

癌症生长靠阴阳

民间隐医董草原

找到治癌新出路

子宫好，女人才好

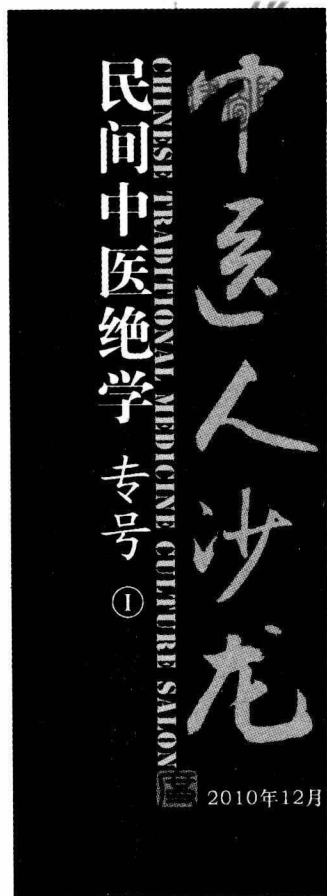
寻访山西平遥道虎壁王氏女科传人

肚脐——生命的原点

腹针创始人薄智云 发现腹部先天经络

以泻为补，通养全身

现代：喜来乐、董有本 和祖传药丸的秘密



## 癌症生长靠阴阳

民间隐医董草原

找到治癌新出路

## 子宫好，女人才好

寻访山西平遥道虎壁王氏女科传人

## 肚脐——生命的原点

腹针创始人薄智云

发现腹部先天经络

## 以泻为补，通养全身

现代：喜来乐·董有本  
和祖传药丸的秘密

## 内容提要

本书根据知名中医文化传播人田原女士寻访民间中医人的现场访谈创作而成，通过挖掘、展现四位民间中医师在中医思想、理论和方法上的独特建树，展示当下中医民间文化生态，及民间中医在传统中医辨证、诊断、方剂和经络理论的基础上进行的大胆创新和发展，从而为深入认识中医理论资源、人的身心健康和生命过程，以及癌症治疗等重大问题提供了诸多新的资讯与实践方法，为解决国人的身心问题提供一个客观、多元化的视角，以及现实、鲜活、有生命力的样本，实现了对中医的再发现和再认识，有助于提高大众对中医的认知水平，提升国人的生活品质。

### 图书在版编目（CIP）数据

中医人沙龙：民间中医绝学专号 / 田原主编. -- 北京：中国医药科技出版社，2010.11  
ISBN 978-7-5067-4801-8

I. ①中… II. ①田… III. ①中医学临床—经验—中国 IV. ①R249

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第199465号

责任编辑：许东雷

版式设计：尹小隐

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 710×1020mm 1/16

印张 14 1/4

字数 250千字

版次 2010年11月第1版

印次 2010年11月第1次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-4801-8

定价 30.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

当您翻开这本《中医人沙龙》“民间中医绝学专号”时，会感受到扑面而来的乡土气息，就像我们在乡间采访时所感受的那样真切、鲜活、动人、历久弥新。

五年间，我们走访了百余位中医人，他们或居庙堂，或处乡野，但对中医之现状与未来都有着如一的忧怀；然而，离开那些臧否，当“气血、阴阳、五行”等词语从他们的生命经验里汨汨而出、泽润苍生之时，一份“思乡”的意绪，驱使我们走向田野，——这生养出中医的必然田野。

它的名字，叫“民间”，它的全部内容，叫“日常生活”。

民间是土壤。不管风吹雨打，中医在这里兀自草长莺飞，蓬勃之势叫人惊喜，却一直少有关注与记述。这里的中医人没有离开土地和生活，在一方水土中把握着民生疾苦，并传承乡俗智识，在治病活人的同时也切诊着时代山河的脉搏，对于当下时的大众健康与生命现象，他们的见解往往一针见血，直捣本质；不谦虚地说，更是各有“一招制胜”的绝活儿……所有这些，一再促发我们的思考和探寻。

然而，他们又都感受着一种身份模糊的窘迫，一种被公众话语忽视的窘迫，因为他们的思想鲜活而又生猛，尚未被某种规范和框架所承认和约束，也因之得不到更广泛的认可，往往自生自灭。所谓“绝学”，固然是指“独家绝活儿”，但更蕴涵着一个严肃的现实：风华绝代，亟需关怀。

