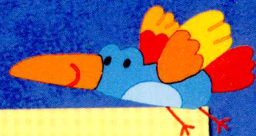




图画是密切亲子关系的最好纽带



# 亲子图画百科

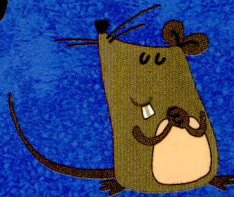
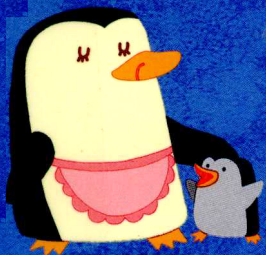
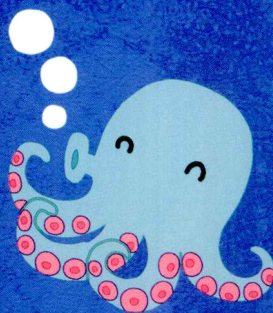
多元智能

语言智能 · 身体运动智能 · 空间智能 · 自我认知智能  
音乐智能 · 自然认知智能 · 人际智能 · 数学逻辑智能



北京磨铁童盟文化传媒有限公司 策划  
编著

3岁



连环画出版社



## 图书在版编目 (CIP) 数据

亲子图画百科. 3岁 / 北京磨铁童盟文化传媒有限公司编. — 北京: 连环画出版社, 2011.8  
ISBN 978-7-5056-1747-6

I. ①亲… II. ①北… III. ①智力开发—儿童读物  
IV. ①G421-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第145897号

中国美术出版总社动漫出版中心 荣誉出品  
“不倒翁”系列丛书

总策划: 向成 陈美珍

执行策划: 张晓萍

责任编辑: 李 滢

插图绘制: 梦幻岛美术设计

封面设计: 梦幻岛美术设计

排版设计: 宋丽丽

责任印制: 徐冬梅 孙德恒

连环画出版社出版发行

地址: 北京市北总布胡同32号 邮编: 100735

电话: 010-65122616

XIRON 北京磨铁图书有限公司

磨铁文化 北京磨铁童盟文化传媒有限公司

总经销

总部地址: 北京市西城区德胜门外大街83号德胜国际中心  
B座10层

印刷: 小森印刷(北京)有限公司

销售电话: 010-84242008

版次: 2011年8月第1版 2011年8月第1次印刷

开本: 880mm×1230mm 1/24

总印张: 12

书号: ISBN 978-7-5056-1747-6

总定价: 59.20元(共4册)

版权所有 侵权必究

(如有印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换)



# 越玩越聪明

系列丛书

## 150个智力游戏 每天玩5分钟 30天提升5大能力



宝宝版 0-3岁



### 每天亲子5分钟, 孩子越玩越聪明!







图画是密切亲子关系的最好纽带

# 亲子图画百科

多元智能

语言智能 · 数学逻辑智能 · 空间智能 · 身体运动智能  
人际智能 · 自我认知智能 · 音乐智能 · 自然认知智能



北京磨铁童盟文化传媒有限公司

策划  
编著

3岁



连环画出版社



美国著名发展心理学家、哈佛大学教授霍华德·加德纳博士1981年提出多元智能理论，指出人的智能主要是由语言、身体运动、空间、自我认知、音乐、自然认知、人际、数学逻辑等八项智能组成。每个人都拥有不同的智能优势组合。通过精美的图画发掘孩子的优势智能，发展弱势智能，才能使孩子得到全面发展。

