

就

是

这

样

搭配手册

Chic

青春百变的 **DIY** 发型

发卷特集

宝贝秀发 1、2、3

私房宝贝全员到齐

耳环、项链、戒指、皮带、手表、围巾、方巾、帽子、包包

鞋子学问彻底报告

美人儿眼镜族

美人儿私房书

Junior Handbook

江佩贞 = 著



就 是 这 样

江佩贞著

台湾青新出版有限公司授权

天津科技翻译出版公司出版

(邮编: 300192)

全国新华书店经销

深圳雅昌彩色印刷有限公司印刷

开本: 850 × 1168 印张: 3

1998年1月第一版 1998年1月第1次印刷

印数: 5000册

ISBN 7—5433—0906—8

N · 128

定价: 22元



美人儿私房书
Junior Handbook

CHIC⁺ 搭配手册

就 是 这 样

江佩贞 = 著

天津科技翻译出版公司

想 说 的 是 。



把流行当作一种游戏吧。

任何人都可以是 winner, 而 winner 颁发的奖状,

将是一张印上 “美人儿” 的证书。

在想着 **Junior Handbook** 的 idea 时,



心里同时想到的是那些平日被称为配件的**女配角们**,

想着她们也应该有资格成为主角的。

于是这样一个想法在实现的过程时,

被这些种类繁多却可爱得令人爱不释手的小东西,

完全征服了。





各位美人儿们可能**无法想像**，

书上每一样小东西都是**东奔西跑**借来的道具；

当拍摄现场，**大包小包**的饰品衣服堆得到处都是，

那种场面是**混乱而浩大**的；

最不能忍受的则是，想到拍完后的**收拾工作**……

但如果，美人儿可以从书里面得到一丁一点的流行规则，

我们就可以**含泪微笑**了。

也许这些规则，是你早就会的呢！



那么，就当我们是一起来印证某种**流行共识**吧！



美人儿私房书
Junior Handbook

CHIC+ 搭配手册

就 是 这 样

07 青春百变的DIY发型

SHORT HAIR

短发妹妹头 ⑧

有层次的短发 ⑩

MEDIAN HAIR

中短发，略带层次的学生头 ⑪

及肩中长发 ⑭

中长直发 ⑮

LONG HAIR

长长发 ⑲



23 发卷特集

上发卷必要工具 ②④

上发卷基本步骤和诀窍 ②⑤

如何上卷子？如何加强卷度？ ②⑥

如何梳出最自然持久的发型？ ②⑥

美人儿，一起来卷头发啰！ ②⑦

30 宝贝秀发123

HOW TO 洗好头？ ③①

HOW TO 护好发？ ③③

HOW TO 吹头发？ ③⑤



CONTENTS



SONE

37 私房宝贝全员到齐

ACCESSORIES COLLECTION

耳环和项练的完全配对! 38

戒指 44

皮带和手表 48

围巾+方巾 52

帽子 59

美人儿的包包情报 64



71 鞋学问, 彻底报告

用鞋子来改变腿的粗细 73

长靴 74

休闲慢跑鞋 75

凉鞋 77

便鞋 79

大头鞋 81

短靴 83

靴和袜的贴心对话 84

鞋与衣的亲密关系 86

鞋鞋购买守则 86



88 美人儿眼镜族

镜框的材质选择 89

眼镜族的美丽原则 90

脸蛋儿 VS. 眼镜儿 92







青春百变的DIY发型

你经常头发一扎就要出门了吗？或是随便挽起来，还是任由秀发就自由地“飞翔”；总而言之，是不知所措地由它去，是吧？

三千烦恼丝，真的很烦恼，说实话，即使你是美少女也好，清秀佳人也罢，日日千篇一律的发型只会让你变得呆板，不知所措的发型更会让你美丽尽失，让人很难过。嗯！我的意思是让看到你的人很难过，因为妨碍视觉！

好啦！其实一点点小伎俩马上就让你成为D.I.Y.的发型设计师。



SHORT HAIR

短发妹妹头



You can do this, too!

