

Photoshop CS5

■ 龙马工作室 编著

从
新手

到

高手

权威作者团队

资深平面设计师与经验丰富的电脑教师联手
编著。

为新手量身打造

从零开始、由浅入深，融合大量实战案例，
采用图解和视频教学双模式，立体化辅助
学习，使初学者能够真正掌握并熟练应用。

精选经典案例

结合日常生活、学习、工作中常见的案例和
问题，以实用为宗旨，真正做到学以致用。

高手指导学习

『高手私房菜』和『高手秘籍篇』，帮助
读者完成从新手到高手的蜕变。

21小时与本书内容同步的视频教学录像

书中所有实例的素材、结果文件

500个经典Photoshop设计案例效果图库

30个精选CorelDRAW职业案例设计源文件

300页精选会声会影电子书及素材、结果

Photoshop CS5常用快捷键

书中所有内容的教学用PPT



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



赠

超值手册

Photoshop CS5

■ 龙马工作室 编著

新

手

人 民 邮 电 出 版 社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

Photoshop CS5从新手到高手 / 龙马工作室编著. --
北京: 人民邮电出版社, 2011.2 (2012.1 重印)
ISBN 978-7-115-24345-4

I. ①P… II. ①龙… III. ①图形软件, Photoshop
CS5 IV. ①TP391.41

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第234911号

内 容 提 要

本书以零基础讲解为宗旨,用实例引导读者深入学习,深入浅出地讲解使用Photoshop CS5处理图片的各项技术及实战技能。

本书共分5篇:第1篇【入门篇】主要讲解了Photoshop CS5基本知识、文件和图像的基本操作等;第2篇【功能篇】主要讲解选区的创建与基本操作、调整图像色彩、绘制与修饰图像、绘制矢量图形、创建文字效果和使用滤镜等;第3篇【应用篇】主要讲解图层的应用、图层的混合技术、通道和蒙版的使用以及3D图像处理等;第4篇【实战篇】主要讲解Photoshop在实战中的应用,包括人物照片处理、风景照片处理、艺术设计、动画设计、图像合成和网页设计等;第5篇【高手秘籍篇】主要讲解高手处理图像的技巧,包括自动处理图像、使用插件打造强大的Photoshop以及其他图像快速处理软件等。

本书附赠一张DVD多媒体教学光盘,包含21小时与图书内容同步的视频教学录像,并附赠Photoshop CS5常用快捷键、Photoshop经典设计案例效果图库、CorelDRAW职业案例设计源文件、精选【会声会影】电子书以及本书所有内容的教学用PPT等超值资源,便于读者扩展学习。

本书不仅适合Photoshop的初、中级读者学习使用,同时也可作为各类院校相关专业学生和电脑培训班学员的教材或辅导用书。

Photoshop CS5 从新手到高手

- ◆ 编 著 龙马工作室
责任编辑 张 翼
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京天宇星印刷厂印刷
- ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 28.75 彩插: 1
字数: 699千字 2011年2月第1版
印数: 6501-8000册 2012年1月北京第3次印刷

ISBN 978-7-115-24345-4

定价: 59.00元(附光盘)

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

前言

电脑是现代信息社会的重要标志,掌握丰富的电脑知识、正确熟练地操作电脑已成为信息时代对每个人的要求。为满足广大读者的学习需要,我们针对不同学习对象的接受能力,总结了多位电脑高手、高级设计师及计算机教育专家的经验,精心编写了这套“从新手到高手”丛书。



丛书主要内容

本套丛书涉及读者在日常工作和学习中各个常见的电脑应用领域,在介绍软硬件的基础知识及具体操作时均以读者经常使用的版本为主,在必要的地方也兼顾了其他版本,以满足不同领域读者的需求。本套丛书主要包括以下品种。

《学电脑从新手到高手》	《学上网从新手到高手》
《Windows 7 从新手到高手》	《笔记本电脑应用从新手到高手》
《电脑维护与故障处理从新手到高手》	《系统安装、重装、备份与还原从新手到高手》
《黑客攻防从新手到高手》	《PowerPoint 2010 从新手到高手》
《Office 2010 办公应用从新手到高手》	《Office 2003 办公应用从新手到高手》
《Excel 2010 从新手到高手》	《Excel 2003 从新手到高手》
《Word/Excel 2010 办公应用从新手到高手》	《Word/Excel/PowerPoint 2010 三合一从新手到高手》
《Photoshop CS5 从新手到高手》	《AutoCAD 2011 从新手到高手》
《Dreamweaver CS5 从新手到高手》	《Flash CS5 从新手到高手》



