

daishu.com
袋鼠网

推荐

健康、聪明、勇敢、创造力，父母送给孩子最好的礼物

顺应孩子天性，善用游戏开发潜能

EQ

0~6岁宝宝

智商情商 IQ EQ 全能早教

中央教育科学研究所副研究员 } 卿素兰 主编
中国科学发展与教育心理学博士 }



化学工业出版社



健康、聪明、勇敢、创造力
父母送给孩子最好的礼物

顺应孩子天性，善用游戏开发潜能

0-6岁宝宝

智商情商

全能早教

中央教育科学研究所副研究员 } 卿素兰 主编
中国科学发展与教育心理学博士 }



化学工业出版社

父母是孩子最好的老师，也是一生中最重要的老师。在孩子人生的头几年，父母教育孩子的方式，决定了孩子的成长和未来。可以说，孩子将来能成为一个什么样的人，完全是父母在婴幼儿期一手塑造的！本书结合孩子爱玩的天性，以及孩子在各个年龄段的发展、成长的关键因素，为父母提供了全面的早期教育常识和运用游戏教育孩子的快乐教育法。全书的内容重心放在“怎么做”以及“这么做会取得什么样的效果”上，完全是一本可以拿起来就照着做的早教“傻瓜书”，阅读起来轻松，做起来更轻松。

图书再版编目（CIP）数据

0~6岁宝宝智商情商全能早教 / 卿素兰主编. —北京：
化学工业出版社，2011.12
ISBN 978-7-122-11731-1

I. 0… II. 卿… III. 学前儿童—早期教育：
家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第130020号

责任编辑：李晓晨 杨骏翼
责任校对：周梦华

装帧设计：刘碧微

出版发行：化学工业出版社

（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）

印 装：北京云浩印刷有限责任公司

710mm×1000mm 1/16 印张20 字数350千字

2012年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）

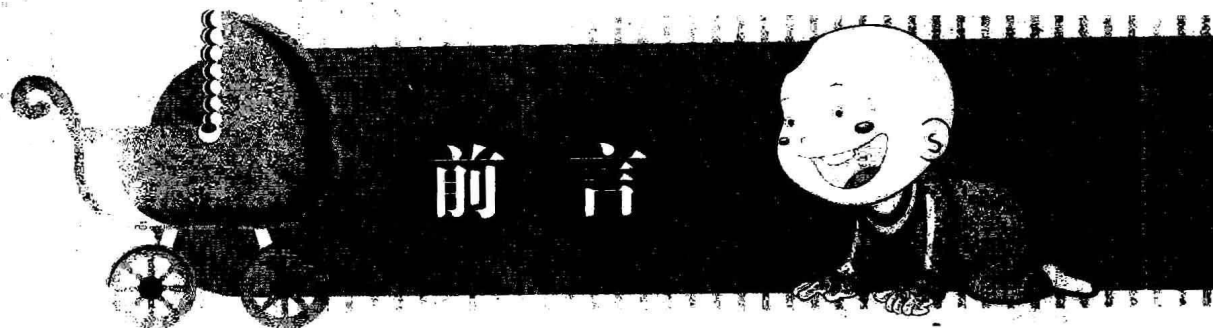
售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如果有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：29.90元

版权所有 违者必究



前言

养育孩子并非一件轻松的事情。事业杰出的父母未必能养育出同样杰出的孩子，但杰出的教育方式却一定能给孩子的未来加分。

1. 父母是孩子最好的老师

父母才是孩子最好的教育专家，没有人会比你花更多的时间去了解你的孩子。当你充分了解孩子后，你才能发现孩子身上所蕴藏的无限潜能，对孩子的全能教养就是水到渠成的事了。父母还是孩子成长的“镜子”，孩子的人生观、价值观、性格、行为习惯，无一不受到父母的影响，请给孩子树立最好的榜样！

2. 尊重孩子的个性

每个孩子都有自己的个性，每个孩子都有自己的长处，不分青红皂白的灌输式教育已经不适应现代孩子的成长了。你的尊重，将会换来孩子的未来。去了解你的孩子吧，看看这座“被埋藏的宝藏”，究竟隐藏着怎样的惊喜！

