

越爱越
明白

越爱越明白 +

麦小麦

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

越爱越明白 / 麦小麦著. -- 北京 : 中国华侨出版社, 2012.1
ISBN 978-7-5113-2002-5

I. ①越… II. ①麦… III. ①随笔—作品集—中国—
当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 249441 号

越爱越明白

著 者 / 麦小麦

出 版 人 / 方 鸣

出版监制 / 张国辰

选题策划 / 张园雅

责任编辑 / 亚 轩

封面设计 / 晓 晋

经 销 / 新华书店

开 本 / 870mm × 640mm 1/32 印张 / 8 字数 / 96 千字

印 刷 / 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

版 次 / 2012 年 2 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-2002-5

定 价 / 30.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦三层 邮编 : 100028

法律顾问 : 陈鹰律师事务所

发行部 : (010) 82605959 传真 : (010) 82605930

网址 : www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

序 言

越爱 越明白

生于5月21日，金牛座与双子座的交界，但我却毫不犹豫把自己归入双子座的阵营。太明显了，我那么爱自由，而不是爱金钱，可不就是双子的不二特质？

伟人们说了，人类的自由总是戴着镣铐跳舞。身为凡人的我们深深知道，这副镣铐有多么沉重，但是，再沉重也不能放弃跳舞，只要一直在舞蹈，沉重也是美丽的。

一直有个环游世界的梦，就是那种无牵无挂、无忧无虑的自由行走，从小到大执着地揣着这个梦。不同的是，最开始的幻想是只身走天涯，后来的想象中多了爱人同行，再后来，又多了孩子。就是这样，女孩变成女人，再变成母亲，由不得人自己控制。曾经飘在空中的姑娘，终于一天天落在地上，从轻盈到实在，失去一些，得到一些，不管是不是你想失去的，你想得到的，你管不了，只能无任接受。

去台湾，中央山脉的清境农场，路很不好走，曲曲折折全是山，越往上越冷。那里有原住民的保留地，还有大片的青翠牧场，恍若欧洲风光，或是我挚爱的新疆草原。在那里，遇见一间屋子，一个女人，一种生活方式。

从盘山公路的岔道开车进去，窄窄的小路，三分钟便到头了，一大块空地，就是一个天然的观景台。无限山景，雾霭、夕阳、梦境一般的湖，还有挂在树枝间的秋千，和一幢红屋顶的别致小楼。小时候读过台湾李乐薇的《我的空中楼阁》：“山如眉黛，我的小屋，恰如眉梢上的痣一点。”没

想到，此情此景居然真在眼前。

空中楼阁里的女主人是原住民阿娇姐，她与丈夫美卡住在这里，两个人都是艺术家，又是当地中学的老师。阿娇姐曾得重病，美卡找到这个屋子，在这里照顾她，也许是湖光山色和清新空气太过养人，阿娇姐的病渐渐好了。他们在这个梦一样美丽的地方开着一间小小的民宿，养着三个孙子、两只狗、一园子花草树木，和远远近近前来小住的朋友一起，下午就开始喝威士忌，一直喝到深夜，聊天唱歌。阿娇姐酒量大，一瓶黑方不成问题，安顿好孙子，抱着小狗，她就是那个把一切都打点好的女主人。她说：“明年我想把民宿停了改成画廊，我们年纪大了，不适合这种需要年轻人的精力才能做的事。”问她怎么会拥有这么美丽的屋子，她笑：“也是缘份，偏偏被我们找到，命好。”

是的，都是命。能否相爱一生，靠命；能否自由一生，也靠命。命是由老天和自己合写的。正如阿娇姐，如果没有病后重生的经历，她也许没有今天的豁达，如果没有大地母亲般的胸怀，她也得不到今天的惬意生活。

羡慕她的家和她的生活，可真要换我去过，我也不敢。每个人的爱与幸福只属于自己，命里早说好了。

在辑成这本书的过程中，想了好多书名都不满意。书名这事很尴尬，既要自己喜欢，又要出版商喜欢，还得市场喜欢，鬼知道市场这家伙是男是女是老是少？还真挺难的。

直到《越爱越明白》这几个字出现。是我的一位朋友帮我想的。对，一位朋友，你懂的。

拿到微博上征集意见，照例赞成与反对的声音都有，且基本持平。曾经给我写过序的京城编剧大姐大陈彤第一个表态：一言不发竖了大拇指，算是给我吃了个定心丸。

总是这样，赞成都是一样的赞成，反对却各有各的理由。有人马上列出一系列备选以示不赞成，谢谢他们中的每一位，作为编辑我最知道，帮人想标题是件很费脑子的事，尤其不被采用还挺有挫败感。也有人问，你们怎么老是喜欢爱来爱去？我说，别看我在说“爱”，其实我更想说的是“明