本书特色

❖ 零基础、入门级的讲解

无论读者是否从事计算机相关行业,是否接触过Photoshop CS5,都能从本书中找到最佳的起点。本书入门级的讲解,可以帮助读者快速地从新手向高手行列迈进。

❖ 精心排版,实用至上

双色印刷既美观大方又能够突出重点、难点。精心编排的内容可帮助读者对所学知识深化理解、触类旁通。

❖ 实例为主,图文并茂

在介绍过程中,每一个知识点均配有实例辅助讲解,每一个操作步骤均配有对应的插图加深认识。这种图文并茂的方法,能够使读者在学习过程中直观、清晰地看到操作过程和效果,



便于深刻理解和掌握。

❖ 高手指导，扩展学习

本书在每章的最后以“高手私房菜”的形式为读者提炼了各种高级操作技巧，同时在全书最后的“高手秘籍篇”中，还总结了大量系统实用的操作方法，以便读者学习到更多的内容。

❖ 双栏排版，超大容量

本书采用双栏排版的格式，大大扩充了信息容量，在400多页的篇幅中容纳了传统图书700多页的内容。这样，就能在有限的篇幅中为读者奉送更多的知识和实战案例。

❖ 超值随身速查手册

随书赠送Photoshop CS5常用功能速查手册，包括常用菜单速查、常用工具速查和常用调板速查等，随用随查，方便携带。

❖ 书盘结合，互动教学

本书配套的多媒体教学光盘内容与书中知识紧密结合并互相补充。在多媒体光盘中，我们仿真工作、学习中的真实场景，帮助读者体验实际工作环境，并借此掌握日常所需的知识和技能以及处理各种问题的方法，达到学以致用目的，从而大大增强了本书的实用性。

光盘特点

❖ 21 小时全程同步视频教学录像

涵盖本书所有知识点，详细讲解每个实例及实战案例的操作过程及关键点。读者可更轻松地掌握书中所有的Photoshop CS5使用技巧，而且扩展的讲解部分可使读者获得更多的知识。

❖ 超多、超值资源大放送

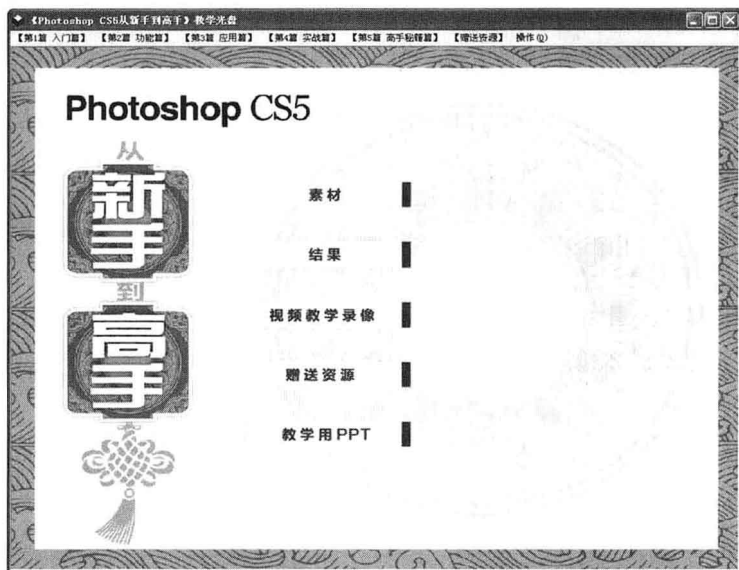
随书赠送Photoshop CS5常用快捷键、Photoshop经典设计案例效果图库、CorelDRAW职业案例设计源文件、精选【会声会影】电子书以及本书所有内容的教学用PPT等超值资源，便于读者扩展学习。

