

走向成功最重要的一步是：战胜自我，相信自我。

Meigeren Douyou
Gaibian Mingyun De Zhuanji



抓住生命中的每一次转机，
创造属于自己的独一无二的美好未来。

人生像一条河流，
从涓涓细流的上游到宽广辽阔的中游，
到最后注入无垠的海洋。
人生的旅程虽然漫长，但关键处就那么，
对于人生而言，奋斗固然重要，
但能否抓住改变命运的契机，却更为关键。

每个人都有 改变命运的 转机

海天◎编著



 中国纺织出版社



Meigeren Douyou
Gaibian Mingyun De Zhuanji

每个人都有
改变命运的
转机

海天◎编著

 中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

每个人都有改变命运的转机/海天编著.

—北京:中国纺织出版社,2011.7

ISBN 978-7-5064-7441-2

I. ①每… II. ①海… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 063334 号

策划编辑:苏广贵 责任编辑:倪天琪

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京振兴源印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年7月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:13

字数:190千字 定价:29.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



序

有些人的一生充满传奇色彩,有些人的一生看似平平淡淡,有些人的一生像是一场闹剧,还有些人的一生像是一幅美丽的图画。正是因为世界的多样性,才让我们看到这么多丰富多彩的景色;正是因为人生如此丰富多彩,我们才能感受到世界的奇妙。

人的出身是不能选择的,我们无法选择是出生在大富大贵之家,还是出生在贫穷困顿的家庭。但是我们要懂得感恩,感谢父母给了我们世界上最珍贵的礼物——生命。如果你对自己的现状非常不满,那你就应该冷静地想一想,怎样才能改变自己的现状,然后为自己的理想付出别人难以企及的努力。

幸运的人,往往会较容易地得到所想要的。但是,幸运的人毕竟还是少数,普通人才是这个世界的主要组成部分。平凡的人拥有一颗平静恬淡的心才是最宝贵的。什么事情都想和最好的比,永远不知道满足的人,最终只会因为欲望而心力憔悴。

看到别人得到了命运的眷顾,就对自己的人生怀有不满和怨愤的人,永远不会得到满足。他们只看到别人光鲜亮丽的一面,却忽略了别人为此而付出的汗水和心血。

贝多芬曾经说过:“我要扼住命运的咽喉,绝不让命运压倒。”这位天才音乐家在听力几乎完全丧失的情况下,依然不肯向命运低头,并且努力谱写出动听的乐章,给全世界人民留下了珍贵的音乐作品。人的一生不一定一帆风顺,即使是天才也可能受到命运的捉弄。重要的是,当你身处逆境时,你的表现如何。也许

有的人会一蹶不振,从此萎靡堕落,但真正的英雄是不会轻易向命运低头的。英雄会默默无闻地藏于芸芸众生之中,等待着机遇,只要机遇到来,他们就一定会紧紧抓住。不要抱怨命运的不公平,因为我们有机会来到这个世界上,已经是非常幸运的了。难道说拥有百万家产的人,就拥有了幸福?而平凡的人生,就注定是不幸的?我想没有一个人敢如此决断。命运本就充满着矛盾,没有人知道什么样的命运是好,什么样的命运是坏。

人生在世要相信自己,更要有无限的希望,不能杞人忧天,重要的是,在自己的能力范围内,做好所有的事情。被那些无谓的琐事或内心的恐惧所牵绊,是不能走向成功的。有时候,人们害怕的不是激烈的竞争,而是自己的内心。走向成功最重要的一步是:战胜自我,相信自己。

高尔基说过,最伟大的胜利是“战胜自己”。从小到大,每个人都会经历许多个第一次,如:第一次蹒跚走路、第一次演讲、第一次参加考试……每个第一次的完成都标志着我们向前走出了一大步,这就是我们在战胜自我,不断前进。

机会与挑战总是同时存在,想要抓住命运的转机,必然也要体验其中附带的风险与忧虑。只有意志坚强、不言放弃的人,才能义无反顾地走下去。他们不会抱怨命运的不公,因为他们知道,命运是掌握在自己手中的。退一万步讲,即使世界上真的存在命运之说,我们也应该“不认输”。命运会在给你关上一扇门的时候,打开一扇窗,我们可以利用这一扇小窗户,看到不一样的风景,体会不一样的人生,不会让生命白白地从手中溜走。

