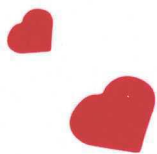


J I A T I N G K O N G X I N S H U



{家庭控心术}

{这样说,老公最爱听}

石晓娜/编著



值得你背诵的书，它给你一生幸福

抓住男人的胃，不一定能抓住男人的心，
否则就不会有那么多心在“乱飞”！

但是，说话可以！





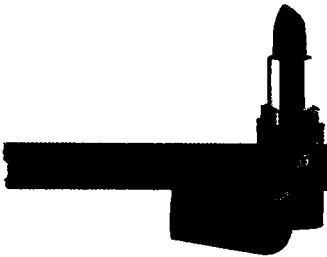
让他心服口服,行动上也“服”
让老公最爱听,给幸福添筹码

{家庭控心术} {这样说,老公最爱听}

J I A T I N G K O N G X I N S H U

聪明老婆
全国通用教科书

石晓娜/编著



值得你背诵的书,它给你一生幸福

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭控心术：这样说，老公最爱听/石晓娜编著.
北京：北京理工大学出版社，2010.11

ISBN 978 - 7 - 5640 - 3967 - 7

I. ①家… II. ①石… III. ①婚姻 - 语言艺术 IV. ①C913.13②H019

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 222718 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室) 68944990 (批销中心)
68911084 (读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京欣睿虹彩印刷有限公司

开 本 / 960 毫米 × 710 毫米 1/16

印 张 / 19.75

字 数 / 240 千字

版 次 / 2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷 责任校对 / 王 丹

定 价 / 32.00 元 责任印制 / 母长新

图书出现印装质量问题，本社负责调换

前言

在物质生活越来越好的今天，夫妻之间的问题却越来越多，离婚率也在不断上升，其实这些都是夫妻之间缺乏沟通，或者说是无法和谐沟通惹的祸。

沟通重在言语交流。在婚姻生活中，很多时候，男人都是很沉默的，女人掌握着话语权，如果一个女人不会说话，不能掌控老公的心理让他爱听，那么，她的婚姻也许就会“硝烟”弥漫。

一个男人在一家世界 500 强企业工作，他当选了公司的总经理后，兴奋地对妻子说：“亲爱的，因为我，你将成为一家世界 500 强公司的总经理夫人。”谁知他的妻子不客气地说道：“还不是我帮你写那篇竞选词的功劳？没有我帮你出谋划策，能轮到你坐这个位置？”不难想象，当时这个男人心里的滋味。

故事中的妻子犯了一个典型的错误——在老公最需要表扬的时候送来打击。也许老公顺利当选总经理，做妻子的确实功不可没，



但是女人如果非要跟老公一争高下，就算在言辞上胜老公一筹，最后赢的也不是女人。因为这种不合时宜的打击很可能会让她输掉自己的婚姻。

生活中，有的女人会委屈地抱怨：“老公每天忙碌，早上我为他做热乎乎的饭菜，晚上为他敲背按摩，但老公就像一块木头，对我说的话充耳不闻。”于是，她们就开始胡思乱想，认为老公背叛了自己，有的女人甚至找私家侦探调查老公是否有“小三”。结果，夫妻关系非但没有得到缓和，反而进一步恶化。老公的心思也越来越难琢磨，他甚至不惜撕破脸皮与女人对着干。

其实，作为妻子，女人若不了解老公的心思，又无法让他听进去自己所说的话，那就不能只在老公身上找原因，女人也要学会反省自己：是不是因为自己该说的话没有说，不该说的话又惹他厌烦？是不是有些话说得不合时宜，有些话又说得语气不对？学会说话，善于观察，善于反思，女人才能掌控老公的心思，把话说到他的心坎上。

聪明的妻子要掌握让老公“乖乖听话”的秘籍。至于老公是在潜移默化中心甘情愿地听话，还是内心抵触阳奉阴违，就取决于女人的语言艺术了。

从某种意义上说，老公其实只是一个长着胡子的孩子。无论外表怎样坚强，他的内心都是柔软脆弱的，他需要妻子温柔地和他说说知心话，真心地给他一些赞美和肯定。聪明的妻子会在老公面前扮演不同的角色。当老公不开心时，她可以像大姐姐般去劝导他，直到他露出笑容；当老公生病时，她又会像母亲一样体贴地照顾他，



