

现代家庭
现代家庭

XIAN DAI JIA TING SHENG HUO JIN JI SHOU CE

生活禁忌

手册

生病

Sheng Bing

Yong Yao Yu Jin Ji

用药与禁忌

李建华◎编著

煎服中药**10**忌

忌用去痛片治胃痛

长效和短效避孕药忌混合吃

服用激素药物的禁忌

身体健康的人应慎用人参

苦味健胃药不宜与糖同服

小孩用药不当可能导致营养不良

珠海出版社

生病用药与禁忌

李建华 编

珠海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

现代家庭生活禁忌手册 / 李建华编. — 珠海: 珠海出版社,

2001. 1

ISBN 7-80607-763-4

I. 现… II. 李… III. 家庭生活—禁忌—手册

IV. TS976.3-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 81506 号

现代家庭生活禁忌手册

◎ 作者 李建华

策 划: 罗立群

责任编辑: 力 群 帅云

装帧设计: 陈军民

出版发行: 珠海出版社

社 址: 香洲区银桦新村 47 幢 A 座二层

联系电话: 0756-2515348

邮政编码: 519001

印 刷: 番禺新华印刷有限公司

开 本: 850×1168 1/32

印 张: 60 字数: 1125 千字

版 次: 2001 年 3 月第一版

2001 年 3 月第一次印刷

印 数: 1-10000 册

ISBN 7-80607-763-4/TS·5

定 价: 100.00 元 (分册定价: 10.00 元)

版权所有·翻印必究

如有印装质量问题, 可与承印厂联系

目录

中 药 禁 忌

服中药期间的饮食禁忌 17 则	(3)
服中药忌加糖	(3)
什么人忌服人参蜂王浆	(4)
寒咳忌服川贝末	(5)
中药的配伍和配伍禁忌 7 则	(6)
中药与抗生素合用时的禁忌	(8)
中药与助消化西药合用时的禁忌	(9)
中药安神丸忌与西药巴氏合剂合用	(9)
海洋药物与西药合用的禁忌 5 则	(10)
煎服中药 10 忌	(11)
服用单味中药禁忌 27 则	(12)
服用人参 4 忌	(14)
六神丸须慎用	(16)
胖大海应用不当会弄巧成拙	(18)

西药禁忌

糖衣药片忌嚼服	(21)
胰酥片忌咬碎服	(21)
服西药六忌	(21)
碘酒与红药水忌合用	(22)
忌服药吸烟	(23)
服用维生素 C 时忌吃猪肝	(23)
服用苯妥英钠时忌饮酒	(23)
服药忌用茶水服	(24)
忌用牛奶喝药	(24)
忌多种药同时吃	(25)
维生素 C 忌嚼碎吃	(25)
忌用 95% 的酒精消毒、杀菌	(26)
注射丙种球蛋白前后忌打其它防疫针	(26)
驾驶员忌服镇静药、兴奋药	(27)
忌多服维生素 B ₆	(27)
服用痢特灵、降糖灵等药物忌饮酒	(27)
安定与巴比妥忌同服	(28)
服用阿司匹林 8 忌	(28)
药片忌干服	(29)
长效与短效避孕药忌混合吃	(29)
忌滥用镇咳药	(30)

❖ 目 录 ❖

碘酒忌久存	(30)
服用四环素时忌吃豆腐	(31)
果味维生素 C 忌当糖吃	(31)
青霉素、链霉素忌混合注射	(32)
在噪音环境中工作的人忌服阿司匹林	(32)
避孕药与抗生素忌同服	(33)
酒后忌服安眠药	(33)
补铁忌急性铁中毒	(34)
服药忌饮酒	(35)
服用铁剂补血药忌喝茶饮奶	(35)
与安定忌同服的药	(36)
服用雷米封时忌吃鱼	(37)
使用滴鼻净的禁忌	(37)
灭滴灵忌滥用	(38)
阿司匹林禁忌	(38)
胰酶禁忌	(38)
利血平禁忌	(39)
鲁米那禁忌	(39)
普鲁本辛禁忌	(39)
磺胺类药禁忌	(40)
乙胺碘呋酮禁忌	(40)
氨茶碱禁忌	(40)
苯妥英钠禁忌	(41)
心痛定禁忌	(41)
庆大霉素禁忌	(41)

