

陕西中医学院专家团队
倾情创作

百病百问专家解答系列丛书

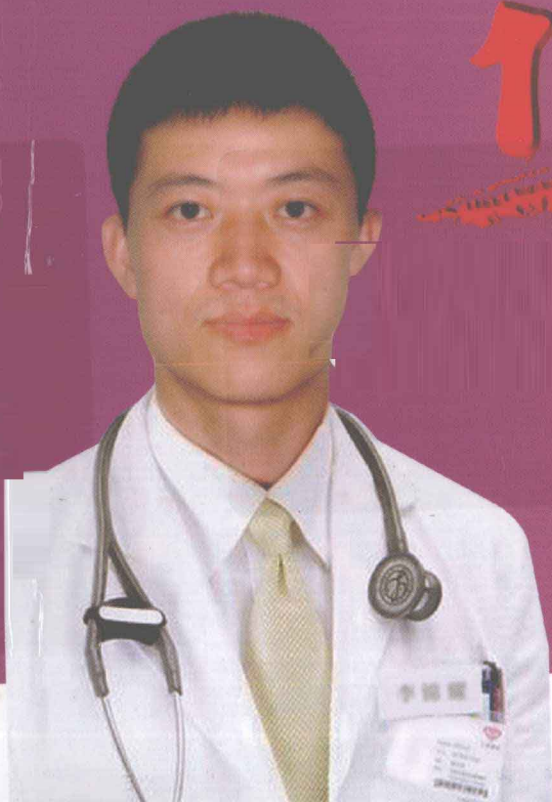
主审 张登本 总主编 张景明

DAIBINGBAIWEN

肝炎防治

120问

主编 叶峥嵘 乔文彪



第四军医大学出版社

百病百问专家解答系列丛书

主 审：张登本 总主编：张景明

肝炎防治 120问

主 编 叶峥嵘 乔文彪

副主编 杨晓航 吴 琳

编 委 (按姓氏笔画排序)

叶峥嵘 乔文彪 杨晓航

肖新春 吴 琳 张宏方

环 诚 黄 峰

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

肝炎防治120问/叶峥嵘, 乔文彪主编. —西安:
第四军医大学出版社, 2011.4
百病百问专家解答系列丛书
ISBN 978-7-81086-858-7

I. 肝… II. ①叶… ②乔… III. 肝炎-防治-
问题解答 IV. R575.1-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第055583号

肝炎防治120问

主 编 叶峥嵘 乔文彪
责任编辑 杨耀锦 汪 英
出版发行 第四军医大学出版社
地 址 西安市长乐西路17号 (邮编: 710032)
电 话 029-84776765
传 真 029-84776764
网 址 <http://press.fmmu.sn.cn>
印 刷 西安永惠印务有限公司
版 次 2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷
开 本 889×1194 1/32
印 张 8.25
字 数 150千字
书 号 ISBN 978-7-81086-858-7/R·745
定 价 16.00元

版权所有 盗版必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《百病百问专家解答》系列丛书

编委会

主 审 张登本

总 主 编 张景明

执行主编 （按姓氏笔画排序）

叶峥嵘	田丙坤	孙理军	李翠娟	辛 宝
汪 丹	张快强	张景明	陈震霖	聂亚飞

编 委 （按姓氏笔画排序）

丁 然	马 强	王 倩	王 震	王建勋
王爱华	方红红	艾 霞	叶峥嵘	田丙坤
白吉庆	巩振东	吕正茂	乔文彪	齐达春
孙理军	孙智平	李晓群	李翠娟	杨晓航
肖新春	吴 琳	何靖霜	辛 宝	汪 丹
张 静	张快强	张宏方	张爱民	张景明
陈 娟	陈震霖	环 诚	周元娟	聂亚飞
党照丽	桑晓文	黄 峰	黄彩霞	董 博
傅培生	禄 颖	谭龙旺		

我国自古以来就是农业大国，农民的绝对数量和相对数量一直很大，据统计，我国农民数量占总人口的70%，达9亿以上。经济状况决定了我们现在基础设施的完善，有资料显示我国每千人拥有的医生资源仅1.64，尤其是在广大农村地区、城乡结合部、偏远地区，医疗卫生资源更是匮乏。然而，中医学起源并深深植根于广阔的农村，丰富的中药资源也来自广袤的农村大地。如何解决广大民众守着丰富的药源，却又面临缺医少药的窘境，这是我从农村走出，从事医务工作多年来深受困扰的问题。

