

我们每个人终其一生都在寻求父亲的认可，这与年龄无关。



爸爸学校

[韩] 崔孝灿 / 著 千太阳 / 译



“爸爸学校”创始人，写给上班族爸爸的教子书
父爱，与时间无关，与态度有关
国内著名教育专家孙云晓诚意推荐



中信出版社·CHINACITICPRESS

이제 내 아이의
영웅이 되어라



爸爸学校

[韩] 崔孝灿 / 著
千太阳 / 译

中信出版社
CHINA CITIC PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

爸爸学校/ (韩) 崔孝灿著; 千太阳译. —北京: 中信出版社, 2011. 3
ISBN 978 - 7 - 5086 - 2659 - 8

I. 爸… II. ①崔…②千… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 018495 号

이제 내 아이의 영웅이 되어라 IJE NAE AIUI YEONGWOONGI DOEORA

Copyright © 2009, Choi Hyochan(崔孝灿)

All rights reserved.

Simplified Chinese translation edition © 2011 by China CITIC Press

This Simplified Chinese edition was published by arrangement with Sallim Publishing Co.
through Imprima Korea Agency and Qiantaiyang Cultural Development(Beijing) Co., Ltd.
本书仅限于中国大陆地区发行销售

爸爸学校

BABA XUEXIAO

著 者: [韩] 崔孝灿

译 者: 千太阳

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)
(CITIC Publishing Group)

承印者: 北京通州皇家印刷厂

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 **印 张:** 8.25 **字 数:** 83 千字

版 次: 2011 年 3 月第 1 版 **印 次:** 2011 年 3 月第 1 次印刷

京权图字: 01 - 2010 - 6293

书 号: ISBN 978 - 7 - 5086 - 2659 - 8/G. 656

定 价: 28.00 元

版权所有 · 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。 **服务热线:** 010 - 84849283
<http://www.publish.citic.com> **服务传真:** 010 - 84849000

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com

现在大韩民国的妈妈们都饱受“慢性子女教育疲劳症”的苦恼。她们代替上班的丈夫包揽子女教育，可谓含辛茹苦。妈妈们既要不辞劳苦地打理好全家人的日常起居，还要为子女教育问题担忧。然而，尽管她们如此认真辛苦地教育子女，孩子们一旦长大还是会对自己的妈妈表现出叛逆心理。因此，不知从何时开始，妈妈们逐渐觉得自己遭到了孩子的背叛。

不仅如此，随着孩子的成长，妈妈们对独自承担子女教育逐渐感到力不从心。她们甚至摸不清如何做才算是正确。作为妈妈，既不能眼睁睁地放纵子女犯错，又不能大事小事一一插手。事实上，子女教育不是在短期内就可以解决的问

题。我们需要慢慢培养孩子们丰富的想象力，并对他们施以人性化的“教育”。

子女教育不单单是妈妈一个人的事儿，它需要善于宠溺孩子的妈妈和有时较为严格的爸爸同心协力来完成。但这并不是指爸爸应该时时严格，他们需要有集严格与宠溺于一身的本领。

我写过一部关于韩国名门家族子女教育方面的书籍，为写此书曾亲自拜访过许多有名望的家庭。他们分别是李滉、柳成龙、尹善道、丁若镛等名仕的后代。虽然这些家庭中的父母们无一不是每日忙碌于工作，然而对子女的教育却从未有过疏忽。

尤其是被誉为朝鲜历史上最伟大学者的李滉，作为家族的年长者，他不仅教育自己的孙子，而且也不忘提携街坊邻居家的孩子。他一生总共给儿子寄过 613 封书信、给孙子寄过 125 封书信，即使是远方亲戚家的子女怠慢学业，他也会亲自附上一封信，督促他们用功学习。丁若镛则在流亡的近 19 年里，给儿子寄了 100 多封信，竭尽全力为子女的成长提供关怀和帮助。

