

协和名医健康指导丛书

妇科肿瘤是女性的常见病，可发生在女性生殖器的任何部位，良性肿瘤以子宫肌瘤最常见，恶性肿瘤以宫颈癌、宫颈癌前病变、子宫内膜癌、畸胎瘤最常见。我国妇女妇科肿瘤发病率逐年升高，对于健康女性来讲，了解妇科肿瘤的相关知识，对早预防、早发现、早治疗意义重大，可以有效降低发生率 and 死亡率。

妇科肿瘤

马水清 栾艳秋 编著



科学出版社

www.sciencep.com

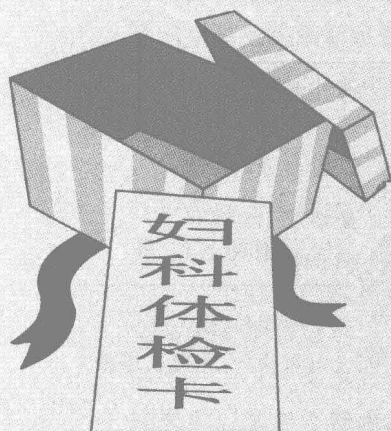
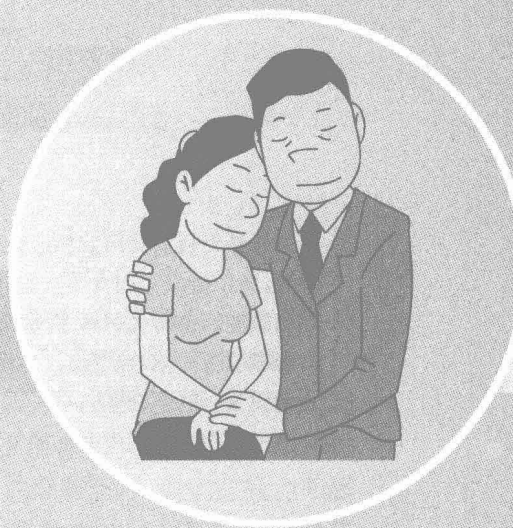
妇科肿瘤

中国医药出版社



协和名医健康指导丛书

妇科肿瘤



马水清 栾艳秋 编著



科学出版社

北京



内 容 简 介

针对目前我国妇科恶性肿瘤发病呈年轻化趋势,发病率也有上升的趋势,为了给广大妇女朋友的日常保健有一个初步指导,本书从宫颈癌和子宫内膜癌两种常见妇科恶性疾病来讲述:分概述、现状、诊断、治疗、预防及注意事项等介绍,以便使广大读者朋友对妇科肿瘤有一个基本的了解,提高生活质量,做到早预防、早发现、早治疗。

本书可供广大女性朋友阅读,也可供关爱女性的亲属阅读了解。

图书在版编目(CIP)数据

妇科肿瘤 / 马水清, 栾艳秋编著. —北京: 科学出版社, 2010. 8

(协和名医健康指导丛书)

ISBN 978-7-03-028521-8

I. 妇… II. ①马… ②栾… III. 妇科病: 肿瘤-诊疗 IV. R737.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 152914 号

策划: 美得康传媒 / 责任编辑: 郭海燕 / 责任校对: 张 林
责任印制: 刘士平 / 插图绘制: 美得康传媒 / 封面设计: 美得康传媒

版权所有, 违者必究。未经本社许可, 数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

双 青 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2010 年 8 月第 一 版 开本: B5(720×1000)

2010 年 8 月第一次印刷 印张: 7

印数: 1—8 000 字数: 103 000

定价: 19.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

总 序

ZONG XU

这是一套实用而有意思的科普丛书,从中您会发现很多声名远扬的北京协和医院医学专家参与了最基础的文字编写。

数不清多少个日子,当人们已经吃完午饭享受午休时,他们还在门诊为患者排忧解难;当夜幕降临、万家灯火时,他们才刚刚拖着疲惫的步伐回家。在如此高强度的辛劳之外,他们还致力于推动医学事业的最新进展,发表高深的专业论著……今天,在医学界头角峥嵘的他们,更是凭一颗真诚的心、满腔的热情,以专业的态度和亲和的文字,为广大普通读者撰写了这套优秀的科普丛书。