5分钟速成美人儿

CHANGE

原先是吹向内弯的技巧，应该很熟练了吧！现在你也可以转个方向，把头发梳吹成向外翻翘，再把刘海向旁边吹。知道吗？刘海全部盖在额头前和没有刘海的感觉是差很多很多的。



OK，刘海吹到旁边之后，像绑公主头那样，先抹上一点摩丝，松松地抓到后面，但是，记住不要用橡皮圈哦！因为绑起来会变得太紧，看起来就有点死死的。可以先用黑夹子，稍稍固定之后，再用你喜欢的美美的夹子，随便夹！

如何！5分钟就可以完成的头发，可爱吧！

ATTN 如果觉得自己的手艺不太佳，可以在市面上买到，连着梳子的吹风整发器，很方便的。

不要以为头发齐齐的妹妹头早上起来“青菜”梳一梳就可以出门了。压了一个晚上的头发，说没有变形，有点在骗人。所以，记住用吹风机把该蓬的地方吹出弧度来，刘海要拉直，留一点弯度，不要吹得太卷太弯，因为那样看起来有点俗俗的哦！





Even like this!

小淘气般的美人儿



用手把头发松松地拨顺，从头顶开始抓出一撮头发，旋转后用黑发夹固定，依此方法，可以不规则地把头发分成一撮一撮，前面的刘海也可以松松地夹上去。

挑两撮细细的刘海在前额两侧，这样可以整个脸型较柔和。

挤少许摩丝，抓抹于东翘西翘的发尾，这样头发看起来就不会那么乱那么毛毛的了，好玩吧！





有层次的短发

有层次的短发，一定要上摩丝或是 gel 胶哦！不然就会很没有型。

上了摩丝之后，赶快用吹风机边吹边拨松，用手指插进发根拨弄，比用梳子吹的效果好，因为乱得比较自然。



用一个铁的发圈从前额紧紧地戴上去，这种最基本的发圈不但固定得很紧，而且会让头发(头顶上的)蓬起来，别有另外一种流行的造型！

现在，你可以再用少许的摩丝，抓几条发丝在前额，然后喷一点定型液，就大功告成了！



You can do this, too!

清爽美人儿

CHANGE

延续上一个发型的作法，现在，你刚刚抹的摩丝应该干了，如果还没干，不妨用吹风机开最小的风量，把未干的发丝烘干之后，小心地把发圈拿下来。这个时候，头发已经定型，因此会很有精神的站着，可是，两侧掉下来的头发可能感觉会太重，因此用发夹把两侧下垂的头发固定到耳后，怎么样，看起来又是另一种清爽！





You can do this, too!

美丽的小女人



中短发 略带层次的学生头

学生头看似无聊，其实还是可以让它非常有型的，知道吗？只要花一点点时间，就可以变出一个时髦又不无聊的学生头。

头发想要有点型，没有一些小道具是不行的。譬如说：定型液、发胶、摩丝、梳子（圆形的、平的）。

像这种很多上学美人儿都拥有的，半长不短、又剪了一点层次的学生头，其实满好整理的，起床后虽然乱乱的，平常上学梳整齐，夹个夹子也还说得过去。可是周末想出个门、约个小会，当换上美美的便服时，再顶个“学生头”出去，可就太没创意了。

告诉你，只要用吹风机和一根圆卷梳就可以变出不一样的发型哦！

为了让发型可以固定，持久一点，先上摩丝是个好主意，会有点硬，但是又不会太硬、不会太粘。因此上完了摩丝之后，才开始“动工”是必要的程序。

如果你的头发多，不妨先用个大夹子把外层的头发夹起来，从内层的开始吹，记住这次“卷”的方向是相反的，由内向外卷，然后再用吹风机吹。

内层吹好，把外层放下来，以相同的方式好好吹一吹，瞧！是不是一个可爱又复古的学生头了呢！



应用 如果你有很可爱又很有质感的发夹；你就可以把它们夹到耳后的两侧，特别是头发太多太厚的人。





Even like this!
青春俏妞



你以为这样很难吗？no.no.no.

