

中学生
Zhongxuesheng

一用就灵的

论点 论据 论证



YZLI0890146130

闻 钟◎主编

解决三大难题

1. 让写作文无从下笔的同学，通过“点”的突破，学会运用素材，建立写作自信。
2. 让素材积累贫乏的同学，迅速丰富写作素材库，夯实写作基础，提高写作能力。
3. 让那些感到“作文教学难”的老师，通过掌握“点突破原理”，多了解一条作文教学的路径，激发学生的想象力和创造力，从而改变作文无教学的局面。

中学生
Zhongxuesheng

一用就灵的

论点 论据 论证



YZLI0890146130

解决三大难题

闻 钟◎主编

1. 让写作文无从下笔的同学，通过“点”的突破，学会运用素材，建立写作自信。
2. 让素材积累贫乏的同学，迅速丰富写作素材库，夯实写作基础，提高写作能力。
3. 让那些感到“作文教学难”的老师，通过掌握“点突破原理”，多了解一条作文教学的路径，激发学生的想象力和创造力，从而改变作文无教学的局面。

作品精良 装帧精美 印刷清晰 纸张考究 价格低廉 一本一册

图书在版编目(CIP)数据

一用就灵的论点论据论证 / 闻钟主编. —北京:

朝华出版社, 2011. 4

ISBN 978-7-5054-2656-6

I. ①一… II. ①闻… III. ①议论文—写作—中学—教学参考资料 IV. ①G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 054079 号

一用就灵的论点论据论证

主 编 闻 钟

责任编辑 楼淑敏 田玉晶

特约编辑 贺宝恕

责任印制 张文东

封面设计 朗观设计

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市西城区百万庄大街 24 号

邮政编码 100037

订购电话 (010)68413840 68996050

传 真 (010)88415258(发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 北京铭传印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 880mm×1230mm 1/16

字 数 250 千字

印 张 10

版 次 2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2656-6

定 价 18.80 元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

权威顾问团支持

蒋子龙

中国作家协会副主席、天津作家协会主席、天津文联副主席。作为著名作家和中国文化的使者，先后出访过欧美亚等地区的十几个国家。

余 华

当代著名作家，长篇小说《活着》和《许三观卖血记》同时入选百位批评家和文学编辑评选的“20世纪90年代最具有影响的10部作品”。

叶兆言

著名作家，新概念作文大赛评委，现为江苏省作协专业作家，中国作家协会会员。

陈晓明

北京大学中文系教授、博士生导师，著名文学评论家，曾获“华语传媒文学大奖”评论家奖、鲁迅文学奖理论评论奖等若干奖项。

孟繁华

著名文学评论家，博士生导师，中国文化与文学研究所所长，茅盾文学奖评委。长期从事中国当代文学研究和评论工作。

赵长天

著名作家，上海市文联副主席，中国作家协会全国委员会委员，《萌芽》杂志社主编。

杨建宇

教育部考试中心核心作者，清华附中语文特级教师。

陈金明

中学语文教学研究会理事长。

周正逵

人教版高中语文课本主编。

主 编：闻 钟

编 委

邵林永 刘郁晖 田中美 程 诚 黄 琼 李广元 罗小军 任维东 邵长缨 刘国梁
幸 兴 曹圣勇

一本兼顾论据积累与论证运用的实用精品书

本书兼顾“点突破”原理，聚焦论点、论据的积累和运用技巧，以及它们在论证过程中的运用。通过使用此书，不仅可以掌握一种迅速提炼论点、收集论据的独特而有效的方法，同时还可以掌握在论证过程中准确运用素材的技巧，迅速把握议论文的行文特征。

功能亮点

- ◆ 关注中高考作文命题方向，直击最新最热话题。
- ◆ 提供海量热用论点，迅速掌握议论文入题点。
- ◆ 呈现海量精彩论据，有效增强文章说服力。
- ◆ 范文演示论证过程，体现一学就用的特点。

要点突破

◆ 选点：论点提炼

本书依据中高考作文最新命题动向分为十大主题，并结合考试的需要，针对每个主题再一次进行了细致划分。这些方向中精心提炼的论点，力求全面、实用，能有效避免议论文写作中的审题偏题，帮助考生迅速找到论题切入点。

