

网站建设与管理专业系列教材

计算机

常用工具软件

赵殊 马维珍 主编



高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS

网站建设与管理专业系列教材

计算机常用工具软件

Jisuanji Changyong Gongju Ruanjian

赵 殊 马维珍 主 编



高等教育出版社·北京
HIGHER EDUCATION PRESS BEIJING

内容提要

本书是中等职业学校“网站建设与管理专业”系列教材,主要针对培养学生计算机常用工具软件使用技能编写。

本书内容包括:轻松管理——文件处理工具、留住精彩——图像浏览与捕捉工具、我形我秀——图像处理工具、动感无限——动画制作工具、视听享受——影音播放工具、体验影音魅力——影音编辑工具、沟通无障碍——阅读和翻译工具以及实训。

本书配套学习卡资源,使用本书封底所赠的学习卡,登录 <http://sve.hep.com.cn>,可获得相关资源。

本书可作为中等职业学校“网站建设与管理专业”教材,也可作为计算机培训班的培训教材或自学者学习使用。

图书在版编目(CIP)数据

计算机常用工具软件 / 赵殊, 马维珍主编. — 北京: 高等教育出版社, 2010.8

ISBN 978-7-04-030488-6

I. ①计… II. ①赵… ②马… III. ①软件工具—专业学校—教材 IV. ①TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 134472 号

策划编辑 李 刚 责任编辑 许海平 封面设计 张志奇
版式设计 范晓红 责任校对 杨凤玲 责任印制 张泽业

出版发行 高等教育出版社
社 址 北京市西城区德外大街 4 号
邮政编码 100120

经 销 蓝色畅想图书发行有限公司
印 刷 北京丰源印刷厂

开 本 787×1092 1/16
印 张 13.25
字 数 330 000

购书热线 010-58581118
咨询电话 400-810-0598
网 址 <http://www.hep.edu.cn>
<http://www.hep.com.cn>
网上订购 <http://www.landaco.com>
<http://www.landaco.com.cn>
畅想教育 <http://www.widedu.com>

版 次 2010 年 8 月第 1 版
印 次 2010 年 8 月第 1 次印刷
定 价 21.80 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

物料号 30488-00

前 言

本书以培养中等职业学校学生的应用能力、突出实用操作为基本出发点，全面而系统地介绍目前比较流行和实用的计算机工具软件的使用方法和技巧。通过“任务引领”的模式并配合图文并茂的介绍，使课程定位、课程内容和教学评价都围绕职业能力的培养，注重内容的实用性，争取在最短的时间内让学生掌握更多软件的使用方法。

全书共 8 章。第 1 章介绍文件处理工具的使用，第 2 章介绍图像浏览与捕捉工具的使用，第 3 章介绍图像处理工具的使用，第 4 章介绍动画制作工具的使用，第 5 章介绍影音播放工具的使用，第 6 章介绍影音编辑工具的使用，第 7 章介绍阅读和翻译工具的使用，第 8 章是通过实训来考核学生实际的应用能力。

建议总学时数为 48 学时，前七章的学时数中包括了第 8 章对应的实训内容，各章学时的分配如下：

	第 1 章	第 2 章	第 3 章	第 4 章	第 5 章	第 6 章	第 7 章
建议学时数	7	5	8	6	4	14	4

本书的主要特色：

1. 每一章节自成一体。读者可以根据实际情况安排取舍，不必从头看起。
2. 精简理论，实用性强。每章节的操作训练目标明确、重点突出、步骤清晰。
3. 结构新颖，注重过程评价。第 8 章为前七章相关软件的配套实训，考核解决实际问题的能力，以成果作为评价的依据。通过“实践成果评价表”全面评估任务完成过程中的学习效果，对完成任务的情况既注重结果评价，又注重过程评价。
4. 针对性强。参与本书编写的人员均在中等职业学校的教学一线任教多年，有丰富的实践经验，了解中职学生的特点。读者通过本书的学习可以获得完成任务所需要的职业技能。

