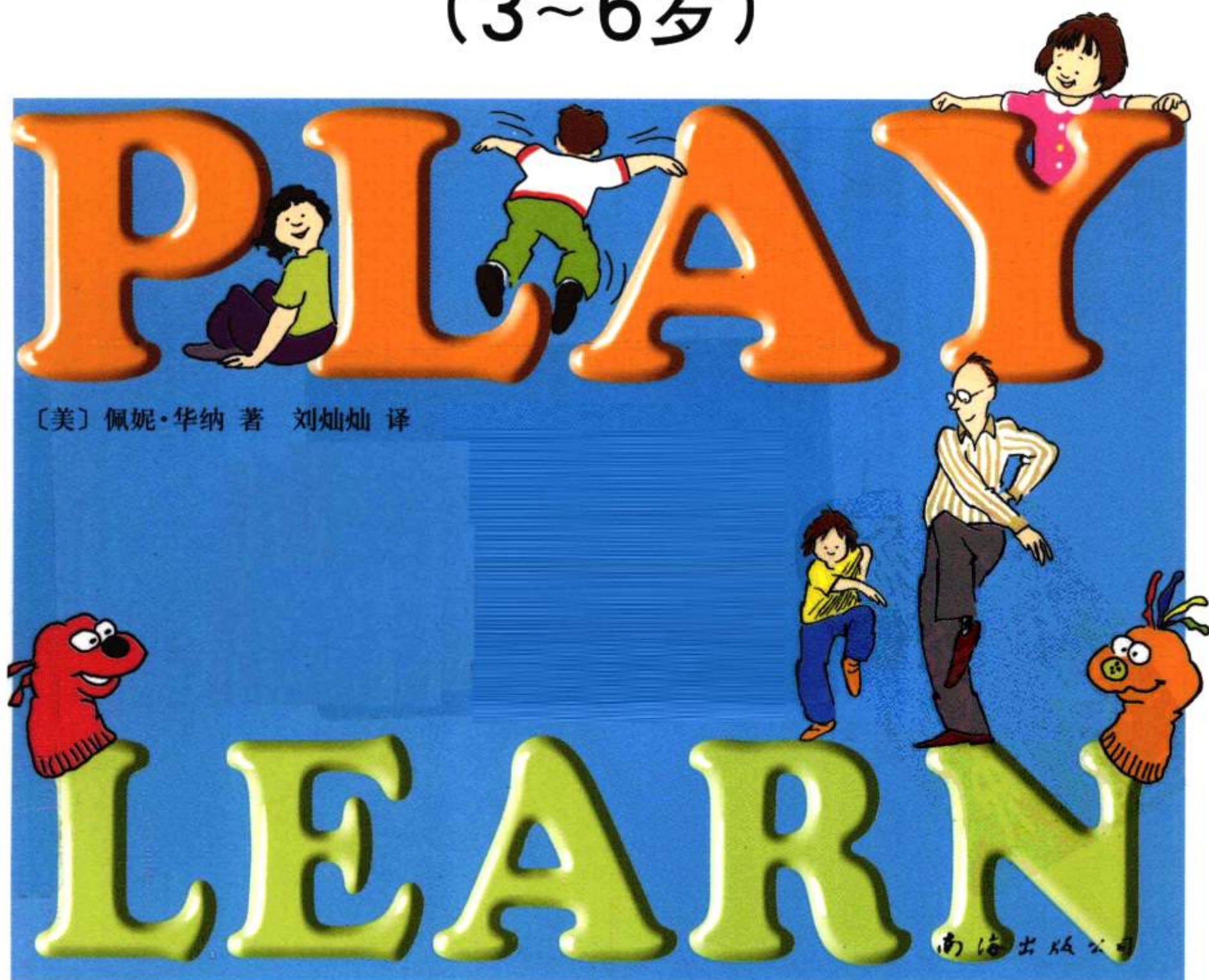


让孩子越玩越聪明的

150[↑]

经典益智游戏

(3~6岁)



[美] 佩妮·华纳 著 刘灿灿 译

PLAY



中国俗话说“3岁看大，7岁看老”，英国著名教育家罗素则在大量研究的基础上发现，一个孩子的基本素养在6岁以前就已基本成型，6岁以后的学校教育只是在此基础上加以巩固和发展。

3~6岁是孩子成长发育的黄金期，在这一阶段，游戏是开发孩子的智力潜能、培养良好的性格和行为习惯的最方便、最有效的方式。而父母是孩子最有益的玩伴，远远胜过各种玩具。