3. 让智商、情商协调发展

智商是认识客观事物并运用知识解决实际问题的能力；情商主要是指人在情绪、情感、意志、耐受挫折等方面的品质。如果一个人在智商和情商两方面都很出色，那么他想不成功都很困难。让孩子的智商、情商协调发展，“两条腿”一起走，是最佳的教育方式。

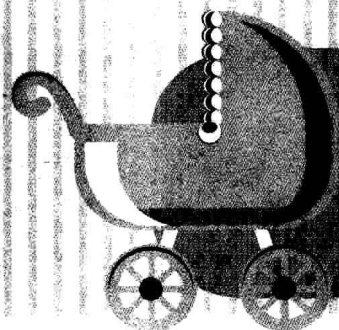
4. 给孩子自由翱翔的翅膀

教育孩子不是给他制定学习计划，帮他报名参加各种学习班，而是培养他处理事情和适应社会的能力。只有拥有了这双能力的翅膀，孩子才能自由地翱翔在未来的天空下。不要让你的爱成为孩子的牢笼，而要让你的爱成为助推孩子飞翔的风！

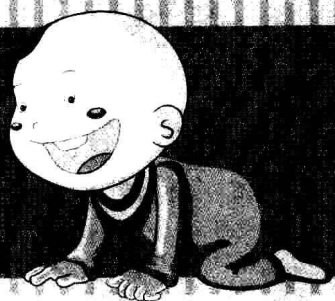
为人父母，需要学习的东西是无止境的，不仅是从书本中，更多的是从孩子身上去学习。让我们和孩子一起成长吧！

编者

2011.07.25



目 录



第一章 0~6岁决定孩子的一生

0~6岁，大脑发育的黄金时期

别错过大脑发育的黄金时期·····	016
营养摄入影响大脑发育·····	017
良好的早教会让宝宝大脑更聪明·····	018
均衡开发左右脑，培养全能宝宝·····	019
左脑开发的3个要点·····	020
右脑开发的4个要点·····	021

智商——最先发展的能力

智商分7个等级·····	022
如何提高宝宝的智商·····	023
游戏是提高宝宝智力的最佳方式·····	024

不可忽略的情商培养

未来的成功80%取决于情商·····	025
宝宝的情商高低取决于教养方式·····	026
培养高情商宝宝的4个法宝·····	027

最适合宝宝的早教方法

早教应着眼孩子的未来·····	028
根据孩子的个性制定不一样的早教方案·····	029
优秀的父母造就优秀的孩子·····	030

第二章 0~1个月，建立宝宝信任感的关键期

身高/体重/头围/胸围·····032

能力成长

视觉 可注视眼前33厘米的目标·····	033
听觉 筛查耳部疾病·····	033
味觉 喜欢甜甜的味道·····	033
嗅觉 能识别不同的气味了·····	034

大动作 动作训练促进大脑发育	034
精细动作 可促进中枢神经系统发育	034
大脑 6种本能反射检测大脑发育水平	035
情商 宝宝急需安全感	036
早教重点	
母乳喂养有利于智力发育	037
摄入营养,提升母乳质量	038
人工喂养如何保证营养摄入	039
怎么给宝宝选放心奶粉	040
亲子交流促进宝宝大脑发育	041
新生儿也有自己的情绪	041
善用音乐早教开发智力	042
学会聆听宝宝的哭声	043
宝宝的良好个性源自亲子信任	044
怎样给新生宝宝选玩具	045
5分钟全能早教课	
宝宝爱看黑白图形——视觉刺激	046
摇一摇,听声辨位——听觉刺激	047
摸一摸,认识新世界——触觉刺激	048
学妈妈张嘴、吐泡泡——锻炼发声肌肉	049
看妈妈的脸——发展空间智能	049
呼唤与对话——让宝宝感到安全	050
常见早教难题	
新生儿有学习能力吗	051
早教到底要多早才不算迟	052
该怎么解读“穷养儿,富养女”	052
母婴同床会影响宝宝独立性吗	053
怎么处理与长辈的育儿理念分歧	054

