

XIAO GUSHI DA DAOLU DAQUANJI



XIAO GUSHI DA DAOLU DAQUANJI

本书是迄今为止同类书籍中
最全、最新、最经典、最权威的版本

小故事 大道理 大全集

杨卫芹 / 主编

<上卷>

1500个精心编撰的小故事蕴涵生命体验
1500个独家点评的大道理成就辉煌人生
邀你赶赴属于你的1500场“一分钟故事盛宴”
顺便摘走属于你的1500朵“三秒钟智慧奇葩”

百花洲文艺出版社



小、故事

大道理

大全集

<上卷>

杨卫芹 / 主编



图书在版编目(CIP)数据

小故事大道理大全集/杨卫芹主编. —南昌:百花洲
文艺出版社,2011.7
ISBN 978-7-5500-0122-0

I. ①小… II. ①杨… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 097482 号

敬启

本书在编写过程中,参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难,和部分作品的作者(或译者)未能取得联系,对此谨致深深的歉意。敬请原作者(或译者)见到本书后,及时与本书编者联系,以便我们按照国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系电话:010-84853028 松雪。

XIAOGUSHI DADAOLI DAQUANJI

小故事大道理大全集

杨卫芹 主编

总策划 杨建峰

责任编辑 张越 周萍

美术编辑 松雪+王进

制作 王进

出版发行 百花洲文艺出版社

社址 南昌市阳明路310号

邮编 330008

经销 全国新华书店

印刷 北京鹏润伟业印刷有限公司

开本 1020mm×1200mm 1/20 印张 40

版次 2011年8月第1版第2次印刷

字数 1020千字

书号 ISBN 978-7-5500-0122-0

定价 59.00元(上下卷)

赣版权登字 05-2011-51

版权所有,侵权必究

邮购联系 0791-6895108

网址 <http://www.bhzwj.com>

图书若有印装错误,影响阅读,可向承印厂联系调换。

前 言

温暖心灵的小故事有多小？小到一两行文字。点醒人生的大道理有多大？大到影响人的整个一生。曲折动人的小故事写满人生悲欢和成败，简洁明了的大道理都是警世恒言和经验总结。小故事小得像一滴水，却能让你看见一片海；大道理简单得只有一句话，却让你思量了又思量。

本书精选的小故事，有动物寓言故事，有古代帝王将相的故事，有现代都市的故事，有成功人士的故事，有名人伟人的故事；有平常的生活故事，更有精彩的职场故事，有感人的家庭故事，也有获益匪浅的育儿故事……本书大致围绕着成长、生活和事业三个维度，共分30章：绝望与希望、自信与自卑、缺陷与不足、梦想与努力、为人与处世、启示与警示、责任与使命、意志与信念、言行与收获、时间与人生、成长与家教、爱情与婚姻、朋友与交往、感恩与爱国、心态与人生、健康与生命、诗意与人生、快乐与人生、财富与人生、计谋与人生、心态与工作、目标与规划、定势与思维、做事与规则、生存与竞争、成败与反思、潜能与激励、合作与双赢、管理与创新、经营与致富。

谁最爱看小故事大道理？

天真懵懂的小孩子们爱看小故事大道理。他们把小故事大道理当做认识世界的第一个媒介：他们瞪着清亮的眼睛津津有味地听爸爸妈妈讲述着有趣的故事，或者自己认字后借助字典看得兴味盎然。小故事丰富了他们的见识，大道理锻炼了他们的思维。大人们大概最喜欢他们问些奇怪的问题，说些奇怪的思考，那是对世界最初的认识，最纯洁的想象，最干净的领悟。

朝气蓬勃的中学生们爱看小故事大道理。他们把小故事大道理当做学习的工具：他们在班级演讲课上讲述着精彩的故事，分享那令人难忘的情节，讨论着大道理；他们把看到的小故事当成事例写进作文，也在做阅读题时看见例题就是自己曾经读过和深思过的小故事；他们拿起笔记下自己关于每个小故事的感悟——谁说书中的大道理就是固定不变的？各人视角不同，所见的道理当然不同。