✦ 生病用药与禁忌 ✦

硝酸甘油禁忌	(42)
他巴唑禁忌	(42)
双氢克尿噻禁忌	(42)
胰岛素禁忌	(42)
服胶囊药忌剥壳	(43)
忌用去痛片治胃痛	(43)
强的松禁忌	(44)
驱蛔灵禁忌	(44)
青霉素 G 禁忌	(45)
强心甙类药禁忌	(45)
甲氰咪胍禁忌	(45)
灭滴灵禁忌	(46)
忌乱服速效感冒胶囊	(46)
多酶片、麦迪霉素肠溶片忌嚼服	(47)
西药服用六忌	(47)
速效感冒胶丸忌感冒后期服	(48)

药物使用与配伍禁忌

忌没病乱吃药	(51)
忌有病乱吃药	(51)
强心甙类药物与中药合用时的禁忌	(52)
奎尼丁与中药合用的禁忌	(53)
食母生与其他药物合用的禁忌 2 则	(53)

❖ 目 录 ❖

干酵母与其它药物同时服用禁忌 4 则	(55)
红汞和碘酒忌合用	(56)
“保健盒”不可滥用	(56)
抗结核药物的配伍禁忌	(57)
服止咳药的禁忌	(58)
服用激素药物的禁忌	(59)
不宜躺着吞服药片	(60)
忌用果汁服药	(61)
有些药不宜用热水服	(61)
不宜干吞药片	(61)
有些药片忌嚼服	(62)
有些药片忌吞服	(62)
服药之忌	(63)
注射药不宜口服	(64)
过期药品不宜使用	(64)
乘飞机不宜服安眠药	(64)
饭后立即服药不好	(65)
长期服用安眠药不好	(65)
眼药水忌久放	(66)
睡前忌服四环素	(66)
服用苯妥英钠忌饮酒	(66)
维生素 C 忌嚼服	(67)
维生素 C 忌溶水喝	(67)
有些药忌拌糖服用	(67)
铁剂药物忌与谷物同服	(67)

❖ 生病用药与禁忌 ❖

服痢特灵、降糖灵等药物忌饮酒	(68)
治疗高血压药物忌骤然停药	(68)
激素类药物忌骤停	(68)
碘酒忌久存	(69)
忌乱吃壮阳药	(69)
补药莫掺酒	(69)
酒后不宜服药	(70)
夏季用药有禁忌	(70)
中药与饮食禁忌	(71)
中药汤忌过夜	(71)
打针后不宜用手按摩	(72)
咯血病人忌吃木耳	(72)
降压药物忌睡前服用	(72)
煎中药不宜用热水	(73)
身体健康的人应慎用人参	(73)
口服云南白药不宜过量	(73)
病后饮食禁忌	(74)
不能滥用胃药	(74)
贴膏药禁忌	(75)
忌与油同服的药物	(75)
忌与盐同服的药物	(76)
忌与酱同服的药物	(76)
忌与醋同服的药物	(77)
忌与辣椒同服的药物	(78)
须忌口的西药	(78)

❖ 目 录 ❖

小孩用药的忌讳	(79)
新生儿不宜打中草药针	(80)
用药不当可能导致小孩营养不良	(81)
儿童忌用氨茶碱	(83)
儿童不宜多做胸透检查	(83)
老年人用药“五忌”	(84)
忌用变质的补药	(85)
煎糊的中药不能服用	(87)
谨防维生素 D 中毒	(88)
服用维生素 E 不宜过量	(89)
不可乱用维生素 K	(90)
服用鱼肝油四忌	(91)
服用天麻的忌讳	(92)
使用眼药四忌	(92)
切忌滥用鹿茸	(94)
红药水不可乱用	(94)
不可滥涂紫药水	(95)
使用镇静催眠药的忌讳	(95)
服药的饮食忌讳	(97)
红霉素片剂不能压碎服用	(99)
过量使用青霉素会中毒	(100)
中、西药的配伍禁忌	(101)
狄戈辛配伍的五忌	(101)
消炎痛的配伍禁忌	(103)
氟哌酸、环丙氟哌酸的配伍禁忌	(104)