白”，太多的事，不到一定的年龄就是不会明白。有人又反对了：“弄明白了就不是爱了，真正的爱是不问原因不讲理智的。”得，我知道这种事叫做“代沟”，明明白白彰显着自己老了，没办法，真是没办法。

后来细想，我真正想说的还是“爱”。这是我们终其一生不变的主题。男女之爱，朋友之爱，亲情之爱，越多的爱、越丰盈的人生。能够永远伴随我们的爱，必定不是糊涂的爱，一定得爱个明白，那种晕头转向不辨东西的爱是年轻孩子的爱，注定不再属于走过青春的我们。我想说的爱，也许不再浪漫如当年，却直指生命的本质，拥有这些明白的爱，心灵的路也会越走越宽，也才能找到真正属于你的自由。

明白了，就自由了——这恐怕也是一句不到年龄就想不通的心灵鸡汤——话说越来越爱讲心灵鸡汤似的话，是不是也是上了年纪的表现？其本质类似于“我吃过的盐比你吃过的饭都多”，自省自省，不能多吃盐，对肾不好，哈哈！

另一个喜欢但没用上的书名是挚友黄佟佟提议的《爱着爱着就自由了》，也很符合我的理想，只是出版方认为太文艺范儿而弃用。在此叩谢，并为我们十数年来日渐深沉的友情。

要感谢的人太多，家人、朋友、爱读书会，还有与我共事三年并将继续下去的同事……在此一并谢过。

我爱你们每一位。

麦小麦

2011年12月8日于广州

词。汇

安全感	001
标签	010
不持有	014
各色	017
简单	020
就	023
面试	026
年	030
童话	033
痛	037
玩笑	041
网购	045
微公益	048
羡慕嫉妒恨	051
性别	054
有机	057
原谅	060
阅读	063

意识。流

爱的性别	070
大龄女青年也有隐私权	074
当我为你死去时，这份感情最真挚	078
旁观者的咖啡馆	083
分享并快乐	086
干得好不妨碍嫁得好	089
豪放女性格分析报告	093
嫁人如买鞋	096
开着开着就自由了	099
每个女人心里住着啥	102
那些通透的老灵魂	105
男人看女人，从哪看起	109
男人辞职了	112
女人都是结婚狂	115
女文青的情感出路	118
亲爱的我怕来不及	121
如果爱上老男人	124
乳房之恸	127
危机时代的低成本时尚生活	130
我们还能和男人喝酒吗	133
我们想做什么样的母亲	137
我想要的风格	140
写在母亲节	144
香港爱穿平跟鞋	147
关于“秀”的另一种理解	151
要权利还是要常识	154
走过少年时代	157
最好的时光	163

轻熟女豆干

爱上“人渣”	168
白热化竞争时代的生存法则	171
豆干还在慢慢找	174
豆干相亲史	177
豆干想创业	180
护肤狂人不易做	183
克星列传	186
蒙羞记	189
梦想小店	192
陪驾	196
剩女的幸福师奶生活	199
史上最雷人女司机	202
世界上最臭的脸	205
数盲理财	208
我是一个讲逻辑的人	211
午睡那点事儿	214
幸福在哪里	217
以战斗的姿态	222
臆想中的完美艳遇	225
再见暗恋	228
总有一种力量	231
最衰旅伴	234
请赐我一条健康颈椎	238
小姐提问好生猛	241

安全感

不知受了哪流哪派的影响，近日的思维方式更是十分单一，很想把一切人性劣势全都归结到安全感三个字。

安全感，是个老词了，比起那些时髦的潮词酷词，这个词实在是老套得不行。虽然老套，却又深藏着许多古老的秘密，太多快乐与满足躲在它的词义里，掌握了它，便掌握了人生幸福的秘诀。

