



教育部职业教育与成人教育司推荐教材
中等职业学校美容美发与形象设计专业教学用书

美甲技术学习概要

(引进版)

Nail Technology

Study Summary

MILADY'S STANDARD

[美] Sue Ellen Schultes等 著



高等教育出版社

教育部职业教育与成人教育司推荐教材
中等职业学校美容美发与形象设计专业教学用书

美甲技术学习概要

(引进版)

**Nail Technology
Study Summary**

MILADY'S STANDARD

[美] Sue Ellen Schultes
Deborah Beatty
Jewell Cunningham
Lin Halpern
LaCinda Headings
Terri Lundberg
Janet McCormick
Rebecca Moran
Godfrey F. "Oscar" Mix, D. P. M.
Laura J. Mix
Vicki Peters
Douglas Schoon
杨光 整理
段惠茹 明胜利 主审

高等教育出版社

图字:01-2004-1237号

Sue Ellen Schultes

Milady's Standard Nail Technology Study-Chinese

ISBN:1-4018-1187-6

Copyright © 2004 by Delmar, a division of Thomson Learning

Original language published by Thomson Learning (a division of Thomson Learning Asia Pte Ltd).

All Rights reserved. 本书原版由汤姆森学习出版集团出版。版权所有,盗印必究。

Higher Education Press is authorized by Thomson Learning to publish and distribute exclusively this simplified Chinese edition. This edition is authorized for sale in the People's Republic of China only (excluding Hong Kong, Macao SAR and Taiwan). Unauthorized export of this edition is a violation of the Copyright Act. No part of this publication may be reproduced or distributed by any means, or stored in a database or retrieval system, without the prior written permission of the publisher.

本书中文简体字翻译版由汤姆森学习出版集团授权高等教育出版社独家出版发行。此版本仅限在中华人民共和国境内(不包括中国香港、澳门特别行政区及中国台湾)销售。未经授权的本书出口将被视为违反版权法的行为。未经出版者预先书面许可,不得以任何方式复制或发行本书的任何部分。

981-265-086-5

图书在版编目(CIP)数据

美甲技术学习概要:引进版/[美]Sue Ellen Schultes

等著;杨光整理,一北京:高等教育出版社,2005.6

书名原文:Nail Technology Study Summary

ISBN 7-04-016445-0

I. 美… II. ①舒…②杨… III. 指(趾)
甲-美容 IV. TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第025479号

策划编辑 陈向

责任编辑 陈瑞清

封面设计 张志

版式设计 王艳红

责任校对 尤静

责任印制 宋克学

出版发行 高等教育出版社

社址 北京市西城区德外大街4号

邮政编码 100011

总机 010-58581000

经销 北京蓝色畅想图书发行有限公司

印刷 北京人卫印刷厂

开本 787×960 1/16

印张 16.25

字数 290 000

购书热线 010-58581118

免费咨询 800-810-0598

网址 <http://www.hep.edu.cn>

<http://www.hep.com.cn>

网上订购 <http://www.landaco.com>

<http://www.landaco.com.cn>

版次 2005年6月第1版

印次 2005年6月第1次印刷

定价 21.20元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

物料号 16445-00

内容提要

本书是教育部职业教育与成人教育司推荐教材。

本书由美国 THOMSON 出版公司出版的系列丛书之一——《Milady 标准:美甲技术中文学习概要》(繁体版)整理而成。

书中主要介绍了 Milady 的美甲技术标准,并提供了完整的词汇表、600 多道考试复习题及答案,对学习美容美发与形象设计的人员以及在职从业人员都具有指导意义。

本书可作为中等职业学校美容美发与形象设计专业的学生学习美甲技术课程时的补充学习用书,也可作为美甲及美容化妆行业的行业技术标准参考书。

出版说明

美甲行业在我国的起步较晚,但近几年来发展非常迅速,美容院和美发厅都纷纷开设了美甲项目,专业美甲店如雨后春笋般地出现在繁华的商业区和高档写字楼中,就连一些百货商场也出现了美甲摊位。在这种形势下,美容美发学校普遍开设了美甲课程,美甲专科学校也多不胜数。然而,尽管美甲从业人员人数众多,但仍无法满足市场的需求。主要原因是美甲的技术操作不规范,美甲从业人员的技术水平和基本素质参差不齐。随着人们对美甲技术和服务的要求越来越高,这种市场供求的不协调表现得极为突出。

