

ཉིང་ཁྱིའི་དམངས་ཁྲོད་ཐུང་གཏམ།

林芝民间故事

མཛེས་སྡེ་དམངས་ཁྲོད་།

景区篇

林芝地区旅游局编



西藏人民出版社

林芝民间故事

——景区篇

林芝地区旅游局 编

西藏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

林芝民间故事.景区篇/林芝地区旅游局编.-拉萨:
西藏人民出版社,2010.6

ISBN 978-7-223-02865-3

I. ①林… II. ①林… III. ①民间故事-作品集-林
芝地区 IV. ①I277.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 069214 号

林芝民间故事——景区篇

编 者 林芝地区旅游局

责任编辑 张慧霞

封面设计 格 次

版式设计 周正权

出版发行 西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 20 号)

印 刷 拉萨福明印刷有限责任公司

开 本 850×1168 1/32

印 张 6.25

字 数 115 千

版 次 2010 年 5 月第 1 版

印 次 2010 年 5 月第 1 次印刷

印 数 01-4,000

书 号 ISBN 978-7-223-02865-3

定 价 25.00 元

版权所有 翻印必究

(如有印刷质量问题,请与出版社发行部联系调换)

发行部联系电话(传真):0891-6826115

本书编委会

顾 问:赵 合 卓 嘎

主 任:红 卫

副主任:李兰平 王 军

编 委:张丽文 旦增拉姆 赵元富 刘 剑

序 言

林芝地区行署副专员 红卫

有一地之历史，必有一地之人文。有一地之人文，必生一地之故事。

林芝，一片历史的厚土。

林芝其地，新石器时期即有先民繁衍生息于此，过着刀耕火种，相对定居的生活。吐蕃时期，第八代王止贡赞普与手下大臣罗阿木达孜比武被弑，其幼子聂赤逃往工布（即今林芝），建立了诸侯国。林芝有文字记载的古代文明史便发端于此。徜徉于林芝的历史长河中，可以再现古代工布英雄阿吉杰布征战的英姿，诵读近代清军、边军驻守西藏的史诗，分享现代十八军进藏带给各族人民的幸福，目睹当代援藏干部建立的丰功伟绩。……

林芝，一片文化的沃土。

林芝是一个以藏族为主，汉、回、门巴、珞巴、傈僳、独龙、纳西、怒、土家等民族及僜人聚居区。这里的人们虔诚而博爱、热情而淳朴、豪爽而奔放、善良而智慧，创造出了异彩纷呈的文化。在漫长的历史长河中，在人与自然和谐相处的生存发展中，在丰富的生产生

活实践中,在磅礴荡气的迁徙与征战中,林芝人以其独特的思维理念,真切细致的观察和不凡的想像,创造了浩繁的民间文学作品,至今那些音韵雅朴铿锵的史诗古歌,那些塑造得栩栩如生、血肉丰满的形象,那些深刻概括的哲理警句和科学总结的实用经验以及对宇宙感知、神灵敬畏的祈祷,依然在林芝群众中广为流传,在这片肥沃的土壤中生机盎然。

林芝,一片旅游的热土。

林芝是西藏海拔最低、气候最温暖湿润、生态环境最好、生物多样性最丰富、最适合人居住的地方,是进入西藏旅游的适应性平台,是大香格里拉生态旅游区的腹地,我们一直倡导“畅游西藏,从林芝开始”,林芝是广大游客进藏旅游的首选目的地。

