

购买本书，即向  中国儿童少年基金会 China Children and Teenagers' Fund 捐献 1 元钱。全社会共同守护儿童安全。



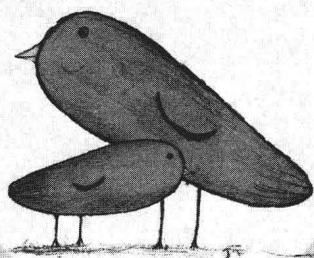
拿什么保护你， 我的孩子

360° 全方位保护孩子安全

张 然
著



天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS



拿什么保护你， 我的孩子

张 然
著



天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

拿什么保护你, 我的孩子 : 360° 全方位保护孩子安全 / 张然著. — 天津 : 天津教育出版社, 2011. 3
ISBN 978-7-5309-6392-0

I. ①拿… II. ①张… III. ①安全教育—青少年读物
IV. ①X925-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第026562号

拿什么保护你, 我的孩子 360°全方位保护孩子安全

出 版 人 胡振泰

作 者 张 然

责任编辑 袁 颖

选题策划 郑 炜

特约编辑 傅 玄

装帧设计 陈 辉

出版发行 天津教育出版社

天津市和平区西康路35号

<http://www.tjeph.com.cn>

邮政编码 300051

经 销 全国新华书店

印 刷 三河市南阳印刷有限公司

版 次 2011年5月第1版

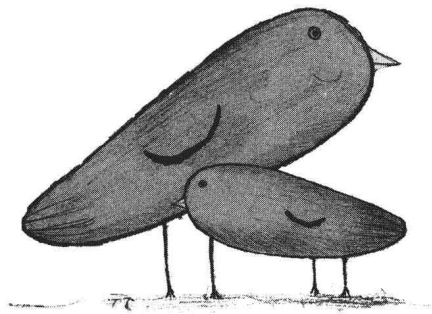
印 次 2011年5月第1次印刷

规 格 1/16 710mm×1000mm

字 数 80千字

书 号 ISBN 978-7-5309-6392-0

定 价 25.00元



前言

随着医疗水平的提高，生活环境的改善，让因疾病造成的死亡率有了显著的下降，只是与此同时，意外事故导致的伤亡却逐渐增多。

意外事故的发生与年龄、性别、地域无关，而孩子的安全知识及对突发事件的处理能力相对薄弱，所以儿童发生意外事故造成的死亡率极高，就算没有丢掉性命，也往往因避免不了的残疾留下伴随一生的遗憾。

虽然从一方面学龄前与学龄中的儿童发生危险事故的可能性较高，但从另一方面来看，他们的生理、心理还在发育过程中，行动方式通过教育较容易改变，可以说是最好的施教对象。因此，对于这一时期的孩子们而言，告诉他们如何养成良好的安全习惯和安全行动方式，帮助他们学会身处危险环境中也尽可能将受伤程度降至最低，此类持续、系统的教育尤为必要。

不仅教育机构，家庭中的安全教育也很重要。由于父母们缺乏相关的安全知识，往往无法给予孩子适当的教育，基于此，我们为大家准备了这本介绍安全事故发生类别、针对各类事故的预防方法及处理方法的书，希望孩子和家长通过阅读此书，积累一定的安全意识，让孩子们在没有安全忧患的环境中，尽情为自己的梦与理想而努力。

目录



第一章 交通安全

- 1. 安全步行 /002
- 2. 安全乘车 /007
- 3. 熟知交通规则 /014
- 4. 非机动车安全 /020
- 5. 交通安全检查与应急措施 /022

第二章 食品安全

- 1. 食物中毒 /027
- 2. 食物过敏 /029
- 3. 保证食品卫生 /031
- 4. 食品添加剂与健康 /033
- 5. 儿童食品消费误区 /035
- 6. 异位性皮肤炎 /036
- 7. 食品安全检查与应急措施 /041

第三章 防火安全

- 1. 火灾是怎样发生的 /045
 - 2. 怎样预防火灾 /046
 - 3. 火灾发生时的对策 /049
 - 4. 灭火方式 /054
 - 5. 熟悉消防设备的种类 /056
 - 6. 防火安全检查清单 /056
 - 7. 防火安全问与答 /057
-

第四章 校园安全

1. 幼儿园安全 /060
2. 中小学校园安全 /061
3. 校园安全应对策略 /066
4. 校园安全检查清单 /068
5. 校园安全问与答 /069

第五章 居家安全

1. 儿童家庭隐患 /072
2. 家庭中的意外 /076
3. 保障家庭安全 /079
4. 儿童家庭意外急救 /084
5. 家庭安全检查清单 /087
6. 应急措施 /089

