

iPhone、iPad、iTouch  
用户超值附赠APP下载

在 App Store 中搜索 “21天听懂VOA” 下载 免费下载软件



听力+词汇

双向进阶

21天  
听懂

蒋月 Marie White / 主编

VOA

Conquer VOA in Three Weeks

文化新闻英语 ▶

· 选材时代感强 · 知识点拨实用 · 练习设置精巧

石油工业出版社



iPhone、iPad、iTouch  
用户超值附赠APP下载

在App Store中搜索“21天听懂VOA”下载

免费下载软件



听力+词汇

双向进阶

# 21天 听懂

蒋月 Marie White / 主编

Conquer VOA in Three Weeks

· 选材时代感强 · 知识点拨实用 · **练习设置精巧**

石油工业出版社

超值附赠  
60分钟美国之音  
原声光盘

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

21天听懂VOA文化新闻英语 / 蒋月, Marie White主编.  
北京: 石油工业出版社, 2011.9

ISBN 978-7-5021-8538-1

I. 2...

II. ①蒋... ②M...

III. 英语-听说教学-美国-自学参考资料

IV. H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第134136号

## 21天听懂VOA文化新闻英语

蒋月 Marie White 主编

---

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号 100011)

网址: [www.petropub.com.cn](http://www.petropub.com.cn)

编辑部: (010) 64250213 发行部: (010) 64252978

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

---

2011年9月第1版 2011年9月第1次印刷

880 × 1230 毫米 开本: 1/32 印张: 8.875

字数: 388千字

---

定 价: 24.80元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

## 《21天听懂VOA文化新闻英语》编委会

主 编 蒋 月 Marie White

编 委 许丽霞 闫 婷 汤成江 陈晓甘 李素华 王慧玲  
侯慧妹 王雪鹏 田东婷 陈晶晶 杨腾蛟 李 剑  
宋文峰 陈玺月 姜 亮 陆欣楠 赵心悦 张 荣  
王 蕊 李玉婉 孙力辛 秦守娟 周丽花 张 川  
谢富丽 任 喆 温婷婷 胡建中 孟祥龙 梁广欣  
姜来胜 常 蕾 庞永刚 佟全新 牛庆伟 常 青  
毛 勤 于彦江 郑水妹 王 洪 张慧秋 索也兵  
刘京山 王志恒 牛治国 张少鹏 蔡常军 曾广贵  
路 达 刘庭成 张赵云 王金柱 高 亮

# 怎样在21天

## 听懂VOA文化新闻英语

### ★ 21天可以收获什么？

- ◎ 通过21天养成良好的VOA听力学习习惯
- ◎ 听懂VOA慢速新闻英语中文化类的新闻
- ◎ 听懂VOA标准新闻英语中文化类的新闻
- ◎ 无障碍地收看美语发音的英文文化类电视节目
- ◎ 通畅地阅读报刊杂志中短篇的文化报道

### ★ 为什么是21天？

心理学家研究指出，一项看似简单的行动，如果你能坚持重复21天以上，就会形成习惯；如果坚持重复90天以上，就会形成稳定习惯；如果能坚持重复365天以上，你想改变都很困难。同理，一个想法，重复21天，或重复验证21次，就会变成习惯性的想法。

习惯的形成大致分三个阶段：

第一阶段：1~7天左右。此阶段的特征是“刻意、不自然”。你需要十分刻意提醒自己改变，而你也会觉得有些不自然，不舒服。

第二阶段：7~21天左右。不要放弃第一阶段的努力，继续重复，跨入第二阶段。此阶段的特征是“刻意、自然”。你已经觉得比较自然，比较舒服了，习惯已经基本养成了。本书将帮助你实现到这个阶段。

第三阶段：21~90天左右。此阶段为习惯的自然巩固阶段，在第二阶段已经养成的习惯需要一段时间的消化适应，强化这种习惯，经过此阶段，这项习惯就已经成为你生命中的一个有机组成部分。如果你想把习惯变成一种拥有，还需要在本书安排的计划学习时间外，另下工夫哟！

