

孩子上幼儿园 **前** 要学会的 **66** 件事

才永发 编著



金盾出版社



孩子上幼儿园前 要学会的66件事

才永发 编著

金盾出版社

1. The first part of the paper is devoted to a discussion of the

2. The second part of the paper is devoted to a discussion of the

3. The third part of the paper is devoted to a discussion of the

4. The fourth part of the paper is devoted to a discussion of the

5. The fifth part of the paper is devoted to a discussion of the

6. The sixth part of the paper is devoted to a discussion of the

7. The seventh part of the paper is devoted to a discussion of the

8. The eighth part of the paper is devoted to a discussion of the

9. The ninth part of the paper is devoted to a discussion of the

10. The tenth part of the paper is devoted to a discussion of the

11. The eleventh part of the paper is devoted to a discussion of the

12. The twelfth part of the paper is devoted to a discussion of the

13. The thirteenth part of the paper is devoted to a discussion of the

14. The fourteenth part of the paper is devoted to a discussion of the

15. The fifteenth part of the paper is devoted to a discussion of the

前言

宝宝2、3岁，要上幼儿园了。宝宝从婴儿时期转入幼儿时期，脱离了熟悉的亲人环境进入一个陌生的集体环境，会有些不适应。为了让宝宝能够更好地适应幼儿园的生活，家长应该从心理和身体上给宝宝做好准备。

最重要的是让宝宝喜欢上幼儿园。家长可以讲述一些关于幼儿园的故事，告诉宝宝上幼儿园是一件愉快的事情，幼儿园里有老师、有小朋友，他们和爸爸、妈妈、哥哥、姐姐一样都很喜欢宝宝。家长可以模拟幼儿园的生活，和宝宝一起玩活泼、有趣的的游戏。家长还可以和宝宝一起准备上幼儿园的物品。

对任何一个家庭来说，宝宝要上幼儿园都是一件大事。从选择幼儿园开始，到让孩子顺利适应幼儿园生活，家长会经历很多“磨难”。当然，孩子也会经历很多变化。

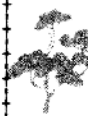
从现在开始，家长就可以经常带孩子去幼儿园逛逛，循序渐进，有针对性地教育孩子，

多教教孩子到幼儿园后应该做些什么，让孩子对幼儿园的环境慢慢熟悉起来，以免孩子入园时有陌生和恐惧心理。

孩子在幼儿园期间，主要培养的是他们的生活自理能力和兴趣爱好。因此，孩子入园后，家长不要对孩子有过高的期望，他们是在玩乐中学到知识的，所以教会孩子怎么玩最为重要。



1. 让孩子学会漱口 1
2. 教孩子学会洗手 3
3. 让孩子学会洗脸 6
4. 教孩子学会保护牙齿 9
5. 让孩子学会用勺子吃饭 12
6. 教孩子学会睡觉 14
7. 让孩子学会用蹲厕大小便 16
8. 教孩子学会喝水 18
9. 教孩子学会不挑食 21
10. 教孩子学会穿、脱衣服 24
11. 教孩子学会穿鞋子 27
12. 告诉孩子垃圾要放到垃圾篓里 29
13. 让孩子学会自己上下楼梯 31
14. 让孩子学会按时睡觉 34
15. 教孩子学会自己收拾玩具 37





目 录

16. 教孩子学会倾听	39
17. 让孩子学会商量	42
18. 让孩子记住爸爸妈妈的名字	44
19. 教孩子远离意外伤害	46
20. 教孩子认知大和小	48
21. 教孩子学会介绍自己	50
22. 教孩子学会招待客人	52
23. 让孩子学会做个礼貌小客人	55
24. 让孩子学会打电话	58
25. 教宝宝自己吃饭	60
26. 让宝宝学会用筷子吃饭	62
27. 让孩子学会叠衣服	64
28. 教宝宝叠被子	67
29. 培养宝宝的时间观念	69
30. 让孩子养成饭前便后洗手的好习惯	72
31. 让宝宝不要咬手指	74
32. 教孩子学会自己洗衣服	76
33. 让宝宝在客人到来或者家长接打电话时保持 安静	78
34. 教孩子学会擦鼻涕	80
35. 让孩子乖乖睡午觉	83
36. 教孩子学会说“对不起”	86
37. 让孩子学会说“谢谢”	89
38. 让孩子跟磨蹭说再见	92





