

阅读改变人生

系列丛书

悟悟悟悟悟品品品品品读读读读读
人哲智哲哲真美故名家精经
生理慧情文事家华典



培养孩子情商的好故事 大全集

让孩子树立自信，正确面对困难和挫折，
学会调适自我情绪，学会待人处世的故事大全集

故事最精彩

情感最真切

文字最优美

内容最实用

主 编 刘海涛

分册主编 史习斌 陈 雄

中国华侨出版社



培养完美情商 挖掘智慧潜能

培养孩子 情商的好故事 大全集

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

培养孩子情商的好故事大全集 / 刘海涛主编; 史习斌, 陈雄分册主编. —北京: 中国华侨出版社, 2011.6

(阅读改变人生)

ISBN 978-7-5113-1414-7

I. ①培… II. ①刘…②史…③陈… III. ①儿童故事—作品集—世界 IV. ①I18

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第077221号

培养孩子情商的好故事大全集

主 编: 刘海涛

分册主编: 史习斌 陈 雄

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 芝 兰

封面设计: 李艾红

文字编辑: 景春雨

美术编辑: 潘 松

封面绘画: 杨 娃 晓 川

经 销: 新华书店

开 本: 1020mm×1200mm 1/10 印张: 46 字数: 887千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2011年11月第1版 2011年11月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-1414-7

定 价: 29.80元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 58815875 传真: (010) 58815857

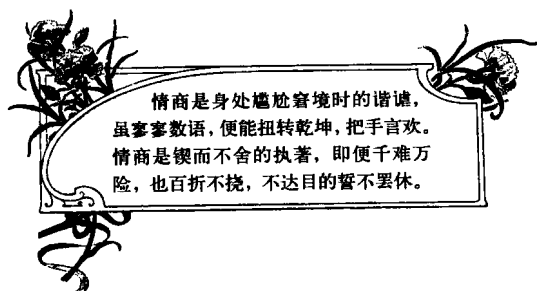
网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



培养孩子情商的好故事
大合集



情商是身处尴尬窘境时的谐谑，
虽寥寥数语，便能扭转乾坤，把手言欢。
情商是锲而不舍的执著，即便千难万
险，也百折不挠，不达目的誓不罢休。



前言

PREFACE

情商主宰命运，性格决定未来。这是当前中外权威教育家和心理学家达成的共识。情商一词，1990年由哈佛大学的彼得·萨洛瓦里和新罕布什尔大学的约翰·梅耶两位心理学家首次提出。历经20余载，情商已从象牙塔的束之高阁被广泛运用到寻常百姓的生活中。

情商，颠覆了人们头脑中根深蒂固的天才之说，让人们坚信缔造丰功伟绩之人并非高不可攀。情商，印证了无数伟人的成功之道，原来卓尔不凡的智力绝非成功之必须，而强大的精神能量必是成功的坚强磐石。情商，开启通向成功和梦想之窗，为没有天赋之才的普通人照进了光芒曙光。毋庸置疑，情商对一个人能否取得成功起着不可小觑的重大作用。那么，到底什么是情商呢？

情商是身处尴尬窘境时的谐谑，虽寥寥数语，便能扭转乾坤，把手言欢。情商是锲而不舍的执著，即便千难万险，也百折不挠，不达目的誓不罢休。情商是对自己和他人的反观，既关注自己的内心和情绪，也体察他人的感受和想法。情商是丰富但不逾矩的感情，无论是独处还是与他人交往都能怡然自得。情商是较强的社交能力，外向而愉快，不易陷入恐惧或伤感。

更为重要的是，情商还是一把轻便好用的铁锹，能帮助我们挖掘智商这座宝山蕴藏的无穷宝藏。正如著名科学家爱因斯坦所说：“智力上的成就在很大程度上依赖于性格的伟大。这一点往往超出人们通常的认为。”现代研究也表明，孩子的学业成就在80%的程度上取决于他们的情商技巧，智力因素只占了20%。

