



The Journey of
the Soul

胡因梦
自传

生命的
不可思
議



深圳报业集团出版社
SHENZHEN PRESS GROUP PUBLISHING HOUSE

生命的不可思议

The Journey of the Soul

—— 胡因梦自传

胡因梦 著

责任编辑：陈 曦

装帧设计：成 劼「北京大诚艺术设计机构」

图书在版编目 (CIP) 数据

生命的不可思议：胡因梦自传 / 胡因梦著. —2版

—深圳：深圳报业集团出版社，2011.7

ISBN 978-7-80709-376-3

I. ①生… II. ①胡… III. ①胡因梦 - 自传 IV. ① K825.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 108886 号

生命的不可思议：胡因梦自传

胡因梦 著

深圳报业集团出版社出版发行

(518009 深圳市深南大道 6008 号)

三河市华晨印务有限公司印制 新华书店经销

2011 年 7 月第 2 版 2011 年 7 月第 1 次印刷

开本：787mm × 1092mm 1/16

印张：20 字数：176 千

ISBN 978-7-80709-376-3 定价：38.00 元

深报版图书版权所有，侵权必究。

深报版图书凡是有印装质量问题，请随时向承印厂调换。

台湾版序

胡因梦

“廓然无圣”是这本书真正的精髓。如果你想在此书中寻找预设的理想或标准，你可能会一再陷入失望，如同我在撰写的过程中对自己的不完美所生起的短暂窘迫一般。但你若是能毫无成见地随着我的生命历程，与我一同朝圣，解构，褪去层层的外衣，裸泳于意识的涛浪里，或许我们能认出彼此都是从“零”中降生的远古生物。

大陆版序

胡因梦

本书曾以《死亡与童女之舞》为名七年前在台湾发行，此后不断有内地的出版公司来邀约，希望也能够在大陆出版这本书，但我始终下不了决定。直到结识了黄明雨先生，得知新华立品图书公司已经译出克里希那穆提的多本著作，而且逐渐在读者身上产生了启蒙效用，才欣然决定与大陆读者分享这部深受克氏影响的前传。

在过往的七年里，我的生命经验继续在深化及精微化。透过两性与亲子关系的发展，我进一步地体认到童年经验对人的一生有多么重大的影响。此外与工作坊里的学员们共同成长了七年的时间，也更细微地观察到身心灵之间的连带关系。我发现关系的品质确实与人的健康直接相关，而健康又决定了人是否能顺利开展出心灵的成熟度，迈向更高层的意识次元。早期家庭生活中耳濡目染的价值观与信念，会根深蒂固地决定一个人对生命的认知；认知若是扭曲，整个社会也会跟着颠倒。

七年后的台湾社会仍然陷落在“谁对谁错”的较量中，仍然不关怀个体内在世界的福祉与真相，这一点，透过各种形式的媒体便可轻易获知。因此身心灵各个层面的整合观察与研究，在中国人的社会里还有许多发展空间，甚至可能是未来最迫切需要被重视的存在面向。

这本传记若是能帮助读者把人生方向从外求导向内证，也就不枉费我生命过程中所经历的那些非言语能道尽的艰苦了。

目 录

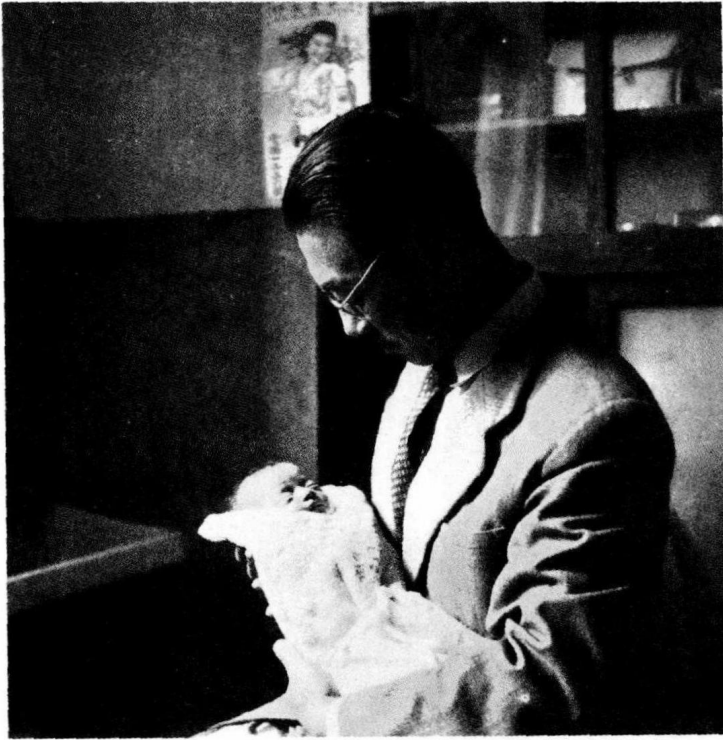
第一章 动荡的时代，苦难的父母	11	第五章 爱的试炼	105
第二章 生命中的庇护所	45	第六章 外气与生理拙火的觉醒	129
第三章 浮华世界，纽约！纽约！	79	第七章 五十三参	139
第四章 演员与明星生涯的真相	95	第八章 生态与环保意识的觉醒	157