高等教育出版社这次引进美国 THOMSON DELMAR LEARNING 的《Milady 标准:美甲技术中文学习概要》(繁体版)经整理出版本书——《美甲技术学习概要》,旨在借鉴国外先进规范的美甲教程,为推动我国美容美发职业教育的发展,培养大量技术精湛、服务规范的美甲人才做出贡献。《美甲技术学习概要》内容丰富,技术规范,针对性强、实用性强,对我国美甲行业的发展具有很强的借鉴和指导作用。

本书内容体系比较完整,既规范了各种美甲技术的操作流程和要求,又阐述了美甲师应具备的相关理论知识和基本素质要求。本书内容与行业发展结合紧密,对美甲从业人员在工作中可能遇到的各种问题都有所涉及,并提出相应的解决办法,具有较强的实用性。本书体例活泼,图文并茂,每一章都包括“纲要”、“引言”和“问题思考”,有助于读者对美甲技术课程的深入理解和系统学习。

美甲从业人员和那些有志于从事美甲事业的新人,都将从本书的阅读中获益。它不仅可以用作中等职业技术学校美容专业在校生的教材,而且可以作为美甲行业从业人员的在职培训教材及工作指南。更为重要的是,本书能对现有各种版本的美甲教材进行规范,可作为美甲课程的教学大纲用书。书中的习题可作为学校的考试用题。同时,对政府的行业管理人员来说,本书内容也可作为具体的行业标准规范,这点与已经出版的美甲类书籍有很大的区别。

本书承蒙北京市劳动局培训中心美容技师段惠茹女士和北京明缘美发美容学校明胜利先生审阅了全书,在此表示衷心的感谢。

高等教育出版社

2004 年 11 月 15 日

前 言

欢迎使用《Milady 标准:美甲技术》! 作为一名专业美甲学员,您可以通过本教材获取全球最新专业美甲技术培训资讯,从而引导您迈向成功的彼岸。

由于大家在学习英文原版的执照考试教材时出现种种困难,因此我们将《Milady 标准:美甲技术中文学习概要》中的一些关键步骤和考试题目内容翻译成了中文,以便在您学习过程中提供更好的支援与帮助。

《Milady 标准:美甲技术中文学习概要》是《Milady 标准:美甲技术》教材中重要章节内容的辅助学习资料,可作为营业执照考试教材的一个重要补充。

《Milady 标准:美甲技术中文学习概要》提供所有 28 个逐步操作指导,其中还收集了摘自《Milady 标准:美甲技术》教材中的图片。本教材还包括各章学习指导(利用题目标题显示的每章详细纲要),以及所有章节中重要学习内容的文字摘录材料。此外,本教材还包含 600 多道考试复习题、答案以及词汇表。

专业美甲技术——不仅是您的明智之选,而且是您的终身事业。祝贺您加入美甲技术行业,同时也预祝您不断取得成功! 我们也衷心地希望本教材能够在您的美甲技术培训中助您一臂之力!

作 者

目 录

第 1 部分 美甲基础知识	1
第一章 您的职业形象	3
第二章 细菌和其他致病因子	6
第三章 卫生及消毒	9
● 工作流程 美甲前的消毒	11
第四章 安全使用美容院中的美甲产品	14
第 2 部分 美甲技术知识	17
第五章 美甲产品的简单化学成分	19
第六章 解剖学和生理学	21
第七章 指甲以及指甲疾病	24
第八章 皮肤及皮肤病	26
第九章 顾客咨询	28
第 3 部分 基本流程	31
第十章 美甲	33
● 工作流程 10-1 美甲台的基本布置	38
● 工作流程 10-2 处理美甲过程中的意外流血状况	39
● 工作流程 10-3 普通美甲	40
● 工作流程 10-4 石蜡养护(美甲前进行)	46
● 工作流程 10-5 石蜡养护(美甲过程中进行)	48
第十一章 足部保养	49
● 工作流程 11-1 足部保养服务	52
● 工作流程 11-2 全套足部保养服务	55
第十二章 打磨机	60
第十三章 芳香疗法	62
第 4 部分 指甲彩绘艺术	65
第十四章 贴片	67