可惜，它又是如此脆弱，如此经不起外界摧残。脆弱到一瓶牛奶、一句谎言便可以无情动摇它的基石。

买五瓶 XXX 牌纯鲜牛奶，保质期内却坏了三瓶，看着那凝成酸奶样却又苦又臭的东西，我到微博上发泄：“再也不

买XXX牌牛奶了，已经不是第一次遇到问题了。”一位朋友清醒地回复：“不买XXX牌就觉得XX牌就一定没问题吗？没有得力的监管制度，食品安全始终是悬在我们头上的剑。”是的，缺乏监管，无论是食品药品还是衣服电器都可以严重威胁我们的安全感，微博上的每日一毒，让我们的安全感无处藏身。

越爱越

明白

一个不安全的世道，不知道哪里有完全放心的商品，不知道哪个未知号码打来的电话正是个骗局，老有人说“男人不坏女人不爱”，于是男人就变得越来越坏，而那些没有适时进化得精明起来的女人就变得越来越惨，不断被爱情嘲弄，不断质疑对这个世界的安全感，她们的言论又不断左右更多女性的心理，仿佛整个女性族群都开始缺乏安全感。

002

男人花心是不是？抱着一个想着一个，没两天又新爱上一个，还勾搭上很久以前被他甩掉的那个……什么乱七八糟的！更可怕的是每个女子他都爱得情意绵绵，都像他生命中的唯一——别责怪他啦，其实很可能是他打小缺乏安全感，害怕被人抛弃，只好先下手为强，先抛弃别人，就永远不用尝到被人抛弃的滋味。一直找不到能够帮助他抵御内心深处不安全感的人，只好换人再试，弄清他内心的症结，你会发现他其实挺可怜。

有人贪婪是不是？从商的昧着良心做生意，什么下三滥

手段都敢用；从政的是贪官一名，什么钱都敢收……他们都是坏人吗？也不尽然，除了贪婪以外，说不定还算个好人呢。为什么这么贪？也是因为缺乏安全感，就像杰克伦敦笔下那个差点饿死的人，被人救起来便开始偷偷屯积食物，怎么劝都没有用。这些人也许是受过穷，也许是受过气，内心无法建立安全感，只好用物质与金钱来安慰自己，多一分外在的东西就多一分安全的感觉。

人际交往中一些障碍也是因为缺乏安全感引起的。有的人，也不见得有什么神憎鬼厌的行径，可身边的人就是不喜欢和他在一起，甚至都说不清不喜欢他什么。有一种可能，就是此人缺乏安全感，并把这种缺失投射到行为处事当中，他的不安全感使他焦虑，他传递给别人的不是正面能量，而是负面的焦虑与不安，也就是说，他不能带给人安全感。

还有，那些颐指气使的领导、那些横挑鼻子竖挑眼的客户、那些凡事一定要求完美的家伙，说一千道一万，都是内心深处那点缺少的安全感在作祟，给不了自己安全感，只好变态地要求别人，他身边的人固然可怜，但最可怜的还是他自己，如果不幸遇上如此领导或是客户，这样想一想，多用悲悯的眼光看看他，心理也会平衡很多。

安全感从哪里来？从娘胎里带来，从父母家人的关爱中来，从由小到大的衣食无忧中来，还从自己一手一脚建立的

生活中来。很多事情并不由我们自己决定，靠的是基因、父母、环境——统而言之，靠命。

已有的童年阴影怕是没办法了，现在该努力的，是孩子的安全感。《女友·育儿》的冬冬找我做调查：“你的孩子最怕什么？”问三岁的小馒头，他很豪气地说：“我什么都不怕！”我一再启发：“怕不怕黑？怕不怕坏人？”答案是都不怕。可是在接下来的几天里，他一再地问我：“如果坏人来我们家怎么办？如果坏人要把我抱走怎么办？”我明白了，他其实还是有害怕的东西，那就是坏人。我告诉他：坏人不会来的，即使来，我们也会报警，让警察叔叔把他赶走，可我心里的声音是：哼哼等警察？黄花菜都凉了。幸好小馒头是个强大的小屁孩，他挥舞着他的塑料小锤子开始编故事：“如果坏人来了，我就用我的修车工具打他，把他赶走！”好样的，真会给自己安全感。

我们总在努力给自己安全感，我们认真学习、勤奋工作、好好做人、真诚去爱，可还是时时感受到心里蠢蠢欲动的不安全感，就像一块水面上飘浮的小泡沫，按下去，它又执拗地冒上来，按下去，冒上来，按下去，冒上来，直到按不动了，它就一直那么漂着，随波逐流，成为平静的水面上那一点不和谐音。而我们脆弱的内心，便在它刺眼的荡漾下再也平静不下来，我们只好焦虑、害怕、寄情于音乐或文学，或者，