源于此，我们启动了“中医民间行动”系列图书出版计划。该行动有两重含义：一是让更多的人关注民间中医在文化生态意义上的存在状况，加入到发现、探索中医民间智慧的行列中来；二是透过民间的“第三只眼”，来对体制内的中医学术和现象进行再发现和再认识。通过这两方面的工作，为我们的身心和生活建立新的、更具生态价值的坐标参照系。

到实地去，到民间去，到各中医人的行为态度中去。因之，我们心怀感动，将我们的初步行动成果编写成此书。——本期推出的四位民间隐医怀揣绝学、各有其带有泥土气息的独家原创体系，堪成一家之言。期待您的宝贵意见，对于有见地的观点，我们将在下一期书刊公开讨论。毕竟，中医文化生态是一个庞杂的体系，其间必然有良莠不齐的现象，需要更多人来甄别、整理和打捞。如果您及亲友知道身怀绝技的民间隐医的线索，或拥有中医孤本、珍本、相关书稿，请与我们联系。

我们的联系方式如下：

中国医药科技出版社中医药文化编辑中心 / 通讯地址：北京市海淀区文慧园北路甲22号602室（邮编：100082） / 电话传真：010 62261376

祝开卷有益！

出品人  
吴少楨

策划人  
赵中月

主 编  
田 原

编 委  
吴 佳 尹俊国  
谢震铨 王 洋

技术统筹  
尹小隐

## A 专题

### 子宫好，女人才好 /1

主题说明 /2

人物档案 /4

王氏女科「雷人」观点 /5

对话“王氏女科”现场 /6

前言：有个好子宫，才能做好女人 /7

之一 / 生育，子宫里的生态危机 /8

1. 温暖的子宫才有能力“培养”胎儿 /9
2. 胎儿最需要的营养是母体的阳气 /10
3. 孕妇更要严格地辨证饮食 /11
4. 健康胎儿增强了母亲的抗风险能力 /12
5. 不呕吐的孕妇更易出现胎儿停育 /13
6. 肝肾共助“怀胎保卫战” /14
7. 孕吐不能随便止 /16
8. 呕吐过度是内有虚热 /17
9. 禁忌是为了保证药物的疗效 /18
10. 人一生有两次打好根基的机会 /18
11. 孕期调理，给胎儿一生打好根基 /19
12. 有脾胃才有健康后代 /20
13. 孕妇不能直接补肾 /21
14. 活血化瘀也能保胎 /22
15. 先兆流产源于子宫免疫力不好 /23

之二 / 子宫：小宇宙里的生命之地 /26

1. 这土地就是女人的子宫 /27
2. 女人伤阳气就是伤子宫 /28
3. 对子宫的过度开发导致了“水土流失” /29
4. 药物流产欺骗了子宫 /30
5. 无痛，就失去了自我保护的机会 /31
6. 三个月的胎儿才拥有自己的能量罐 /32
7. 三种原因勾结，造成女人“被”病 /33
8. 美丽女孩儿被“冻”出了青春期功血 /35
9. 出血是身体的自救 /37
10. 肝、脾、肾是保证免疫功能的铁三角 /38
11. 子宫内膜癌早期迹象 /39
12. 好女人，逍遥才美 /39
13. “被现代化”的女人，透支了生命之气 /40

现代女人病三点归因 /42

相关链接 /42

相关背景 /44

平生不识傅青主 纵做女人也枉然 /44

王氏女科第 29 代传人王浩回忆录 /47

山头·山音 网站 /50

## B 专题

---

### 以泻为补，通养全身 /51

董有本「雷人」观点 /53

主题说明 /54

人物档案 /55

关键词解释 /55

## 对话董有本现场 /57

### 之一 / 打开中医偏方的保险柜 /58

1. 生死边缘遭遇秘方 /59
2. 身体机器的耗损，造成体内积压“库存” /61
3. 排便不好，身体里必然会积压更多的废物 /64
4. 不乱补才是真的补 /65
5. 结肠癌、食道癌的病因很简单 /67
6. 阳虚体质说明阳气也会“瘀滞” /68
7. 先通畅，才能谈到补 /71
8. 大黄也能推陈出新 /73