配套光盘运行方法

- ① 将光盘印有文字的一面朝上放入光驱中，几秒钟后光盘就会自动运行。
- ② 若光盘没有自动运行，可以双击桌面上的【我的电脑】图标打开【我的电脑】窗口，然后双击【光盘】图标，或者在【光盘】图标上单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【自动播放】菜单项，光盘即可运行。（在Windows 7操作系统下第1次运行光盘，需要双击桌面上的【计算机】图标，然后右击【光盘】图标，在弹出的快捷菜单中选择【打开】，在打开的光盘文件夹中右击【MyBook.exe】，在弹出的快捷菜单中选择【以管理员身份运行】。以后运行光盘，则直接双击光盘图标即可。）



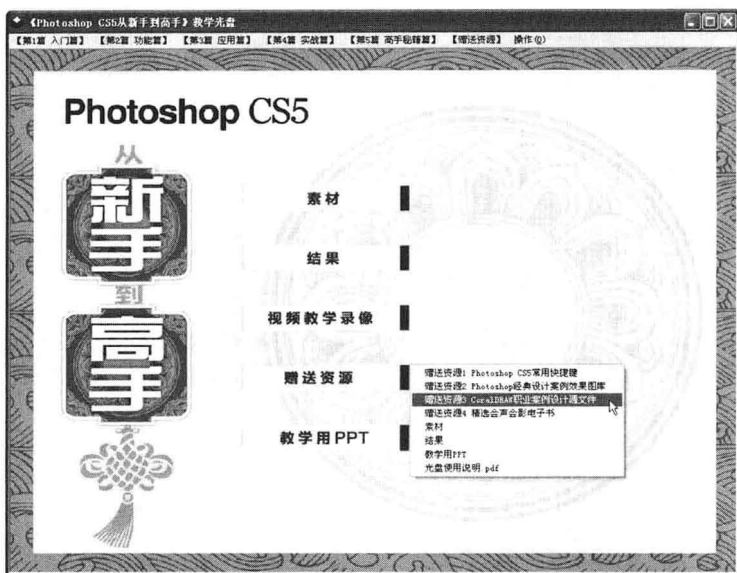
- ③ 光盘运行后会首先播放片头动画，之后便可进入光盘的主界面。



- ④ 单击【视频教学录像】按钮，在右侧弹出的菜单中依次选择相应的篇、章、录像名称，即可播放本节录像。



⑤ 单击【赠送资源】按钮，在右侧弹出的菜单中选择赠送资源名称，即可打开相应的赠送资源文件或文件夹。



⑥ 单击【素材】、【结果】或【教学用PPT】按钮，可打开相对应的文件夹。

⑦ 光盘使用详细说明请参阅光盘中“其他内容”文件夹下的“光盘使用说明.pdf”文档。

⑧ 选择【操作】>【退出本程序】菜单项，或者单击光盘主界面右上角的✕按钮，即可退出本光盘系统。



创作团队

本书由龙马工作室策划编著，刘增杰、王英英、苏士辉任主编，参与本书编写、资料整理、多媒体开发及程序调试的人员有孔万里、李震、王果、王金林、胡芬、陈小杰、乔娜、周奎奎、陈芳、刘卫卫、彭超、李东颖、左琨、邓艳丽、任芳、王杰鹏、崔姝怡、左花苹、刘锦源、普宁、王常吉、师鸣若、钟宏伟、陈川、刘子威、徐永俊、朱涛、张允、杨雪青、孙娟和王菲等。

在编写过程中，我们竭尽所能地将最好的讲解呈现给读者，但也难免有疏漏和不妥之处，敬请广大读者不吝指正。若您在学习过程中产生疑问，或有任何建议，可发送电子邮件至 march98@163.com。

本书责任编辑的联系信箱：zhangyi@ptpress.com.cn。

龙马工作室



目 录

CONTENT

第1篇 入门篇

本篇将带领大家进入 Photoshop CS5 的神奇世界,了解 Photoshop CS5 和图像的基本操作。

第1章 认识Photoshop CS5 ----- 2

 本章视频教学录像: 35 分钟

工欲善其事,必先利其器。在学习图像处理之前,先要对 Photoshop CS5 有一个全面的了解。

- 1.1 Photoshop CS5的应用领域 ----- 3
- 1.2 安装Photoshop CS5 ----- 4
- 1.3 Photoshop CS5的启动与退出 ----- 6
- 1.4 Photoshop CS5的新增功能 ----- 7
- 1.5 在实战中认识Photoshop CS5——绘制简单的图形 -----10
- 1.6 综合实战——我的第一个Photoshop平面作品 -----14



