

地震伤急救手册

DIZHENSHANG JIJIU SHOUCE

中国人民解放军总医院 编

主 编 王 岩 郭渝成



 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

地震伤急救手册

DI ZHILIN SHANGWU JIUFU SHOUCE

中国人民解放军总医院 编

二编 第二版 第一版 解放军



人民军医出版社
RENMIN JIYU CHUBANSHE
100037 Beijing, China

地震伤急救手册

DIZHENSHANG JIJIU SHOUCHE

中国人民解放军总医院 编

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

地震伤急救手册 / 王 岩, 郭渝成主编. — 北京:
人民军医出版社, 2008.5

ISBN 978-7-5091-1782-8

策划编辑: 齐学进 黄建松 文字编辑: 黄维佳 等

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经 销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮 编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927270; 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8057

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市春园印刷有限公司 装订: 春园装订厂

开本: 787mm × 1092mm 1/32

印张: 9.25 字数: 136 千字

版、印次: 2008 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 000001 ~ 110000

定价: 26.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

电话: (010)66882585、51927252

序

为有效落实党中央、中央军委和胡主席“尽快抢救伤员，保证灾区人民生命安全”的重要指示精神，更加科学、规范、准确、有序地做好批量伤病员的救治工作，我们组织部分知名专家，在借鉴国内外地震伤伤情特点、分类和治疗原则最新进展的基础上，编写了《地震伤急救手册》，为赴灾区医务人员和人民群众自救互救提供参考。虽编写时间仓促，但内容全面、重点突出、针对性强，有以下三个特点：

一是实战性强。本手册是直接针对地震造成的四肢骨折、脑外伤、软组织损伤、胸腹部综合伤及各种休克、感染等伤情的诊断救治编写的，包括了人体各个脏器的损伤，涵盖了症状体征、诊断要点、处置原则等各个环节，适合各专科、各层次人员在救治工作中参阅。

二是操作性强。本手册以简洁清楚、短小精悍的语言，阐述了各种伤情诊断救治的基本原则和要求，易看易懂、易学易会，不仅专科医生，即便是非本专科医生、普通救治人员也

能依据这一手册开展临时救治、前期处理，最大限度地为后续治疗赢得时间和机会。

三是指导性强。本书的作者和审定者都是经验丰富、技术精湛的高级专家，有的亲身参加过抗震救灾工作，他们以对灾区人民高度负责的精神，把自己的经验体会和国内外救治技术紧密融合，提出了科学、规范、实用的救治原则，必将为伤病员的及时救治提供有效的业务指导。

谨祝灾区伤病员早日恢复健康，灾区人民重建幸福美好的家园！

总后勤部副部长兼解放军总医院院长

少将

前 言

当前，四川省汶川地区抗震救灾工作正处于非常紧急的时刻，伤亡人员多，伤情、病情复杂，为全面落实党中央、国务院和中央军委关于抗震救灾的指示精神，帮助灾区各项医疗救治工作迅速、高效、科学地开展，最大限度地减少人员伤亡和健康危害，保障灾区人民群众和抢险人员的身体健康与生命安全，解放军总医院专家编写了《地震伤急救手册》，重点对地震造成的机械性损伤、挤压伤和挤压综合征、休克与地震伤感染等各种复合伤害，以及包括心理精神伤害，提出了医疗救治的指导意见，供医务人员救治时参考，也可为救灾人员和人民群众自救互救提供指导。

编审者名单

主 编 王 岩 郭渝成

主 审 张国华 侯树勋 陈振玉

副主编 杨庭树 沈 洪

编 委 (以姓氏笔画为序)

于 力	于启林	王卫东	王建荣
石 现	刘述文	刘运喜	刘洲禄
许百男	李 荣	李恒进	杨云生
邹丽萍	宋 青	初向阳	张 旭
张士涛	张卯年	张江林	陈良安
郎森阳	胡 敏	费也淳	姚元庆
高长青	韩东一	蒲传强	窦京涛
黎檀实			

编 者 (以姓氏笔画为序)

丁 宇	王 智	王 静	王玉玲
王先令	王全顺	田成林	朱 剑
任艺虹	刘 军	刘广东	刘延武
许瑞江	孙大铭	孙国辉	肖苍松
时向民	余秉翔	张 军	张 竞
陈继营	孟元光	侯豹可	席 庆
唐 云	崔 红	符伟军	董 蔚
谢院生	漆 军		