## 多元智能

**语言智能：**善于运用语言或文字表达思想并理解他人，用言语思维和表达的能力。

**身体运动智能：**运用身体语言表达思想和情感，平衡、协调、手工制作能力强。

**空间智能：**对色彩、线条、形状、形式、空间关系等敏感，能准确感知视觉空间。

**自我认知智能：**是指自我认识并据此做出适当行为的能力。

**音乐智能：**能敏锐感知音调、旋律、节奏等能力，具有表演、创作及音乐才能。

**自然认知智能：**能敏锐观察各种事物的细微差别，对物体进行认知和分类的能力。

**人际智能：**善于察觉他人的情绪和感受，能对不同的人际关系做出适当反应的能力。

**数学逻辑智能：**能通过计算、测量、归纳、分类等数理运算和逻辑推理进行思维。



## 1~4岁宝宝多元智能发展水平

年龄  
多元智能

1岁  
1~3个月

1岁  
3~6个月

1岁  
6~9个月

### 语言智能

- 能按照大人的指令做动作

- 会创造重叠词语表达意思

- 会说简单完整的句子

### 身体运动智能

- 自己站稳能独走几步

- 能自己走路

- 能双脚稍微离地跳起

### 空间智能

- 能堆2块以上积木，会自己找玩具

- 喜欢爬高，把瓶子里的东西拿出来放进去

- 喜欢反复打开、盖上瓶盖

### 自我认知智能

- 听懂成人一些话的意思，逐渐有自己的主意

- 能指出自己身体的某个部位

- 开始记忆事情的经过，并能通过联想表达记忆

### 音乐智能

- 喜欢听朗朗上口的儿歌

- 会唱简单的两句儿歌

- 喜欢念朗朗上口的儿歌

### 自然认知智能

- 能指认出哪些生活用品是自己的

- 能够认出10种以上的常见物品

- 有了形状感知能力

### 人际智能

- 对自己的玩具和亲近的人会表现得非常自私

- 能用简单的语言表达自己的需求

- 能回答简单的问题

### 数学逻辑智能

- 懂得什么是好，什么是不好

- 会用手指表示1

- 喜欢对称的、色彩丰富、抽象的图案





| 1岁<br>9~12个月                                                        | 2岁<br>1~3个月                                                         | 2岁<br>3~6个月                                                                | 2岁<br>6~9个月                                                                | 2岁<br>9~12个月                                                       | 3岁<br>1~3个月                                                          | 3岁<br>3~6个月                                                           | 3岁<br>6~9个月                                                          | 3岁<br>9~12个月                                                              |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>会说疑问句</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>会与大人简单交谈</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>知道自己的名字并说出来</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>可以用200~300个字组成不同的语句</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>能说3个词以上的句子</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>能用5~6个词的句子交谈</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>能用完整短句表达自己的想法</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>会用复数名词, 如我们</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>记忆力很好, 会描述过去发生的事</li> </ul>        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>能原地熟练跳起</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>能扶着栏杆上下楼梯</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>能独自上下楼梯</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>能单腿站立一会儿</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>能一脚上一个台阶</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>能跳远</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>已能控制使用餐具的方法</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>能摸索出玩具的玩法和技巧</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>对工具的使用感兴趣, 如剪刀、颜料等</li> </ul>      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>能堆4块以上积木</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>手眼配合协调, 会穿串珠</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>能用7~8块积木砌塔</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>能拼出2~4块图片的拼图</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>能将纸对折成三角形</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>能够画方形、圆形或自由涂鸦</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>可以搭9块以上积木</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>能画2~4部分构成的人体</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>空间感知能力更强</li> </ul>                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>能模仿大人的行为</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>能说出自己的姓名、年龄和父母的姓名</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>自理能力加强, 能自己穿脱简单的开领衣服</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>知道自己的性别, 还能辨别周围人的性别和年龄大小</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>独立性增强, 特别在意自己的感受</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>自控、判断和协调能力仍然处于发育阶段</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>开始有自律能力</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>玩耍时, 会更仔细并完成一些特殊任务</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>可以将自己看作包括身体、思维和情感在内的完整人</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>能借助儿歌简单的旋律记住很长的歌词</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>能够背诵一首完整的儿歌</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>可以哼唱3个音阶以内的儿歌</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>喜欢简单的乐器</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>爱听乐器发出叮叮咚咚的悦耳声</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>喜欢跟着大人学儿歌</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>能唱完整的儿歌</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>对某一种乐器感兴趣</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>能学简单的乐器</li> </ul>                 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>能区分白天和黑夜</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>能感受喜怒哀乐等情感</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>善于观察, 喜欢对周围环境中新异的事物或现象提问</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>能正确说出一些颜色的名字</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>对颜色的好恶感十分明显</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>喜欢询问身边发生的各种事情</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>会将许多不熟悉的图像当做“怪物”</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>通常不能分辨现实与幻觉</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>遇到事物善于联想、想象</li> </ul>             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>喜欢模仿大人做事</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>能接听电话</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>会说“谢谢、您好、再见”</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>对喜欢的食物或玩具占有欲强</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>喜欢和小朋友玩, 但缺乏合作精神</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>能与小朋友配合游戏</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>喜欢向别人挑战</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>能协商解决冲突, 更加自立</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>能执行3部分组成的指令</li> </ul>             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>会从1连续数到几十</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>初步建立时间概念</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>对圆形、方形、三角形等几何图形有了认识</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>能画垂直或水平的直线、弧线及各种形状的线条</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>理解数字的概念, 并认识一些数字</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>理解相同和不同的概念</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>能根据大小、颜色、形状和材料对物品分类</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>开始具有明确的时间概念</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>开始模仿写某些大写字母</li> </ul>             |