当前，很多家长把提高孩子的智商作为苦心孤诣的奋斗目标。他们给孩子报名目繁多的补习班，吃价格不菲的营养品，做无休无止拓展思维的训练。而事实上，这些倾囊而出、孤注一掷的行为，并没有产生斐然的效果。甚至导致越来越多的孩子厌学，越来越多的孩子因耽于学习生活不能自理，而且越来越多的孩子因为家长的娇宠变得以自我为中心，难以与他人和社会相处。凡此种种，都是孩子情商太低的表现。自立尚且不能，成功人生又从何谈起？

令人庆幸的是，孩子的情商是可以培养的。精神医学家兼卡耐基公司总裁大卫·汉保认为，孩子生长到青春期，生理、脑部发展及思考方式都有很大转变，是发展情绪与社会能力的关键阶段，也是情绪发展上极艰难的时期。汉保指出：“这个阶段，成人应特别注意协助他们渡过交友的难关，培养自信。”

如何才能帮助孩子培养良好的情商呢？其中，阅读相关的优秀书籍，让孩子汲取其中的思想精华，并内化为自身的行动之源，便是帮助孩子培养情商的有效途径之一。徜徉书海，与自信者同行，领悟幽默诙谐的辞令的妙用；与乐观者同行，感恩苦难带来的成长；与强者同行，铸就铁一般的意志；与豁达者同行，涵养大海

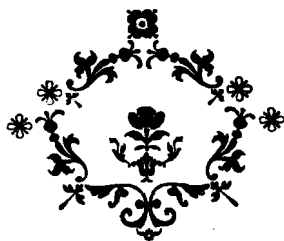
般宽阔的心胸，与自立者同行，躬行力所能及之事；与自制者同行，克制内心滋长的蠢虫；与乐群者同行，结交五湖四海之友。在馨香四溢的书海中，久而久之，孩子在潜移默化中得到成长。

为此，我们先精心筛选出一批文质兼美的图书，又从中遴选了近400篇优秀的情商故事，从树立自信、正确面对困难和挫折、自我情绪调适、待人处世四个方面入手，辑录成此书，以飨读者。

在这里，你可以发掘潜力，用你的长处经营人生，也可以谦虚低调，学会看轻自己；当你情绪失控时，你可以在内心装个“暂停按钮”来控制情绪，也可以把隐藏的快乐拉出来晒太阳，把烦恼统统赶跑；面对挫折，你会正视它、感恩于它，并向挫折发起挑战；面对诱惑，你学会选择，懂得放弃，掌握分寸。流畅的文字，感人的故事，美好的情愫，如涓涓细流，滋润你的思想和情怀；智慧的启迪，优秀的品质，实用的策略，似开山之钥，助你开创广阔而辉煌的天地。

除了精彩的选文，每篇故事还设置了“与你共品”板块，为孩子提供了一个切入和反思故事的角度，以期达到抛砖引玉的效果。读故事、品人生、悟哲理，阅读中体会更多，收获更多。

希望这本《培养孩子情商的好故事大全集》能够带给你心灵的触动，引发你的思考，带来切实的帮助。帮助你拥有幽默机敏的智慧，树立面对困难的信心，培养解决问题的能力，塑造健全的人格，迈向幸福成功的人生。





树立自信篇

第一辑 自尊自信——永远不要低三下四	2
有一种活法，叫风骨 / 古保祥	2
一流鞋匠，二流总统 / 佚名	3
为了祖国的尊严 / 蒋光宇	4
音乐家的尊严 / 佚名	5
克服依赖心理 / 佚名	6
请尊重你的价值 / 张翔	7
永远不要低三下四 / 董刚	7
清香的茉莉花 / 朱成玉	8
风骨 / 马德	9
价值三万元的土巴碗 / 行吟水手	11
十年，还一副尊严 / 栖云	12
自豪 / 凤凰	14
泪流满面 / 徐全庆	15
下跪的灵魂，只配去擦地板 / 朱成玉	17
第二辑 认识自我——留一只眼睛看自己	18
退后一步 / 李雪峰	18
高估自己亦贪婪 / 张翔	19
记住自己的优势 / 陆勇强	21
鹅卵石与金戒指 / 蒋光宇	22
最好的风景 / 丁立梅	23
拍卖你的生涯 / 毕淑敏	24
艾尔·史密斯的故事 / 鲁先圣	26
我会输给很多人 / 李雪峰	28
生命如花 / 蒋光宇	28
提醒自己 / 李雪峰	29
人生只是一场苏醒 / 马德	31
留一只眼睛看自己 / 李雪峰	32
皮莱的镜子 [英] J·霍尔 / 著 王悦 / 译	33
为自己负责 / 乔叶	34
抢劫自己 / 鲁先圣	36
最出色的不足 / 李雪峰	37
最好不如合适 / 牟丕志	38