第六章 性侵犯防护

1. 什么是儿童性侵犯 /091
2. 儿童遭受性侵犯的后遗症 /094
3. 性侵犯防范须知 /094
4. 预防儿童性侵犯 /098
5. 孩子遭受性侵犯后 /099

第七章 玩耍安全

1. 游乐场的安全保障 /102
 2. 运动安全 /105
 3. 玩具安全 /107
 4. 休闲旅游活动安全 /109
 5. 游戏安全 /110
 6. 玩耍安全检查清单 /112
 7. 应急措施 /114
-

第八章 公共场所安全

1. 外出安全 /116
2. 户外自我防范 /117
3. 不同场所的安全 /118
4. 公共场所安全检查清单 /124
5. 公共场所安全问与答 /125
6. 应急措施 /126

第九章 自然灾害安全

1. 地震安全 /128
2. 暴雨安全 /130
3. 洪水安全 /131
4. 泥石流安全 /132
5. 台风安全 /133

第十章 儿童安全教育ABC

1. 父母护卫子女守则 /136
2. 教导孩子识破歹徒的伎俩 /136
3. 让孩子机警起来 /137
4. 跟孩子一起，探讨面对危机的应对之道 /138
5. 避免孩子遭受性侵害，应当采取的预防与处理措施 /138
6. 校园暴力的预防与处置 /140
7. 日常生活中应注意的安全事项 /141
8. 常见的事故伤害急救措施 /142

附录 应急措施

1. 遇见急救患者的行动要领 /144
 2. 人工呼吸与心肺复苏法 /145
 3. 不同事故的相应应急措施 /148
-

第一章 交通安全

案例

◆**城里孩子遇到的交通意外：**2007年一个夏日中午，在湖北省咸宁市上初中二年级的小飞骑着自行车去学校。就在他走到十字路口时，红灯亮了。但是当时街上车辆并不多，他看到没车经过就马上猛蹬了几下，直向对面骑去。就在这时，一辆浅蓝色的小轿车急驰而来……于是，一起本不应该发生的交通事故就这样酿成了。

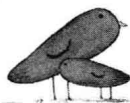
◆**农村孩子遇到的交通意外：**2009年3月18日早上7时许，在铅山县新滩乡西坂村境内，肇事人叶某驾驶一辆拖拉机与骑自行车的叶某（男，9岁）同方向行驶时发生碰撞，叶自行车后带占某（女，7岁），事故中车辆右后轮将倒地的叶、占头部碾压致两人当场死亡。经调查，叶与占是表兄妹关系，都是留守儿童，被托付给爷爷（外公）监护。



上述两个案例都是血淋淋的交通事故，一朵朵娇嫩的花朵就这样夭折了。前者因为不遵守交通规则引发了血案；后者则凸显我国农村留守儿童面临的交通安全困境。

当儿童走在路上，他们的自控能力与成人有一定差距，正因为这样，作为他们的监护人，更显出家长、老师对于维护儿童交通安全责任的重大。社会各界应关注孩子们的交通安全，让他们平安地茁壮成长。

据国际交通安全机构的统计显示，交通意外伤害已经成为威胁儿童安全的“第一杀手”，在每10位死于交通事故的人中，至少有1人是儿童。正因为交通事故是导致儿童意外丧生的主要原因，所以预防办法及相应的安全教育就显得尤为重要。



机动车是我们生活中不可或缺的存在，所以一定要以家庭为中心，持续不断地对孩子进行交通安全教育。例如，在电视或报纸上看到关于交通意外的报道，就应该把握时机及时向孩子说明其危险性，并告知预防办法。

很遗憾的是，除了家庭之外，当前能够充分提供交通安全教育的机构并不多。至于学校，老师毕竟不是交通安全专家，不具备足够的专业知识，仅仅可嘱咐些“小心车辆”之类的话，是不足以保障这些跑着、跳着、玩着滑板、说笑着走路的孩子们的安全的。

对于善于模仿大人行动的孩子们来说，没有比父母更好的榜样。所以与孩子一起走路或乘车时，千万不要忘记遵守交通规则，潜移默化地让孩子养成好习惯。

1. 安全步行

5~9岁孩子的常见死因是交通事故。

学龄儿童最容易遇上交通事故，因为他们经常在路上行走，而且缺乏足够的应急经验。他们的周边视觉还没有发育完善，不能准确地估算出从远处开来的汽车的时速和距离，对什么时候穿越马路比较安全也缺乏正确的判断力。因此，让孩子们养成小心谨慎的习惯是非常必要的。

