

揭秘东方最神秘的职业
当下最全面最丰富的忍者百科全书
国内唯一一本涉及忍术修炼的相关典籍

暗

夜

にんじゃ

Ninja

忍
者
手
帳

储信哲哉 编著
罗严塔尔 监制

暗

夜に
Night
★



图书在版编目 (CIP) 数据

暗夜忍法帖 / 储信哲哉编著. —北京: 华文出版社, 2010.8

ISBN 978-7-5075-3192-3

I. ①暗… II. ①储… III. ①武士-研究-日本

IV. ①K313.03

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第160811号

书 名: 暗夜忍法帖

标准书号: ISBN 978-7-5075-3192-3

作 者: 储信哲哉

责任编辑: 姜艳艳

策 划: 胡 杨 罗严塔尔

特约编辑: 张海平

装帧设计: SEDUCE工作室 罗严塔尔

出版发行: 华文出版社

地 址: 北京市宣武区广外大街305号8区2号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwcbbs.com.cn>

电子邮箱: hwcbbs@263.net

电 话: 总编室010-58336255 编辑部010-58336261

经 销: 新华书店

印 刷: 北京北关闸印刷厂

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 23.5

字 数: 361千字

版 次: 2010年9月第一版 2010年9月第一次印刷

定 价: 46.80元

未经许可不得以任何方式抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究
本书若有质量问题, 请与发行部联系调换

序言

以暗为友的忍道

暗夜中闪出一个黑影，轻声落在城外。只见那黑影纵身一跃，毫无困难地跳过城壕，紧紧地攀附在城墙之上。或快或慢，在阴暗处游移，敏捷而又沉稳。

凭着敏锐的直觉，黑影驻足在一处庭院前。庭院内灯火通明，华丽的纸窗中透出了明亮的灯光。一位穿着华贵之人端坐屋中，在纸窗的倒影下，显得那样孤独与清冷。

黑影紧紧地凝视着透亮的纸窗，静下心来，竖起全部神经窥伺着房中的一切声响。

突然，黑影一蹿，以极其迅速的身形到达窗外。电光火石之间，那黑影侧身一动，华贵之人突然仰面摔倒，甚至来不及叫喊。深红色的液体缓缓流至榻榻米上，暗黑色的金属深深地嵌入喉咙，闪烁着一丝阴冷妖异的光芒。

紧接着黑影腾空跳起，翻身越过院墙，抽身远去。在微弱的月光下，勉强能看清些黑影的轮廓——袭深褐色外衣，头巾蒙面，身后仿佛背着一把长刀，看不清楚。刹那间，黑影再次隐没在夜色之中，消失得无影无踪，只留下黑暗的寂冷空气……

这样的镜头，这样的桥段，相信年轻一代的读者们都耳熟能详。

没错，他们便是忍者——黑暗中的舞者，夜色中的猎手。敏捷不俗的身手、变幻万千的忍术、千奇百怪的忍具，构成了这些传奇角色经典的形象。

最早被称为“志能便”，后被“心怀宽容忍耐，则能无事长久（堪忍は無事長久の基）”的德川家康确立更名为忍者。他们是活跃在日本战国时代的一种特殊职业身份，接受着严格的特殊训练，他们为各个诸侯大名服务，投身在危险艰苦的间谍活动之中。虽然在时间长河的冲刷



下，忍者逐渐地退出了历史舞台，但忍者身上独特而神秘的光环，至今让人难以忘怀。当历史消弭为传说，传说泯灭成神话，有关他们的传奇，却更加源远流长，让人们为之癫狂倾倒、如痴如醉。

因此，在网络资讯日新月异、泛滥成灾的今天，忍者文化迎来了新的春天，开始频繁出现在人们的视线中，在影视文学作品以及游戏娱乐中迸发出鲜活激越的生命力。

然而在这些经人加工杜撰、口耳相传的故事中，还能剩下多少他们原来的样子？

一来为了满足那些对忍者感兴趣的忍者迷的求知欲和好奇心，二来也为了给中国读者留下一份比较全面详尽的资料，为今后新的忍者作品的创作提供方便。本书编译之始，正是秉承贯彻这样一个目的。

在此，为您提供最详尽的史料、图片和数据来揭开忍者的神秘面纱，彻底还原忍者文化的产生、鼎盛、衰落与复兴的过程。

若还要给本书赋予一些更加深远的意义，那便是希望读者们由此联系到对中国文化传承的思考。

毕竟，忍者起源于中国，与华夏文明有着一衣带水的文化渊源。撇开狭隘的民族观念，用深远的眼光来探索和反思文化的继承与发展，可以让我们从这些有趣的资讯里获得更多的智慧。