◆ 学点：精彩论据

素材解读 此部分围绕各个主题，精选具有代表性的典型素材进行解读，使学生在积累素材的同时掌握素材运用的方法和技巧，能够有效避免作文素材单调乏味、言不及义的现象。

适用话题 本书在每则经典素材之后都配备了与之相符合的适用话题，即在对经典素材进行精心解读之后，接着给出了适合运用此素材的话题方向。这也是本书对学生写作最有帮助的地方之一，能够帮助写作者对素材的运用进行有效的把握。

◆ 用点：论证范例

由执教多年的教师亲自选取该主题下优秀的论证范文，帮助学生通过实例来了解论点和论据在议论文中的实际运用，即此环节是将理论付诸于实践的过程。同时，这也是一个展现论证方式的过程。

★ 内容附加值

主题导入：每一主题下均设“主题导入”环节，以此对该主题的内涵进行概括性的阐发和解释，使考生对该主题有一个直观而准确的理解。

感受幸福：本书开篇设置了“感受幸福”的主题，点滴透露出现今社会中幸福的真谛，有助于增加学生在写作时对生活的感悟。



目录

CONTENTS

第一编 热点话题

第一章 感受幸福

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

幸福是什么	1
幸福是一种心境	1
追逐幸福	1
给幸福画一条底线	2
十七个罗汉	2

用点：论证范例★ ★ ★

思维，请守住幸福	2
----------------	---

第二章 和谐社会

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

积极开采网友意见这一“富矿”	3
欧文与“新和谐公社”	4
民俗文化促和谐	4
奥巴马获得诺贝尔和平奖	4
草原生态保护奖励机制	4
人际关系走向整体“滑坡”	4
刘邦的成功与红楼梦家族	5
开幕式上的热心救助	5

用点：论证范例★ ★ ★

和谐社会和而不同	5
----------------	---

第三章 低碳环保

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

一次性筷子消费	6
---------------	---

环保达人毕文	7
为保护青蛙停奥运工程	7
消失的楼兰	7
今天，你减碳了吗？	7
低碳生活的 12 条军规	7
285 万个月饼	8
每日 3 美元	8
可可西里	8

用点：论证范例★ ★ ★

绿色生活，从我做起	8
-----------------	---

第四章 社会世相

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

志愿者演绎爱的“溢出”	10
“海宝”诞生	10
温家宝冷对掷鞋事件	10
人肉搜索	11
山寨文化	11
星巴克作别紫禁城	11
有多少经典可以胡来	12
“网读”引争议	12
用“世界眼光”寻找差距	12

用点：论证范例★ ★ ★

谈谈“责任感”	12
---------------	----

第五章 面对灾难

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

为灾难配乐	14
面对火灾	14
身残志不残	14

苦难是金	14
困境与成功	14
终生坎坷的巴尔扎克	15
多灾多难的塞万提斯	15

用点：论证范例★ ★ ★

关注灾难,唤起对自然和生命的敬畏	15
------------------------	----

第六章 感动中国

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

泊客故事	16
------------	----

因为责任,所以感动	17
向生命借贷的好“爸爸”	17
全力助学托起生活新希望	17
鞋垫	17
救援奇迹	17
支教中国西部 11 年的美国人	18
捐掉两年收入的“卖炭翁”	18
学生救人溺水,渔船见死不救	18

用点：论证范例★ ★ ★

带着感动出发	18
--------------	----

第二编 人生之灯

第一章 生命

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

用生命定格人性的光辉	20
有什么比生命更重要	20
青春是宝贵的财富	21
曹雪芹戏谑权贵	21
总理的眼泪	21
存在的价值	21
罗京谢幕,音容永存	21
生命的价值	21
生命的互补	22
音乐之妙	22

用点：论证范例★ ★ ★

生命是一朵常开不败的花	22
-------------------	----

第二章 理想

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

藏之名山,传之后人	24
班超投笔从戎	24
实现诺言的 chemist	24

蜗牛的理想	24
哈代的作家梦	24
萨克斯的萨克斯	25
希尔顿酒店的启示	25
梦想,绕道而行	25
做“一流的柏林”	26

用点：论证范例★ ★ ★

理想,一把亦可怕亦可爱的匕首	26
----------------------	----

第三章 信念

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

别忘了自己是谁	27
鉴真东渡	28
摘取数学王冠上的明珠	28
1850 次拒绝	28
读书要日有所长	28
生命不息,笔耕不辍	28
活到老,学到老	29
米开朗琪罗绘成巨幅壁画	29
大理石上的文字	29
梅兰芳盯鸽练眼	29
电话是谁发明的	29
只剩一英里	30

