

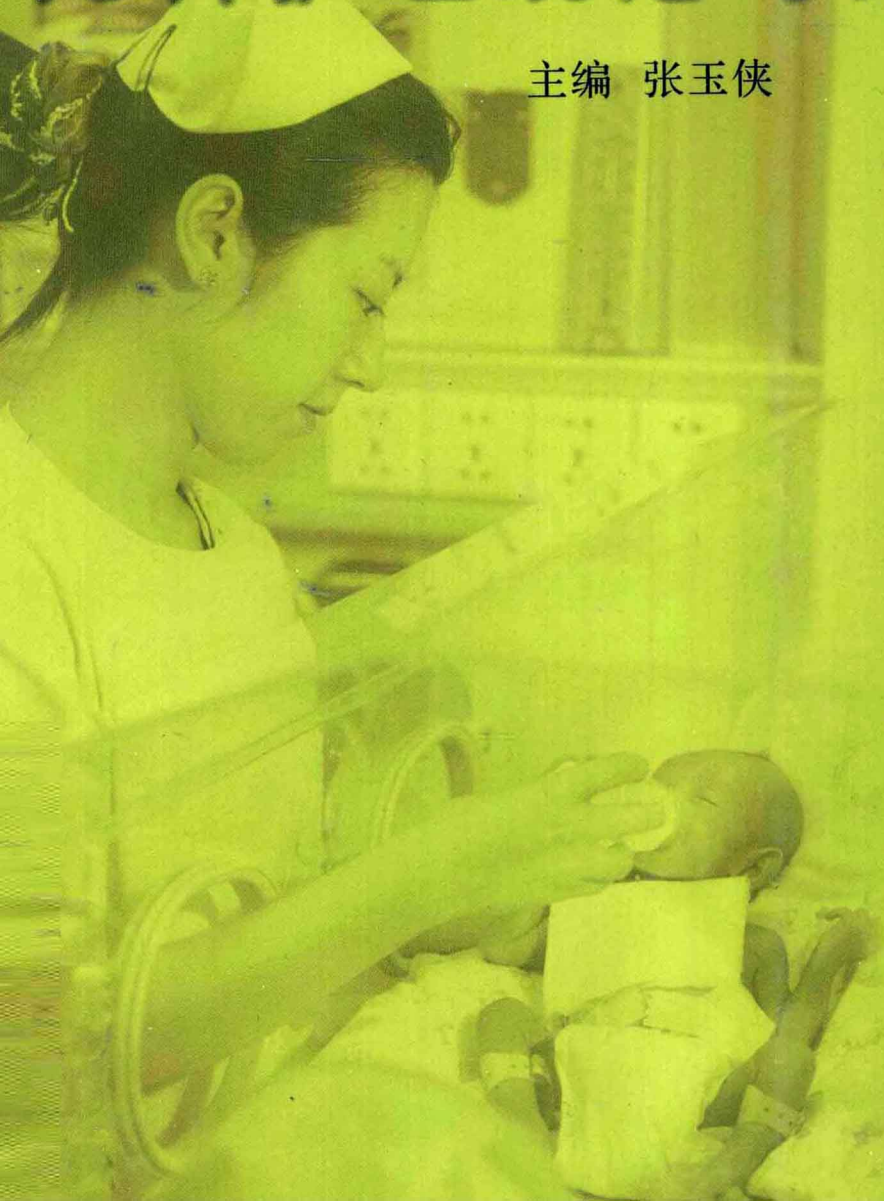


复 旦 卓 越

医学职业教育教材

儿科护理规范与实践指南

主编 张玉侠



 复旦大学出版社



复 旦 卓 越

医学职业教育教材

儿科护理规范与实践指南

主 编 张玉侠 (复旦大学附属儿科医院)

副主编 龚 梅 (上海交通大学医学院附属儿童医院)

顾 莺 (复旦大学附属儿科医院)

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 槟	王颖雯	王双宇	王蓓旎
丰 维	毛 蔚	关嫩洁	吴 敏
吴妹青	张 渊	何英霞	金 芸
胡 静	胡 雁	胡晓静	夏爱梅
顾银芳	钱 伟	黄 勤	程都红