● 工作流程 14-1	贴片的应用	69
● 工作流程 14-2	剥除贴片	73
第十五章	甲片	74
● 工作流程 15-1	甲片的应用	77
● 工作流程 15-2	纤维甲片的两周保养步骤	81
● 工作流程 15-3	纤维甲片的四周保养步骤	82
● 工作流程 15-4	糖衣甲片的应用	84
第十六章	水晶甲	86
● 工作流程 16-1	使用纸托板制作水晶甲	90
● 工作流程 16-2	在贴片或自然指甲上制作水晶甲	96
● 工作流程 16-3	使用打磨机的树脂填充物应用	100
● 工作流程 16-4	不使用打磨机的树脂填充物应用	102
● 工作流程 16-5	裂甲的树脂填充物应用	103
● 工作流程 16-6	水晶甲填充物应用	105
● 工作流程 16-7	水晶甲的裂缝修补	107
● 工作流程 16-8	压克力的剥除	108
第十七章	凝胶	109
● 工作流程 17-1	光疗胶的应用	112
● 工作流程 17-2	在纸托板上使用光疗胶	117
● 工作流程 17-3	速干胶的应用	119
● 工作流程 17-4	将速干胶与纤维指甲或丝绸指甲粘合	121
第十八章	个性展现	122
● 工作流程 18-1	金箔的应用	125
● 工作流程 18-2	喷绘	127
● 工作流程 18-3	双色效果的应用	129
● 工作流程 18-4	传统法式美甲的应用	131

第 5 部分 美甲技术业务 133

第十九章	美容院业务	135
第二十章	销售美甲产品并推荐各种美甲服务	138

第 6 部分 词汇表、考试复习题及答案 141

词汇表	143
考试复习题	154
● 您的职业形象	154
● 细菌和其他致病因子	158
● 卫生及消毒	162

安全使用美容院中的美甲产品	165
美甲产品的简单化学成分	169
解剖学和生理学	172
指甲以及指甲疾病	177
皮肤及皮肤病	182
顾客咨询	186
美甲	188
足部保养	192
打磨机	196
芳香疗法	199
贴片	201
甲片	204
水晶甲	207
凝胶	211
个性展现	213
美容院业务	216
销售美甲产品并推荐各种美甲服务	220
州际美甲师资格考试标准试题	223
测试 I - 100 个多项选择题	223
测试 II - 100 个多项选择题	233
答案	242

1

美甲基础知识

- ◆ 第一章 您的职业形象
- ◆ 第二章 细菌和其他致病因子
- ◆ 第三章 卫生及消毒
- ◆ 第四章 安全使用美容院中的美甲产品

第一章 您的职业形象

纲 要

专业美容院行为指导

职业道德规范

您的职业形象

成功的美甲师不应仅仅局限于为顾客提供专业美甲服务、制作自然逼真的艺术指甲和绘制新颖的图案。您还需了解专业美甲师的行为规范。无论是对待顾客还是老板或者同事,您都应恪守职业行为规范。您的举手投足,都应展示良好的健康状况和修饰习惯。本章讲述美甲师的职业规范。包括正确的美容院行为举止、职业道德规范以及应如何向顾客展示专业美甲师特有的气质和素养。如果遵照这些规范行事,那么您将很快建立起稳定的顾客群和良好的工作环境,并能引导您走向成功的彼岸。本章是全书中的一个重要章节。本章不涉及美甲技术,而重点讨论如何使您成为本行业中的佼佼者。

专业美容院行为指导

专业美容院待客行为指导

1. 准时。
2. 准备充分。
3. 计划每日工作。
4. 事先做好计划。
5. 仔细安排预约。
6. 及时通知顾客日程安排变更事宜。
7. 待客彬彬有礼。
8. 主动并高效地开展所有工作。
9. 与顾客沟通。

