



常用

中西药宜忌

速查图录



CHANGYONG ZHONGXIYAO YIJI
SUCHA TULU

河北出版传媒集团
河北科学技术出版社



常用 中西药宜忌 速查图录

中国医药出版社
中国医药出版社

常用中西药 宜忌速查图录

刘 昆◎编著



河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

常用中西药宜忌速查图录/刘昆编著. —石家庄: 河北科学技术出版社, 2011.12

ISBN 978-7-5375-5013-0

I. ①常… II. ①刘… III. ①药物—配伍禁忌—图录
IV. ①R942-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第217249号

出版发行/河北出版传媒集团

河北科学技术出版社

地 址/河北省石家庄市友谊北大街330号

邮 编/050061

组织策划/白世维

责任编辑/张 磊 翟春平

装帧设计/车 芹 雨 林

美术编辑/蔡国龙 阮 成

印 刷/北京博艺印刷包装有限公司

开 本/787×1092 1/32

印 张/9

字 数/225千字

版 次/2011年12月第1版

印 次/2011年12月第1次印刷

定 价/19.80 元



中药应用指南	2
分清中药的四性五味.....	2
四性	2
五味	3
服用中药的饮食禁忌.....	4
日常饮食禁忌	4
单一药材与某些食物的禁忌	5
药材的配伍禁忌.....	5
中药的“十八反”歌诀	6
中药的“十九畏”歌诀	6
中药的归经和升降沉浮.....	6
归经	6
升降沉浮	7
中成药应用指南	8
了解中成药组方.....	8
中成药的组方原则	8
中成药组方的灵活性	9
中成药的常用剂型.....	9
内服中成药的常用剂型	9
外用中成药的常用剂型	10
中成药的用法、用量.....	10
中成药的服药原则	10
中成药的服药时间	11
中成药的服药方法	11
中成药的配伍原则及禁忌举例.....	12
中成药的配伍原则	12
中成药的配伍禁忌	13

西药应用指南	14
西药的选择及用药注意事项.....	14
西药的选择	14
西药服用的注意事项	14
西药的相关禁忌.....	15
西药的配伍禁忌	15
西药的服用禁忌	16
西药的用法、用量.....	16
西药的服用方法	16
西药的服用时间	16



Part 2

常用中药的相宜相克速查

解表药	20	清热药	35
白芷.....	20	黄芩.....	35
柴胡.....	21	黄连.....	36
生姜.....	22	生地黄.....	37
防风.....	23	板蓝根.....	38
葛根.....	24	知母.....	39
荆芥.....	25	玄参.....	40
羌活.....	26	芦根.....	41
薄荷.....	27	天花粉.....	41
苍耳子.....	28	淡竹叶.....	42
牛蒡.....	29	金银花.....	43
桑叶.....	30	栀子.....	44
紫苏.....	31	夏枯草.....	45
菊花.....	32	蒲公英.....	46
细辛.....	33	黄柏.....	47
蝉蜕.....	34	牡丹皮.....	48
蔓荆子.....	34	地骨皮.....	49

青蒿·····	50
泻下药·····	51
大黄·····	51
巴豆·····	52
番泻叶·····	53
郁李仁·····	54
甘遂·····	55
火麻仁·····	56

消食药·····	57
山楂·····	57
莱菔子·····	58
麦芽·····	59
鸡内金·····	60
神曲·····	61

化痰止咳平喘药·····	62
桔梗·····	62
川贝母·····	63
半夏·····	64
桑白皮·····	65
枇杷叶·····	66
百部·····	67
瓜蒌·····	68
白果·····	69
紫苏子·····	70
苦杏仁·····	71
天南星·····	72

理气药·····	73
香附·····	73

檀香·····	74
枳壳·····	75
枳实·····	76
沉香·····	77
陈皮·····	78
甘松·····	79
木香·····	80

理血活血祛瘀药·····	81
丹参·····	81
牛膝·····	82
王不留行·····	83
三七·····	84
白及·····	85
川芎·····	86
延胡索·····	87
莪术·····	88
郁金·····	89
姜黄·····	90
艾叶·····	91
红花·····	92
益母草·····	93
桃仁·····	94
没药·····	95
乳香·····	96

