

职业规划师
林少波
著

5 years

after graduation decide **your life II**

毕业5年 决定你的一生II

三十而富的金科玉律\人生规划的卓越典范



中国华侨出版社

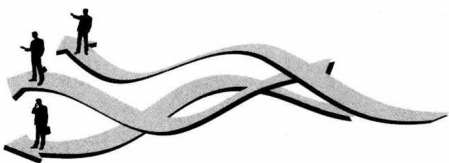


| 5 years |
after graduation decide your life II |

毕业5年 决定你的一生II

三十而富的金科玉律\人生规划的卓越典范

林少波◎著



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

毕业5年决定你的一生 II / 林少波著. —北京: 中国华侨出版社, 2011.8
ISBN 978-7-5113-1580-9

I. ①毕… II. ①林… III. ①成功心理 - 青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第142509号

毕业5年决定你的一生 II

著 者 / 林少波

选题策划 / 刘 峰

责任编辑 / 凌 寒

特约编辑 / 朱亚娥

封面设计 / 弘壹视觉

版式设计 / 新兴工作室

经 销 / 新华书店

开 本 / 720 × 1000mm 1/16 印张/16.5 字数/244千字

印 刷 / 北京温林源印刷有限公司

版 次 / 2011年9月第1版 2011年9月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-1580-9

定 价 / 29.80元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 82605959 传真: (010) 82605930

网 址: www.oveaschin.com

E - mail: oveaschin@sina.com

序言

我生命中的锦瑟华年

作为一个已经历过毕业5年的人，我一边走一边看，一直在总结自己走过的路：我为何能比其他同龄人成长得快一些？

作为一个职业规划师，近几年来我专注于研究大学生就业和职场新人的工作这一领域，我一直在思考：现在的年轻人到底需要什么样的人生奋斗哲学？

于是，我回过头看自己的这段“锦瑟华年”，从转变学生角色到登上社会舞台，从告别青葱岁月到进行职业规划，从基层小职员到成为职业经理人，从单纯打工者到培训师、大学老师、企业管理者……这一切并不辉煌，但每一步我走得都很踏实。对我个人而言，这已是一种成功，至少，当10年后回首这段时光，我不会悔恨。

我又去寻证那些成功人士特别是那些与我们同一个年代的榜样的事迹，竟然发现了一个规律：他们命运的转折点，都基本出现在毕业5年之内这段时间。

阿里巴巴集团首席执行官马云，1988年在杭州师范学院（现杭州师范大学）英语专业毕业，此后任教于杭州电子工学院（现杭州电子科技大学）；1992年，他开始创业，成立海博翻译社，由此踏上了通过互联网、电子商务走向世界的征程。

创新工场现任董事长李开复，1983年获得美国纽约哥伦比亚大学计算机

系学士学位；1988年，获卡内基梅隆大学计算机学博士学位，他的博士论文是关于世界上第一个“非特定人连续语音识别系统”，《商业周刊》授予该系统“最重要科学创新奖”；李开复还开发了“奥赛罗”（黑白棋）人机对弈系统，因为1988年击败了人类的世界冠军而名噪一时。

.....

当然，还有很多人，不一定是刚好毕业第5年如此凑巧，但基本都是在这个时间点上下。这不得不让我们思考一个问题：毕业5年对我们的命运转折有多重要？

人的一辈子，在求学阶段时，尚未完全成熟，生活来源依靠父母，命运的选择权基本掌握在父母手里；退休以后逐渐步入老年期，要依靠子女或社会，命运的选择手杖开始交给子女或社会；中年时期可谓“刀枪不入”，价值观与世界观已经定型，基本很难改变；毕业5年之后则是一个人的角色变化最多的时期，面临着晋升加薪的职业发展需求与家庭角色的变化，基本没什么时间与空间让你进行人生的思维锻炼与能力提升。

那么，这样看来，只有30岁前的几年也就是大约毕业5年内这段时间是你能掌握自己命运的选择权与发言权的。在最能决定自己命运的时候，如果不好好把握，还要等到什么时候呢？

作家柳青说过，人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当你年轻的时候。利用好毕业这5年练好内功的时期，才能在接下来的岁月顺势飞扬。

内心足够强大，走到哪里都不怕。本领在手，成竹在胸，拥有一技之长，掌握深厚人脉，具备远见卓识，这样的人到哪都是人才，到哪都是金子。

“锦瑟无端五十弦，一弦一柱思华年。……此情可待成追忆，只是当时已惘然。”毕业这5年，可以很精彩；毕业这5年，可以很平庸。选择权完全在于个人。对于一个既有想法又有方法的人来说，绝对不会让这段“锦瑟华年”成为“惘然追忆”。

