

反映低碳文化

弘扬低碳价值观

宣传低碳生活理念

低碳生活

三字经

周永章 著



化学工业出版社

低碳生活

三字经

周永章 著



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

低碳生活三字经 / 周永章著. —北京: 化学工业出版社,

2011.5

ISBN 978-7-122-10907-1

I. 低… II. 周… III. 节能-基本知识 IV. TK01

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第054254号

责任编辑: 刘兴春 左晨燕
责任校对: 边涛

装帧设计: 尹琳琳

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 化学工业出版社印刷厂
850mm×1168mm 1/32 印张5 字数82千字
2011年6月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)
售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 18.00 元

版权所有 违者必究



低碳发展是人类社会继原始文明、农业文明、工业文明之后的又一次重大进步。它始于全球气候变化和能源安全的需求，是一个全新的经济、技术和社会体系，被看作是应对全球气候变化的必由之路，既是发达国家经济转型的方向，也是发展中国家应遵循的可持续发展道路。

低碳经济主要着眼于控制温室气体的排放和降低对化石能源的依赖。与传统经济体系相比，低碳经济要求在生产和消费中节省能源，减少温室气体排放，同时还能保持经济和社会的持续发展。

在全球气候变化深刻影响着人类生存和发展的背景下，以低能耗、低排放、低污染为基础的低碳发展，已经成为全球的热点和世界潮流；同时，也成为许多国家争夺发展空间、争取竞争优势的重要途径。2008 年是全球低碳经济发展进入重要分水岭的一年，低碳经济已开始对各国经济结构，投资和生产生活产生重要影响。根据联合国环境规划署的报告，与利用煤炭和

石油发电的 1100 亿美元投资相比，2008 年全球绿色能源（太阳能、风能、生物质能源等）发电的投资首次超过传统能源，达到了 1400 亿美元。欧盟于 2005 年 1 月开始实施排放交易制度，到 2008 年的时候，市值已超过 1000 亿美元。

作为一个负责任的发展中国家，我国政府高度重视低碳发展。1992 年 8 月，发布了《中国环境与发展十大对策》，其中特别强调“要逐步改变我国以煤为主的能源结构，加快水电和核电的建设，因地制宜地开发和推广太阳能、风能、地热能、潮汐能、生物质能等清洁能源”；1994 年 3 月，国务院常务会议讨论通过的《中国 21 世纪议程——中国 21 世纪人口、环境与发展白皮书》，进一步强调了“可持续的能源生产和消费”；“九五”、“十五”计划分别提出了节能率平均每年 5% 和 10% 以上及削减主要污染物排放量的目标；“十一五”以来，我国先后发布了《节能中长期专项规划》、《关于加快发展循环经济的若干意见》及《中

国应对气候变化国家方案》等政策性文件。还及时制定和完善了《节约能源法》、《可再生能源法》等相关法律、法规，为提高能源利用效率、节约能源资源、控制温室气体排放以及增强应对气候变化能力提供了有力保障，客观上为低碳经济的发展起到了推动作用。

2009年9月，胡锦涛主席在联合国气候变化峰会上郑重声明：中国政府将进一步把应对气候变化纳入经济社会发展规划，继续采取强有力的措施，大力发展绿色经济，积极发展低碳经济和循环经济。2009年11月，国务院常务会议决定：到2020年我国单位国内生产总值二氧化碳排放比2005年下降40%~45%，非化石能源占一次能源消费的比重达到15%左右，森林面积比2005年增加4000万公顷，森林蓄积量比2005年增加13亿立方米。国务院总理温家宝强调，要努力建设以低碳排放为特征的产业体系和消费模式，积极参与应对气候变化国际合作，推动全球应对气候变

化取得新进展。在产业战略发展上，国家应选择低碳经济相关产业作为未来发展方向，使低碳经济真正成为我国经济发展新的增长点。

目前，低碳正在成为中国经济转型的支柱和未来走向，发展方式的转变和产业结构的调整是我国发展低碳经济的主要路径。

应对气候变化是当前乃至今后相当长时期内实现全球可持续发展的最大任务。作为一个世界级难题，气候变化需要全世界每一个政府和每一个人的智慧、责任感与实际行动，需要能源科学与技术的革新与革命，需要国际、国内管理理念和体制的改造与创新，同样需要每一个人的生活理念与生活方式的破旧立新。

为了提高我国国民的科学素质，让低碳文明理念深入人心，在中共广东省委宣传部和广州市科协技术学会的动议下，中山大学周永章教授领衔著写《低碳生活三字经》，用群众喜闻乐见的三字经的形式，宣传低碳生活理念，为践行低碳生活提供

