

珍藏版

立志，是男孩立身处世的头等大事。它是男孩的重要精神支柱，是推动男孩行动的强大内驱力。
聪明的最高境界是大智若愚，而聪明女孩的最高境界便是懂得适时展示你的柔弱。
示弱，是女孩另一种方式的温柔。

王贤宇◎编著

好男孩 好女孩 要修身

要奋斗

HaoNanHaiYaoFenDou
HaoNuHaiYaoXiuShen



懂修身的女孩不会随着岁月流逝而渐失光泽 而越发会耀眼迷人

奋斗是一种必须 成功不来自于偶然

做快乐的女孩 就是要找到自己最情愿做的和最容易做的事情

男孩会成为什么样的人 会有什么样的成就
就在于年轻时候的志向是什么 而对于男孩志向影响最大的
莫过于那些鲜活的 伟大的榜样

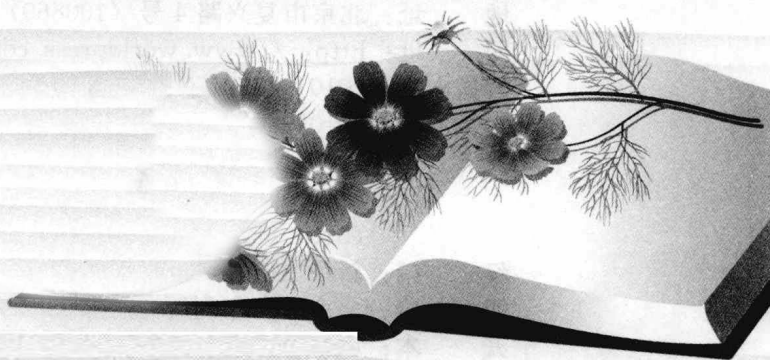
当代世界出版社

王贤宇◎编著

要奋斗 好男孩 好女孩 要修身

HaoNanHaiYaoFenDou

HaoNuHaiYaoXiuShen



当代世界出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好男孩要奋斗 好女孩要修身/王贤宇编著. —北京:当代世界出版社, 2011.7

ISBN 978-7-5090-0758-7

I. ①好… II. ①王… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 131031 号

书 名: 好男孩要奋斗 好女孩要修身
出版发行: 当代世界出版社
地 址: 北京市复兴路 4 号 (100860)
网 址: <http://www.worldpress.com.cn>
编务电话: (010) 83907528
发行电话: (010) 83908410 (传真)
(010) 83908408
(010) 83908409
(010) 83908423 (邮购)
经 销: 新华书店
印 刷: 北京京海印刷厂
开 本: 710 毫米×1000 毫米 1/16
印 张: 14
字 数: 240 千字
版 次: 2011 年 8 月第 1 版
印 次: 2011 年 8 月第 1 次
印 数: 8000 册
书 号: ISBN 978-7-5090-0758-7
定 价: 29.80 元

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。
版权所有, 翻印必究, 未经许可, 不得转载!



前言

FOREWORD

对男孩说：

每一个男孩在纯真的年代里都有着纯真的梦想，年少时，会想象自己的未来，会在高高的山顶大声问起自己的将来。当你用双手折起的纸飞机带着梦想越飞越高时，你又是是否还曾记起？当纸飞机越过大地，你又是是否在停住脚步，犹豫着是否去勇敢的追逐？

男孩生来就会承担很多，当渐渐长大时，会回首以往的幼稚与错误。品行并非天生，当你有意去改变时，便是成熟的一种表现。举手投足间，一言一行中，都预示着一个人的未来。每个男孩都像是一块未经雕琢的璞玉，在生活和工作中，一把把的刻刀在将你缓缓雕琢时，你理应去做握住刻刀的手。

奋斗是一种必须，成功不来自于偶然，而在于懂得自己，了解自身的优与劣。打开自己的心怀，去吸收每一分成功的因素，做一个懂得成功的魅力男性。

男孩的世界有着许多成员，“他”是朋友，“她”是恋人，也有自我，要学会去平衡生活，平衡自己。男孩的世界不存在厚此薄彼，但需要明白这个世界最重要的是什么…

对女孩说：

修养是一种人生体验到极致的感悟，是人生感悟极致的平静，那是一种更为简单纯净的心态。有修养的女孩懂得只有淡薄世事之后，才会

洞明凡尘，只有清心内敛之时，才会高瞻远瞩。

为了让自己在物质和精神的享受中，体会幸福人生，就要对未来充满期待，自信将来的生活会更美好。虽然好日子的定义因人而异，但大多数人的想法是差不多的。但是，在能否过好日子这个问题上，比“有天赋”和“命好”更有影响力的就是“聪明”，它决定着你是否能够做出明智的选择。命运不是一成不变的，它可以依靠努力来改变。