就让我们翻开历史的篇章，一睹那些被传说渲染得神乎其神的故事背后忍者们真实的样子。

正所谓：

刀光剑影傲孤音，

百步穿杨影秘琴。

暗友为知沧海笑，

万川道忍落樱心。



序 言

以暗为友的忍道

5

临之章

第一节	万川忍道之源	2
第二节	真实之忍，忍之剖析	12
第三节	忍之流派	23

兵之章

第一节	异常艰苦的忍术修炼	30
第二节	忍者的基本能力——忍者八门	37
第三节	忍者教科书及其精华巨著	44
第四节	实用主义，忍者装备大揭秘	60
第五节	绚烂下的真实——忍术破解	79

斗之章

第一节	民以食为天——忍者五道之“食”	92
第二节	安神宁心的修行——忍者五道之“香”	100
第三节	汉方医学的璀璨——忍者五道之“药”	109
第四节	九字真言的奥秘——忍者五道之“气”	119
第五节	中医的东瀛光辉——忍者五道之“体”	130

者之章

第一节	忍者兴起之因	138
第二节	战国之忍，忍之战国	145
第三节	因忍失天下，因忍得天下 ——成为历史道标的忍者	162
第四节	由盛转衰的江户之忍	186

皆之章

第一节	樱花飘散，忍之落幕	196
第二节	忍者的谢幕演出——最后的任务	199
第三节	忍者的后继者们	210

阵之章

第一节	忍者中的传奇神话——服部家族	222
第二节	风魔小太郎与他的风魔党	228
第三节	傲世轻物的飞加藤	232
第四节	虚构忍者实录	236
第五节	名忍群像图	253

列之章

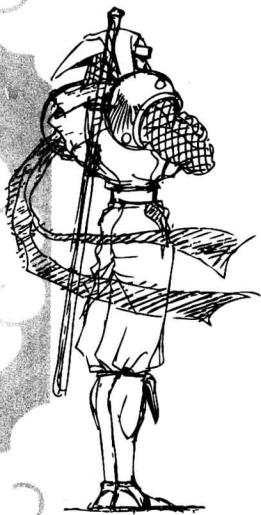
第一节	忍者再临	284
第二节	娱乐时代的忍者们	292
第三节	忍者，何去何从？	303

在之章

第一节	活跃在笔端的忍者们	312
第二节	二次元忍道——动漫中的忍者	327
第三节	忍者体验，电子娱乐忍者	338

前之章

第一节	忍者中国	356
第二节	忍者，文化与历史的剖析与反思	363



忍

忍所私以行大义。

《吕氏春秋·去私》

一



忍者，一个在历史长河的洗刷下依旧保持无尽魅力的字眼，镌刻在无数人记忆深处，难以忘却。夜行黑衣、忍者刀、手里剑……伴随着华丽的忍术，总会在那些喜爱幻想的热血少年们眼前闪动。神秘的夜行者们，褪去黑暗的面纱之后的容颜，又是怎样？让我们一探究竟。





第一节 万川忍道之源

在我们谈论并解析忍者及忍者文化之前，不妨先回想一下曾经年少时关于忍者的回忆。

几乎每一个生于 20 世纪七八十年代的男孩子，在幼时可能都有过这样一个梦：黑衣蒙面的你，在夜幕下极速地奔驰。突然腾空一个跃起，从手中甩出数个手里剑，黑色的飞镖弹无虚发，数个恶人应声倒地。恶人头目手拿长剑冲了过来，你冷静地拔出忍者刀，电光火石之间，头领倒地……

是的，这可能就是现在许多热血青年幼时的忍者梦。

然而，在这敏捷飘逸的身手、英姿飒爽的造型背后，究竟又有几个人了解这个传说中的职业始端？

也许有人会说，当然是日本啦！日本忍者嘛！更何况，忍者的英文“NINJA”，就是日文罗马注音的音译嘛。

忍者真的起源自日本吗？让我们带着这个问题，追溯历史，探寻忍者的起源。

最早的忍者与他的主君

既然要探寻忍者的起源，就必然要提出这两个问题。文献记载中，日本初次出现忍者是什么时候？而这第一个忍者又是谁呢？虽然对这个问题，各种观点众说纷纭，但比较权威的观点，偏向于《忍术应义传》中的说法。

