



家傳
秘方
效驗
錄

JIA CHUAN MI FANG XIAO YAN LU

胡金柱
著



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

家传秘方效验录

JIACHUAN MIFANG XIAOYANLU

胡金柱 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

家传秘方效验录/胡金柱著. —北京:人民军医出版社, 2011.4
ISBN 978-7-5091-4758-0

I. ①家... II. ①胡... III. ①秘方—汇编 IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 042657 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 荣 堃 责任审读: 陈晓平

出版人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927290; (010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927300-8707

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 京南印刷厂 装订: 桃园装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 10.75 字数: 250 千字

版、印次: 2011 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~5000

定价: 29.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

前 言

这是一部集几代中医治疗经验又经过反复实践和验证的治疗经验集，以每种病独立为篇或多种相关的病联合为篇进行介绍，包含了 200 多种常见病的中医综合治疗方法。每篇开始，先对病情作概括性简介，包括病名、病因、治则和危重情况等；然后从理论上以辨证论治的方法比较全面地论述该病的各种致病原因、病情表现以及相应的治疗原则和治疗方剂，同时也介绍了针灸治疗该病的主要穴位和治疗方法，并且还介绍了一些治疗该病的经验、医案和体会，旨在使一般读者能够加深领会和灵活应用；最后，又向读者系统地介绍了一些治疗该病的简单易行的秘方和验方。本书对病情的分类和对病因的分析都比较详细，尽量集中中医多种治疗方法为一体，语言也尽量通俗易懂，以达不但适合广大医药工作者和中医院校学生参考使用，又可以适合家庭作为医疗保健工具书使用之目的。

本书中介绍的方剂剂量是以正常成年人标准体重为标准的，儿科的方剂剂量一般是以七岁左右的儿童为标准，但因天有阴晴寒暑风，地具山水南北情，体需柔弱强健辨，人则男女老幼分，故在具体情况下一定要对症下药、因情定量，切勿拘泥于一格。还有，有些药物在用药时需先煎，有些则需后下，有些是需送服的，还有一些是需炮制的，多数已经在方剂中标明，如有一些没有标出的，请遵循一般用药规则办理。

作者早在 1959 年就曾经写过：“医者旨在意，意通必善医，立意理万象，辨证巧统一。”虽然本书理论上未作更深的论述，但立意与实践性是比较强的，如能收抛砖引玉之功，则甚幸也！

胡金柱

2011 年 1 月 1 日

目 录

伤风感冒	1
中风	4
类中风（厥证）	11
附：中暑（暑厥）	15
哮喘	16
咳嗽	19
痰饮	26
脾胃内伤	30
呃逆	35
呕吐	37
噎膈反胃	41
心腹痛	43
泄泻	51
痢疾	55
霍乱	61
小便失调	65
肿胀	73

家传秘方效验录

黄疸	79
消渴	82
疟疾	85
癫狂痫	91
虚劳	97
眩晕	104
自汗盗汗	107
惊悸怔忡失眠健忘	109
阳痿与遗精	113
赤白浊	116
头痛	119
胸痛	129
胁痛	131
腰痛	134
肩背痛	139
手臂痛	142
脚气	144
痹证	148
痿证	153
疮病（附：破伤风、狂犬咬伤）	156
诸气	161
吐血	166

目 录

咳血	170
尿血	172
便血	174
衄血	176
癥瘕积聚	180
疝症	186
前阴诸疾	191
后阴诸疾	196
大便燥结	199
肠鸣	202
月经异常	203
崩漏	214
带下	217
孕病	221
产后病	234
乳病	248
妇女杂症	254
不孕	257
小儿常见病	259
脓耳	270
目疾	272
鼻渊	279

家传秘方效验录

咽喉口舌病	282
牙痛	289
丹毒	292
炸腮	295
痈疽疮疖与流注	297
瘰疬结核	308
皮肤病变	311
外伤	318
冻伤	324
烧伤	325
解毒	328
养生	331
后记	332

伤风感冒

感冒是以鼻塞、流涕、声重、咳嗽、喷嚏、发热为主症的病变，其中流行性感（简称流感，中医称为时行感冒）症状较一般感冒重，具有很强的传染性，是冬春季多发的一种呼吸道疾病。伤风感冒多因在毛孔疏开的时候感受风邪所致。

