

一本记述80后单身母亲与儿子  
向着梦想出发的书！

# 单飞 妈咪

陈敏甄 著

当爱情遭遇背叛，当生活告别安逸，  
别再把弱势、天真当借口！  
看80后“港产辣妈”携手三岁公子，如何奔向快乐人生。

儿子的小手牵着妈妈的大手，犹如两个“单翼天使”组成一双“隐形的翅膀”，飞向梦想和希望。

图书在版编目 (CIP) 数据

单飞妈咪 / 陈敏甄著. — 北京: 中国人民大学出版社, 2012.1  
ISBN 978-7-300-14589-1

I. ①单… II. ①陈… III. ①长篇小说—中国—当代 IV. ①I247.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第211116号

 天寓文化  
ENRICH CULTURE

## 《单飞妈咪》

陈敏甄 著

---

出版发行	中国人民大学出版社		
社 址	北京中关村大街31号	邮政编码	100080
电 话	010-62511242 (总编室)		010-62511398 (质管部)
	010-82501766 (邮购部)		010-62514148 (门市部)
	010-62515195 (发行公司)		010-62515275 (盗版举报)
网 址	<a href="http://www.crup.com.cn">http://www.crup.com.cn</a>		
	<a href="http://www.ttrnet.com">http://www.ttrnet.com</a> (人大教研网)		
经 销	新华书店		
印 刷	北京市易丰印刷有限责任公司		
规 格	170mm × 210mm 16开本	版 次	2012年1月第1版
印 张	15.5	印 次	2012年1月第1次印刷
字 数	100 000	定 价	32.00元

---

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

打开天窗说亮话

教养系

EDUCATION





# 单飞 妈咪

陈敏甄 著

中国人民大学出版社

试读结束：需要全本请在线购买：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com) ·北京·

# 目录



序：何静.....	8
作者的话.....	9

Chapter 1



## 单飞生活初体验

爸爸妈妈要分开了.....	14
不让家人担心.....	16
最重要是靠自己.....	17
怕了单亲妈咪?.....	18
急先锋找到房子.....	20
入伙“大餐”.....	23
不速之客.....	24
朋友支持.....	26
爸爸挡箭牌.....	27

Chapter 2



## 居家旅行， 一半海水一半火焰

第一个“单飞”暑假.....	32
夜半惊魂.....	34
半夜的求助.....	36
妈妈的担心.....	38
海南之旅.....	40
风的孩子.....	42
女人的直觉.....	45
屋漏兼逢连夜雨.....	47
有男子气概的兴趣班.....	50
离婚，是妈妈的错!.....	51
在职与辞职的抉择.....	53
求助：失败篇.....	56
求助：成功篇.....	58
用我的人生换你的人生.....	60



Chapter 3



## “直升机妈妈”是这样炼成的

全职师奶.....	64
原来是同学.....	65
四海之内皆兄弟.....	67
谣言真可怕!.....	70
育儿书里的话.....	71
你一定要嫁给我!.....	72
智齿与鹌鹑蛋.....	74
宠物杀手.....	77
第一张成绩表.....	78
外星人是吃英国人的.....	80
“单飞”的好处.....	82
勇闯轻铁站.....	83
被老巫婆吓大.....	85
手工劳作是家长间的较量.....	87
没有爸爸的生日会.....	89
奢侈品和必需品.....	91
“单飞”的第一个新年.....	92

Chapter 4



## 天真“港孩”大战小气“港妈”

自己的事自己做.....	96
什么是“万人围”?.....	97
公子的“BB音”.....	99
公子是“电车男”?.....	101
“以貌取人协会”主席.....	102
事事关心的路人甲.....	104
公子的“微抵抗”.....	106
米饭“入口”管制措施.....	108
“给我一个爸”计划.....	110
再见, 曾小姐!.....	112
老人院都不收你!.....	113
故意当那电灯泡.....	115
我想要一个弟弟.....	116
多情公子.....	118
不要装台湾人啦!.....	120
妈咪爱木乃伊.....	122
蒸松糕 vs. 卖凉粉.....	124

Chapter 5



## 固执妈妈 对抗负能量

- 弟弟家族.....130
- 你不爱五岁的我.....132
- 校园新势力?.....134
- 老婆与女友.....137
- 醋公子.....139
- 弃妇vs. 怨妇.....142
- “石竹先生”请振作!.....145
- 情迷奥巴马.....146
- 站在男厕门外的我.....148
- 父亲节作祟.....150
- “大奶奶”和“蒋必文”.....152
- “大奶奶”金句.....154
- 重建关系.....155
- 单亲并没有特权.....157
- 要我看精神科医生?.....159

