

“知心姐姐”  
卢勤  
真情推荐

魔法早教



# 亲子游戏方案

给妈妈最贴心的提示，给宝宝最有趣的游戏！

启迪家庭亲子教育研究中心 / 编



妙趣横生，轻松掌握，  
最适合家庭的  
亲子互动早教游戏！



YZLI0890136278

4岁

时代文艺出版社





这本书很实用，思路清晰，操作性强，  
拿来就能用，对孩子的培养很有好处。

# 亲子游戏方案

4岁



时代文艺出版社



## 认知能力

准确辨认色彩、形状、动植物、用品、场景。

## 语言能力

提高语言的理解、表达、组合能力等，丰富词汇量。



## 空间智能

通过物体移动、变化，感知空间方位上下、左右等变化。

## 人际交往

从家庭小圈子到幼儿园小社会，学会分享、沟通、合作。

## 独立能力

从自我意识的觉醒到生活独立，自己吃饭、穿衣、选择。

## 安全意识

了解日常生活中的玩具安全、食品安全、场所安全。



## 理财意识

从认识钱币到了解交换、比较、计算、储存、分配等。

## 爱心

从感受父母的爱到爱父母，爱他人，富于同情心、爱心。

## 自尊心

从做力所能及的事维护自尊，到主动帮助他人获得自尊。

## 艺术潜能

从色彩、儿歌等启蒙到绘画、音乐、舞蹈、乐器等。



### 观察力

通过观察事物的特点、细节，发现其变化、转换等。

### 思维力

从事物现象发现本质，从象征性的符号找出联系。

### 想象力

由局部想象整体，由整体完善局部，发现相关联系。

### 记忆力

利用符号、数字、画面、听觉记忆等方式强化记忆。



### 推理力

从不同条件推出不同结果，按照一定规律推出缺少部分。

### 反应力

在不同情境中通过观察、思考、分析，迅速作出判断。

### 适应力

不同的环境能调整自己，不同的变化能应对自如。

### 承受力

面对逆境能调整心态，转换思路，寻找另一种解决方案。



### 探索力

不局限于一种方法，用与众不同的思维灵活解决问题。

### 专注力

通过专心做某件事、解决某个问题来集中注意力。



## 观察力：观察虫子

**宝宝功夫**

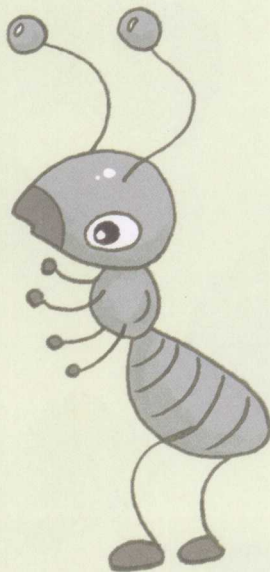
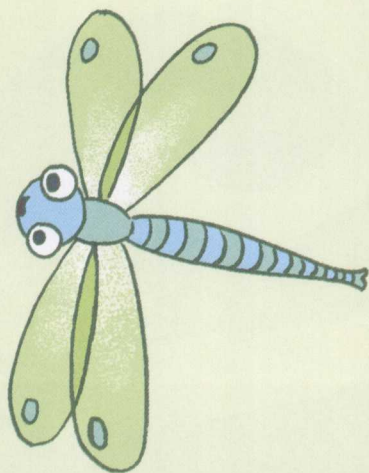
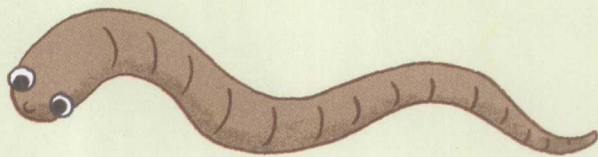
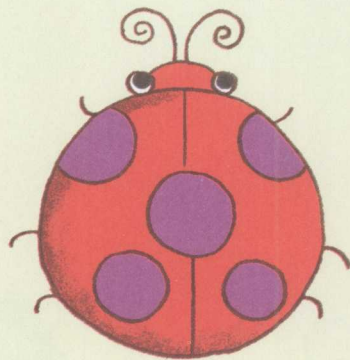
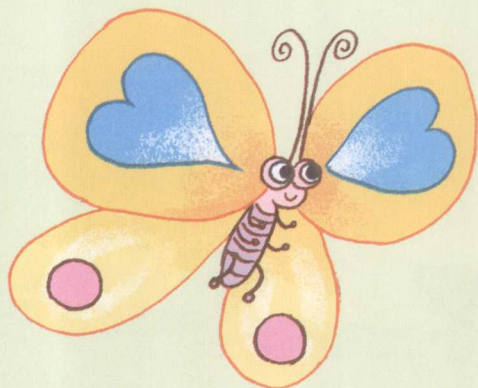
放大镜里看到的是谁？看图说一说。





