

张涵◎著



圆通初
古中医临证应用

中国医药科技出版社

圆运动古中医 临证应用

张 涵 著

中国医药科技出版社

内 容 提 要

用圆运动的理论阐述、指导中医临证。图文并茂，深入浅出，既有理论又有实践，力求把“复杂的问题直观化，抽象的理论形象化”，帮助大家理解圆运动，对如何在临证中去应用圆运动的理论有所参考。

用“圆运动的理论指导临证，以临证的实例印证圆运动的理论”就是出版本书的宗旨。

图书在版编目 (CIP) 数据

圆运动古中医临证应用/张涵记录. —北京: 中国医药科技出版社, 2010. 10

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4733 - 2

I. ①圆… II. ①张… III. ①中医学临床 - 研究 IV. ①R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 171306 号

美术编辑 张 璐

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm^{1/16}

印张 12^{1/4}

字数 171 千字

版次 2010 年 10 月第 1 版

印次 2011 年 5 月第 2 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4733 - 2

定价 38.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

李可·序

弟子张涵，随吾侍诊三年，刻苦攻读内经、伤寒及彭子遗书，聪慧多悟，又勇于实践。凡生附子、生川乌、生半夏、生南星、马钱子诸大毒之品皆曾亲尝，默默体验药性，虽多次瞑眩、昏厥，仍无怨无悔。历二年半，得以吃透药性，学得驾驭毒药以救人性命之多种实学。勇闯明理、剂量、毒药、临证四大关，终于步入医圣大道。

此期间，曾奉命远赴湖南、河南等地抢救危重病人近 10 人，颇能不辱师命。能慈悲为怀，一心赴救，不计毁誉，实属难能可贵。

张涵对彭子圆运动之古中医学，经四年多的临证体验，有了较深的领悟。这本书稿对圆运动的中轴、四维、十二经升降乖乱致病的病理、治法、药理做了图表式的形象化解读，使疑难问题简单化。天人合一，一气周流，跃然纸上！为使古中医理论通俗化，做了一次令人赞叹的尝试。

彭子理论上承清代黄元御《四圣心源》。从古中医学发展史上看，自唐以后，特别是金元之后，背离内经，另立邪说成为风气，“天下之民，不死于病而死于医，以生人之道而为杀人之器”，岐黄仲景之学传承断裂达 1200 余年。黄元御出，这才拨乱反正，为古圣继绝学，回归岐黄之道，成为医圣一火薪传第一人。黄氏学说从清代至民国 10 年之前，被诬蔑谩骂达百余年。直到彭子益出，才认识到黄氏乃古今传承古中医大道唯一一人，遂下定决心创立“实验系统古中医学”，成为民国时期古中医复兴之父。他的不懈努力，使这一星火种，传遍大江南北，临终前完成“圆运动的古中医学”的写作。由于战乱，书稿散失全国各地，为搜集这份宝贵遗产，我历时 50 年，在全国各地网友的大力支

持下，于2006年6月得以搜集齐全。

彭子遗著，虽是以现代晓畅明白的语言写的，但读者仍觉艰涩难懂。这是因为古人的思维与现代人的思维定式格格不入。只有静下心来，遵照中华文明发展的路子，天人合一，一气周流，才能真正进入古人的思维之中。做这项工作，难度极大，要经过彻底洗脑，排除一切杂念，几乎是脱胎换骨才能做到。所幸弟子张涵终于初步完成了这项工作，还算差强人意吧！

对青年一代呕心沥血的努力，表示由衷的感谢！

李可 庚寅秋初于山西
时年八十一

2010年8月27日

前言

“传承师道，复兴中医，治病救人，终生不渝。”这是恩师讳李可先生八十寿诞上，对我们众弟子门人的要求，也是每位中医学子的责任。

传统文化的断层，使真正的中医渐趋式微，虽然中医典籍浩如烟海，读之莫知其从，更兼晦涩难懂，望而却步者甚多。

恩师教导我等后学，“大道至简，百姓日用而不知。”医理是从生活中悟出的，并无任何玄妙不可学之处。学当融会贯通郑钦安氏之理论与彭子的圆运动理论，即能得到整个的中医。彭子益之圆运动的古中医学，是入门向导、提高之阶梯。以此入门可少走弯路，直趋中医之殿堂。我个人认为，除此还有恩师对急危重症之经验，能治疗大病、急危重症的中医才是完整的古中医。