美国著名儿童发展专家佩妮·华纳为3~6岁的孩子设计了150个经典益智游戏。妈妈们按照本书的指导，可以充分享受与孩子玩耍的快乐时光，又潜移默化地提升了孩子的身体素质、认知能力、语言能力、想象力等方方面面：

身体成长：粗大运动技能和精细运动技能，以及协调性与平衡性进一步增强；

认知发展：思考解决问题的能力显著提高，能够找到解决问题的方法；

语言发展：用词汇取代图画和手势，能够理解几百个概念的含义；

心理成长：自我意识逐渐演变为自信，最后发展为自尊；

情绪表达：能够恰当地表达情感、愿望、想法和需求，调整自己的情绪；

社交技能：通过角色扮演、分享合作的游戏锻炼社交能力。



游戏时间到啦！翻开书，和孩子一起享受游戏的乐趣吧！

LEARN

上架建议：育儿·益智

ISBN 978-7-5442-4693-4



9 787544 246934 >



定价 25.00元

让孩子越玩越聪明的

150[↑]

经典益智游戏

(3~6岁)

[美] 佩妮·华纳 著 刘灿灿 译

PLAY

南海出版公司

图书在版编目(CIP)数据

让孩子越玩越聪明的150个经典益智游戏: 3~6岁/
〔美〕华纳著; 刘灿灿译. —海口: 南海出版公司, 2010.2
ISBN 978-7-5442-4693-4

I. 让… II. ①华…②刘… III. 智力游戏—儿童读物 IV. G898.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第019005号

著作权合同登记号 图字: 30-2010-003

PRESCHOOLER PLAY AND LEARN: 150 GAMES AND LEARNING
ACTIVITIES FOR CHILDREN AGED THREE TO SIX
by PENNY WARNER
Copyright: © 1999 BY PENNY WARNER
This edition arranged with MEADOWBROOK PRESS
through Big Apple Tuttle-Mori Agency, Inc., Labuan, Malaysia.
All Rights Reserved.

RANG HAIZI YUE WAN YUE CONGMING DE 150 GE JINGDIAN YIZHI YOUXI
让孩子越玩越聪明的150个经典益智游戏 (3~6岁)

作 者	〔美〕佩妮·华纳
译 者	刘灿灿
丛书策划	新经典文化 (www.readinglife.com)
责任编辑	崔莲花
特邀编辑	王彩虹
装帧设计	新经典工作室·王晶华
内文制作	杨兴艳
出版发行	南海出版公司 电话 (0898)66568511
社 址	海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编 570206
电子邮箱	nanhaicbgs@yahoo.com.cn
经 销	新华书店
印 刷	三河市三佳印刷装订有限公司
开 本	710毫米×930毫米 1/16
印 张	10.5
字 数	90千
版 次	2010年3月第1版 2010年3月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5442-4693-4
定 价	25.00元

