

轻松享受健康生活

花草——天然的清新剂、制氧机、净化机

● 易活易种的花草

● 净化空气的花草

● 保健花草

120种养花诀窍

周厚高 刘伟 编著

ANGNI
BUSHENGBING
DE
JIANKANG
HUACAO

让你不生病的 健康花草



化学工业出版社



周厚高 刘伟 编著

让你不生病的 花草



化学工业出版社

北京

本书第一部分介绍了家庭环境污染的基本情况、花草对环境污染的净化功能、对人类健康的作用及花草栽培的基本常识；第二部分精选了120种易养、且具有室内空气净化或保健功能的花卉进行种养技术及健康功效介绍，并配以精美图片，图文并茂。非常适合现代家庭养花爱好者品读、参考。

图书在版编目（CIP）数据

让你不生病的健康花草 / 周厚高等编著. —北京：
化学工业出版社，2011.1

ISBN 978-7-122-09820-7

I. 让… II. 周… III. 观赏园艺 IV. S68

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第212053号

责任编辑：郑叶琳
责任校对：宋 夏

装帧设计：尹琳琳

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）
印 装：北京外文印务有限公司
880mm×1230mm 1/32 印张8¹/₄ 字数225千字
2011年2月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：29.80元

版权所有 违者必究

前言

花儿自古以来就是美丽、鲜艳的代名词，是美好的象征，像“笑颜如花”、“心情如花朵般绽放”、“幸福像花儿一样”……甚至有些花草还是正义的象征、坚强意志的象征、高尚人品的象征，如“大雪压青松、青松挺且直”、“荷花出污泥而不染、濯清涟而不妖”，人们还把花草中的“梅、兰、竹、菊”称为四君子等。这些都是精神层面的，说明花草在人类精神生活中占据了重要的地位。殊不知，花草除了丰富人类的精神生活、是人类心灵的朋友之外，还是有益人类生活健康的密友。种几盆药用菊花，在观赏之余，摘几个花朵泡成菊花茶，既清甜可口，又清热降火；栽两盆芦荟，增添室内野趣的同时，偶尔剪两片叶片做成芦荟肉丝，不仅风味独特，还可美容；养两盆兰花，不但能降低甲醛等有毒气体的浓度、使异味变淡，还可使居室生香。

在高速发展的现代社会，纯自然的东西少了，人工合成的东西越来越多了，家庭室内的物品越来越漂亮了，人体健康受到的威胁也越来越大了。一些漂亮的家具在缓慢不停地释放着甲醛和苯，煤气燃烧不断产生一氧化碳、二氧化硫等有毒气体，它们在室内慢慢的增多；化工厂的氯气正在飘进你的客厅，喷洒的杀虫剂、清洁剂等也在释放出危害人体健康的物质。面对这种种威胁，你害怕了吗？你束手无策了吗？你采取行动了吗？不用怕，在家里养



前言

几盆花吧，养几盆无需多少技术、具有净化室内空气、既可药用防治疾病、又可食用保健身体的花花草草吧！

本书精选120余种易养、且具有室内空气净化或健康保健功能的家养花卉，重点介绍各种花卉的种养技术及其健康功效，并配以精美图片，以便识别、欣赏。全书分为两个部分：第一部分介绍了家庭环境污染的基本情况、花草对环境污染的净化功能、花草对人类健康的作用以及花草栽培的基本常识；第二部分重点介绍不同花草的栽培技术要点和健康功能等。本书内容丰富、通俗易懂、图文并茂，实用性很强，非常适合现代家庭养花爱好者品读、参考。



10 山茶/076	27 米兰/110	44 石竹/144
11 羽叶薰衣草/078	28 倒挂金钟/112	45 龟背竹/146
12 果子蔓/080	29 金心巴西铁/114	46 花叶万年青/148
13 莺歌凤梨/082	30 太阳花/116	47 天竺葵/150
14 黄杨/084	31 含笑/118	48 洋常春藤/152
15 蜀葵/086	32 马拉巴栗/120	49 绯牡丹/154
16 木芙蓉/088	33 桂花/122	50 蟹爪兰/156
17 扶桑/090	34 爬山虎/124	51 金琥/158
18 棒叶落地生根/092	35 紫薇/126	52 鸡冠花/160
19 大丽菊/094	36 冷水花/128	53 虞美人/162
20 鸟巢蕨/096	37 现代月季/130	54 胡椒木/164
21 非洲紫罗兰/098	38 金边瑞香/132	55 兰屿肉桂/166
22 腊梅/100	39 橡胶榕/134	56 孔雀竹芋/168
23 大花蕙兰/102	40 垂叶榕/136	57 棕榈/170
24 国兰/104	41 紫罗兰/138	58 散尾葵/172
25 蝴蝶兰/106	42 水仙花/140	59 袖珍椰子/174
26 文心兰/108	43 君子兰/142	60 绿巨人/176