一、辨证治疗

1. 风寒 发热恶寒较明显，头痛、无汗、鼻塞、声重、喷嚏、流涕、喉痒、咳嗽，咳痰清稀，肢体酸痛，口不渴，小便清长，舌苔薄白，脉浮紧。宜辛温解表，可用荆芥 10g，防风 10g，羌活 10g，前胡 6g，薄荷 6g（后下），川芎 6g，枳壳 10g，桔梗 6g，细辛 3g，甘草 3g，水煎服。头痛加白芷；咳嗽加杏仁；痰多加法半夏；有热加石膏；胸闷、呕吐、腹泻、纳呆、口淡、苔白腻、脉浮缓的为有湿，可去甘草加半夏、茯苓、厚朴、藿香。

外感风寒而体质虚弱的，发汗会伤阴，宜解表固本，可用人参 6g，紫苏叶 10g，干葛根 10g，前胡 10g，半夏 6g，茯苓 6g，陈皮 6g，枳壳 6g，甘草 6g，桔梗 6g，木香 6g，生姜 3 片，葱白 3 寸，水煎服。如肺火较甚，可去人参加杏仁、桑白皮；泻下加白术、扁豆、莲子肉。

如果发热恶风，头痛汗出，舌苔淡白，脉缓，可用桂枝 10g，白芍 12g，甘草 3g，桔梗 6g，生姜 3 片，大枣 5 枚，水煎服。

2. 风热 发热较高，头痛恶风或微恶寒，自汗，鼻塞，涕浊量少，咽喉肿痛，咳痰黄稠，口渴尿黄，苔薄白或微黄，脉浮

家传秘方效验录

数。宜辛凉解表，可服银翘解毒丸，或用荆芥 10g，金银花 15g，连翘 10g，淡竹叶 6g，淡豆豉 10g，牛蒡子 10g，芦根 20g，薄荷 6g（后下），甘草 3g，水煎服。热盛加黄芩、栀子；咳嗽加杏仁、贝母、前胡；口渴加知母、天花粉；鼻衄去荆芥加白茅根、黑栀子；咽喉痛去荆芥、豆豉加马勃、山豆根、板蓝根；头痛加菊花、蔓荆子；食滞加神曲、山楂等。

风热感冒如果发热较轻，咳嗽较重的，可用桑叶 10g，菊花 10g，连翘 10g，苦杏仁 10g，桔梗 10g，芦根 15g，薄荷 3g（后下），甘草 3g。水煎服。有高热口渴、面赤气粗等症可加石膏、知母、黄芩、金银花等。

3. 流感 流感较风热型为重，且传染性很强。

挟风寒可用荆芥 9g，防风 9g，柴胡 6g，茯苓 6g，前胡 6g，川芎 6g，羌活 9g，独活 6g，枳壳 6g，栀子 9g，板蓝根 30g，桔梗 6g，甘草 6g，薄荷 3g（后下），白芷 3g，生姜 3 片，水煎服。

挟风热可用荆芥 9g，金银花 12g，连翘 9g，芦根 15g，大青叶 30g，板蓝根 12g，竹叶 6g，牛蒡子 6g，豆豉 6g，知母 6g，黄芩 6g，栀子 6g，甘草 6g，薄荷 3g（后下），水煎服。

4. 兼暑 夏季伤风感冒，发热较高，烦热多汗，口渴身倦，小便短而色黄，舌苔黄腻，脉濡而数。宜清暑化湿，可用香薷 9g，白扁豆 9g，金银花 12g，厚朴 6g，连翘 9g，藿香 6g，木香 3g，甘草 6g，水煎服。若汗多可去香薷加西瓜皮；热盛加黄连、黄芩；口渴去厚朴加天花粉、麦冬。