图书在版编目(CIP)数据

儿科护理规范与实践指南/张玉侠主编. —上海:复旦大学出版社,2011.6
(复旦卓越·医学职业教育系列教材)
ISBN 978-7-309-07816-9

I. 儿… II. 张… III. 儿科学:护理学-医学院校-教材 IV. R473.72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 259196 号

儿科护理规范与实践指南

张玉侠 主编

责任编辑/肖 英

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路 579 号 邮编:200433

网址:fupnet@fudanpress.com http://www.fudanpress.com

门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853

外埠邮购:86-21-65109143

上海第二教育学院印刷厂

开本 787×1092 1/16 印张 22.5 字数 520 千

2011 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-309-07816-9/R·1182

定价:48.00 元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究

序

在护理学专业迅速发展的今天,儿科护理作为其中重要的一个组成部分,其专科理念及专业理论和技能亦在不断地更新和提高。相比于成人护理而言,儿科临床护理无论从服务模式、工作理念、理论知识及操作技能上均有很大的特殊性;且随着循证医学在临床护理实践中的不断渗透,许多传统的护理常规或操作流程的重新修订已势在必行。令人可喜的是,主要由复旦大学附属儿科医院护理部主编的《儿科护理规范与实践指南》一书应运而生。在此,我衷心祝贺此书出版。

该书的三大部分内容从不同的角度和层面覆盖了儿科临床护理主要内容。第一部分的护理常规主要总结、补充并更新了儿科各专科的护理常规,可为各医疗机构儿科护士在护理专科疾病时提供参考和指导;第二部分的循证指南陈述了在本专科领域的最新实证,是本书的一大亮点;第三部分的临床操作将儿科常用的操作均以流程图的形式呈现,简洁而实用。

该书的出版,填补了儿科护理领域集实用性、先进性、启发性于一体的专科参考书籍的空白,也为各级儿科护理工作者提供了一本很好的工具书。感谢复旦大学附属儿科医院护理部在百忙之中组织人员撰写此书;同时也希望各位读者在使用过程中提出宝贵意见,使本书得以不断总结、充实、修订和更新,从而进一步提高儿科临床护理服务质量,使患儿得到更优质、更完善的护理,使专科护理得到更全面、更规范的发展。

上海市护理学会理事长 翁素贞

2011年2月

前 言

《儿科护理规范与实践指南》是以提高护士临床技能为核心,以培养护理循证思维能力为重点,坚持思想性、科学性、启发性、先进性、适用性相结合的原则,总结了大量临床实用的护理规范及循证指南,围绕“以家庭为中心”的护理模式,深刻体现儿科护理的特点,强调人文知识与专业知识相互渗透,旨在为临床护理工作者、护理管理者及护理系学生提供规范化的护理常规、最佳循证实践及标准化的操作流程。

全书由护理常规、循证指南、临床操作三部分内容组成。护理常规共十七章,内容不仅涵盖儿科各系统常见疾病护理常规,还包括了最新的临床护理技术,如 PICC(经外周中心静脉置管)、PORT(静脉输液港)、新生儿急救复苏、ECMO(体外膜肺)护理等,使广大护理人员能够提高临床观察、分析、判断问题和解决问题的能力。循证指南共五章,主要构架为循证思维的建立及循证护理实践的临床应用,方便护理人员在计划其护理活动过程中,审慎地、准确地、明智地将科研结论与临床经验、病人愿望相结合,获取证据,作为临床护理决策的依据,最大程度提高护理质量,节约卫生资源。临床操作包含 72 项常见儿科护理操作,内容涵盖基础护理、给药法、消毒灭菌、新生儿相关操作、专科操作及中心静脉管道护理,所有操作均由操作目的、必需物品及操作流程三部分组成,为临床护理人员提供方便、实用、科学的操作标准。

