

主编/卞毓麟



汪宗俊

[illegible]

敬 惕 药 害

江叔

救

世

藥

害

图书在版编目(CIP)数据

警惕药害/汪宗俊著. —南京:江苏教育出版社,
2003.12

(金苹果文库)

ISBN 7-5343-5296-7

I. 警... II. 汪... III. 药物副作用-基本知识
IV. R961

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 055269 号





金苹果文库

湛师图书馆



A1031686

主编 卞毓麟

警惕药害

汪宗俊 著



作者题词

健康就是财富，健康才有幸福。



汪宗俊

汪宗俊，1936年10月生，安徽省休宁县人。1959年毕业于上海第一医学院。从事药学专业的教学、科研30余年，现为复旦大学药学院研究员、《中国临床药学》杂志副主编、卫生部《健康报》顾问、中国科普作家协会会员、上海科普作协医学专业委员会副主任委员、上海医学会科普学会顾问。主编《彝药志》。《万恶的毒品》、《体坛“黑客”——兴奋剂》、《新编家庭用药指南》、《家庭用药一千问》等书籍；发表《云南楚雄州等地彝族药资源》、《云南丽江地区普米族药资源》、《云南大丽州白族药资源》等论著；编著《大众用药顾问》、《学会用药》、《非处方用药》、《令人瞩目的古方今用》；主审全国医药高级业务人员培训教材《药剂学》；在全国报刊、电台、电视台发表、播发2000余篇医药科普文章。1992年被评为上海市优秀科普作家，1993年被评为全国优秀医学科普作家。

主编的话

世纪之交，果园飘香，灿烂的阳光下，百万只“金苹果”挂满枝头。面对此情此景，你将有何感受？

这片果园，展现在中国的科普田野上；这每一只“金苹果”，就是我们这套《金苹果文库》的一册书。

《金苹果文库》列入国家重点图书出版规划后，编写出版工作进展顺利。全部5辑共50种图书，按每辑10种依次出版。前4辑40种出版后，至今已累计印行90万册，让全国数以百万计的读者品尝到了它们的芳香与甜美。现在，随着第5辑10种正式付印，“金苹果”的产量也真的上了百万。

我们在第1、2辑《主编的话》中说过，科学的发展是一代又一代富有献身精神的人不断努力、不断拼搏的结果。对此，科学巨匠牛顿有一句广泛流传的名言：“如果我比别人看得远些，那是因为我站在巨人们的肩上。”

从牛顿的时代至今的三个多世纪中，科学发展越来越迅速，也越来越复杂，所以科学家、科学教育家们就有义务向社会公众，特别是向青少年们尽可能通俗地宣传普及科学精神、科学思想、科学方法和科学知识，这就是我们主编这套《金苹果文库》的宗旨。

“金苹果”首先是为青少年朋友编写的，具有初中文化程度的读者基本上就可以看懂。当然，它们一定同样会受到渴

求加深了解科学技术的成年读者的青睐。“金苹果”的作者们有一个共同的心愿,那就是使读者充分体验到,阅读科学书籍实在是一种妙不可言的美的享受。

几年来的事实已表明,“金苹果”很受读者欢迎,先期出版的第1、2、3辑已经多次获奖。例如,第3辑获第12届中国图书奖、江苏省第4届“五个一工程”图书奖,第1、2辑均被评为全国优秀畅销书、获华东地区优秀教育图书奖,第1辑获江苏省优秀图书一等奖。在许多地方,“金苹果”还被教育、科技部门推荐给广大中小學生,成为他们喜爱的课外读物。

“金苹果”为什么会取得成功?原因很多,其中有一条很值得一提,那就是我们组建了一支很优秀的作者队伍。这些作者大多获得过中国科普作家协会的表彰,而且有丰富的科研经验,这就为科普作品的科学性、新颖性和深刻性提供了有力的保证。同时,他们也了解中国读者对科普的需求,熟悉中国读者的阅读习惯和思维方式,他们乐意尽力用自己的智慧和笔墨,和读者一同赏析蕴藏在真实的科学精神、科学思想、科学方法和科学知识中的永恒魅力和无穷乐趣。

“金苹果”在选择作者和确定选题时,突破了严格按学科分类和强调覆盖主要学科门类的思维模式,而是先确保作者队伍的“整齐”,再由作者提出最“拿手”的选题,从而确保整套丛书的质量,突显丛书的特色。我想,这样培育出来的“金苹果”,大概是很难“克隆”的吧。

培育“金苹果”的历程,是一次“集结中国优秀科普作家队伍,展现中国优秀原创科普成果”的过程。如今,随着“金苹果”第5辑的问世,编辑出版这套文库的任务算是圆满完成了。然而,“金苹果”的生命力仍将与时俱增,为此,我们再次诚恳地请读者朋友将品尝“金苹果”的感受告诉我们,帮助我们不断地总结经验教训,不断地开拓进取,不断地为我国的科