挑剔我们周围的一切，和自己以及整个世界过不去……

嗨，心理学家再说了，容易受外界言论影响，愿意用某种理论来框正现实，也是缺乏安全感的表现。换言之，想用一种理论来解释各种现象，本身就是缺乏安全感的人才干的，

好吧，我承认。

如何才有安全感？我的强悍女友木每有强悍语录：“车里有油、手机有电、包里有现金就有安全感。”对，咱们这些写字的女人就是一天到晚想得太多，生生把自己逼进形而上的套子里，干脆像这样来点简单的，简单的安全感，给你简单的人生，也是一种活法。

—
—

—

八卦

—

越爱越

明白

八卦分三种，一种是善意的，一种是恶意的，还有一种，不关善恶，仅仅因为无聊。

006

从另一个角度分，八卦也分三种，一种是真的，一种是假的，还有一种，真真假假，假假真真，在最后答案揭晓前没人弄得清是真是假。

在这个信息爆棚的年代，我们知道的信息永远数百倍超过我们所需要的，而这些信息中，好些貌似重要，其实只能归入八卦一类，细细一想还真是浪费时间——不过，谁肩上又担着拯救人类的重任，又有谁规定时间是不能用来浪费的呢？娱乐一下，哈哈一乐，越来越成为这个时代的重大意义，

八卦在我们的生命中，便占据着越来越重要的位置。

那则有关她的八卦是通过她的朋友的朋友的朋友传到我耳中的，内容还真是震撼——她，在我们的印象中都与温柔淑女、优质白领、好妈妈这些词汇联系在一起。没成想，这条八卦中，她却与三名已婚男牵扯不清长达数年，而她的先生完全蒙在鼓里。八卦来源不得而知，但有鼻子有眼，像是亲眼所见，恨不得时间地点做了什么说了什么都一一列清。

据朋友们多年的八卦见识马上得出结论，这是一条恶意的八卦，是真还是假却完全不知。是谁编排出来、目的又是什么呢？我们不知道，唯一能做的就是不要传播它，管不了别人，至少让自己成为它的终结。

半年后她离婚了，她的先生，以迅雷不及掩耳之速与圈中一个年轻姑娘闪婚，再过了半年，传来她与八卦信息中的三男之一公开恋爱的消息，那条八卦把对方身份搞错了，人家是结过婚，不过离了很久了。期间有零星八卦出来，她前夫哪是什么闪婚，婚外恋搞了很久了，先前那些关于她的恶毒八卦正是这个年轻姑娘放的，目的是搞臭她、拆散他们，以便自己上位——这几乎算是这些年我们圈中最齜齜的一件八卦事件了——而据我们所知，她的婚姻生活也不算愉快，而那位先生似乎对离婚再娶有些后悔。这样的搅屎棍，要是得到幸福倒算是老天不长眼了。

这样的八卦，恶毒、在关键信息上做假、个人不良目的明确，完全不具有娱乐性。

贵圈真乱。

再见面，朋友们都摇着头，表示对这事的不耻。

幸好，贵圈的乱也有限，不比其他各圈更乱。倒是说到圈子乱象，我们惊讶地发现，广告圈有性派对，媒体圈有集邮男，外企圈有换妻俱乐部，虽然都只是八卦，谁也不是亲眼所见，可也真够人消化一下了。

八卦的级别，是社会道德水准的准确再现，虽然真实性待查，但苍蝇不叮无缝的蛋不是，没有生猛之人，又何来如此限制级生猛八卦？

最生猛的还是娱乐圈八卦，其实也不奇怪，那些当明星的、干导演的，天性就是至情至性之人，即使他们不做这一行，估计也是其他圈子八卦的主要演员。而身在娱乐圈，为感情翻手为云覆手为雨就更成了他们的本职工作之一了，何况还时有利益驱使，炒手帮忙，不乱才怪。关于明星八卦，大家信奉一条：八卦常常是真的。无论它看起来靠谱不靠谱。而这些生猛八卦经常在挑战我们的承受极限，让看客们捶胸、顿足、叹气，不亦乐乎。

每个人都爱八卦，人们究竟爱的是什么呢？心理学家说，这出自人们被人关注的需要、释放压力的需要、亲密关系的