✧ 生病用药与禁忌 ✧

西咪替丁的配伍禁忌	(105)
维生素 C 与维生素 K ₃ 不宜配伍使用	(107)
不合理的配方三例	(107)
苦味健胃药不宜与糖同服	(108)
不宜长期服用含朱砂、雄黄的中成药	(109)

常见食物禁忌

大米	(113)
红米、赤米	(113)
米泔水 (洗米水)	(113)
糯米	(113)
高粱米	(114)
玉米	(114)
粟米须	(114)
小米	(114)
小麦	(114)
大麦	(115)
荞麦	(115)
薏苡仁	(115)
芡实	(115)
黄豆	(115)
黑豆	(116)
豆腐	(116)

❖ 目 录 ❖

黄豆芽	(116)
白扁豆	(116)
豌豆	(117)
绿豆	(117)
赤豆	(117)
蚕豆	(117)
花生	(117)
芝麻	(118)
梨	(118)
凤梨	(119)
柿	(119)
榧子	(119)
栗子	(119)
枣	(120)
枇杷	(120)
荔枝	(121)
桂圆	(121)
胡桃	(122)
桃	(122)
阳桃	(122)
葡萄	(122)
杨梅	(123)
橄榄	(123)
柑	(123)
橙	(123)

✧ 生病用药与禁忌 ✧

桔	(124)
柚子	(124)
柠檬	(124)
香蕉	(124)
白果	(124)
无花果	(125)
石榴	(125)
番石榴	(125)
罗汉果	(125)
甘蔗	(125)
桑椹	(126)
椰子	(126)
杏仁	(126)
山楂	(126)
金针菜	(127)
马蹄 (荸荠)	(127)
马铃薯	(127)
藕	(127)
莲子	(128)
慈菇	(128)
白萝卜	(128)
胡萝卜	(129)
茄子	(129)
南瓜	(129)
丝瓜	(129)

❖ 目 录 ❖

冬瓜	(130)
黄瓜	(130)
苦瓜	(130)
西红柿	(130)
大白菜	(130)
葱	(130)
蒜	(131)
生姜	(131)
葛根	(131)
包心菜	(131)
韭菜	(131)
牛肉	(132)
羊肉	(132)
驴肉	(132)
驴皮胶	(132)
猪肉	(133)
猪脑	(133)
猪大肠	(133)
猪小肠	(134)
兔	(134)
狗肉	(134)
鸡肉	(134)
鸭	(134)
鹧鸪	(135)
水鸭	(135)

❖ 生病用药与禁忌 ❖

鹿	(135)
鲤鱼	(135)
虾 (淡水虾)	(135)
黄鳝	(136)
鲢鱼	(136)
桂鱼	(136)
鲢鱼	(136)
章鱼	(136)
青鱼	(137)
鳊鱼	(137)
河蟹	(137)
水鱼	(137)
蛙	(138)
田螺	(138)
癞蛤蟆	(138)
牡蛎	(138)
蛭子	(138)
海马	(139)
海参	(139)
人参	(139)
西洋参	(141)
党参	(142)
太子参	(143)
黄芪	(143)
五味子	(144)

❖ 目 录 ❖

山药	(144)
白术	(145)
甘草	(145)
棉花根	(146)
熟地黄	(146)
当归	(147)
阿胶	(148)
何首乌	(148)
白芍	(149)
枸杞子	(149)
麦门冬	(150)
天门冬	(150)
玉竹	(151)
石斛	(152)
女贞子	(152)
旱莲草	(153)
山萸肉	(153)
冬虫夏草	(154)
沙参	(155)
百合	(156)
黄精	(156)
灵芝	(157)
柏子仁	(157)
龟板	(157)
鳖甲	(158)

❖ 生病用药与禁忌 ❖

蛤什蟆油	(159)
糯稻根	(159)
狗鞭	(159)
海狗肾	(160)
蛤蚧	(160)
紫河车	(161)
九香虫	(162)
补骨脂	(162)
杜仲	(163)
续断	(163)
锁阳	(164)
肉苁蓉	(164)
巴戟天	(165)
仙茅	(165)
淫羊藿	(166)
菟丝子	(166)
沙苑子	(167)
骨碎补	(167)
韭菜子	(168)
狗脊	(168)
葫芦巴	(169)
雉肉	(169)
鲫鱼	(169)
泥鳅	(170)
羊肝	(170)