南海版图书 版权所有 盗版必究

PLAY & LEARN



CONTENTS

前言

3岁到3岁半

动物配配对 / 6

学动物走路 / 7

倒着说 / 8

盒子汽车 / 9

猜猜是什么 / 10

小车洗白白 / 11

给小手涂色 / 12

跟着贴纸走 / 13

巧搭配 / 14

猜结尾 / 15

小手创作图 / 16

听听是什么 / 17

一起做本书 / 18

我的纸娃娃 / 19

只看一点点 / 20

押韵真有趣 / 21

丝巾舞 / 22

跳一跳 / 23

说一说，录下来 / 24

指尖小游戏 / 25

脚趾打击乐 / 26

摸一摸，说一说 / 27

发生了什么 / 28

少了哪一个 / 29

是谁的衣服 / 30

3岁半到4岁

我是主人公 / 32

创造新动物 / 33

边吹泡泡边洗澡 / 34

抓住彩冰块 / 35

改改故事 / 36

找颜色 / 37

它有什么用 / 38





重复你的话/ 39

手电筒游戏/ 40

跟着绳子走/ 41

帽子魔术/ 42

我也能做到/ 43

小小插画家/ 44

假扮木乃伊/ 45

超级扩音器/ 46

我自己的房间/ 47

布丁画画/ 48

在身上滚一滚/ 49

相同与不同/ 50

踩石头/ 51

黏黏的胶带/ 52

学我说/ 53

下午茶/ 54

滴滴答答找钟表/ 55

新奇有趣怪东西/ 56

4岁到4岁半

烤蛋糕/ 58

超级房子/ 59

一边接球一边说/ 60

神奇粉笔人/ 61

我变，我变，我变变变/ 62

敲敲鼓来唱唱歌/ 63

好吃好玩小面团/ 64

袜子手偶/ 65

磁铁大搜索/ 66

独一无二大积木/ 67

神秘盒/ 68

照片里的故事/ 69

自制拼图/ 70

刮刮乐/ 71

歪来扭去乐无穷/ 72

找形状/ 73

一起做雕塑/ 74

舞蹈定格/ 75

穿项链/ 76

造型沙龙/ 77

边等菜，边猜谜/ 78

轮流画画/ 79

假装打电话/ 80

蹑手蹑脚抢走它/ 81





颤颤巍巍的高塔/ 82

4岁半到5岁

向碗里投球/ 84

连体人/ 85

找昆虫/ 86

画脸谱/ 87

脸上的情绪/ 88

铝箔真有趣/ 89

跟随领导者/ 90

蚱蜢和蝴蝶/ 91

包包里有什么/ 92

魔棒/ 93

障碍跑/ 94

纸盘纸杯搭起来/ 95

弯弯雕塑/ 96

买鞋子/ 97

走路游戏/ 98

闻闻是什么/ 99

特别的人/ 100

泰迪熊野餐/ 101

边说话边打拍子/ 102

手指小人/ 103

绕口令/ 104

玩具的故事/ 105

水奏乐/ 106

你能做什么/ 107

我有什么变化/ 108

5岁到5岁半

ABC的一天/ 110

增加动作/ 111

排成行/ 112

倒着来的一天/ 113

吹气球/ 114

盒子保龄球/ 115

云里的动物/ 116

局部跳舞/ 117

设计线条/ 118

不许动和快逃跑/ 119

做贺卡/ 120

如果我是……/ 121

魔法图画/ 122

捡捡真有趣/ 123



玩面团/ 124
重新布置卧室/ 125
秘密图画/ 126
捉影子/ 127
表达你的感受/ 128
合并同类项/ 129
故事书剧院/ 130
好事成三/ 131
牙签游戏/ 132
野外行走/ 133
后面会怎样/ 134

5岁半到6岁

演出来/ 136
弄错了/ 137
蒙眼走路/ 138
钟表发条/ 139
色彩的指令/ 140
根据音乐画画/ 141

滑稽的脸/ 142
感受袋/ 143
手指高尔夫/ 144
跳蚤马戏团/ 145
手印和脚印/ 146
我能做的事/ 147
魔法字母/ 148
做个链条数日子/ 149
不用手/ 150
分辨声音/ 151
看轮廓，猜物体 152
套头大纸袋/ 153
一根一根拿吸管/ 154
国王说/ 155
超级英雄秀/ 156
自说自话/ 157
藏宝图/ 158
拍气球/ 159
毛线织网/ 160



前言

欢迎阅读本书！你的孩子已经度过了婴儿阶段，进入了专家们所谓的“玩耍时期”，有了更多游戏和乐趣。身为父母或养育者，你是孩子成长过程中最好的“玩伴”，他在你身上学到的东西比从任何玩具中学到的都多。通过与你玩耍和交流，孩子能够在各方面快速发展。

3~6岁的孩子会经历如下显著的变化：

身体成长

- 粗大运动技能：孩子身体的柔韧性逐渐增强，胳膊和腿都在长长，也越来越有力量，因而拥有了更加复杂的粗大运动技能，如跑、跳、爬、打滚、旋转、骑小三轮车，甚至滑雪和滑冰！

- 精细运动技能：孩子的手指变得细长，能够完成灵巧性更强的任务，比如画画、涂颜色，以及自己吃饭、穿衣、系鞋带和刷牙。

- 协调性与平衡能力：孩子运动的协调性和保持平衡的能力加强，能够开始更多的简单运动和游戏。

父母们，本书中提供了很多能增强孩子身体技能的游戏，专为发展儿童粗大运动技能和精细运动技能设计，还可以增强孩子的协调性与平衡性。

认知发展

- 思维能力：孩子的脑容量在增长，思考和解决问题的能力显著提高。他能够进行更清晰的推理，找到完成任务的方法，也能记住更多的细节，并且记得更久。

父母们，这本书设计了很多能够给孩子带来挑战的项目，帮助你刺激孩子大脑的发育，让他在有趣的游戏和活动中锻炼思维能力。

语言能力

- 象征性思维：孩子的语言能力在这一时期迅速发展。随着认知能力的增

强，他开始通过语言进行象征性思维，用词汇取代图画和手势，表达需要、分享情感、进行社交活动，并且能够理解几百个概念的含义。

- **词汇量**：6岁的孩子能够理解基本的语法规则，拥有的词汇量能够达到1万多，并且能以每天6~10个新词的速度增长！

父母们，本书会教你通过文字游戏、有趣的对话、简单的节奏练习和背诵增强孩子的语言能力。同时，本书中也设计了一些学龄前阅读和写作的内容，帮助你的孩子在入学后能够应对自如。