三、保健花草/178

1 薄荷/178	15 接骨木/206	29 无花果/234
2 草珊瑚/180	16 桔梗/208	30 益母草/236
3 菖蒲/182	17 菊花/210	31 鱼腥草/238
4 大波斯菊/184	18 阔叶十大功劳/212	32 朱砂根/240
5 凤仙花/186	19 牡丹/214	33 紫苏/242
6 佛手柑/188	20 芍药/216	34 紫背菜/244
7 何首乌/190	21 马蔺/218	35 粤万年青/246
8 荷花/192	22 芦荟/220	36 羽衣甘蓝/248
9 虎杖/194	23 连翘/222	37 枸杞/250
10 藿香/196	24 木香/224	38 扶芳藤/252
11 尖尾芋/198	25 驱蚊草/226	39 香茅/254
12 绞股蓝/200	26 射干/228	40 万寿菊/256
13 金银花/202	27 睡莲/230	
14 金粟兰/204	28 天门冬/232	

第一章

家庭健康花草的基本知识





一、花草对人类健康的作用

花草一直以来都是人类的朋友。不论是可观赏的还是观赏价值不高的；不论是可食的还是不可食的；不论是有毒的还是无毒的，只要利用得当，都是人类有益的朋友。总体来说花草对人类健康的作用表现在三个方面。

① 药用功能

“百草都是药”，说得一点都不错，几乎任何一种花草都有它的药用价值，只不过有些常用，有些不常用而已。花草的药用功能表现在两个方面：一是从花草中可以提取某些有效成分，然后利用这些有效成分来生产平时治疗各种疾病的药物。如从丹参中提取的物质制成的“丹参注射液”，经鱼腥草加工制成的“鱼腥草注射液”等。二是花草的部分或整体作为药物，就是我们平时说的草药、中药，通过煎熬把有效成分煮出来，病人服下后，达到治病救人的目的。如草珊瑚全草都可药用，有抗菌消炎、清热解毒、祛风除湿、活血止痛、通经接骨等功效；何首乌的块根、藤茎及叶均可供药用，有补益精血、乌须发、强筋骨、补肝肾的功能；藿香全草入药有止呕吐、治霍乱腹痛、驱逐肠胃充气、清暑等效果。

② 食疗保健功能

很多花草不仅可以食用，而且具有保健的功能，我们有时候把它们称之为“药食同源植物”。如羽衣甘蓝含有多种维生素及矿物质，嫩叶可炒食、凉拌、做汤等，味道鲜美，在食用的同时又补充了维生素和矿物质营养；芦荟叶片可以生吃，也可以炒食，具有杀菌消炎、增强免疫力、降低血脂等多种治疗作用。

③ 舒缓压力、提神益气功能

花草还具有舒缓压力、提神益气的作用。上班期间来自工作的压力、来自社会的压力都很大，下班回家后看见鲜绿的叶片、明妍的花朵，浇浇水、锄锄

草可以使精神放松、缓解压力。兰花、金银花、桂花、含笑等许多花草还能散发出淡淡的幽香，使人精神舒爽，具有提神益气的功能；吊兰、冷水花、仙人掌、仙客来等花草具有净化室内空气、改善居室环境的功能，能为人类提供一个清新健康的室内环境和私人空间。

二、家庭环境污染有哪些

社会在发展，生活在改善，但是危害人体的健康“杀手”也随处可见，并越来越接近人类的生活，即使在你生活时间最长、接触最多的家庭居室内也处处都有环境污染。据资料显示：粉尘、毒气密度最大的地方有时是在居民的家中，厨房与居室内的空气污染有时要比一般情况下的室外污染高十几倍、上百倍甚至更高。

1 建筑及装饰、装修材料带来的污染

建筑房屋使用的混凝土中添加有提高凝固速度、防止低温等功能的防冻剂、膨胀剂和早强剂等添加剂，这些添加剂中含有大量氨类物质，这些氨类物质在墙体中随着温湿度等环境因素的变化被还原成氨气从墙体中缓慢释放出来。在室内装修和各类家具制作过程中，各种夹板、贴面板、木屑板、强化和合成地板等被大量地采用。这些地板采用的黏结剂中含有的游离甲醛，在装修后和家具使用过程中就会逐渐释放出来。据国家卫生、环保部门对室内装饰、装修材料的抽查检验发现60%以上的材料具有毒气污染，这些材料是室内环境污染的主要来源之一，会引起呼吸道、消化道等器官的多种疾病。