本书仅为护理同行提供参考,对于书中缺憾和不当之处,恳请广大同仁批评、指正,以共同促进儿科护理常规和操作流程的制定,以及循证护理实践的应用。

编 者

2011 年 4 月

目 录

上篇 护 理 常 规

第一章	一般护理常规	3
	第一节 安全护理常规	3
	第二节 消毒隔离	4
	第三节 用药护理常规	5
	第四节 输血护理常规	7
	第五节 高热护理常规	11
	第六节 红臀护理常规	13
	第七节 压疮护理常规	14
第二章	呼吸系统疾病护理常规	18
	第一节 肺炎护理常规	18
	第二节 支气管哮喘护理常规	20
第三章	心内科疾病护理常规	23
	第一节 心肌炎护理常规	23
	第二节 心肌病护理常规	24
	第三节 心律失常护理常规	25
	第四节 川崎病护理常规	27
	第五节 心导管检查及介入治疗护理常规	28
第四章	内分泌疾病护理常规	31
	第一节 糖尿病护理常规	31
	第二节 性早熟护理常规	33
	第三节 口服葡萄糖耐量试验护理常规	34
	第四节 胰岛素激发试验护理常规	35
	第五节 精氨酸激发试验护理常规	36
	第六节 尿 17-酮、17-羟类固醇测定护理常规	36

第五章	肾脏和风湿疾病护理常规	38
第一节	过敏性紫癜护理常规	38
第二节	肾病综合征护理常规	39
第三节	急性肾小球肾炎护理常规	42
第四节	慢性腹膜透析护理常规	43
第六章	消化系统疾病护理常规	47
第一节	婴儿腹泻护理常规	47
第二节	营养不良护理常规	48
第三节	消化性溃疡护理常规	50
第四节	上消化道出血护理常规	52
第五节	急性胰腺炎护理常规	54
第七章	血液系统疾病护理常规	56
第一节	血液系统一般护理常规	56
第二节	自体外周血干细胞移植护理常规	58
第三节	化疗药物的应用及护理常规	61
第四节	骨髓穿刺护理常规	63
第五节	经外周中心静脉置管(PICC)护理常规	64
第六节	输液港(PORT)护理常规	65
第八章	神经系统疾病护理常规	67
第一节	急性病毒性脑炎、脑膜炎护理常规	67
第二节	癫痫护理常规	69
第三节	重症肌无力护理常规	70
第四节	腰椎穿刺术护理常规	72
第九章	传染性疾病护理常规	74
第一节	麻疹护理常规	74
第二节	水痘护理常规	75
第三节	流行性腮腺炎护理常规	76
第四节	百日咳护理常规	77
第五节	结核病护理常规	78
第六节	猩红热护理常规	79
第七节	伤寒护理常规	79
第八节	细菌性痢疾护理常规	81
第九节	流行性脑脊髓膜炎护理常规	82

第十节	病毒性肝炎护理常规	83
第十一节	脊髓灰质炎护理常规	85
第十二节	流行性乙型脑炎护理常规	86
第十三节	甲型流感(H1N1)护理常规	87
第十四节	手足口病护理常规	87

第十章	新生儿疾病护理常规	89
第一节	早产儿护理常规	89
第二节	新生儿窒息护理常规	92
第三节	缺氧缺血性脑病护理常规	94
第四节	颅内出血护理常规	96
第五节	肺透明膜病护理常规	97
第六节	新生儿肺炎护理常规	99
第七节	新生儿破伤风护理常规	101
第八节	新生儿黄疸护理常规	102
第九节	新生儿低血糖护理常规	104
第十节	新生儿急救复苏护理常规	106

第十一章	普外科疾病护理常规	109
第一节	先天性食管闭锁护理常规	109
第二节	先天性肥厚性幽门狭窄护理常规	110
第三节	先天性胆道闭锁护理常规	112
第四节	先天性胆管扩张症护理常规	113
第五节	腹裂护理常规	114
第六节	先天性巨结肠护理常规	116
第七节	先天性肛门直肠畸形护理常规	118
第八节	急性阑尾炎护理常规	120
第九节	急性肠套叠护理常规	121
第十节	急性肠梗阻护理常规	123
第十一节	腹股沟斜疝护理常规	125
第十二节	脊膜膨出护理常规	126
第十三节	骶尾部畸胎瘤护理常规	127