心理成长

- **自我意识**：随着身体和认知能力的发展，孩子也逐渐对自我有了认识。他能够认清身体的各个部位，会炫耀自己的玩具，画一些关于自己和家人的简单的画，也喜欢对别人说自己的名字和年龄。

- **自信和自尊**：自我意识逐渐演变为自信，最后发展为自尊。随着孩子对自己越来越了解，他对自己尝试新事物、利用机会、完成任务的能力都有了自信。每一次成功都会提升他的自尊，进而引导他尝试更大的挑战，获得更多的成功。

父母们，这本书里收录了各种有趣的方法，帮助你的孩子通过身体活动、技巧练习和社交活动来认识自己，同时还为你提供了让孩子在成功的互动游戏中获得自信、提升自尊的建议。

情绪表达

- **情感分享**：从心理学角度来讲，这个年龄的孩子已经度过了出于本能而哭闹的阶段，能够比较恰当地表达情感、愿望、想法和需求。他能够较好地控制自己，通过描述、表达和表演游戏来调整情绪。

父母们，在这本书里，我提供了多种建议，帮助孩子通过积极的方式表达情绪。孩子都喜欢玩角色扮演游戏，所以我设计的活动可以让孩子通过想象和表演的乐趣来表达、疏导和表现自己的情绪。

社交技能

- **社交互动**：随着孩子与越来越多的家人、邻居和社区中的人接触，他的

社交能力也逐渐得到提高。对生活的各个方面来说,与人交往都是成功的关键,因此应当让你的孩子多花时间与小朋友和同龄人相处。

父母们,本书中设计了很多适龄的活动,可以帮助孩子通过角色扮演、轮流进行和分享合作的游戏来锻炼社交能力。

通过创造激励性的教育环境,父母或养育者能够帮助孩子发展潜能。请记住:

- 孩子是通过游戏来学习的,特别是当你积极地参与其中时。
- 你是孩子最好的玩伴,你可以让学习的过程变得有趣。
- 请跟孩子一起享受玩的乐趣,你会收到意想不到的回报!

你所需要的只是一些新鲜的想法、一些有创意的材料,以及享受这种乐趣的时间。我会帮助你的!本书会为你提供:

- 150种游戏和活动,让孩子度过充满挑战和奖励的快乐时光。
- 针对每一种游戏和活动的建议年龄。
- 每一种游戏和活动所需要的简单易找的材料。
- 每一种游戏和活动的步骤说明。
- 用以增加乐趣和提升能力的衍生游戏。
- 确保孩子在游戏中不会受伤的安全贴士。
- 孩子通过每一个游戏可以学得技能。

来和你的孩子一起享受游戏时光吧,欣喜地看着他从笨手笨脚变得聪明灵巧,从牙牙学语到口齿伶俐,从一个以自我为中心的小家伙成长为能够适应社会的人。你在孩子幼年时与之建立的纽带将会永远维持下去!