据望月重家所著的忍者文献《忍术应义传》记

载：日本飞鸟时代，日本第一位女皇——推古天皇的辅政亲王圣德太子身边，有一位名为“大伴细人”的“志能便”。而这位“志能便”的职责，正是担当圣德太子的密探。

这段记载，被认为是忍者在历史舞台中的初次亮相。

谈到大伴细人，就不能不提到最早的忍者主君圣德太子。圣

德太子（574年2月7日～622年4月8日），日本飞鸟时代皇族人物、政治家，女帝推古朝的改革推行者。大和时代用明二年苏我马子灭物部氏，崇峻五年崇峻天皇遭暗杀，苏我氏外孙女丰御食炊屋姬即位成为推古天皇，由廄户皇子，也就是圣德太子以皇太子之位辅政。圣德太子辅政后大力进行改革，推行新政，制定冠位十二阶、颁布宪法十七条、采用历法、编修国史、使用天皇名号、兴隆佛教。而学术界公认圣德太子最大的功绩，就是607年派遣隋使小野妹子来到当时的中国，建邦交，学习中国制度。也正因为如此，中日进行了第一次真正的官方文化交流。也正是这第一次的文化交流，促使并带动了日本的第一次文明开化。有趣的是，也正是因为圣德太子遣使致送隋朝的国书中所写的“日出处天子致书日没处天子，无恙”这句话，中国东面的这个海中岛国，有了“日本”这个国名。或许也正是因为圣德太子以上的种种历史功绩，1958年到1983年间流通使用的日本银行券10,000日圆上的币面人物，就是这个“日出处”的圣德太子。

所谓“良禽择木而栖，贤臣择主而事”。这样一位政绩卓著的人物，不难想象，正如中国历史的许多著名皇帝一样，身边肯定会有众多能人的辅佐。而这位“志能便”——大伴细人，正是圣德太子身边的能人之一。据记载，圣德太子有着“八耳皇子”的美誉，能同时与10人议事，且圣德太子虽身处皇族，但上至王公贵族下至平民百姓的消息，均了如指掌。究其原因，正是这位大伴细人的功劳。正是这个来自甲贺的男人，充当了圣德太子的耳目，以各种身份出现在各个阶层，收



《忍术应义传》内文。



集众多对圣德太子政治势力有用的情报。

或者可以这么说，正因为大伴细人这个“志能便”的功劳，圣德太子可以在改革中明哲保身。何以至此？当时对于圣德太子势力来说，最大的豪族政治势力苏我氏无疑是一大隐患。前面已经提到，苏我马子在用明二年灭了物部氏，紧接着崇峻五年崇峻天皇遭暗杀，苏我氏外孙女继位天皇。这一系列事件不得不让人怀疑这其实是一个已经被设计好的政治阴谋。在那个被豪族政治所控制的年代，在沾染无数鲜血的权力斗争中，即便是作为辅政王的圣德太子，也随时都有人头落地的危险。因此掌握政敌的动向，是与保全自己的地位以及守护自己权力密切相关的。从这些方面就足可以看出作为圣德太子幕僚的大伴细人情报收集的重要性了。甚至也可以这么说，圣德太子的政治生命，是和大伴细人的工作密不可分的。因此，圣德太子成为日本文献记载中最早活用忍者情报收集，并作为防身之策的政治家。



圣德太子画像
(菊池容斋绘 明治时代)

作为圣德太子的幕僚，这个被称为“志能便”的大伴细人，无疑是忍者雏形，而“志能便”这个名字便是忍者最早的称谓。按照中国的说法，这个神秘到至今找不到一份画像资料流传的大伴细人，正是忍者这个职业的祖师爷，也可以说是忍者甲贺流的创始人了。之后历史上对于圣德太子派遣伊贺的服部氏族收集情报的记载，便成为服部氏是忍者伊贺流祖先的主要证据了。

另外对于这段历史，还流传着其他说法：圣德太子最大的政治隐患，也是当时最具实力的豪族——苏我马子，也是早期使用忍者的一个政治家。但是苏我马子麾下扮演忍者这一角色的幕僚没有“志能便”有名的原因，还是在于苏我氏的幕僚与圣德太子所使用的“志能便”不同，他们主要被派遣作排除动摇苏我豪族权力的政敌之用。这样的定位，相比忍者，不如说是“刺客”来得更贴切。之所以这样牵强附会，也是因为后世对于忍者职能的第一印象——暗杀。虽然苏我氏的忍者之说只是

