

成爱华 韩梅海 编著

白癜风

治疗学



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

成爱华 韩梅海 编著

白癜风

治疗学



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

白癜风治疗学/成爱华, 韩梅海编著. —北京: 人民军医出版社, 2011.1
ISBN 978-7-5091-4589-0

I. ①白… II. ①成…②韩… III. ①白癜风—治疗学 IV. ①R758.405

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 002797 号

策划编辑: 焦健姿 文字编辑: 吴文通 黄新安 责任审读: 黄栩兵

出版人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927290; (010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927271

网址: www.pmmmp.com.cn

印刷: 潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 20 彩页 7 面 字数: 269 千字

版、印次: 2011 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4000

定价: 39.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内 容 提 要

编者从中医研究治疗的角度详细介绍了白癜风的发展及国内外研究状况、中西医的认识及治疗、临床表现、诊断及治疗、护理和预防、“黑白同病、黑白同治”的新理论及治疗进展，特别是“黑白同病、黑白同治”新理论，是在认识和治疗白癜风上的突破。本书着重于中医药治疗白癜风的临床实践和临床科研，突出实用性、科学性和中医特色，较全面地反映了中医诊治白癜风的新成果、新技术、新方法，可供临床医师及医学科研人员阅读参考，也是医学院校师生和广大医学爱好者颇有价值的参考读物。



白癜风是一种常见的后天性、色素性皮肤病，我国人群中的患病率为 0.1%~2%，表现为皮肤局限性或泛发性色素脱失斑，易诊难治。近年来，其发病率呈上升趋势。随着医学科学和相关基础学科的不断进步，特别是近年来通过基础医学与临床医学等多学科、多方面的研究，提出了不少有价值的学说和观点，为揭示白癜风发病机制及指导开发治疗药物和方法做了大量的工作。

编者收集了近年来国内外有关白癜风的诊治现状、先进的基础理论研究和治疗方法，重点介绍了编者自己数十年对白癜风的研究成果和诊疗经验。特别是编者提出的“黑白同病、黑白同治”新理论，是认识和治疗白癜风的重要突破。本书最大特点是以最新研究进展为主线，无论基础理论方面，还是临床实践方面都重点强调国内外近几年的新认识、新概念、新成就，使读者可以方便地掌握本领域的研究前沿与动向，对白癜风的研究和治疗进展有一较为全面的了解。

该书系统性强，内容丰富，突出实用性、科学性，既有现代医学的最新研究成果，又着重体现中医特色，较全面地反映了中医药治疗白癜风的进展。特别是“黑白同病、黑白同治”治癩理论及“黑白同治”技术的独特疗效，为治疗白癜风展现

了光明的前景。

我受编者委托，纵览全书，深感其内容充实、详尽，受益良多，认为可供临床医师及医学科研人员阅读参考，也是医学院校师生和广大医学爱好者颇有价值的参考读物。本书的出版必将更有助于白癜风理论和实践研究的进一步深化。故乐于为其作序，并向广大读者推荐。

中央保健会诊专家、医学博士
中国中医科学院教授、主任医师、博士研究生导师



二〇一〇年九月二十日

前言

白癜风，又称白蚀症，是以皮肤出现局限性白色斑片，并逐渐扩大蔓延为主要临床表现的皮肤病。白癜风病虽不痛不痒，但侵蚀着患者健康的肌肤和心灵，严重损坏容貌，挫伤精神，影响患者的正常生活、婚姻、工作和社交，是世界性难治病之一。随着社会经济的快速发展，环境污染日益加剧，医源性、药源性疾病激增等多种因素，都促使白癜风的发病率逐年增高，攻克白癜风已成为国内外医学界为之奋斗的共同目标或难题之一。

近年来，随着细胞生物学、生物化学、分子生物学、医学免疫学等学科的不断进步，特别是基因组学和蛋白质组学的深入发展，各种物理、化学，以及生物学新方法和新技术的不断涌现与应用，对揭示白癜风发病机制与治疗方案发挥了积极的推动作用，疗效显著的治疗方法和药物也在不断丰富，一些新的治疗技术脱颖而出，为早日攻克白癜风打下了坚实的基础。