彭子益，清末民初中医学家，恩师称彭子益为“中医复兴之父”，“以中气升降圆运动理论破解了《内经》、《伤寒杂病论》、《温病学》的千古奥秘”。各大中医学派均可在此圆中找到相应的理论根据，而不相悖。

而彭子之书，亦不易读懂，或置其案头，或束之高阁，能通读者甚少，精读者更少。

我自知资质鲁愚，但不敢妄自菲薄，愿把学习古中医千虑之一得，与大家分享，并希望能得到诸善知识的指教、斧正。

整个《圆运动古中医学》理论皆以中气贯穿，故“中气”是学习此书的入门钥匙。彭子言：“学医必先从中气学起，自然一本万殊，头头是道，万殊一本，滴滴归源”。

本书尝试通过一些病例分析，阐述用圆运动理论论治的思路，及验之于临床的过程，把“复杂的问题简单化，玄妙的问题直观化，抽象的问题

形象化”以加深对圆运动古中医理论的认识。

闻、思、修、证、悟、得，是古人真正的学习过程，学医亦是先读书见闻，再思考，把思考的心得体会，反复验证、修正，才能得到中医学的真谛。

愿无病者读之，以患者之前辙为戒，惜身爱命，注重养生，不经苦患。

愿患病者读之，明白疾病之源，治病之理，莫蹈“得病虽轻，然无医药，及看病者，虽复遇医，授以非药，虽不应死，而便横死”之苦途。

愿有志于古中医之学者读之，鉴此临症之成败，并从中受到些微启发，愿医德医术增上，皆为上工。

初唯知为利益众生而学医，愿以医术济有缘人之疾病苦厄，恩师晓以大义，后知尚有“为往圣继绝学”之重任。感恩师父，三年余对我耳提面命，启我蒙昧！

幸遇中国医药科技出版社董旭老师等，愿为中医学之传播做贡献，并鼓励我为中医普及尽责，深表感谢！

感恩诸师兄师姐的教导与帮助，在此深表感谢！

古训“知未的，勿轻言，见未真，勿轻传”，然人人皆缄其口，不如抛砖引玉，故不避妄语之戒。错误之处，在所难免，敬请善知识不吝赐教指正。

张涵于河南濮阳

2010年8月

编者的话

李可老先生是中医界的骄傲，医术高超，医德高尚，足令后学高山仰止。

张涵是李可先生的弟子，敏而好学，怀普救天下疾苦之大愿，得以师从李可先生，随师侍诊三年又十月有余，朝夕相处，耳提面命，深得老先生真传。

能够认识李可老先生，认识张涵，能够为传承和发扬李可老先生的学术思想乃至精神，做点自己份内的事，我感到非常荣幸。

本书在李可老先生的指导和不断的督促下，终于完成了。老先生对此书寄予了很大的期望，在审定本书时给予了高度的评价，说“这本书好，很好，非常好！尽快出版，准备在第三届李可学术思想论坛上做宣讲。”

圆运动是理论，古中医是指学派。

古中医学，用物性圆运动之偏以调整人身圆运动之偏之学也。用圆运动的理论作为指导，圆运动圆则为人之生，圆运动偏则为人之病。

李可老先生非常推崇圆运动的理论，认为“古中医学派必将逐一攻克世界十大医学难题中之心、肺、肾三衰，肿瘤等奇难重危急症！”

实践是检验真理的惟一标准！

中医学本就是一门实践医学，而中医学的实践就是临证。理论来源于实践，并在实践中不断的总结完善，升华而成，然后再回头指导实践。圆运动的理论亦是如此。

“用圆运动的理论指导临证，以临证的实例印证圆运动的理论”，就是我们编写本书的宗旨。

希望本书的出版既能对大家学习和理解圆运动的理论有所帮助，又能

有助于大家在将圆运动的理论应用于临证时有所参考。

最后就本书中所用的方药做几点补充说明：

1. 本书所载方药剂量为李可老先生的独到用量，切切不可盲目照搬。

2. 本书所载的方药均按照原貌呈现，有些是李可老先生习惯的写法，如：肾四味，是李可老先生常用的鼓舞肾气的四味中药，分别是枸杞子，酒菟丝子，盐补骨脂，仙灵脾。此四味药入肝肾，药性平和，温而不燥，润而不膩，益肾精，鼓舞肾气。