2010年5月初，第四军医大学出版社编辑几次约我畅谈，意向策划出版一套针对广大民众的医学通俗读本，顿然间豁然开朗，欣

然受邀并组织数十位中医学博士、硕士、专家教授着手编撰了这套“百病百问专家解答”系列丛书。

本套丛书共十本，是广泛适合于广大普通民众家庭使用的通俗读本，包括《常见伤病应急处理130问》《骨质疏松与骨质增生防治120问》《肝炎防治120问》《白内障防治120问》《风湿性关节炎、肩周炎、腰腿痛防治100问》《常见皮肤病防治120问》《孕产妇保健120问》《女性更年期疾病防治120问》《妇科常见病防治120问》《男科常见病防治120问》。本套丛书打破了中、西医之间的界限，广泛汲取了中西医各自的优势，在疾病的治疗上充分实现了古今中外治疗方法的大“糅合”，切实实践了言简意赅、通俗易懂、操作简单、实用性强的编写初衷。此为本套丛书特点之一。

本套丛书的每一分册均以常见病、多发病为选题内容，针对患者最关心、最需要解决的一些问题进行分条目梳理。基本涵盖了疾病的自我诊断，常规治疗，中医辨证治疗，常用的效方、偏方、验方、食疗、药浴，日常保健及注意事项等内容。在突出实用的原则下，基本做到了“简、便、效、廉”，即：通俗易懂、易学好记（简）；实用性强、操作简便、方便实用（便）；方法多种、疗效确切（效）；药源丰富、易寻好找，多可自行

采集、价格低廉（廉）。实为广大患者及其家庭防病治病、保健养生的现代版的“肘后备急方”。此为本套丛书特点之二。

本套丛书的读者对象主要是广大的普通老百姓，同时也适合于有一定医学基础的中医生和西医生，乡镇、社区卫生院的广大医务工作者，广大的中、西医院校学生阅读参考。因此，在编写内容上力求多讲是什么，少讲（不讲）为什么；多讲症状、疗效，少讲（不讲）病理、药理；多讲治疗方法，少讲理论知识；多用效果确切、价格低廉的药品，不用价高、少见的饮片。为帮助读者更准确地进行自我诊断，在部分疾病中引用了一些病例。为增强可读性，将生活中的注意事项等做成了爱心小贴士、温馨小贴士的形式。此为本套丛书特点之三。

医学，尤其是关于中医中药的通俗读本当下民众迫切需求的知识读本。因为，只有被民众认同的科学知识才能具有生存的土壤和无限的生命力，也才会有无限的发展空间和市场。如果不能运用通俗易懂的语言文字把发生于古代，又是用传统思维语言表述的中医中药知识介绍给读者，那将永远使其包裹在神秘的面纱之下，永远是“阳春白雪”，永远只能让少数人读懂，那么这样的中医中药知识也只能远离民众，也将成为无源之水、无本之木，将会

被人类抛弃。广大的人民群众是中医中药的源头活水，只有让广大民众读懂、会用中医中药知识，让民众相信他们身边处处有中医中药知识，中医中药才能有广阔的发展空间和无限的生命力。这是我应邀编撰本套丛书的缘由和动因之一。因为我不仅深深爱着哺育我的广袤大地，同样深爱着养育我的中医学。

著名的中医基础理论学家张登本教授作为本套丛书的主审付出了艰辛的工作，丛书在编写过程中参阅了许多前辈及同仁的著作成果，第四军医大学出版社的编辑付出了艰辛的努力，在此一并表示衷心的感谢！

本套丛书在编写过程中各位编委虽竭尽全能，然不尽如人意之处在所难免，敬请各位读者在使用过程中提出宝贵意见，以便不断总结经验，进一步修订和提高。

张景明

陕西中医学院

肝炎在日常生活中比较多见，尤其是由病毒感染所引起的病毒性肝炎，我国更是高发区。我国曾受乙型肝炎病毒感染的人数高达7亿，其中1.5亿多人终生携带病毒，现症患者有3000万人之多，其中1/4~1/3患者预期将成为进展性肝病，包括肝硬化和肝癌，从而大大降低了患者的生活质量，缩短了患者的寿命。一旦被确诊得了病毒性肝炎，患者自己心中充满焦虑和恐惧；左邻右舍、亲朋好友恐其传染，千方百计疏远他；不少用人单位、学校、幼儿园都会拒肝炎患者于千里之外；各种有关肝炎的宣传材料千篇一律都把它说成是可怕的传染病，把它和肝硬化、肝癌相挂钩、相联系，肝炎患者遭受身体和心理的双重打击。