二、针灸治疗

1. 外感风寒 以手太阴、手阳明、足太阳经穴为主，毫针刺用泻法；若身体虚弱可用平补平泻法，亦可加灸。可取列缺，

风门，风池，合谷。

2. 外感风热 以手太阴、手阳明、手少阳经穴为主，毫针刺用泻法。可取合谷、大椎、曲池、外关、鱼际，喉痛少商放血。

三、医案选例

1. 白某，女，30岁，商人。2005年冬患流行性感冒，输液打针效果不佳，经久不愈，常伴头痛、齿痛、怕冷怕风、头身汗出、鼻塞无涕、咽喉肿痛、口渴舌干，于12月18日就诊。其脉浮数，苔微黄，诊为风热流感，且热盛未清。嘱用金银花12g，连翘12g，荆芥10g，防风10g，栀子10g，黄芩10g，天花粉10g，大青叶20g，山豆根10g，白茅根10g，牛蒡子6g，薄荷6g（后下），川芎6g，白芷6g，桔梗6g，细辛3g，炙甘草3g，水煎服。3剂见效，5剂痊愈。

2. 刘某，男，41岁。2008年3月8日言说身患感冒，发热、咳嗽、咽痛，脉浮数，亦属风热。嘱用菊花12g，金银花12g，桑叶10g，连翘10g，豆豉10g，桔梗10g，杏仁10g，甘草6g，水煎服。3剂后痊愈。

四、验方集锦

1. 外感风寒

(1) 紫苏叶1把，陈皮1把，葱白3茎，水煎服。

(2) 生姜10g，花椒5g，红糖适量，水煎服取汗。

(3) 生姜1两，葱头1个，水煎服取汗。

(4) 荆芥10g，防风10g，羌活10g，桔梗10g，前胡10g，枳壳10g，云茯苓10g，甘草6g，水煎服。

2. 外感风热

家传秘方效验录

(1) 野菊花 30g, 鬼针草 20g, 蒲公英 20g, 水煎服。

(2) 大青叶 30g, 板蓝根 40g, 淡竹叶 10g, 水煎服。

(3) 荆芥 10g, 蒲公英 30g, 金银花 20g, 水煎服。

3. 流感 板蓝根 50g, 大青叶 30g, 蒲公英 30g, 荆芥 10g, 羌活 15g, 芦根 9g, 甘草 3g, 水煎服。

中 风

中风系指脑血管意外疾病, 如脑出血、脑血栓、脑栓塞等。中医对这类疾病分类比较细, 治疗法则也比较明确。风为百病之长, 善行数变, 亦有外风、内风之别。如中气虚弱, 外风乘虚而入, 即为真中风; 若中气虚, 内风动, 外风无犯, 即为类中风。这里所述的中风, 主要讨论真中风。通常情况下, 肥胖之人气在于表, 肺虚肝热, 外风易侵袭而中气易败, 故多犯此病。中风脉疾, 大小无常或脉绝不至; 或五脱并见(口开、眼合、手撒、遗尿、鼾声); 或摇头上窜长声嘘气; 或气喘而汗出如油, 痰声像拉锯声一样; 或肌肉萎脱、头发枯直、筋脉疼痛者皆为病情严重。

一、中医辨证

中风发作, 称为卒中, 猝然仆倒, 不省人事, 并伴有流涎、偏瘫、口眼喎斜、言语不清等症。一般以中络、中经、中腑、中脏辨证治疗。

1. 中络 肌肤不仁, 口眼喎斜。
2. 中经 左瘫右痪, 语言蹇涩, 筋骨不用, 肢体拘急等。
3. 中腑 猝然仆倒, 昏不识人, 但能自然苏醒, 虽遍身疼

痛、手足不遂，但其言不乱，其志不变。

4. 中脏 猝然仆倒，神昏不语，唇缓涎出，四肢不收等。

中络与中经较轻，中腑与中脏较重。通常情况下，中络与中经、中腑与中脏的症状很难分开，故常以中经络、中脏腑辨证。在中脏腑时，首先要分清是脱证还是闭证。

1. 脱证 口开为心绝，手撒为脾绝，眼合为肝绝，遗尿为肾绝，声出如鼾为肺绝，皆为虚极之候。若五症不全见，可急固气回阳；若五绝俱见且面赤、气喘、汗出如珠、摇头上窜、口吐白沫、头发枯直者病情危急。