本书收集了近年来有关白癜风的主要研究和治疗资料，包括对白癜风的新认识、新概念和新成就。特别是以中医理论为主线，结合作者数十年对白癜风的研究成果和诊疗经验，结合现代科学手段，详细阐述了中医药对白癜风的研究

成果和治疗经验，并将中医传统理论与现代科技完美结合，从肺及经络入手，创造性地提出了“黑白同病、黑白同治”的全新理论，采用“黑白同治”新技术治疗白癜风。经临床验证，用药后 1~4 天见效，一般 1~2 个疗程即可治愈，经专家鉴定，临床疗效达国内领先水平。本书作者在皮肤生理、免疫、分子生物学等理论的基础上，分析、阐述了白癜风的发病机制与治疗原理的内在联系，使白癜风的临床诊疗减少了很大的盲目性，为进一步开发黑素再生中药迈出了重要的一步。实验室研究表明，黑素再生中药能有效调节患者体液免疫和细胞免疫，降低血黏度，改善微循环；主要药效、急性和毒性试验研究证明，它能促进多巴氧化成黑素，且其药性平稳，安全高效、无不良反应。

本书共有 6 章，内容包括白癜风概论、临床表现及诊断、治疗“黑白同病、黑白同治”新理论、护理与预防研究展望等，特别是“黑白同病、黑白同治”新理论，是认识和治疗白癜风的重要突破。希望本书能为揭示白癜风的发生、发展规律，研发更为有效的药物和治疗方法发挥重要作用。同时，希望能为从事白癜风诊治、研究的专家学者参考所用，也能够成为白癜风患者求医问药的向导，树立起战胜“白魔”的信心。

本书在编写过程中，力求实用性、知识性和通俗性，引述的各类医学文献作了一些删改和总结，敬请原著者谅解。本书涉及的内容较为广泛和复杂，如存在错误或遗漏之处，敬请读者不吝批评指正。

目 录

第1章 概 论

第一节 皮肤病的命名与分类	1
一、皮肤病的命名规律	1
二、中西医皮肤病名间的关系	3
三、皮肤病的分类	3
第二节 白癜风发展及研究状况	5
一、历史溯源	5
二、目前发病情况	7
三、国内研究概况	8
四、国外的研究概况	14
五、“黑白同治”新技术	21
第三节 中医对白癜风的认识	23
一、病名与症候	23
二、病因病机	24
三、辨证分型	29
四、现代医家观点	30
第四节 西医对白癜风的研究	31
一、白癜风发病学说	32
二、白癜风动物模型研究	46



三、实验室研究	49
第2章 临床表现及诊断	
第一节 临床表现	54
一、症状	54
二、体征	55
三、实验室检查	56
四、临床分型	59
五、临床分期	63
六、白癜风与精神因素	64
七、白癜风患者心理健康状况	66
附：白癜风和黄褐斑诊疗标准(2010年版)	68
第二节 诊断与鉴别诊断	71
一、诊断	72
二、同形反应	73
三、伴发疾病	74
四、其他病变	77
五、与肿瘤的关系	77
六、鉴别诊断	77
附：中医皮肤科病证诊断疗效标准	79
第3章 治 疗	
第一节 中医药治疗	80
一、古代研究	80
二、辨证治疗	82
三、中药外治法	85
四、治疗白癜风的中药单方	87
五、中成药	89
六、针灸疗法	90

七、医院制剂	98
八、中医药治疗近况	98
九、中医药治疗白癜风实验研究	105
第二节 古代治疗典籍及方药	111
一、古代医家谈白癜风	112
二、内治方药	118
三、外治	127
四、其他	130
五、用药方法	131
第三节 少数民族医治疗	133
一、维吾尔医	133
二、蒙医	138
附：白癜风维吾尔医诊疗指南	140
附：维吾尔医学治疗白癜风的原则	145
第四节 西医治疗	152
一、光疗	153
二、全身治疗	161
三、外用药物	165
四、移植疗法	169
五、生物反馈疗法	174
六、脱色疗法	176
七、遮盖疗法	176
八、血液透析疗法	177
第五节 儿童白癜风及其治疗	177
一、流行病学调查	178
二、临床表现	179
三、促发和加重原因	179