3岁到3岁半

欢迎来到思维活跃的3岁！你的孩子已经脱离了婴儿阶段，开始越来越高，身材也越来越匀称，与此同时，他的身体技能也有了显著的不同：

当孩子通过运动胳膊、腿、手和手指来完成特定的动作时，协调性会变得越来越好。多给他提供锻炼粗大运动技能和精细运动技能的机会。

肢体动作越来越熟练，孩子会有更多的自信去尝试新事物——他甚至觉得自己能够做任何事！多给他一些成功的机会，进一步提升他的自尊。

你的孩子正经历一个新的自由运动的阶段。他学着用各种新的运动方式，不仅是走，还有跑、蹦、跳、打滚、跳舞、爬和冲。要确保他有足够的空间来锻炼这些技能。

孩子的精细运动技能逐渐发展，能够完成难度更大的项目，如画画、涂色、剪切和粘贴。给他一些材料，让他锻炼手的灵活性。

PLAY & LEARN

动物配配对

让孩子给不同动物的上半身和下半身配对，或者让他体会随意创造新动物的乐趣！

所需材料：

- 杂志或便宜的绘本上的动物图片
- 剪刀
- 胶水或糍糊
- 图画纸
- 地板或桌子

孩子可以学到：

- 物体成像能力
- 分类能力
- 认知能力 / 思维能力
- 精细运动技能

步骤说明：

1. 将不同的动物图片剪下来。
2. 把每一幅图片剪成上半身、下半身两部分。
3. 把所有上半身的图片放在孩子面前的地板或桌子上。
4. 拿一张下半身的图片，让孩子找出相应的上半身图片。
5. 让孩子把配好对的动物图片用胶水粘在图画纸上。
6. 重复上面的步骤，直到将所有的动物图片都重新粘好。

衍生游戏：

让孩子随意地把不同动物的上半身和下半身拼贴起来，创造出妙趣横生的新动物！

安全贴士：

剪刀用完后，要放在远离孩子的地方，同时小心不要让孩子把胶水弄进嘴里。



学动物走路

学动物走路会让孩子觉得很有趣！让他充分发挥想象力，活动胳膊、腿、头和身体。

所需材料：

- 较大的空间
- 画有各种动物走路姿势的绘本，如鸭子、螃蟹、青蛙、袋鼠、大象、小鸡、兔子、海豹、蛇、毛毛虫，等等

步骤说明：

1. 和孩子一起翻看各种动物的图片。
2. 一边看，一边鼓励孩子模仿图片上动物的走路姿势。
3. 必要的时候，给孩子描述并示范一下。例如，给他表演鸭子怎么一摇一摆，螃蟹怎么横着爬，袋鼠如何跳跃，大象如何笨重地迈步，小鸡怎么急急忙忙地跑，兔子怎么蹦蹦跳跳，海豹如何滑行，蛇怎么爬，还有怎么像毛毛虫那样一点一点蠕动！

衍生游戏：

和孩子轮流模仿不同动物的走路姿势，让对方猜猜是什么动物。

安全贴士：

确保活动空间里没有障碍物。

孩子可以学到：

- 分类能力
- 表演能力
- 情绪表达
- 粗大运动技能
- 社交技能



倒着说

这个时期的孩子语言能力发展很快，因此可以通过一些新的花样让他体会到语言的乐趣。一起来倒着说句子和词组吧！

所需材料：

● 进餐时间

步骤说明：

1. 可以在进餐的时候做这个游戏，以便让孩子练习相关的句子。
2. 先从简单的句子开始，如“再来点牛奶”和“谢谢你”倒着说就是“奶牛点来再”和“你谢谢”。
3. 示范几次，让孩子知道怎么玩。
4. 等孩子玩得熟练以后，进一步练习更长的句子。

孩子可以学到：

- 认知能力 / 思维能力
- 情绪表达
- 语言能力和词汇量
- 排序能力
- 社交技能

衍生游戏：

“倒说一小时”，在一小时之内每一句话都倒着说。或者，从喜欢的书中选取一个场景或片段，和孩子一起表演，每句台词都倒着说。

安全贴士：

如果孩子因为游戏太难而失去兴趣，试着只说两个字的句子，或者停下来，过几天再玩。



盒子汽车

一个简单的盒子可以让孩子开动大脑和身体，进行发明创造，变身创意无限的小天才！

所需材料：

- 相当于孩子身高一半左右的大盒子
- 剪刀或美工刀
- 胶带
- 水彩笔、彩色蜡笔、颜料、贴纸、印花、流苏和其他装饰性材料
- 关于轿车和卡车的书

孩子可以学到：

- 身体意识
- 创造力和想象力
- 精细运动技能和粗大运动技能
- 空间关系

步骤说明：

1. 一起看书，研究一下轿车和卡车的图片。
2. 把大盒子的上面和下面剪掉，保留4个侧面。
3. 如果需要的话，用胶带把盒子的每个边和角粘一下，起到加固作用。
4. 用水彩笔、颜料、贴纸等材料，和孩子一起把盒子装饰成轿车或卡车的样子。
5. 盒子汽车做好后，让孩子在屋里或院子里“开”着玩。
6. 为了增加乐趣，可以在地上铺上绳子，标出路线，并在终点设置标志。

衍生游戏：

做一架飞机或者一艘船，让孩子模拟开飞机或驾船出航！

安全贴士：

有孩子在场的场合，请小心使用剪刀或美工刀。