用点：论证范例★ ★ ★

守护信念 30

第四章 希望

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

众里寻他千“百度” 31
老去的眼睛无法看到希望 31
微笑中的希望 32
最后一片叶子 32
蜘蛛结网 32
心存希望 33
阿炳的渴望 33
给自己画一扇窗户 33

用点：论证范例★ ★ ★

希望如花 33

第五章 选择

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

逃避与拯救 35
范跑跑 35
重新上路 35
是选择，不是“牺牲” 35

用点：论证范例★ ★ ★

心灵的选择 36

第三编 成长之路

第一章 专注

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

阿基米德专心治学 37
大作家的“幻想症” 37
从坟墓里爬出的冠军 38
笨孩子爱因斯坦 38
“书痴”刘恕 38
铁杵磨针 39

用点：论证范例★ ★ ★

专注一点，才能成功 39

第二章 勤奋

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

永远做一个勤奋的人 40
不达目的不罢休 40
刺股悬梁 40
宋濂的勤学经历 41

以勤奋面对挫折 41
天道酬勤 41
言菊朋学戏 41
高尔基的苦难历程 41

用点：论证范例★ ★ ★

勤能补拙 42

第三章 自信

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

自信比才华更重要 43
端坐在办公桌前增强自信心 43
我要找到它 44
乡巴佬考军校 44
撒切尔夫人：82岁当模特 44
小泽征尔的坚持 44
不要小看自己 45
李小龙，狂妄有理 45
充满自信的李小双 45

用点：论证范例★ ★ ★

拥有了自信，就拥有了力量 45



第四章 逆境

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

挫折教育	47
“西部民歌之父”王洛宾	47
能屈能伸是俊杰	47

要勇于直面挫折	47
挫折可以成为成功的起点	48
曾经“没有才气”的葛优	48
重新崛起的艾科卡	48
最高平民荣誉	48

用点：论证范例★ ★ ★

逆境造就人才	49
--------------	----

第四编 感情世界

第一章 亲情

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

“暴走妈妈”割肝救子	50
生命的跪拜	50
母蜘蛛甘当儿女的第一个猎物	51
父母铸就生命围墙	51
刘念友挖煤资助儿女	51
妈妈自创 Flash 打动异国女儿	51
年轻妈妈怀抱女儿遇难	51
《天亮了》背后的故事	52
钱财散尽难挽亲情	52

用点：论证范例★ ★ ★

亲情之歌	52
------------	----

人生得一知己足矣	55
----------------	----

用点：论证范例★ ★ ★

友情，让我们心花怒放	55
------------------	----

第三章 爱心

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

慈善不是钱，是心	56
“红领巾爱心基金”	57
热衷慈善的迈克尔·杰克逊	57
苗乡好“妈妈”	58

用点：论证范例★ ★ ★

爱心营建和谐家园	58
----------------	----

第二章 友情

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

老舍与周恩来肝胆相照	53
患难之交	54
友情的力量	54
我从后面推你一把	54
大爱无言	54
朋友比状元重要	55
克林顿“挥泪斩马谕”	55
马克思和恩格斯的争论	55

第四章 爱国

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

追索“国宝”	59
“神七”升天	59
誓死不降的史可法	59
冯如造飞机	60
爱国将领吉鸿昌	60
李四光归国	60
郑成功收复台湾	60
苏武牧羊	60

安徒生跟老友断交	61
钱学森的爱国心	61
国旗老阿妈 44 年坚持升挂国旗	61

用点：论证范例 ★ ★ *

爱国，请守护我们的根	61
------------------	----

第五编 为人处世

第一章 责任

选点：论点提炼 ★ ★ *

学点：精彩论据 ★ ★ *

新闻发布问责，凸显责任意识	63
弗兰克的财富	63
80 年后的信函	64
里根：为自己的过失负责	64
保守秘密	64
政府的责任	64
在生命的最后一分钟	64
翻车事故	65