家长怎么教？

● 灌输交通安全知识

父母要尽早灌输孩子安全过马路的知识。过马路时必须走人行横道线，而且要先看清楚红绿灯然后再过马路。甚至还要告诉他有些司机会闯红灯，因此，有时人行横道线上也不是安全地带。发生交通事故的孩子中有三分之一都是在标有斑马线的人行横道线上受伤的，因此一定要看清楚两边的车辆再过马路。



● 在生活中给予示范教育

在带孩子过马路的时候，要给他们示范安全通过人行横道的规则，并讲解交通信号灯和人行横道线的作用，以及过马路前为什么要先看左边，后看右边，然后再看左边的重要性。另外还要让他们知道什么样的信号灯对他们通行有利，以及什么时候是过人行横道线的最佳时机等。

● 让孩子远离下水井

城市里随处可见的一个个下水井，有时井盖盖得并不严实，有时甚至没有井盖，存在着很大的安全隐患。因此要避免让孩子在井盖上踩着玩。有些下水井盖没有盖严实，一旦踩到这些下水井盖，儿童就有掉下去的危险。告诉孩子走路时一定要注意自己的脚下，绕开下水井。

● 让孩子不要在汽车尾部玩耍

汽车的尾部没“长眼睛”，它们看不到自己身后究竟藏着什么人，有的孩子可能会问：司机叔叔可以借助后视镜来看车身后面的情况。其实在汽车的后视镜中往往看不到孩子们小小的身影，一旦倒车，很可能会把车后的孩子撞倒，所以孩子一定不要在停着的汽车尾部玩耍。

● 让孩子避让转弯车辆

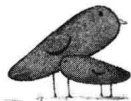
当汽车的方向灯一闪一闪时，就是在告诫人们，汽车要转弯了。儿童应该注意避让转弯车辆，在道路上碰见转弯的车辆时，不能靠车辆太近，不要以为汽车的车头已经过去就安全了。如果孩子太靠近转弯汽车，很可能会被车尾撞倒。

● 告诫孩子不要在路上奔跑玩耍

孩子精力旺盛、活泼好动，即使在路上行走也是蹦蹦跳跳、嬉戏打闹，甚至有时还在路上进行球类活动，这更增加了发生事故的可能性。因此应让孩子避免在路上奔跑玩耍。

● 让孩子走在自己的右边

一般人多使用右手，所以右手比左手灵活，万一孩子忽然从自己身边跑



开，右手要把他们拽住也比左手更敏捷有力。我国交通规则是“车辆靠右行驶”。因为自行车和大小机动车都比人步行速度快，它们在超越同向行人时，自然是从行人左侧经过。这时，大人走在孩子左边就可以起到一定的防护作用。当然，如果在带孩子上街不得不沿着行车道逆行时，则应该让孩子走在大人的左侧。

● 确定出行安全路线

要熟悉孩子经常前往的场所，熟悉从家到这些场所的路线，比如从家到学校的路、去操场的路以及去伙伴家的路。家长可以像探险家一样先和孩子一起走一趟，并确定一条最安全和最容易穿越马路的路线。然后向他交代清楚，让他只能走这条最安全的线路，最大程度地确保孩子的出行安全。

安全穿越马路

马路上有很多我们意想不到的危险，而现在有一种方法可以让我们更加安全地穿行马路——安全穿越马路五个原则。父母可以先和孩子一同熟悉这五个原则，然后再在实践中逐一说明。

● 第一，先停下。

过马路时发生的交通事故，80%都是因为突然快速穿过马路而导致的。无论马路有无交通信号灯，都要养成先停下来观察车辆的习惯。

● 第二，左边、右边、再左边，观察有无车辆驶来。

站在人行道前，观察是否有机动车朝自己的方向驶来，按照左边、右边、再左边的顺



序仔细观察。

● 第三，确定没有车，有车不能过。若在马路上看到机动车，举手示意。

机动车从我们旁边驶过，举手示意司机“我要过马路”是最好的习惯。

● 第四，务必确认车辆是否停下。

举手示意后，一定要确认车辆是否已经停下。通常在人行道前，司机的第一反应总是“千万不要闯红灯（行人的绿灯）”，而不是

“我要停下”。所以，一定要养成确认车辆已经停下，再穿越马路的习惯。

● 第五，确定司机正注意到自己后再通过。

停下的车辆也可能会突然行驶，从而引发意外，所以在穿越马路时要时刻观察车辆的状况。

注意

穿越马路，要听从交通民警的指挥；要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

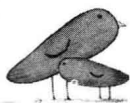
穿越马路，要走人行横道线；在有过街天桥和地下通道的路段，应自觉走过街天桥和地下通道。