本书配套学习卡，可登录网站（<http://sve.hep.com.cn>）获取相关素材和教学资源。学习卡兼有防伪功能，可查询图书真伪，详细说明见书末“郑重声明”页。

本书由赵殊、马维珍任主编，参与编写的人员有刘洋、刘利杰、李侠、胡晓东。

由于计算机应用技术发展迅速，应用软件版本不断更新，加之编者水平有限，书中疏漏之处在所难免，恳请广大读者多提宝贵意见，读者意见反馈信箱 zz_dzyj@pub.hep.cn。

编 者

2010 年 4 月

目 录

第1章 轻松管理——文件处理工具	1
1.1 文件压缩——WinRAR	1
1.2 图片压缩——Image Optimizer	5
1.3 文件删除恢复——Easy Recovery	8
1.4 文件加密——Easycode Boy Plus	14
1.5 虚拟光驱——Daemon Tools	17
1.6 光盘刻录——Nero Burning Rom	22
第2章 留住精彩——图像浏览与捕捉工具	29
2.1 图像浏览——ACDSee	29
2.2 图像捕捉——Snagit	41
2.3 屏幕画面录制——屏幕录像专家	48
第3章 我形我秀——图像处理工具	54
3.1 图像美化——幻影画王	54
3.2 快乐时尚——大头贴制作	60
3.3 炫图高手——美图秀秀	68
3.4 照片处理——光影魔术手	77
第4章 动感无限——动画制作工具	88
4.1 电子相册——Photofamily	88
4.2 幻灯片制作——MediShow	96
4.3 图像变形——奇幻变脸秀	102
第5章 视听享受——影音播放工具	113
5.1 音频播放——千千静听	113
5.2 音频播放——Winamp	119
5.3 音/视频播放——Windows Media Player	122
5.4 音/视频播放——豪杰超级解霸	124
5.5 音/视频播放——暴风影音	129
第6章 体验影音魅力——影音编辑工具	133
6.1 音频制作——Gold Wave	133
6.2 视频编辑——会声会影	143
第7章 沟通无障碍——阅读和翻译工具	176
7.1 PDF文档阅读——Acrobat Reader	176

7.2 电子词典——金山词霸	179
7.3 即时翻译——金山快译	182
第8章 实训	186
实训1 文件压缩——公司年会照片	186
实训2 文件保密与恢复——保护重要文件	187
实训3 虚拟光驱——学习光盘装载	187
实训4 光盘刻录——婚纱照照片刻录	188
实训5 图像浏览——照片整理	189
实训6 图像捕捉——获取课件素材	189
实训7 屏幕录制专家——录制比赛实况	190
实训8 幻影画王——儿童照片美化	191
实训9 大头贴——时尚女孩	192
实训10 美图秀秀——亮丽的风景线	193
实训11 光影魔术手——美丽我做主	194
实训12 电子相册——家庭回忆	195
实训13 魅力四射——2010年上海世界博览会宣传片	196
实训14 奇幻变脸秀——成长过程影片	197
实训15 千千静听——音乐欣赏	198
实训16 豪杰超级解霸——欣赏世博会DV	198
实训17 录音软件——动画片配音	199
实训18 视频编辑——电视剧预告片	200
实训19 视频编辑——风光掠影短片	201
实训20 视频编辑——花样童年电子相册	202
实训21 PDF文档阅读——完成一篇专业论文	203
实训22 金山词霸/金山快译——个人简历设计	204
参考文献	205

第1章 轻松管理——文件处理工具

本章目标

- ✎ 了解 WinRAR 软件和 Image Optimizer 软件的使用方法及技巧
- ✎ 掌握文件误删除的恢复与文件的加密
- ✎ 熟练使用 Daemon Tools 与 Nero Burning Rom 软件
- ✎ 掌握 Daemon Tools 与 Nero Burning Rom 软件使用要点