用点：论证范例 ★ ★ *

责任让人美丽	65
--------------	----

第二章 沟通

选点：论点提炼 ★ ★ *

学点：精彩论据 ★ ★ *

公交车上的“编外监督”	66
王生借斧	66
传递家信——亲情的沟通	67
缺乏沟通使卫星相撞	67
短信拜年体现沟通方式变迁	67
麻雀和红襟鸟	67

用点：论证范例 ★ ★ *

沟通	67
----------	----

第三章 诚信

选点：论点提炼 ★ ★ *

学点：精彩论据 ★ ★ *

唐山旅游局开展诚信旅游	69
诚实节的由来	69
诚信	69
比尔·盖茨严守承诺	69
只有一位乘客的飞行	70
集体补上少交的钱	70
500 万元买不动的诚信	70
美国经济学家：说谎人的贷款	70

用点：论证范例 ★ ★ *

我身边的诚信	71
--------------	----

第四章 宽容

选点：论点提炼 ★ ★ *

学点：精彩论据 ★ ★ *

仁义胡同	72
将相和	72
宰相肚里能撑船	73
国马与骏马	73
如何面对论敌	73
借给他 5 分	73
3 克林顿 = 1 乔丹	73
六尺巷	74

用点：论证范例 ★ ★ *

我身边的宽容之美	74
----------------	----

第五章 谦虚

选点：论点提炼 ★ ★ *

学点：精彩论据 ★ ★ *

站在巨人的肩膀上	75
----------------	----



人格的力量	75	晏婴待人	77
谦虚是一种自省	76	用点：论证范例★ ★ *	
下一个最好	76	谦让不可弃	77
时刻记住低头	76		
他可以做我的老师	76		

第六编 哲理思辨

第一章 角度

选点：论点提炼★ ★ *

学点：精彩论据★ ★ *

换一个角度	78
背铁锅	78
墙与门	79
同与不同	79
面对生命的态度	79
每秒摆一下	79
“其实我什么都没失去”	80
危机的背后	80
换个盘子卖鸡蛋	80

用点：论证范例★ ★ *

换个角度想问题	80
---------------	----

第二章 进与退

选点：论点提炼★ ★ *

学点：精彩论据★ ★ *

在走与停中壮大的中国股市	82
何必坚持	82
脱下另一只鞋	82
旅途处处有风景	82
不要在已经成功的事业上停留	83
该放手的时候就放手	83

用点：论证范例★ ★ *

进退中成就大气人生	83
-----------------	----

第三章 人生与路

选点：论点提炼★ ★ *

学点：精彩论据★ ★ *

从最基层干起	84
你尽自己最大努力了吗	84
淡泊荣誉的居里夫人	85
张海迪的弯路	85
林肯的台阶	85
“拉芳舍”脱壳	85
可可西里的路	85
恶作剧差点毁了他	85

用点：论证范例★ ★ *

拥有自信 成就人生	86
-----------------	----

第四章 得与失

选点：论点提炼★ ★ *

学点：精彩论据★ ★ *

失之东隅，收之桑榆	87
现在能把握的幸福	87
泛滥的尼罗河	87
学会舍弃	87
见好就收	88
刘子歌的得与失	88
“舍得”方有“得”	88

用点：论证范例★ ★ *

得和失	88
-----------	----

第五章 位置与价值

选点：论点提炼 ★ ★ ★

学点：精彩论据 ★ ★ ★

- 位置不能决定价值 89
开封相国寺与千手观音 90

- 鹿角与鹿脚 90
爱因斯坦拒绝总统职位 90
奥托·瓦拉赫调整人生方向 90
心态与生命 90
马克·吐温经商 90

用点：论证范例 ★ ★ ★

- 让价值找到最美的位置 91

第七编 求知学习

第一章 惜时

选点：论点提炼 ★ ★ ★

学点：精彩论据 ★ ★ ★

- 走在钟表上的人们 92
所有瑞士人的财产 92
居里夫人论人生 93
富兰克林的时间表 93

用点：论证范例 ★ ★ ★

- 把握 93

第二章 恒心

选点：论点提炼 ★ ★ ★

学点：精彩论据 ★ ★ ★

- 郑渊洁：活到老学到老 94
赵本山赴香港就读 CEO 课程 94
活着就有希望 95
一生只做一件事 95
苏格拉底的要求 95

用点：论证范例 ★ ★ ★

- 永不言弃 96

第三章 积累

选点：论点提炼 ★ ★ ★

学点：精彩论据 ★ ★ ★

- 不被看好的杨威 97
李贺的锦囊 97
李连杰的好莱坞岁月 98
托尔斯泰的笔记本 98
80 后小伙成最年轻教授 98

用点：论证范例 ★ ★ ★

- 150 亿年与秒针 98

第四章 读书

选点：论点提炼 ★ ★ ★

学点：精彩论据 ★ ★ ★

- 蔡元培嗜书 99
富兰克林和书 100
智慧是抢不走的宝贝 100
林纾苦读成大器 100
华罗庚猜书 100
大学生开始青睐“网读” 101
中国人变读书为“网读” 101
牛津乞丐也读书 101

