

YUFANGSHIGU

学生避险新方略

① 预防事故

刘 诺 编



南海出版公司

学生避险新方略

# 预 防 事 故

刘 诺 编

南海出版公司

2005·海口

## 图书在版编目(CIP)数据

预防事故 / 刘诺主编. - 海口:南海出版公司,  
2005.4

(学生避险新方略)

ISBN 7-5442-3077-5

I. 预... II. 刘... III. 事故 - 预防 - 青少年读物  
IV. X956-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 026497 号

## XUESHENG BIXIAN XIN FANGLVE 学生避险新方略(全八册)

---

编 者	刘 诺
责任编辑	商连义
特约编辑	李艺芳 张修华
封面设计	新悦翔
出版发行	南海出版公司 电话:(0898)65350227
公司地址	海口市蓝天路友利园大厦 B 座 3 楼 邮编 570203
电子邮箱	nhcbgs@0898.net
经 销	新华书店
印 刷	北京市艺辉印刷有限公司
开 本	787×1092 毫米 1/32
印 张	30.875
字 数	470 千字
版次印次	2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-5442-3077-5
定 价	73.60 元 (全八册)

---

南海版图书 版权所有 盗版必究

# 目 录

一、遭遇火灾·····	( 1 )
1. 防火器材如何准备 ·····	( 1 )
2. 火灾发生时的心理调适 ·····	( 3 )
3. 发生火灾后如何报警 ·····	( 4 )
4. 火灾初起时的扑灭方法 ·····	( 6 )
5. 家庭火灾自救 ·····	( 9 )
6. 公共场所火灾自救 ·····	( 19 )
二、名副其实的“电老虎”·····	( 33 )
1. 触电与预防 ·····	( 33 )
2. 触电的自救与互救 ·····	( 38 )
三、警惕无声的杀手——煤气·····	( 43 )
1. 防止液化石油气爆炸伤人 ·····	( 43 )
2. 气体火灾的扑灭方法 ·····	( 46 )
3. 如何预防煤气中毒 ·····	( 49 )
4. 煤气中毒的症状与自救 ·····	( 53 )
5. 正确安装和使用燃气热水器 ·····	( 54 )
6. 如何安全利用沼气 ·····	( 56 )
7. 如何救助硫化氢中毒者 ·····	( 57 )



四、电梯失灵	(59)
1. 谨防电梯失灵	(59)
2. 电梯失灵时的对策	(60)
五、停水与水源污染	(64)
1. 遇到停水如何生活	(64)
2. 水源污染如何应对	(66)
六、“吃”出来的问题	(69)
1. 防止毒从口入	(69)
2. 预防食物中毒	(72)
七、病毒的预防	(74)
1. 流感的预防	(74)
2. 防范登革热	(76)
3. 疫病扩散的自保	(78)
4. “非典”的预防常识	(79)
5. 远离艾滋病	(81)
八、意外之灾的自救	(85)
1. 汽车落水如何逃生	(85)
2. 在拥挤的人群中逃生	(88)
3. 火车事故如何应对	(92)
4. 地铁停电如何疏散	(97)
5. 核战中的自救	(98)
6. 偶遇街头爆炸	(106)

# 一、遭遇火灾

## 1. 防火器材如何准备

### [事例]

据报道,2003年1~8月份,某市发生居民火灾1300多起,死亡20多人,伤32人。据消防部门调查,在造成人员伤亡的火灾中,没有一户家庭安装了烟雾报警器或者简易喷淋装置。而在加拿大和美国,大约有70%以上的居民家庭都安装了单点消防探测报警器。统计数据表明,烟雾报警器能减少50%的火灾发生,并能有效减少火灾造成的人员伤亡。就在1996年的某市四川路“11·27”火灾中,四楼一具坐在床上的尸体让消防官兵叹惜。死者明显已感觉到了火魔的来临,但他动不了。一位消防员说,火灾中的丧生者大多死于窒息,如果人们能及时被警报器惊醒,那就有逃生的希望。

从事例中我们可以看出,家庭中应装烟雾报警器,



当火灾来临时,即使我们在睡梦中,它也会给我们及时的提醒。若发生火灾时,可用下列器材扑灭:

水能吸收燃烧物品的热量,水蒸气能冲淡气体的浓度,水能稀释溶于水的可燃液体。密集水流的冲击能破坏燃烧,阻止物质继续分解,喷雾水能扑灭闪点 $60^{\circ}\text{C}$ 以上的可燃液体火灾。但是,与水接触能引起剧烈化学反应的物质,比水轻且溶于水的易燃液体火灾,没有切断电源的电气火灾,融化了的铁水等,不能用水去浇灭。