《协和名医健康指导丛书》按照多种常见、多发疾病汇编成册,在各个分册里您会了解到各种常见病的起因、症状、诊断、治疗、康复,以及健康行为指导与疑难问题解答等读者最为关心的话题。

作为协和的医生,他们深深地理解患者求医的心情。《协和名医健康指导丛书》正是从提高读者对疾病认识的角度出发,希望读者不仅在罹患疾病时能从本书中学到有用的知识,更希望读者多关注书中健康行为指导的内容及早了解未病先防的重要性。古人有言曰:“与其临渊羡鱼,不如退而结网。”我们相信,拥有健康的生活方式才是预防疾病的有效方式。

1996年,江泽民总书记莅临北京协和医院,欣然题写了“严谨、求精、勤奋、奉献”的指导思想,这也成为了北京协和医院的院训,协和人在院训的指引下正在为人民健康事业做出新的贡献。

恰逢祖国 60 华诞,在举国欢腾的日子里,望此套丛书成为北京协和医院医务工作者献给祖国人民的厚礼。

最后,需要强调的是,我们并不认为《协和名医健康指导丛书》能解决所有的健康问题,我们也不能拍胸脯说它是最好的,我们只知目前不可能更好了,因为,作者尽力了。

北京协和医院院长:



2009年9月28日

目 录

MU LU

总序

第 1 部分 宫颈癌	(1)
一、概述	(1)
二、宫颈癌现状	(2)
(一) 如果梅艳芳按时体检	(2)
(二) 宫颈癌:趋向年轻化	(3)
(三) 宫颈癌的高发人群调查	(3)
三、宫颈癌探秘	(5)
(一) 什么是宫颈癌	(5)
(二) 宫颈癌是一种“性病”	(5)
(三) 轻松告别女性“第一杀手”	(6)
(四) 宫颈癌的播散与转移	(8)
(五) 宫颈癌患病年轻化,但与遗传关系不大	(9)
四、宫颈癌的分型	(10)
五、宫颈癌的危害	(10)
(一) 宫颈癌是怎样发生的? 又是如何损害女性健康的	(10)
(二) 宫颈癌是长期病变的结果	(12)
六、宫颈癌的普查	(12)
(一) 宫颈癌普查要分“三步走”	(12)
(二) 宫颈癌要早治疗	(15)
(三) 宫颈癌前病变 80%可治愈	(15)
(四) 什么样的女性应每年进行一次宫颈癌检查	(16)
七、宫颈癌的致病因素	(17)
(一) 崎岖的寻“根”之旅	(17)
(二) 锁定 HPV	(18)
(三) 患宫颈癌的早期危险信号	(20)
(四) 宫颈癌的致病相关因素有哪些	(20)
(五) 六类高危人群要重视	(22)

八、宫颈癌的预防	(24)
(一) 宫颈癌可防、可治	(24)
(二) 宫颈癌前病变四大症状	(24)
(三) 警惕宫颈癌正趋向年轻化	(25)
(四) 年轻患者的宫颈癌侵袭性较大吗	(26)
(五) 贫困妇女易患宫颈癌	(26)
(六) 女性缺叶酸易患宫颈癌	(27)
(七) 女性肥胖易患宫颈癌	(27)
(八) 衣原体感染妇女易患宫颈癌	(28)
(九) 性开放妇女易患宫颈癌	(28)
(十) 滥交的“恶果”——宫颈癌	(29)
(十一) 警惕日晒也可能引发宫颈癌	(30)
(十二) 宫颈癌初步认识	(31)
(十三) 小心！便秘警示宫颈癌	(34)
(十四) 宫颈癌的信号	(36)
(十五) 口服避孕药易诱发宫颈癌	(37)
(十六) 宫颈糜烂与宫颈癌的关系	(38)
(十七) 致宫颈癌的病毒可诱发口腔癌	(38)
(十八) 三成女性不知如何防宫颈癌	(39)
(十九) 定期筛查，远离宫颈癌	(40)
(二十) 小贴士——认识宫颈癌	(40)
(二十一) 年轻女性如何预防宫颈癌	(41)
(二十二) 为了健康，每年做一次妇检	(42)
(二十三) 女性应在 30 岁之前接种宫颈癌疫苗	(44)
(二十四) 预防宫颈癌，提倡健康性行为	(45)
(二十五) 宫颈糜烂与性生活的关系	(48)
九、宫颈癌的检查	(49)
(一) 宫颈癌应该做哪些检查	(49)
(二) 妊娠妇女如何做宫颈癌检查	(50)
(三) 定期妇检有效对抗宫颈癌	(51)
(四) 宫颈涂片检查的操作方法	(52)
(五) 宫颈癌的病理类型	(52)
十、宫颈疾病规范化诊断与治疗	(56)
十一、宫颈癌患者的康复和自我管理	(60)

