



枕边的禅

【禅宗公案趣说101篇】

◎ 南北 编著

在一旁的院主甚觉不解，
就上前问道：
怎么来过这里，
您叫他吃茶去。
没来过这里，
您也叫他吃茶去呢？
赵州和尚笑笑，
对院主说：
你也吃茶去。

——《吃茶去》

齊魯書社



枕边的禅

【禅宗公案趣说101篇】

◎南北 编著

在一旁的院主甚觉不解，
就上前问道：
怎么来过这里，
您叫他吃茶去，
没来过这里，
您也叫他吃茶去呢？
赵州和尚笑笑，
对院主说：
你也吃茶去。

——《吃茶去》

齐鲁书社

图书在版编目(CIP)数据

枕边的禅:禅宗公案趣说 101 篇 / 南北编著. — 济南: 齐鲁书社, 2008. 7

ISBN 978-7-5333-2032-4

I. 枕… II. 南… III. 禅宗—通俗读物 IV. B946.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 085143 号

枕 边 的 禅

——禅宗公案趣说 101 篇

南北 编著

出版发行 齐鲁书社

社 址 济南经九路胜利大街 39 号

邮 编 250001

网 址 www.qlss.com.cn

电子邮箱 qlss@sdpress.com.cn

印 刷 山东新华印刷厂

开 本 787 × 1168 / 32

印 张 9

字 数 144 千

版 次 2008 年 7 月第 1 版

印 次 2008 年 7 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978—7—5333—2032—4

定价: 18.00 元



目 录

- | | |
|----------|----------|
| 1 断臂安心 | 34 我是侍者 |
| 4 老婆心切 | 36 可以为你忙 |
| 8 本来面目 | 39 丹霞烧佛 |
| 10 没有时间老 | 42 禅法机密 |
| 13 江湖的来历 | 45 磨砖作镜 |
| 15 画饼成禅 | 48 投笔圆寂 |
| 18 真假妄语 | 50 百丈清规 |
| 22 不信是真谛 | 53 快乐痛苦 |
| 25 眼横鼻直 | 56 自了不了 |
| 27 不可思议 | 58 隐居与行走 |
| 29 爱的良药 | 62 得意忘言 |
| 31 灭灯见光 | 65 要你眼珠 |



- | | | | |
|-----|------|-----|---------|
| 68 | 心心相印 | 122 | 一默如雷 |
| 70 | 禅门风流 | 125 | 懒瓚煮石 |
| 74 | 饥餐困眠 | 128 | 放下放下放下 |
| 77 | 寸丝不挂 | 130 | 待到心花开 |
| 80 | 根本大事 | 133 | 无生无死 |
| 82 | 斩猫戴履 | 136 | 一喝成山 |
| 85 | 一指禅 | 140 | 翰林担水 |
| 89 | 何处无佛 | 142 | 住在树上的禅师 |
| 91 | 火在深处 | 145 | 一骂过江 |
| 94 | 吃茶去 | 148 | 大颠与韩愈 |
| 96 | 逢着便杀 | 151 | 百年一梦 |
| 98 | 打死喂狗 | 154 | 虚空眨眼 |
| 100 | 只是自己 | 156 | 生活的层面 |
| 102 | 锄草斩蛇 | 160 | 自伞自度 |
| 104 | 打水送茶 | 162 | 本空非有 |
| 106 | 茶禅一味 | 165 | 盲人灯笼 |
| 108 | 踢倒就走 | 167 | 了无功德 |
| 111 | 禅板蒲团 | 169 | 待客之道 |
| 114 | 师徒对话 | 172 | 公鸡与虫儿 |
| 118 | 画龙画虎 | 175 | 茶饭之中 |
| 120 | 心性水冰 | 178 | 乞丐与禅 |



- | | | | |
|-----|--------|-----|-------|
| 182 | 一碗好茶 | 233 | 人生若茶 |
| 185 | 将军出家 | 236 | 敬钟如佛 |
| 188 | 箭射自身 | 239 | 逢茶便饮 |
| 191 | 生活的禅 | 241 | 无心之茶 |
| 194 | 见啥是啥 | 244 | 山花开似锦 |
| 197 | 生死笑谈 | 247 | 清敬和寂 |
| 201 | 须弥芥子 | 250 | 马上剃度 |
| 204 | 把门关上 | 253 | 草木成佛 |
| 206 | 求人不如求己 | 256 | 死期到了 |
| 208 | 一张大床 | 258 | 是这样的吗 |
| 210 | 宜默不宜喧 | 261 | 鱼的死活 |
| 212 | 黄檗回家 | 263 | 任其自然 |
| 215 | 忍辱济世 | 265 | 漏水的花瓶 |
| 218 | 上下天地 | 268 | 琵琶与茶 |
| 220 | 野狐禅 | 272 | 打人手痛 |
| 223 | 四个老婆 | 275 | 武士的灵魂 |
| 226 | 不知道 | 277 | 契冲拒迎 |
| 230 | 园头禅师 | | |