### 之二 / 轻了是炎症，重了是癌症 /76

1. 发烧史，为肺癌留下隐患 /77
  2. 抽烟与肺癌没有因果关系 /78
  3. 不认同癌症扩散这个说法 /80
  4. 幼儿癌，与母体的抗生素残留有关 /81
  5. 抗生素“遗传”，导致后代血型变化 /82
  6. 过食农药、化肥加快了肿瘤的成熟 /83
  7. 发烧是在报警 /84
  8. “咸”伤气，也伤肺 /85
  9. 没病就年轻，有病就显老 /86
- 中医面诊口诀歌 /87

### 之三 / 肝癌生成法：男人的酒，女人的气 /90

1. 嗜酒如命的人，得了肝癌见酒也烦 /91
2. 就是小孩子得肝癌的少 /92
3. 热着喝酒防肝癌 /94
4. 爱生气是一种病 /95

### 之四 / 从生活细节里淘长寿宝 /98

1. 都是胸罩惹的祸 /98
2. 子宫病事出有因 /99
3. 饭桌上气出来的胰腺癌 /102



4. 小伤痕，也可能种下癌症的种子 /103
5. 多喝粥就是少生病 /104
6. 杯杯冷饮，塑造阳痿帅哥 /105
7. 十个人里，九个心脏有问题 /107
8. 扁桃体炎，用酒揪通阴阳 /108

## 相关背景 /110

- “下法”典型人物：张子和 /110
- 历代医家对下法的见解 /112
- 深圳拟立法保护中药祖传秘方、偏方 /113

## 相关链接 /113

## 采访后记 /114

山头·山音 网站 /116

# C 专题

---

## 肚脐—生命的原点 /117

### 主题说明 /118

- 传统针与灸 /121
- 特种针刺疗法 /123
- 穿越全息的世界 /123
- 对肚脐的常规解读 /125
- 针灸印象 /126

### 薄智云其人 /127

### 对话薄智云现场 /130

### 肚脐与先天经络 /131

1. 腰疼针肚子，好了 /133
2. 肚子上找眼儿，连成“神龟”与“八卦” /135
3. 肚脐，通往先天经络的那扇门 /138
4. 扎一针，穿越三个世界 /140
5. 腹针擅长治疗的那些病 /141
6. 拍拍肚皮养心神 /144
7. 可遇不可求的徒弟们 /146
8. 中医光知道是不够的 /147

### 薄氏腹针学提纲 /150

#### 薄智云腹针重要观点 /151

1. 扎针原来可以不疼 /151
2. 腹部虽平坦，却藏有天地 /153
3. “先天”经络生出“后天”八卦 /154
4. 不要盲从，也不轻易相信 /157
5. 腹针处方标准化 /158

### 后记：薄智云印象 /159

### 文化背景 /160

### 山头·山音 读书 /164

## D 专题

---

### 癌症生长靠阴阳 /165

#### 主题说明 /166

#### 特写 /170

#### 董草原其人 /171

董草原「雷人」观点 /173

对话董草原现场 /175

之一 / 心脏为什么不生癌? /176

之二 / 癌症生长靠阴阳 /188

董草原治癌方法

关于癌症问题的逆向思维 /195

癌症不能攻、不能补，宜解，宜泻 /196

癌症需要三分治，七分养 /197

一剂治整体 /197

关于“风、水”的问题 /199

针对癌症病人的“家庭病房”模式 /200

媒体文章提要 /202

之一 /202

之二 /204

之三 /207

结题语 /213

山头·山音 读书 /215

## A 专题

# 子宫好，女人才好

百年女科养女人

—寻访山西平遥道虎壁王氏女科传人

### 主题说明

女人的肤色、气质可以变得更好吗？现代医学无计可施的一些妇科（古称“女科”）疾病还可以得到治疗吗？被赋予生育使命的女人，能够安全地生出健康的婴儿吗？只要找对方法，答案都是肯定的。前提是，做好女人，要拥有一个好子宫。

.....

### 对话“王氏女科”现场

之一 / 生育，子宫里的生态危机  
之二 / 子宫：小宇宙里的生命之地

# 子宫好，女人才好！

百年女科养女人

—寻访山西平遥道虎壁王氏女科传人

## 主题说明

女人的肤色、气质可以变得更好吗？现代医学无计可施的一些妇科疾病还可以得到治疗吗？被赋予生育使命的女人，能够安全地生出健康的婴儿吗？只要找对方法，答案都是肯定的。前提是，做好女人，要拥有一个好子宫。