第三辑 肯定自己——你自身的价值取决于你自己 39

推荐自信 / 李雪峰	39
好看不当大米吃 / 风为裳	40
自信第一课 / 毕淑敏	42
用信心奔跑的人 / 英 涛	44
去问玻尔 / 英 涛	45
洛克菲勒的支票 / 邓 笛	46
其实，我也很棒 / 孙盛起	47
成功的秘密 / 英 涛	48
自卑的原因 / 佚名 / 著 尹玉生 / 编译	49
自己重用自己 / 蒋光宇	50
最优秀的人是你自己 / 纪广洋	51
属于自己的钟表 [美] 艾伦·科恩 / 著 尹玉生 / 编译	52
我很重要 / 毕淑敏	53
你自身的价值取决于你自己 / 佚名	54
不必让每个人都说好 / 佚名	55
名字与命运 / 佚名 / 著 邓 笛 / 编译	56
自强 / 包利民	57

第四辑 发掘潜力——用你的长处经营人生 59

她第一次动用了自己 / 张鸣跃	59
上帝没这个意思 / 刘燕敏	60
拥有自信 / 佚名	61
告诉自己：我能行 / 佚名	62
发现你的潜能 / 鲁先圣	63
寻找自己的十棵树 / 孙君飞	64
宝贝放错了地方就是废物 / 鲁先圣	65
发掘自己 / 李雪峰	66
把自己亮在暗处 / 马 德	67
一切皆有可能 / 佚名	68
一粒种子的信念 / 马 德	69

第五辑 强化自信——放大你的价值 70

最能帮助你的人是自己 / 沈岳明	70
卖不掉的黄豆 / 陈鲁民	71
带着自信上路 / 蒋光宇	72
放大你的价值 / 张 翔	73
借口多的人离梦想最远 / 澜 涛	74
机会掌握在自己的手中 / 佚名	75
树里人生 / 黄小平	76
心灵的声音 / 李雪峰	77
佛 兰 / 李雪峰	78
小和尚卖石头 / 佚名	79



第六辑 远离自卑——做一颗高速旋转的钻石	81
把嘲笑当动力 / 佚名	81
再破的盆里也能开出美丽的花 / 苇笛	82
大地山川，任我行 / 牟丕志	83
双腿残疾的骑马冠军 / 佚名	84
最纯净的仰望 / 包利民	85
我不是被遗弃的一朵花 / 包利民	86
一生定要美一次 / 流沙	88
一粒种子 / 邓笛	89
不必看轻自己 / 佚名	89
自信的高度 / 崔鹤同	90
把自卑踩在脚下，微笑面对挫折 / 鲁先圣	91
谁同意你自卑 / 张小失	92
“左右”命运的一只香炉 / 星竹	93
每一个生命都是美丽的 / 矫友田	95