传闻，但在后来史料记载中，却白纸黑字地出现了将忍者作为杀手的事件——同属飞鸟时代的天武天皇时期，一个名叫多胡弥的忍者，在天武天皇与弘文天皇争夺政权的“壬申之乱”中，为天武天皇立下了重要的战功。这段记载，成为忍者作为军事打击力量参加正式战争的最早记录。自此，忍者的在“谍报战”中的作用也正式拓展到了“谋略战”中充当打击力量的领域！

所有的一切告诉我们：早在飞鸟时代，忍者就初登历史舞台，他们在政治斗争中最重要的两个职责——情报收集与军事打击也正式确立了下来。作为一个全新的兵种，忍者也真正开始了荣耀与死亡相互伴随的历史之路。

渡来的忍者

通过各种文献中对于大伴细人生平的记载，若将大伴细人看做最早的忍者，那么就不得不将他的出生地——日本的甲贺地区作为忍者乃至忍者文化的发源地。而现在的甲贺地区，正是位于日本地理区划的关西地区的滋贺县一带。

忍者为什么来源于滋贺县？滋贺县究竟存在着什么样的神奇土壤，能孕育出忍者这个神秘而富有传奇色彩的职业呢？

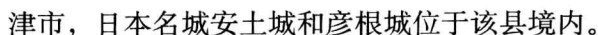
走进滋贺县，一探究竟。

滋贺县是日本关西地区，也就是近畿地区的一个县。滋贺县在日本面积

最小县的排名中名列第十，在内陆县份中，面积仅大于埼玉县。全县面积虽小，却拥有全日本面积最大的湖泊——琵琶湖。该湖位于滋贺县中部，占全县面积的 1/6。该区域便是日本古代近江国的所在，首府在大



孕育出忍者文化雏形的琵琶湖



据考证,早期滋贺县的住民大都是来自于中国大陆及朝鲜半岛的“渡来人”或“归化人”。

该区域便是史料所记载的日本最早与其他国家民族的文化、科技、血缘相汇集融合的地区。

中国向日本的移民，早在中国殷商和春秋战国时代便已经开始了。主要原因自然是因为当时的中国诸侯争霸，群雄逐鹿中原，导致战乱频繁，中国北方的齐、鲁、燕、赵的百姓，很多东逃朝鲜，其中也有很大一部分间接或直接逃至日本。到秦汉时，中国向日本的移民势头更是有增无减。史料有记载：“陈胜等起，天下叛秦，燕、齐、赵民避地朝鲜数万口。”至秦朝末年，就连秦始皇的扶苏系和胡亥系皇族都有人先后逃亡日本。公元前109年，汉武帝设立四郡直接统治朝鲜北部以后，大批汉人更是从中国本部前往朝鲜四郡移民经商，这些商民的子孙大部分都居留在那里。直至公元313年，在朝鲜半岛的乐浪和带方两郡沦陷后，居住在此的汉人就不得不离开那里，一部分回到故国，一部分向南流动，渡海移民到了日本。日本史籍《日本书纪》中，便记载了许多中国移民由朝鲜半岛而入日本列岛的事例：

应神十四年，是岁，弓月君率一百二十县人自百济到日本。

应神十六年，王仁自百济来，太子菟道稚郎子师之，习诸典籍。



紀元700年の人口に占める縄文人直系子孫と渡来人系の人口比

人口(人)		年平均人口増加率(%)	縄文人直系子孫の人数(人)	渡来人の人数(人)		渡来人の子孫の人数(人)	最終状態における、縄文直系子孫と渡来人の比	渡来人の割合(%)
初期値	最終値			年間	総数			
300BC	700AD							
		0.1	206,046	3,024	3,024,156	5,193,754	1 : 25.0	96.2
75,800	5,399,800	0.2	560,000	1,516	1,516,516	4,839,800	1 : 8.6	89.6
		0.3	1,522,485	610	610,379	3,877,315	1 : 2.5	71.8
		0.1	435,741	2,890	2,890,412	4,964,059	1 : 11.3	91.9
160,000	5,399,800	0.2	1,184,466	1,321	1,320,869	4,215,334	1 : 3.6	78.1
		0.3	3,219,712	343	343,196	2,180,088	1 : 0.7	40.4

(植原、1987による)