四、治疗	181
------------	-----

第4章 “黑白同病、黑白同治”新理论

第一节 概述	186
一、新理论的提出	186
二、黑白同治新技术的研创	189
第二节 作用机制研究	197
一、黑素再生中药配方优选研究	198
二、黑素再生中药对酪氨酸酶活性影响的研究	201
三、黑素再生中药对人体免疫影响的研究	204
四、黑素再生中药对体外培养的黑素细胞酪氨酸酶基因和 c-kit 基因表达影响的作用研究	207
第三节 临床与实验研究	212
一、临床研究	213
二、实验研究	225
三、黑白同治新技术临床实用价值	237
四、社会效益	238
五、成果研讨及鉴定	238

第5章 护理与预防

第一节 护理	240
一、白癜风患者身心状态调查	240
二、影响患者心理健康的因素	242
三、白癜风患者的护理对策	243
四、心理社会因素在治疗中的意义	246
五、饮食禁忌	247
六、合理调理	248
七、生活指导	249

第二节 预防	251
第 6 章 研究展望	
第一节 发病机制的研究进展	256
一、免疫学研究进展	256
二、细胞黏附分子	261
三、角质细胞因子	263
四、人毛囊无色素性黑素细胞	265
五、微量元素	268
六、相关基因研究	270
第二节 治疗进展	282
一、胎盘脂质体治疗白癜风	282
二、黑素再生液对白癜风易感基因的影响研究	285
三、人毛囊无色素性黑素细胞在白癜风治疗中的展望	287
四、相关细胞因子的治疗	288
五、同种异体黑素细胞移植	289
附：白癜风治疗共识(2009 版)	290

参考文献

第 1 章

概 论

第一节 皮肤病的命名与分类

随着社会进步、科学的发展，人类对皮肤病的认识日臻深入完善。许多过去未被发现的病种，现已记载入册。S 迄今为止，西医皮肤科专著记载的疾病已近 2 000 种；中医对皮肤病的记载亦源远流长，从现存史料分析，可上溯至公元前 14 世纪的殷墟甲骨文，其后《周礼》《五十二病方》《山海经》《云梦秦简》《黄帝内经》《难经》《神农本草经》《伤寒杂病论》《刘涓子鬼遗方》《肘后备急方》《针灸甲乙经》《诸病源候论》等皆有所载，加之唐初至清末的千余年中，古籍收录的皮肤病名至少在 1 200 种以上。但因年移代革，兵燹战乱，篇卷散佚，简牍断残者，咸有所生，致使许多疾病有名无症，或有症无名，或有症不详，甚至荡然无存，这也给皮肤病的搜集整理工作带来诸多不便。

一、皮肤病的命名规律

1. 形色命名

依据皮损的主要形态、颜色特点直观命名，可使人闻其病名，如





见形色，易于记颂。如中医的燕窝疮、肉蜈蚣、鹅口疮、象皮腿、猫眼疮、驴眼疮、蛇皮癣、冬瓜腿、白驳风、葡萄疫、青记脸、紫印脸、黄肥疮、赤白游风、牛皮癣等。西医的叠瓦癣、胶样粟丘疹、扁平苔藓、白化病、黑变病、蟾皮病、红斑狼疮、鳞状毛囊角化、鱼鳞病、蓝痣、花斑癣、玫瑰糠疹等。此命名法可能是人类认识疾病最早、最原始、最直观，也是最常用的方法之一。