2. 闭证 牙关紧闭，痰声如锯，两手握固，面赤气粗等，也有目合、遗尿者，但与脱证的根本区别是两手握固和牙关紧闭。

二、辨证治疗

1. 风中经络 主要以养血祛风和通经活络为主。

(1) 大拇指顽麻不仁，一般为中风预兆，应及早防治。可用秦艽 9g，白术 10g，防风 6g，白芷 6g，独活 6g，茯苓 9g，生地黄 9g，白芍 9g，黄芩 6g，羌活 9g，川芎 9g，天麻 6g，细辛 3g，桑枝 10g，甘草 5g，水煎服。或服天麻丸、愈风丹等。

(2) 口眼喎斜，面、口、鼻自觉颤摇，面色不泽，此血不荣筋，故口自僻，目自急。治宜养血祛风，可用人参 6g，黄芪 24g，当归 10g，白芍 10g，升麻 3g，秦艽 9g，葛根 6g，防风 9g，钩藤 9g，红花 5g，紫苏子 5g，以酒为引水煎服。外用桂心 100g、白酒 100ml 文火煎，用麻纸蘸取，左歪贴右，右歪贴左；或用乳香、皂角各 30g，酒煮熏之。

(3) 口眼喎斜，半身不遂，宜祛风通络，可用僵蚕 9g，全蝎 6g，白附子 5g，麻黄 5g，桂枝 6g，防风 9g，黄芩 6g，炒白芍

家传秘方效验录

9g，甘草 3g，水煎服。

(4) 语言蹇涩，系足少阴之症，因少阴之脉循喉咙，挟舌本。可用熟地黄 9g，巴戟肉 9g，山茱萸 9g，肉苁蓉 9g，五味子 10g，石斛 6g，炮附子 6g（先煎），肉桂 3g，官桂 6g，白茯苓 6g，麦冬 6g，菖蒲 6g，远志 6g，薄荷 3g（后下），生姜 6g，大枣 9 枚，水煎服。

(5) 语言蹇涩，半身不遂，可用人参 6g，白术 9g，茯苓 9g，半夏 9g，陈皮 9g，羌活 9g，当归 12g，熟地黄 15g，白芍 9g，秦艽 9g，甘草 6g，水煎服。

(6) 中经络寒热往来，不可用麻黄汤，可用炮附子 6g（先煎），防风 10g，桂枝 9g，麻黄 6g，杏仁 6g，川芎 6g，白芍 6g，人参 6g，黄芩 6g，甘草 6g。水煎服。

2. 风中脏腑 首先要区分是闭证还是脱证，再按证论治。

(1) 闭证：以豁痰开窍为主。阳闭面赤唇焦，项强身抖，宜服至宝丹；阴闭面色青白，痰喘多汗，甚则手足厥冷，宜用苏合香丸；猝仆喉闭，先以竹沥、姜汁灌之；如口不开，可用细辛、半夏、皂角末吹鼻内取喷嚏，无嚏者危；或用巴豆、蓖麻仁燃烟熏鼻；或用南星末、蜈蚣末、白矾、冰片等擦牙，令其口开。

闭证痰涎壅盛，可用牙皂 4 个、明矾 30g 研细末，温水送服，轻者 1g，重者 2g，服后令吐；也可用食盐汤、莱菔汁、参芦汤等用酒调灌或用醋蜜调灌，灌后探吐。

若肝风乘胃，口噤不开，足阳明脉急者，以皂角、乳香、防风煎汤灌之。

(2) 脱证：宜扶阳固脱。脉虚数或肢冷脉伏或自汗头汗如珠，可急用人参 12g，制附子 10g（先煎），龙骨 15g，牡蛎 15g，黄芪 30g，五味子 10g，白术 10g，甘草 6g，水煎服。