宫颈癌患者怎样进行康复调理	(60)
十二、宫颈癌常见问题的解答	(62)
(一) 了解宫颈糜烂	(62)
(二) 宫颈糜烂是否会不育	(62)
(三) 宫颈糜烂是怎么得的	(64)
(四) 宫颈糜烂有什么表现	(64)
(五) 怎样预防宫颈糜烂	(64)
(六) 宫颈糜烂治愈后还会复发吗	(64)
(七) 宫颈糜烂离宫颈癌有多远	(64)
(八) 宫颈糜烂容易罹患宫颈癌吗	(66)
(九) 患了宫颈糜烂,但没有什么不舒服也要治疗吗	(66)
(十) 人流术前发现有宫颈糜烂该怎么办	(67)
(十一) 得了宫颈糜烂暂时没有时间治疗,病情会很快加重吗 ...	(67)
(十二) 得了宫颈糜烂还可以有性生活吗	(67)
(十三) 宫颈糜烂会导致不孕吗	(67)
(十四) 性生活对宫颈糜烂有什么影响	(67)
(十五) 宫颈糜烂冷冻和激光治疗以后,在生活上要注意哪些 ...	(67)
(十六) 安全套能预防宫颈癌吗	(68)
(十七) 宫颈上皮内瘤样病变是癌前病变吗	(69)
(十八) 宫颈癌与营养有着怎样的关系	(70)
(十九) 如何知道可能是患上宫颈癌	(70)
(二十) 为什么没有性行为依然患宫颈癌呢	(71)
(二十一) 宫颈癌放疗后禁性生活多久为宜	(71)
(二十二) 宫颈癌根治后能恢复正常性生活吗	(72)
(二十三) 宫颈癌患者术后是否仍可生育	(72)
(二十四) 宫颈癌患者是否需要忌口	(73)
(二十五) 宫颈癌化疗期间患者如何选择饮食	(74)
(二十六) 对宫颈癌患者和家属的几点建议	(75)
(二十七) 宫颈癌治疗前后的身心护理	(76)
(二十八) 宫颈癌根治术后尿潴留的护理	(78)
(二十九) 影响宫颈癌预后的因素	(79)
(三十) 宫颈癌疼痛怎么办	(80)
第2部分 子宫内膜癌	(83)
一、子宫内膜癌概述	(83)