2. 部位命名

病名中冠以皮损的好发部位或分布特点，可使人闻其病名，则知病所。如中医的脐疮、唇风、羊胡子疮等，西医的系统性红斑狼疮、口角唇炎、手足口病等。

3. 病因命名

依据疾病发生的主要病因、病机为名，使人闻其病名，可知病因、病机。如中医的风毒肿、湿毒疮、寒疮等，西医的念珠菌病、糖尿病性皮肤病等。

4. 病程命名

病名前冠以病程长短、进展速度或能否复发，再结合其他命名法，可使人闻其病名，则知病程长短或轻重缓急。如中医的百日疮、月蚀疮等，西医的慢性湿疹、暴发性紫癜等。

5. 季节、易患人群命名

以疾病的好发季节、易患人群的年龄、职业特点为名。如中医的夏日沸烂疮、胎赤等，西医的夏季皮炎、冬季痒疹、冲浪运动员结节等。

6. 人名、地名命名

以首先发现、报道者的人名或好发病的地区为名。如西医的白塞病、马方综合征。

7. 综合命名

用上述两种或两种以上方法综合命名，可以反映疾病的主要形态、颜色、部位、病因、病机、季节等。

二、中西医皮肤病名间的关系

1. 同名同病

尽管中西医体系的形成有别，其病名间仍有少数名实相同，即二者之间，不仅名称相同，且所指内容一致，二者可以通用。如白癜风、风疹、麻疹、麻风、丹毒、梅毒、脚垫、雀斑、鸡眼、汗斑、疥疮、嵌甲、酒渣鼻、水痘、天花、腋臭等，可称为同名同病。

2. 同名异病

中西医间，有少数病名虽同，实则迥别。如牛皮癣、脓疮等。

3. 异名同病

中西医间大部分病名可以互相沟通。名虽相异，实则相同、相似或相近者至少有半数以上。如中医的风瘤（西医称荨麻疹）、热疮（单纯疱疹）等。

4. 一病多名

其意为一个中医病名相当于西医的一类（多个）皮肤病。

5. 多病一名

系指在中医认为不同病名的多种疾病，在西医则认为是同一疾病的不同发病部位或不同发展阶段。

三、皮肤病的分类

分类学是根据事物特点分别归类的一门科学。同一事物用不同的分类方法，可产生不同的结果。我国最早的药学专著《神农本草经》收录药物 365 种，按其功用分为上品、中品、下品三大类。明代李时珍在《本草纲目》中曾巧妙、科学地运用了一种先进的分类法——进化分类法，把风马牛不相及的 1 892 种药物从无生命的水、火、土、金、石，渐至有生命的植物草、谷、菜、果、木，直到动物的虫、鳞、介、禽、兽，最终是人。从表面现象，看到其相互关联的内在本质，按其





用药来源及部位，由此及彼，由表及里，从无生命到有生命，从简单到复杂，从低等到高等。这种进化论的分类方法，在其他学科领域中的应用也是鲜若凤毛麟角。如何像李时珍对药物分类那样，把近2 000种皮肤病用一种分类方法加以条分缕析，使鳞介咸分，奎张不乱，无论中医还是西医迄今都是尚未解决的难题。总结前贤的分类方法，大体有如下几类。

1. 部位分类法

此法为中西医所采纳，即按照疾病的好发部位加以分类。早在隋代《诸病源候论·卷二十七》中所涉及的皮外科疾病，就分为毛发病诸候、面体病诸候、目病诸候、四肢病诸候等，这为后世的部位分类法奠定了基础。

2. 病名分类法

此法为中医所独有，即按照疾病中的疥、癣、疮、风、丹、疱、疹、痈、痘、疽等名称分类，如奶腥疮、旋耳疮、发际疮、湿毒疮、天疱疮等均归于疮类。白癜风、四弯风、掌心风、大脚风等均属风类。其优点在于知其病名，则知归属。此法早在隋代《诸病源候论·卷三十一》中就分癭瘤等病诸候、肿病诸候、丁疮病诸候、痈疽病诸候、癰病诸候、疮病诸候等，为后世的病名分类法建立了雏形。其后的《外科启玄》《洞天奥旨》等名著都依此法而分。近代名医朱仁康主编的《中医外科学》则明确使用病名分类法，令人耳目一新。

3. 综合分类法

西医各种皮科专著采用的分类方法均是以病因分类法为主，这种分类法标志着人类对疾病原因的了解、概括及总结，但对大多数不明确病因的疾病，加入了形态学等分类内容。

由上面分类，我们对白癜风有了一个简单的认识，白癜风，又称白蚀症，是以皮肤出现局限性白色斑片，然后逐渐扩大蔓延为主要临床表现的皮肤病。白癜风病虽不痛不痒，但侵蚀着患者健康的肌肤和