高手私房菜 ----- 18

- 技巧1: 如何更改安装位置 -----19
- 技巧2: 如何优化工作界面 -----19

第2章 文件的基本操作 ----- 20

 本章视频教学录像: 30 分钟

要绘制或处理图像,首先要新建、导入或打开图像文件。

- 2.1 Photoshop CS5支持的文件格式 -----21
- 2.2 新建文件 -----21
- 2.3 打开文件 -----21
- 2.4 保存文件 -----22
- 2.5 置入文件 -----23
- 2.6 关闭文件 -----24
- 2.7 图像文件打印 -----24
- 2.8 制作PDF格式文件 -----26
- 2.9 综合实战——照片的输出 -----27



高手私房菜 ----- 28

- 技巧1: 保存文件为需要的格式 -----28
- 技巧2: 喷绘与写真的图像输出要求 -----30



第3章 图像的基本操作 ----- 31



本章视频教学录像：1 小时 2 分钟

图像的修改是图像处理最基本的操作。

3.1 查看图像	32
3.2 使用辅助工具查看图像	36
3.3 裁剪图像	39
3.4 修改图像的大小	42
3.5 修改画布的大小	43
3.6 图像的变换与变形	45
3.7 恢复操作	46
3.8 历史记录	47
3.9 拷贝与粘贴	49
3.10 【渐隐】命令	50
3.11 综合实战——图像的艺术化修饰	51



高手私房菜 ----- 52

技巧：如何将长方形图变为正方形	52
-----------------	----

第2篇 功能篇

打好 Photoshop 基本功，将使图像处理轻而易举。

第4章 选区的创建与基本操作 ----- 55



本章视频教学录像：49 分钟

创建选区是为了修改此区域内的图像，而不影响其他区域。

4.1 使用选取工具创建选区	56
4.2 其他创建方法	66
4.3 调整选区	70
4.4 综合实战——时尚插画	75



高手私房菜 ----- 79

技巧：使用【橡皮擦工具】配合【磁性套索工具】选取照片中的人物	79
--------------------------------	----

第5章 调整图像的色彩 ----- 81



本章视频教学录像：39 分钟

Photoshop 让图像色彩说变就变。

5.1 图像的颜色模式	82
5.2 快速调整图像色彩	88

5.3 图像色彩的高级调整	93
5.4 查看图像颜色信息	113
5.5 【信息】面板	114
5.6 【直方图】面板	115
5.7 综合实战——为图片换背景	117



高手私房菜	118
-------	-----

技巧：为旧照片着色	118
-----------	-----

第6章 绘制与修饰图像 120

 本章视频教学录像：44 分钟

Photoshop 的图像处理功能非常强大，它的绘制功能也同样强大、便捷。

6.1 绘画工具	121
6.2 图像的修复	124
6.3 用【消失点】滤镜复制图像	131
6.4 图像的润饰	132
6.5 擦除图像	136
6.6 填充与描边	139
6.7 综合实战——删除照片中的无用文字	141



高手私房菜	142
-------	-----

技巧：如何巧妙“移植”对象	142
---------------	-----

第7章 绘制矢量图形 144

 本章视频教学录像：36 分钟

矢量图形无论怎么放大都不会模糊，在实际生活中的用途非常广泛。

7.1 了解图像的类型	145
7.2 矢量工具创建的内容	145
7.3 了解路径与锚点	147
7.4 锚点	151
7.5 使用形状工具	152
7.6 钢笔工具	156
7.7 综合实战——手绘MP4	158



高手私房菜	163
-------	-----

技巧：选择不规则图像	163
------------	-----

第8章 创建文字效果 165

 本章视频教学录像：33 分钟

水晶文字、燃烧的文字等，都可以通过 Photoshop 来轻松实现，需要的只是你的创意。

8.1 创建文字和文字选区	166
8.2 转换文字形式	168
8.3 通过面板设置文字格式	169
8.4 栅格化文字	170
8.5 创建变形文字	170
8.6 创建路径文字	171
8.7 综合实战——水晶文字	172
8.8 综合实战——燃烧的文字	173