正确面对困难和挫折篇

第一辑 正视挫折——大海中没有不带伤的船	98
会说话的脚步 / 包利民	98
莱辛：苦难磨亮的人生 / 感动	99
哈得孙河畔的椅子 / 包利民	101
霍金，一个生命的奇迹 / 鲁先圣	102
被断言“一事无成”的父子 / 高兴宇	104
肯尼迪：发掘疾病的另一面 / 蒋平	105
被上帝咬过的苹果 / 陈鲁民	106
上帝无宠儿 / 包利民	107
没有不带伤的船 / 刘燕敏	108
直面缺憾 / 蒋光宇	109
名人的前身 / 王悦	110
灾难是生活的一部分 / 朱晖	111
命运的金币 / 李雪峰	113
第二辑 感悟挫折——失败也是一座成功的学校	114
机遇是盏打翻的油灯 / 沈岳明	114
一个人的博弈 / 英涛	115
谁都可以创造奇迹 / 鲁先圣	116
重修你的命运 / 矫友田	117
地下8日 / 张小失	118
活给自己看 / 羽毛	119
哪一粒种子，不会将春天遗忘 / 安宁	121
不要泄气 / 高兴宇	122
行走的风景 / 仲利民	124

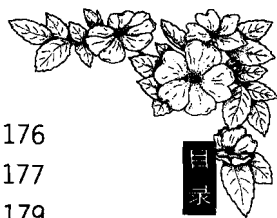
另一种珍爱 / 乔 叶	125
草籽也有自己的破土方式 / 风为裳	126
如果伊安会说话 / 包利民	128
有硬度就能上高度 / 鲁先圣	130
把信念的种子耐心珍藏 / 黄小平	131

第三辑 直面挫折——学会释放负面情绪 133

别为打碎的瓦罐哭泣 / 崔修建	133
切开忧郁的洋葱 / 毕淑敏	134
以痛止痛 / 罗 西	136
给生命一个出口 / 林 夕	137
摘掉大黑帽子的巨人 / 羽 毛	138
有一颗心还在和我一起跳动 / 包利民	140
生命的劣势 / 李雪峰	141
镀着阳光的金项链 / 朱成玉	142
笑是免费的 / 张小失	143
留下您的餐叉 / 佚名 / 著 王 悦 / 译	144
幸福的法则 / 邓 笛	145
风 度 / 风为裳	146
细小不可怜 / 丁立梅	148
一支桨也可以遨过沧海 / 张 翔	149
我用我的明媚等着你 / 丁立梅	151
小鱼弟弟 / 艾美丽	152
不如笑着 / 英 涛	154
艺术之心 / 澜 涛	155

第四辑 感恩挫折——苦难是一张微笑的脸 157

当我敲门时，上帝不在家 / 沙 然	157
别停，跳下去才精彩 / 孙盛起	158
幕落时分 / 董保纲	159
心的下面，脚的上面 / 包利民	161
你永远有两种可能 / 李智红	162
长了三只手的男孩 / 蒋光宇	163
其实你很幸运 / 纪广洋	164
打开心窗 / 马 德	165
上帝的闪光灯 / 罗 西	166
生活还是毁灭，你选择吧！ / 孙盛起	167
过不了河就摘一枚果子 / 包利民	168
活着多好 / 陆勇强	169
一起哭不如一起干 / 一 哲	170
捆绑苦难 / 朱成玉	171
苦难是一张微笑的脸 / 包利民	172
人生的夜色 / 李雪峰	174
最美丽的谎言 / 姜钦峰	175