用点：论证范例 ★ ★ ★

- 读书，就是幸福 101

第八编 社会人文

第一章 城市

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

新加坡的阳光	103
温哥华为何要设“沈殿霞日”	103
一个人和一座城市	104
城市中的机遇	104
生存	104
佛桌开花	105
城市的鸟儿嗓门大	105

用点：论证范例★ ★ ★

给城市多一点阳光	105
----------------	-----

第二章 乡村

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

了不起的村庄	107
南陵参合农民“刷卡”看病	107
最后的赤脚医生	107
我们都是小林村人	107
维吾尔人的智慧	108
农民骄子胡春华	108
新农村呼唤乡土人才	108
家电下乡，别让假货搞砸了！	108

用点：论证范例★ ★ ★

乡村，让生活更美好	109
-----------------	-----

第三章 文化

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

湖北牵，头端午节申遗成功	110
张骞出使西域	110
王国维为文化而死	111

“李白故里”宣传引争议	111
中国七夕节 PK 西方情人节	111
“京剧艺术进校园”	111
惊世“古惑仔”的思考	111
借“金瓶梅”文化寻找卖点	112

用点：论证范例★ ★ ★

“文化”成了什么	112
----------------	-----

第四章 合作

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

歌德与席勒的合作	113
两个头的“共命”鸟	113
米歇尔的悲剧	114
落网之鸟	114
合作无间	114
不合作的代价	114
合作的蚂蚁	115
鱼和鱼竿	115
天堂和地狱的故事	115
两尊佛像	115
大红鱼的故事	116

用点：论证范例★ ★ ★

合作的智慧	116
-------------	-----

第五章 传统

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

春节传说：万年创建历法说	117
“年”与年	117
清明纪念介子推	118
传统艺术“舞春牛”渐成绝唱	118
皮影戏	118
鲁迅作品中的民俗文化	118

用点：论证范例★ ★ ★

清明，传统与现代的交融	119
-------------------	-----

第九编 自然生态

第一章 自然

选点：论点提炼 ★ ★ ★

学点：精彩论据 ★ ★ ★

动物们的生存智慧	120
南瓜的力量	120
植物也会“吃醋”	121
花草与人	121
美洲红杉的奉献	121
世界上最可怕的动物	121
自杀的鸟	122
大象嚎哭救游客	122
微笑的鲨鱼	122

用点：论证范例 ★ ★ ★

给自然许一个未来	123
----------------	-----

第二章 资源

选点：论点提炼 ★ ★ ★

学点：精彩论据 ★ ★ ★

丹麦人钓鱼	124
拒绝瓶装水	124
陶侃收藏木屑和竹头	124
苏州同和矿业神话	124
合理利用风力资源	125
奇怪的“筷子树”	125

用点：论证范例 ★ ★ ★

善待地球，保护资源	125
-----------------	-----

第三章 环境

选点：论点提炼 ★ ★ ★

学点：精彩论据 ★ ★ ★

用旧手机换森林	126
美国的草坪文化	127
地球一天的污染账	127
环境杀手	127

用点：论证范例 ★ ★ ★

丹墨莲梅	127
------------	-----

第四章 生态

选点：论点提炼 ★ ★ ★

学点：精彩论据 ★ ★ ★

引进狼	128
不会飞的鹰	129
不要让相机变猎枪	129
北极在人类历史上首次成为孤岛	129
即将消逝的一颗“珍珠”	129
全球十大河流面临干涸危险	130

用点：论证范例 ★ ★ ★

人与自然	130
------------	-----

第十编 文教科技

第一章 文学

选点：论点提炼 ★ ★ ★

学点：精彩论据 ★ ★ ★

福 贵	131
牛 虻	131

安娜·卡列尼娜	132
于 连	132
约翰·克利斯朵夫	132
霍尔顿	133
祥 子	133
翠 翠	133
鹿子霖	133

用点：论证范例★ ★ ★

在阅读文学中才能收获真善美	134
---------------------	-----

第二章 艺术

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

邰丽华：用生命去舞蹈	135
杨光的音乐追求	135
中华老字号热衷洋名引争议	135
孟母堂	136

用点：论证范例★ ★ ★

音乐的力量	136
-------------	-----

第三章 教育

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

爱的神奇	137
“空白”与“黑点”	137
他要感谢那只手	138
老师帮你把手变长	138
赏识教育	138
拨快 10 分钟	138
赏识孩子会出奇迹	138
珍贵的东西慢慢地长	139

