

中西医结合 治疗

膝关节骨关节炎

刘向前 编著

ZHONGXIYI

JIEHE

ZHILIAO

XIGUANJIE

GUGUANJIEYAN



人民军医出版社

中西医结合

治疗

林果著 金果著 林果著

中国医药出版社

（北京）

（上海）

（天津）

（重庆）



中国医药出版社

中西医结合治疗膝关节 骨关节炎

ZHONGXIYI JIEHE ZHILIAO XIGUANJIE GUGUANJIEYAN

刘向前 编 著



人民军 医 出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中西医结合治疗膝关节骨关节炎/刘向前编著. —北京:人民军医出版社,
2011. 1

ISBN 978 - 7 - 5091 - 4448 - 0

I. ①中… II. ①刘… III. ①膝关节—关节炎—中西医结合疗法 IV. ①R684. 305

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 255566 号

策划编辑:张伏震

文字编辑:袁朝阳

责任审读:黄栩兵

出 版 人:石 虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8725

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:三河市祥达印装厂

装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:22 **字数:**353 千字

版、印次:2011 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~3000

定价:58.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书分上、下两篇。上篇重点介绍膝关节的应用解剖，膝关节骨关节炎的流行病学、病因病理、临床表现、诊断和鉴别诊断等内容；下篇主要介绍膝关节骨关节炎的中西医结合治疗思路、原则与方法，以及健康教育、针灸推拿、运动锻炼等非药物治疗法，中药、西药的内、外治法，针灸、推拿疗法及名医名家的诊疗经验。全书资料丰富，内容翔实，既有临床基础理论，又有具体治疗方法，具有较高的学术价值和实用价值，可以供骨伤科临床医师参考使用，也适合骨伤科患者及其家属阅读。

序

骨关节炎作为临床最常见的一种关节炎，是导致老年人关节疼痛和残疾的主要病因。它的普遍存在所造成的人力损失、公共卫生费用支出不可估量，给社会增加了极大的卫生、经济负担。自从 19 世纪后叶确定病名以来，经过长期的基础研究和临床实践，骨关节炎的发病原因、病理机制逐渐明晰，临床诊断方法得以丰富，发现或发明了较多的治疗药物或方法。这些治疗措施正在施惠于广大骨关节炎患者，或能控制临床症状，或能延缓疾病进展，但真正“根治”或“治本”的药物或方法仍在积极探索之中。

中医药学本无“骨关节炎”这一病名。近几十年来，中医学者在继承中医学学术思想和借鉴西医医学理论与技术的基础上，对骨关节炎的中医病证理论和治疗方法进行了深入的研究，取得了阶段性的研究成果。一般认为，骨关节炎与中医古籍所记载的“骨痹”“痛痹”“寒痹”“鹤膝风”疾病比较近似，因而提出了“风寒湿痹说”“肾虚说”“淤血说”等多种病理学理论，以求用中医学理论解释该病的发生发展过程。在临床实践中，形成了中药内服外用、针灸推拿、功能锻炼等多种方法组合的综合治疗体系，具有疗效较好、不良反应少、复发率较低的优点。得到公认的是，较之单独使用中医或西医治疗方法，中西医结合疗法对膝关节骨关节炎具有更好的治疗效果和安全性。膝关节骨关节炎中西医结合疗法是医患双方重要的临床选择之一。

本书作者刘向前博士 2001—2004 年师从于我，完成了博士学位论文“膝关节骨关节炎中医诊疗方案的规范化研究”。他在完成学位论文期间，积累了一定的文献资料和临床数据，前段时间将这些材料整理研究，并汇入

大量新的资料，编撰成《中西医结合治疗膝关节骨关节炎》一书。本书简要回顾了膝关节的应用解剖知识，系统介绍了膝关节骨关节炎的流行病学情况、中西医病因病理理论、临床表现和诊断及鉴别诊断方法，重点介绍了膝关节骨关节炎临床常用的中西医非手术治疗方法，并列举了古今医家的临床经验。

膝关节骨关节炎的中药治疗是本书的重点内容，理法药方所占篇幅较大。先是介绍了膝关节骨关节炎中药的治疗法则和药物配伍方法，然后列举临床上常用中药、药对（组）和方剂，最后搜集整理出治疗膝关节骨关节炎（骨痹）古今名方、效方。这些内容对临床实践有较好的指导和示范作用。