2 家具释放的挥发性物质带来的污染

目前市场上的家具材料良莠不齐，一些家具及其制作材料中含甲醛、苯等多种污染物。中国室内装饰协会室内环境检测中心的相关资料说明，由家具带来的室内空气污染已成为继建筑污染、装修污染后的又一大污染源。有的专家认为室内装饰材料，如胶合板、细木工板、中密度纤维板和刨花板等人造板材

对于室内空气的污染力度相当的大。

3 使用日常生活用品造成的污染

人们在日常生活中也不自觉地“制造”了大量的有毒气体。例如厨房、浴室内煤气燃烧、烹调油烟、淋浴加热均产生大量二氧化碳、氮氧化物、二氧化硫、可吸入颗粒物、卤代烃、多环芳烃等有毒污染物；摩丝、发胶类美发用品，空气清新剂、清洁剂等有时也会产生甲苯、对二甲苯、氯化烃等有毒、有害的化学气体；城市中大量空调的使用，也是室内污染的来源，空调在运转时，由于空调内部湿度较大，温度合适，是许多细菌的聚集地，空调在交换室内外空气的同时也把大量的细菌带入了室内，从而造成了室内环境的生物污染。

4 周边环境带来的污染

另外，家居周边环境也给室内带来了一定的污染。周边化工厂、冶炼厂、建筑施工、汽车行驶等都向外释放了大量的氨气、氮氧化物、二氧化硫、一氧化碳、氯化物等多种有毒气体以及各种粉尘，这些有毒、有害气体及粉尘随着大气飘进家庭室内，也是室内环境污染的重要“帮凶”。

三、花草如何净化家居环境

植物在进行光合作用时可以吸收二氧化碳早已为人所知，但除此之外，许多植物还吸收其他含碳的物质，其中包括对人体有害的挥发性有机化合物。研究发现，室内每10立方米放置一盆1.2 ~ 1.5米高的有生命的绿色植物，就能有效地吸收二氧化碳、一氧化碳、甲醛、苯等有害气体。另外，有的植物还能将有害化学物质转化为植物养料。所以绿色植物对居室的空气污染具有良好的净化作用。

1 吸收有毒气体

很多花草都有吸收有毒气体的能力。如虎尾兰能清除大量的甲醛、苯和氯

乙烯等有毒气体；吊兰能“吞食”室内95%的一氧化碳、85%的甲醛、80%的苯、50%的三氯乙烯；此外，米兰、天竺葵、虞美人、苏铁等具有吸收有害气体和抗污染功能。

2 吸附粉尘

爬山虎、腊梅、木芙蓉、棕榈、扶桑等许多叶面积较大和叶片表面有茸毛的植物都有很强的吸附粉尘的能力，能有效降低室内空气中的颗粒状污染物。

3 释放杀菌物质

有些植物如仙人掌、仙人球、令箭荷花、兰花等，在夜间不仅不呼出二氧化碳，反而还会吸收二氧化碳，在净化空气的同时，还能制造氧气、释放杀菌物质，从而达到杀菌的效果。

4 调节室内气体平衡、提高空气湿度、增加室内空气舒适度

非洲紫罗兰、大花蕙兰、蝴蝶兰、石竹等大多数花草在吸收二氧化碳放出氧气的同时，还能提高空气湿度和负离子浓度，使空气清新，增强舒适感。

四、花木栽培土壤的配制

花木健康生长所需要的水分、肥料主要靠根系从土壤中吸收，根系也能够紧紧抓住土壤使植株挺立并向上生长。因此，想种好花木，不但要充分了解花木的生活习性，而且要了解土壤的特性，合理地为自己喜爱的花木选择栽培土壤，让它们有一个温馨的家，才能使它们健康茁壮地成长并开出美丽的生命之花。

1 庭院种花常用栽培基质的类型

通俗地说庭院中的土壤，根据颗粒大小和通风透水的不同，一般分为黏土、壤土和沙土。盆栽花卉的土壤或栽培基质有腐叶土、腐殖土、园土、塘泥、泥

炭土、河沙、珍珠岩、煤渣、苔藓、树皮、椰糠等。如果在庭院地栽观赏植物一般选择适合土壤的植株，而不是先买好植株再改良土壤。因此这里主要介绍一些家庭常用且取材方便的盆栽基质。