积极有为的青年爱看小故事大道理。他们把小故事大道理当做励志枕边书：经典的励志故事要写入自己的读书笔记；感人的爱情故事要好好背下来和心爱的人分享；精彩的计谋故事要牢记大道理期待在实践中好好应用；跌宕起伏的致富故事道理则为自己的事业平添羽翼。

忙忙碌碌的中年人爱看小故事大道理。他们把小故事大道理当做休闲如厕书：看着一笑置之的，看着若有所思的，看着浮想联翩的，看着心领神会的，看着触动很深的，看着心有

灵犀的……

热爱生活的老人爱看小故事大道理。他们把小故事大道理当做分享快乐的好朋友：在茶余饭后，在街角闲聊，在公交地铁，在山南海北旅游……都可以随手翻开小故事大道理；给儿孙讲述做人的道理时，和儿孙们分享对事物的看法时，和老伴回忆往事，和老友叙说旧情，都可以把小故事大道理拿来当凭借，当由头，当话题。

所以，全家人都爱看小故事大道理。

小故事蕴含大道理，大道理折射人生真谛。“一则故事，改变一生。”阅读本书，你将会赶赴 1500 场“一分钟故事盛宴”；阅读本书，你将顺便摘走 1500 朵“三秒钟智慧奇葩”。

最后，祝您阅读愉快！

目 录

上卷

第一章 绝望与希望

地下室桌子上的那瓶鲜花	2	安徒生的希望	16
从花花公子到诺贝尔奖得主	2	人生中的马拉松	16
奥巴马那无畏的希望	2	西西弗斯的故事	17
一封信中信	3	无家可归的螃蟹	18
每天给自己一个希望	4	应征的男孩	18
从康乃馨到三角梅	5	冬天不要砍树	19
蝴蝶为什么不会飞	5	绰号“斯帕奇”的小男孩	19
想象着身后有一只狼	6	底稿被烧以后	20
苦难生活怎样影响他们	6	淘到黄金的人	20
一对姐妹人生中的“分水岭”	7	史泰龙曾被拒 1850 次	21
木匠家的门	7	洛克菲勒和四滴焊接剂	21
安南的“敌人”	8	程昱劝曹记	22
本田的三次挫折	8	安吉尔假腿走钢丝	23
三根树枝的请求	9	第一个果子是酸的	23
苏格拉底的求生哲学	9	王小丫摔跤	24
卢迪求学成功记	10	拿破仑给士兵的鼓舞	24
下岗工人创业始末	10	不战而胜的少年李世民	24
一位返城知青的选择	11	自乱阵脚的尼克松	25
监狱为何成就大作家	11	不去砸那大师的招牌了	25
将船头勇敢地迎上去	12	逼出来的爵士歌王	26
留美博士三亮证书	12	人生的答卷	26
沈从文第一次登讲台	13	改变爱因斯坦一生的故事	27
石头下面有黄金	13	生的希望	27
迪斯尼成名记	14	面试之后	28
帕格尼尼的琴声是魔鬼	15	带着希望出发	29
谁会在乎那一毛钱	15	鸡笼外的鸡	29

第二章 自信与自卑

马克·吐温的金钱课	32	衣着与行为	42
苏格拉底的助手	32	业余球员	43
李自成:要取则取天下	33	成为自己希望成为的人	43
李远哲不肯认错	33	童年的祈祷	43
让人害怕的小盖尔曼	34	重要的是人生	44
你是顾客的餐饮顾问	35	自信者自强	45
茶壶和茶杯的位置	35	自恋和自卑都是一种病	46
学飞的小老鼠	36	苹果饼	46
肚子里有一口气	36	弹断 1000 根琴弦	46
手发抖的姑娘	36	朱德庸的过去和现在	47
一斤米的价值	37	王子和雕像	48
两棵树的不同遭遇	37	小河的改变	48
神像与木鱼	38	裂缝与鲜花	48
毕加索的自我评价	38	珍贵的约定	49
三件事你必须自己做	38	拿破仑的孙子	50
动物学校	39	猴子成大王	50
教堂墙上的话	39	乌龟的马甲	51
泉水和池水	39	惨无人道的心理实验	51
乌鸦兄弟	40	珍珠与黄金	52
老猪数数	40	车轮与陀螺	52
接受自己	40	鲁庙里的怪酒壶	53
生命掌握在自己手上	41	两个和尚	53
福特的定位	41	天使与魔鬼	54
全校最美丽的姑娘	42	兔子换牙	54