第十二章	心胸外科疾病护理常规	129
第一节	先天性心脏病围术期护理常规	129
第二节	漏斗胸护理常规	132
第三节	心脏瓣膜置换术护理常规	134
第四节	经胸心内置管护理常规	136

第五节	体外临时起搏器护理常规	137
第六节	胸腔闭式引流护理常规	138
第七节	延迟关胸护理常规	140

第十三章

骨科疾病护理常规	142
第一节 骨髓炎护理常规	142
第二节 髋关节发育不良护理常规	144
第三节 脊髓损伤护理常规	147
第四节 皮瓣移植护理常规	149
第五节 皮肤及骨骼牵引护理常规	151
第六节 石膏护理常规	153
第七节 持续被动运动操作护理常规	155

第十四章

五官科疾病护理常规		157
第一节	睡眠呼吸暂停综合征护理常规.....	157
第二节	急性化脓性中耳炎护理常规.....	158

第十五章

危重症护理常规		161
第一节	充血性心力衰竭护理常规	161
第二节	呼吸衰竭护理常规	163
第三节	肝功能衰竭护理常规	165
第四节	急性肾衰竭护理常规	167
第五节	肾移植术后护理常规	169
第六节	肝移植术后护理常规	171
第七节	昏迷护理常规	173
第八节	休克护理常规	175
第九节	小儿心肺脑复苏护理常规	176
第十节	人工气道护理常规	181
第十一节	降温毯亚低温治疗护理常规	183
第十二节	骨髓输液护理常规	185
第十三节	危重患儿营养支持护理常规	187
第十四节	血液净化护理常规	190
第十五节	动脉血压监测护理常规	191
第十六节	中心静脉置管护理常规	193
第十七节	机械通气护理常规	196
第十八节	心电监护仪使用护理常规	198
第十九节	输液泵使用护理常规	200
第二十节	除颤仪操作护理常规	201

第二十一节 体外膜肺氧合(ECMO)护理常规	202
------------------------	-----

第十六章	急症护理常规	205
	第一节 惊厥护理常规	205
	第二节 急性中毒护理常规	207
	第三节 气道异物护理常规	208
	第四节 儿科急诊分诊流程	209

第十七章	特殊检查护理常规	214
	第一节 肝脏穿刺护理常规	214
	第二节 肾脏穿刺护理常规	215
	第三节 钡餐检查护理常规	217
	第四节 胃镜检查护理常规	218
	第五节 纤维结肠镜检查护理常规	220
	第六节 纤维支气管镜检查护理常规	221

中篇 循证指南

第十八章	循证护理概述	227
-------------	---------------	-----

第十九章	患儿安全管理	235
	第一节 身体约束	235
	第二节 杜绝用药错误	237

第二十章	症状护理	241
	第一节 疼痛管理	241
	第二节 小儿发热	243
	第三节 婴儿急腹痛	245
	第四节 哮喘的管理	246

第二十一章	院内感染	250
	第一节 耐药金黄色葡萄球菌感染防控	250
	第二节 呼吸机相关性肺炎	253
	第三节 中心静脉导管的管理	255
	第四节 手卫生	257

第二十二章	新生儿护理	259
	第一节 新生儿黄疸	259

第二节	新生儿无症状性低血糖症	261
第三节	早产儿呼吸机撤离	262
第四节	新生儿心肺复苏	263

下篇 临 床 操 作

第二十三章

基础护理	267
一、铺备用床操作流程	267
二、有人床换单操作流程	267
三、铺麻醉床操作流程	268
四、测量体温、脉搏、呼吸操作流程	269
五、24 小时出、入液量记录	270
六、口腔护理操作流程	271
七、鼻导管吸氧操作流程	272
八、留取大便常规操作流程	274
九、留取中段尿操作流程	274
十、冰袋使用操作流程	276
十一、全身性乙醇擦浴操作流程	276
十二、热水袋使用操作流程	277
十三、口鼻吸痰法操作流程	278
十四、臀红灯光照射操作流程	279
十五、更换集尿袋操作流程	279
十六、婴儿沐浴操作流程	280
十七、备皮法操作流程	281
十八、留置针操作流程	282