1.1 文件压缩——WinRAR

WinRAR 是一款功能强大的压缩包软件。该软件可用于备份数据，压缩电子邮件附件的大小，解压缩从 Internet 上下载的文件，并且可以新建 RAR 及 ZIP 格式的文件。支持鼠标拖放及外壳扩展，完美支持 ZIP 档案。内置程序可以解开 CAB、ARJ、LZH、TAR、GZ、ACE、UUE、BZ2、JAR、ISO 等多种格式的压缩文件。具有估算压缩率的功能，用户可以在压缩文件之前得到用 ZIP 和 RAR 两种压缩工具在三种压缩方式下的大概压缩率。具有历史记录和收藏夹功能。压缩率相当高，而资源占用相对较少，固定压缩、多媒体压缩和多卷自释放压缩是大多数压缩工具所不具备的。使用非常简单、方便，配置选项不多，仅在资源管理器中就可以完成用户想做的工作。对于 ZIP 和 RAR 格式的自释放档案文件，单击属性就可以轻易知道此文件的压缩属性，如果有注释，还能在属性中查看其内容。

界面简介

WinRAR 3.92 简体中文版软件有下列菜单：文件、命令、工具、收藏夹、选项和帮助。

下一个界面项目是工具栏，它被置于菜单下、文件列表上。工具栏按钮是重复的命令菜单项目。有些按钮只在查看文件夹内容时有效，有些只在查看压缩文件时有效，而有些在两种模式下均有效。

在工具栏按钮下面将会看见小型“向上”按钮和驱动器列表，“向上”按钮会将当前文件夹转移到上一级，驱动器列表则用以选择当前的磁盘。

文件列表则位于工具栏的下面。它可以显示未压缩的当前文件夹，或者利用 WinRAR 软件压缩文件时，会显示压缩过的文件等内容，这些被称为文件管理和压缩文件管理模式。每一个文件会显示下列参数：名称、大小、类型和修改时间。

操作训练 1



任务描述

在信息化社会中,电子邮件慢慢代替了以前的纸质书信,加快了人与人之间的联系。小刘有一封电子邮件和一些个人的时尚照片,这些文件都保存在“我的书信”文件夹中。她希望通过网络发送给朋友小王,来增进朋友之间的感情,同时也让朋友了解自己的近况。



效果预览

如图 1-1-1 所示。



我的书信
WinRAR 压缩文件
716 KB

图 1-1-1



操作过程

1. 选择所要压缩的文件

单击所要压缩的文件的图标。

2. 创建压缩文件

(1) 单击鼠标右键,弹出菜单如图 1-1-2 所示。

(2) 选择“添加到压缩文件”选项,弹出如图 1-1-3 所示的对话框。

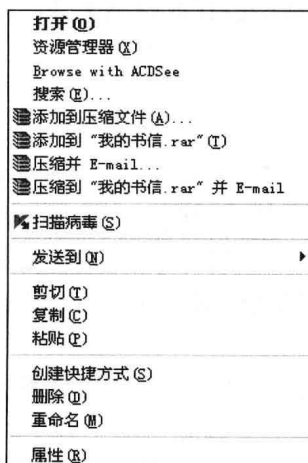


图 1-1-2

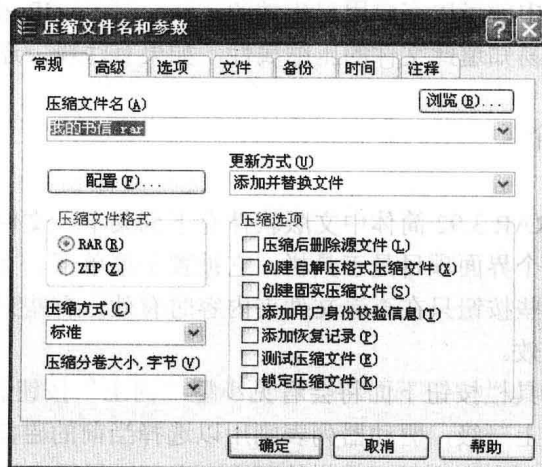


图 1-1-3

(3) 输入压缩文件名“我的书信”,压缩文件格式选 RAR,单击“确定”按钮。

(4) 完成文件压缩后的效果如图 1-1-1 所示。

操作训练 2



任务描述

在信息化社会中, 电子邮件慢慢代替了以前的纸质书信, 加快了人与人之间的联系。小刘有一封电子邮件和一些个人的时尚照片, 这些文件都保存在“我的书信”文件夹中。她希望通过网络发送给朋友小王, 来增进朋友之间的感情, 同时也让朋友了解自己的近况。她的朋友希望她把文件压缩成自解压的文件格式。