孩子的力量 / [美] 克里斯托弗·里夫 / 著 邓笛 / 编译	176
今晚, 我们谈谈“挫折” / 林夕	177
伸入灵魂的路 / 矫友田	179
让孩子看到光亮的一面 / 王悦	180
战胜厄运的力量 / 方冠晴	181
无发日 / 佚名 / 著 周宁 / 编译	183
第五辑 挑战挫折——世上没有逾越不了的坎	185
一脚踹出来的钢琴家 / 英涛	185
小黄花的春天 / 张小失	186
挂在墙上的美丽龟壳 / 英涛	188
心中有一台发动机 / 张小石	189
另一条腿 / 张小石	190
占了人间一条命 / 张鸣跃	191
躲避是最危险的 / 罗西	192
有梦不觉人生寒 / 风为裳	193
94% 的人没有逾越的坎 / 高兴宇	194
锻炼 / 张小石	195
活着是一种责任 / 矫友田	196
逆境的副产品 / 张小石	197
只要心不死 / 田野	198
放弃之前, 再试一次 / 鲁先圣	199
哪怕仅是一点微光 / 田野	200
第六辑 淡化挫折——没有人能够拒绝一颗强韧的心	202
唐古拉山在前面 / 罗文海	202
天未塌, 我还在 / 马德	203
生命的疤痕 / 矫友田	205
没有人能够拒绝一颗强韧的耐心 / 张翔	206
专家和矿工 / 陆勇强	208
穿越最长的隧道 / 包利民	209
牛的眼神 / 陆勇强	210
命运之上的风景 / 马德	211
你要一双鞋子, 给你一双袜子 / 李丹崖	212
一张纸片的命运 / 马国福	213
富有的生命 / 马德	214
永不放弃 / 佚名 / 著 王悦 / 译	215
请你记得歌唱 / 羽毛	216
希望无敌 / 李智红	217
在心灵的画布上涂抹阳光 / 包利民	218
我和你一样 / 佚名 / 著 尹玉生 / 编译	219
你就是自己的神 / 刘燕敏	220
是什么给了我们坚持的力量 / 星竹	221

自我情绪调适篇

第一辑 改变自己——做自己命运的主人 224

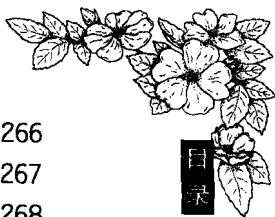
心灵的窗 / 李雪峰	224
危险妹妹 / 王悦	225
从改变自己开始 / 朱砂	226
抱怨不如改变 / 佚名 / 著 尹玉生 / 译	228
撬起世界的支点 / 李雪峰	229
因为我在那个位置上 / 崔修建	230
改变自己可以改变世界 / 蒋光宇	231
改变环境，不如改变自己 / 包利民	232
最后成功的是谁 / 蒋光宇	233
鸭子的逃生机 / 蒋平	235
把磨难当做幸运 / 英涛	236
风雪路上的歌声 / 包利民	237
迎接扑面而来的春天 / 澜涛	238
倒下不是耻辱 / 张小石	239
皮球怎样才能蹦得高 / 感动	240
对手的数量 / 蒋平	241
不是我选择了此生 / 陆勇强	242
年轻的品质 / 姜钦峰	243
火车没有方向盘 / 陈志宏	244
生活不要太多的假设 / 矫友田	246
热情不会被淘汰 / 佚名 / 著 沈湘 / 编译	247

第二辑 调控内心——远离欲望的陷阱 248

都是欲望惹的祸 / 张达明	248
修剪欲望 / 赵功强	249
烦恼是怎样靠近的 / 流沙	250
不知美味 / 栖云	251
追蝶失澳洲 / 蒋光宇	252
因纽特人捕狼 / 王悦	253
哥德堡号沉船之谜 / 姜钦峰	254
死于胜利的鲸鱼 / 牟丕志	255
第二颗糖 / 罗西	256
现实的西游规则 / 陆勇强	257

第三辑 懂得进退——有所放弃，才能有所收获 258

人生的舍得 / 李雪峰	258
放飞手中的气球 / 陈志宏	259
可能的，才是最美的 / 李雪峰	261
能得到的才是最好的 / 孙盛起	262
忘记 / 陆勇强	264
摆脱心灵的枷锁 / 蒋光宇	265