生活中不会总是激情澎湃；生活中也不都是热情如火。所以女孩不要苛求太多，多一些宽容，少一些猜忌；多一些理解，少一些埋怨。当岁月在生命的季节里轻轻地滑过，你会发现，你能抓住的只有现在。珍惜现在，珍惜眼前人，珍惜现在所拥有的一切，幸福就围绕在女孩的周围，快乐就充满在每个角落。

女孩可以不漂亮，但不能没有味道；女孩可以宽容，但不能粗糙；女孩要有母性，但不能絮絮叨叨；女孩可以没有高学历，但不能没有知识；女孩可以没有金钱，但不能没有自尊；女孩可以没有力气，但不能没有善良；女孩可以没有权威，但不能没有道德修养；只有懂得不断修正完善自己的女孩，才能更优雅。

魅力女孩是充满书卷气息的，有一种渗透到日常生活中的不经意的品位，谈吐中超凡脱俗；有一种不同于世俗的韵味，在人群中超然独立；有一种无需修饰的清丽，超然与内蕴混合在一起，像水一样柔软，像风一样迷人。拥有内涵的女孩是美丽的。

女孩的命运，好像一直是单薄和被动的：等着别人赏识、等着别人采摘。非得这样吗？越来越多的漂亮女孩，跳出了强悍的男人世界，游刃有余地扮演着各种角色——包括爱情。她们在爱情里更柔软、更丰沛，却丝毫没有楚楚可怜之态。自信、坚强，更有风致。



第一卷：放飞梦想的纸飞机，也要勇于追逐

每一个男孩在纯真的年代里都有着纯真的梦想，年少时，会想象自己的未来，会在高高的山顶大声问起自己的将来。当你用双手折起的纸飞机带着梦想越飞越高时，你是否还曾记起？当纸飞机越过大地，你又是否在停住脚步，犹豫着是否去勇敢的追逐？

万事从立志开始 / 3

行路前的思考 / 6

需要努力的年纪 / 9

为人生去规划 / 12

梦想需要一步一个脚印 / 14

奋斗男儿拥有失败的权利 / 16

第二卷：拥有完美修养的智慧女孩

修养是一种人生体验到极致的感悟，是人生感悟极致的平静，那是一种更为简单纯净的心态。有修养的女孩懂得只有淡薄世事之后，才会洞明凡尘，只有清心内敛之时，才会高瞻远瞩。

在年轻时融入世俗 / 21

忘却你的出身 / 24

教养是最伟大的资本 / 26

高贵女孩 / 29

现代女孩的个性真谛 / 32

情调之美 / 35

有“野心”才能主宰命运 / 38



目录

CONTENTS

第三卷：品行细雕琢，性格缓成就



男孩生来就会承担很多，当渐渐长大时，会回首以往的幼稚与错误。品行并非天生，当你有意去改变时，便是成熟的一种表现。举手投足间，一言一行中，都预示着一个人的未来。每个男孩都像是一块未经雕琢的璞玉，在生活在工作中，一把把的刻刀在将你缓缓雕琢，你理应去做握住刻刀的手。

拥有自己满意的男性身份 / 43

男孩子要学会胸怀江海 / 46

令男孩坚强的传染源 / 48

做自己的救星 / 52

成大事者，也要拘细节 / 54

坚定信念，困苦只能让你更加坚强 / 56

重视你的男性魅力 / 59



第四卷：处世中展现女子之德



为了让自己在物质和精神的享受中，体会幸福人生，就要对未来充满期待，自信将来的生活会更美好。虽然好日子的定义因人而异，但大多数人的想法是差不多的。不过，在能否过好日子这个问题上，比“有天赋”和“命好”更有影响力的就是“聪明”，它决定着你是否能够做出明智的选择。命运不是一成不变的，它可以依靠努力来改变。

示弱是另一种温柔 / 65

装傻的神奇好处 / 68

始终明白自己的所需 / 71

倾听能赢取好人缘 / 73



“主动”才能让你抓住机会 / 76

选对适合自己的位置 / 78

选友预示着未来 / 81



目录

C O N T E N T S

第五卷：懂得成功的魅力男性

奋斗是一种必须，成功不来自于偶然，懂得自己，了解自身的优与劣。打开自己的心怀，去吸收每一分成功的因素，做一个懂得成功的魅力男性。

天才的优秀在于恒心 / 85

天赋就要摆出来炫耀 / 88

胜己方能胜天 / 91

男孩应懂得取舍之道 / 94

成功常在绝望处的坚持 / 97

必胜的信念里诞生奇迹 / 100

帝王蛾男儿 / 103

第六卷：完美女人味

女孩可以不漂亮，但不能没有味道；女孩可以宽容，但不能粗糙；女孩要母性，但不能絮絮叨叨；女孩可以没有高学历，但不能没有知识；女孩可以没有金钱，但不能没有自尊；女孩可以没有力气，但不能没有善良；女孩可以没有权威，但不能没有道德修养；只有懂得不断修正完善自己的女孩，才能优雅地变老。