第三章 缺陷与不足

用半只脚踢球的运动员	56	周处改过自新	62
用脚打字的作家	56	海伦·凯勒创造的奇迹	63
罗斯福在缺陷面前不退缩	57	假如时光可以倒流	64
坦然面对你的不足	57	人人都会犯错误	64
年羹尧拜师	58	一头牛与二百四十九头牛	64
改掉性急的毛病	59	牛顿的蠢事	64
不同的命运	59	不完美是美	65
耳聋的幻想家	60	圆满与缺憾	65
小缺点酿成大悲剧	61	龅牙歌手	66

上帝与毛毛虫的对话	66	山羊的故事	73
如何打扫庭院	67	千里马失足	73
失去左臂的优势	67	弱者的等待	74
三只杯子三种缺憾	68	当才华已逝	74
“礼物”属于谁	69	狮子和人的友谊	74
珍珠上的斑点	69	人的欲望	75
黑点与白点	69	海水变泉水	75
女教师整容	70	乐羊食子	76
自大者无知	70	鹤的耳朵	76
机遇老人的遗憾	70	失意者和他的朋友	77
盲人怎样买剪刀	71	猫的本性	77
热心的邻居	71	丑陋的鸡	77
白鹤和孔雀	72	断臂的美	78
一盒饼干	72	四个过桥人	78

第四章 梦想与努力

坠地而死的小虫	80	“神奇小子”的成功路	90
大师和年轻人	80	走出溶洞以后	90
夏奈尔	80	保持愿望 50 年	91
公鸡的金牌	81	穷人与富翁的梦想只隔一个冬天	91
刘亦菲的梦想	81	歌手王杰的坎坷成名路	92
飞翔的梦想	81	烂泥里的石像	93
惊起千只鹤	82	只选了一把椅子	93
数学天才的梦想	83	空中小姐创业	93
天赐的黑衣	83	一个南非女孩的世界奇迹	94
豪塞的理想	84	父与子	95
两个推倒神像的孩子	85	树坑	95
沙子和珍珠	85	老师的四句忠告	96
贵族学校里的拿破仑	85	只会转圈的战马	96
麦当劳兄弟	86	我将要.....	97
福特和工程师	87	请不要讨厌工作	97
三个胜利者	87	房子和小馅饼	98
危险的时刻	87	自我暗示的力量	98
如何才能收获更多	88	林肯的口才	98
最优秀的猎人	89	他不是你的小宝贝	99
不要永远等下去	89	不要妻子,选择飞机	99
三个狱中人的要求	90	小橡树的悲哀	100

第五章 为人与处世

丹麦士兵	102	魏文侯改过	117
如何应对房东涨房租	102	不说人之过	117
钓鱼	102	三只动物与风	118
学者和愚者的区别	103	艾子打猎	119
如何看一个人	103	列子家贫	119
一对冤家	104	桓公大度用管仲	120
与总统同床	104	盲童的话	120
缺点	105	保护好你的核心资源	121
糟糠之妻不下堂	105	不请自来的请柬	122
阿凡提种金子	105	没有永远的冠军	122
诚实的智者	106	想做人的猴子	122
宾至如归的感觉	107	大人和孩子	123
该来的不来	107	猴子和野狗	123
飞鸟与游鱼	107	楚人请客	123
禅师为椅	108	喜鹊搭窝	124
绅士与小偷	108	蠢狼	124
防范两面人	109	羊可以反抗	125
都是好事	109	乌龟搬家	125
曹彬对付小人	110	该出手时就出手	125
抄袭的呈文	110	清藏的白兔	126
徒手斗虎	111	听话的小猫	126
穷人与富人	111	猫和鸡谁重要	127
桌下的铜板	112	不被接受的山羊	127
撞车	112	牧羊人的心思	127
赞扬的艺术	113	驴子的智慧	128
老鹰和鸽子	113	蚌和螃蟹	128
狮子出征	114	蚊子和大象的选择	128
熟能生巧	114	大象受宠的原因	129
嗟来之食	115	老人的建议	129
打就是不打	115	猴子散步	129
老僧纵虎	116	齿亡舌存	130
鬼怕恶人	116		