祛风湿药·····	97
独活·····	97
威灵仙·····	98
木瓜·····	99
防己·····	100
桑寄生·····	101

利尿渗湿药 102

车前子	102
茯苓	103
赤小豆	104
薏米	105
泽泻	106
通草	107

温里药 108

附子	108
肉桂	109
川乌	110
干姜	111
吴茱萸	112
丁香	113

芳香化湿药 114

苍术	114
厚朴	115
砂仁	116
藿香	117
佩兰	118
豆蔻	119

补益药 120

人参	120
黄芪	121
当归	122
白术	123
甘草	124
何首乌	125
西洋参	126

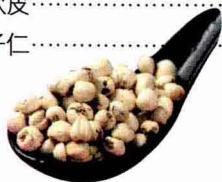
淫羊藿	127
核桃	128
桑葚	129
杜仲	130
天门冬	131
益智仁	132
麦门冬	133
熟地黄	134
枸杞子	135
阿胶	136
百合	137
冬虫夏草	138
白芍	139

固涩药 140

五倍子	140
乌梅	141
山茱萸	142
莲子	143

安神药 144

朱砂	144
酸枣仁	145
龙骨	146
磁石	147
牡蛎	148
远志	149
合欢皮	150
柏子仁	151



**解表药**..... 154

银翘解毒颗粒..... 154

感冒清热颗粒..... 155

正柴胡饮颗粒..... 156

桑菊感冒颗粒..... 157

维C银翘片..... 158

小柴胡颗粒..... 159

通宣理肺丸..... 160

午时茶颗粒..... 161

九味羌活丸..... 162

小青龙颗粒..... 163

防风通圣丸..... 164

葛根芩连片..... 165

清热药..... 166

双黄连颗粒..... 166

牛黄解毒丸..... 167

清热解毒口服液..... 168

癍清片..... 169

藿香正气液..... 170

泻下药..... 171

麻仁润肠丸..... 171

温里药..... 172

参桂理中丸..... 172

附子理中丸..... 173

逍遥丸..... 174

祛风湿利关节药..... 175

祖师麻片..... 175

国公酒..... 176

冯了性风湿跌打药酒..... 177

天麻丸..... 178

祛风利湿药..... 179

三金片..... 179

排石颗粒..... 180

复方苦参注射液..... 181

消导药..... 182

香砂养胃丸..... 182

人参健脾丸..... 183

保和丸..... 184

化痰止咳平喘药..... 185

二陈丸..... 185

复方川贝精片..... 186

镇咳宁糖浆..... 187

止咳宝片..... 188

牛黄蛇胆川贝液..... 189

急支糖浆..... 190

羚羊清肺丸..... 191

清肺消炎丸..... 192

养阴清肺膏..... 193

蛤蚧定喘胶囊..... 194

百合固金丸·····	195	松龄血脉康胶囊·····	200
桂龙咳喘宁胶囊·····	196	加味道遥丸·····	201
理气药·····	197	安中片·····	202
气滞胃痛颗粒·····	197	槟榔四消丸·····	203
舒肝丸·····	198	六味安消胶囊·····	204
复方羊角片·····	199	香砂六君丸·····	205



Part 4

常用西药的 相宜相克速查

抗感染药·····	208	异烟肼·····	222
青霉素·····	208	利福平·····	223
氨苄西林·····	209	痢特灵·····	224
氯霉素·····	210	解热镇痛、抗痛风类药 225	
红霉素·····	211	保泰松·····	225
土霉素·····	212	阿司匹林·····	226
多西环素·····	212	吗啡·····	227
四环素·····	213	秋水仙碱·····	228
克林霉素·····	214	丙磺舒·····	229
链霉素·····	215	吲哚美辛·····	230
庆大霉素·····	216	扑热息痛（对乙酰氨基酚）·····	231
卡那霉素·····	217	别嘌醇·····	232
林可霉素·····	217	镇静催眠、抗癫痫药···	233
环丙沙星·····	218	苯巴比妥·····	233
头孢菌素·····	219	卡马西平·····	234
甲硝唑·····	220	扑米酮·····	235
磺胺药·····	221	丙戊酸钠·····	236