3. 止痉散，在本书中写为“止痉散3~3”。前一位数字是指全蝎，用量为“克”，后一位数字是指蜈蚣，所用量均为“条”。

4. 书中常提到的“固本散”，有专门详尽的论述，在此不再赘述。

中国医药科技出版社

董旭

2010年8月

目 录

中 气	1
——气机升降出入之动力	
中气极虚昏厥一例	7
——中气大虚，症非不治	
自幼哮喘，中气虚散危症	8
——久病及肾，固纳元气为急	
表与荣卫	12
——荣卫交合宣收平衡即是表	
外感流涕与荣卫	16
——外感病均由外邪引发	
外感缠绵高热，太少同病	19
——荣卫之虚缘于中气之虚	
外感一例	22
——气虚外感汗兼补	
肺结核咳嗽治验一例	24
——至今年过八旬，健康胜过往昔	
上火便秘中气虚，运轮复轴调荣卫	25
——内病外治，和外以安内	
温病疑似甲流感（附温病预防方）	27
——误用石膏，犯了虚虚之戒	
乌梅三豆汤预防温病的意外疗效	33
——白发转黑，数年高血压症亦愈	

乌梅白糖汤三豆饮的临证应用	34
——这些食品如何能治病	
人流术后高热一例	38
——甘温能除大热	
圆运动的脾胃运化原理	40
——胃气右旋而降，脾气左旋而升，形如“石磨”	
胃经不降痞胀	43
——运旋中气降胃气	
胃不和则寐不安	45
——不用安神之药而取效	
抑郁不寐，冲气上干，木土不和	47
——便燥三年，心情抑郁，疑虑重重	
大便秘结梗阻一例	49
——重症危象，急救元气	
三年失眠，胆经不降，相火上逆	51
——子时发热，上热下寒	
脾经不升，下利清谷	53
——便溏腹泻四十年，久治不愈	
肝经不升痔下血	55
——培补中气，以助运旋之力	
肝木气郁疏洩失常	57
——中气运旋无力，相火不能下降	
数日不寐一例	62
——肝肾虚寒，胆经不降	
经行崩漏一例	64
——肝木不升漏血崩，肝肾损伤元气弱	
月事淋漓不净一例	66
——下焦虚寒肝不升，漏下亦因金不敛	
少腹剧痛八年，厥阴寒邪深伏	67
——急则治标，先通大便	

- 胆经能决十一经 71
——真阳不秘，龙雷之火逆腾
- 甲状腺肿大，多发结节 80
——胆胃不降先治中
- 乳腺增生，左乳结节，甲状腺结节 86
——厥阴伏寒
- 嗜酒伤肝肾，面目黧黑心悸时发 91
——寒湿之邪外出，腹泻黑水
- 肾水亏虚经水闭，胆经不降右目赤 93
——未用调经之方，而经水来潮
- 经闭半年，中气虚衰，肾水不足 95
——气血充盈，自能行经
- 小儿疱疹，木火刑金 97
——儿病治母，亦是给药途径之一
- 自汗盗汗，元气不敛虚极欲散
过用温阳，肺胆不降耗伤真阴 101
——为何附子用量已近 100g，反大汗出
- 眩晕欲倒，下元虚损 109
——虚阳上越则头晕
- 2 型糖尿病，中重度脂肪肝 110
——服药月余，中重度脂肪肝完全康复
- 火不生土，糖尿病轰热自汗一例 112
——服药一月，血糖正常，诸症好转
- 盗汗自汗数月，肺金不能收敛 114
——服药发出陈年痼疾，手术切除不能治本
- 高血压致眼底出血 118
——真阳虚损不能镇纳群阴