中 风

脉象沉细可服附子理中丸，或用人参 10g，白术 10g，炮附子 10g（先煎），干姜 9g，炙甘草 6g，水煎服。

若既见脱证，四肢厥冷，又痰盛内窍不通者，此为内闭外脱，宜开窍固脱。可用人参 10g，生南星 1g，生川乌 1g，生木香 3g，生附子 2g（先煎），水煎服。

风中脏腑经急救后病情渐稳定，但仍有身瘫语蹇、口眼喎斜者，可分别调理治疗。

若真气不周而血液充逆者，可用人参 6g，黄芪 24g，当归 10g，地黄 9g，秦艽 9g，茯神 6g，竹沥 5g，以少许人乳、生姜汁、梨汁为引水煎服。

若脾土不足而痰盛语蹇者，可用人参 6g，茯苓 9g，白术 9g，陈皮 9g，半夏 9g，胆南星 6g，木香 6g，葛根 9g，枳实 6g，远志 6g，竹叶 3g，甘草 6g，生姜 6g，大枣 5 枚，水煎服。挟热加栀子、川黄连、黄芩、天花粉、薄荷等。

若四肢不举，脉缓大者属脾土太过；脉无力则属脾土不及。脾土太过可用苍术 12g，厚朴 9g，白术 9g，陈皮 9g，茯苓 6g，泽泻 6g，肉桂 3g，炙甘草 6g。水煎服。脾土不及可用人参 9g，黄芪 24g，当归 10g，升麻 3g，陈皮 6g，白术 9g，茯苓 9g，半夏 9g，五味子 9g，麦冬 6g，柴胡 6g，甘草 6g，生姜三片，水煎服。

若身体疼痛，挟湿者可用当归 10g，羌活 10g，防风 9g，升麻 5g，葛根 10g，知母 6g，茯苓 12g，猪苓 10g，泽泻 9g，茵陈 15g，苦参 9g，人参 3g，白术 6g，苍术 6g，甘草 6g，水煎服。

挟寒者可用乳香 6g，乌头（泡去皮）3g，五灵脂 9g，麝香 0.1g，薄荷 2g，共研细末，分二次水冲服。

挟虚者可服十全大补丸或用人参 6g，黄芪 24g，肉桂 3g，茯

家传秘方效验录

苓 9g, 白术 9g, 当归 9g, 熟地黄 12g, 白芍 9g, 川芎 6g, 炙甘草 5g, 水煎服。

若神气昏晕, 心神恍惚, 痰涎壅盛, 昏不识人者系中脏证, 非腑闭证, 亦非脱证, 可用人参 6g, 麦冬 10g, 茯神 10g, 胆南星 6g, 白术 10g, 山药 12g, 金沸草(布包) 10g, 羚羊角 5g, 甘草 9g, 雄黄 0.3g, 牛黄 1.5g, 辰砂 6g, 大枣 10 枚, 共为细末, 以蜜为丸 6g 重, 服之。

若左瘫右痪, 四肢顽麻, 骨节酸痛, 足膝无力, 可服史国公酒, 或用当归 60g, 羌活 60g, 虎胫骨 60g(豹骨代), 鳖甲 60g, 秦艽 60g, 草薢 60g, 牛膝 60g, 杜仲 60g, 蚕沙 60g, 枸杞子 240g, 用绢袋盛上药入酒内浸泡 10 日, 再煮后分 5 日服。腹痛可加木香, 筋急可加木瓜, 服药期间可配合灸丹田穴。

3. 产后中风 产后气血俱虚, 若患中风, 应以大补元气为主, 然后再按火、气、风、痰治之。补养气血可用人参 9g, 黄芪 30g, 白术 10g, 茯苓 10g, 当归 10g, 熟地黄 12g, 白芍 10g, 川芎 6g, 肉桂 3g, 炙甘草 6g, 水煎服。

中风用药应考虑到天时地气的影响与体质的不同。如在望春大寒后可加半夏、柴胡、木通等, 以夺少阳之气; 望夏谷雨后可加石膏、知母、黄芩等, 以迎夺阳明之气; 季夏湿土当令, 可加防己、白术、云茯苓, 以渗脾土之湿; 望秋大暑后可加厚朴、藿香、官桂, 以夺太阴之气; 望冬霜降后可加附子、肉桂、当归, 以胜少阴之寒。

三、针灸治疗

1. 半身不遂 上肢选取肩髃、曲池、手三里、外关、合谷, 下肢选取环跳、风市、阳陵泉、足三里、绝骨、昆仑。