第六章 启示与警示

宽严适度	132	难产的金锅	133
罪与功	132	少女的机智	133

林肯的辩护词	134	减少不必要的损失	153
你赢她输	135	猴子小姐	153
狼来了	135	猴子的忏悔	153
看家狗	136	骄傲的猴子	154
画外人生	136	乌鸦模仿老鹰	154
狼怀里的猴子	137	老鹰和猎人	154
谁杀了陈佗	137	表面与实质	155
私恩与公法	138	笼子与鸟	155
狼没有白蹄	138	大鱼与小鱼	155
牧羊人与海	139	狼和牧羊人	156
扁鹊施换心术	139	乌龟和羚羊赛跑	156
八哥的金笛	139	爱吹嘘的结局	157
鼓声	140	羚羊的脚和角	157
阎王断案	141	大花猫和小老鼠	157
狐狸和火鸡	141	老鼠从英雄到小丑	158
狼落狗舍	142	猫和老鼠	158
小猫和棕鸟	142	烧鼠和烧房	159
田鼠与家鼠	143	后悔的青蛙	159
大狮子和小甲虫	143	老鼠将军	159
牧师的建议	144	回头草	160
宋襄公打败仗	145	爱报复的马	160
申子请罪	145	贪心的马	160
固执是祸	146	蠢驴的行头	161
只许州官放火	147	英明的狗	161
甘茂渡河	147	猪打败狮子	161
宣王好射	148	猪眼里的世界	162
贪财的下场	148	贫穷的夫妇	162
智辩胜狂僧	149	新版农夫和蛇的故事	163
马皇后谏察错案	149	两个渔夫	163
滥竽充数	150	鹬蚌相争	163
东施效颦	150	佛祖与蜘蛛	164
国有三不祥	151	苍蝇与冠军	164
驴子被杀记	151	螃蟹	165
长一个会思考的脑袋	152	见好就收	165
生命中最大的敌人	152	老豹报仇	165

第七章 习惯与命运

牛的对话	168	跳出厌倦的小水沟	168
------------	-----	----------------	-----

别让蟑螂害了你	168	路边的青蛙	177
杀掉不如改掉	169	爬上屋顶的驴	177
成功从脱鞋开始	169	蚂蚁和蝉	177
学会攒鸡蛋的方法	170	农夫和狗	178
小心连那块“心愿石”也扔掉	170	猫和老鼠	178
把30000个铆钉分开去做	170	小丑的病	178
别让自己习惯贫穷	171	一块大骨头	179
毛毛虫的悲剧	171	一捆箭	179
猴子怕烫	171	不向命运低头	180
谁说小海星微不足道	172	神射手和狮子	180
捡起生命中的那枚马蹄铁	172	阴影是条纸龙	181
腓特烈大帝检阅士兵	173	亮丽的羽毛	181
站着写作的海明威	173	皇帝与跑堂	181
福楼拜只写第一行	174	山鸡起舞	182
值钱的礼貌	174	挑战厄运	182
富兰克林的习惯	174	当罗斯福面临瘫痪	183
祖逊闻鸡起舞	175	被习惯绑住的大象	183
把兴趣变成习惯	175	最健忘的人	183
反思不良习惯	176	女孩与鸡毛	184