好习惯、坏习惯，均是如此，都是在不断的重复中慢慢形成的。

### ★ 怎样才能坚持21天？

1. 让自己清楚地了解新习惯带来的好处，因为感情上的接受远远比理性的强迫更有动力。
2. 把它当作一个试验。像一位科学家一样，把培养习惯当作一次尝试，而非一场心理斗争。这将有助于随时做出调整和正确对待结果。

3. 远离危险区。远离那些可能再次触发你旧习惯的地方。
4. 用更好的东西替代你失去的东西，如果你戒了烟，虽然你失去了香烟的享受，但是你却得到了无价的健康。
5. 将计划写在纸上，并告诉你的朋友，给自己一种压力。
6. 保持简单。建立习惯的要求只需要几条就可以了，保持简单，会更容易坚持。
7. 不要追求完美。一步一步地做起，不要指望一次就全部改变。

成功，就是简单的事情反复地做。之所以有人不成功，不是他做不到，而是他不愿意去做那些简单而重复的事情。

所以，只要你开始做，并一天一天地坚持下去，你就会取得意料之外的效果。

不要疑惑，马上开始行动吧！

我们坚信：只要你坚持21天，你就一定会爱上它！

### ★ 21天的VOA学习怎样安排？

我们依据21天习惯养成理论，结合艾宾浩斯遗忘曲线理论，精心设计了每天的学习内容。

第一步，我们通过对海量的新闻进行分析，将VOA文化类新闻归纳为7大类，每个大类又分为慢速英语和标准英语两种，共计14个类别：

#### VOA慢速新闻英语

1. 各地文化类新闻
2. 教育类新闻
3. 科学研究类新闻
4. 娱乐圈类新闻
5. 体育圈类新闻
6. 历史类新闻
7. 新创意类新闻

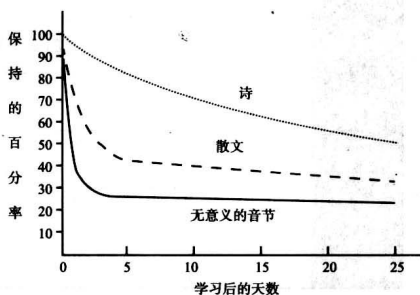
#### VOA标准新闻英语

1. 各地文化类新闻
2. 教育类新闻
3. 科学研究类新闻
4. 娱乐圈类新闻
5. 体育圈类新闻
6. 历史类新闻
7. 新创意类新闻

第二步，制订学习计划。我们计划用14天的时间来每天学习一类VOA新闻听力，用剩余7天时间来每天检测一个大类的VOA新闻听力学习成果。

第三步，根据艾宾浩斯遗忘曲线来安排复习计划。依据这个曲线，我们在每天学习后的第2天、第3天、第7天共安排三次时间复习同类新闻听力。（如计划表所示）

遗忘曲线是由德国心理学家艾宾浩斯(H. Ebbinghaus)研究发现的，是人体大脑对新事物遗忘的循序渐进的直观描述。人们可以从遗忘曲线中掌握遗忘规律并加以利用，从而提升自我记忆能力。该曲线对现在学习研究界已产生重大影响。





### ★ 学习中应该注意什么?

1. 扩大学习范围，不要局限于本书提供的VOA新闻，可以通过互联网，收集每日更新的VOA新闻来练习听力。
2. 勤动手，在学习时，准备好纸、笔和字典，遇到不会的生词随时翻查；遇到较难的词句，可以在纸上反复抄写、默写；在书上用笔勾画自己的学习重点。做到眼、耳、口、手、脑并用，学习效果会大有改善。
3. 坚持按计划学习，只有坚持，才能通过21天形成良好的学习习惯。

为忠实于VOA原声广播，部分“VOA官方原文”板块中有斜体字部分。这些斜体字是VOA广播中没有，但官方网站上包含的背景材料。在此一并刊登出来，帮助读者更好的理解新闻背景。

### ★ 现在开始学习吧!



# 目录 Contents

## Day1

### Step 1 学习各地文化类慢速新闻英语 ..... 1

News1 **Classic Dramas Strike Chord With Modern Audience**  
古典剧作在纽约仍备受欢迎 ..... 1