主编助理

马 良	国家喜	舒茶良	孔 越
汪嘉慧	张 良		

目 录

第一部分 总 论 /1

一、地震损伤特点及现场救护 /2

(一) 地震伤的共同特点 /2

(二) 地震伤员的特点 /2

(三) 现场救护 /3

(四) 急救措施 /3

二、创伤急救 /5

(一) 批量伤员伤检分类原则 /5

(二) 创伤的基本抢救技术 /5

(三) 多发伤急救 /9

三、心肺复苏 /11

(一) 基本生命支持 /11

(二) 高级心脏生命支持 /14

(三) 紧急人工气道的建立 /14

(四) 复苏后处理 /15

(五) 临床死亡判断标准 /16

四、休克 /16

五、感染与抗生素应用 /18

(一) 皮肤及软组织感染 /18

(二) 腹腔感染 /19

- (三) 开放性颅脑外伤 /22
- (四) 气性坏疽 /23
- (五) 破伤风 /25
- 六、环境及理化因素损伤 /27
 - (一) 淹溺 /27
 - (二) 中暑 /28
 - (三) 烧烫伤 /31
 - (四) 电击伤 /32
 - (五) 毒蛇咬伤 /33
 - (六) 动物咬伤 /35
- 七、液体治疗 /36
 - (一) 清醒的患者 /36
 - (二) 不清醒的患者 /36
- 八、营养支持 /37

第二部分 外 科 /39

- 一、四肢骨盆损伤 /40
 - (一) 四肢骨折治疗原则 /40
 - (二) 上肢关节脱位 /41
 - (三) 锁骨骨折 /42
 - (四) 肱骨近端骨折 /42
 - (五) 肱骨干骨折 /43
 - (六) 肘关节周围骨折 /43
 - (七) 前臂骨干骨折 /44
 - (八) 桡骨远端骨折 /44

- (九) 断指断肢的急救处理 /44
- (十) 髋关节脱位 /45
- (十一) 股骨近端骨折 /46
- (十二) 股骨干骨折 /46
- (十三) 膝关节周围骨折 /47
- (十四) 小腿骨干骨折 /47
- (十五) 踝部骨折 /48
- (十六) 足部骨折 /48
- (十七) 骨盆骨折 /49
- (十八) 周围血管伤 /50
- (十九) 骨筋膜室综合征 /51
- 二、脊柱脊髓损伤 /51
- 三、胸外伤 /56
 - (一) 肋骨骨折 /56
 - (二) 闭合性气胸 /59
 - (三) 开放性气胸 /59
 - (四) 张力性气胸 /61
 - (五) 血胸 /62
 - (六) 开放性气管及支气管损伤 /65
 - (七) 闭合性气管及支气管损伤 /66
 - (八) 食管破裂 /67
 - (九) 膈肌破裂 /68
 - (十) 胸腔穿刺术 /69
 - (十一) 胸腔闭式引流术 /70
 - (十二) 纵隔引流术 /71

四、心脏外伤 /72

- (一) 急性心包压塞 /72
- (二) 心脏挫伤 /74
- (三) 心脏破裂 /75
- (四) 胸主动脉损伤 /76

五、腹部创伤 /76

- (一) 腹部闭合性空腔脏器损伤 /76
- (二) 腹部闭合性实质脏器损伤 /78
- (三) 腹部开放性空腔脏器损伤 /80
- (四) 腹部开放性实质脏器损伤 /81

六、脑外伤 /83

- (一) 头皮血肿 /83
- (二) 头皮裂伤 /84
- (三) 线性颅骨骨折 /84
- (四) 凹陷性颅骨骨折 /84
- (五) 粉碎性颅骨骨折 /85
- (六) 颅底骨折 /85
- (七) 脑震荡 /87
- (八) 弥漫性轴索损伤 /87
- (九) 脑挫裂伤 /88
- (十) 脑干损伤 /89
- (十一) 急性硬膜外血肿 /89
- (十二) 急性硬膜下血肿 /90
- (十三) 急性脑内血肿 /91
- (十四) 非火器性开放性颅脑损伤 /91

七、泌尿系统损伤 /92

- (一) 肾损伤 /92
- (二) 输尿管损伤 /94
- (三) 膀胱损伤 /96
- (四) 前尿道损伤 /98
- (五) 后尿道损伤 /100

八、妇科损伤 /101

- (一) 外阴血肿 /101
- (二) 外阴裂伤 /102
- (三) 阴道创伤 /103
- (四) 子宫、宫颈、卵巢损伤 /104
- (五) 骨盆骨折 /104
- (六) 妊娠患者胎盘早剥 /109
- (七) 妊娠患者穿透性创伤 /111
- (八) 孕产妇现场急救用药指南 /112