断臂安心

【公案风流】

慧可，俗家姓姬名光，生于公元 487 年（北魏太和十一年），虎牢（今河南荥阳县汜水镇）人。

在洛阳香山寺出家后，改名神光。在游学坐修十多年后，依然不能得法。闻听在嵩山少林寺那里，有天竺高僧面壁修行，遂离开香山寺往访。

神光翻山越岭来到嵩山，找到了终日在山洞里闭关修行的菩提达摩。但达摩只顾面壁静坐，对他的到来不理不睬。神光于是在门外静候不去。到了夜里，风雪漫天，寒冷无比。

第二天天亮时，达摩看到神光还在雪地里站着，浑身被雪覆盖，成了一个雪人。达摩见他虔诚，开口问



道：你这么坚持地站立雪中，想要我为你做点什么啊？

神光道：请大师慈悲，收我为徒，传授天竺禅法。

达摩说：禅法微妙精深，玄奥无比，不是什么人都可以传授的。除非天降红雨，我就传你。

于是，神光抽出身上戒刀，手起臂断，并挥舞断臂，鲜血四溅，如同雨落。

达摩见此，不失前言，收他为徒，赐名慧可。却又问他：能为法忘形，难得一片诚心。现在你还有什么要我为你做的？

神光道：我心烦乱，请师父为我安心！

达摩将手伸出：把心拿来，我为你安！

神光愕然，不知所措地说：我现在找不到自己的心啊。

达摩微笑道：我已为你将心安好了。

这就是禅宗史上传说中的“慧可断臂，达摩安心”的公案。

【趣读我说】

对于历史上的传说，不必过分去探讨它的真实与



否。我们从历史传说中所得到的，不是史实到底如何，而是透过传说中的故事，传达给我们的道理是否正确，是否有意义。

慧可的立雪断臂，说明了追求真理的艰难困苦，以及必须做出的重大牺牲。而达摩安心，更是形象地告诉后人，心是无形之物。所谓不安，不关乎心，而关乎理。对于世界、事物的道理明澈了，消除了误解错判，也就可以让自己安静下来了。

安心，在于明理。

老婆心切

【公案风流】

临济义玄是唐代著名禅师，临济宗祖师，山东曹州人。幼年立志出家，虔诚求道。二十岁左右来到安徽，投奔在黄檗门下参禅。

三年后，睦州首座见临济日渐成熟，便对他说：你来到这里多长时间了？

义玄：三年了。

睦州又问：你请教过黄檗大师了吗？

义玄如实回答：还没有，我不知问些什么问题。

睦州开导说：你为什么不问问佛法大意呢？

于是临济去问黄檗，他没问完，黄檗抡棒就打，不由得他分辩。临济只好退了出来。



睦州听完临济的哭诉后，劝他再去问。临济一共问了三次，挨了三次打，深感自己的法缘不在这里。他对睦州说：承你激励，我三次去问佛法，结果三次被打出门，可能我前世障缘没了，不能通悟大意，所以要离开这里。