第三章 1~2个月,感觉训练最佳期

身高/体重/头围/胸围	056
能力成长	
视觉 加强宝宝的追视能力	057
听觉 变得十分敏锐	057
触觉 最喜欢和妈妈肌肤相亲	057
味觉 多接触原味食物	057
嗅觉 追寻妈妈的味道	058
大动作 下巴可以抬起45度角了	058

精细动作 能有意识地抓握了	058
智商 宝宝能够记住爸爸妈妈的脸了	059
情商 父母的陪伴有利于宝宝性格发展	059
早教重点	
纠正乳头错觉，尽量让宝宝吃母乳	060
人工喂养：需要加量了	061
了解宝宝的气质类型	062
宝宝的性格受制于母亲的态度	063
适当运动有利于宝宝智力发育	064
对宝宝的哭声置之不理，易造成宝宝心理闭锁	065
预防弱视、斜视	066
爸爸是早教不可或缺的重要人物	067
5分钟全能早教课	
录下宝宝的声音——促进发音练习	068
动一动，什么在发声——听觉刺激+大运动能力	069
宝宝敲一敲——小动作能力+听觉刺激	070
看彩色大图——视觉刺激	071
找找看，妈妈在哪里——视觉刺激+大动作能力	072
伴随着音乐起舞——反射能力训练+运动能力	073
常见早教难题	
有必要跟这么小的宝宝说话吗	074
宝宝晚上不爱睡觉影响发育吗	075
宝宝是个“夜哭郎”怎么办	076
怎样让宝宝在洗澡时不害怕	077
男宝宝和女宝宝在成长发育上有差异吗	078

第四章 2~3个月，翻身能力发展的最佳期

身高/体重/头围/胸围	080
能力成长	
视觉 喜欢鲜艳的颜色	081
听觉 对声音有了初步判断力	081
触觉 抚摸带给宝宝安慰	081
嗅觉和味觉 有了自己的喜恶	082
大动作 能翻身了	082
精细动作 抓紧手里的玩具	082
情商 热衷于和妈妈情绪互动	083
早教重点	
关注宝宝的多元智能培育	084

人工喂养：添加益智辅食·····	086
良好的睡眠习惯有利于宝宝智力发育·····	087
建立良好的母婴交流·····	088
宝宝社交不可或缺的技巧——微笑·····	089
5分钟全能早教课	
看，气球发出了声音——大动作能力+感知系统能力·····	090
小鱼儿在哪里——练习翻身+抓握能力·····	091
体操小王子——大动作能力·····	092
照照看，镜子中的娃娃是谁呀——视觉刺激+认知能力·····	093
做个勇敢的小小斗牛士——追视能力+空间感知能力·····	094
看妈妈玩变脸——视觉能力+空间感知能力+社交能力·····	095
常见早教难题	
宝宝爱吸吮手指是心理不满足的表现吗·····	096
用安抚奶嘴会不会有后遗症·····	097
全职妈妈对宝宝性格成长更有利吗·····	098
宝宝不让爸爸抱怎么办·····	099
宝宝特别爱哭，父母该如何应对·····	100

第五章 4~6个月，学习咀嚼的最佳期

身高/体重/头围/胸围·····	102
能力成长	
视觉 双眼能协调使用了·····	103
听觉 对音乐很有兴趣·····	103
触觉 喜欢用嘴和手去探索世界·····	103
味觉和嗅觉 更加发达·····	103
大动作 会支起上身抬头了·····	104
精细动作 练习精准抓握·····	104
情商 开始认人·····	105
语言 宝宝能发出更多的音节了·····	105
早教重点	
添加益智辅食·····	106
做婴儿被动操·····	110
宝宝自己玩玩具的注意事项·····	112
宝宝可以开始阅读了·····	113
户外活动有利于宝宝的智力发育·····	114
5分钟全能早教课	
荡秋千——肢体平衡能力+节奏感·····	115
翻越障碍的小勇士——增强肌肉力量+毅力锻炼·····	116