效果预览

如图 1-1-4 所示。



我的书信.exe

图 1-1-4



操作过程

1. 选择所要压缩的文件

单击所要压缩的文件的图标。

2. 创建压缩文件

(1) 单击鼠标右键, 弹出菜单, 如图 1-1-2 所示。

(2) 选择“添加到压缩文件”选项, 弹出如图 1-1-5 所示的对话框。

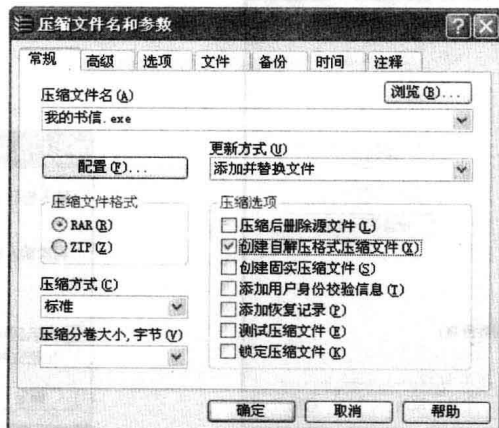


图 1-1-5

(3) 在“压缩选项”中选择“创建自解压格式压缩文件”复选框,如图1-1-5所示。

(4) 单击“确定”按钮,完成文件压缩后的效果预览如图1-1-4所示。

操作训练 3



任务描述

在信息化社会中,电子邮件慢慢代替了以前的纸质书信,加快了人与人之间的联系。小刘有一封电子邮件和一些个人的时尚照片,这些文件都保存在“我的书信”文件夹中。她希望通过网络发送给朋友小王,来增进朋友之间的感情,同时也让朋友了解自己的近况。为了确保安全,小刘在压缩的过程中加入了密码。