九、眼外伤 /120

十、耳鼻咽喉部损伤 /123

- (一) 鼻出血 /123
- (二) 鼻骨骨折 /125
- (三) 脑脊液鼻漏 /125
- (四) 闭合性喉外伤 /126
- (五) 开放性咽喉部外伤 /128
- (六) 全耳郭断裂 /129
- (七) 耳郭缺损 /130
- (八) 耳部外伤性大出血 /130

(九) 颞骨骨折 /131

(十) 外伤性脑脊液耳漏或耳鼻漏 /133

十一、口腔颌面损伤 /134

(一) 软组织挤压伤 /134

(二) 软组织擦伤 /135

(三) 软组织挫伤 /135

(四) 刺割伤、裂伤 /136

(五) 上颌骨骨折 /137

(六) 下颌骨骨折 /139

(七) 全面部骨折 /140

十二、小儿外伤 /143

(一) 腹部损伤 /143

(二) 腹部闭合性实质性脏器损伤 /144

(三) 腹部闭合性空腔脏器损伤 /145

(四) 腹部开放性损伤 /146

(五) 锁骨骨折 /146

(六) 肱骨干骨折 /147

(七) 肱骨髁上骨折 /147

(八) 前臂骨干骨折 /148

(九) 股骨干骨折 /148

(十) 小腿骨干骨折 /149

第三部分 内 科 /151

一、心血管急症 /152

(一) 室性心动过速 /152

- (二) 房性心动过速, 心房扑动和心房颤动 / 153
- (三) 阵发性室上性心动过速 /154
- (四) 心搏骤停及心肺复苏 /155
- (五) 病态窦房结综合征 /157
- (六) 房室传导阻滞 /158
- (七) 不稳定型心绞痛 /159
- (八) 急性ST段抬高性心肌梗死 /162
- (九) 非ST段抬高型心肌梗死 /164
- (十) 急性左心功能不全 /165
- (十一) 急进型高血压的诊断与处理 /167
- (十二) 高血压脑病 /168
- (十三) 急性肺栓塞 /169
- 二、呼吸内科 /171
 - (一) 急性上气道阻塞 /171
 - (二) 大咯血 /172
 - (三) 上呼吸道感染 /173
 - (四) 肺炎 /174
 - (五) 危重型哮喘 /174
 - (六) 吸入性肺损伤 /175
 - (七) 急性呼吸窘迫综合征 /177
 - (八) 机械通气治疗 /178
- 三、消化内科 /180
 - (一) 霍乱 /180
 - (二) 急性细菌性痢疾 /181

- (三) 细菌性食物中毒 /182
- (四) 急性胃肠炎 /183
- (五) 急性胃扩张 /184
- (六) 应激性溃疡与上消化道出血 /185
- (七) 急性胰腺炎 /186
- (八) 缺血性肠病 /187
- (九) 功能性呕吐 /188
- (十) 功能性腹泻 /188
- 四、肾脏病科 /189
 - 急性肾衰竭 /189
- 五、神经内科 /195
 - (一) 昏迷 /195
 - (二) 谵妄 /195
 - (三) 高颅压及脑疝 /197
 - (四) 癫痫 /199
 - (五) 缺氧缺血性脑病 /200
- 六、内分泌科 /201
 - (一) 低血糖昏迷 /201
 - (二) 糖尿病酮症酸中毒昏迷 /202
- 七、血液病科 /204
 - 弥散性血管内凝血 /204
- 八、风湿性疾病 /206
 - (一) 寒性关节痛和骨关节炎 /206
 - (二) 反应性关节炎 /207
- 九、小儿内科 /208

- (一) 儿童地震创伤急救 /208
- (二) 婴儿及儿童心肺复苏 /208
- (三) 儿童创伤性休克 /211
- (四) 中毒性痢疾 /211
- (五) 创伤后败血症 /213
- (六) 小儿外伤后惊厥 /214
- (七) 小儿肺炎 /215
- 十、针灸治疗 /215
 - (一) 昏迷 /215
 - (二) 晕厥 /216
 - (三) 疼痛 /216
 - (四) 发热 /218
 - (五) 呕吐 /218
 - (六) 痢疾 /218
 - (七) 脊髓外伤所致排尿、便障碍 /219
 - (八) 焦虑 /219
 - (九) 腹泻 /219
 - (十) 感冒 /220
 - (十一) 周围神经挤压伤引起瘫痪 /220
- 十一、心理救助 /220
 - (一) 急性应激反应 /220
 - (二) 创伤后应激障碍 /222
 - (三) 惊恐发作 /223
 - (四) 癔症 /224
 - (五) 抑郁发作 /225