## 妈妈功课

拿一个放大镜，和宝宝一起观察蚯蚓、蚂蚁或其他小虫子，你要表现出勇敢和兴趣，还可以拍些照片，做成观察档案。事先要了解哪些虫子有危险，不清楚的要远离。





## 观察力：蚂蚁行军

宝宝功夫

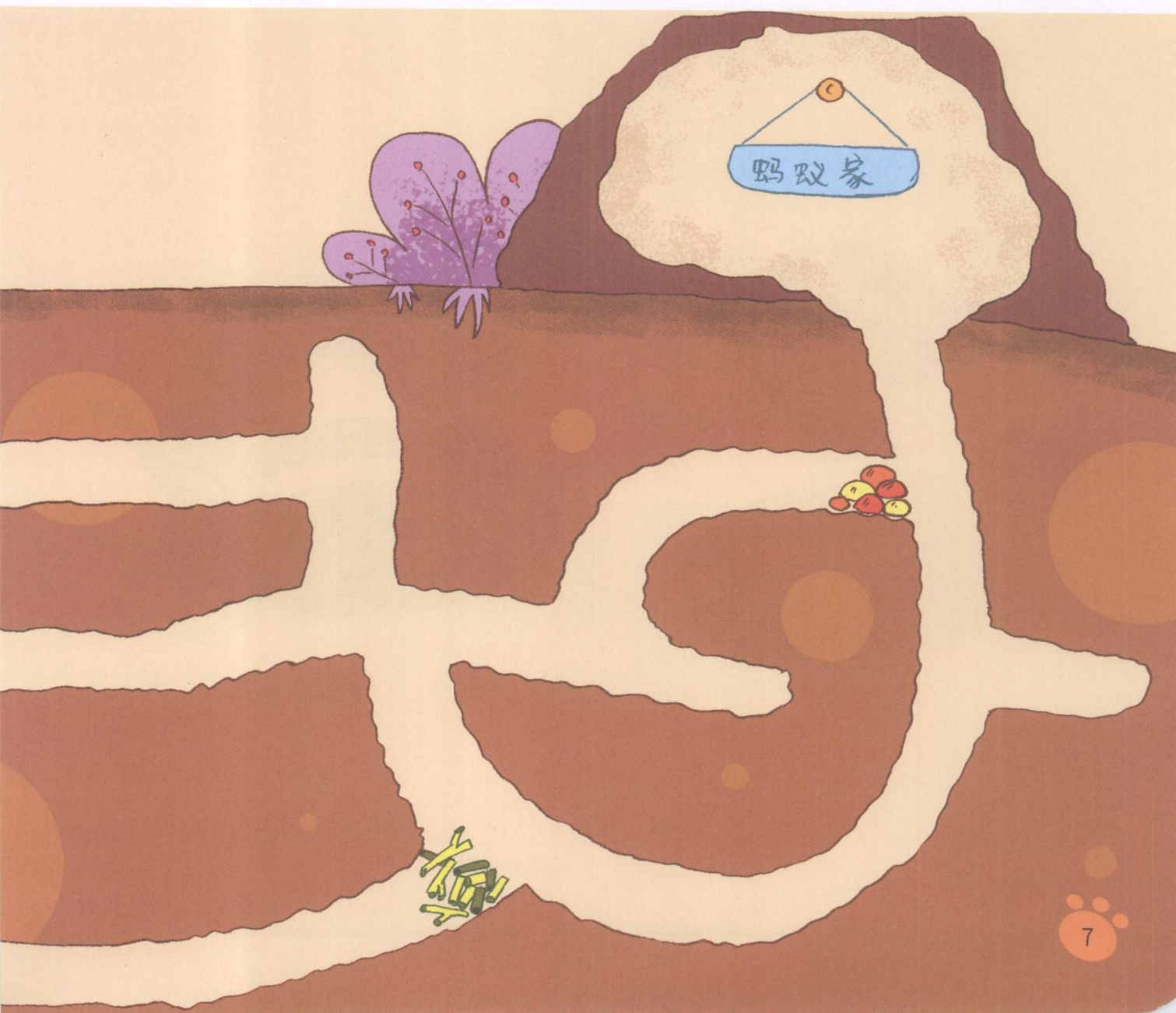
你能帮助小蚂蚁找到回家的路吗?