效果预览

如图1-1-1所示。



操作过程

1. 选择所要压缩的文件

单击所要压缩的文件的图标。

2. 创建压缩文件

(1) 单击鼠标右键,弹出菜单,如图1-1-2所示。

(2) 选择“添加到压缩文件”选项,弹出如图1-1-3所示的对话框。

(3) 选择“高级”选项卡,弹出如图1-1-6所示的对话框。

(4) 单击“设置密码”按钮,弹出如图1-1-7所示的对话框。

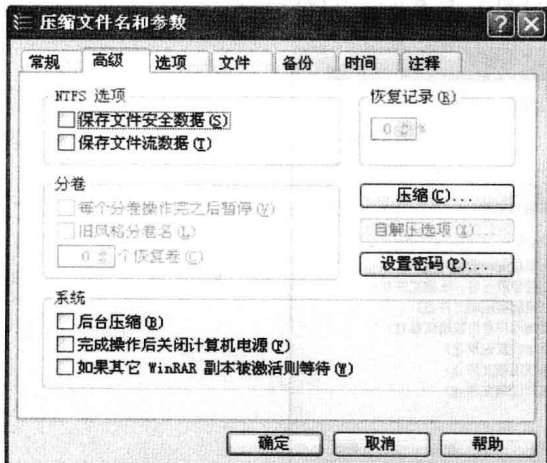


图 1-1-6

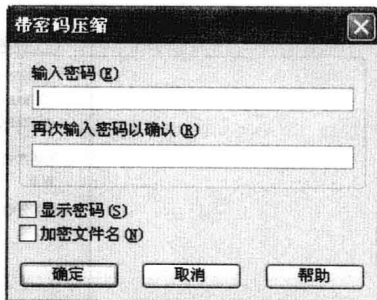


图 1-1-7

(5) 输入密码, 单击“确定”按钮, 返回如图 1-1-6 所示的对话框, 单击“确定”按钮, 完成压缩。

1.2 图片压缩——Image Optimizer

Image Optimizer 是一款优秀的图片优化工具。Image Optimizer 是和 JPEG Optimizer 同一家公司所开发的图像最佳化压缩软件, 可以将 JPG、GIF、PNG、BMP、TIF 等格式的图像文件利用 Image Optimizer 软件独特的 Magi Compress 压缩技术最佳化压缩。其压缩率极高, 是现有图像压缩软件中最出色的软件之一。它可以在不影响图像品质的情况下将图像“减肥”, 让用户腾出更多网页空间和减少网页下载时间。它支持隐形水印, 叠加文字、图片, 尺寸修改, 色调、明暗调整, 裁剪、旋转、锐化等操作, 并可实时预览。Image Optimizer 软件给用户提供了自行控制图像最佳化的手段, 可自行设定压缩率, 也附有即时预览功能, 可以即时预览图像压缩后的品质。Image Optimizer 软件具有图像优化的“魔术师”美称。

界面简介

Image Optimizer 的主界面左侧是工具调色板, 在这个面板中可以对图片进行旋转、缩放、添加水印、裁剪等操作。界面的上方是工具栏, 可以打开、扫描图像。界面的中央是图片的编辑窗口, 可以预览压缩后的图片。

操作训练



任务描述

随着网络技术的发展, 现有许多考试都是通过网络报名的。小刘要进行国家公务员考试的网上报名, 但是小刘的彩色照片文件过大, 不符合网上报名的要求, 需要对图片进行压缩同时还要保证图片的清晰度, 那就来一起体验 Image Optimizer 软件吧。