红苹果，滚啊滚——大运动能力 + 意志力	117
小点心，藏猫猫——精细动作能力 + 逻辑感 + 空间感	118
小火车，慢慢跑——观察力 + 想象力 + 身体控制力	119
盘子音乐会——听觉 + 手眼协调能力	120

常见早教难题

宝宝受到惊吓怎么办	121
宝宝喜欢看电视、电灯怎么办	122
睡觉前跟宝宝做游戏好不好	123
宝宝该不该上早教班	124
怎样对待宝宝的厌奶期	125
宝宝拒绝吃辅食，怎么办	126

第六章 7~9个月，爬行能力的最佳期

身高/体重/头围/胸围	128
-------------	-----

能力成长

视觉 爱看有意义的物象	129
听觉 听力接近成人	129
触觉 放手让宝宝爬	129
味觉和嗅觉 吃原味食物，闻多种味道	129
大动作 坐、爬、站能力大发展	130
精细动作 在摆弄东西时学会思考	130
情商 会用表情表达情绪了	131
语言 试图将语言与实际动作联系起来	131

早教重点

正确引导宝宝学说话	132
安抚长牙期烦躁不安的宝宝	133
训练宝宝自己用手拿着东西吃	134
善用动作刺激脑发育	135
帮宝宝做主动体操	136
适合本阶段的益智健脑食物	138

5分钟全能早教课

彩色碎纸雨——右脑开发 + 动作能力	142
扔沙包——上肢运动 + 配合协调	143
给妈妈打个电话——模仿能力 + 思维能力	144
勤劳的小蜜蜂——创造力 + 理解力 + 想象力	145
小鼻子在哪里——语言理解能力 + 自我认知能力	146
百变鬼脸人——人际交往 + 识别能力	147

常见早教难题

宝宝开始认生了, 如何应对·····	148
宝宝特别认生, 怎么办·····	149
宝宝总爱到处爬, 怎么保证安全·····	150
怎样应对宝宝到处“探索”的行为·····	151
宝宝挑食怎么办·····	152

第七章 10~12个月, 独立行走能力发展的最佳期

身高/体重/头围/胸围·····	154
------------------	-----

能力成长

视觉 平均视力1.0以下·····	155
听觉 开始用听认识世界·····	155
触觉 用触摸感知世界·····	155
大动作 学会站立·····	156
精细动作 手指变得很灵活·····	156
情商 个性初显, 乐意和同龄宝宝玩耍·····	157
智商 记忆力让宝宝更出色·····	157

早教重点

如何鼓励宝宝说话·····	158
陪宝宝迈出人生第一步·····	159
不要约束孩子的好奇心·····	160
让宝宝接触更多的小朋友·····	161
营养缺乏会影响宝宝的行为和情绪·····	162
让宝宝轻松度过断奶期·····	163

5分钟全能早教课

和爸爸比赛套杯子——手眼协调能力+观察力·····	164
投篮高手——手眼协调性+准确性+探索精神·····	165
给玩具换房子——肢体完美配合+认识数字·····	166
边洗澡边玩水——思维能力+想象力+平衡力·····	167
和爸爸玩滑梯——身体平衡能力+社会交往能力·····	168
寻找宝藏——求知欲+思维能力·····	169

常见早教难题

宝宝依恋母乳, 不愿意断奶怎么办·····	170
宝宝迟迟不说话, 是否正常·····	171
10~12个月的宝宝能听懂故事吗·····	172
哪些玩具适合这个阶段的宝宝玩·····	173
脚尖走路是不是病·····	174
玩具太多会损害宝宝的认知能力吗·····	174
宝宝能力倒退怎么办·····	175
宝宝爱咬书、撕书是怎么回事·····	176