成长的快乐 / 109

独处时的美妙 / 111

如画般的女人味 / 113

撒娇是女孩的万事特赦证 / 116

散发你独特的人格魅力 / 118

微笑的力量胜过一切 / 121

真心喜欢自己的容貌 / 123

目录

CONTENTS



第七卷：男孩的世界有“他”有“她”也有“我”

男孩的世界有着许多成员，“他”是朋友，“她”是恋人，也有自我，学会去平衡生活，平衡自己。男孩的世界不存在厚此薄彼，但需要明白这个世界最重要的是什么……

每个男孩都是太阳之子 / 129

耐住寂寞令人成长 / 131

男孩的沉默需要“她”的理解 / 134

花心男生的累与苦 / 137

朋友间的放鸽子行为 / 140

停止年轻前的安逸 / 142

第八卷：美丽心灵的美丽诠释

生活中不会总是激情澎湃；生活中也不都是热情如火。所以女孩不要苛求太多，多一些宽容，少一些猜忌；多一些理解，少一些埋怨。当岁月在生命的季节里轻轻地滑过，你会发现，你能抓住的只有现在。珍惜现在，珍惜眼前人，珍惜现在所拥有的一切，幸福就围绕在女孩的周围，快乐就充满在每个角落。

好女孩真的难做吗？ / 147

控制情绪是成熟的最大表现 / 150

莫要做“怨妇”型女孩 / 152

女孩应心宽似海 / 154

自谦的女孩不自卑 / 158

自信是女孩最好的装饰品 / 161

尊重身边的每一个人 / 165



第九卷：永藏睿智的魅力达人

魅力女孩是充满书卷气息的，有一种渗透到日常生活中的不经意的品位，谈吐中超凡脱俗；有一种不同于世俗的韵味，在人群中超然独立；有一种无需修饰的清丽，超然与内涵混合在一起，像水一样柔软，像风一样迷人。拥有内涵的女孩是美丽的。

把握梦想的高度 / 171

保持童真的美好 / 173

读书令女孩更完美 / 176

快乐女孩收获幸福 / 180

留守自己的艺术之心 / 183

内涵是青春永驻的美 / 186

女孩难得的是智慧 / 189

第十卷：恋爱锦囊妙计

女孩的命运，好像一直是单薄和被动的：等着别人赏识、等着别人采摘。非得这样吗？越来越多的漂亮女孩，跳出了强悍的男人世界，游刃有余地扮演着各种角色——包括爱情。她们在爱情里更柔软、更丰沛，却丝毫没有楚楚可怜之态。自信、坚强，更有风致。