高血压，阳明不降	120
——浊滞阳阴，降机不畅	
高血压二十余年，肝用太过	122
——升散而不收，肝阳上亢	
疑难病一例	124
——冷热不定，游移疼痛，十剂而愈	
三十多年肩周炎，筋脉拘挛	126
——见效之快实出意料	
风湿性关节炎，痛不可忍，感寒更甚	128
——太阳少阴表里同病	
强直性脊柱炎两年	130
——寒凝督脉	
腰痛不能俛仰，腰椎间盘突出年余	133
——骨病从肾论治	
干燥综合征	134
——圆运动复圆，命火自然化生	
更年期综合征	137
——中气虚则不能收摄	
肾炎潜血，脾肾虚寒，自幼孱弱，嗜食寒凉	139
——温补肾阳以制少阴寒邪	
肾炎十多年，视物不清如隔雾水	141
——肾精不能上达于目	
风心病心衰，喘憋不得卧寐	142
——外邪内陷，邪之来路即是邪之出路	
心脏病搭桥四根术后，脑动脉梗阻百分之九十	
肾萎缩积水，腹主动脉瘤	145
——心阳衰微，血脉凝阻	

一气贯穿圆运动	148
——道生一气	
人体十二经圆运动图解	157
——如环无端，生生不息	
十二经与天之六气	163
——天人相应	
五脏六腑及主病略述	164
——皆本气自病	
脏腑的五行生克	171
——圆运动自身维持其运动之圆的本质	
附	
煎药、服药方法须知	177
服药禁忌	180