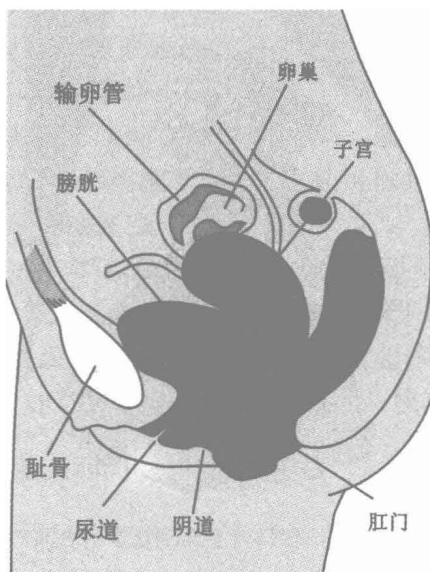
二、子宫内膜癌的危险因素	(83)
三、子宫内膜癌的临床症状及体征	(84)
四、肿瘤化疗	(86)
(一) 肿瘤化疗的副作用及其预防	(86)
(二) 放疗的副作用及其预防	(88)
五、子宫内膜癌的预防	(93)
六、子宫内膜癌患者临床常见的问题	(94)
(一) 子宫内膜癌与饮食有关吗	(94)
(二) 哪些食物能降低患子宫内膜癌的发生几率	(94)
(三) 激素替代疗法会增加子宫内膜癌的发病吗	(95)
(四) 子宫内膜癌患者手术后能否使用激素替代以缓解症状	(96)
(五) 口服避孕药能预防子宫内膜癌吗	(96)
(六) 肥胖的人容易得子宫内膜癌吗	(97)
(七) 体育锻炼	(97)
(八) 生育以及母乳喂养与内膜癌有怎样的关系呢	(98)
(九) 子宫内膜癌的患者还能保留子宫吗	(98)
(十) 绝经后出血是子宫内膜癌吗	(98)
(十一) 子宫内膜异位症、子宫肌瘤会转变成癌吗	(98)
(十二) 肥胖、糖尿病、高血压人群是否要特别注意防范子宫内膜癌	(99)
(十三) 得了子宫内膜癌应当怎样面对疾病	(99)
(十四) 何种情况下应当进行子宫内膜的检查	(100)
(十五) 子宫内膜癌前病变切除子宫后,还会有癌细胞吗? 切除子宫后人会因此衰老吗	(100)

宫 颈 癌

◆ 一、概 述

妇科肿瘤是发生于女性生殖系统内的肿瘤。

宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌是妇科恶性肿瘤中发病率最高的三大疾病。据统计,全球每年宫颈癌新发患者 47 万,死亡 23 万,近一半的宫颈癌患者死亡。子宫内膜癌每年新发患者为 18.9 万,死亡为 4.5 万。卵巢癌每年新发患者为 19.2 万,但死亡人数高达 11.4 万。



女性生殖系统

在我国,恶性妇科肿瘤的发病呈年轻化趋势。曾多发于 50 岁左右的宫颈癌,正悄悄逼近年轻女性,20~29 岁年龄段的患病率上升幅度显著。很多 30 岁左右的育龄期妇女出现了早期甚至中晚期宫颈癌,比以往发病年龄提早了近 10 年。此外,子宫内膜癌和卵巢癌发病率也有明显上升和

年轻化趋势。子宫内膜癌与宫颈癌发病人数比,已由 20 世纪 50 年代的 1:5 上升到 1:2。

资料显示,在未来社会里,妇女绝经后仍能生存 30~40 年,妇科恶性肿瘤则对老年妇女的生命更会构成严重障碍。

◆ 二、 宫颈癌现状

(一) 如果梅艳芳按时体检

写下这个题目的时候,多少有些惋惜和哀叹。

媒体曾经披露,早在 1997 年,香港明星梅艳芳就曾因她姐姐梅爱芳宫颈癌复发,遂去医院做了妇科检查,她被检验出宫颈癌细胞。幸亏发现及时,做了早期治疗,解除了病患。不过,在治愈后,梅艳芳可能是粗心大意,没有继续做定期检查,导致癌病再次缠上了她。如果梅艳芳按时进行体检,也许我们还能够听到梅艳芳婉转的歌喉,欣赏到她在舞台上颠倒众生的表演。



欣赏到她在舞台上颠倒众生的表演

2003 年 8 月,有香港媒体拍摄到了梅艳芳入院进行检查的镜头,同年 8 月底香港媒体最早报出了她罹患癌症的消息。

2003 年 9 月 5 日,她在众多圈中好友如刘德华、成龙、谢霆锋等的支持下,召开记者招待会,坦承自己患上了宫颈癌。现场她一再强调自己会打赢这场仗。

2003年11月6日,“梅艳芳经典金曲演唱会”在香港红馆正式开演,连开8场。演唱会期间曾经传出她发热的消息,也有人预言这是她的告别演出。

2003年11月底,梅艳芳赴日本东瀛拍摄广告,虽然片中的她美丽依旧,但其病情已经开始恶化。

2003年12月30日,梅艳芳在香港养和医院因患宫颈癌不幸病逝,终年40岁。

(二) 宫颈癌:趋向年轻化

在妇女肿瘤中,宫颈癌发病率仅次于乳腺癌,位居第二位,全世界每年有大约20余万妇女死于该病。而且年轻的宫颈癌患者有明显上升趋势,宫颈癌已成为威胁妇女健康的一大杀手。