爱好自己才能去爱一切 / 195

聪明女孩不演“情人”角色 / 198

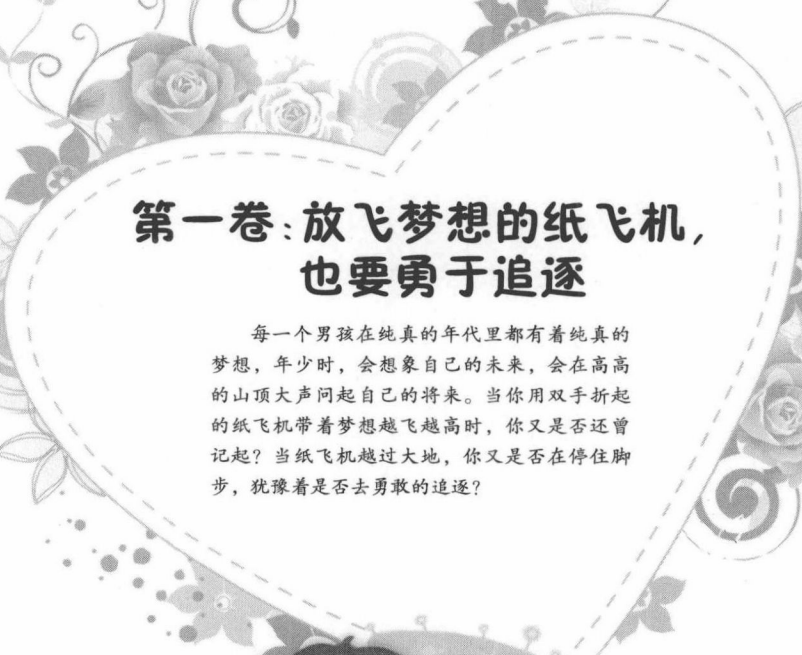
放弃吃回头草的“他” / 200

经济独立是你的骄傲 / 202

恋爱使人成长 / 205

偶尔修理你的男友 / 208

危险的“女追男”行为 / 211



第一卷：放飞梦想的纸飞机， 也要勇于追逐

每一个男孩在纯真的年代里都有着纯真的梦想，年少时，会想象自己的未来，会在高高的山顶大声问起自己的将来。当你用双手折起的纸飞机带着梦想越飞越高时，你又是是否还记得？当纸飞机越过大地，你又是是否在停住脚步，犹豫着是否去勇敢的追逐？





万事从立志开始

志向是男孩成功的原动力。鸟无翅膀不飞，人无志向无作为。立志，是男孩立身处世的头等大事。它是男孩的重要精神支柱，是推动男孩行动的强大内驱力。哲学家王守仁说过：“志不立，如无舵之舟，无御之马，飘荡奔逸，终亦何抵乎？志不立，天下无可成之事。”由此可见，立志对于男孩人生发展有很重要的作用。

立志就是要求男孩有理想。志向不仅是男孩的奋斗目标、方向和决心，更是男孩重要的精神支柱，是推动男孩付诸行动的强大动力。它能促使男孩敢于创新，为实现自己的志向付出努力，勇敢地克服困难和挫折，最终实现自己的理想。

但是如果男孩没有远大的志向，自身的激励因素得不到开发，在成长道路上就会处于被动状态，就会缺少开拓进取的精神，既成就不了事业，也体验不到人生的乐趣。

很多男孩意识不到立志的重要性，所以无法树立远大的志向，就更谈不上未来的大发展了。男孩意识到志向的重要性，才会从自己的兴趣和爱好出发，树立一生的志向，从而为自己的人生发展确定前进的方向。

奥伦索·辛普森出生在旧金山贫民区，因为营养不良患有软骨症，双腿变成“弓形”，小腿还出现了萎缩。他是传奇人物橄榄球球员吉姆

· 布朗的球迷，每当有偶像参加的比赛时，他都会不顾双腿的不便，去球场为偶像加油。

在他 13 岁时，终于有机会和心中的偶像面对面接触，他向吉姆·布朗表达了自己对他的倾慕，吉姆·布朗客气地感谢了他。他接着说道：“布朗先生，您知道吗，我记得您所创下的每一项纪录，每一次布阵。”

吉姆·布朗开心地夸奖了他。这时男孩挺起胸膛说：“布朗先生，有一天我会打破您的每一项纪录，这是我的志向。”后来，奥伦索·辛普森真的如他少年时所说的那样，在美式橄榄球场上打破了吉姆·布朗的所有纪录，还创下了新的世界纪录。

男孩会成为什么样的人，会有什么样的成就，就在于年轻时候的志向是什么。而对男孩志向影响最大的，莫过于那些鲜活的、伟大的榜样。

毛泽东同志在年轻时给一位朋友写信是这样说的：真正的立志是要掌握真理，然后去实现真理，要认清社会发展的大趋势、客观规律，然后按客观规律去推动社会的前进。认清真理，坚持真理，去实现真理，这才叫真正的立志，叫做立大志。

1910 年毛泽东的父亲毛顺生再三思索，要毛泽东去做生意，而他却立志走出韶山冲继续求学。在他的坚持下，最终还是走上了求学之路。毛泽东在离家赴湘乡县立东山高等小学求学前夕，写了一首《赠父诗》，这就是：

孩儿立志出乡关，
学不成名誓不还。
埋骨何须桑梓地，
人生无处不青山。

这首诗是少年毛泽东走出乡关、奔向外面世界的宣言书，表明了他胸怀天下、志在四方的远大抱负。

毛泽东早年的这段轶事，显然能说明：要成为真正的男子汉必须选



对路。

不要在乎选择哪条道路，关键是要坚持走下去。只要走的比别人久，就能走出别人所不能的距离，走的比别人更远，你就能看到别人看不到的风景。

志向不只是一句口号，志向要想转化为现实，就需要男孩为之付出努力。父母要让男孩明白，实现志向的路上会遭遇各种挫折，要牢记自己的志向，不计较暂时的挫折，保持良好的心态，为理想奋斗。