Chapter 6



## 花言巧语是公子本能

- 瞬间转移.....164
- 屠龙宝伞.....165
- “花花”公子.....167
- 安能辨我是雄雌?.....169
- 脑袋比四肢快.....171
- 即使你有好多暗疮.....172
- 打破沙锅问到底.....174
- 进取型男孩.....176
- 小朋友不知道的世界.....178
- “男”丁格尔.....181
- 你会救哪个?.....185
- 二手楼与“楼花”.....187



Chapter 7



## 小学入学争夺战

- 一年级的抉择.....192
- 你的路，我的烦恼.....193
- 催眠大法.....195
- 一年级面试初体验.....197
- 人外有人，天外有天.....199
- 挫败与失落.....200
- 小学招生的准则.....202
- 信不信由你.....203
- 哪来的自信？.....204
- 第二轮面试（上）.....206
- 第二轮面试（下）.....210
- 考不到就没书读？.....213
- 大奇迹日.....215
- 我怎么会知道？.....217

Chapter 8



## 穷得只剩下爱

- 单亲生活，简约不简单...222
- 你的爸爸很忙吗？.....224
- 家庭工作岗位歧视.....226
- 你睡得香吗？.....228
- 打掉门牙和血吞.....230
- “幼齿”食神.....233
- 遥不可及的日本之旅...235
- 凡事可成真.....237
- 同是单亲快乐人.....239
- 没有什么不可能.....240

# 序

说来很有意思，我们的境遇竟然是这般相似——这样特殊身份的妈妈就像那一堵挡风遮雨的墙，没有任何借口，没有任何理由，为孩子撑起一片天。苦了累了再想想，有这么一个要依靠妈妈才能生存的宝贝，内心就会变得无比强大，没有任何人可以摧毁一个妈妈的坚强！

**何静 著名歌手**

代表作《月亮偷着哭》、《天边的格桑花》

# 作者的话



我是一个幸运儿。

能够健健康康地来到这个世上，幸运是也；能够完整无缺地成长，幸运是也；父母兄姐仍健在，幸运是也；诞下一个肥肥白白的孩子，幸运是也；身边有这么多的亲朋好友，幸运是也；每天醒来我都会告诉自己：我是一个幸运儿。

因为我还有明天。

要感谢的东西太多。

感谢经历让我学习到坚强及如何待人处世；感谢你教会我“害人之心不可有，防人之心不可无”的道理；感谢你让我看到自己的缺点；感谢你深爱着我并让我重拾那失去已久的童真及信心；感谢爱我的家人和好友对我的支持及关爱；感谢儿子学校老师们的悉心教导及姐姐们用心烹调的佳肴；感谢上天赐予机会让我能挺起胸膛告诉大家：只要有信心，凡事可成真！

人生每个阶段都在学习。尽然不是靠自己的双手养活儿子，但我可以努力学习当一个好母亲；遇到坏事情，学习从另一面观看，尽力发掘它美好的一面；学习欣

赏身边每一样事情和每一个人；学习放手，不要永远把孩子保护于羽翼之下；学习放下，不要用人家的过错来惩罚自己；学习忍耐，上天一定会赐给你意想不到的成果。



我怨恨，孩子便学会怨恨；我嫉妒，孩子便会嫉妒。父母是一面镜子，把孩子照得邪恶丑陋或天真纯良全都在于他的那面镜子，虽然我还有很多棱角，但我会尽力去把它们一一磨平。

这次能够把我的心路历程结集成书，除了感谢编辑秀慧的赏识外，最要感谢的当然是我家公子；孩子给予我力量，他对我投以百分之百的信心，在他身上学到的做人道理比书本来得还要多还要珍贵。我并不是想炫耀什么，只是想告诉大家，即使在逆境中也要活得快乐；上天赐给你这条路，当中必定会令你有所收获。是自怨自艾地在怨恨中渡过还是苦中作乐开心地过每一天，全掌握在自己手里。很希望能透过文字勉励所有的单亲父母：失婚并不等于失去一切，跌倒了再站起来，活在当下，相信自己。