具体到每个人，情况又完全不同。因此，这本书不可能是解决所有人问题的宝典，但是对处于职场的上班族却有很大的指导作用，这里提供了一种思考的方式和成长的模式。如您愿意与我分享关于您毕业5年的成长感悟，欢迎发送邮件至 linshaobo11@hotmail.com 来与我交流。

林少波

2011年6月于北京

第一章

选择大于努力

方向正确才能一路高歌

- > 不要当无梦、无痛、无趣的“橡皮人” / 2
- > 早醒悟，早成功 / 5
- > 高度决定视野，角度决定方向 / 7
- > 穿最适合自己的鞋子奔跑 / 10
- > “对”的选择 / 12
- > 给自己一个承诺 / 15
- > 有风也有景，在城市中安放自己的青春 / 18
- > 三十而立，责任感会让你成长得更快 / 21
- > 评估你的转行风险 / 24
- > 积累到一定的时候离开，那是水到渠成的事 / 28
- > 你为创业做好准备了吗 / 31
- > 与其修正不足，不如塑造优势 / 35
- > 国家发展五年一规划，个人成长三年一计划 / 37

态度决定高度

工作前5年是带薪学习

- > 低调进入新单位，上任需要“三盆水” / 40
- > 薪水之外的收获 / 43
- > 提要求的“资格”与谈条件的“资本” / 46
- > 外行人心态，内行人姿态 / 50
- > 努力拼搏不“贬值” / 53
- > 普通劳动者的成功超越 / 56
- > 没有夕阳产业，只有夕阳心态 / 60
- > 将分内事做出色，在工作中享受人生 / 62
- > 可以追功逐利，不可急功近利 / 65
- > 拒绝“假大空”，讲实话，办实事 / 68
- > 沉住气才能成大器 / 71
- > 隐藏锋芒，水的方圆之道 / 74
- > 成功没有快车道，幸福没有高速路 / 77

第三章

机会只给有准备的人
每件事都要做得有价值

- 管理好你一天的黄金时间 / 82
- 天生我材必有用，干了就有价值 / 86
- 小投入，大回报 / 89
- 吃饭就是吃“话”，在饭桌上你能学到什么 / 92
- 珍惜每次与领导在一起的时间 / 95
- 职场人的“电梯情结” / 98
- 每天早到一刻钟，晚走半小时 / 102
- 加班，另一种流行 / 104
- 铅笔不只一种用途，你也一样 / 108
- 时刻带着你的鱼篓，准备捕捉机会 / 111
- 活动本身不重要，重要的是学会触类旁通 / 114
- “A4纸工作法”：有序做事更高效 / 117
- 把简单的事“交给行动”，把困难的事“交给时间” / 120
- 找到问题的症结，会事半功倍 / 123

- 不能被同一块石头绊倒两次 / 127
- 鸡蛋有100种画法，把简单的事情做丰富 / 131
- 从公司培训中，你收获了多少 / 134

做最好的自己

个性表达用好了也很给力

- 总结一段自我描述并经常更新 / 138
- 修炼你的“气场” / 142
- 坚持写作，让你的表达煽情起来 / 145
- 提炼自己的经典“语录”，拥有你的“专利” / 149
- 练就你的“独门武功” / 153
- 故事性表达的魅力 / 156
- 讲笑话也有学问 / 159
- 好字好印象 / 162
- 微博时代，把你的声音和观点传达出去 / 165
- 别把个性签名当成抱怨的窗口 / 168
- 电邮沟通无障碍 / 171

第五章

搭建人脉桥梁

谁掌握资源就掌握未来

- 机遇有时就是人脉的潜台词 / 176
- 把心打开，克服社交恐惧症 / 179
- 在合作中提高职商 / 182
- 学会适当地“曝光”自己 / 185
- 建立“朋友档案”，扩展你的朋友圈 / 188
- 一辈子、一杯子、一被子的朋友 / 192
- 在舍与得之间学会分享 / 195
- 在职进修：修到的不只是知识，还有人脉 / 198
- 学业上的老师也会是你一生的心灵导师 / 202
- 找一个投缘的职场前辈做你的良师益友 / 205
- 敢于与“大人物”交往 / 208
- 用心记住别人的名字，哪怕他比你职位卑微 / 211
- 职场切莫树敌 / 214

