

丛书主编 刘学华 刘沈林 李七一

难治性

风湿免疫病

辨治与验案



主编·刘学华 钱先 赵聚山 南京中医药大学

国医大师 周仲瑛、徐景藩
知名专家 曹世宏、龚丽娟、符为民、张琪

鼎力推荐

科学技术文献出版社

中医疑难病证辨治与验案

以病为纲，以证为目

详细阐述各种疑难病证的病因病机、辨证施治要点

示人以法、示人以方、示人以药
示人以经验、示人以案例、示人以
规矩准绳

中医疑难病证辨治与验案

总主编 刘兴华 刘沈林 李七一

难治性(风)(湿)(免)(疫)(病)

辨治与验案

(南京中医药大学)

主 编 刘兴华 钱 先 赵聚山
副主编 魏凯峰 刘成洲 徐 蕾 赵 熔
编 委 (按姓氏笔画排序)
王友庆 尹 刚 刘兰芳 刘箐成
孙振双 严令耕 李正红 李广清
李 豫 李文林 张 磊 陈剑梅
杨 军 赵太媛 赵红影 郭 峰
郭云柯 陶 润 黄仕文 韩善夯
蒋湘萍 潘苗苗 魏 刚 魏成建

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书为中医临床专著,重点解决难治性风湿免疫病辨证施治、诊疗方法、处方用药的技术问题,旨在为广大中医临床医疗工作者引路导航。其内容翔实丰富,切合临床实用。所列内容均为作者亲历验证的多年临证心得经验,结合古今名医大家临证经验择其优而有效者编撰而成。全书 24 章,包括风湿性关节炎、类风湿性关节炎、干燥综合征、系统性红斑狼疮、系统性硬皮病等 44 种疾病。全书以病为纲,以证为目,分别对每种疾病疑难病证的病因病机、诊断要点、辨证施治、验方偏方、临证备要、验案举隅等逐一加以详细阐述。每个病证后附验案举隅、按语部分,主要介绍对于案例的诊治心得和个人经验;分析所选案例治疗过程,揭示治法方药机理,以使读者开卷有益,有所启迪。

本书适合广大中医临床医师、中西医结合临床工作者使用,也可供中医院校大学生、研究生以及热爱中医的广大爱好者临证学习使用。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

丛书编写工作委员会

(一)编委会成员

主任委员

刘沈林—南京中医药大学附属医院院长 教授 主任医师

副主任委员

刘兴华—南京中医药大学教授

李七一—南京中医药大学附属医院副院长 教授 主任医师

委员

王志英—南京中医药大学教授 主任医师

王 旭—南京中医药大学教授 主任医师

孙 伟—南京中医药大学教授 主任医师

奚肇庆—南京中医药大学教授 主任医师

郁晓维—南京中医药大学教授 主任医师

赵聚山—南京中医药大学教授

钱 先—南京中医药大学教授 主任医师

黄仕文—南京中医药大学方剂学 博士 副教授

季建敏—南京中医药大学附属医院 副主任医师

(二)编委会任务分工

《中医疑难病证辨治与验案》丛书总主编 刘兴华 刘沈林 李七一

1.《难治性风湿免疫病辨治与验案》主编 刘兴华 钱 先 赵聚山

2.《难治性消化病辨治与验案》主编 刘沈林

3.《难治性心脑血管病辨治与验案》主编 李七一

4.《难治性呼吸病辨治与验案》主编 奚肇庆 王志英

5.《难治性内分泌代谢病辨治与验案》主编 王 旭

6.《难治性肾病与血液病辨治与验案》主编 孙 伟

7.《难治性儿科病辨治与验案》主编 郁晓维

8.《难治性妇科病辨治与验案》主编 刘兴华 黄仕文

丛书编委会

主 编 刘兴华 刘沈林 李七一

副主编 (按姓氏笔画排序)

王志英 王 旭 孙 伟 郁晓维 赵聚山
奚肇庆 钱 先 黄仕文

编 委 (按姓氏笔画排序)

王志英 王 旭 王明明 方祝元 叶 柏
刘沈林 刘兴华 刘成洲 刘兰芳 许陵冬
孙 伟 孙子凯 严令耕 李七一 李文林
李江全 邵 铭 陆为民 陈晓虎 杨继兵
季建敏 郁晓维 尚文斌 郑 艳 赵 熔
赵聚山 徐 蕾 奚肇庆 顾锡镇 钱 先
黄仕文 程海波 滕士超 魏明刚 魏凯峰