效果预览

如图 1-2-1 所示。



图 1-2-1



操作过程

1. 启动 Image Optimizer 软件

双击 Image Optimizer 5.10 图标，运行 Image Optimizer 软件。

2. 导入图片

单击“打开”按钮，选择所要压缩的图片，如图 1-2-2 所示。

3. 图片压缩

(1) 选择“工具调色板”中的“裁剪”按钮，如图 1-2-3 所示。

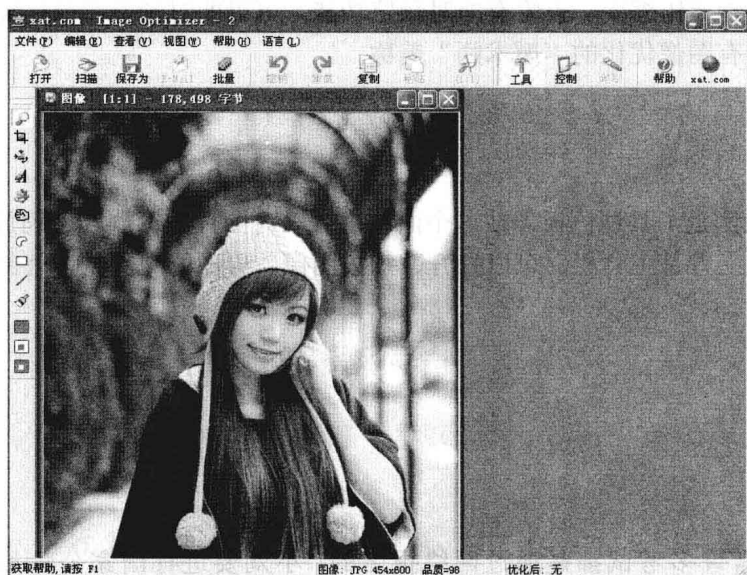


图 1-2-2

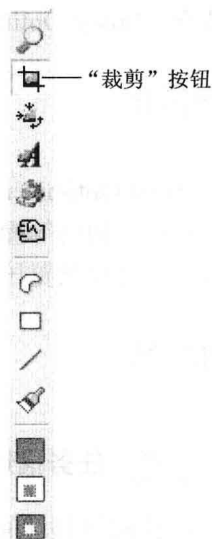


图 1-2-3

(2) 利用裁剪工具对图片所需要部分进行裁剪，会出现如图 1-2-4 所示的“剪裁图像”对话框。原始图像变化如图 1-2-5 所示。

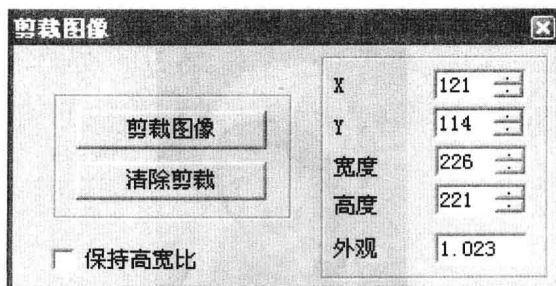


图 1-2-4

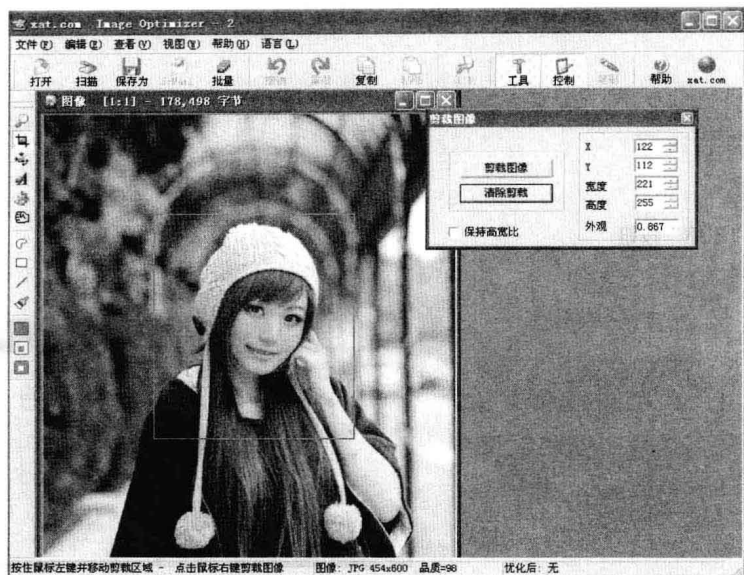


图 1-2-5

(3) 单击“剪裁图像”对话框中的“剪裁图像”按钮，原始图像变为如图 1-2-6 所示。



图 1-2-6

(4) 选择“工具调色板”中的“压缩”按钮，如图 1-2-7 所示，这时会弹出如图 1-2-8 所示“压缩图像”的对话框。

(5) 利用“压缩图像”对话框对文件类型、JPEG 品质、魔法压缩进行调整，如图 1-2-9 所示。



图 1-2-7

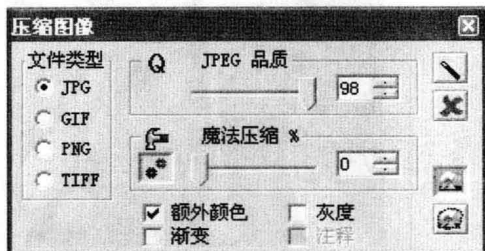


图 1-2-8

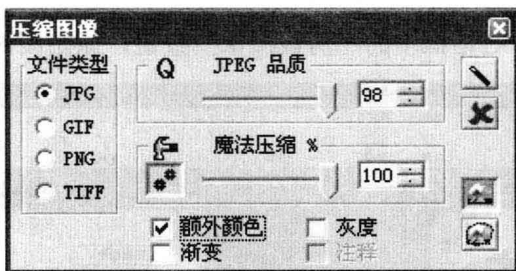


图 1-2-9

(6) 单击“保存为”按钮，对压缩后的图像进行保存。

1.3 文件删除恢复——Easy Recovery

Easy Recovery 是世界著名数据恢复公司 Ontrack 的技术杰作。其专业版软件更是囊括了磁盘诊断、数据恢复、文件修复、E-mail 修复等全部四大类目 19 个项目的各种数据文件修复和磁盘诊断方案。