第六章

职场取胜之道

阳光下的朴素成功学

- > 带团队，复制出更多的林少波 / 218
- > 升华嫉妒之心，没有谁能妨碍你的进步 / 221
- > 坚持原则，笑对职场潜规则 / 224
- > 勇于担当 / 227
- > 懂得推功揽过 / 230
- > 出事莫推诿，找替罪羊会让你失去信任票 / 233
- > “做人大于做事”与“做事大于做人” / 236
- > 公司的发展目标与个人品牌的创立 / 239
- > 不做任何伤害前雇主的事 / 242
- > 企业困难时要坚守 / 244
- > 关键时刻提出合理化建议和最优化方案 / 247
- > 无招胜有招的“江湖”智慧 / 250

后记 / 253

第一章

选择大于努力

——方向正确才能一路高歌

毕业后5年是人生最有创造性的阶段，大部分人要经历人生很多选择：从校园到社会，寻找工作；从单身到结婚，建立家庭。一个智慧的选择胜过千万个盲目的打拼。决定性的选择需要果断和勇气。这果断和勇气，有猜测和赌博的成分，但更多的来自智慧的判断。在人生的这个关键时刻，审慎地运用你的智慧，做出最正确的判断，选择属于你的正确方向，在以后的岁月中才能一路高歌、突飞猛进。



不要当无梦、无痛、无趣的“橡皮人”

流水线生产模式提高了工作效率，却降低了人们对成就的感受和追求。部分职场人经过几年的打拼之后，变得没有神经，没有痛感，没有效率，没有反应，犹如“橡皮”做成的，不愿接受新生事物和意见、对批评表扬无所谓、没有耻辱和荣誉感。毕业5年的人，千万别当“橡皮人”！

“橡皮人”，这个20多年前由王朔创造的新鲜名词，如今再一次成为网络热词。前不久，《新周刊》做过一个关于“橡皮人”的专题策划，对“橡皮人”的定义是：他们没有神经，没有痛感，没有效率，没有反应。整个人犹如橡皮做成的，是不接受任何新生事物和意见、对批评表扬无所谓、没有耻辱和荣誉感的人。

《中国青年报》社会调查中心通过民意中国网，对4734人进行的一项调查显示，91.0%的受访者确认身边存在“职场橡皮人”，其中14.2%的人表示有“很多”，41.8%的人表示“比较多”。参与调查的人中，“80后”占49.5%， “70后”占34.0%；80.3%的人是职场人士。

“橡皮人”，与其说已成为一种职场状态和生活状态，不如说更是一种社



会状态。“橡皮人”为何无处不在？

它反映出一个社会问题。这是一组很容易解读，也很少会有人提出质疑的调查数据。因为这些数据，真实得如同我们亲身参与了这样一次调查。

调查显示，77.4%的人认为“橡皮人”出现的原因，是自己“无力改变现实”；73.0%的人认为是“升职无望”；69.9%的人选择“对工作丧失兴趣”；52.9%的人表示是“办公室政治的影响”；38.5%的人表示人们“过于注重追求财富地位，忽略内在精神追求”。

美国作家格林写过一篇小说《一个枯竭的案例》，讲一个建筑师功成名就后身心俱疲，最后只有逃到非洲森林。美国精神分析学家随后提出了“职业枯竭”这个概念，这似乎类似于“橡皮人”的病症？情绪枯竭、才智枯竭、生理枯竭、价值枯竭，既无人性化，也无成就感。

日复一日，这种情绪会渐渐转化成一种日常的、见惯不惊的生活状态：对工作丧失热情和创造力，反正那就是一份仅能勉强糊口的差事而已；对未来不再憧憬，反正能在这个城市安身立命已是人生的“最高理想”；对生活没了知觉，包括对美食、旅行、音乐、电影失去热情和好奇，忽略和淡漠一切美好而富有情趣的生活细节。甚至对人际关系充满了焦虑和敌意，可能会因为一个职位升迁的机会，你最信任的同事与你的关系变得微妙和紧张；手机里存了上百个电话号码，你痛苦时想找个人说说话，电话却不知道打给谁；和一帮人经常吃吃喝喝，称兄道弟，但某天开口借钱，所有人都像突然“失踪”了……

在彭浩翔的《爱的地下教育》一书中，有四川省雅安市的学生写信给他，问：“我活得很累，还能实现梦想吗？”彭浩翔给出了一个也许同样适合我们的回答：“人生过了三十，就有别的看法。生命中许多时候，有许多事情，不能成全，何不站在另一个角度，虽不能至，心向往之。”

