

当生活 遇上创意

WHEN LIFE MEETS IDEAS  !

这是一本充满了感叹号的创意书

张成会 王丹 © 著

给衣食住行加点创意 让生活不再平淡如水

你的生活可以这样：精彩的故事+鲜活的创意+幸福的期待+……

龍門書局

龍門書局

图书在版编目 (CIP) 数据

当生活遇上创意/张成会, 王丹著. —北京: 龙门书局,
2011. 6

ISBN 978-7-5088-3106-0

I. ①当… II. ①张… ②王… III. ①生活—知识
IV. ①TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 111955 号

责任编辑: 陈赐贵 方瑛 彭倩薇 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 新世纪书局 / 封面设计: 彭 彭

龍 門 書 局 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划

北京市艺辉印刷有限公司印刷

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2011 年 7 月第一版

2011 年 7 月第一次印刷

开本: 32 开

印张: 8

字数: 165 000

定价: 26.80 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

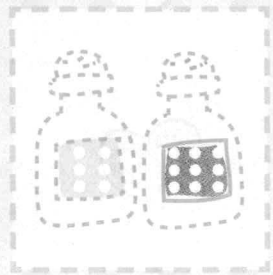


创意，让你抓住转角处的幸福

在这个追求特色与个性的时代，每一个热爱生活的人都希望自己能够在着装习惯和生活品位上碰撞出生活与创意的火花，让自己拥有充满乐趣的生活。然而，惯性思维却犹如一扇紧锁的大门，隔绝了我们迈入幸福的脚步。对此，有的人始终在门口徘徊，不得其法；有的人则用一把名为“创意”的钥匙将其开启。

流传于古亚细亚的一则寓言中曾讲到，率军征战的亚历山大大帝在占领了小亚细亚的一座小镇后，有人请他观看一辆神话传说中皇帝的战车，车上有一个用套辕杆的皮带纠缠起来的奇形怪状的结子。据说，驾驭这辆战车的皇帝曾预言，谁解开这个奇异的“高尔丁死结”，就能成为亚细亚之王，但所有试图解开这个结子的人都无一例外地以失败而告终。亚历山大兴致顿生，决心一试。他冥思苦想这个怪结的解法，结果还是一筹莫展。后来他对自己说道：“我要创新我自己的解结规则。”他拔出宝剑将结劈成两段。他果真成了亚细亚之王。

CREATIVITY



CREATIVITY

生活中，每个人都会经历无尽的困扰和压力，如果我们能够抓紧创意的钥匙，转变思路，或许就能将障碍之门打开。因此，在这个充满压力的时代，如果觉得生活过于平淡，如果觉得心情有些低落，或者厌倦了生活中单调的色彩时，不妨静下心来，在身边的物品上发挥自己的创意，将环保、健康、时尚等方面的诸多创意揉在一起，DIY出一些有趣的小玩意儿或小饰品来修养身心、增添乐趣。这样不仅能用各种旧物改造出让人眼前一亮的精品，变废为宝，更能打开奇异的“高尔丁死结”，让你的生活和事业变得畅通无阻。

这本《当生活遇上创意》是一本给大家提供全方位生活创意和窍门的书。它以最简单实用的技巧和优美的语言抛砖引玉，引领大家在烦琐的日常生活中找到乐趣、发挥创意、缓解压力，并在人生的转角处拥抱属于自己的幸福。

当你怀着好奇之心翻开本书时，你便握住了一把可以通往快乐和幸福之门的钥匙。所谓幸福无定式，有的只是千千万万对幸



福的阐释。面对平淡而不平坦的生活，学会用创意给自己的生活加点料，使幸福在甜美中大胆地焕发光彩，带给你的，也许不仅是DIY的乐趣，更多的是精致美妙的生活。

从此刻开始，让我们一起步入创意之旅，任由乐趣与幸福的感觉在生活中肆意流淌。

不起眼的食材，加上一点小巧思，变成让人折服的艺术品，那么吃进肚子的不只是美食，还有创意。创意犹如一杯幽然的碧螺春，先是清香，再是滑润，最后缠绵于心。那种玄妙的口感，在唇齿间妙然绽放，所有的酸甜苦辣，舌头都在第一时间真切地感受着。品味生活，从此开始。