亲爱的朋友们,看到这里你肯定也有一定的思考和认识了。我们是不是应该靠自己的辛勤劳动来弥补生活带给我们的缺憾?我们是不是应该靠日常的积累来为机会的到来做好准备?这一切的一切,都不言而喻。让我们认真生活,抓住生命中的每一次转机,创造人生的美好未来。

编著者

2011年4月



第一辑 每个人都可以改变命运：
关键在于找到支点，抓住机遇

“机会”往往出现在一念之间，可能是一个想法或者一个做法。人们当时意识不到它对自己命运的影响，只有岁月流逝，很多年后蓦然回首，才发现那正是自己命运的“节骨眼儿”……

- 1 / 10 分钟改变一生
- 6 / 当需要时就应该勇敢地站出来
- 9 / 学会选择，学会改变
- 13 / 机会就在你身边
- 17 / 给成功一个助跑
- 20 / 抓住机会，大胆秀自己
- 23 / 努力学习，积累知识，改变人生
- 26 / 叩响你的命运之门
- 28 / 领导者要知人善用



第二辑 思路有了,转机来了

人不能改变环境,但可以改变思路;人不能改变别人,但可以改变自己;多一个思路,多一个出路;思路决定出路,观念决定前途。

- 31 / 突破自我设限
- 35 / 主动改变,牵手成功
- 39 / 别掉进“常规思维”的陷阱
- 42 / 剑走偏锋也成功
- 44 / 思维转换的力量
- 47 / 直路不通,请绕行
- 50 / 好的建议和忠告连金钱都买不到
- 53 / 人生需要梦想



第三辑 选择对了,人生变了

你有权选择快乐,也有权选择痛苦;你有权选择幸福,也有权选择不幸;你有权选择希望,也有权选择失望;你有权选择成功,也有权选择失败……不是命运在选择你,而是你在选择命运。

55 / 命运紧跟着选择走

58 / 学会理智地选择

62 / 选择中的智慧

66 / 跟着你的心走

69 / 选择属于你的那把椅子

73 / 如何成为一颗珍珠

75 / 父母一定要冷静地面对

78 / 最适合的选择



第四辑 自主造命,获得命运女神的青睐

人真的有命运吗?什么是命运?命运能不能改?如何改?

81 / 造命在天,立命在我

85 / 滚石不生苔

89 / 成功的机会是自己创造的

92 / 命运并不是你想象的那样

95 / 绝不轻言放弃——坚持不懈

99 / 你敢上车吗

101 / 沙砾与黄金

103 / 你全力以赴了吗

105 / 关键在于动手去做

108 / 选择的痛苦是奋斗的催化剂

110 / 缘于一念之间



第五辑 珍视机缘，结交贵人

人生充满机缘，每次机缘都可能将你推向高峰。不要忽略任何一个人，生命中的很多次成功都是“一半靠自己，一半靠他人”。至于文中提到的“贵人”，则是指对自己有很大帮助的人。

113 / 主动和陌生人说话

116 / 求人并不丢人

120 / 善待别人就是善待自己

122 / 我们也是自己的贵人

125 / 朋友与贵人相助的解析

128 / 什么样的人与贵人无缘

132 / 赢得贵人的心



第六辑 主动表现,抓住机会

错过一次重要机会,就可能错过一次命运转机。我们可能看到过同样起点的两个人,一个不懂得把握机会,结果抱憾终生;而另一个则在抓住机会后平步青云。多年后,两个人的境遇有天壤之别,命运也云泥不同……

135 / 当机遇来敲门

139 / 做一块主动发光的金子

142 / 如何把握机会

146 / 认真是把握住机会的基石

149 / 后院钻石的启示

153 / 不要以“没有机会”做借口



第七辑 怀揣梦想,吸引宇宙间的好运

这世界上有一些秘密,你可以不知道。但还有一些秘密,事关心灵和幸福,你若不知道,就太遗憾了。任何让你感觉美好的东西,总会为你引来更多美好的东西。你将要揭开这人世间最重要、最神奇的法则,了解并实践它,让“心想事成”变得触手可及。

157 / 原来每个人都可以心想事成

161 / 使自己也拥有“万有引力”