穿越马路时，要走直线，不可迂回穿行；在没有人行横道的路段，应先看左边，再看右边，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路。

不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩。

不要突然横穿马路，特别是当马路对面有熟人、朋友呼唤，或者自己要乘





坐的公共汽车已经进站, 千万不能贸然行事, 以免发生意外。

特殊环境中的步行安全

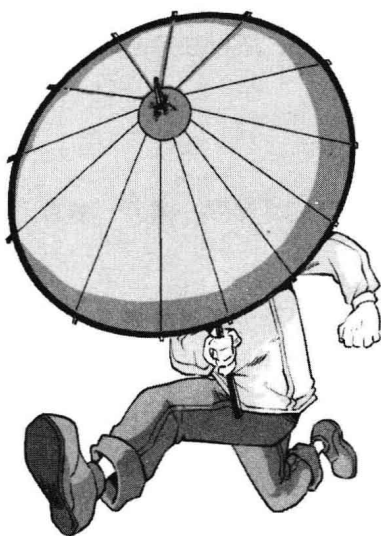
● 黑夜中的安全

在漆黑的夜里身着亮色衣服较为安全, 若是能背上反光材质制作的书包、手腕系上反光材质的手链会更好。反光材质可以反射车灯光线, 便于司机准确判断孩子的具体位置。

● 雨天里的安全

下雨时天空总是阴沉沉的, 应该穿些黄色之类的亮色衣服、撑鲜艳颜色的雨伞。如果一手撑伞、一手拎书包的话, 遇到危险状况时的处理能力会降低, 因此最好双肩背书包。

至于撑伞的方式也很重要, 伞面下压、低头走路是非常危险的, 正确方法是要让伞面处于视线上方, 保持视野开阔。雨停后, 先收起雨伞, 将伞尖朝向地面, 不要拿着雨伞与同学打闹, 以免注意不到车辆的经过, 从而引起其他事故。



错误的撑伞方式



正确的撑伞方式

● 下雪天里的安全

下雪时天空会阴沉沉的，应该穿上鲜艳的衣服引起汽车司机的注意，还要记得避免穿白色的衣服。

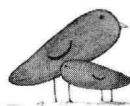
在下雪天戴上毛线帽与围巾，不仅可以保暖，万一不小心摔倒，还能起到缓冲的作用，这样就会更加安全。不过，如果耳朵被挡住的话，会影响听力，所以要尽量让耳朵露在外面，也最好不要戴耳罩。

还有，双手插在口袋里走路，会降低面对危险的处理能力，而且跌倒时可能会摔得比较重，应该尽量戴手套。至于鞋子，最好是选择鞋底纹路较深、防滑的运动鞋。

2. 安全乘车

儿童乘车安全在全世界都是很大的问题，特别是在发达国家，12岁以下的





儿童在车祸中死亡的人数基本上占了整个伤亡人数的一半。而在中国，每年都有18500名14岁以下儿童死于交通事故，死亡率是欧洲的2.5倍，是美国的2.6倍，儿童乘车安全的形势更加严峻。

自己开车载送孩子时

● 避开安全气囊

永远不要把儿童座椅放在有安全气囊的前排。安全气囊对12岁以下儿童十分危险，在副驾驶座上乘坐的儿童可能被爆炸的气囊造成致命的伤害，越靠近气囊，伤害越重。

● 安全带

不管坐在哪里，所有乘员都应系好安全带，未系安全带的儿童可能被安全气囊伤害。这一点父母一定要注意。

● 后排为宜

对任何年龄的儿童而言，后排都是最安全的位置。因此我们建议，儿童在乘车的时候要选择后排的座椅。

带孩子乘车时

针对不同年龄段的孩子，父母应该怎样细心呵护呢？

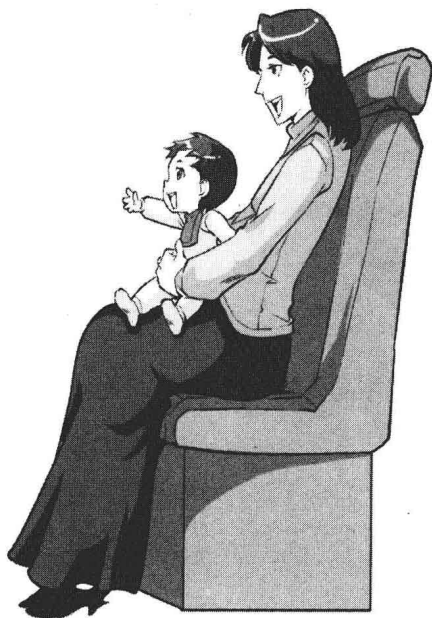
● 带1岁以下婴儿坐车

1岁以下的婴儿是最娇嫩的群体，因而需要的保护也更多。但绝大部分中国家长都习惯把婴儿抱在怀里乘车，这是非常危险的。婴儿的头部较重，颈椎尚不能支撑头部重量，因此如果以面向车头的方式乘车，极有可能在紧急刹车或意外事故中导致头往前甩，造成严重伤害。