灭火器是扑灭火灾的直接有效工具,所以平时家里应备有灭火器。常用的有二氧化碳灭火器、泡沫灭火器、干粉灭火器、1211 灭火器等。平时应熟悉这些灭火器材的使用方法,一旦发生火灾,灭火器就会派上用场。

**二氧化碳灭火器:**先将灭火器的铅封去掉,手提提把,翘起喷筒,逆时针方向转动手轮,开启灭火器,高压气体自动喷出。喷出物成雪花状,温度为零下 $80^{\circ}\text{C}$ 。适用于各种易燃液体和贵重仪器设备或带电的着火设备。使用时切忌将手握住金属喷嘴处,以防冻伤。

**泡沫灭火器:**泡沫能迅速地覆盖着火物的表面,形成严密的覆盖层,起到灭火作用。它是易燃和可燃液体火灾的有效灭火器,对于扑灭仓库、船舶、地下建筑



等有限空间的火灾是有效的;也可用于扑灭油类及非水溶液性的可燃液体火灾,以及橡胶、木材等可燃固体火灾。使用时颠倒筒身,把喷嘴对准火源(可燃液体或固体,尤其油类),但扑灭电器火灾,必须先切断电源以防触电。

**干粉灭火器:**适用于扑灭石油、石油产品、油漆、有机溶剂和电气火灾。缺点是不能有效地防止复燃。使用时先取下喷枪,打开粉管,再抬起气杆,把枪口对准火源根部,扣动开关将干粉喷出,由近至远扑灭火灾。

**1211 灭火器:**其效果为二氧化碳灭火器的5倍,具有不导电、无腐蚀、灭火后不留痕迹的特点。适用于扑灭油类、带电设备和精密仪器、文物及物资的火灾。使用方法简便,拔出保险销,压下手把,灭火剂即从喷嘴喷出,对准火焰根部效果更佳。

准备一根绳索,以免火灾封住出口,可以将绳索顺到窗外,爬到安全的地方。此外也可以帮助家人在烟雾密布时,相互牵着绳索行走。并准备一根长一些的铁管,火灾发生时会有用。

## 2. 火灾发生时的心理调适

如果你看到有房屋失火,一定要记住提醒自己不要盲目冲上去救火,你可以马上通知附近的大人,或者





拨打 119 电话报火警。

一旦你已处在火灾之中,首先要找到出口,立即逃离火灾现场。出口包括楼道、低层楼的窗户等火势不大的地方。逃离时要大声呼喊以引起救助人员的注意,如果身边有灭火器,可以取下来随身携带以备突围。烟雾密布时,最好用湿毛巾、衣服等捂住嘴和鼻子呼吸,并用手扶着墙弯腰跑向出口。

若你在火灾中一时找不到出口,千万别害怕,告诉自己:“我是一个勇敢的人!”尽快观察周围的火势,找一个大火还没有烧到而烟雾又不大或者空气流通的地方暂时躲避起来。千万不要因为慌张而到处乱窜,以免救助的人员找不到你。

### 3. 发生火灾后如何报警

#### [事例]

1994年,某工厂的综合车间发生火灾,一位负责同志发现后抓起电话就报告到上级业务部门,只知道向领导汇报,却不知道向消防部门报警,也没有及时组织人员扑救和转移物资。结果,火势蔓延扩大,烧毁各种型号的冰箱、冰柜 30 多台,造成严重损失。

发生火灾后,对生命的真正威胁往往不是火灾本



身,而是盲目惊慌,不知所措。在危险到来时,保持镇定才有机会化险为夷。发生火灾后,要做的第一件事,就是要及时报警,否则就可能错失灭火良机。

因此,一旦失火,应该立即报警。报警越早,损失越小。打电话报警,首先要牢记我国统一的火警电话号码119。报警时,关键在一个“准”字上。要保持清醒头脑,沉着镇定,眼睛看准电话号码键拨号;通话时,说话要清楚,做到急而不慌。讲话速度稍慢,字一定要咬清,尽量讲普通话。向公安消防队报警时,一定要说明下列情况:第一,起火单位或家庭的地址,位于什么街、哪一段、门牌几号。附近有什么突出的建筑物或单位,以帮助消防车迅速找准方位。第二,什么物资着火。是一般可燃物质着火,还是易燃易爆物品着火。第三,火势大小,是初起火灾还是已经蔓延扩大,以及燃烧范围、规模等灾情。这样做,是为了使消防队能够根据灾情及时调集力量和携带相应的灭火器材。