## 妈妈功课

草地上忙碌的蚂蚁会让宝宝很兴奋。可以问他：小蚂蚁在搬东西吗？他们的家在哪里？在蚂蚁前面滴几滴水，让宝宝观察蚂蚁怎么绕过去。



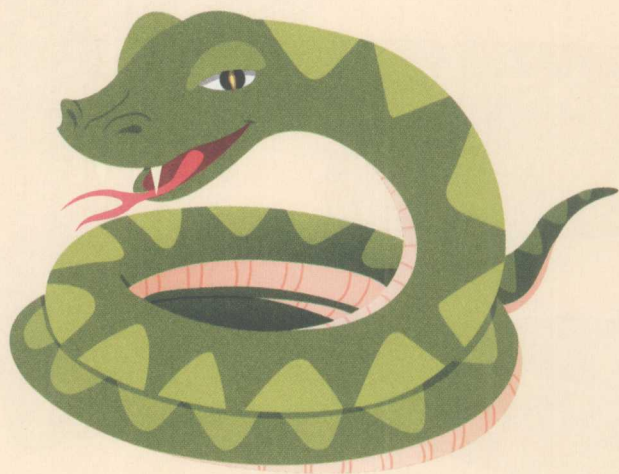




## 分辨力：长和短

宝宝功夫

看图说一说，哪条蛇最长？哪条蛇最短？



## 妈妈功课

将绳子剪成长短不同的两节，绕在手腕或指头上，让宝宝猜哪根长哪根短。宝宝如果有兴趣还可以自己绕，让你来猜。这个游戏培养宝宝的分辨力和空间想象力。



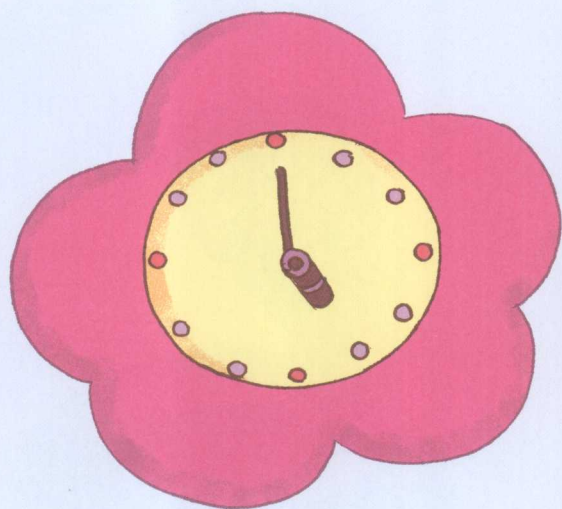




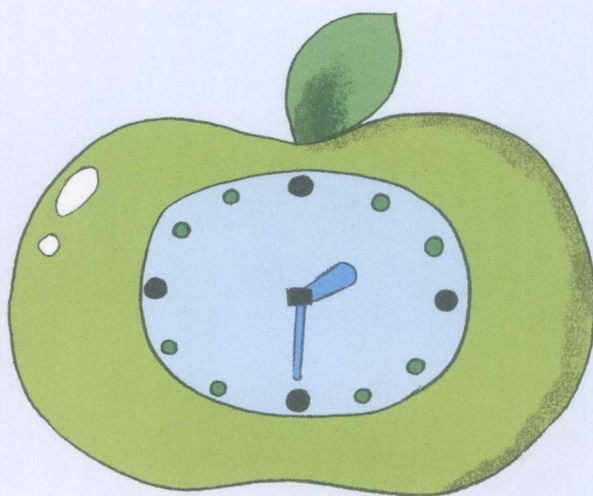
## 分辨力：认识时间

**宝宝功夫**

下面的钟表是几点？把正确的时间连连线。



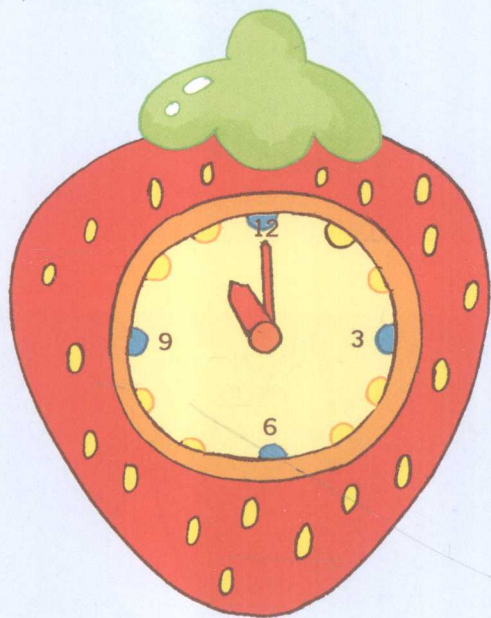
**8:30**



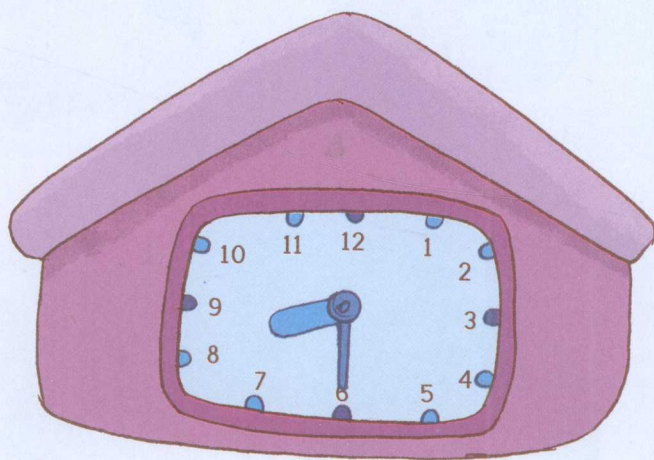