高手私房菜 176

技巧1: 如何为Photoshop添加字体	176
技巧2: 如何用【钢笔工具】和【文字工具】创建区域文字效果	177

第9章 效果快速呈现——滤镜 178

 本章视频教学录像: 60 分钟

轻轻一点, 精彩效果立刻呈现, 普通的图像转瞬变为非凡的视觉作品, 这就是滤镜功能。

9.1 滤镜概述	179
9.2 使用滤镜制作扭曲效果	180
9.3 使用滤镜制作风格化效果	183
9.4 使用滤镜使图像清晰或模糊	185
9.5 使用滤镜制作艺术效果	189
9.6 综合实战——清晰化图像	197



高手私房菜 199

技巧1: 制作更加精美的图像	199
技巧2: 如何使用联机滤镜	200

第3篇 应用篇

深入探索, 更多发现。本篇将介绍 Photoshop 中更加强大、重要的功能。掌握了这些功能, 才算跨入高手的行列。

第10章 图层应用 202

 本章视频教学录像: 1 小时 42 分钟

图层就像玻璃纸, 每张玻璃纸上有一部分图像。将这些玻璃纸重叠起来, 就是一副完整的图像。而修改一张玻璃纸上的图像, 并不会影响到其他玻璃纸上的内容。

10.1 图层特性	203
10.2 【图层】面板	207
10.3 图层的分类	208
10.4 图层的基本操作	215

10.5 图层的对齐与分布	218
10.6 用图层组管理图层	221
10.7 图层复合	222
10.8 图层样式	224
10.9 综合实战——结婚请柬	233



高手私房菜

技巧：如何为图像添加纹理效果	237
----------------	-----

第 11 章 图层混合技术



本章视频教学录像：55 分钟

本章将深入介绍图层的混合技术。

11.1 盖印图层	240
11.2 图层的不透明度	240
11.3 填充图层	241
11.4 调整图层	242
11.5 图层混合模式	243
11.6 高级混合选项	248
11.7 自动对齐图层和自动混合图层	249
11.8 综合实战——相机广告	252



高手私房菜

技巧1：复制智能滤镜	253
技巧2：删除智能滤镜	254

第 12 章 通道



本章视频教学录像：39 分钟

通道是图像的重要组成部分，记录了图像的大部分信息，利用通道可以创建发丝一样精细的选区。

12.1 通道概述	256
12.2 【通道】面板	257
12.3 通道的类型	258
12.4 编辑通道	261
12.5 通道计算	262
12.6 综合实战——透明婚纱	265



高手私房菜

技巧：如何在通道中改变图像的色彩	267
------------------	-----

第13章 蒙版 ----- 268



本章视频教学录像：31 分钟

蒙版，就是蒙在上面的一块板，保护某一部分不被操作，从而使用户更精准地抠图，得到更真实的边缘和融合效果。使用蒙版，可以将 Photoshop 的功能发挥到极致。

13.1 矢量蒙版 -----	269
13.2 蒙版的应用 -----	269
13.3 快速蒙版 -----	271
13.4 剪切蒙版 -----	272
13.5 图层蒙版 -----	273
13.6 综合实战——雅致生活 -----	274



高手私房菜 ----- 275

技巧1：蒙版的停用 -----	275
技巧2：蒙版的停用 -----	276
技巧3：查看蒙版 -----	276

第14章 3D图像处理 ----- 277



本章视频教学录像：33 分钟

3D 图像处理不再只是 3ds Max 的专利，在 Photoshop 中也同样可以。

14.1 3D概述 -----	278
14.2 3D绘图设置 -----	281
14.3 使用2D图像来创建3D对象 -----	284
14.4 3D图层应用 -----	286
14.5 综合实战——红酒酒瓶以及包装 -----	289