普事业提供更加美好的新作品。

对我本人而言,和众多的作者、编者、读者一起,共同培育我们的“金苹果”,实在是一段非常值得回忆的美好经历。亲爱的朋友们,我衷心地期待着:有朝一日,在祖国的科普田野上,在一片新的果园中,我们大家再次来相聚。

卞毓麟

2003 年 12 月 19 日

目 录

- 1 我与科学世界
- 5 触目惊心的药害事件
- 10 药物不良反应知多少
- 13 药物过敏何其多
- 16 哪些药物易使人成瘾
- 19 人体遗传与药物反应
- 22 会伤害精神与损害神经的药物
- 25 会诱发癫痫病的药物
- 27 会引发“抖抖病”的药物
- 30 哪些人忌用安定类药物
- 32 会引起发热的药物
- 34 含 PPA 感冒药的禁用风波
- 37 忌与阿司匹林合用的药物
- 40 谨防“某某止咳露”成瘾
- 43 喷雾止喘何以喷死人
- 45 会引起哮喘的药物
- 47 哪些妇女不宜服避孕药

- 49 少女能服避孕药吗
- 51 药物流产有副作用
- 54 孕妇忌用的中药与中成药
- 56 会影响人类生育的药物
- 58 会影响人体美的药物
- 61 借药丰乳不可取

- 64 警惕小儿误服药而中毒
- 66 小儿能用成人药吗
- 69 小儿为何性早熟
- 72 乱用生长激素会拔苗助长
- 76 当心肌注后出现硬结或瘫痪
- 78 频繁注射药液与“卓别林步态”

- 81 老年人慎用与禁用的药物
- 85 前列腺肥大者忌用的药物
- 87 老年人用药后为何易跌跤
- 90 吸烟会影响药效

- 93 用药不当会诱发“中风”
- 95 会引发心脏病的药物
- 98 会引发肺病的药物
- 101 会引起肝损伤的药物
- 105 何为“镇痛药肾病”
- 107 何为“中药性肾病”
- 110 会引发胰腺炎的药物
- 113 会引发胃病的药物
- 115 服用洛赛克有何不良反应
- 117 为何胃动力药不宜与其他胃药合用

- 120 会影响视力的药物

- 123 青光眼病人忌用的药物
- 125 会导致耳聋的药物
- 129 药源性耳聋会遗传吗
- 131 会引起鼻炎的药物
- 133 会引发口腔疾病的药物
- 136 会损伤食管的药物

- 139 会导致性功能障碍的药物
- 142 伟哥(万艾可)潜在的危险
- 145 性药误区面面观
- 148 滥用壮阳药,反致阳痿病

- 150 乱用激素会酿成股骨头坏死
- 152 滥用抗生素后患无穷
- 155 流感用抗生素为何无效
- 157 病菌抗药性之谜
- 161 维生素应用不当会中毒
- 165 长期大量服用维生素 C 有害吗

- 168 用药多多益善吗
- 172 结核病为何能卷土重来
- 175 奇异的“输液病”
- 178 如何对待“补钙热”

- 182 切勿滥用六神丸
- 184 牛黄解毒片缘何会中毒
- 187 西洋参也有禁忌证
- 189 白蛋白是高级补药吗
- 191 丙种球蛋白能强身吗

- 193 勿迷信偏方、秘方

- 196 鱼胆是杀人的元凶
- 199 能随意改变药物剂型吗
- 202 常见的用药错误
- 205 众说纷纭论“好药”

- 208 会引起误诊的药物
- 210 贫血补铁过多会中毒
- 212 会使白细胞减少的药物
- 214 会影响化验结果的药物
- 218 会引发癌症的药物

- 221 滥用激素药膏会惹祸
- 223 形形色色的药疹
- 227 警惕“蒙汗药”与“麻醉药”
- 230 注射“犬苗”后,为何仍会患狂犬病

我与科学世界

时间飞逝，转瞬间，当新世纪的钟声敲响时，我的人生已度过了 66 个春秋。回首往事，感慨万千。

江苏教育出版社 1997 年推出了《金苹果文库》第一辑 10 种，其中有我撰写的《学会用药》。在那本书的《我与科学世界》中，我已简略地介绍了自己一生中的坎坷经历。

中国有一成语——一帆风顺，是指做事、工作非常顺利，没有障碍。因此，这句成语常被人们用来作为吉祥语，以表达一种良好的祝愿。事实上，人们在追求事业成功的征途中，是很少能一帆风顺的。

当然，在我从事药学教学、科研和科普创作的数十年中，也经历过种种挫折和磨难。其中令人不齿的是某些人的病态心理，他们不肯刻苦努力，却也不希望别人获得成功；他们还会借助于手中小小的权力，寻找机会，使你所从事的事业中断；如果你不怕遭受挫折，继续努力，他们就会对你的艰辛工作竭力地加以否定，否定不了，又会千方百计地加以贬低；一旦你在事业上取得了一些成绩和成果，他们还会耍手腕，以达到“贪天功，为己用”的目的。我是一名药学工作者，有责任、有义务为人民的卫生事业竭尽全力。因此，对于这些心术不正的人，以及他们的丑陋行径，我只是嗤之以鼻。