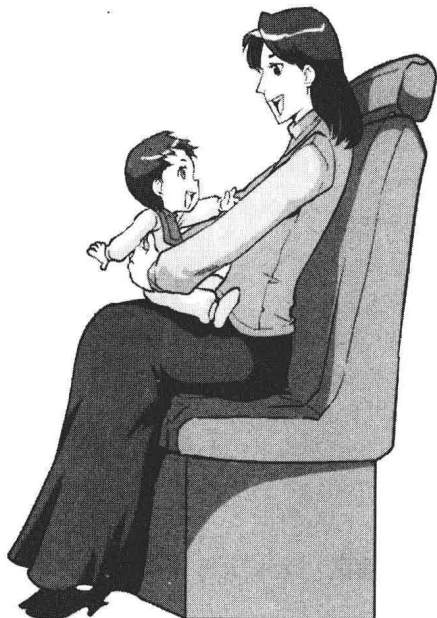
所以针对1岁以下的婴儿，最好是采取背向车头或者使用横向躺卧式设计的保护装置，当我们遭遇冲撞时能够较好地保护宝宝柔嫩的身躯。

● 带满1岁的幼儿坐车

宝宝满1岁后，由于体形发育趋于完善，可以采用后向式座椅。由于儿童头部比例较大，因此4岁以下的儿童（18千克以下）采用后向座椅最为安全。



错误

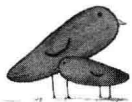


正确

沃尔沃汽车公司交通事故研究组研究证明，后向式儿童安全坐椅可将伤害减少90%。同正向坐椅相比，后向坐椅可将撞击力和对儿童头颈部的伤害减少一半。瑞典某保险公司的调查结果也证实了这种观点。该公司的调查表明，幼儿乘车时，坐在前向坐椅里要比坐在后向坐椅里的丧生或受重伤的概率高。

● 带4~12岁的儿童乘车

4~12岁儿童的体重一般在15~36千克左右，这些孩子除了选择儿童坐椅外也可以选择儿童安全坐垫，因为一般的安全坐椅常有过小不适用之虞，但由于儿童本身身高还不够高，因此如直接使用汽车后座的安全带，有可能会使安全带越过儿童的脖子，造成勒伤或割伤，因此为儿童选购将乘车位置增高的汽车安全坐垫很有必要。安全坐垫可以减少在碰撞中对腹部的伤害。当儿童被垫高后，就可以正常使用安全带，保护儿童的胸部和头颈部。沃尔沃汽车公司事



故调查研究组证明，使用安全坐垫可将危险降低60%。



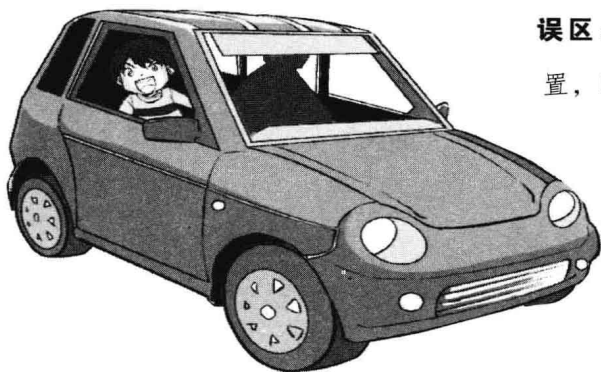
360°

全方位保护孩子安全

10

误区：家长开车送孩子上学到学校时，小朋友急急忙忙地开了车门就往校门冲。

解读：小朋友力气小，车门开启时如果推不到定位，会造成车门微微回弹，这有可能夹伤小朋友的手指。此外，车门另一侧的路况，坐在驾驶座上的父母可能看不清楚。建议年轻的父母最好亲自下车给孩子开、关车门。



误区：父母将孩子置于副驾驶位置，以便家长边开车边照看孩子。

解读：让小孩坐在副驾驶位置是不明智的选择。有的车具有双气囊，一旦发生危险气囊弹开，挡在人与车体之间，

使人免受伤害。但由于孩子较矮小，气囊弹开的位置往往会在孩子的头顶，非但保护不了孩子，反而会造成伤害。

12岁以下儿童必须坐在后排。