公元700年，日本渡来人与绳文直系人的人口比

应神二十年，阿知使主及其子都加使主，并率己之党类 17 县人至日本。

应神三十七年，遣阿知使主、都加使主等经高丽国至吴，令求缝工女，后吴王与工女兄媛、弟媛、吴织、穴织四女以归。

根据日本的民间传说与部分史料记载，中国到日本的外来移民，大都为两大系统，即以弓月君为始祖的秦氏和以阿知使主为始祖的汉氏。人数具体有多少，虽没有精确的统计，但仅据日本史籍《日本书纪》“钦明元年”（公元 540 年，梁大同六年）条目的记载，便可轻而易举地推测出秦汉时期中国移民定居日本的人数是相当可观的。“八月……召集秦人、汉人等诸番投化者，安置国郡，编贯户籍。秦户人数，总七千五十三户。”粗略计算一下，如果按照每户 5 人的方法计算，仅仅只是弓月君秦氏一族的人数，就达到了 305000 人以上。如果再加上阿知使主的汉氏，总数可达到六七万人！

也正是这约计六七万的“渡来人”，将农耕、土木建设、陶器烧制、纺织养蚕、金属冶炼、军事谋略乃至佛教等文化技术传入了日本。不仅仅是在文化技术方面，甚至在建立一个统一的中央集权国家的过程中，这些“渡来人”也起到了重大作用。东京大学考古学教授江上波夫曾指出：“由绳文文化向弥生文化的过渡是一次质的飞跃，其转变是突发性的。因此，创造弥生文化的并不是日本列岛上原有的绳文文化人，而是当时已经具有高度发达水耕农业技术的外来民族。”这里提到的外来民族，其中起到决定作用的非当时的华夏移民莫属。所以，日本史学界一致公



认：“弥生文化是一种来自中国的文化。”或许也正是因为如此，为了便于学习其文化技术，也为了监视其动向，大和朝廷让这些“渡来人”居住在接近京都的近畿地区，使得当时并不发达的滋贺县、三重县、和歌山县等地方高速发展起来。而这几个县，也正是日后最早大规模涌现出忍者的地区！

这也间接说明：当时在近畿地区，因为“渡来人”的缘故，不光被播种下科技经济高速发展的种子，也孕育了忍者的辉煌历史！随后大伴氏、服部氏等忍者氏族的出现，也就不足为奇了。



《孙子兵法》竹简（加利福尼亚大学藏书）

“用间”之术的传播

从圣德太子和大伴细人的关系，我们可以了解到：忍者的最初功用正是情报的搜集与敌方的侦察。可以说，早期的忍者就是以间谍身份所存在的特殊兵种。派遣忍者从事间谍活动的手段，即被称之为“用间”之术。

根据一些史料的考证，最早应用间谍进行谍报谋略的国家正是古代中国。据说，早在公元前 2300 年的伏羲时期就已经出现“用间”之术，而到了公元前 1900 年的黄帝时期，“用间之术”大大地成熟发达起来。而“用间”之术真正作为兵法基础的重要性被认识的时代，正是公元前 500 至公元前 300 年的春秋战国时期。这个时代，中国的两部兵法典籍，为今后忍术及忍者的兴起，起到了不可磨灭的重要作用。这便是被称为传世巨著的《六韬》和《孙子兵法》。

忍术权威著作的《万川海集》中不光系统化地记载了忍术的理论基

础和技能，也提到了有关忍术思想的起源。文献中明确地记载道：忍术思想的根源，正是来自于《六韬》中。

《六韬》又称《太公六韬》或《太公兵法》，据传说为姜子牙所著，普遍认为是后人依托，作者已不可考。现在一般认为此书写成于战国时代。全书以太公与文王、武王对话的方式编成，分为《文韬》《武韬》《龙韬》《虎韬》《豹略》和《犬韬》六章，而忍术的来源，正是源自《龙韬》中的《阴符》和《阴书》。在这两篇中，详细阐述了收集情报与隐秘作战的重要性。所谓“龙以变化不测言，隐现无常”，这句话正为忍术中的变装以及忍者的“用间”提供了理论基础，并建立了一个范本雏形。