人民卫生事业，就像一座拔地而起的巍峨大厦，需要千百

万医卫工作者代代相传地为其添砖加瓦。我在 20 世纪 70 年代曾支援云南省楚雄彝族自治州工作达 10 年之久。在当地政府的支持下,创办药厂、药品检验所,兴办卫生学校药剂专业。并负责民族医药的首次普查、研究与提高工作,还主编了《彝药志》等书,在云南省首次发现了彝文医药书。经过这段岁月的磨炼和考验,我的意志更加坚定,我要把自己的一生奉献给人民的卫生事业。

1980 年,我回到阔别多年的母校(原上海医科大学),在校领导的支持下,创建了“药学研究所”,创办了《中国临床药学杂志》,并参与科研与教学等工作。在这期间,常有亲友、病人及其家属来信、来电咨询有关用药问题。为了提高效率,我将自己对这些问题的看法写成文章,在报刊上发表或在电台播出,竟受到了广泛的欢迎。就这样,我慢慢地走上了科普创作的道路。

一个国家的兴旺发达、繁荣富强,与人民群众的文化素养、科学素质密切相关。我认为,每一位专业人员都应该为提高整个中华民族的科学文化水平肩负起时代赋予的历史使命。要提高人们的自我保健意识,医药普及是必不可少的。为此,我决定利用业余时间进行科普创作,向人们普及科学的用药知识和方法。

然而,坚持业余科普创作也不是一帆风顺的。由于历史的原因,某些人对科普创作的重要性缺乏正确认识,如科普创作在高等院校一度遭受冷遇,有的人把科普创作视为雕虫小技,认为其不登大雅之堂,不屑一顾;有的人把科研论文视为“阳春白雪”,而把科普作品视为“下里巴人”;甚至有的领导错误地把科普创作说成是“不务正业”;还有的领导竟然对科普创作冷嘲热讽,严重者还对科普创作横加干涉,事实证明,这是一种偏见和无知。

事实上,科普创作也是一种难度颇高的艺术创作活动,不少中科院院士在进行科普创作时都有深切的体验。不少医学专家为普及医药保健知识,克服了种种困难,为人们撰写了许多优秀的科普作品。

过去,在职称评定的政策中,没有把科普著作列入评审条件,虽然不少科普作者、科普作家为科普事业作出了贡献,但他们却在职称评定、晋级、工资、分房等方面没有得到应有的待遇。而且,到目前为止,科普作品的稿酬还是普遍偏低,但不少科普作者、科普作家出于对科学事业的忠诚,依然在科普园地里辛勤地耕耘。他们的高尚品格也深深地感动着我、激励着我。所以,我至今仍在坚持科普创作。

从事科普创作,为了维护科学、坚持真理,有时还得顶住社会上某些歪风邪气的侵袭。1993年,我国不少城市出现了一场“有机锗热”,有些保健品生产厂商为了获取更多的利润,借助于新闻媒体大作虚假广告,任意夸大和神化有机锗,称其为“21世纪的救世主”“人类健康的保护神”“人体血液的清道夫”等等。可是,仍然有不少消费者对此产生怀疑。特别是上海地区,不少读者不断地打电话、写信给《新民晚报》,询问有机锗保健品的效果究竟如何?作为保健品长期服用有无毒害?《新民晚报》“康健园”专版主编特地约请我和王籀兰教授撰文给予解答。我们认真负责、实事求是,依据大量公认的科技资料,先后写了《锗有毒性反应》《长期服用有机锗会中毒》两篇科普文章。继而,上海第二医科大学孔祥瑞教授等写了《慎用有机锗》。这三篇文章相继刊出后,常州天龙保健营养品有限公司(以下简称“天龙”)竟然“对号入座”,并在一些媒体上发布措词激烈的“严正声明”。与此同时,部分报刊为了蝇头小利,公然无视人民健康,或发表长篇文章或开辟专栏围攻我们。之后,“天龙”发难,导致了一场骇人听闻的“有机锗官司”,

并轰动全国，当时有数十家新闻媒体作了重点跟踪报道。科学绝不能弄虚作假。科普作家和科学家为了维护人民群众的利益，科学地反映事物真相的实事求是精神，得到了社会各界的支持。上海的6位律师出于义愤，不收分文，在法庭上驳斥了“天龙”的谬论，伸张了正义。假的毕竟是假的，谎言终于被揭穿。这场官司在科学真理面前以“天龙”的败诉而告终。

科学普及是提高全民族科学文化素质的一项战略性措施。江苏教育出版社又盛情邀请我为《金苹果文库》第五辑撰写《警惕药害》，我既感到荣幸，又感到责任重大，于是抱病撰写了此书。