编 著 者 (按姓氏笔画排序)

丁 强 万凌峰 王 旭 王 彬 王志英
王友庆 王明明 王毅军 王跃娟 韦宏庆
车军勇 方祝元 尹 刚 邓 颖 孔祥图
宁丽琴 叶 柏 叶丽芳 司志伟 刘沈林
刘兴华 刘福民 刘 健 刘成洲 刘兰芳
刘箐成 吕文君 安金龙 许 娟 许陵冬
朱超林 朱敏为 孙 伟 孙振双 孙子凯
孙益平 孙美娟 孙惠丽 严令耕 严志林
李七一 李广清 李文林 李仁智 李正红
李江全 李 妮 李 豫 芮庆林 吴 坚
宋永亮 邱丰祥 张 丽 张丽君 张 磊

张文曦	张玲	张南军	张犁	张卫华
余衍亮	陈广梅	陈玉超	陈剑梅	陈剑
陈瑞娟	陈晓虎	陆源	陆为民	陆海芬
邵鑫	邵铭	杨军	杨洋	杨月艳
杨继兵	郁晓维	季建敏	金丽娟	郑艳
郑开明	郑圣于	郑瑞姝	尚文斌	周晓红
赵太媛	赵红影	赵红兵	赵丽萍	赵熔
赵聚山	赵惠	赵雷	赵静	祝立冬
郇永平	胡英同	洪兵	骆天炯	倪海雯
郭云柯	郭涛	郭峰	耿连艺	徐燕
徐蕾	徐顺娟	高坤	钱先	陶兴
陶润	顾锡镇	顾震宇	奚暘	奚肇庆
常宁	常诚	黄仕文	黄瑞欧	盛慧娟
韩旭	韩善芬	程海波	谢峰	舒鹏
曾亮	蒋春波	蒋湘萍	蒋华	熊佩华
蔡蕊	蔡昕怡	裴海寅	滕士超	潘苗苗
潘琳	薛红良	魏刚	魏明刚	魏成建
魏凯峰	藕二祥			

周 序

中医学是伟大的医学宝库,凝聚着几千年来众多医家的宝贵医疗经验,为中华民族的健康与繁衍生息发挥了重要作用。在历史长河中,随着科学技术的不断进步,对中医研究的日益深入,其理论也日臻完善,逐渐形成了独特的医学科学。其科学的辨证施治方法,独特的理论体系,确切有效的治疗方法,备受国内外医学界青睐。大量的临床实践证明,中医不仅能治疗慢性病,也能治疗急病、重病和疑难病证,常能救危难,起沉痾,挽救性命于一线。愿我后世同仁志士,担责任,履义务,承先贤,继绝学,竭诚发扬光大之。

随着现代科学技术的不断进步,社会不断发展,自然环境不断发生变化,疾病谱也随之发生了很大变化,原来危害人类健康的生物性传染病的发病率虽逐步降低,但因生态环境的破坏、心理压力的增加、生活水平的不断提高、西药的大量滥用和社会老龄化等各种因素带来的怪病异病丛生,慢性疑难病证不断增加,跃居疾病谱的主导地位。其不仅给人类健康带来严重威胁,更给医疗造成极大困难,这类疾病西药目前尚无满意疗效,而正是中医能够发挥优势之处。

内科、妇科、儿科疑难病的防治,是目前国内外医学界研究的重点,对中医疑难病证的辨治尤为医疗界的共同难题。这一切都对全世界医学界发起了新的挑战,因此对疑难病证规范化的防治研究刻不容缓。多年来,国内外广大医家都极其重视,并为之千方百计,呕心沥血,想方设法,创制新方,发掘效法。先贤及当今中医药工作者在长期临床医疗实践中积累的丰富经验,均值得借鉴和深入研究。

今南京中医药大学教授刘兴华、刘沈林、李七一诸君,积多年丰富的临床经验,组织编撰成《中医疑难病证辨治与验案》丛书,全套8册,共计250万字,主要侧重在内科、妇科、儿科疑难病证的病因病机、辨证要点、分证论治以及临床验案。条分缕析,示人以规矩准绳。各个分册