子宫是谁？它就是女人本身。是探知女人全部生命信息乃至女人本质属性的重要入口。只是，这种认知随着现代医学的日渐发达，尤其是手术技术愈发高级、便捷而渐渐迷失。

在普通人的认知中，子宫现在是这样一种存在：它像一颗梨子，倒挂于腹腔之中，它除了性爱和生育，似乎再也没有别的作用。随着现代生活与医学的不断进步，它变得更加可有可无，可以清刷、切割、摘除。

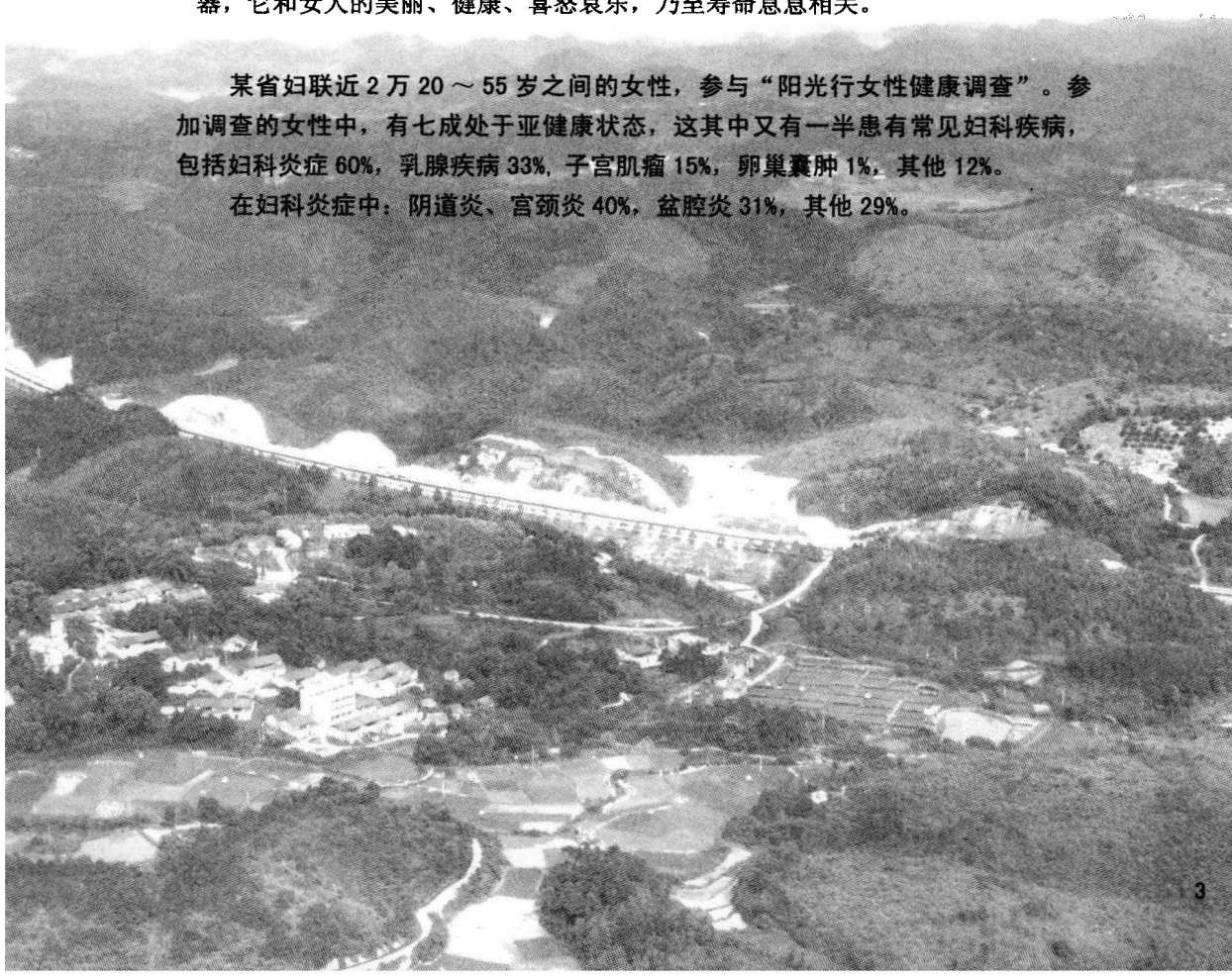
# 道虎壁祖傳婦科

然而，现实生活里，我们看到越来越多的女人，容颜不再赛桃花，气血不再充盈，心性不再温柔……越来越多的女人将自己的美丽寄托给整容修面，或者交给手术室！还有那么多的女人河东狮吼，乳房病变，子宫倾覆……女人，你怎么了？你还是女人吗？你还有几分美丽？