**13:30**

## 妈妈功课

把家里的小闹钟拿给宝宝玩，让他学着拨动秒针、分针，看看有什么变化，再告诉他整点和半点时怎么看时间，以后做什么事情都与时间结合起来，慢慢学习认识时间。



**5:00**



**11:00**

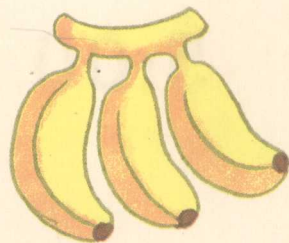
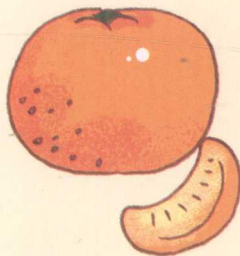
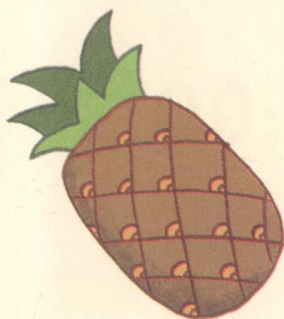
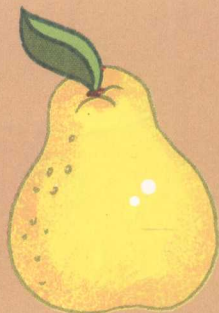
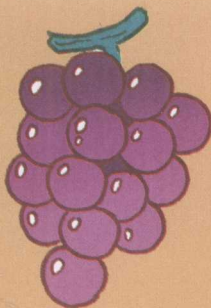
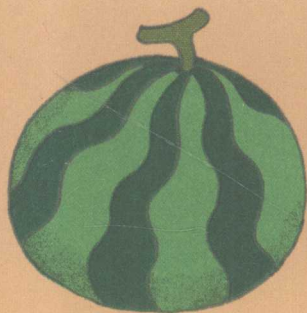
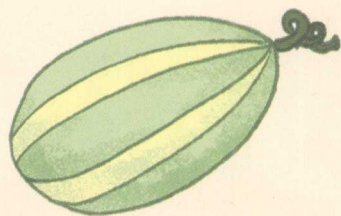
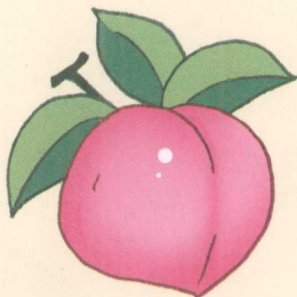
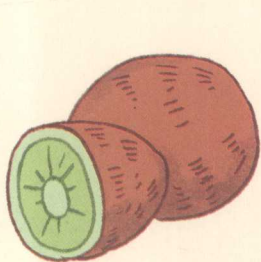