中国肝炎防治基金会公布的“中国病毒性肝炎的流行现状及其相关问题分析报告”表

明，中国肝炎患者年平均住院费与门诊费用总计为17 988元，加上误工、营养等间接费用总计每人每年耗资3万元。中国慢性肝炎患者如果有2000万人在接受治疗，那么每年造成的直接经济支出达6000亿元人民币。当然，肝炎除了患病率高的病毒性肝炎以外，还有脂肪肝、药物性肝炎、中毒性肝炎及自身免疫性肝炎，更是让人们视肝炎如洪水猛兽。因此，肝炎享有“中国第一病”之称，人们往往谈“肝炎”而色变。

出于从事医疗、教学、科研工作者的责任和义务，为了让大家更多地了解有关肝炎的防治知识，我们编写了《肝炎防治120问》这本书。希望大家能了解肝炎的一些常识，从肝炎的诊断、治疗和预防的常见误区中走出来，选择正确的对待方法，让生活充满健康和幸福，让家庭充满和谐与欢乐。

各位编委在编写本书过程中虽竭尽全能，然不尽如人意之处在所难免，敬请各位读者在使用过程中提出宝贵意见，以便不断总结经验，进一步修订和提高。

认识肝炎

1. 什么是肝炎？ /2
2. 常见的病毒性肝炎有哪些种类？ /3
3. 乙肝病毒长什么样？ /6
4. 乙肝病毒通过哪些途径感染机体？ /7
5. 乙肝病毒如何在肝脏内繁殖？ /9
6. 感染乙肝病毒后为什么会出现肝脏的炎症？ /10
7. 乙型肝炎的发病率与哪些因素有关？ /11
8. 乙型肝炎在我国和世界的流行情况怎样？ /13
9. 按病程及肝脏的损害程度乙型肝炎会出现哪些发病类型？ /14
10. 乙肝病毒携带者是乙肝患者吗？ /16
11. 为什么说慢性乙肝是“顽症”？ /17
12. 我国的丙型肝炎感染现状怎样？ /19
13. 什么是脂肪肝？ 哪些人群易患脂肪肝？ /20
14. 什么是酒精性肝炎？ /23
15. 什么是药物性肝炎？ /24
16. 什么是自身免疫性肝炎？ /25
17. 什么是肝纤维化？ /26

肝炎防治120问

18. 什么是肝硬化? /27

19. 什么是肝癌? /28

肝炎的临床表现

20. 肝炎患者会出现哪些常见症状? /32

21. 肝炎患者为什么会出现食欲减退、恶心和腹胀等症状? /32

22. 肝炎患者为什么会出现疲乏和工作能力下降? /33

23. 肝炎患者为什么会出现发热症状? /34

24. 肝炎患者为什么会出现肝区痛? /35

25. 肝炎患者为什么会出现尿黄、眼睛黄和皮肤黄及皮肤
瘙痒现象? /37

26. 肝炎患者的皮肤、毛发和指甲会有什么变化? /38

27. 肝炎患者为什么容易发生出血? /40

28. 肝炎患者为什么会出现脾脏增大? /42

29. 重型肝炎早期会出现什么症状? /43

30. 肝硬化会有哪些早期征兆? /44

31. 为什么重型肝炎、肝硬化患者会出现腹水? /45

32. 乙肝还会引发哪些组织和器官出现病变? /46

33. 为什么乙肝治愈后仍会有症状? /48

34. 慢性丙型肝炎患者会有哪些肝外病变? /49

35. 肝癌有哪些临床表现? /51

肝炎的常见诊断方法

36. 肝炎患者到医院往往要做哪些项目的检查? /54
37. 做肝功能检查前应注意哪些事项? /56
38. 为什么说转氨酶升高并不都是肝炎? /57
39. 什么情况下碱性磷酸酶可以升高? /59
40. γ -谷氨酰转肽酶在各型肝炎发生时升高程度怎样? /60
41. 白蛋白具有什么功能? /62
42. 球蛋白如何反映肝脏疾病的病程及严重程度? /63
43. 总蛋白和白球比值有什么意义? /64
44. 肝炎有哪些临床分型? /66
45. 慢性肝炎依据病情轻重分为哪些阶段? /67
46. 肝纤维化指标检查有哪些项目? /69
47. 甲胎球蛋白升高一定就是肝癌吗? /71
48. 如何诊断各型病毒性肝炎? /72
49. “两对半”常见类型和各自的临床意义分别是什么? /74
50. 什么是“大三阳”和“小三阳”? /74
51. 什么是“异型慢性乙型肝炎”? /76
52. 为什么说HBV-DNA是判断乙肝病毒有无复制的“金指标”? /77
53. 检查了“两对半”还要加查前S1抗原(Pre-S1 Ag)是浪费吗? /78
54. 乙肝病毒多就意味着肝脏损害严重吗? /79