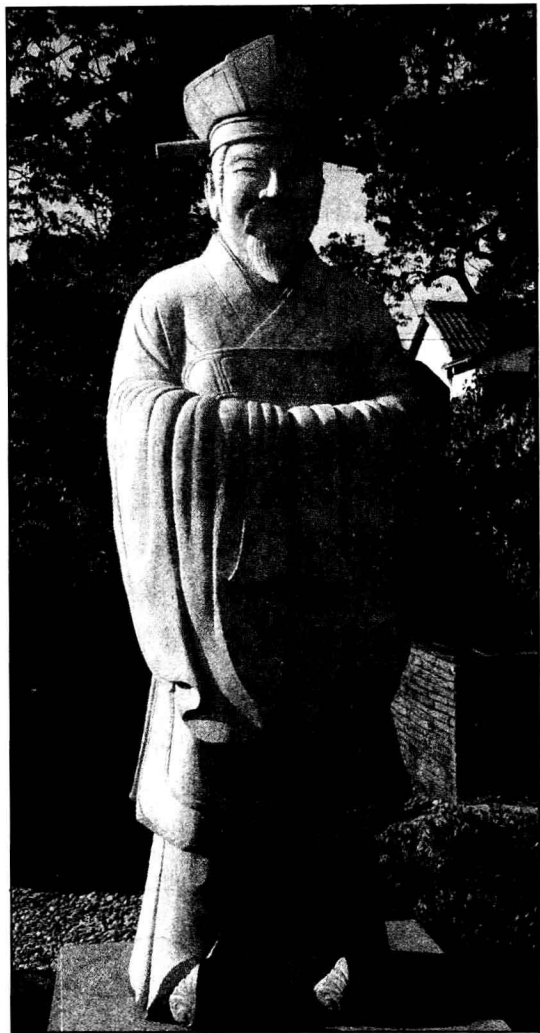
如果说《六韬》只是把“用间”之术的重要性提点出来的话，那么《孙子兵法》便正式将忍术的“用间”作为兵法的基础条件确定下来并加以详尽论述。在《孙子兵法》十三篇中，孙武特地用整整一章来论述“用间”的方法与重要性。《孙子兵法》的第十三篇《用间》一章，为忍术的出现提供了重要依据，并为忍术的发展奠定了重要的基础！或许也正因为“先知者，不可取于鬼神，不可象于事，不可验于度，必取于人，知敌之情者也”这句话，将情报战以学术文字的形式固化为战争的必备因素，也为将来忍者的行动方式奠定了珍贵的理论基础。

前面已经提到，因为“渡来人”的缘故，日本的文化、科技水平得到了一次质的飞跃，其中也包含了军事与政治谋略方面。随着领主们对战争和政治斗争中情报观念的逐步重视，为近畿地区出现忍者提供了重要条件。

这里要特别提到“渡来人”秦氏一族的始祖弓月君。前面提到“应神十四年，是岁，弓月君率一百二十县人自百济到日本”。六七万移民，为何史料中偏偏挑选了这样一个带着几百人背井离乡的难民？定是基于这个人对于历史发展的独特贡献，在普遍性中，这个人定是具有了其他“渡来人”不曾有的身份背景和技术能力。谈到这里，我们已经很接近真实答案

明朝《三才图会》中所绘制的姜子牙形象，日本人对于姜子牙的战略思想十分推崇。▶





徐福像（日本新宫市徐福公园内）

了。

这位弓月君，就是秦始皇第五世孙。作为皇族末裔，他带来的 120 位“县人”中，自然有部分能征善战负责保护弓月君安全的职业军人。于是，除去纺织锻造等技术外，来自中国的武术与兵法也在这片土地上生根发芽，被近畿地区的居民们一代代发扬继承了下来。现在滋贺县、三重县、和歌山县这几个当年“渡来人”广泛生活的土地，还有着大量的秦姓人。后来的秦姓氏族中著名的秦河胜，也是最早的忍者主君圣德太子身边的重臣。或许正是因为这层关系，才会流传出大伴细人是秦河胜推荐给圣德太子的说法吧。不管这个传言是真是假，通过

各种史料，因“渡来人”才产生了忍者及忍术的结论的确是千真万确的。以此观之，“用间”之术与忍术的关联，以及后来近畿地区的甲贺与伊贺忍者的大规模出现，也都完全解释得通了。

对于“用间”之术的传播，还有另外的一个说法，那便是忍术源自于秦始皇时期方士徐福的奇门遁甲之术。《史记》中《秦始皇本纪》载：公元前 219 年，秦始皇二十八年，徐福上书说海中有蓬莱、方丈、瀛洲三座仙山，有神仙居住。于是秦始皇派徐福率领童男童女数千人，以及已经预备的 3 年粮食、衣履、药品和耕具入海求仙，耗资巨大。但徐福