Chapter 01

吃出来的创意 / 1

- 01 冰激凌与切片面包的“组合拳” / 2
- 02 将草莓的缤纷浪漫进行到底 / 6
- 03 让你“吃”一惊的名片 / 10
- 04 一不小心恋上鸡尾酒 / 14
- 05 电饭锅里的山寨版比萨 / 18
- 06 可登大雅之堂的叫花鸡 / 22
- 07 奶酪与海鲜的优雅碰撞 / 26
- 08 美味菜花，让你轻松享“瘦” / 30
- 09 用另一种方式说爱你 / 34



Chapter 02

时尚装饰品让你爱不释手 / 39

- 01 世界在变化，蔬菜也“疯狂” / 40
- 02 和80后辣妈一起玩转时尚 / 44

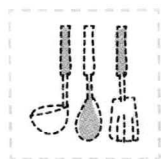
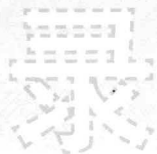
- 03 “情书”就这样珍藏在胸间 / 48
- 04 炫彩风铃的个人“演唱会” / 53
- 05 漂亮的韩版头饰，一学就会 / 57
- 06 今天你撞衫了吗 / 61
- 07 “花”一点心思，生活就会芬芳 / 64
- 08 DIY小玩偶，幸福从一针一线开始 / 68
- 09 花环，女孩子的公主梦 / 71



Chapter 03

挥动色彩的魔法棒 / 77

- 01 专属自己的无声电影 / 78
- 02 手绘鞋，踏出青春的节拍 / 82
- 03 彩陶手链，戴的就是创意 / 86
- 04 缤纷餐厅让你“食”指大动 / 91
- 05 最难忘的“一帘幽梦” / 95
- 06 马赛克，给生活增添一缕五彩斑斓的浪漫 / 100
- 07 墙壁述说着他们的故事 / 105
- 08 永不褪色的“勿忘我” / 110



Chapter 04

美丽也可DIY / 115

- 01 打理玉足，让美丽“始于足下” / 116
- 02 创意美甲，让指尖充满诱惑 / 119
- 03 让你闭月羞花的“红糖水” / 122
- 04 轻松塑型，让双腿瘦瘦瘦 / 126
- 05 别让青春为痘印买单 / 131
- 06 大忙人的发型创意 / 135
- 07 拒绝伤害，护肤美肌的DIY香皂 / 140



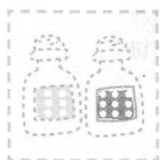
Chapter 05

旧衣换新颜 / 145

- 01 “娃娃装”变性感豹纹小衫 / 146
- 02 嚓嚓嚓，旧T恤摇身一变成围裙 / 150
- 03 都是时尚手袋惹的祸 / 155
- 04 让牛仔裤“炫”起来 / 160

CONTENTS

- 05 一条领带的妙用 / 165
- 06 让“驴友”爱不释手的牛仔裤收纳袋 / 170
- 07 男款毛衣改女式毛背心 / 175
- 08 让美眉大爱的零钱袋 / 180
- 09 让自己的宝贝也“潮”起来 / 185