Easy Recovery 支持的数据恢复方案包括：高级恢复、删除恢复、格式化恢复、Raw 恢复、继续恢复、紧急启动盘。

Easy Recovery 支持的磁盘诊断模式包括：驱动器测试、SMART 测试、空间管理器、跳线查看、分区测试、数据顾问。

Easy Recovery 硬盘数据恢复软件支持的文件修复类型包括：Microsoft Access 修复、Microsoft Excel 修复、Microsoft PowerPoint 修复、Microsoft Word 修复、ZIP 格式的压缩文件修复。

Easy Recovery 硬盘数据恢复软件支持的 E-mail 修复类型包括：Microsoft Outlook 修复、Microsoft Outlook Express 修复。

界面简介

Easy Recovery 主界面由两个主要部分组成：界面左方是菜单选项卡，界面右方是各菜单的副选项卡。

操作训练



任务描述

小刘是某公司的员工，由于一次误操作，把自己辛苦写的年度工作总结删除了，小刘心里非常郁闷。硬盘数据恢复软件（Easy Recovery）将为小刘排忧解难。



效果预览

如图 1-3-1 所示。

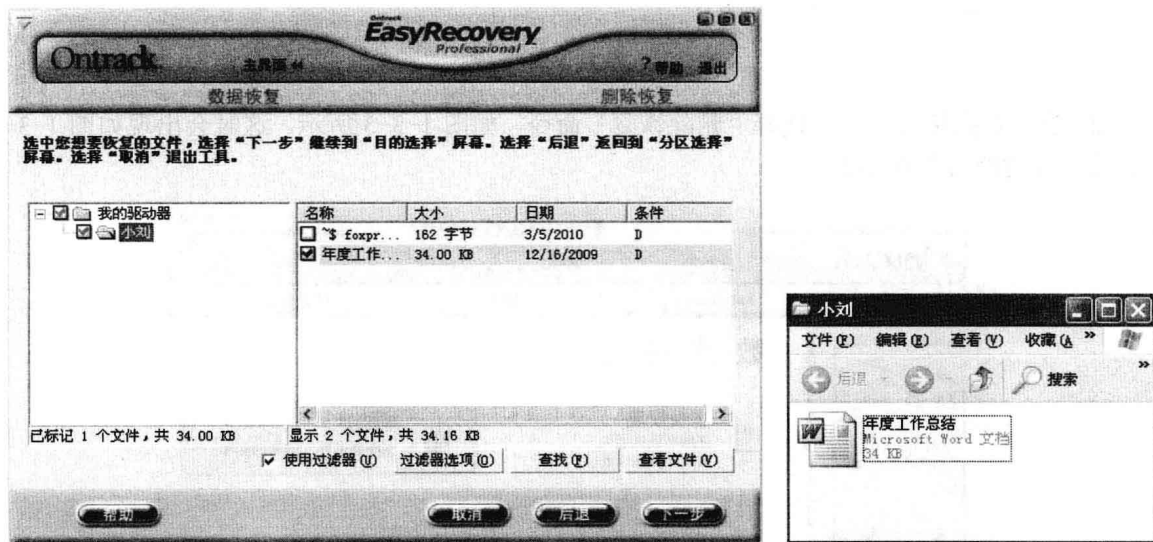


图 1-3-1



操作过程