腐叶土：由阔叶树的落叶堆积腐熟而成。腐叶土含有大量的有机质，疏松、透气、保水保肥能力强，是优良的栽培用土，多数常见的花木都可以用腐叶土做栽培基质。腐叶土可以到阔叶林下收集，拨开表层没有腐烂的落叶，挖取已经变成褐色泥土状的一层即是。

园土：一般指房前屋后经常种植蔬菜的土壤，该类土壤一般较疏松、肥沃、透水透气性良好，但病虫害较多，最好先进行消毒后再使用。

塘泥：就是沉积在鱼塘、水塘底层的泥土，有机质含量较丰富，但有些塘泥黏性较重，透水透气性不好。在水干涸后，将塘泥挖出，晒干，储存备用。用时将其敲碎成细颗粒状即可。

泥炭土：又称草炭，含有大量有机质，疏松、透气、透水性好，保水保肥能力强，质地较轻，没有病虫害，是目前商品花卉生产的主要栽培基质。但本身含养分较少，在配制培养土时可根据需要加入适量的氮、磷、钾肥和微量元素。泥炭土可以到花鸟市场购买。

2 常用盆栽土壤的配制及庭院土的改良

相对来说，盆花对土壤的要求比地栽稍微严格，大多数花草喜欢土质疏松、腐殖质丰富的壤土，这种基质营养丰富、排水性能较好，干燥时土面不会开裂，湿润时不板结。但一般房前屋后很难直接找到非常合适的盆栽基质，所以盆栽花卉一般不单独使用某一种栽培土壤，而用两种或两种以上的土壤按一定比例配制成栽培基质。普通家庭盆栽一般可以用表层园土、表层山地土，或者用菜园土与腐叶土、河沙混合配制成培养土，也可以用泥炭土、河沙、园土混合或者腐殖土、煤渣混合作栽培基质。如果是庭院地栽，可通过在土壤中添加河沙、煤渣、腐叶土、泥炭土等透气性好的基质来改良土壤，如果土壤过酸可用石灰来中和。此外，花市上有各种成品花卉栽培基质出售，根据不同盆花，在销售人员的指导下选购合适的花泥。



五、花木浇水要点

花草的叶色之所以青翠欲滴、花朵之所以清新迷人、植株之所以坚强挺拔，水是主要功臣之一。花木的生长离不开水，但是水分过多会对花木产生危害。因此，要根据花木的需要，对其进行合理的浇水。

1 如何判断花木是否缺水

(1) 从栽培土壤判断是否缺水 用手指或木棒轻轻敲击花盆，如果发出的声音比较清脆，表示盆土已经较干，需要浇水；如果声音低沉发闷，表示盆土潮湿，不需要浇水。用眼睛观察盆土表面的颜色，如果颜色变浅或呈灰白色时，表示盆土已干，需要浇水；如果颜色较深，表示盆土湿润，不需要浇水。将手指轻轻插入盆土检查土壤，感觉干燥或粗糙而坚硬时，表示盆土已干，需要浇水；如果感觉潮湿、细腻松软，表示盆土湿润，不需要浇水。用手指捏一下盆土，如果土壤成粉末状，表示盆土已干，需要浇水；如果土壤成片状或团粒状，表示盆土潮湿，不需要浇水。采用以上两种或两种以上方法判断结果会更准确。通过多次体验，掂量花盆的重量也可以判断是否缺水。

(2) 从花木本身判断是否缺水 花卉缺水时，整个植株会显得没有生气，主要表现为嫩枝和叶片萎蔫下垂，甚至枯萎黄叶，叶片皱褶失去光泽。如果在花期和果期缺水，花和果实也会凋萎甚至脱落。

2 浇水的原则

不同的花草对水分的敏感程度不一样，有些耐湿、耐涝，有些耐旱，尤其是盆栽花草对水分的要求比地栽花卉要严。一般说来，给花木浇水，尤其是给盆栽花木浇水要掌握“见干见湿”和“干透浇足”的原则。“见干见湿”适用于杜鹃花、月季、栀子花等大部分喜湿润而又不耐干旱的花卉，是指浇过一次水之后等到土面发白，表层土壤干了就要浇第二次水，而且浇水时一定要浇透，直到看见盆底排水孔有水渗出为止。对于像腊梅、绣球、梅花等喜干怕涝的花