# 宝宝的成长记录



刚出生：眼睛还不会睁开，只是睡觉。

体重：3.5千克 身高：50厘米



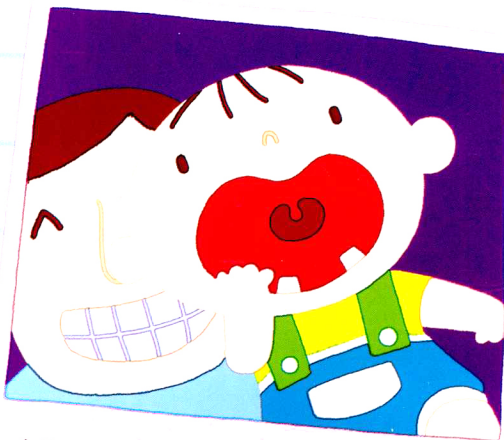
1个月：多半时间在睡觉和吃奶。

体重：4.5千克 身高：56厘米



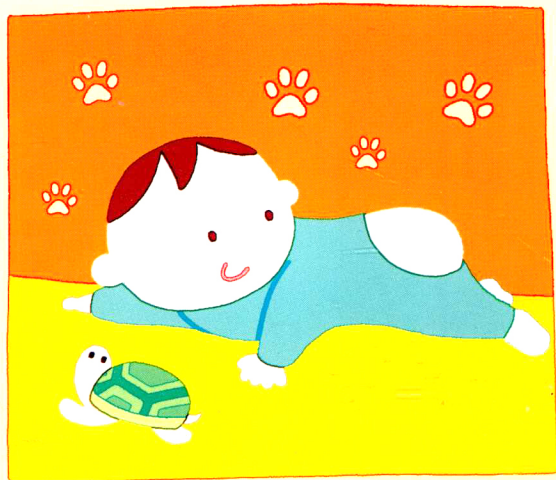
3个月：能对着人笑，玩的时间也长了。

体重：5.5千克 身高：62厘米



6个月：可以坐起来，发出好玩的声音，开始长牙了。

体重：6.5千克 身高：68厘米



10个月：能爬了，能听懂大人对他说的简单的话。  
体重：8千克 身高：72厘米



1岁：开始走路了，开始尝试说第一句话。  
体重：8.5千克 身高：74厘米



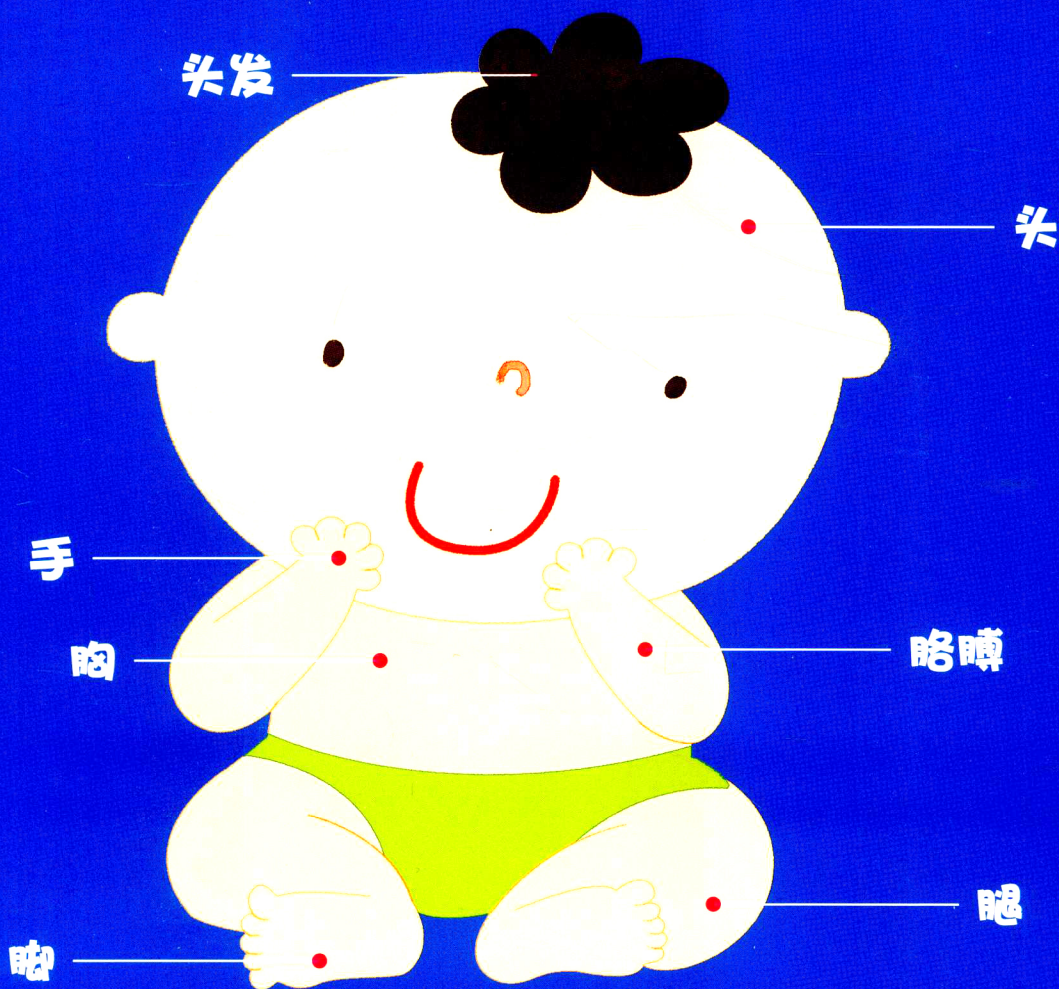
2岁：能走能跑了，会说更多的话，喜欢说“不”。  
体重：11.5千克 身高：85厘米