这与当今社会以工作繁忙为由，进而疏忽子女教育的爸爸们形成了鲜明的对比。

我彻底地反省了自己，从事新闻记者数年，对妻子和儿



子的忽视让我感到万分惭愧。

我写这本书的过程中，逐渐有了一种重新做爸爸的感觉。

人们到了一定的年龄会结婚生子，成为人夫、人父。然后在某一天会忽然因为爸爸曾经的一句忠告而热泪盈眶。当我成为爸爸之后，我对爸爸的思念变得更加强烈。生活越是感到吃力的时候，爸爸的身影便越发显得清晰。当然，在沉湎于幸福之中时，爸爸的离世更是会让我感触良多。无论是喜还是悲，爸爸不在的事实，时常会激起我内心的涟漪。

子女不在自己身旁的时候，爸爸也会一直与子女的灵魂生活在一起。金正玄的小说《父亲》一书中提到，身为父亲的神崎丰，即使是面临死亡，也依然在为子女担忧。斯蒂芬·波尔特说，成年人对子女产生影响的力量称之为“爸爸要素（the father factor）”。

爸爸在教育子女的过程中难免会有过度偏激的情绪，从而无意中强迫孩子做很多他们不愿做的事情。我推荐你看一看纪伯伦的《先知》中的《关于孩子》，读完这首诗歌，相信你会震撼心灵的感动，而且会深刻认识到爸爸对子女所产生的巨大影响。对于自己的孩子，爸爸们需要做的是为他们插上飞翔的翅膀，而不是给他们戴上沉重的桎梏。

孩子实际上都不是“你们的”孩子。
他们乃生命本身的企盼。
他们只是借你们而生，却并非从你们而来，
他们虽与你们同在，却并不属于你们。
你们可以给予他们的是你们的爱而不是思想，
因为他们有自己的思想。
你们所能荫庇的是他们的身体而不是他们的灵魂，
因为他们的灵魂栖息于明日之屋，
那是你们在梦中也无法探访的地方。
你们可以努力地去造就他们，
但是，不要企图让他们像你。
因为岁月无法倒流，生命也不会停滞于昨日。
那射箭者看见了苍茫路途中的目标，
便用力将你弯曲——拉满弓，
以使手中的箭射得又快又远。
应为射箭者所造就的一切而欢欣喜悦；
因为他不仅爱那射出的飞箭，也爱手中握着的，稳固的弓。