宫颈是女性内生殖器的一部分,如果感染上了细菌、病毒或是外伤创伤,都有可能出现问题。宫颈病变包括宫颈糜烂、宫颈人类乳头瘤病毒(HPV)感染及宫颈癌等,最为严重的是宫颈癌。

宫颈癌年轻化原因与HPV感染关系密切,HPV感染在过去常被认为是性病的一种。研究证实,HPV感染主要通过性生活传播。近年来,HPV感染正在趋于年轻化,而且感染率也在逐年升高。HPV感染治疗包括药物、物理和免疫等治疗,但效果均不佳。

一般从宫颈癌前病变发展到宫颈癌是一个长期漫长的过程,这个时间约是8~10年。所以,从这个角度看,宫颈癌是可以预防的,关键是要定期进行宫颈细胞学及病毒学检查。

宫颈疾病是一种非常常见的妇科疾病,也是需要引起女性注意的疾病。

宫颈糜烂是宫颈柱状上皮外移引起,与炎症、创伤、各种宫腔手术操作有关,宫颈糜烂的早期一般没有明显症状,到中后期会出现白带增多,再往后可能出现接触性出血等。如果炎症上行感染子宫内膜、输卵管,可引起不孕。

(三) 宫颈癌的高发人群调查

有资料显示:我国每年约有5.3万女性死于宫颈癌,居女性癌症死亡的第二位。

北京市普查发现,宫颈糜烂的女性,其宫颈癌的发病率比宫颈光滑者高2倍。

以往认为,其发病与早婚、早育、多产、宫颈糜烂、性交过频等因素有关,但是也有别的相关因素在内。由于宫颈癌早期可无明显症状和体征,所以往往容易忽视,但以下宫颈癌高发人群需特别引起注意:

1. 人乳头瘤病毒感染

资料显示,99.6%宫颈癌因 HPV 感染引起。

2. 多个性伴侣

美国一项研究表明,性伴侣数 ≥ 10 个者,在宫颈癌新发病例中占 36%,说明多个性伴侣与宫颈原位癌及宫颈癌均有明显的相关性。性伴侣过多,感染 HPV 的机会就越大。精子进入阴道后产生一种精子抗体,这种抗体一般在 4 个月左右方能完全消失。如果性伴侣多、性交过频,则会产生多种抗体(异性蛋白),所以更容易患宫颈癌。

3. 早婚、早育、多产者

北京市宫颈癌防治协作组报告显示,20 岁以前结婚的患病率比 21~25 岁组高 3 倍,比 26 岁以后结婚者高 7 倍。同时,宫颈癌的发生率随产次增加而递增,7 胎以上比 1~2 胎的妇女高 10 倍以上。

4. 年龄

20 岁以前的女性患宫颈癌几率较低,30~50 岁宫颈癌高发,50 岁以后发病率下降。



20 岁以前的女性患宫颈癌几率较低

5. 宫颈不典型增生者

本病特别是中度和重度患者,若不积极治疗,也可能转化为宫颈癌。

此外,口服避孕药、吸烟及低收入者也是宫颈癌高发人群。

前面已介绍,宫颈细胞发生变异到发展成为宫颈癌是一个相对漫长的过程,通常需要8~10年的时间。如果在病变早期就发现并治疗,治愈率几乎是100%。为此,有性生活的妇女特别是高危人群应每年检查一次,妇科检查和宫颈涂片检查是常规检查内容,若怀疑患有宫颈癌,应行阴道镜或宫颈活体组织检查。