给他煲上一锅好汤，并软言软语安慰他，让他感觉到温暖；当女人自己有委屈时，她又会像小孩子一样在老公面前哭诉自己的烦恼，让老公心生怜爱之情。这样的女人，深知老公的心，并能在顺从老公想法的基础上，略施言语之术，最后让老公乖乖听自己的话。

有的女人会很困惑：“我也知道温柔、体贴、夸奖的话可以‘驯服’老公，但具体应该怎么说，怎么做呢？”本书将为女人解开心中的疑惑。本书从赞美老公、和老公撒娇、巧言说服老公、巧妙与老公吵架等九个方面入手，为女人支招。书中语言简洁，方法简单实用，是女人用言语“驯服”老公的“控心”宝典。

需要指出的是，本书中所说的爱听，是指自己说出的话要让老公肯听、爱听，听得顺心、舒心，从而做到夫妻心理无罅隙，婚姻沟通无障碍。希望在本书的陪伴下，每个女人都能让夫妻心心相印，共同缔造美好的婚姻生活。



目录

第一章 男人都是长不大的孩子，听话的 老公是“赞”出来的

001

目
录

男人都是长不大的孩子，你给他点阳光，他就会灿烂。对孩子需要进行赏识教育，对男人需要赞美。会说话的女人会用夸赞的话语捧得老公顺心、舒心。老公一开心，自然会乖乖听话。更重要的是，老公会在夸奖声中规范自己的行为，变得更优秀。

赞美可以润滑婚姻	003
女人会捧，老公更优秀	006
听话的老公是夸出来的	009



女人会夸奖，更易“驾驭”老公	013
为老公量身定做一顶“高帽”	017
夸奖能让老公乖乖地做家务	019
用赞美代替谴责	022
夸奖老公要看准时机	025
赞美也要有尺度	028

第二章 男人都是“帝王”，听话的 老公是“顺”出来的

男人大都有“帝王情结”，女人可以顺着他，用语言满足老公的大男子主义心理，让他做个中央集权制的“君王”，让他的雄性本能得到最彻底的发挥。这样，女人就可以“垂帘听政”，让老公对自己言听计从。

尊重是让老公听话的踏脚石	035
说话得体，给足老公面子	038
对老公表达崇拜之意，当他的超级粉丝	041
经常让老公说说他得意的事情	044
别总跟老公强调自己对家的奉献	047
说点“傻话”，老公易言听计从	050



别揭穿老公的谎言，“笨”老婆更有权·····	053
女人不较真，老公才听话·····	056
“附和”老公，满足他的虚荣心·····	059

第三章 男人都有硬汉心，听话的老公是“柔”出来的

男人都有硬汉心，但硬汉也难过温柔关。撒娇是女人的天性，也最能体现女人的温柔。所以，女人不一定要漂亮，但一定要会撒娇。女人在适当的情况下说点撒娇话，给老公灌点“迷魂药”，他往往就会乖乖地听话，答应你的要求。

用温柔的话语调教老公·····	065
女人会说撒娇话，好处多多·····	068
“小娇妻”更易“制服”老公·····	071
女人娇声娇气老公更顺从·····	074
要撒娇，更要会撒娇·····	078
拿捏好撒娇的尺度·····	081
女人撒娇别撒野·····	084
嘴上抹点蜜，对老公说些“肉麻”话·····	086
老公有时也要哄·····	089
适当地吃一点“小醋”·····	092



第四章 男人都是顺毛驴，听话的老公是“捋”出来的

男人都是顺毛驴，只要顺着毛抚摸他，他就会很温顺。男人表面看起来很坚强，其实，很多时候他们比女人还脆弱。他们自小就被教育要坚强，不要流泪，所以即便心里很苦，也不愿在女人面前表露出来。所以，女人只要多说一些体贴话，使老公坚硬的心得到抚慰，他就会心甘情愿地为你效劳。

004

家庭控心术——这样说，老公最爱听

男人需要老婆关怀的话语	097
用言语抚慰老公内心的“伤痕”	100
了解老公，说出满足他内心需求的话	102
说出来的体贴更有效	106
开口前，先和老公换个位	108
感激的话不能少	112
老公的健康需要老婆的提醒	115
说点知心话，陪老公度过“生理期”	119
女人会说理解话，老公甘当“妻管严”	122
关怀体贴的话语也不能说过头	125