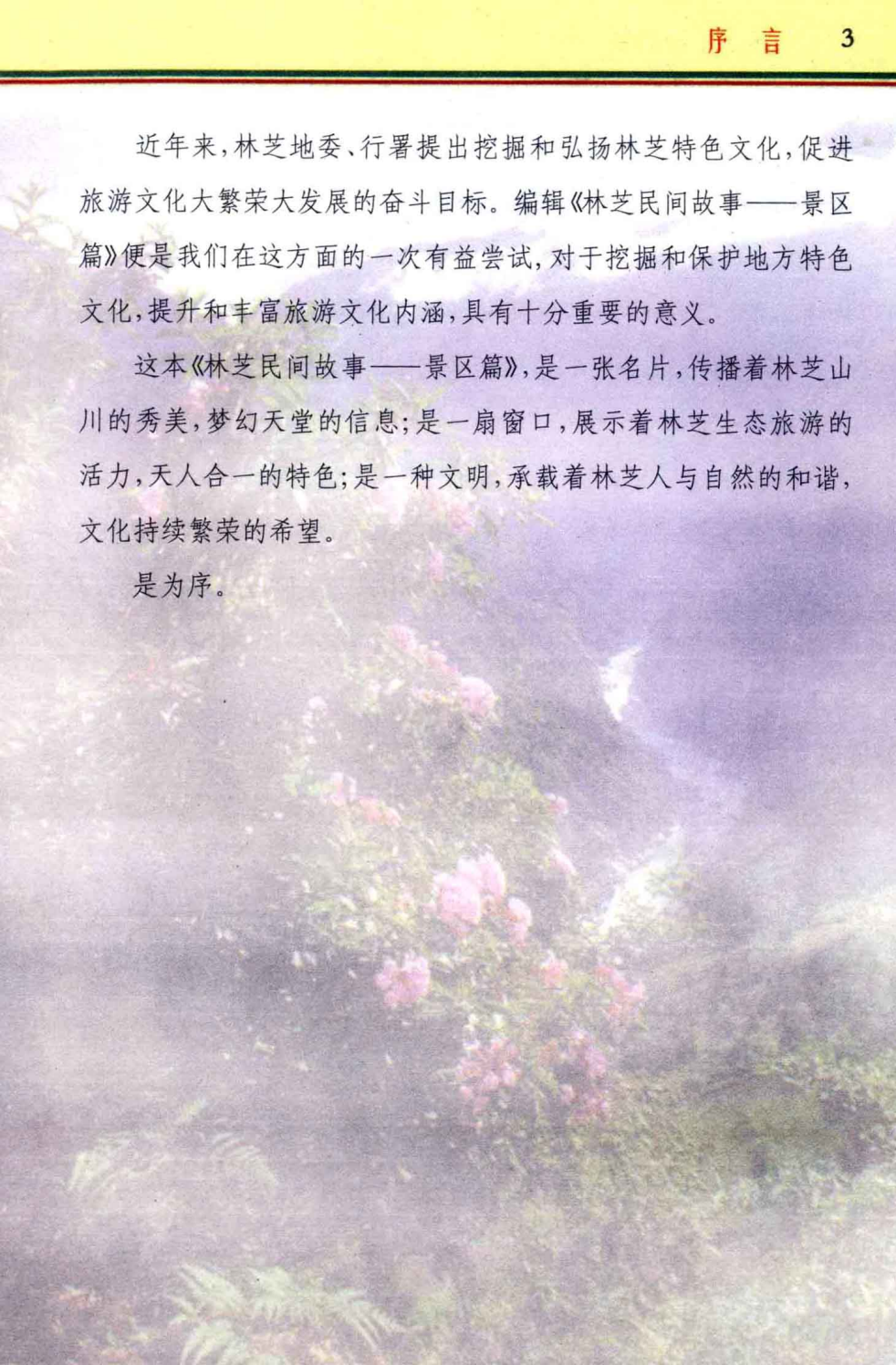
林芝境内河流交错、峰峦绵延、湖泊棋布、岩奇洞怪、喷泉飞瀑、林海浩瀚,名山圣水交相辉映,恰是一幅气势磅礴、波澜壮阔、美丽而多彩的画卷。林芝拥有世界第一大峡谷——雅鲁藏布大峡谷,有被称为中国最美的雪山——南迦巴瓦峰,有著名的国家AAAA级旅游景区——巴松措,有风貌独特的林海——岗乡云杉林,有魅力无比的瀑布——藏布巴东瀑布群,有绚丽壮观的冰川——米堆冰川,这些都是林芝建设旅游目的地的品牌产品,在区内外旅游市场上享有盛誉。

林芝政通人和、民族团结、安定和谐、风景秀美、气象万千。走进林芝,于白云山际放歌,于温泉花海沐浴,于圣山峡谷纵酒,于山村木楼栖身,于莽莽森林畅游,是融入自然、荡涤心灵的梦幻奇旅。

近年来,林芝地委、行署提出挖掘和弘扬林芝特色文化,促进旅游文化大繁荣大发展的奋斗目标。编辑《林芝民间故事——景区篇》便是我们在这方面的一次有益尝试,对于挖掘和保护地方特色文化,提升和丰富旅游文化内涵,具有十分重要的意义。

这本《林芝民间故事——景区篇》,是一张名片,传播着林芝山川的秀美,梦幻天堂的信息;是一扇窗口,展示着林芝生态旅游的活力,天人合一的特色;是一种文明,承载着林芝人与自然的和谐,文化持续繁荣的希望。