10. 不要抱怨或与顾客争辩。
11. 作出适当判断。
12. 接待顾客时,请勿嚼香口胶、吸烟、吃东西或接听私人电话。
13. 微笑服务。

对待上司和同事的专业美容院行为指导

1. 良好沟通。
2. 谦逊好学。
3. 容许犯错。
4. 彼此信任。
5. 尊重同事的意见。
6. 做事主动。
7. 作出适当判断。
8. 私下解决个人问题。
9. 要有个人见解。
10. 不要向上司或同事借钱。
11. 为美容院的发展不断努力。
12. 挖掘自身的推销潜力。
13. 遵守美容院的各项制度和规程。

职业道德规范

待客职业道德规范

1. 根据顾客需求提出相应服务建议。
2. 遵守承诺并履行所有职责。
3. 平等对待每位顾客。
4. 严格遵守当地有关卫生和安全方面的法规。
5. 忠实诚信。
6. 不要指责他人。
7. 不要中途对顾客弃之不理。

对待上司和同事的职业道德规范

1. 真诚。
2. 履行自身职责。
3. 尊重上司和同事的才能。

4. 不要招致同事的指责。
5. 不要与同事闲聊或散布谣言。

您的职业形象

1. 衣着整洁,精力充沛。
2. 保持清新的气息和健康的牙齿。
3. 穿着适合美容院工作的干净服装。
4. 注意头发、皮肤和指甲的卫生。

第二章 细菌和其他致病因子

纲 要

细菌

各种病毒和病菌

寄生虫

了解传染病

事实上,只要采取适当的预防措施,任何公众服务都可以在完全安全的环境下进行。对于专业美甲师的工作来说也是如此。专业美甲师都知道,必须遵照一定的要求和指导来开展工作,这并不仅仅是为了能够向顾客提供高品质的美甲服务,而且也是为了保证自身的健康。作为一名专业美甲师,应该十分清楚各种致病因子对健康造成的不良后果。

美甲服务导致某些传染病的大量传播,这已是司空见惯的事情。本章讲述导致疾病传染的各种因素以及如何控制传染病的蔓延。通过学习,您会认识到只要遵照正确的消毒及卫生程序操作,就可以轻而易举地避免此类问题的发生。然而,作为一名合格的专业美甲师,您还需要通过不断的学习来充实自己,尤其是要更多地了解有关传染病控制方面的知识。随着各种新发现、新建议的不断提出以及各相关法律法规的相继出台和实施,公共卫生也随之得以完善和提高。关注这些问题的发展动向不失为一项明智之举。美国食物及药物管理局(FDA)、美国疾病防治中心(CDC)和美国职业安全与健康管理局(OSHA)是医药、公众事业及健康护理行业公认的少数几家权威机构。记住,知识是抵御传染病传播的最有利武器。

细菌

细菌的种类

1. 非病原性。

2. 病原性。

病原性细菌又分为：

(1) 球菌。

a. 葡萄球菌。

b. 链球菌。

c. 双球菌。

(2) 杆状菌。

(3) 螺旋菌。

细菌的生长和繁殖

细菌的运动

各种病毒和病菌

病毒

获得性免疫缺陷综合征(艾滋病)

真菌

指甲真菌感染

真菌和微菌

将自然指甲暴露于空气中

预防措施

寄生虫

了解传染病

免疫力

1. 自然免疫。

2. 自然获得性免疫力。
3. 人工获得性免疫力。

传染病在美容院的传播途径

1. 污染的美甲工具和设备。
2. 顾客的指甲、手和脚。
3. 顾客、同事及您自己的口、鼻和眼睛。
4. 您或顾客的开放性伤口或溃疡。
5. 美容院的所有物品。

谁面临最大的传染风险？

美甲师如何应对各种传染病

1. 了解并严格恪守正确的卫生及消毒程序。
2. 切勿在传染性环境下工作。
3. 工作时须远离伤口部位。
4. 谨防受伤。
5. 合理饮食并保证足够睡眠。