第五章 男人是一座山，听话的老公是“通”出来的

很多时候，男人都像山一样沉默，女人必须用言语打通这座山，打破这种沉默。没有良好的沟通，婚姻之船必然载满困惑、臆测和误解。沟通能使彼此了解对方有什么需要、愿望、变化和感受，这是夫妻相互保持关系畅通、活跃的重要方式。沟通好了，老公自然会听话。

005

打开天窗说亮话，女人要经常和老公沟通	131
选对时机再沟通	134
沟通有技巧，老公才爱听	137
多谈论老公感兴趣的话题	141
幽默多一点，亲密进一步	143
信任的话要常对老公说	146
打破老公的沉默	150
巧妙躲避敏感话题	154
女人要警惕沟通“雷区”	156

目
录



第六章 男人都是一根筋，听话的老公是“扭”出来的

男人都是一根筋，考虑问题不拐弯，时需要女人用话“扭一扭”。女人有时与老公争论某个问题，分明自己的观点是正确的，但就是不能说服他，有时还会被他驳得哑口无言。这就需要女人掌握微妙的劝说技术，这样才能让老公心悦诚服地听从你的建议。

006

家庭控心术
——这样说，老公最爱听

善言也要善劝	163
用对语调，轻松说服老公	166
善用诱导，老公心悦诚服	169
老公的消费观不正确，女人要会引导	173
巧言说服老公远离烟酒	176
化解教育孩子的分歧	180
帮老公改掉坏脾气	183
“修理”邋遢老公	188
劝出一个“小气”老公	191



第七章 男人都是火药桶，听话的老公是“灭”出来的

从某种意义上讲，吵架也是一种沟通方式，关键是如何吵。男人的脾气大都火爆，沾火即着。所以，女人与老公吵架时，不要激怒他，要善于“灭火”，要善于把吵架变成一种积极性质的娱乐。这样不但不会破坏感情，还会让老公变得越来越有情调，让老公越来越乖。

007

目
录

争吵是婚姻生活的常态	199
夫妻“开战”无赢家，家不是讲理的地方	202
吵架讲艺术，越吵越幸福	205
吵架也要有原则	208
这样吵架，不伤感情	212
吵架时，女人切忌感情用事	216
不说过头话，莫让“刀子嘴”伤了老公的心	219
吵架要就事论事，翻旧账只会激化矛盾	222
别和老公冷战	225
床头打架床尾和，别让争吵过夜	229



第八章 男人都是视觉动物，听话的老公是“引”出来的

夫妻间的交流除了需要借助语言之外，还要依靠倾听、沉默、面部表情、姿势、触摸等非言语行为来实现的。男人都是视觉动物，他们非常重视感官体验，比如他们喜欢看美女。聪明的女人善于和老公进行言语交流，更善于借助非语言提高交流的效果和质量。

无声语言也传情	235
羞涩，令老公心动的无声语言	238
眉目传情，用眼神“迷”住老公	241
用微笑传递爱意	244
老公的心事你要听听	248
做个善于倾听的妻子	251
拥抱是女人给老公最好的问候语	255
将接吻进行到底	258
牵起老公的手，和他一起漫步	261



第九章 男人都是大老虎，听话的老公是“诈”出来的

很多女人认为，夫妻双方应绝对坦诚，有话就要全盘托出，不能有所保留。这看似可行，实则很不艺术。因为如果女人把窗户开得太大，老公的心灵就容易感冒。女人要学会把一些话藏在心底，不该说的就不要说出口。男人都是老虎，所以女人在说话时也应有所顾忌——正如刘墉所说“爱不厌诈”。

009

在老公面前，千万不要谈论前男友	267
女人的唠叨，老公的痛	270
让嘴巴休息一下，别对老公喋喋不休	274
抱怨的话要埋在心底	278
别拿老公与其他男人比较	281
多进善言，别对老公进行无意义的批评	285
多点包容，少点挑剔	288
别泄露老公的隐私	292
这些话，千万别对老公说	294



第一章

男人都是长不大的孩子，听话的 老公是“赞”出来的

男人都是长不大的孩子，你给他点阳光，他就会灿烂。对孩子需要进行赏识教育，对男人需要赞美。会说话的女人会用夸赞的话语捧得老公顺心、舒心。老公一开心，自然会乖乖听话。更重要的是，老公会在夸奖声中规范自己的行为，变得更优秀。