是为序。



目 录

天神砍出的缺口——雅鲁藏布大峡谷·····	1
雅鲁藏布大拐弯的形成·····	4
冰山之父——南迦巴瓦峰·····	8
神女的眼泪——尼洋河·····	13
千年建筑之谜——秀巴古堡·····	17
镇气柱与眼镜蛇岩·····	21
太山石敢当·····	23
受骗上当——德拉山·····	28
神秘的拉如寺·····	30
情比石坚·····	34
坡上的村庄——扎西岗民俗村·····	37
列错湖的传说·····	40
湖心岛的传说·····	43
剥皮的村庄——秀巴村·····	45
拔地的由来·····	48
“死亡谷”中的“墓地荒冢”·····	52

朱拉——天下第一放毒村？	55
关帝庙遗址	59
金村情侣树	62
苯日神山的传说	64
多吉扎森岩的传说	66
三兄弟河	69
帮玛洞穴	71
文成公主脱发成林	74
那刀——门珞和谐相处的历史见证	79
仁布圣水	82
色迦更钦寺上空的鹰	87
一汪神水——娘乳泉	90
文成公主的五颗珍珠——拉多藏湖	92
达大的水	95
三头“牛”顶出的湖泊——然乌湖	98
落箭石的传说	102
柠檬姑娘	105
饿狼食日	114
墨脱藤网桥的传说	116
浪错湖的传说	120
古桃抱松	122

神秘的树叶·····	125
嘎朗王的印章·····	127
魔湖·····	130
女神工尊德姆的坐椅——中流砥柱·····	133
神奇的巴嘎神山·····	136
雅江巨柏·····	139
松赞干布神石·····	142
嘎玛巴佛塔·····	144
“医圣”宇妥·云丹贡布与甘露洞的故事·····	146
梅里雪山·····	155
九兄弟山·····	159
变身石的传说·····	161

附:

张大人花·····	163
五彩经幡的来历·····	168
圣洁的哈达·····	173
东方神犬——藏獒·····	178
后记·····	187

天神砍出的缺口——雅鲁藏布大峡谷

马兴鹏 尼玛 收集整理

被誉为世界第一大峡谷的雅鲁藏布大峡谷，位于喜马拉雅山和横断山、念青唐古拉山脉会合处，下游辖米林、林芝、波密和墨脱四县，总面积 64300 平方公里。大峡谷全长 504.6 公里，极值深度 6009 米，核心地段平均深度 2673 米，峡谷单处最大落差为 7057 米，最窄地段宽度仅 35 米。

关于大峡谷的形成，珞巴人中间流传着这样一个神话传说：在久远的古代，喜马拉雅山是连在一起的，而雪域西藏的江水都汇集山北，形成了大湖，淹没了许



多村庄,卷走了许多百姓。珞巴人的祖先阿巴达尼非常善良,他乘大鹏鸟飞向天空,向天公报告了这一情况,并祈求天公能够为民降福消灾。天公听说江水没人管教,到处横流撒野,危害百姓,也很恼火。于是,天公封阿巴达尼为河神,派他来治理江水。

阿巴达尼最初用水来土掩、造堤筑坝的方法治水,但十年时间过去了,洪水非但没有制服,反而冲塌了堤坝,淹死了更多的人。百姓们见江水屡屡泛滥,都骂阿巴达尼不尽职尽责,是无能的表现。

后来,阿巴达尼改变了以前的做法,用开渠排水、疏通河道的办法,把洪水引到大海中去。他和老百姓同吃同住同劳动,常常是早上头顶着星星就起床,晚上月亮上来才歇息。阿巴达尼一共花了四十年的时间来治水,累得头发和胡须全白了,连老婆、孩子都差



点认不出他来。就在阿巴达尼即将大功告成，把洪水引到大海里去的时候，湖里突然钻出一个水怪来，嘴里喷出一丈高的水注，企图阻止人们来疏通河道。阿巴达尼骑着大鹏鸟和人们一起抗击水怪，最



后，大鹏鸟乘水怪不备，啄瞎了水怪的一只眼睛，水怪受痛，大叫一声，在地上一滚，变成了喜马拉雅山的一个大山脊，把江水又堵住了。阿巴达尼和老百姓对着山脊挖呀挖，但奇怪的是，山脊坚硬如钢铁，怎么挖也挖不动。无奈，阿巴达尼只好把人间的情况向天公作了汇报。