崔孝灿

2009 年 11 月

前言 献给为子女教育而苦恼的父母们 / IX

上篇 新爸爸学 作为爸爸的使命 / 1

第1章 什么是爸爸 / 5

旁观型的爸爸只会毁掉孩子 / 8

爸爸是子女的灯塔 / 10

“无父社会”或“母子同盟社会” / 12

爸爸的权威在下降 / 17

时代要求爸爸的归位 / 18

第2章 爸爸的精神是伟大的 / 21

秀才之乡——全州柳氏宗室的教育方式 / 26

为子女默默奉献的爸爸 / 29

第3章 爸爸能改变孩子的想法 / 33

爸爸要素 / 36

“爸爸的死亡”对子女的影响 / 38

爸爸的行为会改变子女的人生 / 41

贫穷和逆境造就的天才数学家 / 43

爸爸的信任将问题“由负转正” / 45

第4章 上一代的爸爸带给我们的启示 / 49

宠溺会毁了孩子 / 52

使子女动容的书信 / 55

所有的爸爸都能够成为英雄 / 57

爸爸需要的是严格和慈爱 / 60

培养出赫尔曼·黑塞的严父 / 62

第5章 爸爸造就英雄 / 65

缔造“考试名家”奇迹的爸爸 / 68

造就“善良英雄”的爸爸 / 70

成功要付出代价 / 73

第6章 寻找爸爸真正的职责 / 77

筹划子女教育的百年大业 / 80

所有的子女都会从爸爸那里学到东西 / 82

从失败的爸爸那里学会获胜的习惯 / 84

第7章 父爱是家庭的守护神 / 87

理想的爸爸形象 / 89

母爱与父爱的差异 / 91

维系家庭稳固的父爱 / 93

真切的父爱给我们的礼物 / 95

第8章 做孩子的英雄 / 99

成为世界上最坚强的后盾 / 102

用爸爸的热情树立孩子的梦想 / 103

成为孩子的行为榜样 / 108

下篇 爸爸的指导 现在开始由爸爸亲自出马 / 113

第1章 爸爸的指导 / 117

爸爸作为良师益友的作用 / 119

指导的方法——写信 / 120

指导的方法——父母的习惯 / 121

指导的方法——倾听 / 122

为什么需要爸爸指导 / 123

第2章 让孩子先做最困难的事情 / 127

普雷马克原理 / 131

执行力是成功的金钥匙 / 134

制定计划的优先顺序 / 135

让孩子先做不喜欢做的事情 / 137

爱上与痛苦的抗衡 / 138

第3章 让孩子去寻找梦想 / 141

让他独自学会如何变得强大 / 144

梦想是让人们生存下去的力量 / 146

第4章 给予儿子信任，给予女儿关心 / 149

男人和女人是不同的 / 151

要理解男人和女人的身体差异 / 154

对儿子和女儿的指导应有所不同 / 158

第5章 与孩子共享价值观 / 163

父母和子女有共同的目标 / 165

子女总想超越父母 / 166

对于爸爸，或尊敬或憎恶 / 168

第6章 培养孩子的“体·德·智” / 173

不是“智·德·体”教育，而是“体·德·智”教育 / 176

品性比成绩更重要 / 176

先在家里教孩子知识 / 179

不能独立完成，那就需要强制的力量 / 181

第7章 有时候需要做一个旁观者 / 187

一万小时法则 / 188

有所准备的人，才能获得机会 / 190

努力十年，谁都能变得伟大 / 192

投资十年以上的时间去读书读报 / 195

积累属于自己的、与众不同的“spec” / 199



第8章 培养孩子写读书笔记的习惯 / 203

阅读让孩子展开想象的翅膀 / 206

通过阅读增长的写作能力 / 206

教孩子有效率的读书法 / 210

人从阅读中构建起来 / 212

第9章 耐心的傻瓜强于急躁的天才 / 215

没有毅力，天才也终将没落 / 217

用饥饿精神 / 219

向着长远的目标不断地前进 / 221

第10章 让孩子们喜欢上挑战 / 225

用热情去挑战 / 226

以能动的、积极的态度应对 / 227

成就是只有自己能做到的事情 / 230

第11章 让孩子珍惜友情和爱情 / 235

关于梦想 / 236

关于朋友 / 238

关于爱情 / 240

寻找一个能够互相培养梦想的人 / 241

居里夫妇与爱因斯坦夫妇 / 243

关于“为人父母” / 245

后记 首先要成为妻子心中的英雄 / 248

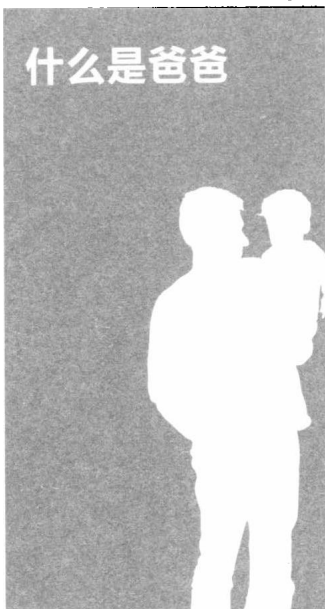


上篇

新爸爸学 作为爸爸的使命



什么是爸爸



爸爸是懂得放下架子，与家人和睦相处、平心静气地沟通，细心地倾听，安安静静地履行领导责任的人。