第九章 丧父	163	第十三章 “灵魂的暗夜” 与身心灵自疗	217
第十章 闭关与反观内照	169	第十四章 对特异功能的省思	227
第十一章 穿越爱的试炼与母丧	181	第十五章 生物能医学（讯息医学）	235
第十二章 因缘重演 ——单亲妈妈与独生女儿	205	第十六章 恩宠与勇气	243

第十七章		附录二	
死亡与童女之舞	251	外在环保与心灵环保	
		(胡因梦北京演讲)	264
后记		附录三	
答自己问	255	生命的不可思议	
		(胡因梦成都演讲)	273
附录一		胡因梦摄影选	282
手术伤及经络对人体术后			
造成的影响 (萧圣阳 作)	259		



父亲转任《中苏日报》社长，
接余纪忠先生的职位。



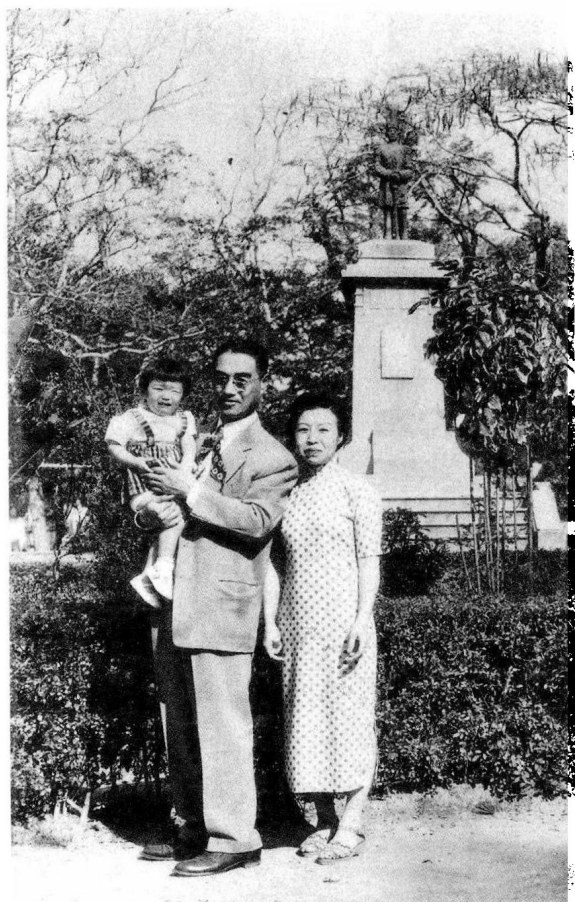
西装革履的父亲，
低着头看着出生才七天的我。

母亲把我立着抱在怀里，
脸上有一抹发自内心的笑意。



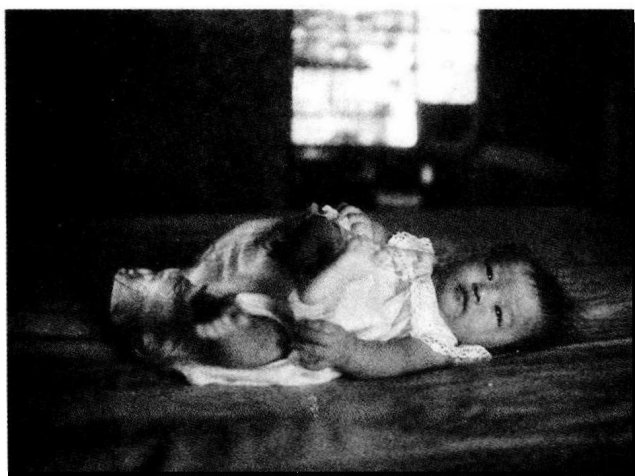


父母在台中育才街老家的花园里合影。



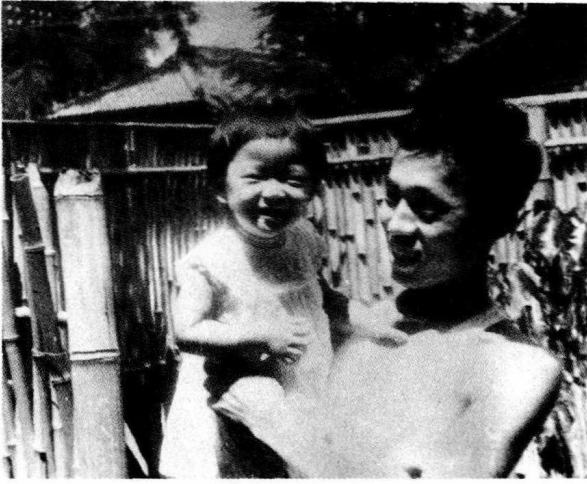
四岁时吞了一颗围棋子，
爸妈带我去照X光，
把我吓得哇哇大哭。

女娃娃装，
中性的脸孔，
稀疏的黄毛，
跷得高高的两只大脚丫。



小时候是个滑稽、敏感、精力
特旺、不爱睡也不爱吃的孩子。





三岁的我，时常用小指甲抠破干哥哥奶头部位的汗衫。



七岁时与母亲合影。



五岁时与爸妈合影。



十岁时与老「立委」们一起出游考察，
我身旁站的是金马号小姐。