指导。这是一项非常有挑战性的任务。

以三字为一句写经文，并非易事，只有运用古文诗词句法词汇才能表情达意，文句雅驯。不然，就成为顺口溜、快板了！既名《三字经》，除了三字一句，最重要的是成为“经”，有经典的格调品味。以《三字经》的形式表现低碳内容，三字一句，有所局限，就像走钢丝，要保持平衡前进需要高度技巧。

我非常高兴地看到，作者在创作《低碳生活三字经》中做到了科学与人文精神的有机融合，既有学术专业水准的高度，也重文字章句的雕琢推敲。在写作过程中，他们力求结合中华民族传统文化的重塑，充分反映低碳文化、低碳价值观；尽量包括人类个体和公众生活的主要方面，重点包括日常生活、工作和社会交往，尽量贴近实际、贴近生活，以更好地服务、指导个体和公众生活的行为，唤起社会上每一个人对低碳生活的热情。作者灵活运用传统文言诗词的章法句法，巧妙表达低碳生

活理念，内容与形式完美结合，它在表达新思想新理念的同时，保持了传统韵文基本的文化品位与艺术水准。

《低碳生活三字经》将低碳生活理念与中国文化思想相结合是重要的特色。它从中提炼出精彩的思想理念，运用典雅的绝妙好词表现出来，有力地增加了艺术感染力，给读者以深刻启迪，为大众所喜闻乐见。它的开篇四句“人之初，本低碳。法自然，至易简”开宗明义，就很容易得到读者的击节赞赏和传诵，是为妙手偶得之佳句。

我寄望《低碳生活三字经》的出版，将有力促进低碳文明传播和低碳发展，提高我国民众的科学与人文素养，给力人类幸福的未来。

中国可持续发展研究会副理事长
清华大学、中国人民大学博士生导师
原国家环境保护总局第一副局长

张坤民



- 第一章 【人之初，本低碳】**
——低碳缘起 / 003
- 第二章 【宜适量，食有度】**
——低碳衣食 / 006
- 第三章 【何须大，贵适中】**
——低碳居住 / 008
- 第四章 【近距离，五步移】**
——低碳出行 / 010
- 第五章 【买东西，审需求】**
——低碳购(物)娱(乐) / 012
- 第六章 【节水电，随手关】**
——低碳器用 / 014
- 第七章 【凡机关，为表率】**
——低碳机构 / 016
- 第八章 【情弥重，心尤素】**
——低碳社交 / 018
- 第九章 【金领贵，绿领潮】**
——低碳工作 / 020
- 第十章 【亿万人，同低碳】**
——低碳文化 / 022

- 第一章 【人之初，本低碳】
——低碳缘起 / 027
- 第二章 【宜适量，食有度】
——低碳衣食 / 047
- 第三章 【何须大，贵适中】
——低碳居住 / 057
- 第四章 【近距离，五步移】
——低碳出行 / 066
- 第五章 【买东西，审需求】
——低碳购(物)娱(乐) / 074
- 第六章 【节水电，随手关】
——低碳器用 / 089
- 第七章 【凡机关，为表率】
——低碳机构 / 100
- 第八章 【情弥重，心尤素】
——低碳社交 / 113
- 第九章 【金领贵，绿领潮】
——低碳工作 / 120
- 第十章 【亿万人，同低碳】
——低碳文化 / 128
- 跋——人人有本低碳经 / 139

上篇

三字經經文



第一章

【人之初，本低碳】

——低碳缘起

人之初，本低碳。法自然，至易简。
顺节候，因地宜。人天合，应四时。
稼再生，田长护。学老农，师老圃。
工业兴，燃煤油。排废气，使人愁。

第一章

【人之初，本低碳】

——低碳缘起

高排放，高污染。渐积重，终难返。
惊温室，忧效应。源与汇，不相称。
科学家，聚共识。联合国，集群力。
谋发展，倡持续。新世纪，兴新绿。

第一章

【人之初，本低碳】

——低碳缘起

增碳汇，减碳源。我中华，勇承担。
十五载，碳减半。知任重，明道远。
古神州，法乎上。低碳业，无限量。
宜衣食，宜住行。宜百事，谓宜生。

第二章

【宜适量，食有度】

——低碳衣食

生有涯，物有数。宜适量，食有度。
凡饮食，宜清淡。远三高，近低碳。
五谷养，能扶阳。五果助，滋味长。
五畜益，知其味。五菜充，补其气。