作者在归纳整理前人的理论知识和实践经验的基础上，提出了一些关于膝关节骨关节炎中医病证诊治理论的新观点。如第2章的“膝关节骨关节炎的中医病因病机”“膝关节骨关节炎中医病证发生发展模式”，第5章的“膝关节骨关节炎中医证候诊断”，第7章的“中西医结合诊疗膝关节骨关节炎的切入点”和“中西医结合诊疗膝关节骨关节炎的原则”等，都有一定的创新性，对膝关节骨关节炎的临床实践有一定的指导意义。

总而言之，本书既详于基础理论的阐述，也注重诊疗技术的介绍，具有较好的学术性和实用性，是一本介绍膝关节骨关节炎中西医结合治疗理论与方法的专业著作，特此序予以推介。

姚共和

湖南中医药大学第一附属医院教授、博士生导师

2010年5月

前言

膝痛是影响中老年人生活和工作的常见病症，也是门诊骨伤科医生经常面对的就诊主诉。引起膝痛的原因很多，骨关节炎是常见的原因之一。随着人类寿命的延长及老龄化社会的到来，骨关节炎的发病率正在逐渐升高。骨关节炎已成为影响全世界数以亿计中老年人生存质量的重要疾病之一，所造成的人力损失、公共卫生费用支出巨大。骨关节炎是最常见的关节炎病种之一，由于它的普遍存在，导致了沉重的社会负担，为此，世界卫生组织发起了从 2000 年持续至 2010 年的“骨与关节十年”活动，并确定每年的 10 月 12 日为“国际关节炎日”。此项活动得到全世界数百个地区性、国际性组织，以及各国政府的支持，全世界一批医学与健康领域专家学者积极参与其中。

骨关节炎的病名由 John K. Spender 在 20 世纪 80 年代提出，用以取代过去所称的类风湿关节炎，但当时设定的情况并非现在所指的骨关节炎。骨关节炎现在的称谓及其与类风湿关节炎的临床区别，由 Archibald E. Garrod 在 20 世纪初提出，他发现，除骨关节炎的发病年龄普遍较大以外，该病在女性中的发病率比类风湿关节炎更高，而且有遗传倾向。在 20 世纪后叶，骨关节炎已逐渐明确了它的定义，主要是指机械性和生物性因素的作用破坏了关节软骨细胞、细胞外基质和软骨下骨的正常合成与降解的耦联，软骨细胞和细胞外基质在形态学、生物化学、分子生物学和生物力学方面发生改变，表现为关节软骨的软化、纤维化、溃疡和缺失，软骨下骨的硬化、骨质象牙化，骨赘形成和软骨下囊变。

中医古籍无“骨关节炎”这一病名，但有与它类似疾病的记载，如骨痹、痛痹、寒痹、冷痹、鹤膝风等。古籍记载的这些与骨关节炎类似疾病的病因病机的理论和诊疗经验仍可为今天的临床研究提供文献参考。近 20 年来，中医学者在广泛继承中医学术思想和借鉴西医医学理论与技术的基础上，对骨关节炎的病因病机的认识更加深入，提出了“风寒湿痹说”“肾虚说”“淤血说”等多种病理学理论；在临床实践中，形成了中药内服外用、针灸推拿、功能锻炼等多种方法组合的综合治疗体系，具有疗效好、不良反应少、复发率低的优点。

我在攻读博士学位期间，从事的是膝关节骨关节炎中西医结合治疗相关课题的研究，积累了一定量的文献资料和临床数据。近段时间得以闲暇，将这些资料整理研究，并汇入一些新的文献资料，串联成篇，编撰成书，以供同道分享。对书中的错误和不当之处，敬请专家同仁、读者诸君予以指教，以便日后能够不断修正与完善。本书撰写过程中参考了大量的文献资料，所引用的主要文献资料目录已列入附录的“参考文献”中。在此，谨向本书所引用文献的作者表示衷心的感谢。

