

(第2版)

CET 4

College English Vocabulary

英语四级词汇

20天快速掌握

编◎龚 嵘

- 合理有效量化管理每日记忆任务
- 遵循遗忘曲线、有序安排、多次重复巩固
- 词汇手册随身带，充分利用每日零碎时间，pick up一个算一个
- 考前20天，集中冲刺，有效突破英语四级词汇大关

(第2版)

GRE



College English Vocabulary

英语四级词汇

20天 快速掌握

杨立群 编

- 收录最新四级词汇大纲词汇。
- 词义标注清晰，词性标注，用法标注明确。
- 词汇丰富程度高，包括新出现的网络词汇，2000—5000词。
- 例句标注，例句标注，帮助快速提高词汇应用能力。

清华大学出版社

(第2版)

CET 4

College English Vocabulary

英语四级词汇

20天快速掌握

主编◎龚 嵘

- 合理有效量 词汇手册随身带,
- 遵循遗忘曲 pick up一个算一个
- 词汇手册随身带, 充分利用每日零碎时间, pick up一个算一个
- 考前20天, 集中冲刺, 有效突破英语四级词汇大关

北京理工大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

英语四级词汇 20 天快速掌握/龚嵘主编. —2 版. —上海: 华东理工大学出版社, 2012. 1

ISBN 978-7-5628-3181-5

I. ①英... II. ①龚... III. ①大学英语水平考试-词汇-自学参考资料
IV. ①H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 242139 号

英语四级词汇 20 天快速掌握 (第 2 版)

主 编 / 龚 嵘

策划编辑 / 陈 勤

责任编辑 / 信 艳

责任校对 / 陈孟昀

封面设计 / 陆丽君 裘幼华

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地 址: 上海市梅陇路 130 号, 200237

电 话: (021)64250306(营销部)

(021)64252710(编辑室)

传 真: (021)64252707

网 址: press.ecust.edu.cn

印 刷 / 上海展强印刷有限公司

开 本 / 710mm×1000mm 1/32

印 张 / 10.625

字 数 / 325 千字

版 次 / 2010 年 7 月第 1 版

2012 年 1 月第 2 版

印 次 / 2012 年 1 月第 1 次

书 号 / ISBN 978-7-5628-3181-5/H·1160

定 价 / 22.00 元

(本书如有印装质量问题, 请到出版社营销部调换。)

如您对本书有任何建议, 请联系: 941487073@QQ.com

前言

一晃又是半年，又要准备四级考试了。买了套真题卷，做到听力理解题与阅读理解题，马上犯晕：天哪，还有很多生词……看着眼熟听着耳熟就是想不起准确意思。怎么办？急！急！急！同学，不要慌。平时不努力，考前恶补在所难免。年轻力壮精力充沛，短时强行记忆不是做不到，关键在于你的强化学习自我管理能力。

1. 每日记忆任务的有效量化管理。本书为你提供了四级高频词，英汉对照短语短句清单，并大致量化了 20 天的记忆任务。

2. 一看三记再加及时巩固。10 个单词为一组，走完以下三步曲：第一步先从头到尾记一遍——包括大声读出生词，利用短语短句联想记忆中文意义；第二步再立刻从头到尾看着英文单词回忆提取一遍中文意思，回忆不出的做个记号；第三步特别看一下做了记号的生词。

3. 每日零碎时间的充分利用。人的短时记忆负荷是有限的，如果你坐下来背一个小时的生词，很可能记住的就是前 5 分钟与后 5 分钟的。所以，最好充分利用零碎时间：等车、排队、睡前、课间，甚至无聊混学分的公共选修课堂上，词汇手册随身带，pick up 一个算一个。

【建议】根据自己生物钟选择一天内头脑比较清醒的时段（因人而异），多安排几次记忆任务，一次记 10 个生词就

可以了。

4. 遵循遗忘曲线,有序安排多次重复巩固。遗忘是记忆的必经之路,初次学习时没有必要立刻全部记住,但务必在第二天利用几分钟时间迅速回顾前一天所接触的单词,并在一定时间内再次加强巩固。要有“记归记,忘归忘”的精神,不断遗忘,不断重复,7次来回,定能暂时巩固下来,至少记忆能维持到考试之后。