肝炎防治120问

- 55. 乙肝病毒数量越多意味着传染性越强吗？ /80
- 56. 乙肝的恶化有哪六个阶段？ /81
- 57. 如何诊断自身免疫性肝炎？ /84
- 58. 慢性肝炎时B超有哪些影像学改变？ /85
- 59. 为什么乙肝患者会出现脂肪肝？ /87
- 60. 脂肪肝有什么样的分度和分期？ /87
- 61. 什么是“弥漫性肝病”？ /88
- 62. 慢性肝炎的胆囊炎是“炎”吗？ /89
- 63. 血管瘤、肝囊肿是肝癌吗？ /90
- 64. 肝硬化常规进行纤维内镜检查有什么作用？ /91
- 65. 为什么说肝脏穿刺活组织检查是肝病诊断的“金标准”？ /92
- 66. 肝穿刺活组织检查有哪些临床价值？ /93

肝炎的西医和中医治疗

- 67. 肝炎有哪些主要的治疗手段？ /98
- 68. 我国乙肝患者生存状态和治疗现状怎样？ /100
- 69. 乙型肝炎的治疗原则及药物有哪些？ /102
- 70. 乙肝病毒携带者到底要不要治疗？ /103
- 71. 如何掌握乙肝抗病毒治疗的适应证？ /104
- 72. 抗乙肝病毒选择干扰素还是核苷类药物？ /105
- 73. 慢性乙肝的治疗目标是什么？ /107
- 74. 如何判定乙肝的治疗效果？ /109

- 75. 如何正确认识“乙肝的转阴”治疗? /110
- 76. 慢性乙型肝炎能够被根治吗? /111
- 77. 目前丙型肝炎的治疗有哪些注意事项? /112
- 78. 目前脂肪肝的发病和治疗现状怎样? /114
- 79. 中医是如何认识肝炎的? /117
- 80. 中医如何治疗急性肝炎? /118
- 81. 中医如何治疗慢性肝炎? /121
- 82. 病毒性肝炎、肝硬化常用的中药验方有哪些? /124
- 83. 治疗肝硬化腹水有哪些验方? /131
- 84. 治疗肝炎有哪些偏方和食疗方? /134
- 85. 治疗肝硬化有哪些偏方和食疗方? /139
- 86. 治疗肝硬化腹水有哪些偏方和食疗方? /140
- 87. 脂肪肝患者的食疗方有哪些? /142
- 88. 治疗肝炎有哪些常用的中成药? /145
- 89. 中医防治乙肝的情况怎么样? /147
- 90. 肝炎患者如何安全用药? /149
- 91. 急性乙型肝炎的预后怎样? /151
- 92. 慢性乙型肝炎预后与哪些因素有关? /153
- 93. 乙肝病毒携带者的转归如何? /155
- 94. 重型乙型肝炎的预后与哪些因素有关? /156

肝炎防治120问

预防肝炎的方法

- 95. 如何预防病毒性肝炎？ /162
- 96. 如何预防甲型病毒性肝炎？ /164
- 97. 哪些人需要注射乙肝疫苗？ /165
- 98. 哪些情况下不宜给孩子注射疫苗？ /167
- 99. 如何注射乙肝疫苗？ /168
- 100. 注射乙肝疫苗后没有产生抗体怎么办？ /171
- 101. 意外感染乙肝病毒后怎么办？ /172

肝炎患者日常的生活注意事项

- 102. 肝脏有哪“五怕”？ /176
- 103. 肝炎患者在日常生活中应注意哪些要诀？ /177
- 104. 肝炎患者治疗出院后应注意哪些事项？ /179
- 105. 为什么说“好心情”对于乙肝是一剂良药？ /181
- 106. 为什么说适当休息是治疗乙肝的有效措施？ /182
- 107. 乙肝患者需要忌口吗？ /183
- 108. 不同的肝病在饮食方面有什么样的区别？ /184
- 109. 肝炎患者喝牛奶有什么讲究？ /185
- 110. 为什么说乙肝患者不忌酒等于“慢性自杀”？ /186
- 111. 慢性肝炎患者可以适量进行哪些运动？ /187
- 112. 肝炎患者在性生活方面需要注意哪些问题？ /188

113. 女性患肝炎后需要注意哪些问题? /189
114. 乙肝病毒携带者应注意哪些问题? /194
115. 患脂肪肝后, 在饮食方面需要注意哪些事项? /195
116. 脂肪肝患者应多食哪些食品? /197
117. 酒精肝患者常见的认知误区有哪些? /199
118. 看望肝炎患者有什么讲究? /203
119. 乙肝患者在升学就业方面需要注意哪些事项? /205
120. 慢性乙型肝炎患者日常生活中应注意哪些事项? /208
- 附录: 肝炎常用的治疗药物 /209