39. 让孩子学会交朋友	95
40. 让宝宝不随便发脾气	98
41. 让宝宝远离假话	101
42. 教孩子变得胆大	103
43. 让宝宝远离噩梦	106
44. 教宝宝不要搞破坏	109
45. 教宝宝认识颜色	112
46. 教宝宝学唱歌	115
47. 让宝宝学画画	118
48. 让宝宝学跳舞	121
49. 让宝宝不撕书	123
50. 让宝宝告别哭	125
51. 让宝宝不说脏话	128
52. 让宝宝不讨价还价	131
53. 教宝宝正确看电视	134
54. 教宝宝玩玩具	137
55. 让宝宝不“吃醋”	140
56. 让小哥俩不打架	143
57. 让宝宝高高兴兴上幼儿园	146
58. 让宝宝不认生	150
59. 教宝宝不要乱吃东西	153
60. 教宝宝排队	155
61. 让宝宝自己走路上幼儿园	158
62. 让宝宝不要踩草坪	161





目 录

63. 让宝宝主动与人打招呼	164
64. 教宝宝学会坐	167
65. 教宝宝认识自己	170
66. 教宝宝学会阅读	173



1. 让孩子学会漱口

小方妮已经两岁半了，可是到现在为止还没有学会如何刷牙，爸爸、妈妈一直想让她用牙刷刷牙，但是小方妮喜欢把嘴里的东西咽到肚子里，所以每次小方妮在刷牙的时候都会把牙膏吃下去，这让爸爸、妈妈很着急，也很担心。为此，爸爸、妈妈看了很多书，想了很多办法，但是都不行，小方妮已经到了上幼儿园的年龄，可是她现在的状况怎么能让爸爸、妈妈放心呢！

有些家长一开始就急着让孩子用牙刷来刷牙，这样的做法是不正确的。由于孩子年龄太小，是很难接受的，所以家长不要着急，要一步一步来。

指导 1：先教孩子用白开水来漱口，就像平时与孩子做游戏一样，孩子很容易学会。

指导 2：要让孩子学会用牙刷，刚开始在他刷牙的时候，先不要用牙膏，而是用淡盐水代替。

指导 3：现在很多超市、儿童用品店都有专门的儿童





牙膏，每次只能挤出黄豆大小的牙膏，家长可以买来试试。



亲子共读

不幸的神童

从前，有个小孩叫方仲永，出生在一个农村家庭，家里的人都不识字。可是有一天，方仲永却哭着闹着向家里人要纸墨笔砚，说想写诗。他父亲感到十分惊讶，马上从邻居那里借来笔墨纸砚，方仲永拿起笔来便写了4句诗，而且还给诗写了个题目。于是这件事很快传开了，人们无不称奇。

不久，方仲永的天才本领传到了县里，引起了很大震动，人们都认为他是个神童。这样一来，方仲永的父亲便觉得这是件有利可图的好事情，于是也不让方仲永上学读书了，每天带着他轮流拜访县里的那些名流、富人，找机会表现方仲永的作诗天才，以博得那些人的夸赞和奖赏。

这样一来，“神童”渐渐才思不济，时间一长，由于只一味凭着一点“天才”而没有后天的学习培养，方仲永终至每况愈下。到十二三岁时，作的诗再不如前；到了20岁时，他的才华已全部消失。

可见，一个人光有先天的智慧而不重视后天的学习是不行的，不重视接受新知识，到头来只会落在别人后面。



2. 教孩子学会洗手

小明马上就该上幼儿园了，但是至今还不知道饭前要洗手，每次都是爸爸、妈妈强迫着把他的小手拉到洗手盆里帮她清洗。而且在洗手的过程中，小明很不听话，他觉得水很好玩，经常把水弄得到处都是，甚至每次洗手也都是冲冲了事，根本不会打肥皂和自己揉搓，为此小明经常闹肚子，爸爸、妈妈都快拿小明没办法了。

有的家长根本不知道从小养成洗手的好习惯对于孩子的成长有多重要，而有的家长在孩子不愿意洗手的时候，往往感到不耐烦，其实我们都应该用一种平和的心态来对待自己的宝宝。

指导 1：家长可以教孩子一些洗手的儿歌，比如：“吃饭前，要洗手，挽衣袖，抹香皂，小手洗得又白又干净。”