天公被水怪的行为激怒了，他赐予阿巴达尼一把特制的神斧，并派二十个(古时珞巴人心目中最高的数字)天神天将下凡，帮助阿巴达尼来疏通水道。阿巴达尼和天神们拼命地在喜马拉雅山脊背上砍出一个缺口，这个缺口就是现在的雅鲁藏布大峡谷。雪域的湖水通过这个通道流向印度。从此，雪域没有洪水泛滥，人民过着祥和、幸福的日子。

雅鲁藏布大拐弯的形成

马兴鹏 尼玛 孙敏 收集整理

雅鲁藏布大拐弯是西藏乃至全国著名的旅游资源之一，至今仍然完整地保留着自然原貌。关于大拐弯的形成，传与雅鲁藏布江有关。

话说远古时候，陆地河流众多，有向北流的，有向南淌的，有西去的，有东回的。在地球之巅“卫”的蕃地方（即今西藏），住着称为“冰山之母”的岗仁波钦大雪山和它的四个儿女，大哥是雅鲁藏布江，二哥是狮泉河，三哥是象泉河，四妹是孔雀河。一天，它们的母亲决定让兄妹四人到世界各地一游，见见世面，结识朋友。经过商量，它们分成四条路线出发，相约流向平坦无山的大平原，三年后在印度洋汇合。

兄妹四人边找平坝边往下淌，狮泉河往西，象泉河往北，孔雀河往南，大哥雅鲁藏布江选择了向东。

大哥劲大如牛，劈开了好多大山，把窄窄的山沟修成开阔的河谷。当它来到工布地区（即今林芝），只见林海翠绿，草原广袤，百花



争艳，雪山耀眼，它一下子着了迷，情不自禁地放声唱起歌来。

这时，一只黑鹇鸟飞来喝水，大哥雅鲁藏布江问道：“喂！鹇鸟小朋友，你从哪里来的？”

鹇鸟晃着身子，歪着头，扇着羽翼骄傲地答：“我是从印度的大海里飞来的。”

大哥雅鲁藏布江听后，急忙问道：“你看见我的二弟狮泉河、三弟象泉河和四妹孔雀河了吗？”

“雅鲁藏布江爷爷，你的弟妹早在印度洋相会了，它们在焦急地等你呢！”说完，鹇鸟又讽刺了一句：“你在这里磨蹭，是要长久住

下去呀!”

大哥雅鲁藏布江听鹧鸟这么一说,心急如焚,心想:弟妹们都先期到达了相会地点,我不马上赶到,恐怕它们要飞回岗仁波钦老家了。想到这里,它来了一个急拐弯,朝南方的大洋飞跑。大哥雅鲁藏布江只顾赶路,再也不修平坝,遇到悬岩绕道闯,遇到深谷往下跳。现在围绕南迦巴瓦峰的险峻峡谷,就是雅鲁藏布江急于赶路而没有修路留下来的。大哥急忙赶到印度洋后,没有看到弟妹们的影子,知道上当受骗了,后悔莫及。它在大洋里呆了两年,弟妹们方才赶到。

弟妹们问它:“你为什么先期到达?”

大哥羞愧地回答:“我不赶快赶来没有办法呀!小鹧鸟告诉我,你们早已在大洋里等候我了,我才慌忙赶来的。”

弟妹们又问:“那你流经的地方修造了平原没有?”

大哥说:“只为了赶路,后段没有时间修造平原,我是从险峰峻岭中穿越而来的。”

大哥问:“你们是怎么流来的?”

弟妹们同声答:“我们是按说定的,边修平原边流淌的。我们流经的地方,都是开阔的大平原。”

弟妹们听了大哥的讲述后,都很生气,便命令大鹏鸟传鹧鸟前来受审。

“你为什么要对大哥撒谎?造成大哥流过的地方都是深山峡

谷？”狮泉河首先责问道。

“我根本没有到过印度洋，也没有见过它们三兄妹，我只是和雅鲁藏布江爷爷开个玩笑，谁知它当成真的了。”鹈鸟答。

象泉河说：“哪能拿这么大的事开玩笑？”

鹈鸟答：“我是想试试它是否守约。”

孔雀河说：“你坏了大事，会受到惩罚的。”

兄妹们恨透了撒谎骗人的鹈鸟，经合计，它们决定让鹈鸟永世不得喝江水。

至今珞渝地区全是大山、深谷，运输全靠人背肩扛，出行全靠以步代马，不少地段根本无法逾越，这些全是“鹈鸟”造成的。

至今，鹈鸟还在接受惩罚，它不敢落到江边去喝水，只是一个劲地在半空中边盘旋边鸣叫：“我渴！我渴！”