5. 贵在每日坚持。单词积累本身是一项枯燥而艰苦的工作,切忌半途而废。

参与本书编写的老师还有:尚喜梅、李太泽、龙娅、陆红菊、赵晨、苑琪英、刘圣斯、刘芸含等,特此表示感谢。

囿于作者水平,书中不妥之处敬请读者批评指正。

编 者

2011年10月

本书使用说明

1 单词按字母顺序排列；

2 单词词性缩写形式注明：

<i>n.</i> 名词	<i>ad.</i> 副词
<i>vt.</i> 及物动词	<i>conj.</i> 连词
<i>vi.</i> 不及物动词	<i>prep.</i> 介词
<i>a.</i> 形容词	<i>exclamation.</i> 感叹词

3 义项按常用程度排列，并顺序号①、②、③等排列；

4 词汇短语短句，英汉对照；

5 词汇详解符号用法：

[] 表示国际音标

[*pl.*] 名词的复数形式

[同] 同义词(可互换使用)

[反] 反义词

[派生] 派生词

[搭配] 关键词词条的习惯搭配

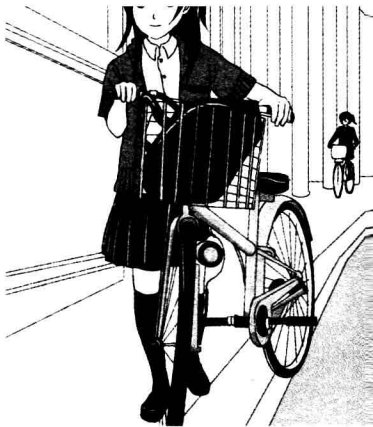
[联想] 表示同类词，可归类记忆

[辨析] 对形似词、近义词及其他易混淆词的详尽辨析

目 录

第1天	1
每日回顾	17
第2天	19
每日回顾	33
第3天	34
每日回顾	48
第4天	50
每日回顾	64
第5天	66
每日回顾	82
第6天	84
每日回顾	98
第7天	100
每日回顾	114
第8天	116
每日回顾	130
第9天	132
每日回顾	148
第10天	150
每日回顾	167
第11天	169

每日回顾	185
第 12 天	187
每日回顾	203
第 13 天	205
每日回顾	221
第 14 天	223
每日回顾	239
第 15 天	241
每日回顾	255
第 16 天	257
每日回顾	273
第 17 天	275
每日回顾	289
第 18 天	291
每日回顾	307
第 19 天	309
每日回顾	321
第 20 天	323
每日回顾	332



第 1 天

abandon [ə'bəndən]

vt. 离弃, 遗弃, 抛弃, 放弃: abandon oneself to sth. 沉溺于……; abandon one's family 抛妻弃子

n. 放任, 放纵: with abandon 放任 ①放任地, 放纵地 ②纵情地

absolute ['æbsəlu:t]

a. 十足的, 绝对的, 完全的: a man of absolute honesty 绝对诚实的人

absorb [əb'sɔ:b]

vt. ①吸收(水、热、光等): Sugar absorbs moisture from the air. 白糖吸收空气中的水分。②使全神贯注: be absorbed in 专心于……

abstract

['æbstrækt] *a.* ①抽象的; 理论上的: abstract noun 抽象名词 ②抽象派的: abstract oil paintings 抽象派油画

['æbstrækt] *n.* ①摘要, 梗概: in the abstract 抽象地, 在理论上 ②抽象派艺术作品

vt. [əb'strækt] 提取, 抽取; 摘录

abundant [ə'bʌndənt]

a. ①大量的, 充足的: The region has abundant supply of coals. 该地区煤产丰富。②[+in] 丰富的, 充裕的: be abundant in... 富产……

abuse

- [ə'bjuz] **vt.** ①滥用: abuse one's power 滥用职权 ②辱骂 ③虐待
 [ə'bjus] **n.** ①滥用 ②虐待: be charged with child abuse 被控虐待儿童 ③辱骂

academic [ˌækə'demɪk]

- a.** ①学校的, 学院的: academic year 学年 ②学术的: academic research 学术研究

academy [ə'kædəmɪ]

- n.** ①(中等以上)专门学校: the West Point Military Academy 西点军校 ②研究院, 学会

accelerate [ək'seləreɪt]