用点：论证范例★ ★ ★

家 教	139
-----------	-----

第四章 创新

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

陈东升的创新观	140
6 岁的百万富翁	141
换个角度切苹果	141
植物园的告示	141
“鹰金钱”翻身的故事	141
院士王选与“方正”集团	142
科幻小说对科学家的启示	142
“1/2 圈”的创新	142
与时俱进的冰箱	142
胡服骑射	143

用点：论证范例★ ★ ★

浅谈“创新”	143
--------------	-----

第五章 网络

选点：论点提炼★ ★ ★

学点：精彩论据★ ★ ★

火爆的网络文学	144
互联网的 80 后时代	144
商界新宠，前途无量	144
网络妈妈刘焕荣	145
校园“威客”	145
贾君鹏事件	145
网瘾少年之死	145

用点：论证范例★ ★ ★

驳“电脑算命”	146
---------------	-----

第一章 感受幸福

主题导入>>

有一种温暖,需要一生去珍藏,它犹如冬日里的暖阳温暖着我们的心;有一种感动,需要时间去品味,它犹如冬天的梅花绽放在雪天带来希望;有一种鼓励,需要真诚来浇灌,它犹如春天的新绿需要阳光的呵护……珍藏生活中的点点滴滴,定会拥有一生的幸福。有人说过:“真正的幸福是不能描写的,它只能体会,体会越深就越难以描写,因为真正的幸福不是一些事实的汇集,而是一种状态的持续。”那么,生活中什么是幸福呢?幸福,是偎依在妈妈温暖怀抱里的温馨;幸福,是依靠在恋人宽阔肩膀上的甜蜜;幸福,是抚摸儿女细嫩皮肤的慈爱;幸福,是注视父母沧桑面庞的敬意……幸福是一个谜,你让一千个人来回答,就会有一千种答案。

选点:论点提炼...

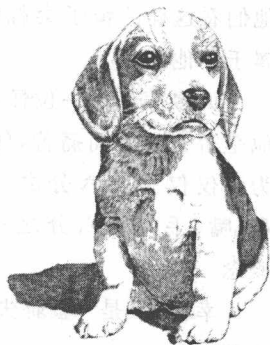
惦记是一种幸福。
幸福是一种能力。
信任,可以让我们拥有更多的幸福。
幸福是一种生活状态。
知足常乐即是福。
幸福的最高境界是乐及天下。
在比较中体验幸福。
幸福和痛苦是人生的双胞胎。
给幸福设定一个恰当的目标。

学点:精彩论据...

幸福是什么

一只小狗问它的妈妈:“妈妈,幸福是什么?”妈妈说:“幸福是你的尾巴尖。”于是小狗每天都试图咬到它的尾巴尖,以得到幸福。可无论它怎么努力,还是不能成功。

于是小狗又去问它的妈妈:“妈妈,为什么我追



不到幸福?”妈妈说:“宝贝,你只要抬起头往前走,幸福就会一直跟着你。”



幸福总是眷顾自信、乐观、坚强的人。只要我们真诚地待人,积极地生活,认真去爱,全心全意地努力,何愁幸福不追随我们?

适用话题:幸福 乐观 追随

幸福是一种心境

从前有一个国王,他拥有至高无上的权力,但他却不快乐。于是他去访问全国最著名的智者,询问快乐的秘诀。智者告诉他:想要快乐起来就要穿上感到快乐的人的衬衣。国王找遍了所有人,却没有一个人感到快乐。好不容易,他发现了快乐的人,却是一个乞丐,而这个乞丐没有衬衣。



幸福其实是一种心态。在生活中,我们每个人都可能是国王或乞丐:我们可以在过着舒适生活的同时,感到自己依然不幸;也可以在过着一贫如洗的生活时自得其乐。幸福感其实更多地取决于自己的心境。

适用话题:快乐 幸福 心境

追逐幸福

清晨,一辆洒水车在它美妙的音乐声里为黎明



的大街沐浴。在反光镜里,司机奇怪地发现,一个男孩总是跟在车后面跑着。他跑得很吃力,大口大口地喘气,豆大的汗珠滑进嘴里,纤细的双腿摇晃得几乎打成结。过了几个街口,司机终于忍不住好奇,下车拦住了慌乱的男孩。司机厉声问男孩,却发现他已经泪流满面,原来今天是他的生日,可他是个孤儿。他跟着洒水车跑,是因为车上在重复着“祝你生日快乐”的乐曲,只有这样,他才能听到来自整个沐浴中的城市的祝福:祝你生日快乐!