164 / 盯着确定的目标努力

166 / 断箭的力量

169 / 人不能没有梦想

172 / 突破自我,梦想成真



第八辑 修炼品格,拥有决胜一生的力量

品格决定人生,它比天资更重要。人跟人的差别不在于智商的高低、能力的大小,而在于品格是否健全。品格不健全的人难成大事,哪怕爬上巅峰也容易跌下来。

175 / 一场特殊的招聘考试

179 / 迟到的零钱中折射出诚信

182 / 耐心和机遇

186 / 诚信是做人的根本

189 / 成功的条件

192 / 成功始于行动

195 / 后记

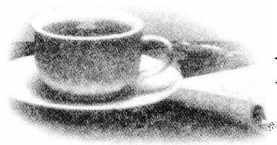


Meigeren Douyou
Gaibian Mingyun De Zhuanji

第一辑

每个人都可以改变命运： 关键在于找到支点，抓住机遇

“机会”往往出现在一念之间，可能是一个想法或一个做法。人们当时意识不到它对自己命运的影响，只有岁月流逝，很多年后蓦然回首，才发现那正是自己命运的“节骨眼儿”……



10 分钟改变一生

命运思考：人生虽然漫长，但是关键处就那几步。也许命运格外眷顾你，给你额外开一扇小窗，但是不知道你是否能看到这扇窗户的存在，并从这个视角得到你想要的美景呢？

浩瀚的宇宙，漫长的人生，匆匆而过的人们，有谁会静下心来仔细想想这一生中自己有几个重要时刻？而自己又是否抓住了那些属于自己的机会呢？几十年的时间，说长不长、说短不短，虽看似平静，但总会有波涛汹涌的时刻。那独属于你的波涛汹涌，你能否真正体会到？

平凡的人们会说，人生的转折不外乎那几个：升学、工作和结婚，这几

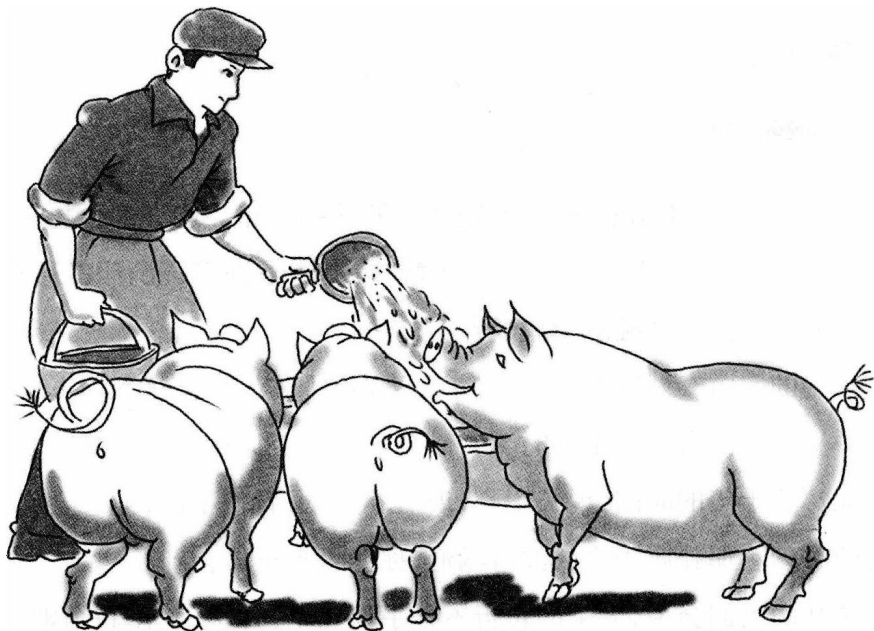
个要是抓好了,那人生基本就圆满了。对于不容易满足的人们来说,这几个机会自然不会放过,但他们也会把从他们身边走过的任何机会牢牢抓住。不仅仅是因为他们精明,更是因为他们对工作和生活如此认真和热爱。

曾经读过这样一个故事:

王处长是部队转业干部,在单位工作认真、雷厉风行、为人和善,所以深得大家的尊敬。他的爱人李姨也非常平易近人。在交往中,经常听见李姨喊王处长:“喂猪的!”有人非常纳闷儿,就忍不住问李姨:“为什么这么称呼王处长?是夫妻间的小玩笑,还是另有小故事?”