- v.** (使)加快, (使)增速: accelerated aging 加速衰老

accent

- [ˈæksənt] **n.** ①口音: pick up the local accent 逐步染上了当地的口音 ②重音, 重音符号
 [æk'sent] **vt.** 重读

access [ˈækses]

- v.** 存取(计算机文件), 获取: It takes me a long time to access the information on the computer. 我花了很长时间从电脑上获取信息。

- n.** [+to] ①进入, 接近; 通道, 入口: China's access to WTO 中国进入 WTO; The only means of access to the castle is through a hole in the barbed fence. 进入城堡的唯一通道是穿过那道带刺的铁丝网中的空洞。 ②接近(或进入、享用)的机会: We cannot have access to the library 6 o'clock, but as students we need more easy access to the books. 我们6点以后就不能使用图书馆了, 但作为学生, 我们需要能更方便地借到图书。

- [派生] **accessible a.** 易接近的, 易得到的: The church is accessible only by a cliff path. 那座修道院只有通过一条山崖小径才能到达。

- [辨析] **approachable** 意为“易亲近的, 易打交道的, 友善的”, 同 friendly; **accessible** 指易接近的, 易得到的。

accidental [ˌæksɪ'dentl]

a. 偶然(发生)的,意外的:accidental meeting 邂逅

accommodation [əˌkɒmə'deɪʃən]

n. ① [不可数]住所;arrange one's accommodation 为某人安排住处 ② [常用 pl.]膳宿;in charge of accommodations 负责膳宿管理

accompany [ə'kʌmpəni]

vt. ① 陪伴,陪同:She asked me to accompany her to the church. 她请我陪她去教堂。② 伴随:A series of illustrations accompanies the text. 文章配有一系列插图。③ 为……伴奏(伴唱);accompany sb. on the piano 钢琴伴奏

accomplish [ə'kɒmplɪʃ]

vt. 达到(目的),完成(任务),实现(计划、诺言等):accomplish a tough task/a goal 完成艰巨的任务(目标)

[派生] **accomplishment** n. 成就;a sense of accomplishment 成就感

accordingly [ə'kɔːdɪŋli]

ad. ① 照着,相应的 ② 因此,于是

account [ə'kaʊnt]

n. ① 账,账户 ② 报告,叙述 ③ 解释

vi. [+for] ① 说明……的原因,是……的原因 ② (在数量、比例方面)占:How do you account for your being late again? 又迟到了你怎么解释? There's no accounting for tastes. 青菜萝卜各有所好。Rural people account for a large percentage of Chinese population. 农村人口占据中国很大比例。

[搭配] of no account 不重要的

on account of 为了……的缘故,因为,由于

on no account 决不,绝对不

take ... into account = take account of 考虑到,体谅

accountant [ə'kaʊntənt]

n. 会计人员,会计师

accumulate [ə'kjʊ:mjuleɪt]

vt. 堆积,积累

vi. 累计,积聚

[辨析] **accumulate** 强调较长时间由少到多的积累,用以描述各类数

量方面的增长,如: accumulate a good library/a large vocabulary 积累了丰富的藏书/词汇量; The evidences for his crime began to accumulate. 有关他的犯罪证据开始不断增多。assemble 一般指人集合,召集到一起成为一组或整体,如: assembled the jury 召集陪审团。其另一个义项为“装配”,如: assemble a toy train 装配一辆玩具火车。collect 意为“收集,聚拢”,指一次性动作或短期行为,义同 gather。如: Collect/Gather the books and put them in a pile on the desk. 把书收起来在桌子上放成一堆。collect/gather information 收集信息。

accurate [ˈækjʊrət]

a. 准确的,精确的: an accurate report of the events 事件的准确报道

[派生] accuracy [ˈækjʊrəsi] n. 准确(性): with accuracy 正确地

accuse [əˈkju:z]

vt. 指控,控告,指责

[辨析] accuse sb. of doing... 指责某人(干了错事或不太严重的坏事); accuse sb. of telling lies 指责某人说谎。charge sb. with... / bring charges against sb. 正式起诉/指控某人(犯了罪): charge sb. with murder 指控某人谋杀。

accustomed [əˈkʌstəmd]

a. ① [+to] 习惯于……的,适应了 ② 通常的: She spoke with her accustomed modesty. 她以她惯有的谦虚态度讲话。

acid [ˈæsid]

n. 酸,酸性物质

a. 酸的,酸味的: acid rain 酸雨

acknowledge [əkˈnɒlɪdʒ]

vt. ① 承认,承认……的权威(或主张): acknowledge sth. to be the cause of trouble 承认……是问题的根源。② 告知收到(信件、礼物等),确认 ③ 对……表示感谢