第八章 1~1.5岁, 拓展形象思维的好时期

身高/体重/牙齿178

能力成长

大动作: 从学走到学跑179

精细动作: 学习自己拿勺吃饭179

智商: 宝宝正在理解复杂的语言180

情商: 宝宝开始有了独立的想法180

早教重点

引导宝宝发展绘画才能181

尊重宝宝的独立意识182

教宝宝学会“争”与“让”183

把厨房变成宝宝的“学习场所”184

帮宝宝养成良好的排便习惯185

牙齿发育不好影响宝宝心理发育186

5分钟全能早教课

做懂礼貌的好孩子——沟通能力+语言能力187

穿丝带——精细动作技能+团队合作+语言技能188

连连看——图形认知+锻炼右脑+语言能力189

该选哪个呢——认知能力+辨别能力+判断能力+幽默感190

我是娃娃的好妈妈——模仿+自理能力(适合女宝宝)191

画个红彤彤的大太阳——手眼协调能力+艺术感192

红灯停, 绿灯行——行走能力+协调性193

棋子比赛——培养数学兴趣+锻炼左脑194

常见早教难题

宝宝太黏人、不独立, 怎么办195

如何预防宝宝受到意外伤害196

宝宝太过调皮怎么办197

1岁后宝宝的饮食有什么要求198

宝宝一直用奶瓶喝水对身心发育有负面影响吗199

怎样解决宝宝吃饭时的诸多“小毛病”200

第九章 1.5~2岁, 占有欲敏感期

身高/体重/牙齿202

能力成长

大动作: 迷上蹦蹦跳跳的游戏203

精细动作: 手眼协调能力更好了203

语言: 宝宝说话能力急速成长204

情商：自我意识渐渐明显	204
智商：自理能力变强	204
早教重点	
良好的生活习惯让宝宝受益一生	205
鼓励宝宝与人交流	206
和宝宝玩培养人际智能的角色游戏	207
左右手一起用利于左右脑均衡发展	208
培养宝宝的时间观念	209
训练宝宝的方位感	210
此期进行数字教育可事半功倍	211
5分钟全能早教课	
花样走——平衡能力+行走技能+自信心	212
搭积木——手眼协调+精细动作+想象力+开发右脑	213
大自然真好玩——自然智慧+观察力+好奇心+想象力	214
认一认——认知能力+语言能力	215
复述见闻——语言能力+开发左脑	216
找朋友——运动能力+集体意识+人际交往能力	217
蹦蹦跳跳真有趣——大动作能力+平衡能力	218
炒啊炒啊炒大米——精细动作能力+想象力+分配能力	219
常见早教难题	
巧妙应对处于反抗期的宝宝	220
宝宝老是打小动物怎么办	221
宝宝不愿与人分享玩具怎么办	222
宝宝喜欢独自玩耍正常吗	223
宝宝总是失眠，怎么办	224
第十章 2~3岁，口语学习关键期	
身高/体重/牙齿	226
能力成长	
大动作：喜欢“用脚做事”	227
精细动作：学习用筷子吃饭	227
智商：思维和想象变得活跃	228
语言：语言表达比较自如	228
情商：逐渐学习独立	228
早教重点	
让宝宝学会自我介绍	229
熟悉汉字，促进右脑发育	230
教宝宝学会归类各种物体	231

培养一个有规矩、懂礼貌的宝宝	232
开始培养宝宝的性别意识	233
玩沙玩水利于发展宝宝的想象力、创造力	234
5分钟全能早教课	
玩面——精细动作能力+大动作能力+创造力+想象力	235
买东西——语言能力+认知能力+社交能力+想象力	236
太阳和影子——逻辑思维能力+语言能力	237
我们一起跳跳——跳跃技巧+方位概念	238
剪啊剪，真好玩——精细动作能力+想象力+整理能力	238
和爸爸踢球——腿部力量+平衡能力+开发右脑	239
难不倒我——抽象思维+归类+开发左脑	240
快乐的生日聚会——社交能力+语言能力	241
常见早教难题	
怎样让宝宝集中注意力	242
宝宝喜欢打人怎么办	243
该不该让宝宝参与衣服的选择	244
与宝宝用儿语交流好不好	245
宝宝是左撇子，要纠正吗	246
宝宝只爱自己玩，是患了自闭症吗	247