News2 **Yale Glee Club Hits a High Note**  
耶鲁大学学生合唱团建团150周年 ..... 5

## Day2

### Step 1 复习各地文化类慢速新闻英语（第一次复习） ..... 9

News1 **Southern Friendliness Meets American History in Charleston**  
南方友谊团在查尔斯顿回顾美国历史 ..... 9

### Step 2 学习各地文化类标准新闻英语 ..... 11

News1 **Texas Boasts World-class Latin American Art**  
得克萨斯州自认为拥有世界一流的拉丁美洲艺术 ..... 11

News2 **Latin America Boosting Ties with Africa**  
拉丁美洲加强与非洲的联系 ..... 15

## Day3

### Step 1 复习各地文化类慢速新闻英语（第二次复习） ..... 19

News1 **Young Evangelicals Find Faith in Emerging Church Movement**  
年轻的福音会教徒在美国新兴教会运动中找到信仰 ..... 19

### Step 2 复习各地文化类标准新闻英语（第一次复习） ..... 21

News1 **Valentine's Day Not Loved in Many Areas of the World**  
世界很多地区不喜欢过情人节 ..... 21

<b>Step 3 学习教育类慢速新闻英语</b> .....	23
News1 <b>Innovative Approach Individualizes Learning</b> 21世纪儿童如何学习 .....	23
News2 <b>Can America Win the Education Race?</b> 美国能赢得教育比赛吗? .....	26

## Day4

<b>Step 1 复习各地文化类标准新闻英语 (第二次复习)</b> .....	30
News1 <b>Classic Dramas Strike Chord With Modern Audience</b> 古典戏剧引起现代观众的共鸣 .....	30
<b>Step 2 复习教育类慢速新闻英语 (第一次复习)</b> .....	32
News1 <b>A Push to Get More Indonesians to Study in US</b> 美国促进更多印度尼西亚人到美国留学 .....	32
<b>Step 3 学习教育类标准新闻英语</b> .....	34
News1 <b>US Boosts Higher Education Exchanges With Indonesia</b> 美国促进与印尼的高等教育交流 .....	34
News2 <b>Students Earn Debt-Free College Degree</b> 学生无债务获得大学学历 .....	38

## Day5

<b>Step 1 复习教育类慢速新闻英语 (第二次复习)</b> .....	42
News1 <b>A Social Network Aims to Speed Up Progress in Science</b> 一个社交网络旨在加快科学进程 .....	42

<b>Step 2 复习教育类标准新闻英语 (第一次复习)</b> .....	44
News1 <b>Nigerian Student Athlete Finds Success in US</b> 尼日利亚学生运动员在美国获得成功 .....	44
<b>Step 3 学习科学研究类慢速新闻英语</b> .....	46
News1 <b>Urban League Study Focuses on Plight of African-Americans</b> 美国黑人与白人仍存在巨大差距 .....	46
News2 <b>Rising Hispanic Population Transforming Texas</b> 得克萨斯州拉美裔人口显著增长 .....	49

## Day6

<b>Step 1 复习教育类标准新闻英语 (第二次复习)</b> .....	53
News1 <b>Obama: Education Key to US Competitiveness</b> 奥巴马认为教育是美国竞争力的关键 .....	53
<b>Step 2 复习科学研究类慢速新闻英语 (第一次复习)</b> .....	55
News1 <b>Women in America</b> 美国女性 .....	55
<b>Step 3 学习科学研究类标准新闻英语</b> .....	57
News1 <b>Closing Gender Gap Could Boost World Food Supply</b> 结束性别差距可以增加世界粮食供应 .....	57
News2 <b>US Women Can't Close the Pay Gap</b> 美国妇女无法终止工资差距 .....	61

## Day7

- Step 1 复习各地文化类慢速新闻英语 (第三次复习)** ..... 65
- News1 **Dumplings Help Keep Culture, Community Alive**  
饺子有助于保持文化和社区活力 ..... 65
- Step 2 复习科学研究类慢速新闻英语 (第二次复习)** ..... 67
- News1 **Cullinan Diamond**  
库里南钻石 ..... 67
- Step 3 复习科学研究类标准新闻英语 (第一次复习)** ..... 69
- News1 **Photos Explore Life of Immigrant Nannies**  
照片揭示移民保姆的生活 ..... 69
- Step 4 学习娱乐圈类慢速新闻英语** ..... 71
- News1 **British Singer Adele Is Number One in America**  
英国籍歌手阿黛勒稳坐美国乐坛第一 ..... 71
- News2 **The Making of One of Jazz's Most Influential Recordings**  
爵士乐最有影响的一个唱片制作史 ..... 74