高手私房菜 ----- 291

技巧：联机浏览3D内容 -----	291
-------------------	-----

第4篇 实战篇

学以致用才是学习的最终目的。本篇将带领你进行各行业图像处理的实战，总结并灵活运用前面所学的内容。

第15章 人物照片处理 ----- 293



本章视频教学录像：2 小时 23 分钟

使用数码相机照出来的照片可以通过 Photoshop 进行各种处理、修饰。本章就来详细讲解影楼处理照片的技法。



15.1 生活照	294
15.2 工作照	301
15.3 图形瑕疵处理	312
15.4 数字美容	321



高手私房菜	327
-------	-----

技巧1: 照相空间的设置	327
技巧2: 如何在户外拍摄人物	327
技巧3: 如何在室内拍摄	327

第16章 风景照片处理 328



本章视频教学录像: 23 分钟

即使是再普通的相机, 结合 Photoshop 强大的功能, 也能打造绚丽的景色。

16.1 去除风景照中的雾蒙蒙	329
16.2 将风景照处理为泼墨山水风格	330
16.3 修复严重偏灰的风景图片	333



高手私房菜	336
-------	-----

技巧: 巧妙处理失真图片	336
--------------	-----

第17章 艺术设计 337



本章视频教学录像: 1 小时 16 分钟

通过 Photoshop 可以实现梦想中的创意。

17.1 广告设计	338
17.2 海报设计	342
17.3 包装设计	347



高手私房菜	352
-------	-----

技巧: 了解海报设计所遵循的原则	352
------------------	-----

第18章 动画设计 353



本章视频教学录像: 27 分钟

Photoshop 也可以让静态的图片动起来。

18.1 会眨眼睛的美女	354
18.2 霓虹灯动画效果	355
18.3 数字雨动画效果	358



高手私房菜	360
-------	-----

技巧: 向Photoshop CS5中导入动画素材	360
---------------------------	-----

第 19 章 创意实现——图像合成-----362

本章视频教学录像：54 分钟

只需动动鼠标，就可以置身于美丽的梦境——这就是图片合成的魅力。

19.1 聆听自然	363
19.2 夕阳西下	365
19.3 梦幻之洞	367
19.4 制作大头贴效果	369
19.5 制作底片效果	372

**高手私房菜**-----374

技巧：图像合成方法汇总	374
-------------	-----

第 20 章 网页设计-----376

本章视频教学录像：1 小时 47 分钟

使用 Photoshop 可以打造令人耳目一新的网上视觉盛宴。

20.1 汽车网页设计	377
20.2 房地产网页设计	386

**高手私房菜**-----396

技巧：如何对网页进行切片	396
--------------	-----

第5篇 高手秘籍篇

不走寻常路。之所以成为高手，不仅是因为他们熟练掌握了基础的操作技能，更在于他们能够快速、高效地处理图像。本篇就来讲解这些高效技能。

第 21 章 高手秘籍1——自动处理图像-----399

本章视频教学录像：53 分钟

程序是将需要实现的功能编成代码。在 Photoshop 中，则可以将各种功能录制为动作，从而实现重复利用。另外 Photoshop 还提供了各种自动处理命令，使你的工作不再重复。

21.1 使用动作快速应用效果	400
21.2 使用自动化命令处理图像	412
21.3 综合实战——批量转换图像的颜色模式和大小	424

**高手私房菜**-----425

技巧1：拍摄用于Photomerge图片的规则	425
技巧2：动作不能保存怎么办	425

第 22 章 高手秘籍2——打造强大的Photoshop -----426

本章视频教学录像：17 分钟

除了 Photoshop 自带的滤镜、笔刷和纹理外，还可以使用其他的外挂来实现更多、更精彩的效果。

- 22.1 外挂滤镜 -----427
- 22.2 使用笔刷 -----430
- 22.3 使用纹理 -----432
- 22.4 综合实战——修改图像中不规则的几何形状 -----433

**高手私房菜 -----434**

- 技巧1：安装笔刷后不能使用怎么办 -----434
- 技巧2：安装纹理后不能使用怎么办 -----435

第 23 章 高手秘籍3——Photoshop的帮手 -----436

本章视频教学录像：23 分钟

一些效果使用 Photoshop 来实现会比较繁琐，这时我们可以使用其他的软件来辅助 Photoshop 共同处理。

- 23.1 摄影师的工具箱——Photoshop Lightroom -----437
- 23.2 处理更简单——iSee图片专家 -----439
- 23.3 综合实战——快速为人物美容 -----441

**高手私房菜 -----442**

- 技巧1：如何将数码照片做成视频文件 -----442
- 技巧2：如何将数码照片做成日历 -----444

赠送资源（光盘）**赠送资源1 Photoshop CS5常用快捷键****赠送资源2 Photoshop经典设计案例效果图库（21大类500个）****赠送资源3 CorelDRAW职业案例设计源文件（30个）****赠送资源4 精选会声会影电子书**

第①篇

入门篇

- ▶ 第1章 认识Photoshop CS5
- ▶ 第2章 文件的基本操作
- ▶ 第3章 图像的基本操作