主编均由各科临床专家教授、主任医师和名流担纲,亲自执笔。其内容既集古今名医大家心得卓识,更不乏个人多年临床经验结晶,现择其精要和疗效卓著者,加以收载,务求切合实用,辨证立法,科学有据,用方选药,示人法度。该书内容丰富,资料翔实,对于指导临床各科临证正确辨证施治、处方遣药,具有重要的参考和实用价值。堪称为当前对中医疑难病证辨治不可多得的上乘力作,临证必备的重要参考书。既能开拓思路,也将对中医临床疑难病证辨治的深入研究有重要的促进作用。《中医疑难病证辨治与验案》丛书的出版面世,实为中医界的一大幸事,欣喜庆贺之余,乐而为之序。

周仲瑛

徐 序

长期以来,各科疑难病证的防治成为广大临床工作者努力攻关的课题,其中中医疑难病证的辨治,也是临床研究的重要内容。疑难病证之所以难治,是因其病机复杂,临床证候多变,往往多方治疗少效,机体内环境和用药紊乱,造成多脏腑证候并见或似是而非处于疑似之间,常令医家诊治思路欠清,用药辨治难有卓见,这不仅给治疗带来困难,更给病家和患者造成极大痛苦和经济负担。因此,勤求古训,博采众长,为广大患者除疾祛,解疾苦,起沉痾,救危难,成为广大临床医疗工作者责无旁贷的任务和攻关的难点。

中医疑难病证的病因病机多种多样,要辨清疑似,明晰诊断,不仅需要坚实的中医理论功底,更需要高超精湛的医疗技术和正确的辨治思路与卓有成效的救治方法。因此正确无误的诊断、明晰的治疗思路、卓有成效的治疗措施,是取得疗效的关键所在。

中医中药历史悠久,古今先贤对于疑难病证的治疗多有真知灼见,积累了宝贵的临床实践经验。近代以来,广大中西医临床工作者又在不断实践学习中,参用中西医理论和现代科学知识及其研究成果,指导创制了许多新的独特方法,对疑难病证的诊断和治疗手段更加丰富多彩。刘学华、刘沈林、李七一、奚肇庆等同仁,为了集中反映当前中医临床治疗疑难病证的学术成就和历代名医丰富的临床实践经验,结合个人长期临床诊疗经验、心得体会与现代研究资料,组织了业内临床各科专家学者,共同编撰了《中医疑难病证辨治与验案》丛书,供广大从事医疗、教学、科研工作的同仁参考,此举实为临床所需,不可多得,深为可喜。

本书收集内科、妇科、儿科等学科,共8个分册,收载疑难病种272种,范围甚广。各病证内容翔实,分条缕析,其诊断要点,中西合参,辨证立法、处方选药,立论有据。主要包括病因病机、诊断要点、辨证施

治、临证备要、验方偏方、验案举隅等项，逐一详述。尤其是验案举隅，所列案例，皆出自名家或个人经验。此书实为切合临床实用的佳作，也属创新之著，可列为临证重要参考资料。

由于“疑难病证”当前尚乏统一界定，解决疑难病证的诊治工作任重道远。希望编著同仁们继续努力，今后再版时不断修改充实完善。谨此识见，寄言为序。

徐景藩

丛书前言

人说学医难,殊不知学中医更难,然中医临证对于疑难病证的辨治、正确的处方用药为难中之最难。病有千种,变化万端,如何临证审因,恰当处方,药到病除,起沉痾,解危难,确是众多杏林学子和步入医道者孜孜以求、万般寻觅的康庄大道。余积教学、临床三十余载经验,深知对于疑难病证辨证诊治之难,况且临证处方学问渊博,非一日功夫可以企及并抵达“自由王国”之境界。纵观近年来众多临床丛书不断翻新,更替频繁,医方述证、临床百科也宛如雨后春笋,层出不穷。不禁深为业界蓬勃兴旺发达的态势而欢欣鼓舞。但每在教学之余,临证之后,静思当前医界的诸多困惑,尤其是每当遇到复杂病证,或见到新的病种,或大疫流行之际,许多医家虽业医多年,积验深厚,仍不免深感惶惶然,不知所措,贻误然,耳目失聪,缺医乏术;病者之痛,痛无良医,医者之难,难乏药缺术;性命所系,众望难违,肩负重任,无不日日如履薄冰。为使医者临证之际有所借鉴,心中不乱,遇到疑难病证能够自如驾驭,辨证审因、灵活施治,顺利度过重重难关,今将个人以及古今名医大家对于疑难病证的辨证施治体会、临证经验与治疗验案,择其重要而且实用处,分条缕析,加以收载阐述,供同道临证参考之用,以企与诸君共同探索治疗疑难病证的一条有效捷径,从而实现“为患者除顽疾、解沉痾、救危难、保性命之万全”。若能如是,诚乃吾辈学海泛舟,终生不殆,孜孜以求之夙愿矣!