最后感谢各位抽空细阅我育儿的苦与乐，感谢一直不问因由支持我的各位朋友及网友！要感谢的人太多，抱歉我为你们付出过的太少！特别感谢给予我鼓励的所有亲朋好友（排名不分先后）：我的宝贝儿子、老姐一家、妈妈爸爸、哥哥一家、家族的所有亲戚长辈、蚊姐姐一家、静雯、Carmen、Annie、Abbie、Baby、坚坚、Stephanie、同学会一众网友、责任编辑Deki、参与此书工作的天窗出版社同事们（你们辛苦了！）、静怡、静B、静芷、Miss 屈、Tina Ko、Nancy、骅骅一家、杰杰一家、肥轩、Ella、Irene、Ling、Leslie、Iris、Andy、Yuen Ma、Becky、Bing Bing、

Sandy一家、Tracy & Alan、Yvonne、Tammy、刘主任、Miss Ho (N1)、Miss Man (N1)、Miss Tsang (NCB)、Miss Leung (PGI)、Mr. B (NCB)、Mr. White (NCB)、公子学校的全体老师及教职员、埃文、Emily、Bertha、PP、Miss Lai、Simy、Katherine、艺术坊的大当家、大老爷、林老师、May姨、Zoe、叶师傅及所有导师、大佬良友、均佬、Kathy、儿子的体操导师们、书中所有的朋友、认识我的朋友(抱歉名字未能尽录)及购买此书的各位! 由衷感谢你们!

倘若有下辈子的话, 即使做牛做马……我保证每天拔草给你们吃的(开玩笑)!

我能每天怀着幸运的心情、感恩的心意及学习的心态, 有赖你们的支持和关爱! 谢谢!

**陈敏甄**  
快乐的“单飞妈咪”

Chapter  1

# 单飞生活 初体验

三个人变成两个人，  
我们将来会怎样？





## 爸爸妈妈要分开了

2008年3月份。比肥皂剧来得精彩的情节发生在我身上，我跟丈夫之间出现了“小三”。

外遇已不能原谅，令我更怒不可遏的是，他的对象竟然是儿子幼儿园学前班的“先生”（老师的旧称），一个“狐狸先生”。

我惊叹自己的后知后觉和反应迟钝，接送儿子上课下课、参加学校亲子活动，我都亲力亲为，他只是偶尔参与。他们在我面前眉目传情我竟懵然不知，我不禁暗骂自己死不足惜。

信任的代价可真大，“狐狸先生”说她刚失恋，原因是男友出现了“小三”，于是我同情之余，还打开家门让她走进来。

“狐狸先生”曾告诫我，她以前有位幼师同事搭上了学生家长，当时我却不以为然，我仿佛是把丈夫绑上红蝴蝶丝带拱手让人。

如果他找一位天使脸孔魔鬼身材的来当“小三”，这样还情有可原，我也败得心悦诚服，但以女人天生爱比较的个性来说，这位“小三”给我的打击还真大！



但细心回想，为何这七年的感情能让人家轻易攻破？往后的日子，我开始慢慢找到答案……原来“狐狸先生几点钟”这玩意是需要家长参与的，这游戏实在荒诞得令人不能接受，所以我决定跟他离婚！

依照剧情发展——男的解释、沉默、冷战、夜归、认错、挽回；接着是女的挽回、失控、一哭二闹三上吊、带着孩子回娘家、离婚、骂战……很有规律地按着剧本进行，不需要排练，每一位演员都很入戏。

同样的剧情，在香港这个弹丸之地，日复一日每天都在上演……闹剧的主角，不是男的一方，也不是女的一方，而是孩子，是我那刚满三岁，每天都依赖着父母的小男孩。

“我们离婚吧。虽然我会很想念儿子，但我不会跟你争的！”男的说。孩子打从在母体里，每天就都感受着来自父母的爱，父母理所当然地陪他度过每一天，陪着他成长。往后的日子，他会怎样过呢？他知道发生了什么事吗？小小的脑袋会明白大人的世界吗？当年26岁的我，没有处理过这样的情况，很难想象往后的日子要跟儿子怎么走……做小朋友很幸福，因为父母会为他安排一切；做小朋友也可以说不幸福，因他们没有选择权。

没有太多时间让我难过，也不能有太多的哀怨，因为要处理的事情实在太多，我干吗还要为一个不爱我的人而难过呢？我还是为一个我爱的人昂起头大踏步向前走吧，这样才更有意思！那个我爱的人正是待在我肚子里二百多天，跟我一起度过了三个寒暑（未来还会更多更多）——我的宝贝儿子。哭有什么用？情绪低落有什么用？我要这样完成我的人生吗？我要在这里坐着不动吗？那儿子呢？

以前，对于无知的我来说单亲都是很悲哀的，孩子在单亲环境下长大都好不到哪里去。但原来很多东西，你没有经历过就不会明白个中底蕴。我老是这样子，总