指导 2：家长应该告诉孩子洗手的好处：手接触到的东西都带有细菌，这些细菌是看不见的，如果我们不洗手，这些细菌就会在我们吃东西的时候跑到肚子里去，到





时候肚子就会疼。

指导 3: 家长要教孩子正确的洗手方法: 洗手前先将衣袖挽起, 打开水龙头控制好流量, 先用水冲洗手心、手背、手腕等处, 再打上香皂或者洗手液, 两只手交叉互相揉搓, 最后冲洗干净, 并用干净的毛巾或者纸巾把手擦干, 以免二次感染。



亲子共读

住在井下的小青蛙

在一口废井里住着一只小青蛙。有一天, 小青蛙在井边上遇见了一只从海里来的大海龟。

青蛙就对海龟夸口说: “你看, 我住在这里多快乐! 我高兴了, 就在井栏边蹦蹦跳跳; 累了, 就回到井里, 美美地睡上一觉。而你再看看那些虾和小鱼, 它们谁都比不上我, 我才是这个井的真正主人, 你要不要到井里来玩呢?”

那海龟听了小青蛙的话, 倒真想进去看看。但是这个井实在太小了, 它的左脚还没有整个伸进去, 右脚就已经被绊住了。它连忙后退了两步, 并把大海的情形告诉了小青蛙:

“小青蛙, 你见过大海吗? 海的广大, 何止千里; 海



的深度，哪止万丈。在很久很久以前，十年有九年都发大水，而海里的水，也没看见涨了多少；后来，八年里有七年大旱，海里的水，也不见得少了多少。其实住在这样的大海里，才是真正快乐呢！”

小青蛙听了海龟的话后，待在那里，再也没说一句话。





3. 让孩子学会洗脸

娟娟是一个非常可爱的小女孩，但是已经 3 岁的她却还不知道自己洗脸，可爱的小女孩成了一个小脏孩。眼看娟娟就要进入幼儿园了，如果还是这样，别的小朋友怎么会和她一起玩呢？爸爸、妈妈伤透了脑筋，恨不得弄一个闹钟来时刻提醒娟娟洗脸。

很多家长都为如何让孩子养成良好的生活习惯而发愁，有时候甚至气得打孩子，但是这样往往会出现适得其反的效果。

指导 1：孩子刚开始学习洗脸的时候，家长要注意脸盆不能太高。如果脸盆太高，宝宝自己够不到，他就会对洗脸失去兴趣。其实，家长可以准备一个脸盆放到小凳子上，把毛巾等也都放到合适的地方。

指导 2：家长最好能和宝宝一起洗脸，并用洗脸水做游戏，以此增加洗脸时的趣味，吸引宝宝下一次愿意再洗。

指导 3：家长可以让宝宝挑选自己喜欢的洗脸用品，



宝宝用起来会更有兴趣。

指导 4: 家长要多鼓励、奖励宝宝。可以在洗漱间贴一张图表，宝宝每次饭前便后都洗手，就在上面画个红色的勾；当宝宝把脸和手洗得干干净净地坐在饭桌前时，就可赢得一张笑脸贴在图上；等等。



亲子共读

永远的坐票

有一个人经常出差，但却总是买不到有座位的车票。可是无论长途短途，无论车上多挤，他又总能找到座位。

他的办法其实很简单，就是耐心地一节车厢一节车厢地找过去。这个办法听起来感觉傻傻的，但却很管用。每次，他都做好了从第一节车厢走到最后一节车厢的准备，可是每次他都用不着走到最后就找到了座位。他说，这是因为像他这样专一找座位的乘客实在不多，经常是在他落座的车厢里还有很多的空座位，而在其他车厢的过道和连接处，却是人满为患。

他说，大多数乘客轻易就被一两节车厢拥挤的表面现象给迷惑了，不大细想在数十次停靠之中，从火车十几个车门上上下下的乘客流动中蕴藏着不少提供座位的机遇；





即使想到了，他们也没有那一份寻找的耐心。这些不愿主动找座位的乘客大多只能是从上车一直站到下车。

温馨提示：自信、执著、富有远见、勇敢地进行实践，会让你的人生有一张永远的坐票。