抗抑郁药..... 237

阿米替林..... 237

多塞平..... 238

安定..... 239

抗心律失常药..... 240

美西律..... 240

普罗帕酮..... 241

地高辛..... 242

利尿药..... 243

螺内酯..... 243

呋塞米..... 244

氢氯噻嗪..... 245

布美他尼..... 246

激素与代谢调节类药... 247

地塞米松..... 247

泼尼松..... 248

维生素..... 249

维生素A 249

维生素B₁..... 250

维生素B₂..... 251

维生素B₆..... 252

维生素C 253

维生素D 254

维生素E 255

附录

附录1 中西药配伍禁忌表... 256

附录2 男性常见病用药
及饮食宜忌表..... 263

附录3 女性常见病用药
及饮食宜忌表..... 271

本书图片已经过特殊处理，不带有任何广告性质。



温馨提示

书中所述的中药配伍禁忌、炮制用法用量、饮食禁忌等，仅供临床医生和一般读者参考之用，在很多情况下不能机械理解、一概而论。至于某一味药能否与另一味药配伍，用药过程中到底有哪些禁忌，需要临床医生从患者的实际情况出发，立足整体和辨证来综合考虑，同时需要因人、因时、因病制宜。至于一般读者，在考虑某一味药的配伍应用和禁忌时，最好是充分征求主诊医生的意见。

日常药物应用简述

人吃五谷杂粮难免会生病，药物是对抗疾病的一种重要方式，药物既可以作为主要的治疗方法，也可以作为辅助治疗的手段。但不管怎样，科学、合理地用药才能起到良好的效果。人们常用的药物有中药、中成药、西药三大类，各类药物的性状各不相同，对人体的作用也各有区别。人们应对自己服用的药物有所了解，熟知其配伍宜忌、用法、用量、服用时间，把这些基本的问题弄清楚，才能达到治病的目的。



中药应用指南

中医药知识是我国劳动人民在长期的生产劳动以及生活实践中不断积累总结出来的，对我们民族的繁衍和健康起到了非常重要的作用。历代医家总结出的中药材品种繁多，药效显著，中药养生文化是我们民族的瑰宝之一。利用中药达到治病的目的，必须熟知中药的应用原则，如了解中药的四性五味、炮制方法、搭配宜忌等，这样在应用时才能达到事半功倍的效果。

分清中药的四性五味

● 四性

即寒、凉、温、热四种药性和寒热偏向不明显的平性。

寒凉药材多具有清热泻火、镇静消炎的作用，适用于热性病证；温热药材一般都具有温里散寒的特性，适用于寒性病证。

▼分清药材的性味才能更好地用其治病。



● 四性归类表 ●

四性	属性	作用	药材代表
温	阳	可祛寒补虚、健胃和脾	杜仲、红枣、黄芪、当归、五味子、人参等
热		可祛寒、消除寒证	肉桂、干姜、花椒、乌头、附子、荜拔等
寒	阴	可清热解暑、消除热证	金银花、黄连、大黄、生地、绿豆、百合等
凉		降火气、减轻热证	薏米、菊花、西洋参、罗汉果等
平		可健胃开脾、强壮补虚	枸杞子、怀山药、芡实、甘草、银耳等

● 五味

即辛、酸、甘、苦、咸五种药材滋味。五味的作用特点分别为“辛散、酸收、甘缓、苦坚、咸软”。

● 五味归类表 ●

五味	作用	对应器官	代表中药材	注意事项
辛	能活血行气、发散风寒	肺	薄荷、木香、川芎、小茴香、紫苏、白芷、花椒、肉桂、香附等	辛散燥烈，食用过多易耗费气力、损伤津液，导致便秘、火气大、痔疮等
酸	能生津开胃、收敛止汗、帮助消化、改善腹泻	肝	乌梅、五味子、山楂、山茱萸等	多食易损伤筋骨；感冒者勿食用