Chapter 06

废弃物大利用 / 191

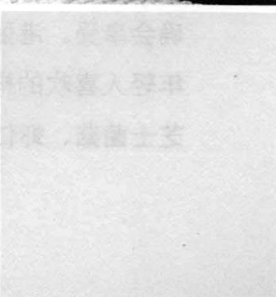
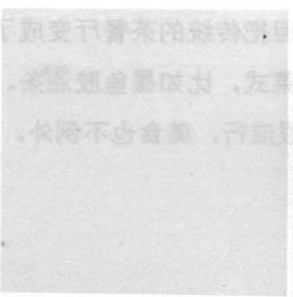
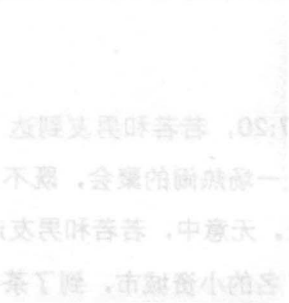
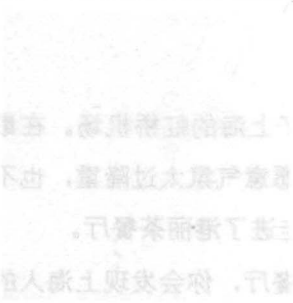
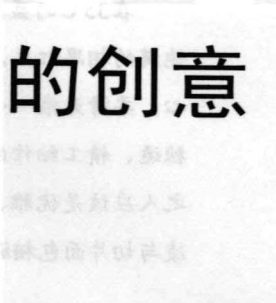
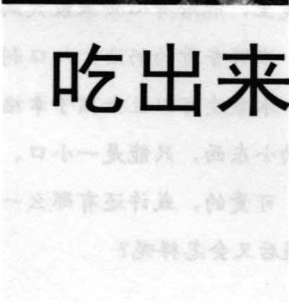
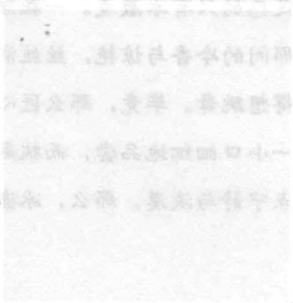
- 01 和新潮妈妈一起品味生活 / 192
- 02 拿着罐头盒求婚 / 196
- 03 创意收纳瓶，收纳你的心 / 200
- 04 圣诞节的“雪花” / 205
- 05 雪糕棍首饰盒里的朦胧记忆 / 209
- 06 关于瓶盖的奇思妙想 / 214
- 07 让你拍案叫绝的小花盆 / 218
- 08 袜子做的可爱小布偶 / 223
- 09 报纸的N种妙用 / 228



Chapter

01

吃出来的创意



01 冰激凌与切片面包的“组合拳”

在35℃的盛夏里，能给身心带来最大满足感的只有冰激凌。一颗颗饱满的相思红豆，浓醇香滑的奶油，入口刹那间的冷香与惊艳，丝丝润心，柔滑无痕……冰激凌可以让女孩子幸福得想跳舞。毕竟，那么匠心独运、精工细作的小东西，只能是一小口、一小口细细地品尝，而执匙之人应该是优雅、可爱的，或许还有那么一点宁静与淡漠。那么，冰激凌与切片面包相遇后又会怎样呢？

有一天的17:20，若若和男友到达了上海的虹桥机场。在最热闹的地方，赴一场热闹的聚会，既不愿意气氛太过隆重，也不想过于简单随便。无意中，若若和男友走进了港丽茶餐厅。

上海是出了名的小资城市，到了茶餐厅，你会发现上海人的确会享受。港丽茶餐厅颠覆了传统，不但把传统的茶餐厅变成了年轻人喜欢的样子，还弄了不少创新的菜式，比如墨鱼胶油条、芝士菌菇、虾仁鸡翅等。这年头儿混搭很流行，美食也不例外。

若若和男友在大快朵颐之后，才发现其他桌上似乎都有一个面包，这个面包外形普通，就是切片面包未切片前的模样。而邻桌的一个孕妇拿着叉子，从面包中叉起一小块一小块的面包，一块、一块……细细地品尝。显然，这个孕妇是幸福的，因为她的老公正坐在旁边，微笑地看着她满足的样子，时不时地还帮她擦去嘴角的食物碎屑。

看到他们幸福的样子，若若在心里暗暗地作了个决定，下次来上海一定要尝尝它！厚多士，她记住了这个美丽的名字。

两周后，还是17:20，飞机再次降落在虹桥机场，若若和男友一下飞机便马不停蹄地奔向港丽茶餐厅。

厚多士端上来是热气腾腾的，近看还真是看不出和普通切片面包有什么区别。开动了！几叉子下去，终于看到了金黄色面包壳里的庐山真面目：其实就是保留了未切片的面包外观的完整性，里面则被分割成一小块、一小块的，最上面还搁了个圆球冰激凌。当热气腾腾的面包与冰激凌相遇时，冰激凌便一改往日的冷艳面目，忍不住“投怀送抱”了。冰激凌的幼滑加上面包的松软，这真是一种绝妙的搭配。当然，也只有热爱生活的人才会想出这样的妙招。那种带着浓浓奶香的松软口感，单凭想象是不够的，只有品尝过的舌头才能感受到那份独特的味道。