第二十四章

给药法	285
一、肌肉、皮下注射操作流程	285
二、皮内注射操作流程	286
三、静脉注射操作流程	287
四、静脉输血操作流程	288
五、静脉高营养液体配制操作流程	290
六、密闭式输液瓶静脉加药操作流程	291
七、氧雾化吸入操作流程	291
八、婴幼儿口服给药操作流程	292
九、眼部给药操作流程	293
十、鼻部给药操作流程	294
十一、耳部给药操作流程	295
十二、胰岛素皮下注射操作流程	296

第二十五章	消毒灭菌	298
	一、无菌技术基本操作流程	298
	二、戴脱无菌手套操作流程	299
	三、穿脱隔离衣操作流程	300
	四、一般洗手法操作流程	301
	五、医护人员三级防护操作顺序	302
第二十六章	新生儿相关操作	303
	一、光照疗法操作流程	303
	二、入暖箱操作流程	304
	三、新生儿头皮静脉输液操作流程	305
	四、新生儿称体重操作流程	306
	五、新生儿晨间护理操作流程	307
	六、新生儿入院护理评估操作流程	308
	七、新生儿出院操作常规	309
第二十七章	专科操作	311
	一、除颤仪(电击复律)操作流程	311
	二、动脉测压操作流程	311
	三、腹股沟静脉抽血操作流程	312
	四、压疮的预防护理操作流程	313
	五、更换胸腔闭式引流操作流程	315
	六、更换造瘘口护理操作流程	315
	七、颈外静脉抽血法操作流程	316
	八、巨结肠清洁灌肠法操作流程	317
	九、清洁灌肠操作流程	319
	十、手术室巡回护士操作流程	320
	十一、外科洗手法操作流程	320
	十二、胃肠减压操作流程	321
	十三、洗胃操作流程	322
	十四、心电监护仪操作流程	323
	十五、心电图机操作流程	325
	十六、心跳、呼吸骤停抢救配合流程	326
	十七、幼儿意识评估流程	327
	十八、置远红外床操作流程	329
	十九、鼻饲操作流程	329
	二十、乳瓶喂养操作流程	331

第二十八章

中心静脉管道(PICC)护理	333
一、PICC 冲洗操作流程	333
二、PICC 置管操作流程	334
三、PICC 敷料更换操作流程	336
四、化疗泵插针操作流程	338
五、化疗泵拔针操作流程	339
六、化疗泵冲洗(静脉使用后)操作流程	340
七、化疗泵冲洗(每月)操作流程	341
八、化疗泵抽血(静脉输液中)操作流程	342
九、化疗泵抽血(无静脉输液)操作流程	343
十、中心静脉敷料更换操作流程	343

参考文献	345
------------	-----

上篇 护理常规



● 儿科护理规范与实践指南 ●

- 第一章 一般护理常规
- 第二章 呼吸系统疾病护理常规
- 第三章 心内科疾病护理常规
- 第四章 内分泌疾病护理常规
- 第五章 肾脏和风湿疾病护理常规
- 第六章 消化系统疾病护理常规
- 第七章 血液系统疾病护理常规
- 第八章 神经系统疾病护理常规
- 第九章 传染性疾病护理常规
- 第十章 新生儿疾病护理常规
- 第十一章 普外科疾病护理常规
- 第十二章 心胸外科疾病护理常规
- 第十三章 骨科疾病护理常规
- 第十四章 五官科疾病护理常规
- 第十五章 危重症护理常规
- 第十六章 急症护理常规
- 第十七章 特殊检查护理常规

第一章

一般护理常规

第一节

安全护理常规

病房安全

1. 病房内严禁家属使用非医院配置的电磁炉、电饭锅等电器,确保安全用电。
2. 病房内严禁吸烟,禁止使用明火。
3. 告知家属用氧注意事项:防火、防热、防震、防油。禁止携带氢气球入病房,以免引起爆炸。
4. 病房配备必需的消防设施,建立有效的消防通道。保证设施完好、齐全,消防设备上无杂物;消防通道通畅,不堆砌杂物和放置设备。
5. 告知家属贵重物品勿留在病房,需随身携带。有可疑人员出入,及时通知医院保卫科。