报警时,要注意听清楚对方提出的问题,正确回答对方的提问。随后,把自己的电话号码和姓名单位告诉对方,以便联系。打完电话后,应立即派人到附近的交叉路口等候消防车的到来,以利于消防队顺利到位。同时,还要马上组织人员疏通灭火通道,清除障碍物,使救火车能够进入最佳位置进行灭火工作。着火地区



万一发生新的变化和情况,要及时向消防队报告,使他们能够及时改变灭火战术,取得最佳灭火效果。

### [特别提醒]

关于报警需要提醒大家的有两个问题;

第一,我国的消防队灭火是完全免费的。有的人对这一点不了解,以为叫了消防车来灭火,肯定要支出很多费用,往往犹豫不决,从而失去了灭火的最佳时机,使小火越烧越大,从而造成重大损失。

第二,不要乱打火警电话。我国大城市的119报警系统都是比较先进的,当你拨119后,你的电话号码会立刻显示在电脑屏幕上,你的声音也随之被如实录音,所以消防部门很容易就能找到你。他们还可能用技术手段控制你的电话,使之在一段时间内无法使用。因此,凡是谎报火情,恶意捣乱的人都会被及时查出,根据治安处罚条例进行处理。

## 4. 火灾初起时的扑灭方法

### [事例 1]

1997年10月的一天,某市有一个6岁的小女孩独自一人在家,当她发现厨房里的天然气炉起火时,冷静地端水灭火;当发现用水扑不灭火时,她又将被火烧断的塑胶输气管



的一头拉到门外，随即把门死死关住，接着又冒着弥漫的烟雾把余火扑灭，然后给妈妈打电话。当消防队员赶到时，小女孩已经把火扑灭，避免了一场火灾事故的发生。

### [事例 2]

某市一刘姓家中起火，火是由一支未燃尽的烟头引起的，他们只要拎一桶水浇上去就可以扑灭，可惜全家 5 口人，没有一个人想到用水扑灭，一见着了火，男女老少全都慌了手脚。儿子用砖头砸火，老伴用扫帚打火，老头用铁铲铲火。都未能将火扑灭，火反而越烧越大，结果，老伴、儿子和外孙女被火烧死，老头和大女儿受了重伤。

在火灾初起阶段，且消防队未赶到之前，依靠附近人员和灭火设施来灭火，称之为初期灭火。如果初期灭火做得好，可以避免发生大火灾，减少许多损失，而且在家庭中，因为各种原因引起的火险是大量的，所以设法扑灭初期火灾，避免火灾扩大，减少火灾损失，这是每个人必须高度重视的问题。

要做好初期灭火工作，就必须对火灾有一个初步的认识。

首先要懂得什么是燃烧。燃烧是一个发热发光的



化学反应,不是在任何情况下都可以发生的,它必须同时具备三个条件:可燃物、氧气、一定的温度。灭火时,只要破坏其中的一个,就可能达到灭火的目的。灭火的基本方法有三种。

### (1) 隔离法

将可燃物撤离。有些情况下,将可燃物移开,可以有效阻断火势的蔓延。如:搬开火路上的固态可燃物,阻止液态可燃物的流动,均可以防止火灾扩大。

### (2) 窒息法

此法就是阻止空气流入燃烧区,或用不燃物质阻断空气,使燃烧物质得不到足够的氧气而自行熄灭。如:油锅起火,用锅盖盖上就能使火熄灭。

### (3) 冷却法

即降低温度。最普通而有效的方法是用水冷却,采用冷却灭火法须将可燃物冷至不能引起燃烧的温度,固态可燃物及燃点高的液态可燃物可用冷却法灭火。

除此之外,还要注意以下方法:①将起火源切断,如:关闭供气阀门,封闭炉灶,关掉电源等。②堵住火头,将火与其他未燃烧物质隔开,集中力量扑灭火源。

### [特别提醒]

发生火灾的大部分物质是一般可燃物,而对付它



的最好办法就是冷却法。

## 5. 家庭火灾自救

### [事例]

日本仙台市一位8岁的小姑娘岛崎丰子,所住的楼房失火,当时她正在4楼的邻居家与同学一起做功课,眼看大火已封锁了走廊,想从楼梯口逃生是不可能了。危急关头,岛崎丰子沉着冷静,赶紧打火警电话报警,然后抓起床上的被单,剪成布条,接成长绳,浸在水里泡湿。接着,把布条的一端拴在靠窗的床头上,另一端放在窗外,她让同学抓着绳爬下楼去,待同学安全到了楼下,她自己才爬下去。她俩刚脱离危险,窗口就喷出了大火。如果岛崎丰子没有应急自救的知识和勇气,她与同学的后果不堪设想。