我们一生中可能会遭遇发展的瓶颈。但在瓶颈处，我们可以重新认识自己，补情感教育课，培养爱的能力；我们可以认真审视生活，重温亲情与友谊，拾回为追逐成功而放弃的事物，懂得珍惜。

如何让自己对生活充满期待，不当“橡皮人”，可以从以下几个方面来改



变现状：

一、对工作保持好奇心，培养开拓能力。千万别对任何东西都失去兴趣，放下工作，搞个联欢聚会，让同事关系和友谊使你不能对任何事情无动于衷。

二、绝对自信但不盲目自负，全面认识自己。不要总躺在过去的成绩和经验上，活到老学到老，虚心努力才能有成功时的成就感。

三、给自己树立清晰的职业目标。通过详细全面的职业分析与规划，从新的工作目标中寻找工作的乐趣，每天都有进步、有收获，以积极的心态融入企业氛围中，找到新的突破点。

四、要与外界沟通顺畅。我做得最多，成绩最好，效率最高，可是升迁的总是别人，我的创意不错，可是却被别人利用了……职场的确不是一个公平的环境，也没有绝对公平的存在。我们要做一个能与世界进行开放交流的人，不仅会拥有自我学习能力，还将练就一双善于发现的眼睛，你将能发现日常工作与生活中的丰富多彩，重拾自己的生命激情，你的世界将与别人不同！



早醒悟，早成功

同样是大学毕业，同样是风华正茂，刚开始一两年没觉得有什么不一样，都是职场“菜鸟”，都经历着迷茫与困惑；然而5年后，他们之间的距离就会逐渐拉开，这个跟其在毕业后这5年培养起来的心智成长度和心灵成熟度等不无关系。

“白天图生存，晚上谋发展”是我的生活信条。

“年轻人累不死，但会闲死”是我的口头玩笑。

这不是疯狂，我的确总有一种危机感，觉得生活在一步步推着我往前走。

我曾经看到一个报道说，李嘉诚和他的儿子在一家餐厅用餐完毕时，李嘉诚给了20元小费，他儿子给了200元小费。有人问李嘉诚：“你儿子都给了200元的小费，你才给20元，对此你有什么想法？”李嘉诚回答道：“我没有想法，因为我没有一个有钱的老爸。”

“没有一个有钱的老爸”，多么睿智的回答！这也是我把自己推着一步步往前走的主要原因。其实，90%以上的人都没有有钱的老爸，所有的一切都要靠自己去打拼。靠我们自己努力，让心智得到成长，让心灵得到成熟。

毕业后这5年，我们当中绝大部分人都会经历人生中两个最重要的转折：从校园到社会——参加工作；从单身到结婚——建立家庭。进入职场与建立家庭，这是人生中最重要两个转折，也是贯穿一生的主题。能不能处理好这两个转折，能不能做好两个选择，关系到你是否能成功与幸福。



把人生比作球赛，那么，从出生到发现生命意义之时相当于人生上半场，40岁左右、发现生命意义之时直到死亡相当于人生下半场。如果我们说观山阅水、天人合一的中年人生的追求的话，那么改天换地、气吞山河则是上半场青春岁月的主题。人生上半场培养起来的思维方式与工作习惯，将决定其在下半场能否领先于别人。

要知道，人生上半场会比你想象中结束得早！毕业后这5年决定你的一生！这绝对不是危言耸听！人生上半场太“闲”，下半场会被“嫌”！

人的一辈子，在求学阶段时，尚未完全成熟，生活来源依靠父母，命运的选择权基本掌握在父母手里；退休以后逐渐步入老年期，要依靠子女或社会，命运的选择手杖开始交给子女或社会；中年时期可谓“刀枪不入”，价值观与世界观已经定型，基本很难改变；毕业5年之后则是一个人的角色变化最多的时期，面临着晋升加薪的职业发展需求与家庭角色的变化，基本没什么时间与空间让你进行人生的思维锻炼与能力提升。

那么，这样看来，只有30岁前的几年也就是大约毕业5年内这段时间是你能够掌握自己命运的选择权与发言权的。在最能决定自己命运的时候，如果不好好把握，还要等到什么时候呢？

我跟一位朋友聊起这个话题时，她一听，就开玩笑说：“哎呀！那我这一生就完了！”我赶紧跟她解释：“不会，只要你醒悟得早，人生永远没有定局。”

毕业5年决定你的一生，不是说过了这5年你的人生就定型了。我想表达的是，在这5年里，你信什么、要什么、想什么、学什么、靠什么、做什么，会影响到你以后的人生道路。如果你想让你的人生等到35岁再来改变，那就相对晚了一些。