护理安全

1. 严格执行各项规章制度及操作规程,确保治疗、护理工作的正常进行。
2. 严格执行查对制度,坚持医嘱班班查对,护士长每周总查对3次。
3. 鉴于儿科患者的特殊性,在执行操作时,必须核对患儿手圈、床头卡并询问姓名以保证执行对象的正确性。
4. 内服、外用药品分开放置,瓶签清晰。
5. 毒、麻、精神药品做到安全使用、专人管理、专柜保管并加锁,班班清点并记录。
6. 各种抢救器材保持清洁、性能良好;急救药品符合规定,用后及时补充;无菌物品标志清晰,保存符合要求,确保在有效期内。
7. 对于所发生的护理差错,科室医护人员应及时组织讨论,并上报护理部。
8. 落实突发事件的应急处理预案和危重患者抢救护理预案。

患儿安全

1. 指导家属使用床栏等保护患儿安全的设备,做到随手拉上、扣紧。
2. 避免将患儿单独置于床上、椅凳等,防止坠落。
3. 避免患儿攀爬,防止在湿的地板上行走。

4. 禁止家属未经许可将患儿带出医院,甚至留宿在医院外面。
5. 在检查室对患儿进行操作或检查时,必须有人在旁边看守。
6. 避免患儿单独进入卫生间,以免开热水龙头引起烫伤或引起溺水等意外。
7. 避免携带尖锐玩具入病房,剪刀等锐器需妥善保管,不得放于病床上,以防刺伤。
8. 告知家属使用热水袋时,袋口拧紧,检查有无漏水。使用过程中加强观察,防止烫伤。
9. 对于躁动患儿运用约束带时,需保持肢体功能位,监测受约束肢体的循环状况。
10. 限制探视人数和探视时间,对于患感冒等传染性疾病的家属阻止其探视和照顾患儿,以免引起交叉感染。

第二节

消毒隔离

1. 必须认真贯彻执行卫生行政部门颁发的《消毒工作常规》。
2. 必须使用有国家卫生许可证的消毒剂、消毒器械和一次性使用的医疗、卫生用品。
3. 进入人体组织或无菌器官的医疗用品,必须达到灭菌效果,各种注射、穿刺、采血器具必须贯彻“一人、一针、一灭菌”的要求,凡接触皮肤、黏膜的器械和用品必须达到消毒或灭菌。
4. 医护人员从事各种治疗、操作的前后均应洗净双手、戴好口罩,并在规定区域内进行操作。
5. 污物处理必须遵循 3 个原则:①消毒—清洗—消毒(灭菌)原则;②锐器等直接放入锐器盒中;③一次性物品,用后必须消毒并毁形。
6. 手术室、新生儿室、层流室、监护室、供应室、换药室、急诊室等,每周彻底清洁出风口 1 次,空气及物体表面每月做细菌培养 1 次;新生儿室、血液科、监护室的治疗室每月须做空气培养,一旦培养细菌数超过规定的标准时,必须采取措施,重新消毒。
7. 医院感染科定期对医院消毒灭菌工作进行监测。
8. 认真做好出院、死亡患者床单位的终末消毒,用床单位消毒器进行照射,床头柜、床等用消毒液液擦洗后备用。
9. 各种消毒物品,如无菌包等必须干燥,保存在专柜中,注明失效日期。
10. 对特殊菌种,如铜绿假单胞菌、厌氧菌、结核杆菌等感染伤口,按特殊菌种处理,更换敷料应及时焚毁。
11. 发生医源性感染,导致传播流行,应及时报告当地防疫站和上级卫生行政部门,采取有效的消毒措施,杜绝其播散。
12. 隔离病房、隔离病室或床边隔离,按传染病处理原则执行。

[附] 面盆、便器的消毒制度

1. 一人一盆、一便器。
2. 用后进行消毒处理。
3. 患儿用过的面盆和便器应分开浸泡、消毒。1 000 mg/L 含氯消毒液浸泡 1 小时后清洗备用;传染科 2 000 mg/L 含氯消毒液浸泡 2 小时后清洗备用。