我国著名桥梁专家茅以升，年幼时目睹祖国铁路桥梁的修建权被外国人把持，出于爱国心他立志要修建中国自己的铁路桥梁，为中国人争一口气。

在这个远大志向的鼓舞下，他发奋苦读，不断地探索，只用了两年半的时间，就在钱塘江上架起了一座气势雄伟的大桥，书写了中国桥梁史上崭新的一页。

千里之行，始于足下。男孩要将自己的大志向分解成一个个具体的小目标，一步一个脚印地向着目标努力，直到实现自己的最终志向。

行路前的思考

大多数男孩在无意识地生活。每天的日常工作使他们的大脑忙忙碌碌，总有下一个假期或聚会要期盼。然后某一个星期天的午后，当他们懒懒洋洋地躺在床上，一个念头突然出现：我的人生目标是什么？对有些男孩，当他们陷于无意义的事情或无出路的生活境遇中时这个问题就会出现。

在生活中有一个实实在在的目标会真的令人满意，但是要找到你人生的确切目标并不是那么简单的。大多数人找出一个目标只是闹着玩而已，随后他们首先就发现自己并不是真的热心于此。

在你坐下来寻找你的人生目标之前，对生活的现实性有一个完全的了解是有帮助的。这里有几条建议可以在这一过程中帮助你。

检查一下你是否已经有一个目标了。如果你认为现在的生活毫无目的的，那么只要再看一下在整个生命长河中有什么目标，是太小还是太大？甚至一个扫大街的也在实现他生命中最重要目标。即使你在一家小公司工作，你也在通过所提供的服务实现一个与人生有关的重大目标。

你内心真正的呼唤不需要高大宏伟。有些人真的名声显赫而有些人却过着默默无闻的生活，这两者之间没有什么实质的差别，每个人都在完成一个特定的角色，没有一个角色比另一个更重要。



你与生俱来的天分可能正好可以确定你的人生目标。令人惊讶的是有多少人具有令人难以置信的天分却终其一生没有将其转换成事业或目标。如果你有一种天分，那是生命赐予你的礼物。努力找到可能的最佳方法把你的天分转换成可为人们提供服务的東西。没有比通过天生的才能为了一个目标生活和赚钱更好的方式了。

听从你的心而不是脑。心和脑只是比喻，心表示你的直觉，而脑来自你的条件作用模式。聆听你内心深处的声音，看心底是否有深埋的渴望正在苏醒，可能一直以来你忽视了这个渴望。

你的脑可能会找到几个借口，告诉你的心所想要的是不切实际的，但那恰是你的条件作用在说话。你心的声音永远是真实的，它指出你内心深处的向往。

写篇短文详细描述你想过什么类型的生活。令人惊异的是通过写下你的想法可以使你获得多少深刻的见解。每天有数百万的想法匆匆穿于大脑，很难把所有的都弄懂。当你坐下来写的时候，那些想法变得更有条理了。无须太多忙乱，只要开始键入或写下你真正想过的是什么类型的生活。只是自由地写，不要过多地把大脑卷进来，让字句由你的潜意识产生。你可能要写上几分钟才能真正地进入最佳状态。

写上几个小时是有帮助的，即使你的大脑停止了大量产生想法。这正是你的大脑放弃了心开始说话的时候。当你读这篇短文时，你可以在一些发自下意识的词句之间找到你的人生目标。

我们的智能在两个层面上运作，一个是聒噪的大脑，另一个是我们内心的无声的宁静空间。宁静空间比被制约的大脑要聪明得多，这已被几个有创新精神的天才证明了，他们谈到在创作最杰出的作品前进入无意识状态。

要进入宁静空间，只要以放松姿势坐着，感知你的身体内在。当你把注意力放到身体内在时，大脑趋向于停止运作，感到感觉和精神穿过你的身体。过一会儿所有这些感觉都会消退，让位于宁静。在这种宁静的状态下询问你的目标，不要指望从你大脑里得到一个口头的答案。

有时你可能从突然出现的直觉中立即得到答案或者以后在梦中或醒着时得到答案。

无论何时你直觉要做什么事，就跟着做。有时冒些险来寻找人生的真正目标是很重要的。只是要确定在做出这些决定时要与你的直觉协调一致。到最后不会有失败这回事，这只是一个学习的机会。

可能要经过几次失败的尝试和困境，你才能最终偶然发现你人生的真正目标。如果你感知直觉的内在声音，你或许会少犯些错误。永远记住你身体感觉到的情感才能正确地指出你對自己决定的真实感受，而不是你头脑中的想法。