第八章 责任与使命

与牛说话的曼德拉	186	小花	195
我愿用我的生命做一次实验	186	沉重的十字架	196
别为彩票疯狂	187	光环下的歧视	196
巴拉圭总统要穿凉鞋就职	187	筒子放生	196
郝劲松:做一个真正的“公民”	188	不要停止你前进的步伐	197
盖茨的责任课	188	对牛弹琴	198
一座桥	189	付出与得到	198
温家宝总理的八年	190	这是最好的消息	199
“王者”陈道明	191	放弃才会有生命	199
奥巴马夫人的自述	191	没有你,照常运作	200
尊严比生命重要	192	生命仅需一颗心脏	200
最短的演讲	193	蝙蝠	201
航海遇险	193	父子俩牵驴进城	201
真正的英雄	193	不听劝告的驴子	202
两把刀的对话	194	两座寺庙	202
第二次世界大战时的肯尼迪	194	拿破仑轶事二则	203
挂牛头卖马肉	195	对自己的生命负责	203

抱怨是徒劳的	203	男孩与老人	206
三只鸟经商	204	拯救祖国的圣女贞德	206
一头蒙住了眼睛的牛	205	富兰克林“捕捉”闪电	207
不断索取的人是乞丐	205	孙叔敖勇斗两头蛇	208
抗拒潮流的冲击	205		

第九章 意志与信念

小泽征尔的坚持	210	悲观者与厨师	222
吾爱吾师,更爱真理	210	我就是我	223
“磨身”求存	210	钢铁是怎样炼成的	223
玉碎	211	鳄鱼和小鱼	224
“太阳能的士”开进中国	212	一个信念	224
杰作	212	阿难取水	224
一滴水	213	信念的力量	225
他是黄渤	214	从耶稣到犹太	225
失败者	214	世界地图	226
舞者	215	选好高度	226
演员崔真实的两面传奇	215	少女与春天	226
人的伟大与渺小	217	范仲淹的求学生涯	227
陪练手	217	纳尔逊:勇敢的小水手	228
在被人瞧得起的时候	218	心别被烧伤	228
荀灌孤胆突围	219	像富翁那样去思考	229
细微之处	219	绝不、绝不、绝不能放弃!	229
放弃的可贵	220	最后一片树叶	230
制造并信仰自己的上帝	220	拥有一颗坚强的心	230
嘲笑驴子	220	别低估自己的价值	231
监牢不是人生的终点	221	等你敲到第十下就会开门	231
重金立后嗣	221	坚持到成功的那一天	231
百变的老鼠	222		

第十章 言行与收获

孔子的马	234	语言的力量	236
一辈子也忘不了的伤害	234	海南人送礼	236
指手画脚	234	墨子说	237
诺贝尔和平奖的一个真相	235	盲龟和海龟	237
有沟通才有天堂	235	钥匙和铁杆	238
两个盲人	236	大雁的悲哀	238

自顾自的乌鸦们	238	孔子吃米	245
猫和狗	239	远水不救近火	246
皮鞋的来历	239	指鹿为马	246
愚蠢的蚂蚁	239	周瑜论势败曹军	247
小金人的价值	240	生木造屋	247
驴子和骡子	240	一等兵与将军	248
不添任何家具	241	预测与现实	248
命运之神的苦恼	241	选择比努力更重要	249
欠债的雅典人	241	像患者那样思考	249
狮子和人	242	别让猫把麻雀吃掉	250
驴子追狮子	242	坐着不动永远赚不到钱	250
狐狸和公鸡	243	别带着空枪上路	250
马腹上的虻	243	老王的婚姻悲剧	251
姜从树生	244	成功的秘诀	251
翠鸟的悲哀	244	辩解无效	251
蟋蟀眼中的怪物	245	独自回味	252
只要三楼	245	三个筛子	252

第十一章 成长与家教

孩子的请求	254	一根白头发	265
小璐的失败	254	女孩的选择	265
2000 后:世界属于我们	254	孟母教子	266
孩子知道	255	镜片与望远镜	266
陶行知的四块糖	255	爸爸的脚步	267
农民父亲和哈佛儿子	256	闹钟的奇效	267
父亲的测试	257	有人看到你了	267
爱的底线	257	一次错误的勇敢表现	268
学会谅解	258	华盛顿与樱桃树	269
小鸟的歌唱	259	从“偷蛋”到“偷金”	270
拿破仑的继母	259	不同的天气	270
母亲的怜悯	260	忘带的作业	271
分苹果	260	不“及时”的雨	271
里根为孩子圆梦	261	美好的回忆	272
乞丐“兄弟”	261	承担责任	272
在爱心中成长的树	262	伯尔的谎言	273
一把心锁	262	一件小事	273
等待召唤	263	给心灵吃点冰淇淋	274
赞扬的魔力	264	“怯懦”的亨利	275
儿子和衣服	264	幸运源于诚实	275