刘向前

2010 年 4 月

目 录

上 篇

第 1 章 膝关节应用解剖	2
第一节 膝部表面解剖	2
一、膝前面表面解剖	2
二、膝后面表面解剖	2
第二节 构成膝关节的骨骼	3
一、股骨下端	3
二、胫骨上端	4
三、髌骨	5
第三节 维持膝关节稳定的组织	6
一、韧带	6
二、关节囊	7
三、半月板	8
四、肌肉及肌腱	8
第四节 膝关节的润滑及散热组织	11
一、滑膜	11
二、滑膜囊	12
三、滑膜皱襞	14
四、髌下脂肪垫	15
第五节 膝部的神经支配	16
一、膝部皮神经的来源与分布	16
二、膝关节支神经的来源与分布	17
第六节 膝关节的运动力学	18
一、股胫关节的运动	18

二、髌股关节的运动	20
三、作用于膝关节的力	21
四、下肢的力线	22
第2章 膝关节骨关节炎的病因病理	23
第一节 膝关节骨关节炎的流行病学	23
一、发病率与流行情况	23
二、发病的危险因素	26
第二节 膝关节骨关节炎的病理	30
一、关节软骨变化	30
二、软骨下骨质改变	31
三、滑膜病变	32
四、肌肉的改变	33
五、细胞因子在骨关节炎发病中的作用	33
六、骨关节炎膝痛的发生机制	35
七、膝关节骨关节炎患者的运动功能障碍及其相关因素	36
八、骨关节炎患者膝关节本体感觉的改变	37
第三节 膝关节骨关节炎中医病证理论	38
一、膝关节骨关节炎的中医病名探讨	38
二、膝关节骨关节炎的中医病因病机	40
三、膝关节骨关节炎的中医基本病理环节	41
四、筋骨萎痹是膝关节骨关节炎最终的病理改变	43
第3章 膝关节骨关节炎的临床表现和检查	45
第一节 病史询问	45
一、发病情况	45
二、临床表现	46
三、既往治疗史	46
四、既往疾病史	46
五、过敏史	47
第二节 症状与体征	47
一、常见症状	47
二、心理障碍	48
三、临床体征	48
第三节 体格检查方法	50

一、膝部外观检查	50
二、特殊体格检查方法	51
三、膝关节本体感觉的测定	54
第四节 实验室检查	55
一、血液检查	55
二、滑液检查	56
三、生物标记物检查	57
第五节 影像学检查	59
一、X线平片	59
二、X线断层扫描	63
三、磁共振成像检查	64
四、超声检查	65
五、关节镜检查	67
第4章 膝关节骨关节炎的诊断与鉴别诊断	68
第一节 诊断标准与诊断思维	68
一、诊断标准	68
二、诊断思维	70
第二节 鉴别诊断	71
一、痛风性关节炎	71
二、焦磷酸钙沉积病	73
三、色素绒毛结节性滑膜炎	75
四、强直性脊柱炎	76
五、髌骨软化症	78
六、滑膜皱襞综合征	78
七、脂肪垫炎	79
第5章 膝关节骨关节炎中医证候诊断	81
第一节 “证”有关概念	81
一、病、证、证素、证名的概念	81
二、辨证的概念及其原理	82
第二节 膝关节骨关节炎辨证诊断方法	82
一、临床资料的采集	82
二、辨证思维过程	83
第三节 膝关节骨关节炎的基本证型	84

一、文献资料回顾小结	84
二、膝关节骨关节炎的基本证型	85
第四节 膝关节骨关节炎中医证候相关性分析	86
一、中医证候分型与 X 线影像的关系	87
二、中医证型与炎症介质的相关性	87
三、中医证型与滑液中蛋白多糖和透明质酸含量的相关性	87
四、中医证型与 MRI 影像的相关性	87
五、中医辨证分型与膝关节镜下病理改变对比性研究	88
六、不同中医证型患者血清中标志蛋白探讨	88
第 6 章 膝关节骨关节炎的病情评估	89
第一节 膝部疼痛的评估	89
一、视觉模拟评分	89
二、数字评价量表	90
三、语言描述量表	90
四、面部疼痛表情量表	90
五、疼痛问卷表	91
第二节 肌力的测量	93
第三节 X 线影像的分级诊断	94
一、Kellgren 和 Lawrence 的放射学诊断分级标准	94
二、Appel 放射学诊断分级标准	95
三、Altman 放射学诊断分级标准	95
四、Holden 放射学诊断分级标准	95
五、腰野富久放射学诊断分级标准	95
第四节 膝关节骨关节炎病情评分系统	96
一、Lequesne 膝关节骨关节炎严重程度指数	96
二、改良的日本骨科协会膝关节评分法	97
三、Lysholm 膝关节评分标准	99
四、美国膝关节学会评分标准	100
五、辛辛那提膝关节评分系统	102
六、Irrgang 膝关节日常活动能力评价系统	105
七、WOMAC 骨关节炎指数	110
第五节 生存质量评价	111