木要注意“干透浇足”，是指让盆土充分干燥，但盆土与花盆或者盆土与盆土之间还没有产生裂缝时，一次性浇透，同样要看见排水孔出水为止。此外，对于一些肥厚多汁比较耐旱的花木要掌握“宁干勿湿”的原则，绝对不能积水。对于耐涝的花木如龟背竹等要掌握“宁湿勿干”的原则，盆土要经常保持湿润，不能脱水。

3 浇水要点

(1) 浇合适的水 人们平时所接触的水有多种，不同的水水质不一样，对花草的影响也不同。给花木浇水以湖水、河水、池塘水等软水为好。井水多为硬水含有较多的钙、镁等无机盐，不利于花木的正常生长，不宜使用。在自然水中，以雨水和雪水最为理想，池塘水次之。用自来水浇花时，因其含有较多的氯离子，不利于植株生长，应将其在空中暴晒1~2天后待其氯气散失后再用。千万不要用含病菌较多的死水、洗衣用的肥皂水和含油污的洗碗水去浇花木。

(2) 浇好定根水 栽种后第一次浇水称为定根水。定根水必须浇足浇透，因为初栽土壤没有完全沉实，土壤中存在很多空隙，只有将水浇透后，土壤与根系才能充分结合。一般栽种后要连续浇灌两次，头一次浇完水落干，并见水从盆底孔流出后，再重浇一次，这样才能保证土壤充分吸收，并与根系紧密接触。

(3) 在合适的时间浇水 不同季节、不同时间水温有所差别，而水温对花卉的根系生理活动有直接影响。如果水温与土壤温度相差超过5℃，浇水后会引引起土温骤变而伤害根系，从而影响根系对水分的吸收，产生生理干旱。因此，水温与土壤温度接近时浇灌才比较好，尤其在冬、夏季更应注意。冬季最好先将水存放在室内一段时间，或稍添加温水，使水温提高到15~20℃，再行浇灌。夏季则应避免在烈日暴晒下和中午高温时浇灌。一般来说，在上午10点左右和下午4点以后是浇花的适宜时间。

(4) 浇水的方式 浇水时，大多数花卉采用喷浇法，既能增加空气湿度，又能冲洗叶面灰尘。但对于叶片有绒毛或正在开花的花卉，就不能喷水，而应

将花盆坐在水盆中，利用盆底孔渗水，使盆土湿润。假如你多日忘记浇水，导致植株干旱萎蔫，千万不要急浇大量的水，应先将盆花移至阴凉通风处，用喷壶给叶片喷水2~3次，待叶片缓过来后，再少量浇水，等根系恢复吸水功能后，再彻底浇透。

（5）根据不同生长时期进行合理浇水

育苗期：盆土宜偏干，俗话说“干长根，湿长叶”，土壤偏干才易于长根壮苗，水浇多了会造成幼苗徒长。

茎叶生长期：浇水充足才能枝繁叶茂，否则植株生长缓慢，但也不可盲目地多浇水而导致盆土积水烂根。一般的浇水原则是盆土见干见湿，干湿交替，以保持表土下面湿润为原则。这里所说的干，并不是指盆土完全没有一点水分，干透浇透，直到见水从底孔流出为止的说法是不科学的。因为土干透了，盆与土之间会产生裂缝，浇水时水顺裂缝很快大量流失，显然无法浇透。遇此情况，应先松土再浇水或直接用浸盆法给水。

成花生长期：花卉在由营养生长向花芽分化转化时，如水分过多或多施氮肥，已形成的花芽也会变成叶芽，因此在花芽分化期可用扣水（控制浇水）的方法来抑制枝叶徒长，促进花芽形成。如三角梅、梅花、碧桃、玉兰等，在6~7月分别控水2~3次，待枝梢和叶片萎蔫再浇水，可有效提高开花率。

开花结果期：花卉一旦进入孕蕾和开花结果阶段，耗水量最多，水分不能短缺，更不能使枝梢叶片萎蔫，否则花期变短开花不良。但也不宜太多，尤其不能积水，长期积水会导致落花落果。

（6）根据花卉习性和生长情况浇水 一些怕热花卉（如仙客来、倒挂金钟等）和喜阴湿的花卉（如杜鹃、兰花、山茶等）需经常向叶面及植株周围环境喷水，使空气也保持相当的湿度，这样对其生长发育是十分有利的。热带兰科、天南星科、凤梨科花卉和蕨类植物也需经常喷水。有些花卉对水分很敏感，例如大岩桐、荷包花等，其叶片表面有较厚的茸毛，落上水后不易蒸发，易引起叶片腐烂。总之，喜湿花卉可多浇水；耐旱花卉宜少浇水；叶大质软的花卉多浇水；叶小有蜡质的花卉少浇水；草本花卉多浇水；木本花卉少浇水；幼苗和娇嫩的花卉以及新上盆的尚未生根的插条均应适当多喷些水。