李姨笑笑说:“他本来就是喂猪的,没什么奇怪的。他能走到今天这个位置,全靠当年他养的那些猪!”

原来,王处长开始从军时,在部队主要负责喂猪,而且一喂就是三年。三年之后就到了复员的日子,虽然王处长对部队有很深的感情,非常依依





不舍，但是现实是残酷的，一切摆在面前，不可改变。王处长只有默默地收拾行李，然后与亲密无间的战友们一一告别。

王处长忍住眼泪，慢慢地把行李放到了车上。突然他像想起什么事情一样，突然从车上跳下来，对着大家喊：“等我一会儿，10分钟，10分钟就行了。”一开始大家被王处长的喊声吓了一跳，以为他忘记带什么重要的东西了，后来发现他竟然冲着猪圈的方向跑去，而且边跑边喊：“这个点儿，猪该饿了，接我班的同志还没来，我喂完了再走吧。”等他回来的时候，这一切都改变了，原本以为复员已成现实，可是命运却向他打开了另外一扇门——部队的领导觉得，如果这样的好同志转业回家了，那什么样的人应该留下来继续为部队作贡献呢？王处长就这样又留在了部队。由于他表现突出，被派去读军校，后来还提了干。他每一步都走得踏实而坚定，他兢兢业业地做好每一份属于他的工作。

原本以为，短暂的10分钟不能做任何大事，但是王处长的故事却告诉大家，很多时候命运的转机就在一念之间，改变命运的往往就是这不起眼的10分钟。人生不就是由一个10分钟加上另一个10分钟，一个个串联在一起的吗？不要瞧不起这微不足道的10分钟，正是由于平时勤勤恳恳地工作，才能在这平凡的10分钟内，显示出你不平凡的地方。

张艺谋导演有部电影叫《一个都不能少》，其中的女主角的扮演者魏敏芝来自河北省镇宁堡村。殊不知其中还有一段小插曲呢。

当时，郗红副导演看见了正在村里玩的魏敏芝、魏聪芝两姐妹，就喊她们过去。本来郗红副导演看中的是魏聪芝，问过其名字后，就进一步问她有什么兴趣爱好。谁知道平常喜欢唱歌的魏聪芝，不知为什么犯起了牛脾气，怎么也不开口。郗红问她：“你敢演电影吗？”魏聪芝回答：“这我得回家问问妈妈。”



这时，魏敏芝的表现却和魏聪芝大相径庭，她不仅大方地在导演面前唱歌，还跳了一段自编的印度舞，虽然中间因为紧张过度而中断，但她一点儿也不退缩，并昂着头大声告诉导演：“我敢拍电影！”魏敏芝的表现给副导演很深的印象，于是留下了她的联系方式。一周后，郇红在学校找到了魏敏芝，并且告诉她，她有机会演电影了。

而魏聪芝则遗憾地和著名导演张艺谋擦肩而过。多年之后，魏聪芝依然有些许遗憾。经过那件事，她也接受了人生宝贵的一课。

人的性格是与生俱来的，有的人天生腼腆，有的人天生活泼，有的人喜欢热闹，有的人偏爱清静，并不是说哪种性格就是完美的，毕竟世界上没有十全十美的事情。如果当时魏聪芝克服心理恐惧，在副导演面前积极表现自己，那有可能她的人生会是另外一种景象。

著名的职业规划师徐小平在一次讲座中说了这样一个引人深思的故事：

平庸的约翰死后见到上帝，上帝看了约翰一生的履历后，非常不高兴地对他说：“你在人间活了60年，怎么一点儿作为也没有呢？”

约翰辩解说：“上帝呀，这是因为你没有给我任何机会呀！如果你让那个神奇的苹果砸到我的头上，那发现万有引力定律的人就不是牛顿，而是我啦！”

上帝说：“我给每个人的机会都是一样的，是你自己没有抓住而已，不然你看。”

上帝一挥手，几十年前苹果园的画面出现在约翰面前。上帝摇动苹果树，一颗苹果从树上掉下来，砸到了约翰头上。约翰高兴地捡起来，几口就把它吞进了肚子；上帝再次摇动苹果树，又一颗苹果砸下来，约翰又捡起来吃掉了；第三颗苹果砸下来后，约翰生气地说：“该死的苹果，搅了