[辨析] acknowledge [+ v-ing/that...] (勉强)承认: He grudgingly acknowledged/conceded having made a mistake. 他勉强承认犯了错。recognize, acknowledge [+ sb. /sth. as...] 承认

……的存在,承认……的合法地位或权威: **acknowledge/recognize** sb. as / to be an expert 公认某人为专家。 **confess** (to doing/ that) 坦白,供认(承认错误、罪行): **confess to the murder** 承认杀了人; **confess to stealing** 坦白偷了东西。

acquaint [ə'kweɪnt]

vt. [+with] 使认识,使了解,使熟悉: **acquaint oneself with** 熟悉,精通; **be/get/become acquainted with** 与(人)相识;精通(事物)

acquaintance [ə'kweɪntəns]

n. ① 认识,了解: **make the acquaintance of sb.** = **make sb.'s acquaintance** 结识某人 ② 相识的人,熟人

acquire [ə'kwaɪə]

vt. ① 获得,取得 ② 学到(知识等)

[辨析] **acquire** 指通过个人的工作、行动、技能而取得,弄到: **acquire knowledge/shares** 获得知识/股份。 **obtain** 指通过努力或计划而获得、买到(比 **buy** 更正式): **obtain information/a degree/a rare stamp** 获得信息/学位/稀有的邮票。 **gain** 指赢得、获得有益有用的东西: **gain advantages/profits/support/reputation** 获得优势/利润/支持/荣誉。 **achieve** 指获得成就等: **achieve one's purpose/objectives/success/a balance** 达到目的/实现目标/获得成功/实现平衡。 **attain** 指长期努力后达到、获得职务或目标等: **attain an important position/objective** 获得一份要职/达到目标。

acquisition [ˌækwɪ'zɪʃən]

n. ① 获得,习得: **knowledge/skill/language acquisition** 知识/技能/语言的习得 ② 获得物,增添的人(或物)

acute [ə'kjʊt]

a. ① 感觉灵敏的[同] **sharp, keen**: **an acute sense of smell** 敏锐的嗅觉 ② 严重的,剧烈的 ③ (疾病)急性的: **Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS)** 急性严重呼吸道综合征(非典)

[同] **severe**: **acute pain** 剧痛; **an acute shortage of water** 严重缺水

adapt [ə'dæpt]

vt. ① 使适应,使适合: **adapt(oneself) to the job environment** 适应工作环境 ② 改编,改写: **the film adapted from a book of the same**

title 根据同名小说改编的电影

vi. [+to] 适应: adjust to the fast-paced city life 适应快节奏的城市生活

adequate ['ædɪkwət]

a. ① 适当的, 足够的: adequate water supply 充足的供水 ② [+to] 可以胜任的: feel adequate to the job = feel up to the job 感到能胜任此工作 ③ 调节, 改变……以适应: adjust oneself to sth. 使自己适应……

administration [əd,mɪnɪ'streɪʃən]

n. ① 管理, 支配: Master of Business Administration 工商管理硕士 ② 管理部门, 行政机关: the Obama Administration 奥巴马政府 ③ 实行, 执行: the administration of the law 执行法律

adopt [ə'dɒpt]

vt. ① 采纳, 采取(态度等): adopt an open policy 采取开放政策; the methods adopted 采纳的方法 ② 收养: an adopted son 养子

advanced [əd'vɑːnst]

a. ① 先进的: advanced technology 先进技术 ② 高级的, 高等的: advanced mathematics 高数; advanced learners 高水平学习者

advantage [əd'vɑːntɪdʒ]

n. ① 优点, 有利因素: The method has the advantage of stimulating student motivation. 该方法有激发学生动机的优点。 ② 利益, 好处: take advantage of 利用, 占……的便宜

advisable [əd'vaɪzəbl]

a. 可取的, 适当的, 明智的: I think it advisable that he (should) leave for New York. 我认为他应尽早动身去纽约比较合适。