智慧的左右是什么 / 高兴宇	266
可贵的知难而退 / 崔修建	267
放弃的成功 / 蒋光宇	268
12 英寸的秘密 / 佚名 / 著 王悦 / 译	269
善良也要讲究方法 / 蒋光宇	270
良好人生 / 莫小米	271
第四辑 驾驭情绪——在心里装个“暂停按钮”	273
90/10 法则 / 佚名 / 著 尹玉生 / 编译	273
拂去怨恨 / 李雪峰	274
最无用的东西就是恐惧 / 孙盛起	275
心态的力量 / 蒋光宇	277
诅咒是一座牢房 / 朱成玉	278
人生是一门控制的艺术 / 马德	279
在心里装个“暂停按钮” / 孙盛起	280
不能成功一定有原因 / 高兴宇	281
恨的成本 / 流沙	283
木匣里的秘密 / 高兴宇	284
不嫉妒别人 / 澜涛	285
如果没有那只鸟 / 乔叶	286
勤杂工的智慧 / 佚名 / 著 尹玉生 / 编译	287
再等两天 / 王国华	288
让嫉妒开出绚丽的花朵 / 佚名 / 著 尹玉生 / 编译	289
原因中的原因 / 高兴宇	290
第五辑 调整心态——健康心态，成功人生	292
关键时刻 / 张小失	292
今生最年轻的一天 / 张丽钧	293
爱我所有 / 包利民	294
百岁箴言 / 蒋光宇	295
第 600 名 / 陆勇强	296
失望与希望 / 蒋光宇	297
希望的力量 / 姜钦峰	298
人生跟着心态变 / 蒋光宇	299
心障 / 喊雷	300
大处精明 / 蒋平	301
我们需要什么样的幸福 / 马德	302
性情取胜 / 王发财	303
仅仅换了种说法 / 佚名 / 著 尹玉生 / 编译	304
鲁道夫的故事 / 刘宇婷	305
心态决定心境 / 蒋光宇	307
不要赶跑讨厌的马蝇 / 尹玉生	308
保持 25 英镑的心态 / 蒋光宇	309
来自拇指的救赎 / 张丽钧	310

拥有一颗平常心 / 佚名 311

第六辑 告别烦恼——把隐藏的快乐拉出来晒太阳 313

- 小出租成了大“航母” / 张达明 313
- 看到佛的微笑 / 罗西 315
- 你不可能全知道 / 星竹 316
- 快乐无所不在 / 刘国芳 316
- 把隐藏的快乐拉出来晒太阳 / 张达明 317
- 快乐其实很简单 / 矫友田 318
- 光和影的游戏 / 佚名 / 著 邓笛 / 译 319
- 降低快乐的标准 / 流沙 320
- 快乐就像太阳 / 流沙 321
- 丰富你的心灵 / 李雪峰 322
- 今天你笑了没有 / 苇笛 324
- 快乐的孩子，请举手 / 风为裳 325
- 牙齿上长出了花 / 张达明 327
- 快乐的一半是过程 / 佚名 / 著 尹玉生 / 译 328
- 快乐是一种品性 / 崔鹤同 329
- 给点儿阳光，让面孔灿烂 / 流沙 330
- 折射的微笑 / 李雪峰 331
- 阳光心态 / 蒋光宇 332
- 开心一笑 / 星竹 333

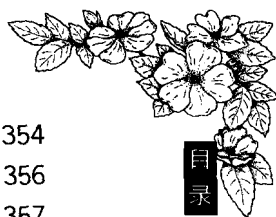
待人处世篇

第一辑 坚守良知——拿不定主意时问问良心 336

- 心能看见 / 李良旭 336
- 祖传墨砚 / 王平中 337
- 请良知作证 / 李智红 339
- 农夫的原则 / 沈岳明 340
- 实习生小项 / 朱奚荭 341
- 值得 / 仲利民 343
- 考验 / 吴亮 344
- 站在你应该站的位置上 / 陋人 345
- 一个贫穷的小提琴手 / 凡华 346
- 一个失败者的最后挽救 / 苏者 347
- 拿不定主意时问问良心 / 青青子衿 348
- 守住底线 / 马国福 350
- 坚守自己的声音 / 马国福 351
- 美国只能有一个总统 / 佚名 352