## 认知能力：水果的味道

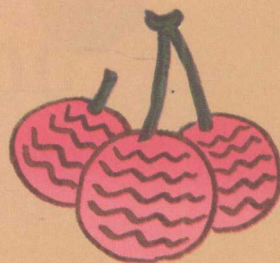
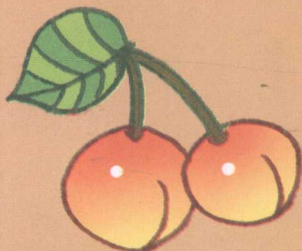
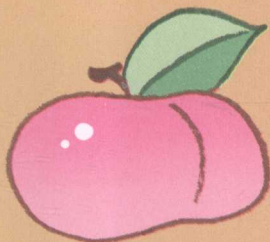
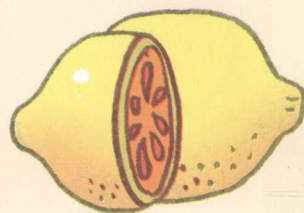
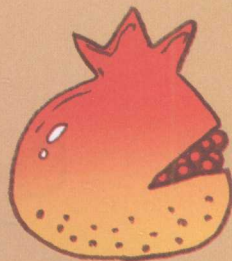
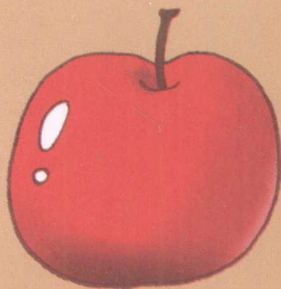
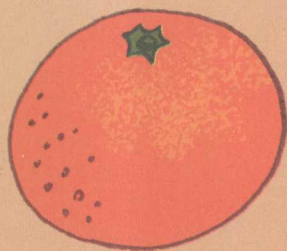
宝宝功夫

哪些水果酸酸的，你能挑出来吗？



## 妈妈功课

水果酸甜可口，宝宝吃水果时，让他讲讲水果的味道，然后问他这种味道的水果还有哪些。有的水果可以做成果汁，让宝宝喝果汁猜水果，锻炼他的味觉。



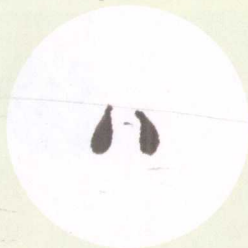
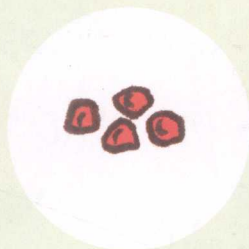
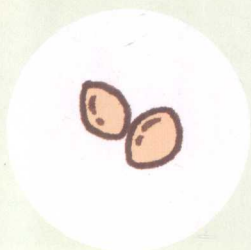