甘	可补虚止痛、缓和药性、调和脾胃系统	脾	人参、甘草、红枣、黄芪、怀山药、薏米、熟地等	多食易发胖、伤齿；上腹胀闷、糖尿病患者应少食
苦	具清热泻火、降火气、解毒、除烦等作用	心	黄连、白果、杏仁、大黄、枇杷叶、黄芩、白芍等	多食易导致消化不良、口干舌燥、目赤耳鸣、便秘、干咳；体热者不宜多服
咸	可通便、软坚散结、消肿，用于大便干结，消除肿瘤、结核	肾	芒硝、牡蛎、草决明、玉米须等	多食易造成血压升高、血液凝滞；心脏血管疾病、脑卒中患者忌食

服用中药的饮食禁忌

服用中药讲究“忌口”。所谓“忌口”，是指治病服药时的饮食禁忌。忌口是中医治病的一个特点，忌口的目的，是避害就利、调摄饮食、充分发挥药物的疗效，自古以来医家对此都十分重视。

● 日常饮食禁忌

生病后服用中药时，也要注意自己的日常饮食，错误的饮食不但会影响药品的药效，还可能使病情加重，以下几条一定要牢记心中。

◎**中西药同服的时间间隔**：如果同时服用中药和西药，彼此应间隔至少2小时。

◎**牛奶、茶水不宜与药材共服**：牛奶、茶水不适合与中药一起服用，会减弱药物功效，或产生不良反应。

◎**服药时的一般禁忌**：在服用中药时，一般都不要吃油腻、辛辣

刺激的食物，也尽量不要吃豆类、肉类、生冷与不易消化的食物，以免增加肠胃负担。

◎**服用解表、透疹药物**：不宜食用生冷及酸味食物。因冷物、酸味有收敛效用，会影响药物功效。

◎**服用温补药物**：应少喝茶、少吃萝卜。两者皆有凉性下气的特性，会降低药材温补脾胃的作用。

◎**服药时的饮用水温度**：多数药材都以温开水送服较佳，不过有部分清热解毒药材，则适合以冷水送服。



▲服用中药时要注意日常饮食的禁忌。

● 单一药材与某些食物的禁忌

在服用中药的时候中医都会告诉你在服药期间不要吃一些食物，这是因为不同的食物会对药物有不同的作用，下面列举一些常用中药材禁忌的食物。

◎麦门冬、天门冬忌鲫鱼。

◎牡丹皮忌蒜、香菜。

◎甘草忌猪肉、海带。

◎薄荷忌鳖肉。

◎人参忌葡萄、萝卜。

◎威灵仙、土茯苓忌面汤、茶。

药材的配伍禁忌

在选药组方时，有的药物应避免合用，称为配伍禁忌。中药的相恶、相反配伍，主要包括中药学中特别提出的“十八反”和“十九畏”。

● 中药的“十八反”歌诀

本草明言十八反，半蒺贝藜及攻乌，
藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍反藜芦。

“十八反”歌诀的意思是：乌头反半夏、瓜蒌、贝母、白
芩、白及；甘草反海藻、大戟、甘遂、芫花；藜芦反人参、丹
参、沙参、苦参、玄参、细辛、芍药。其中玄参为《本草纲目》
增入，故实有十九种中药，但仍沿袭“十八反”的说法。《本草
纲目》中已明确提出以上中药配伍在实际应用时会产生毒性、不
良反应，从而损害人体健康，所以不能相互配伍使用。

● 中药的“十九畏”歌诀

硫黄原是火中精，朴硝一见便相争。
水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧。
巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情。
丁香莫与郁金见，牙硝难合荆三棱。
川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂。
官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺。
大凡修合看顺逆，炮炙炙熔莫相依。

“十九畏”歌诀的意思是：在各种中药中，硫黄与朴硝，水
银与砒霜，狼毒与密陀僧，巴豆与牵牛，丁香与郁金，牙硝与荆
三棱，川乌、草乌与犀角，人参与五灵脂，官桂与石脂均不能相
互配伍应用，在炮制和使用过程中应尤为注意。

中药的归经和升降沉浮

● 归经

“归”指作用的归属，“经”是脏腑经络的概称，归经即指