吃肉与吃苦	276	每个人都需要良性暗示	288
骄傲的杰克	277	约翰,千万别生气	289
回声	278	两个爱画画的孩子	289
一张满分试卷	278	用庄稼代替杂草	289
自以为是的结果	279	具备一颗勇敢的心	290
新年快乐	279	你用不着跑在任何人后面	290
地震中的父与子	280	什么是真正的男子汉	290
培养“耐心”	281	拔掉所有的钉子	291
狠心的电报	282	只有海鸥才能飞越大海	291
平静的心态	282	先检查一下自己	292
奶奶的桌子	283	父女	292
鬼节与天气	283	父子散步	293
梨的轮回	284	培养一个令你欣赏的孩子	293
糕点与女孩	285	是什么东西限制了小虎鲨	293
偷梨	285	曾子杀猪	294
木鞋的教训	286	生命的最后三天	294
一个怪物	286	可怜的吉姆	295
一次有益的谈话	287	财主家的少爷	295
未上锁的门	288	袋鼠的恶作剧	296

第十二章 爱情与婚姻

六分钟培养爱	298	你没有做到的事	308
爱是永远的探望	298	爱是一盏灯	308
刘嘉玲的归宿	299	寻找感动	309
开往春天的东方快车	299	心闷	309
民工夫妇的情书	300	爱情锁	310
带爱远行	301	爱是一种久违的心痛	310
恩人败北	302	“您”的最好解释	311
霍桑的精神力量	302	女王敲门	312
为谁而美丽	303	谁是我们最重要的人	312
生死相依	303	倾情一裸	313
纸上婚变	304	寻找一个完美的女人	313
爱情诊所	304	有些日子是给人看的	313
爱情无需刻意去把握	305	女人最喜欢的一样东西	314
爱在细节	305	要马还是要腿	314
永恒的三个字	306	老头子总不会错	315
别让真爱你的人哭泣	306	如何找到理想的伴侣	315
爱情是件易碎的艺术品	307	一条名叫痴情的路	316
爱的代价	307	爱情砝码	316

全世界最难回答的问题	317	爱的考验	323
给爱情一个吹风的机会	318	墓碑上的爱	323
爱是一扇窗户	318	爱情的谎言	324
爱的翅膀	318	星星监狱	324
爱与被爱的人	319	真正的爱人	325
付出你的爱	319	阿呆择妻	326
闭眼看到的爱情	320	公狼逃生的奥秘	326
爱需要沟通	320	女人的美丽与悲哀	327
我不认为这是牺牲	321	没有人注定不幸福	327
外遇	321	企鹅的石头	328
电梯里的考验	322	驯服狮子	329
宽容和赞赏的力量	322	两只鸽子	329
赞美应该说出来	322	苹果的吃法	329
两个都不嫁	323		

第十三章 朋友与交往

开普勒完成师志	332	伤害是把双刃剑	341
水友、师友、狗友、鬼友	332	记住有人不喜欢你	341
真诚第一,效能第二	333	让他三尺又何妨	342
真诚相见	333	摩拉避盗	342
小花猫与猫头鹰的孩子	333	以自身的体会去安慰别人	343
三只乌龟的故事	334	最贵的项链是免费的	343
熊的忠告	334	别骂你自己	344
放大镜和望远镜	335	你开车开得好极了	344
飞人的感动	335	真正的喜欢	344
画像的用处	336	犯人和姑娘	345
真正倒霉的是你自己	336	踢驴一脚	345
亲身感受	336	砝码	346
替人想想	336	女孩与花的私语	346
一个和老天生气的人	337	点亮自己的心灯	347
谁是丛林之王	337	宽容	347
朋友没有错	337	没有诚信就没有金斧头	347
狐狸和乌鸦	338	正误之道	348
兀鹰的不幸	338	“宝贝”的变化	348
使别人觉得温暖	339	真诚带来好的运气	348
两只乌龟	339	盛开的鲜花	349
害人与防人	339	什么是气	349
让对方喜欢	340	不要太在意赞许	350
只有一条腿的烤鸭	340	马拉松比赛	350