1. 启动 Easy Recovery 软件

双击桌面的 Easy Recovery 6.12 的图标，即可启动软件。

2. 数据恢复

(1) 在左侧选项卡菜单中选择“数据恢复”命令，如图 1-3-2 所示。



图 1-3-2

(2) 在“数据恢复”区中选择“删除恢复”命令，如图 1-3-3 所示。这时会出现如图 1-3-4 所示的“目的警告”对话框。



图 1-3-3

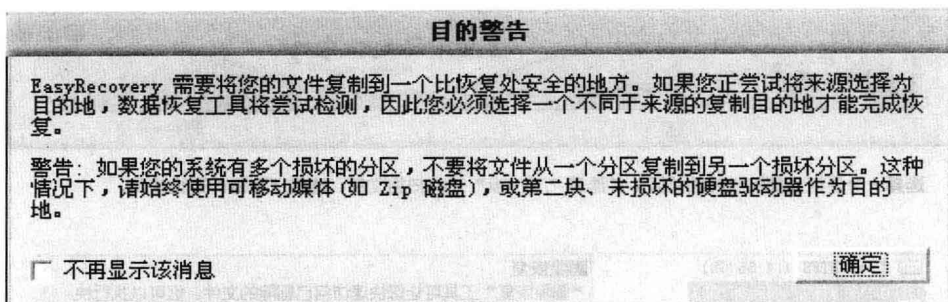


图 1-3-4

(3) 单击“目的警告”对话框中的“确定”按钮，弹出如图 1-3-5 所示的窗口。

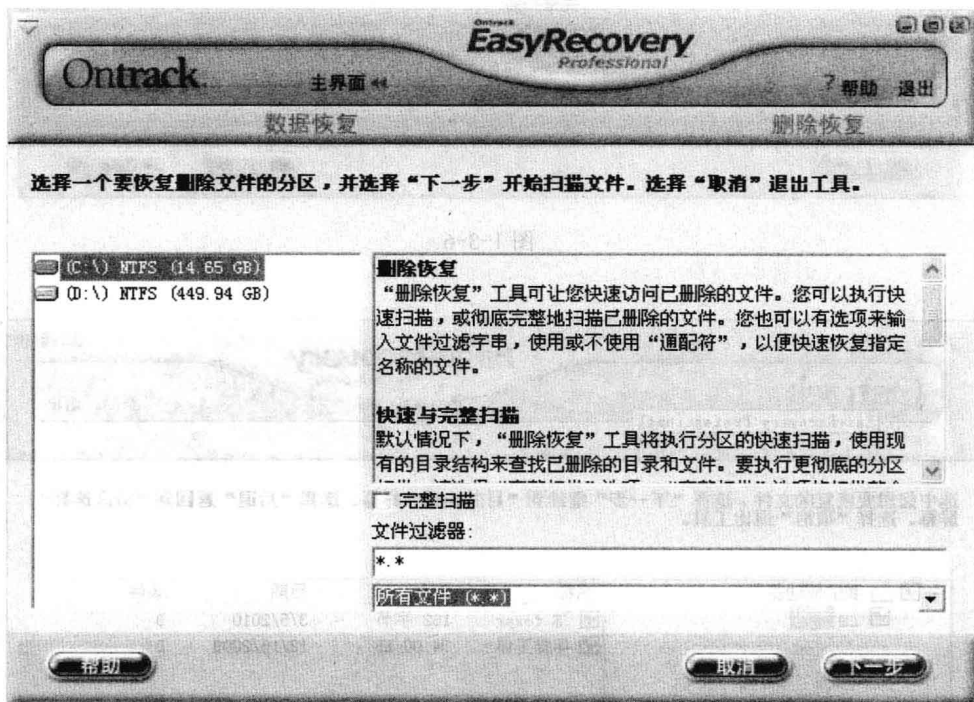


图 1-3-5

(4) 在图 1-3-5 所示的窗口中，左侧是选择分区，选择被删除的文件原来保存的分区，如果被删除的文件原来保存在桌面上，则选择 C 分区。小刘的年度工作总结放在 D 分区中，所以选择 D。文件过滤器是指所要查找文件的名称或扩展名，小刘的年度工作总结是 Word 文件，所以在文件过滤器中输入：*.doc。如图 1-3-6 所示。

(5) 单击“下一步”按钮，Easy Recovery 软件自动检索，弹出如图 1-3-7 对话框。选择要恢复的文件名称：年度工作总结。如图 1-3-8 所示。