睦州说：你离开这里时，应先向师父告辞。

睦州先去拜见黄檗说：义玄是个有前途的青年，将来肯定会大有作为，利益芸芸众生，请大师给予方便指导。

义玄向黄檗告辞时，黄檗说：高安有位大愚禅师，他会指点你的。

于是，义玄就来到了高安大愚那里。大愚问道：你从哪里来？

义玄说：从黄檗处来。

大愚又问：黄檗给你讲了些什么？

义玄如实答道：我三次问他佛法大意，三次挨打，至今不明白错在哪里。

大愚骂道：黄檗是老婆心切，指点你彻底解除迷惑，你还居然跑到我这里来问有没有过错！



义玄豁然开朗，便说：原来黄檗的佛法就这么点！

大愚抓住义玄说：你这尿炕的小子，刚才还问自己有没有错，现在却说黄檗的佛法就这么点。你都看到了什么？快讲！

义玄也不答话，朝着大愚肋下就是三拳。大愚一把推开义玄说：你的老师是黄檗，与我有什么相干？去，去，去！

义玄于是又回到黄檗处。黄檗看见后便说：你这小子，来来去去，没个了期！

义玄笑道：只为你老婆心切！

于是把在大愚处的经过告诉了黄檗，黄檗骂道：大愚这个多嘴和尚，等他来时，我定要痛打他一顿。

义玄说：要打，现在就打，还等什么呢？

于是便给了黄檗一掌，黄檗喊道：你这疯子！居然敢到这里捋虎须！

义玄也不示弱，对着黄檗大吼一声，仿佛虎啸。

黄檗就叫人把义玄带回僧舍安顿。

【趣读我说】

这真是一则十分有趣的公案故事。



义玄经人激励去向老和尚问法，结果连续挨打。直到要离开，也没有得着一句话，只是给了个去处。但到大愚那里，大愚却告诉他，他的师父对他用尽了心思。义玄好像明白，又好像不明白。原来大名鼎鼎的黄檗老师，就是那样的禅法啊。不过，算他悟性不凡，起码是模仿的能力超强。当大愚再要问他的时候，他就用老拳回答了。并且，当他回到黄檗那里，马上也将这一招用到了黄檗身上。真是名师出高徒啊。

后来，义玄到了河北正定的一座古寺临济院。从此，在中国禅林之中，就有了一个以“当头棒喝”为特色引导学人的禅宗门派——临济宗。

禅，从佛陀拈花微笑开始，就认为言语道断，开口便错。所以当临济问佛法大意时，黄檗只是用棒作答。临济在大愚处得到点化后，也就开始了“以拳棒代口舌”的修行和传法。



本来面目

【公案风流】

香严智闲是百丈禅师的弟子，饱学经论，后来参学师兄灵祐禅师。

一天灵祐对他说：听说你一向博学多闻，现在我问你——父母未生我之前的本来面目是什么？

智闲禅师一时语塞，回到住处，翻遍了书本，也找不到答案，再回来对禅师说：和尚慈悲，请您开示我，什么是父母未生前的本来面目？

汾山灵祐禅师斩钉截铁地说：我不能告诉你，因为我告诉你答案的话，那仍然是我的东西，和你不相干，我告诉了你，你将来会后悔，甚至会埋怨我的。

智闲禅师一看师兄不指示他，就把身边携带的所有



经典在殿前烧毁，并到南阳的白崖山，去看守慧忠禅师的墓塔，昼夜不休地思考着这个疑团。

有一天智闲禅师在田园除草，忽然锄头碰到石头，咯噔一声，顿然感觉身心脱落，大彻大悟。

于是沐浴焚香，对着汾山方向遥拜说：和尚实在太慈悲了，假如当初您告诉了我，我就没有今日的喜悦和收获了！

【趣读我说】

禅的觉悟，是一个奇异的过程。一千个人，就有一千个不同的模式。并且，这个过程是不能计划，不能预期的。但你必须是一个想要觉悟的人，想要解开心中的疑团，才能最后找到解开的方法。烦恼即菩提，就是说，烦恼和疑惑，是前提条件。在这个前提下，不断地思考，不断地求索，不断地用功，而最后太空粉碎，疑团脱落的一刻，便是身心彻底解放的一刻。

而要抵达这觉醒的驿站，却是外人帮不上忙的，必须依靠自己内心的力量。这个就像是农民种田，自己耕耘，自己播种，自己收获，才能真正地最后品味粮食的味道，并产生甘甜的回味和喜悦。

没有时间老

【公案风流】

佛光禅师门下的弟子大智，出外参学二十年后归来，在法堂里向佛光禅师述说此番在外参学的种种见闻心得，佛光禅师总以慰勉的笑容倾听着，最后大智问道：师父，这二十年来，你老人家还好吗？

佛光禅师道：很好，很好啊。我每天讲经说法，著述写作。像一条鱼一样在法海里悠游，世上没有比这更令我喜悦的生活了。每天，我都忙得很快乐啊。

大智关心地说：师父，您应该多一些时间用在心身的修养上。

夜深了，佛光禅师对大智说道：你去休息吧。有话我们以后慢慢再说。





次日清晨，还在睡梦中的大智隐隐听到佛光禅师的禅房中，传出阵阵诵经声和木鱼声。

白天佛光禅师总不厌其烦地对一批批前来礼佛的信众引导开示，讲说佛法，回到禅堂后不是批阅学僧的学习心得，就是伏案著述，每天总是非常忙碌操劳的样子。

快到中午的时候，好不容易看到佛光禅师刚与信徒谈话告一段落，大智就趁着这一空档，抢着问佛光禅师道：老师，分别二十年，看来您每天都是这样忙碌着的啊。可是，怎么我却看不出您变老呢？

佛光禅师呵呵一笑：你说的没错。不是我不老，是我没有时间老啊。

没有时间老，这句话后来一直在大智的耳边回响，成为他的座右铭。

【趣读我说】

孔子告诉他的弟子们说：其为人也，发愤忘食，乐以忘忧，不知老之将至。

就是说一个人若是为了追求事业，是连吃饭睡觉，