第十四章 感恩与爱国

一只神奇的手	352	几则关于爱的故事	363
骑士和狮子	352	对着大山喊话的孩子	364
永不丢脸的中国人	353	亲情给过你时间	364
孩子的回答	353	狮子和老鼠	364
郭子仪和李光弼	354	班长和小战士	365
那些爱国者	354	天堂和地狱	365
郑洁惊艳温网	355	千万不要闭上眼睛	365
三条鱼	356	人人都是上帝	366
以色列	357	施比受更有福	366
韩国是他的	358	存在就是合理的	367
铭记自己的引路人	358	爱的原则	367
你替父母洗过脚吗	359	企业家和小提琴手	367
礁石的本色	359	把心脏埋在祖国	368
统帅绕道	360	海涅的反驳	368
买七份报纸的善良姑娘	360	巴斯德的坚持	369
人间第一情	361	爱国将领吉鸿昌	369
可爱的骆驼妈妈	361	苏步青读书为救国	370
家是什么	362	多和陌生人说话	371
谁是你的佛	362	楚庄王赦醉臣	371
母亲的腰带	362	弄松的鞋带	372
爱无以计量	363	五美元改变两个人	372

下卷

第十五章 心态与人生

安南父亲的“尊严教育”	376	在心田里种上“庄稼”	379
撒切尔:永远坐在前排	376	心态影响行动	380
福特的帮助	377	苏小妹的解释	380
杰克逊的担忧	377	大失水准的后羿	381
以最好的方式出牌	378	心里有眼睛	382
不卑不亢的诗人	378	善良不需要理由	382

希望所有人都过得好	383	萧伯纳的感慨	392
友善的眼神	384	孔子拜儿童为师	392
好斗的蛇	384	谦虚的大画家	393
宽大为怀	385	跳河的兔子	393
守时	385	在危险的森林里	394
不能卖面包的原因	386	借锤子	394
真情测试	386	小壁虎断尾巴	395
退一步海阔天空	387	骑虎难下	395
大作家是怎样炼成的	387	难解的结	396
在我这儿,不会丢的	388	烦恼箱	396
扔鸡蛋的小孩	389	王子选妻	396
爱因斯坦拒当总统	389	喜欢的天气	397
左宗棠受挫	390	不同的窗	397
扁鹊自认医术最差	390	快乐的猩猩	397
柳公权虚心拜师	390	老天爷的刁难	398
富兰克林该低头时就低头	391	失去的热心	398
左公与曾公的胸怀	392	升起的太阳	399

第十六章 健康与生命

神秘的“月经不调症”	402	将对死亡的反思提前	410
心病还需心药医	402	心理疗法	411
朗读那张残破的脸	402	人生的大事	411
脚走累了,就拜托肩膀	403	鲜花与果实	412
讳疾忌医	403	父亲的烦恼	412
文怀沙活着趣说“已故”	404	两只贪婪的老虎	413
82岁的时尚模特撒切尔	404	太太的酒糟鼻子	413
“狗人”和“猫人”	405	白忙的狐狸	414
我的病人,我的医生	405	你所有的一切都还在	414
朱元璋暮年的心理疾患	406	最好的医生	414
龋齿	407	病人甲和病人乙	415
不是为了生气的	408	生与死	415
不要成为工作狂	408	我还活着	416
放松心情	409	马克思的家信	416
一个贪财的人	409	钉纽扣	417
放下这杯水	410	奔跑有益于健康	417
为了一块手表	410	洛克菲勒的幸福与快乐	418