第十一章 3~4岁，语言发展关键期

身高/体重	250
能力成长	
大动作：能随心所欲地活动了	251
精细动作：折纸、剪贴都“不在话下”	251
语言：唠唠叨叨的孩子	252
智商：在幻想中翱翔	252
情商：不是个自私的孩子	252
早教重点	
多回答宝宝提问，鼓励宝宝提问	253
让宝宝习惯生活自理	254
带宝宝了解幼儿园生活	255
帮宝宝建立自信开朗的性格	256
父女关系影响女儿性格	257
5分钟全能早教课	
小小摄影师——语言能力+精细动作能力	258
一起来对对歌——表达能力+语言能力	259
小手真灵啊——手的灵敏性+感知觉	260

筷子比赛——认知能力+手眼协调能力+精细动作能力	261
洗手绢——生活自理能力+开发情商	262
摘桃子——全身协调能力+跳跃能力+记忆力	263
化妆舞会——大动作能力+身体协调能力+乐感+勇气	264
呀,怎么沉了呢——了解沉浮概念+动手能力+探索精神	265
常见早教难题	
宝宝此时是不是应该学习外语	266
该不该让宝宝背唐诗	267
怎样纠正宝宝爱撒谎的毛病	268
宝宝不合群怎么办	269
宝宝不爱去幼儿园怎么办	270
宝宝易分心,是患了多动症吗	271
第十二章 4~5岁,书写敏感期	
身高/体重/牙齿	274
能力成长	
大动作 运动能力优于判断能力	275
精细动作 手眼协调能力基本发育完全	275
语言 与人自如交谈的孩子	276
智商 具备一定的学习和劳动能力	276
情商 想要取悦自己的朋友	276
早教重点	
教宝宝学写汉字	277
引导和培养宝宝的兴趣和爱好	278
参加家务劳动有利于宝宝的独立能力	279
培养宝宝的主见	280
培养遵守纪律的好习惯	281
培养孩子良好的学习习惯	282
5分钟全能早教课	
如果——逻辑能力+想象力+语言表达能力	283
找邻居——数字能力+判断力+认知能力	284
亲子信箱——写字能力+画画能力	285
转笔刀与铅笔——精细动作能力+手眼协调+自理能力	286
倒骑自行车——大动作能力+认知能力+耐力	287
听,有什么不同——乐感+节奏感+辨认能力+创造力	288
常见早教难题	
宝宝赖床怎么办	289
宝宝太以自我为中心怎么办	290

如何培养宝宝的人际交往能力·····	291
怎么对待宝宝的逆反·····	292
儿子爱上化妆品，女儿要玩奥特曼，怎么办·····	293
宝宝太胖怎么办·····	294

第十三章 5~6岁，阅读敏感期

身高/体重/牙齿·····	296
---------------	-----

能力成长

大动作 能很好地控制身体·····	297
精细动作 表现力更突出·····	297
语言 小小演讲家·····	298
情商 敏感、自尊，并乐于交友·····	298

早教重点

尊重宝宝的个性·····	299
让宝宝建立竞争意识·····	300
批评宝宝要讲究方式·····	301
父母应从孩子身上审视自身的不足·····	302
男孩的教养方式·····	303
让宝宝做好入学准备·····	304
关注宝宝的换牙情况·····	305

5分钟全能早教课

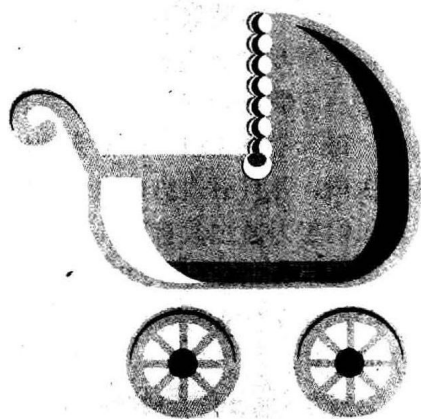
给儿歌换衣裳——语言能力+想象力+创造思维·····	306
蚂蚁要搬家——四肢灵活性+平衡能力+竞争意识·····	307
穿针引线——精细动作能力+手眼协调能力+注意力（适合女宝宝）·····	308
我要上学去——上学概念+独立能力·····	309
一样多吗——等量关系+逻辑思维能力+抽象思维能力·····	310
石头、剪刀、布——输赢概念+争端处理+应变能力·····	311