◆ 三、 宫颈癌探秘

(一) 什么是宫颈癌

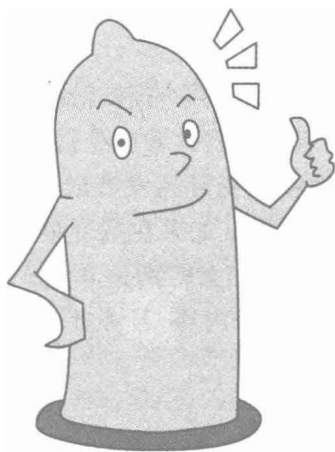
宫颈癌在世界各地都有发生,是人体最常见的癌瘤之一,在女性生殖器官癌瘤中占首位,其发病率有明显的地区差异。我国宫颈癌的发生,在地理分布上的特点是高发区常连接成片,各省宫颈癌相对高发区的市、县也常有互相连接现象。总的趋势是农村高于城市、山区高于平原,根据回顾性调查,我国宫颈癌死亡率占总癌症死亡率的第四位,占女性癌的第二位。宫颈癌患者的平均发病年龄,各国、各地区报道也有差异,我国发病年龄以40~50岁为最多,50~70岁又有一高峰出现,20岁以前少见。

(二) 宫颈癌是一种“性病”

每年在全世界造成30万名妇女死亡的宫颈癌被看作是一种“性病”。使用避孕套是防止这种病的有效武器,因为绝大多数的宫颈癌都是通过性交传播的人类乳头瘤病毒而引起的。

事实上,长期受人类乳头瘤病毒感染是导致宫颈癌的主要原因。据国际癌症研究中心认为,目前世界上每年患宫颈癌的妇女为数近50万。总部设在法国里昂的研究中心最近公布了由努比阿·朱诺和格扎维埃·博什等教授在西班牙、哥伦比亚和美国完成的一些研究材料表明,男性在他们的妻子感染宫颈癌的过程中负有“重大的责任”。

在宫颈癌发病率不很高(在10万名妇女中有5~6人患此病)的西班牙,对于那些阴茎上带有人类乳头瘤病毒的男性来说,他们的妻子患宫颈癌的危险就增加了5~9倍。丈夫的婚外性伙伴越多,特别是同妓女有性



使用避孕套是防止这种病的有效武器

关系,他们的妻子得这种病的可能性也就越大。“拥有不忠诚丈夫的妻子,患宫颈癌的危险比其他妇女高 11 倍”。在宫颈癌发病率很高(每年在 10 万名妇女中得此病的为 40 人)的哥伦比亚,人们发现那里的男性经常受到人类乳头瘤病毒的感染,这可能是因为他们的婚外性伙伴多的缘故。在哥伦比亚,携带人类乳头瘤病毒的男性的比例高达 25%,而西班牙,却只有 5%。

宫颈癌是世界上危害妇女的第二大癌症,在发展中国家是最常见的一种癌病。应该说,人类乳头瘤病毒感染及宫颈癌都应当被看作是通过性生活传播的性病。

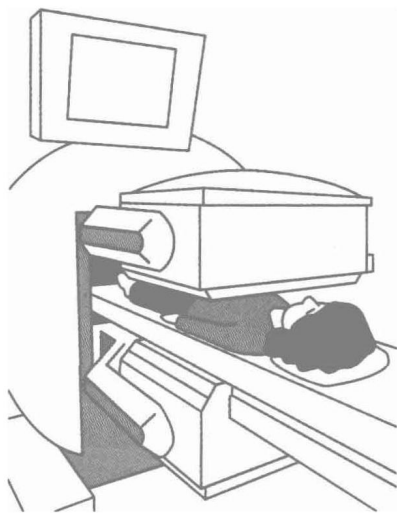
(三) 轻松告别女性“第一杀手”

宫颈癌是女性最常见的癌症之一,也是女性生殖道恶性肿瘤中最多见的一种恶性疾病。要懂得:健康是一种储蓄,只有年轻的时候多积累,保持规律的生活、定期做体检,年纪大了才能从中受益。