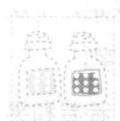
面对诱惑，若若和男友很快就把里面的面包扫荡一空，在吃完里面的面包之后，冰激凌也没有了。若若看着男友，问道：“你说，这外壳会不会一样美味？”

男友撕了一片放在嘴里，然后点了点头。若若见状，便迫不

及待地开动了，不一会儿，相对结实的面包外壳也被他们“撕”分一空。

“嘿嘿，没想到会这么好吃！”男友的满足感溢于言表。

回到家后，若若一直回想着厚多士的美妙味道。后来，若若了解到，其实厚多士也挺容易做的。



所需的材料有：长方形港式面包1个、蜂蜜25g、黄油20g、蛋黄4个、牛奶250ml、巧克力5小块、砂糖50g。

冰激凌制作：

- 1.将蛋黄和砂糖放入容器，顺时针方向搅匀，直到蛋液呈乳白色；把牛奶和巧克力混合，加热至巧克力融化。
- 2.将加热的巧克力牛奶倒入搅匀的蛋液中，边倒边搅拌，用微火稍煮3分钟左右，盛入容器冷却。
- 3.冷却后搅拌，并放入冰箱中冷冻4~6小时，冰激凌就做好了。

面包制作：

- 1.将面包分成面包壳与面包芯两部分，注意，外壳的厚度与一般的切片面包一样。
- 2.把面包芯切成3层，每层横竖切两刀，变成9小块，在上面涂上适量的蜂蜜和黄油后，放回面包壳中。
- 3.将面包放入预热好的烤箱中，在170℃下烤10分钟，外壳烤至微黄后取出，然后把事先做好的冰激凌挖成球状放在面包顶部。

如果不想DIY冰激凌的话，可以依据喜好买各种口味的冰激凌进行搭配，不过DIY的趣味会下降三分之一哦！

想要去港丽茶餐厅品尝正宗的厚多士，恐怕要提前预约。没有预约，也不想等，就只能将吃饭的时间推迟两个小时。当然，为了这个特地坐飞机赶到上海，也不太现实，不如动动手，在家倒腾一下，也能品尝到那美妙的味道。

若若的生日就要到了，男友问她想要什么礼物，她在嘴上没说，可心里还是在挂念着厚多士。她的这点心思怎么会瞒过细心的男友？可是，为了这个专程跑到上海，确实有点不划算。

晚上，若若回到家后，男友已经提早下班。红酒、烛光、玫瑰、巧克力……浪漫的气氛已弥漫了整个屋子。两人坐定后，男友又悄悄跑到厨房，手里端出自己亲手DIY的厚多士。

若若见了，感动得一塌糊涂。

后来，每当若若向朋友提及此事，都兴奋不已，觉得男友DIY的厚多士更好吃。



柠檬汁加牛奶，可以变身为奶酪哦。用微波炉的高火将250ml牛奶加热2分钟，然后加入半个柠檬的果汁，混合后搅拌均匀，放置10分钟后就开始凝结成奶酪了。最后将奶酪倒入纱布中，用力将水分挤出来，纱布里剩下的就是新鲜的奶酪了。

02 将草莓的缤纷浪漫进行到底

是谁挑着一盏盏红灯笼，把季节前行的脚步照亮？是谁凭着一团小小的火红，把人们带进温暖、点燃想象？那酸酸甜甜的味道、沁人心脾的清香，本身就蕴藏着无穷的浪漫。草莓红了，它红透了季节，也红透了每一寸色彩斑斓的时光。爱上草莓，正如爱上一个季节、一个人一样，没有理由。淡淡的美好，就像月色迷蒙的夜晚看到的那忽闪忽闪的星光。

某市，在中心医院六楼的病房里，有个病人除了草莓什么也不要，甚至在昏迷的时候，嘴里还不时地念着“草莓、草莓……”

苏蕾出生在春夏交际之时，那是连空气中都夹杂着草莓香的时候，所以苏蕾不管是吃冰激凌，还是吃蛋糕，都喜欢草莓味的。

大学毕业后，苏蕾凭借着自己名牌大学的光环顺利进入了一家广告公司。工作后，她才发现职场和学校完全不同，做错一