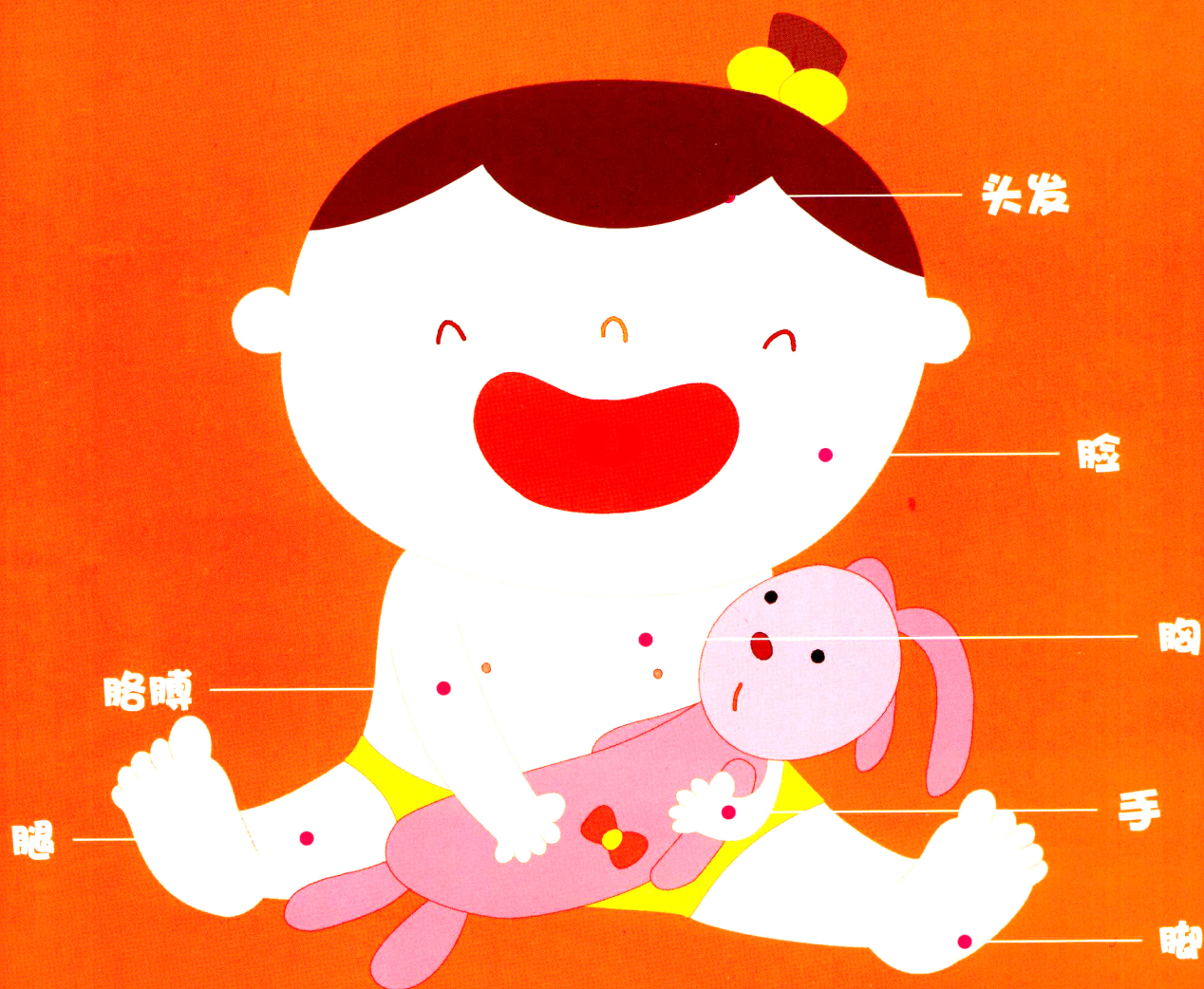
3岁：开始上幼儿园，尝试集体生活了。  
体重：14千克 身高：99厘米



# 认识宝宝的身体









# 五种感官





用眼睛看



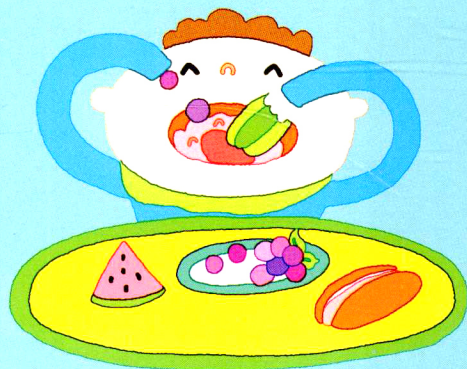