## 认知能力：奇妙的大自然

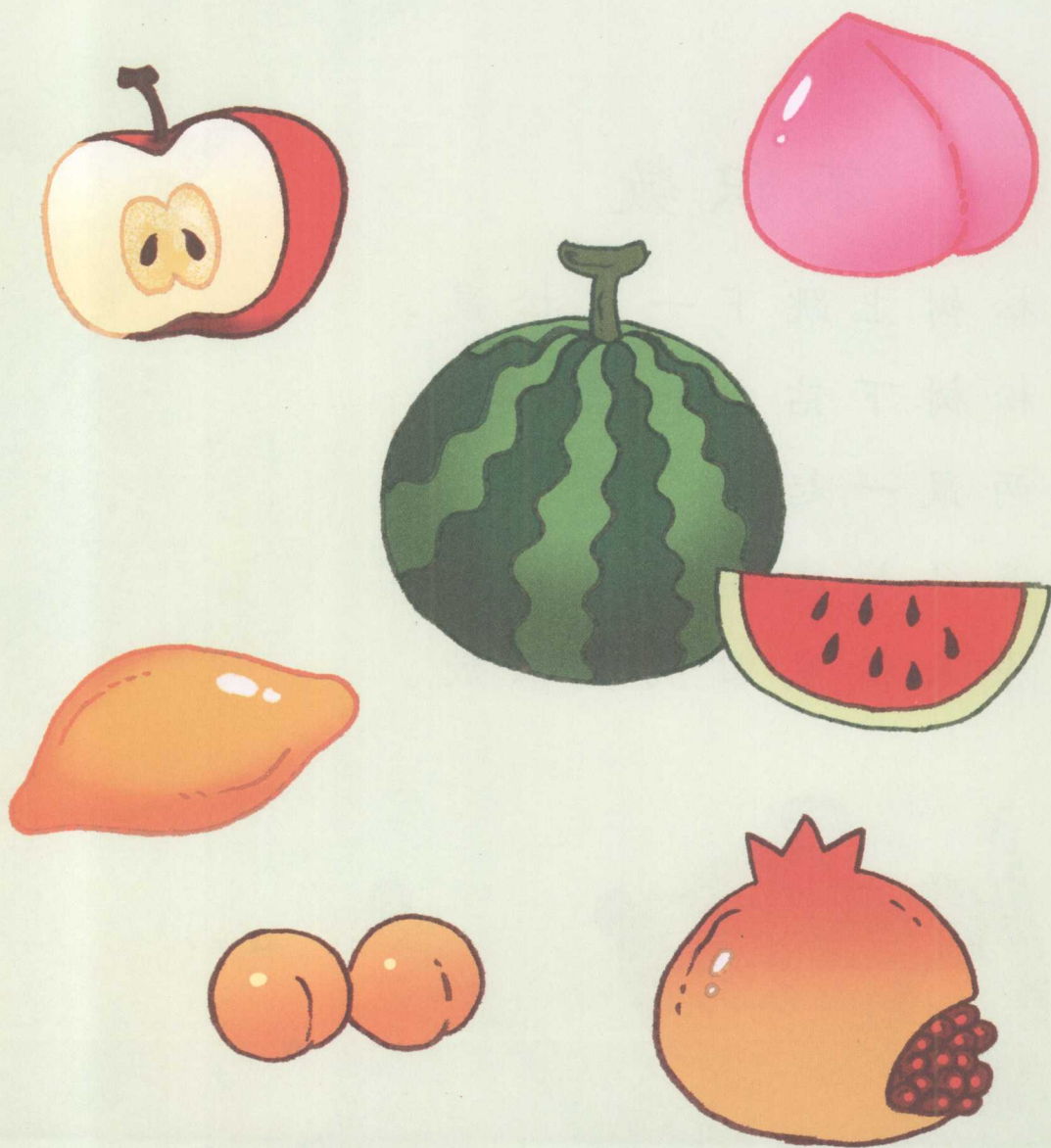
**宝宝功夫**

这些果核都是谁的种子？找一找，连一连！



## 妈妈功课

经常带宝宝到户外指认花、鸟、云、彩虹等事物，让宝宝说出名字和简单属性。宝宝带回家的树叶、松果、石头等，准备小盒子或小瓶子来装，不要随意丢弃。







## 语言能力：绕口令

宝宝功夫

你能自己又快又准确地读下面的绕口令吗？

### 不识数

松树上跳下一只松鼠，  
松树下钻出一只田鼠，  
两鼠一起比赛挖红薯。  
怎么越比越糊涂？  
原来松鼠田鼠不识数。