## Day8

- Step 1 复习各地文化类标准新闻英语 (第三次复习)** ..... 77
- News1 **London Readies for Royal Wedding Day**  
伦敦已为举行皇家大婚的日子做好准备 ..... 77
- Step 2 复习科学研究类标准新闻英语 (第二次复习)** ..... 79
- News1 **Does Less Clothing Reduce Stress?**  
少穿衣服能减轻压力吗 ..... 79

**Step 3 复习娱乐圈类慢速新闻英语 (第一次复习)** ..... 81

- News1 **Marching to the Music: Songs from the American Labor Movement**  
向音乐前进: 美国劳工运动歌曲 ..... 81

**Step 4 学习娱乐圈类标准新闻英语** ..... 83

- News1 **Smithsonian Celebrates Jazz Appreciation Month**  
史密森尼博物馆庆祝爵士鉴赏月 ..... 83

- News2 **Josh Kelley Comes Full Circle with "Georgia Clay"**  
乔希·凯利带来的全新专辑《佐治亚州黏土》 ..... 87

## Day9

**Step 1 复习教育类慢速新闻英语 (第三次复习)** ..... 90

- News1 **Rebuilding Higher Education in South Sudan**  
在南苏丹重建高等教育 ..... 90

**Step 2 复习娱乐圈类慢速新闻英语 (第二次复习)** ..... 92

- News1 **Grammy Nominations**  
格莱美提名奖 ..... 92

**Step 3 复习娱乐圈类标准新闻英语 (第一次复习)** ..... 94

- News1 **Washington Rhythm & Blues Music Legends Celebrated**  
华盛顿庆祝节奏与蓝调音乐传奇 ..... 94

**Step 4 学习体育圈类慢速新闻英语** ..... 96

- News1 **International Players' Impact on NBA Grows in Past Two Decades**  
过去20年外籍球员对NBA发展的影响 ..... 96

- News2 **Michael Jordan**  
迈克尔·乔丹 ..... 99

# Day 10

## Step 1 复习教育类标准新闻英语 (第三次复习) ..... 102

- News1 Homeless Students Pushed to Succeed  
帮助无家可归的孩子走向成功 ..... 102

## Step 2 复习娱乐圈类标准新闻英语 (第二次复习) ..... 104

- News1 New Swississippi Records Label Features Rising Blues Stars  
新瑞西西比唱片突出蓝调后起之秀的特性 ..... 104

## Step 3 复习体育圈类慢速新闻英语 (第一次复习) ..... 106

- News1 A Super Bowl Special  
一场特殊的超级赛 ..... 106

## Step 4 学习体育圈类标准新闻英语 ..... 108

- News1 Fish Passes Roddick to Become Top American Tennis Player  
费什超过罗迪克成为美国最著名的网球运动员 ..... 108

- News2 NBA Coaching Great Jerry Sloan Retires Suddenly  
NBA的教练杰里·斯隆突然退休 ..... 112

# Day 11

## Step 1 复习科学研究类慢速新闻英语 (第三次复习) ..... 116

- News1 The World Speaks English for Science, Business and Culture  
世界各国为了科学、商业和文化发展说英语 ..... 116

## Step 2 复习体育圈类慢速新闻英语 (第二次复习) ..... 118

- News1 How Manute Bol Used His Sports Fame for a Greater Good  
马努特·波尔如何运用他的体育界名誉做更伟大的事 ..... 118

**Step 3 复习体育圈类标准新闻英语 (第一次复习)** ..... 120

- News1 **Football Makers Show Off Their Stuff**  
足球制造商卖弄他们的商品 ..... 120

**Step 4 学习历史类慢速新闻英语** ..... 122

- News1 **Martin Luther King Jr. Memorial Nearing Completion on National Mall**  
马丁·路德·金纪念馆即将完工 ..... 122