目前,从自身健康考虑,越来越多的女性开始意识到未雨绸缪做定期妇检的重要性。与此同时,众多医院从关注女性身体健康的角度出发,为避免女性在健康路上走弯路,展开了形式多样的宫颈癌知识的问卷调查,结果显示,大多女性对被称作“红颜杀手”的宫颈癌存在认识上的误区。

1. 病变呈低龄化趋势

据调查表明,我国宫颈癌死亡率占总癌症死亡率的第四位,占女性癌症的第二位。发病年龄以 40~50 岁为最多,20 岁以前则比较少见。



定期检查

相关报道指出,近年来,随着女性生活习惯的改变,宫颈癌的发病年龄有提前的趋势,较20世纪90年代早、中期降低了近10岁,明显呈现年轻化趋势,其中人类乳头瘤病毒的长期持续感染,与发病人群的年轻化密切相关。

2. 受四大因素影响

就女性患者迫切想了解的诱发宫颈癌的致病原因,主要受以下四个方面的影响:

(1) 早婚、早育、多产:据我国大量普查结果表明,结婚年龄在17岁前比18岁以后的患病率高3.9倍;初产的年龄在18岁前是18岁以后的3.2倍;分娩次数在4产以上是3产以下的2倍。

(2) 性生活因素:性生活过于频繁、性生活不卫生及男子包皮过长所积存的皮垢含有致癌性物质的刺激等。另外,多个性伴侣的女性,宫颈癌的发病率也要高出常人数倍。

(3) 宫颈糜烂:有报道指出,妇女中有宫颈糜烂比宫颈光滑的人患子宫癌的可能性明显增高。因此,宫颈糜烂患者应积极抓紧治疗,否则易发生宫颈癌。

(4) 多由性传播疾病感染引起,如人类乳头瘤病毒、疱疹病毒Ⅱ型等感染而致病。

3. 早期无明显症状

宫颈癌早期没有任何症状,随着病情进展,患者可出现异常阴道流血、阴道排液。由于年轻妇女处于性活跃期,雌激素水平和性生活频率均较高,故更易以性生活出血为首发症状。

此外,白带增多也为宫颈癌常见症状,约 80% 的宫颈癌患者有此症状。这是由于肿瘤刺激周围腺体,使分泌物增多或肿瘤并发感染而致。

4. 定期妇检能有效对抗宫颈癌

很多女性总觉得“我吃得好,睡得香,能有什么大毛病”。对身体不以为然。宫颈癌在早期几乎没有身体上不适的感觉,但到有不规则出血的情况出现时,部分患者已到宫颈癌的中晚期了,危险性增大了很多。

宫颈癌虽危险,但它也有自己的“软肋”。就目前看来,从一般的宫颈癌前病变发展成为宫颈癌大约需要 8~10 年的时间。从这个角度看,宫颈癌是一种可预防、可治愈的疾病,关键是要定期进行妇科检查,及时发现和治疗宫颈癌前病变,终止其向宫颈癌发展的趋势。

目前,宫颈癌的早期发现技术已经成熟,女性每年做一次妇科检查,癌前病变就可以“一目了然”。如果早期发现病变,及时治疗,不仅可以防止癌细胞的扩散,同时还可以减少癌变严重时需要切除子宫对患者生活质量造成的影响。

(四) 宫颈癌的播散与转移

宫颈原位癌可以进一步发展为浸润癌。发展至浸润癌时则有可能较快播散,其主要转移途径是直接蔓延和淋巴转移,血行播散较少见,但是晚期病例可以几种情况同时存在。

1. 直接蔓延

直接蔓延为最常见的播散方式。癌瘤自宫颈向下浸润,穹窿最容易受累。由于前穹窿浅,所以侵犯阴道前壁多于阴道后壁。一旦穹窿受累癌瘤就可以迅速向阴道播散,有时呈间隔或跳跃式播散。向上蔓延可侵犯宫体,此种情况出现较晚。由于宫旁组织较疏松,淋巴管丰富,很易受累。癌瘤由宫颈两侧沿宫旁组织和主韧带蔓延,向后沿宫颈骶韧带蔓延,以片状、条索样、结节或团块形成转移灶。往往与淋巴结转移同时出现。癌瘤向前侵犯膀胱,向后侵犯直肠。