用耳朵听



用鼻子闻



用嘴巴吃



用皮肤感受





# 吃饭

一天要吃三顿饭

早餐



中餐

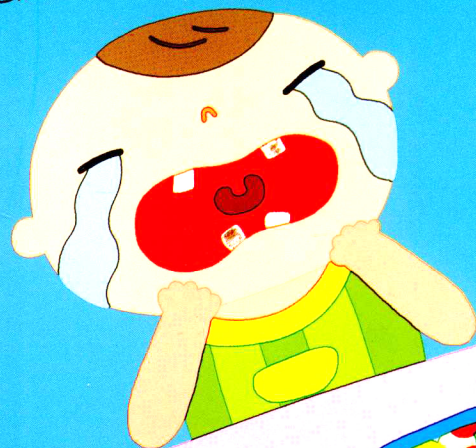
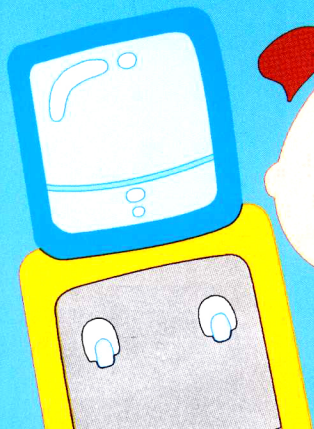