advocate

['ædvəkət] vt. [+doing] 拥护, 提倡

['ædvəkət] n. 提倡者, 拥护者: a strong advocate of death penalty 死刑的铁杆拥护者

affair [ə'feə]

n. 事务: love affairs 风流韵事; business affairs 商业事务

affect [ə'fekt]

v. 影响: Smoking affects health. 吸烟有害健康。

[辨析] **affect** (不良) 影响: Alcohol affects drivers' concentration. 酒精影响驾驶员的注意力。 **influence** (*vt.* / *n.*) [+ on] (精神) 影响(力), 势力: political influences 政治势力; exert / have influence on... 对……产生影响。 **impact** (*n.*) [+ on] 冲击力, 强大影响: the impact of WTO entry on the domestic market 入世对国内市场的冲击

agency ['eidʒənsɪ]

n. ① 代理行, 经销处: travel agency 旅行社 ② (政府等的) 专业行政部门

agenda [ə'dʒendə]

n. 议事日程: an item on the agenda 议题, 会议事项; put/place on the agenda 把某事列入议事日程

agent ['eidʒənt]

n. ① 代理人, 代理商, 经纪人: an estate agent 房地产经纪人 ② 政府特工人员: a secret agent 特工

aggressive [ə'ɡresɪv]

a. ① 侵犯的, 挑衅的: an aggressive manner 挑衅行为 ② 有进取心的: A successful business man must be aggressive. 成功的商人必须有闯劲。

alarm [ə'lɑ:m]

n. ① 惊恐, 忧虑: in alarm 惊慌, 恐慌 ② 警钟, 报警器: a fire alarm 火警装置; alarm clock 闹钟 ③ 警报: give/raise a false alarm 发出假警报

vt. 使惊恐, 使担心: grow at an alarming rate 以惊人的速度增长

alcohol ['ælkəhɒl]

n. 含酒精饮料, 酒精

alert [ə'leɪt]

a. 警觉的, 留神的 [同] watchful

vt. 使警觉, 使意识到: alert sb. to the fact that... 提醒某人注意……的事实

n. 警报; 警戒状态: sound the alert 拉响警报

[搭配] **alert sb. to sth.** 使某人意识到……

be on the alert for (against)... 对……保持戒备

[辨析] **alert** (vt.) 与 **caution** (vt. 警告) 语义相同, 搭配不同: **alert sb. to sth. / caution sb. about sth. / caution sb. that...** **alarm** (vt.) 使惊恐, 使担心: **grow at an alarming rate** 以惊人的速度增长。

alliance [ə'laɪəns]

n. 结盟, 联盟: **in alliance with** 与……联盟

allow [ə'laʊ]

vt. ① [+sb. to do sth.] 允许, 准许 ② 允许……进入(或停留) ③ 同意给: **allow him freedom** 同意给他自由

vi. [+for] 考虑到, 估计: **allow for a possible delay** 考虑到可能出现的延误, 顾及(为……留出余地)

allowance [ə'laʊəns]

n. 津贴, 补助(费), 零用钱

[搭配] **make allowance(s) for** ① 考虑到, 顾及 ② 体谅, 原谅

alter ['ɔ:lɪtə]

v. 改变, 改动

[辨析] **alter**, **change** 均指“改变”, 是一般用词。**change** 指较大的改变, **alter** 指在原有基础上进行修改。**alter clothes** 将衣服改大或改小; **change clothes** 换衣服。**transform** 指改变形式、性质、外表等, 使改观, 使转换: **transform one's life** 改变了某人的一生; **transform the country into an advanced one** 改建成现代化的乡村。**adapt** 改编(剧本): **an adapted version** 改写本。**convert** 指改变某事物的形式或用途, 转变某人的宗教信仰: **convert wood into paper / dollars into pounds** 用木头造纸/将美元兑换成英镑; **convert sb. from Catholicism to atheism** 使某人放弃天主教皈依无神论。**revise** 指改变, 修正意见、打算、手稿等: **It revised my opinion about you.** 它改变了我对你的看法。 **revise the draft** 修改初稿。

alternative [ɔ:l'tɜ:nətɪv]

a. 二择一的; (两个或以上) 可用来取代另一个的: **return by alternative road** 从另一条路返回

n. 可供选择的事物, 取舍; 选择余地, 强调在两者中选择: **The only**