六、如何满足花木的阳光要求

“花木要生长，全靠阳光照”，花木进行各种生命活动所需要的能量都来自光能，花木不断增加的体重也都靠在光照下进行光合作用产生的物质来维持。在通常情况下，光照充足，光合作用就旺盛，积累的有机物就越多，植物就生长健壮，开花较多而且艳丽。但生活在不同环境下的花木由于长期对环境的适应，对光照强度的要求不同，喜光的花木，要利用较强的光照，在光线较弱的条件下生长不良；耐阴的花木能利用较弱的光照，在强光下发育不好。广大花木爱好者要想养好自己喜爱的花木，需要知道一些花木对光照的习性，需要根据一些花木的形态特征来判断哪些花木喜欢强光、哪些花木喜欢荫蔽的环境以及一些基本的调节光照的方法。

① 花木对光照的习性

根据花木对光照的不同要求，大致可以将花木分为三大类。

(1) **阳性花卉** 大部分观花、观果花卉都属于阳性花卉，如米兰、扶桑、月季、石榴、梅花、柑橘等。也有一部分观叶类花卉属于阳性花卉，如苏铁、棕榈、橡皮树等。多数水生花卉、大部分仙人掌类和多肉植物也属于阳性花卉。凡是阳性花卉都喜欢强光，如果光照不足，容易造成枝叶徒长，叶色暗淡，开花不良。

(2) **中性花卉** 介于阳性和阴性花卉之间，喜欢阳光充足的条件，但在夏季中午阳光太强时需要适当遮阴。桂花、白兰、八仙花、棕竹、茉莉等属于中性花卉。

(3) **阴性花卉** 在荫蔽度50%~70%的环境下生长良好。一般喜欢夏季凉爽、冬季温暖的气候。夏季要求一定程度的遮阴，冬季可适当晒太阳。这类花卉如果长期生长在烈日下，会出现枝叶枯黄、生长停滞等现象，严重的甚至会死亡。如蕨类植物、文竹、山茶、杜鹃、广东万年青、秋海棠以及兰花类等属于阴性花卉。

2 判断花木对光照需要的方法

在养花过程中，可以根据植物的生长状态来判断。一般来说，如果植物出现叶色变浅发黄，叶片小而薄，茎节间延长，枝条细弱，芽发黄早落，花小颜色不亮丽等现象时，说明这种植物缺少光照。

3 调节光照的方法

要根据一年四季以及一天中不同时间段光照强度的变化来调节家庭饲养花木的光照强度。

(1) 合理调节花木的培养位置 耐阴、喜阴的花木如山茶、杜鹃、粉黛叶等栽种在庭院的北边、稀疏的树阴底下或摆放在没有阳光直射的室内。将喜阳光的高大花木，如橡皮树、苏铁、夹竹桃等栽种在庭院南边的向阳处或摆放在楼顶花园、有光照的阳台等处。一些中性的花木，如吊竹梅、口红花等摆放在光线明亮的阳台、窗台、客厅靠南边窗户的地方等。

(2) 夏季注意给中性和阴性植物遮阴 进入夏季要及时将喜阴花卉移到阴棚下或树阴下，防止阳光直晒。对于君子兰、山茶、蜘蛛抱蛋、仙客来、兰花等害怕烈日酷暑的花卉一定要注意遮阴，并在夏季放到光线明亮的室内培养，春、秋季放在室外阴处养护，冬季搬回室内越冬。

七、花木的施肥要点

给花木施肥，主要是给花木补充氮、磷、钾等营养，营养充足就能促使植株枝繁、叶茂、花艳。但是花木对肥料的需求并不是越多越好，因此要根据实际，合理施肥。地栽花木，由于根系可以在土壤中舒展伸延，分布范围较广，在一段时间内即使不施肥，它也能从土壤中吸收潜存的养分，维持正常生长。盆花则不同，它只能从少量的盆土中吸收有限的养分，而且，为了维持盆土的一定湿度而经常浇水，免不了有一些肥料的流失，极易造成花卉营养不良，影响观赏价值。所以盆栽花卉需要经常施追肥，并要根据实际情况进行。