就在今天，现代医学也不得不承认，子宫从来就不只是一个盛装胎儿的容器，它和女人的美丽、健康、喜怒哀乐，乃至寿命息息相关。

某省妇联近2万20～55岁之间的女性，参与“阳光行女性健康调查”。参加调查的女性中，有七成处于亚健康状态，这其中又有一半患有常见妇科疾病，包括妇科炎症60%，乳腺疾病33%，子宫肌瘤15%，卵巢囊肿1%，其他12%。

在妇科炎症中：阴道炎、宫颈炎40%，盆腔炎31%，其他29%。



## 人物档案

王楷明、王楷亮、王华、王阳：四兄弟，王氏中医女科第28代传人。擅长孕期及妇女常见杂病的诊治、中药材炮制。

王楷明（1954.12.11—）：总结经验，注重实效。主抓肝，脾，肾三脏相互关系，综合分析，着眼冲任为主，立法制药严谨，善于创新，临床擅长诊治中医女科疑难杂症。

王楷亮（1956.5.19—）：去伪存真，精益求精。注重药材来源，性状。主要区别手段：眼看，手摸，鼻闻，口尝，水试，火试等等。

王华（1958.10.19—）：遵循古籍，结合实际。兼采众家，师古不泥，辨证详细，用药纯和，注重生命和阳气的关系。临床善治不孕不育，崩漏带下，女科杂症等。

王阳（1964.12.18—）：思维灵活，中西结合。养血疏肝调气血，滋肾补肾填精血，健脾和胃促生化，注重年龄，分阶段用药，善于中西医结合。临床善治子宫肌瘤，崩漏带下，胎前产后等。

王氏女科最早起源于宋朝，迄今800余年，传承至第29代。其间，王氏女科传人与清初中医女科名家傅青主相识、相交，时常切磋，从此王氏女科颇得傅氏真传。第26代传人王裕普，被誉为“山西四大名医”之一。

解放前，王氏女科在山西省平遥县道虎壁村开办多家诊所行医。

解放后，1952年7月1日，王氏女科族人联办平遥县第六区第一女科诊疗所。

1955年7月，成立平遥县第六区道虎壁女科诊疗院。

1957年，以王氏女科第26代传人王裕普为核心，其三子王培尧为院长，成立了平遥县女科医院。

1962年8月，响应国家号召，精简机构，王氏族人分散到多家医疗机构供职。

2007年11月，第28代传人王阳在山西省介休市成立道虎壁中医女科专科门诊部。

2008年3月，“王氏女科”被评为山西省晋中市“非物质文化遗产” 市政发[2008]21号

2009年4月，“王氏女科”被评为山西省“非物质文化遗产” 晋政发[2009]12号

2010年5月，“王氏女科”被列入国家级“非物质文化遗产”推荐项目名单。（国办发[2005]18号）

- 1、现代女人的“子宫生态”日益恶化。
- 2、开展“保护子宫生态运动”势在必行。
- 3、中国人的年龄为什么要虚一岁？把十月怀胎期加上了；因为中国古人的“生命时间观”是从受精卵开始的。
- 4、在子宫里是你的“前世”，分娩后才开始“今生”；“前世”不佳，“今生”堪忧。
- 5、整体看女人，不要用任何一个单独的器官来代言女人，而是将女人整体看作是生命的小宇宙，子宫为土地。
- 6、表现于子宫上的疾病，是源于小宇宙“气候”的整体失调。尤其要关注阳气不足造成的子宫免疫力低下，强调情绪变化对女性体质产生的影响。
- 7、现代女性的众多疾病包括不孕不育、子宫疾病、胎儿死亡，都是“被现代化”了的产物。
- 8、治疗女人病，须从肝、脾、肾入手，调整体。
- 9、女人想要健康美丽，就要做到三点：消、化、通。健脾胃以滋化源，此为消；补肾经以涵肝木，此为化；疏肝郁以理气血，此为通。



对话  
王氏女科  
现场

时间：2009年4月3—8日

地点：山西平遥县、介休市王氏女科三兄弟诊所

参加人员：

主持人田原

策划人、摄影师

王氏中医女科第28代传人王楷明、王楷亮、王华、王阳四兄弟，

第29代传人代表王浩，就诊病人等