### (1) 家庭火灾自救法则

第一个方面是指家庭每个成员要学习一些消防知识,了解一些灾害发生的特点,学习防灾救灾的法律法规和科普知识,参加小区和单位组织的防灾演练,提高家庭的防灾能力。同时,参加社会防灾保险,以减少个人家庭损失。



第二个方面是指做好防御灾害的物质准备。为了提高家庭的防范能力,可以把朝里开的大门,改成朝外开。因为一旦家庭失火或发生其他灾害事故,人向外逃,大门可能变形朝里拉不开;而朝外设计的大门,推不开的话,用脚一踹就开了。另外,床的位置应尽量避免开外墙、房梁;床的正上方不要悬挂吊灯等重物。高大沉重的物件,不要放在高处,灾害发生时容易砸伤人。需要离家出门时,要关好煤气、天然气、电闸。另外,在楼道内不要堆放杂物。其次,出门避灾需带的物品以方便、实用为原则,这些东西平时都是生活日常用品,到了灾害发生时就变得更适用了。

火灾自救能力的缺乏是造成人员伤亡和严重经济损失的重要原因。自救能力不仅仅包括家庭防火常识和火场逃生技能,家庭火灾的扑灭也是自救能力最重要的一环。

家庭起火,往往具有燃烧猛烈,火势蔓延迅速,烟雾弥漫快等特点。如果不及时扑灭,很容易造成人员伤亡,有时还会殃及邻居,使整栋居民楼或整个村庄遭受到火灾危害。因此,了解和掌握一些家庭灭火常识是十分重要的。那么,当家庭火灾发生时,我们该做些什么呢?

无论是自家或邻居起火,都应立即报警,以使消防



队迅速赶到,及早扑灭火灾。根据火情也可以采取边扑救、边报警的办法。

当封闭的房间起火时,不要随便打开门窗,防止新鲜空气进入,扩大燃烧,要先在外部察看情况。如果火势很小或只见烟雾不见火光,就可以用水桶、脸盆端水迅速将火扑灭。如果火已烧大,就要呼喊邻居,共同做好灭火准备工作后,再打开门窗,进入室内灭火。如果火势一时难以控制,要先将室内的液化气罐和汽油等易燃易爆危险物品拖出。如果室内火已烧大,不可以因为寻钱救物而贻误疏散良机。

## (2)居室火灾自救

### [事例]

1986年4月2日深夜,某市松江胡同一片静谧。5号居民楼四层7户人家当天住有24人,他们都已进入了甜蜜的梦乡。午夜1时40分左右,人们发现四楼起火。起火的原因是住在靠近楼梯口的三楼居民,起火前一天将蜂窝煤炉放在了木质的楼梯口,下面未垫隔热材料,结果炉火的高温引燃了干燥的木地板,使楼梯很快着火,火势迅速扩大,楼梯立即被烈火封堵,致使四楼上的人失去了逃生之路。结果,四楼24人中有13人被大





火夺去了生命,5人受伤,只有一户6口之家安然无恙。同住四楼,为什么有的生,有的死呢?

首先发现起火的是住在401室的女士,她被门外噼噼啪啪的响声惊醒,连忙推醒丈夫,然后拉开房门。门刚打开,一股炽热的气浪迎面扑来,只见与他家近在咫尺的楼梯处已经浓烟翻滚,火光一片了,从这里冲下去已经不可能了。他们赶快退回房内,紧闭房门。她冷静地从沿松江胡同一侧的窗户处爬出。正巧,窗外有一根房管站修房时留下的杉木杆,她抱住木杆从四楼滑到一楼的平房屋顶上。但是她胆小害怕,不敢沿着木杆往下滑,就大声呼救,消防人员迅速赶到,将她救了下来。

住在403室的是一对夫妇,他们被呼叫声惊醒,觉得屋里的浓烟呛得人异常难受,就先把手巾浸湿捂在脸上,然后到室外察看。他们发现楼梯处已是烈火熊熊,逃生无路。但正当他们准备退回屋内时,房门在热气流的作用下自行关闭,把他们挡在了门外。夫妻俩进退无路,万分焦急,只得冒险向过道间