本书为中医临床疑难病证辨治与验案专著,重点解决中医疑难病证的辨证施治、诊疗方法、处方用药的技术问题。侧重解决拓展中医内科、妇科、儿科临床中疑难病证的辨治思路和临证诊疗方法,旨在为广大中医临床医疗工作者引路导航。

本书的写作突出“科学、实用”的特点,即所涉及的内容丰富,具有严谨的科学性,切合临床实用,方法可靠,行之有效。所列内容均为作

者亲身经历验证的多年临证心得经验,结合古今名医大家临证经验择其优而有效者编撰而成。本丛书共 250 万字左右,依据临床各科病证,共分为 8 个分册,每册 30 万字左右,分别为难治性呼吸病辨治与验案、难治性心脑血管病辨治与验案、难治性消化病辨治与验案、难治性内分泌代谢病辨治与验案、难治性风湿免疫病辨治与验案、难治性肾病与血液病辨治与验案、难治性妇科病辨治与验案、难治性儿科病辨治与验案。

本书以病为纲,以证为目,分别对各种疑难病证的病因病机、诊断要点、辨证施治、验方偏方、临证备要、验案举隅逐一加以详细阐述。每个病证后附验案,按辨证、治法、处方、诊治过程、按语等内容进行阐述。按语部分,主要介绍对于案例的诊治心得和个人经验;分析所选案例治疗过程中病情发展、病因病机、治法和方药机理,以及治疗过程中的经验体会、处方变化、治疗结果和有关注意事项等,以便使读者开卷有益,有所启迪,掌握临床一些疑难病证的辨治特点、处方用药的基本技巧和方法思路。

几点需要说明的问题:

1. 本书所列病证名以西医病名为主,亦采用具有中医特色的病证名,或用中西医合参病证名。

2. 诊断要点部分,包括西医和中医两部分内容并重点着墨于后者,为的是使读者便于对照互参。

3. 辨证施治部分重点突出了治疗原则和分证论治以及加减变化。

4. 验方以选名老中医为主,也相应选择了有出处、疗效好的他人经验方。偏方选用民间有效的处方为主。

5. 在一部分病种中还选用了针灸推拿的内容,但为了节约篇幅,尽量简明扼要。

6. 验案部分是本书的特色之一,一般列举 3~5 例,选用古今名家和公开发表于杂志以及作者本人的医案,主要阐述对病证的辨证、治法、处方、诊治过程,示人以法,读者可从中窥见各家临证的技巧和规矩准绳。按语作为提纲挈领,同时融入了作者的临证心得经验和对于该医案立法、组方原理的阐述,从而揭示组方立法思路 and 变化用药技巧。

7. 关于药名,一律用中华本草统一规范药名,剂量如毫升、毫克、

克一律用汉字。

8. 关于违禁药品问题,由于受到动物保护法的限制,对于各册所列处方中有关涉及保护动物性药品,应一律使用代用品为宜,但为了保持原创者处方原貌,仍未作改动,请读者和临床使用者注意。

本书适合广大临床医师、中医临床理论研究者、中西医结合临床工作者使用,也可供中医院校大学生、研究生以及热爱中医的自学成才的中医爱好者临证学习使用参考。

本书承蒙我的恩师国医大师南京中医药大学周仲瑛教授、徐景藩教授于百忙中为之作序,在此书即将付梓之际,我谨代表编委会,向他们致以衷心的感谢!我还要感谢南京中医药大学以及第一附属医院刘沈林院长、李七一副院长以及全体编委会同仁的大力支持与勤奋工作,是他们的努力才使得编撰工作得以顺利完成。

由于水平有限,加之时间仓促,有可能挂一漏万,存在问题和谬误之处在所难免,恳请诸君同仁不吝正诸赐教!