第二辑 与人为善——在心里种下善念的种子 353

- 微笑的价值 / 鞠远华 353



早班车厢里的故事 / 佚名 / 著 宜真 / 编译	354
渺小的英雄 / 顾晓蕊	356
两根蜡烛 / 佚名	357
没人替我拔钥匙 / 孙盛起	358
一杯热茶赢得的朋友 / 陈敏	359
感激一杯温开水 / 丁立梅	360
赠送一百份饭 / 佚名	361
给别人一把钥匙 / [美] 龙理·戴维士 / 著 北佳 / 编译	362
送给对手的“救命草” / 照日格图	363
心灵修理工 / [美] 马克·奎斯 / 著 韩星 / 译	364
生活赐予善念的奖赏 / 马德	366
童年的烟花 / 顾晓蕊	367
生命的需要 / 仲利民	368
善良不会拐弯 / 感动	369

第三辑 谦虚低调——学会看轻自己 371

大师的高度和低度 / 朱晖	371
撩开衣裳看人 / 矫友田	372
看轻自己 / 李雪峰	373
高调做事，低调做人 / 吾心木	374
花开无语 / 王建兰	375
强者的退让 / 蒋光宇	376
有本事不必自夸 / 佚名	377
花朵静悄悄地开放 / 佚名	378
不要告诉他你比他聪明 / 佚名	379
钓鱼的故事 / 佚名	381
大人物和小人物 / 佚名	382
李嘉诚递名片 / 冯伦	383
弱小与强大 / 李雪峰	384
巨人的自谦 / 鲁先圣	385

第四辑 善于沟通——构建心灵间的缓冲地带 387

三个筛子 / 佚名	387
带刺的玫瑰花 / 田野	388
善解人意的魅力 / 中原渔人	389
“健忘”的梅兰芳 / 王者归来	390
得理也要饶人 / 李丹崖	391
喜儿糕 / 佚名	392
对付捣乱者的办法 / 沈岳明	393
用理解来表达需要 / 蒋光宇	394
换一种方式 / 一冰	395
温馨的咳嗽 / 感动	396
慷慨的吝啬 / 林夕	397
聪明与善良 / 佚名 / 著 王悦 / 译	398

越安慰越伤害 / 汪冰	399
拯救纽约 [美] 阿特·布彻沃德 / 著 佚名 / 译	400
完美来自于小举动 / 佚名	401
第二身份 / 佚名	402
不要忽视生活的细节 / 佚名	404
想要说“NO”不容易 / 佚名	405
勇敢说“不” / 佚名	406

第五辑 尊重别人——给他们一个仰视你的理由 407

尊重每一个人 / 刘歌华	407
“站”出成功来 / 邓耀华	408
兄弟，辛苦了 / 梅寒	409
不起眼的朋友 / 佚名 / 著 张霄峰 / 编译	410
一美元小费 / 杨东杰	411
人命关天的礼貌 / 蒋光宇	412
猫有猫的方向 [美] 阿尔·图尔陶 / 著 张霄峰 / 编译	413
不要弄脏别人的衣服 / 邓海建	414
仰视的理由 [美] 沙奎尔·奥尼尔 / 著 王流丽 / 译	415
为了尊重，不谢幕 / 陈洪娟	416
尊重的力量 / 张丽钧	417
无言的尊重 / 张云	418
克林顿睡地铺 / 叶雷	419
尊重心灵 / 胥加山	420
请尊称他的名字 / 张翔	422
尊贵的名字 / 张丽钧	423

第六辑 宽容体谅——把浩瀚的海洋装进胸膛 425

选择宽容 / 蒋光宇	425
快乐原则 / 罗光太	426
不留痕迹的心 / 佚名	427
理直也气和 / 佚名	428
能容人处且容人 / 佚名	429
请把我人性的芳香带走 / 黄小平	430
宽容的深度 / 范舜禹	431
宽容些好 / 程绍瑞	432
保持一颗宽容的心 / 佚名	433
冬瓜也要面子 / 刘克升	434
宽容是座连心桥 / 佚名	435
宽容的力量 / 张玉庭	436
用我的手，抬起你做人的头 / 蒋平	437
你并不是个坏孩子 / 丁立梅	438
宽容的境界 / 包利民	439
宽恕是一种美德 / 矫友田	440
我愿为你收藏一粒盐 / 马德	441