下 篇

第7章 中西医结合诊疗膝关节骨关节炎的思路与方法	118
第一节 中西医结合诊疗膝关节骨关节炎的切入点	118
一、诊断方面的切入点	118
二、治疗方面的切入点	119
第二节 中西医结合治疗膝关节骨关节炎的原则	121
一、防治并重	121
二、筋骨同治	122
三、动静相宜	122
四、内外兼治	122
五、医患合作	123
第三节 膝关节骨关节炎中西医结合治疗的论治途径	123
一、从脏腑论治	123
二、从气血论治	124
三、从邪浊论治	124
四、从筋骨论治	124
第四节 中西医结合治疗膝关节骨关节炎的误区	125
第8章 膝关节骨关节炎的非药物治疗	128
第一节 健康教育	128
一、健康教育的方式	128
二、健康教育的内容	129
第二节 社会支持	130
一、社会支持的概念	130
二、膝关节骨关节炎的社会支持	133
第三节 保护性支具	134
一、手杖	134
二、护膝	136
三、步行器	136
四、矫形支具或矫形鞋	137
第四节 控制体重	137
一、体质指数与体重超重	137

二、控制体重的措施	138
第五节 物理疗法	138
一、热疗的分类	139
二、常用的热疗方法	139
第六节 膝关节本体感觉康复重建	141
一、健康教育	141
二、关节护具的使用	141
三、肌力训练	141
四、本体感觉训练	142
五、其他训练方法	142
第9章 膝关节骨关节炎的药物治疗	143
第一节 症状改善药物	143
一、单纯性镇痛药	143
二、非甾体消炎药	147
三、糖皮质激素	156
第二节 改善病情的药物	156
一、氨基葡萄糖	156
二、双醋瑞因	159
三、硫酸软骨素	159
四、四环素类抗生素	160
五、植物药及其提取物	161
六、基因疗法	162
七、骨代谢改善药物	164
第10章 膝关节骨关节炎的中药治疗	165
第一节 中药治疗的处方用药方式	165
一、方证相对,辨证用药	165
二、辨病分期,序贯用药	165
三、专病专方,随证加减	166
第二节 中药治疗的常用治法	166
一、内治用药的治法	166
二、外治用药的治法	168
第三节 常用类别中药的配伍方法	169
一、祛风湿药的配伍	169

二、活血化瘀药的配伍	171
三、补虚药的配伍	172
第四节 中药治疗常用给药途径和方法	174
一、中药治疗的给药途径	174
二、中药治疗的应用形式	175
第 11 章 膝关节骨关节炎的常用中药与方剂	178
第一节 治疗骨关节炎常用的中药	178
一、文献资料回顾总结	178
二、治疗膝关节骨关节炎的常用中药	181
第二节 治疗骨关节炎常用的药对(组)	194
一、药对的组成原则	194
二、治疗骨关节炎常用的药对(组)	196
第三节 治疗骨关节炎古今名方介绍	199
一、内服方剂	199
二、外用方剂	211
第 12 章 膝关节骨关节炎的注射疗法	215
第一节 膝关节腔内注射疗法	215
一、关节腔穿刺注射技术	215
二、糖皮质激素关节腔内注射	217
三、透明质酸钠的关节内注射	220
第二节 膝关节腔外注射疗法	222
一、局部封闭注射	222
二、穴位注射	224
第 13 章 膝关节骨关节炎的针灸疗法	229
第一节 毫针疗法	229
一、穴位的选择	229
二、常用腧穴的定位及其应用解剖	231
三、针刺方法	240
四、针刺的注意事项	242
第二节 灸疗法	242
一、艾炷灸	243
二、艾条灸	244
三、灸疗的注意事项	244

8