刘学华

编写说明

《难治性风湿免疫病辨治与验案》是《中医疑难病证辨治与验案》丛书分册之一。本书的编写是积作者多年临证心得体会并结合当代中医风湿免疫科名医大家经验汇集而成,其内容包含风湿免疫性疾病难治性及部分疑难病病种的病因病机、诊断要点、辨证施治、验方偏方、临证备要、验案举隅等,并逐一加以详细阐述。每个病证所列病案,均按辨证、治法、处方、诊治过程、按语等项目进行阐述。按语部分主要介绍对于案例的诊治心得和个人经验体会。以便对读者开卷有益,有所启迪。

本书侧重解决中医风湿免疫性疾病中疑难病证的辨治方法思路,为临床医师提供解决疑难病证的临证诊疗方法与技术,旨在为广大中医临床工作者引路导航。希望能够通过阅读本书,掌握临床一些疑难病症临证辨证诊治、组方遣药的基本技巧和方法。全书还注重理论与实践的统一,强调风湿免疫性疾病作为临床学科的特点,针对风湿免疫性疾病临床的实际问题进行探讨,指导读者理解如何应用中医学理论知识和实践经验,去认识和解决好风湿免疫性疾病临床的各种实际问题。本书适合广大临床医师、中医临床理论研究者、中西医结合临床工作者使用,也可供中医院校大学生、研究生以及热爱中医学自学成才的中医爱好者临证学习使用。

由于编者水平所限,本书很难反映全貌,难免挂一漏万,恳请广大读者批评指正,以便在今后工作中进一步提高、完善。

目 录

第一章	风湿性关节炎	1
第二章	类风湿性关节炎	18
第三章	干燥综合征	30
第四章	红斑狼疮	38
第一节	系统性红斑狼疮	38
第二节	儿童系统性红斑狼疮	46
第五章	系统性硬化	53
第六章	风湿性多肌痛	64
第七章	纤维肌痛综合征	70
第八章	多发性肌炎和皮肌炎	77
第九章	成人斯蒂尔病	90
第十章	结节性红斑	99
第十一章	系统性血管病	105
第一节	大动脉炎	105
第二节	结节性多动脉炎	112
第三节	韦格纳肉芽肿	119
第四节	赖特综合征	125
第五节	变应性肉芽肿性血管炎	131
第十二章	强直性脊柱炎	137
第十三章	颈椎病	150
第十四章	肱骨外上髁炎(网球肘)	160
第十五章	腰椎间盘突出症	166
第十六章	肩关节周围炎	225

第十七章	膝关节滑膜炎	233
第十八章	骨性关节炎	241
第一节	骨性关节炎	241
第二节	腰椎骨质增生	247
第三节	膝关节骨性关节炎	256
第十九章	股骨头缺血性坏死	262
第二十章	感染相关的风湿性疾病	270
第一节	细菌性关节炎	270
第二节	炎性肠病性关节炎	277
第三节	寄生虫性关节炎	282
第四节	莱姆病	286
第五节	梅毒性关节炎	290
第六节	病毒性关节炎	294
第二十一章	白塞病	299
第二十二章	儿童风湿性疾病	309
第一节	风湿热	309
第二节	幼年特发性关节炎	316
第三节	川崎病	323
第二十三章	妇女风湿病	329
第一节	经行身痛	329
第二节	产后身痛	333
第三节	产后痛风	338
第二十四章	其他风湿免疫性疾病	344
第一节	反应性关节炎	344
第二节	银屑病关节炎	352
第三节	痛风性关节炎	359

第一章

风湿性关节炎

风湿性关节炎为风湿热最常见的一种临床表现,与 A 族溶血性链球菌感染引起的变态反应有关。风湿性关节炎起病较急,受累关节以大关节为主。开始侵及下肢关节者占 85%,膝和踝关节最为常见,其次为肩、肘和腕关节,手和足的小关节少见。关节病变呈多发性 and 游走性,关节局部炎症明显,表现有红、肿、热、痛、压痛及活动受限,持续时间不长,常在数日内自行消退。关节炎症消退后不留残疾,复发者少见。在中医历代文献中无本病名记载,但其症状属于“痹症”的范畴。

【病因病机】

中医认为本病的发生与体质的强弱以及地理环境、生活工作条件、气候因素等有着密切的关系,病变部位多在筋肉肢节,亦可累及内脏。素体虚弱,气血不足,腠理空疏,是本病发生的重要内在因素;气候骤变,寒暑不时,或严寒之地,失之保暖,或久居寒湿,衣食失调,或受风冒雨,汗出入水或水上作业等,均为导致本病的主要外因条件。风寒湿邪流注关节,痹阻气血,则表现为关节疼痛、肿胀、屈伸不利;若外邪闭遏阳气,风寒湿郁久化热,则可见局部灼热红肿。其中,以风胜者痛处游走不定,时在肩肘、时在膝踝或左右不定;以寒胜者则冷痛剧烈,甚如刀割;以湿胜者则疼痛重着而有定处。

【诊断要点】

(一)西医诊断要点

1. 多见于青少年,无明显性别差异,起病急。发病前 1 周有链球