中 气

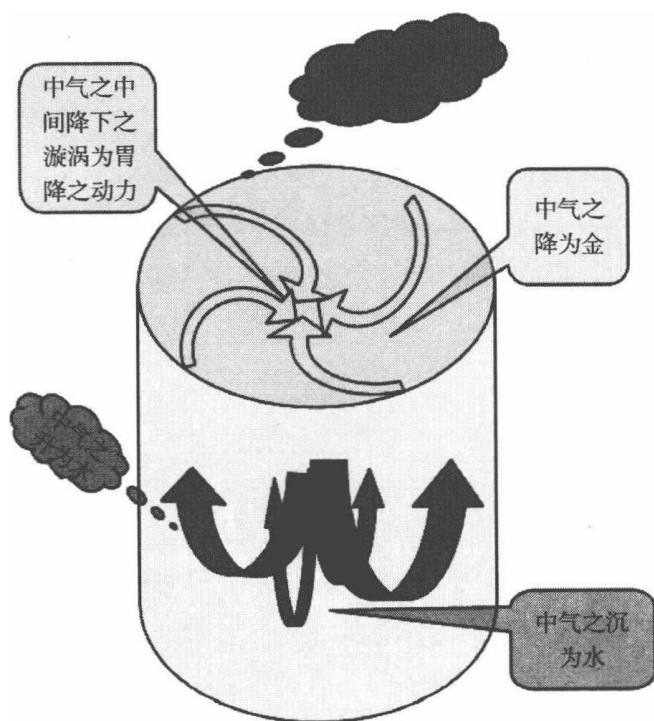
——气机升降出入之动力

彭子《圆运动的古中医学》整篇皆以中气贯穿，故“中气”是学习本书的入门钥匙。彭子言“学医必先从中气学起，自然一本万殊，头头是道，万殊一本，滴滴归源”。

中气乃是圆旋之气，是一身气机升降出入之动力

中气并非是如气球般固定不动的气团，乃是一团旋转的无形之气，其形如漩涡。

试观杯中之水，旋之则有升降浮沉，“远取诸物、近取诸身”，医学之理自明矣。



中气运旋产生升降浮沉，是一身气机升降出入之动力。
中间下降之漩涡即是胃降之动力，是诸经降之门。

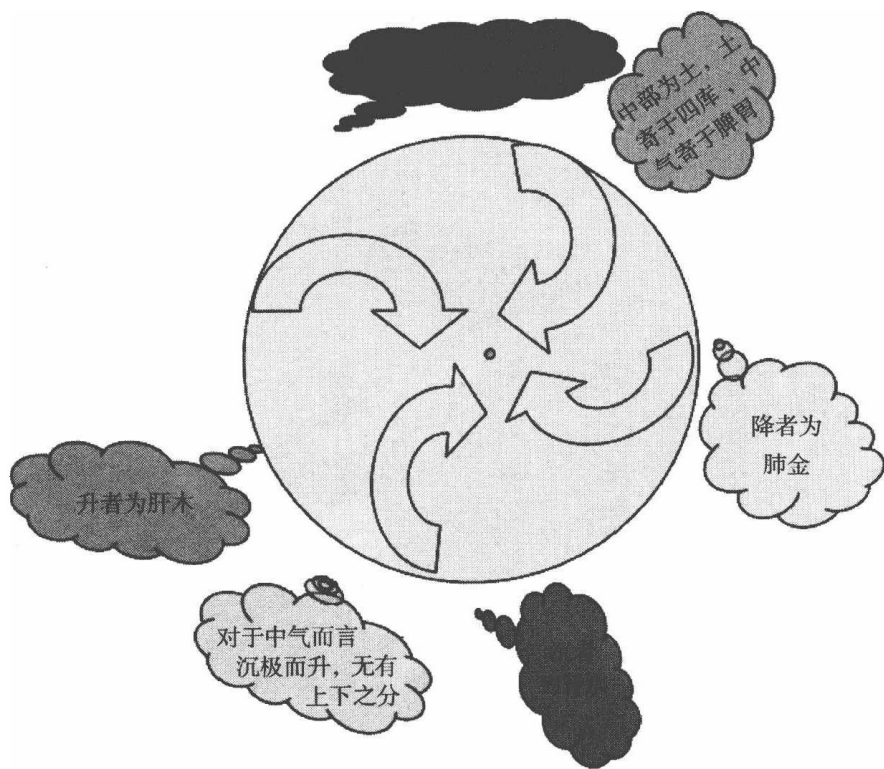
中气形如漩涡

漩涡之中心下降，即是胃气，胃气之所以能降缘于此漩涡，中气旋转才有气之升降浮沉，形成四维——木火金水之气。

中气旋转在不同的位置，升降浮沉不同的时相，表现出不同的性质——暖热凉温，古人取象比类名之曰：木、火、金、水，这些性质与春夏秋冬四季气温相应，与东南西北四维所候相应。中气所寄之中央名之曰土，因土之气厚重，能生养万物，木火土金水是谓五行，然而四维（木火金水）皆由中气一气圆旋所化，故曰“土为四象之母”，“土生四象”。

人身中气旋转，则四维升降

一身气机升降出入之动力皆缘于中气。



中气无处不在，其小无内，其大无垠

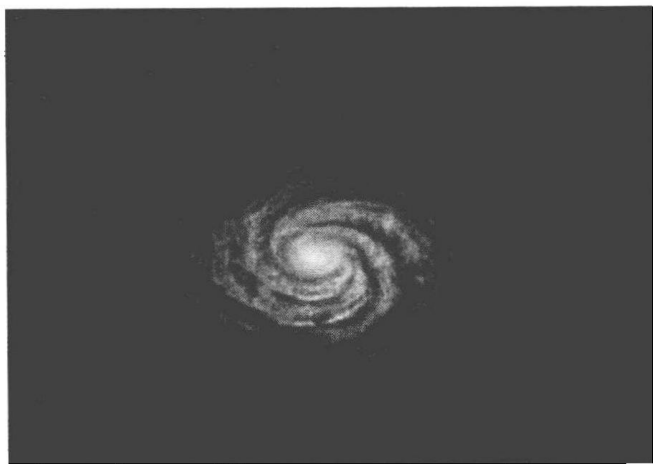
“善言天者必验之于人，善言古者必验之于今”，否则圆运动的理

论就不是放之四海皆准的道理。彭子在《生命宇宙篇》详尽地论述了圆运动的理论。

其大无垠

曾有古代圣人言“诸世界乃大风轮所持”。今天的科学已发展到能够验证一些古人的学说，今天科学家发现我们生活的银河系就是一个大的漩涡，无数的星座组成的四条旋臂在不断地旋转，太阳系就在其中的一条旋臂上，而太阳系本身就是周而复始地圆运动着，太阳围绕银河系旋转，地球围绕太阳旋转，地球还在不停地自转，其他行星也在不停地公转和自转。

这就是圆运动的规律“其大无垠”。



其大无垠的漩涡——银河系

一年之中，二十四节气，亦是地球围绕太阳圆运动的时相节点。春温夏热秋凉冬寒，故春天属木，夏天属火，秋天属金，冬天属水。一日之中，太阳东升西落亦是一圆运动。

其小无旋

中气的圆旋运动无处不在，不但大的天体运动是遵循圆运动的规律，小到人体内的每个细胞均有气机的升降浮沉圆运动。

人体内在统一的中气运旋中，又有许多小的气的漩涡，如同银河系