- News2 **Greater Policing of Internet Piracy Urged**  
美国作家和出版商呼吁打击网络盗版 ..... 125

**Day 12****Step 1 复习科学研究类标准新闻英语 (第三次复习)** ..... 129

- News1 **US Gender Pay Gap Still Exists**  
美国性别工资差距依然存在 ..... 129

**Step 2 复习体育圈类标准新闻英语 (第二次复习)** ..... 131

- News1 **Professional Athlete Goes From NFL to Judge's Bench**  
来自美国橄榄球联盟的专业运动员坐上法官席 ..... 131

**Step 3 复习历史类慢速新闻英语 (第一次复习)** ..... 133

- News1 **Norman Rockwell's Art Told Stories About American Life**  
诺曼·洛克威尔艺术展讲述美国生活的故事 ..... 133

**Step 4 学习历史类标准新闻英语** ..... 135

- News1 **Picasso's Private Collection Draws US Crowds**  
毕加索的私人收藏吸引许多美国人 ..... 135

- News2 **Egyptian Pyramids Reopen for Tourism**  
埃及金字塔旅游区重新开放 ..... 139

# Day 13

<b>Step 1 复习娱乐圈类慢速新闻英语 (第三次复习)</b> .....	143
News1 Rock and Roll Hall of Fame Names New Members 新成员入选摇滚名人堂 .....	143
<b>Step 2 复习历史类慢速新闻英语 (第二次复习)</b> .....	145
News1 Earthen Mounds All that Remain of Ancient American Civilization 土丘堆出来的美国古老文明遗迹 .....	145
<b>Step 3 复习历史类标准新闻英语 (第一次复习)</b> .....	147
News1 Film About Sinking Island Nominated for Oscar 关于沉没岛的电影获奥斯卡提名 .....	147
<b>Step 4 学习新创意类慢速新闻英语</b> .....	149
News1 Dolls Made to Look Like the American Melting Pot 娃娃制造体现“美式大熔炉” .....	149
News2 YouTube Play Creative Video Competition Draws 23,000 Entries YouTube播放视频创意大赛吸引23,000部参赛作品 .....	152

# Day 14

<b>Step 1 复习娱乐圈类标准新闻英语 (第三次复习)</b> .....	156
News1 Robert Plant Revives “Band Of Joy” 罗伯特·普兰特重振“欢乐乐队” .....	156
<b>Step 2 复习历史类标准新闻英语 (第二次复习)</b> .....	158
News1 Newspaper Gives Native American Teens a Voice 新闻报纸给美国当地青少年提供发言机会 .....	158



**Step 3 复习新创意类慢速新闻英语 (第一次复习)** ..... 160

- News1 **Testing New Ways to Recognize What Makes a Good Teacher**  
检测识别好教师的新方法 ..... 160

**Step 4 学习新创意类标准新闻英语** ..... 162

- News1 **Hollywood Gowns in LA Shops on Sale**  
好莱坞礼服在洛杉矶商店出售 ..... 162

- News2 **Artist Uses Light to Enchant Museum-Goers in Houston**  
艺术家用光使休斯敦博物馆的观众入迷 ..... 166

# Day15

**Step 1 复习体育圈类慢速新闻英语 (第三次复习)** ..... 170

- News1 **Reaching for the Ball: NBA Finds More Players and Fans Overseas**  
为进球, NBA在海外寻找更多的运动员及粉丝 ..... 170

**Step 2 复习新创意类慢速新闻英语 (第二次复习)** ..... 172

- News1 **Art and History Meet in African-American Exhibit at Museum**  
美国黑人展览会: 艺术与历史交相辉映 ..... 172

**Step 3 复习新创意类标准新闻英语 (第一次复习)** ..... 174

- News1 **Author Investigates Real-Life Inspiration for Fictional Charlie Chan**  
虚构人物查理·陈激发作者调查其真实生活 ..... 174

**Step 4 练习各地文化类新闻英语** ..... 176

- News1 **Holy Land Enjoys Record Year of Tourism in 2010**  
2010年是宗教圣地“旅游创纪录年” ..... 176

- News2 **A Look Into the Life, Music and Art of American Indians**  
生活一瞥: 美国印第安人的音乐与美术 ..... 178