重点在于后脑勺的变化！把后面的头发分成左右两等分，暂时不处理的一边先随便用个橡皮圈固定，以免你在“作发”的时候，它会散下来扰乱你。

如果你的头发多，可将另一边用橡皮圈绑起来，注意要绑高一点，位置至少要在从镜子里面看，正面就看得到的哦！

以旋转的方式，转转转，剩下发尾散掉的部分时，请赶快用发夹固定，至少要很多根才够！

另一边也用同样的方法做。

现在剩下前面刘海的部分了，如果刘海够长，你可以上一点发胶（摩丝还不够力，只有发胶才能固定一整天），用平梳梳得贴贴的。记住“侧分”很有复古的味道喔！再用发夹很随性的夹着，就OK了。

It's very cute.
充满玩乐气息的你

CHANGE
3

记得我们前面介绍的“小淘气般的美人儿”发型吗？嗯！没错，这是类似的发型，不同的地方在于头发的长度比较长，所以连后面发根的部分，也都抓成一小揪一小揪，还有前面刘海也是如此处理。

这满头的小揪揪，在发尾上点摩丝会比较不毛，如果上胶呢？则会站得更英勇好玩呢。

如果要去 party，这真是个好选择，因为它实在充满了玩的气息，丝毫不无聊！



如果你很保守，发夹你可以乖乖地夹平平的就好。

如果你的刘海短短的，不妨用吹风机吹弯，让它自然垂落。



Try a different style.
做个超清新妹妹



嗯——不知道你现在有没有晋升到“高级班”的行列？一看发型就知道要从何处着手？！

把头发像马尾那样高高地绑起，如果后面不够长，可以用发夹慢慢固定夹上去。

绑上去之后，用你的平梳把头发一撮一撮的刮松刮蓬，再用摩丝抓一抓发尾部分。

这样稍嫌单调，不妨用个中型发夹，夹在橡皮圈上面，刚好又可以吧橡皮圈挡起来！



这个头发适合“自然卷”或是“烫过的头”，或是自己上过卷子的妹妹！如果是完全直直的头

发，可能绑起来的效果不好！
ATTN 绑头发的橡皮圈最好用黑色的，别拣那种绑肉松、零食的红色、黄色、绿色的橡皮圈，好吗？

解释 妹妹，mèi mèi = 可爱的小女生。
妹妹，mèi mèi = 漂亮的女生。
你是哪一种妹妹？



EDIAN
HAIR



及肩中长发

有一阵子满街都是削得长长短短层次的中长发美女，尤其是学生最多了。大概是学生头比较无聊，烫头发学校又不准，于是……至少是个清爽 beauty 哦！

无论多美的小姐，一早起床，不整理一下头发就想出门的，只能当个急躁妹妹，其实几分钟的整理，就可以让你即使没有特别造型，却也整整齐齐地当个清爽美人儿哟！

取少许摩丝，抓在头发发根处(不只是外层，里面也要哦)。

用梳子梳出想要的基本发型(如：中分、侧分或往上梳)。

塞到耳后是予人“整齐”的重点，像这样有点“酷酷”的感觉，是不是也挺时尚的呢？



You can do this, too!

不造作的美人儿



想在5分钟之内，就成为一个很“专业”的美人儿吗？看起来很专业，其实只要2~3个步骤，开开心心地对着镜子，不造作的美人儿，就是你啦！

用尖嘴梳把头发中分。

把其中的一边抓齐成为一股，记住要抓高一点，否则完成后的头会变成死气沉沉的。

抓住发尾，把整股头发以顺时针方向转转！转到发尾已经到底了，然后用夹子插进去固定。固定是有技巧的，只要多练习几次，就知道什么地方是属于你的固定处。

另外一边也用一样的方式，固定住。

完成了，可以用发饰“装潢”一下！