常见早教难题

孩子成了“电视儿童”怎么办·····	312
怎样改掉孩子爱说脏话、骂人的习惯·····	313
孩子爱告状怎么办·····	314
宝宝不爱学习怎么办·····	315
女儿批评不得，怎么办·····	316

附录

寻找生活中的天然好玩具·····	317
早教名言·····	320



第一章

0~6岁 决定孩子的一生

0~6岁是宝宝大脑发育的黄金时期，如果在这个阶段爸爸妈妈能抓住机会，给予孩子充足的营养关照和恰当的教育，就能充分挖掘宝宝各方面的潜能，培养出一个全方位发展的宝宝。

以往人们总是优先关注于培养宝宝的智商，可事实上，情商的培养同样重要，而且相对智商来说，情商在后天塑造上具备更多的优势，爸爸妈妈不能偏颇，应该同时给予这两种能力充分的重视，就像同时重视左右脑开发一样。

爸爸妈妈要正确认识早教，其实，早教就在一点一滴的生活中，正确地为宝宝做早教，宝宝才能健康成长，全能发展。



0~6岁，大脑发育的黄金时期



别错过大脑发育的黄金时期

生活中，我们错过了一趟快车还可以等下一趟，但生长发育的快车却不行，尤其是大脑发育的快车，不容错过，因为大脑极速发育是一次性完成的，错过就无法再搭上了。

★ 0~6岁是大脑发育的黄金阶段

脑科学研究发现，6岁以前是人类大脑发育的关键期，某些能力在这个阶段最容易获得，并且此时神经系统可塑性大，发展速度特别快，如果给予充足的营养和恰当的教育，可以得到事半功倍的效果。

宝宝刚出生的时候，脑部神经细胞的数量已固定，约为100亿个，以后这些细胞只会减少不会增加。0~3岁，脑细胞突触快速增加和积累，0~6岁则是脑细胞之间联接和沟通的重要阶段，大脑神经透过突触接受外界的刺激，使得脑细胞之间的联接和信息传递大大增强，脑部功能越来越发达。

★ 把握大脑发育关键期

0~6岁是大脑发育的黄金期，也是孩子大脑发育的关键期，这一生只有1次，此时发展各种智力、能力成效最大，而且最为稳定，错过了这段关键期再来训练，不仅收效甚微，而且终身难以弥补。

有这样2个真实案例，它们充分说明了在关键期对孩子大脑的开发和训练有多重要的影响。

案例一：印度狼孩卡玛拉（女）被人从狼窝中发现时已经8岁了，她的脾气秉性、生活习惯都和狼一样，只会爬，昼伏夜出，每天午夜嚎叫，但不会发出人声，只吃生肉，并且必须扔在地上用嘴叼起来吃。人们努力通过教育和训练使她恢复人性，但她学会站立用了2年，学会6个单词用了4年，17岁临死时，智力只有二三岁孩子的水平。

案例二：日本士兵横井庄一在第二次世界大战中迷失，在东南亚大森林中像野人一样生活了28年，忘了人的一切习惯，包括日本话，可他获救后只用了82天的训练，就完全恢复了人性，一年后还结了婚。

虽然横井庄一比卡玛拉多迷失20年，但对他的教育和训练却比狼孩容易得多，因为他没有错过受教育的“关键期”，孩提时代的能力终身保持着。

贴心提示

人体的发育有一个奇特的现象，就是脑部优先生长，所以新生宝宝头都相当大，到五六岁时就基本成熟，而其他器官成熟需要15~18年，大脑开发也应相对早些。