面对不幸,幸福需要用坚强的心去把握。每个人在某种程度上,都是被生活所选择的,面对生活,每个人有各自的不幸,未来总会有许多挫折在等待着。如果因为不如意的现在与不可预测的未来而消极堕落,那么幸福永远不会光临。

适用话题:幸福 追逐

给幸福画一条底线

作家史铁生曾写道:“生病的经验是一步步懂得满足。发烧了,才知道不发烧的日子多么清爽。咳嗽了,才体会不咳嗽的嗓子多么安详。刚坐上轮椅时,我老想,不能直立行走岂不把人的特点搞丢了?便觉天昏地暗。等又生出褥疮,一连数日只能歪七扭八地躺着,才看见端坐的日子其实多么晴朗。后来又患尿毒症,经常昏昏然不能思想,就更加怀恋起往日时光。终于醒悟:其实每时每刻我们都是幸运的,任何灾难前面都可能再加上一个‘更’字。”



从心底说出这话的人,一定吃尽了生活的苦头,所以才把自己的“幸福底线”定得如此之低。但当他意识到什么是真正幸福的时候,生命留给他享受幸福的时间已经少得不能再少。从今天起,我们应该学会从最平常的日子、最琐碎的日子里品尝幸福的滋味。

适用话题:幸福滋味 底线 琐碎日子

十七个罗汉

有一个农夫,日出而作,日落而息,辛勤耕作在田间,日子过得虽说不上富裕,倒也和美,快乐。一天晚上,农夫做了个梦,梦见自己得到了十八个金罗汉。说来也巧,第二天,农夫在田野里竟然真的挖到



了一个价值连城的金罗汉,他的家人和亲友都为此感到高兴不已,可农夫却闷闷不乐,整天心事重重。别人问他:“你已经成了百万富翁,还有什么不满意的呢?”农夫回答说:“我在想,另外十七个罗汉到哪儿去了。”



得到了一个金罗汉,却失去了生活的快乐,看来,有时真正的快乐是和金钱无关的,贪婪是幸福最大的敌人。这个故事很好地诠释了幸福的真谛。

适用话题:幸福真谛 快乐 金钱

用点:论证范例...

思维,请守住幸福

一支笔,刚画完前唐的雁落平沙,又滴淌着晚清的紫箫渔歌……

一杆桅,刚降下暮春的轻烟残月,又升起了霜秋的白荻劲风……

岁月在轮回,人生在飘逝,我们驾一叶扁舟于江渚之上,寻觅所谓的幸福。

茫茫中华史,从未忘记幸福的存在。有过去,有现在,还有未来。刘邦是幸福的,因为他胜利了;武则天是幸福的,因为她执政了;杨国忠是幸福的,因为他有权了。然而,项羽是痛苦的,因为他失去了;李氏宗族是痛苦的,因为它遭弃了;李白是痛苦的,因为朝野乱了。于是,时间在追问历史:何为幸福?我追着时间在后现代的荒原上呐喊:“幸福在于自己的心!”

世界万象,无所不有。幸福,只有用心而且懂得去接受的人才能幸福。有些事,就像哈哈镜与玉面镜的结合,从这面看,很好看,另一面,丑死了。给一个选择的机会,你是选好看的一面还是丑的一面?幸福在于自己的把握,或者,你对着丑的一面时万般痛苦,忘记了翻过来,于是,幸福与你只是一镜之隔,却隔若汪洋。有些人注定是幸福的,因为他们看这样的镜子会翻看不同的一面,于是,幸福属于了他们。

贝多芬就是一位懂得看镜子的人。当有人问他是否为失聪而痛苦,他说:“没有,我很幸福!因为我仅仅失去六分之一!”除了耳,我们还有眼、鼻、嘴、手、脚,六分之一,这就是贝多芬幸福的概念。

幸福,只是“塞翁失马”,要懂“焉知非福”的道理。