晚餐



口渴时一定要喝水，补充流汗和小便后身体流失的水分。

不能吃太多甜食，容易长蛀牙、发胖。

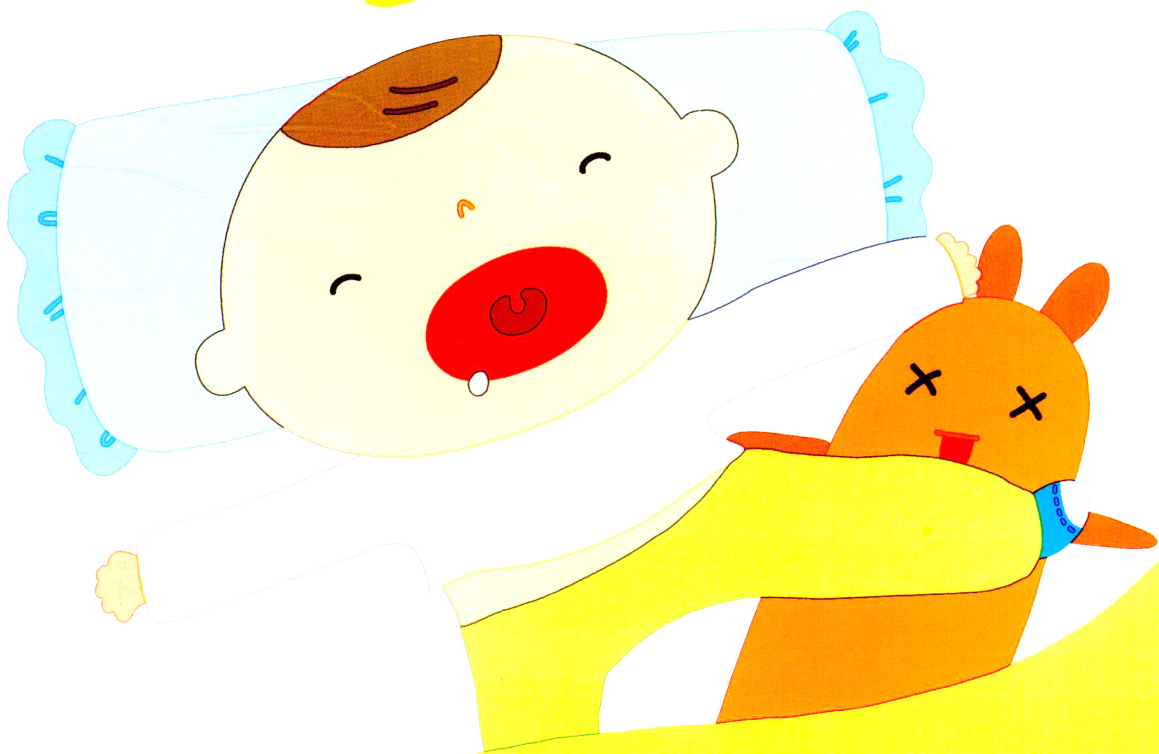




# 睡觉



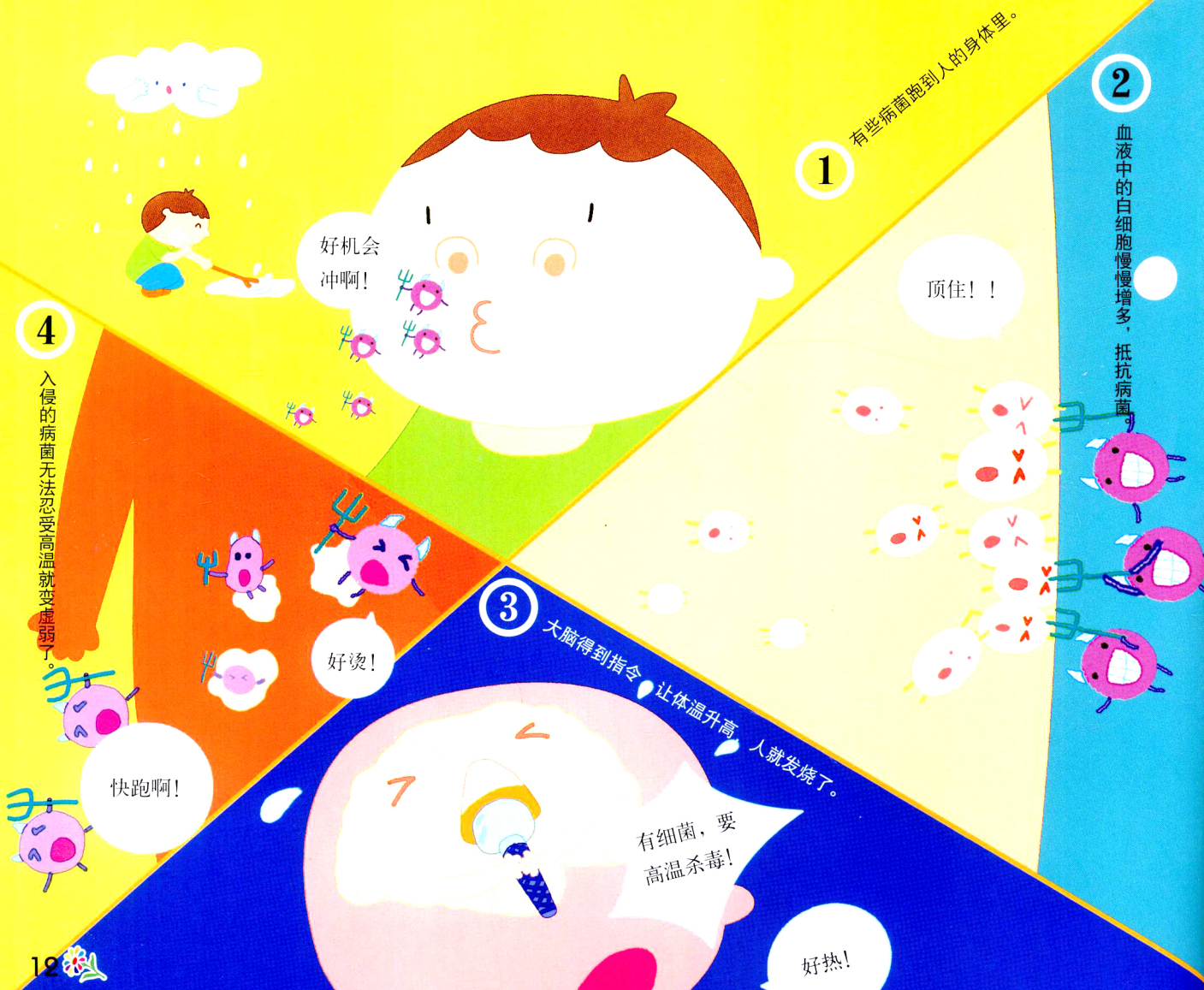
必须每天晚上按时睡觉。  
睡觉时身体放松，就会恢复体力。如果做梦，说明你的大脑还在工作。





# 为什么会生病?

有时候，我们身体内的微生物会攻击我们的身体，而身体也会抵抗它们，这就是生病的原因。





# 发烧了怎么办？

1 小宝宝量体温，都39度了，超过了37度的正常体温。

4

每天坚持吃药。

挂 号

2 和妈妈一起去医院排队挂号。

3

医生检查，开药。



# 怎样不生病？

早睡

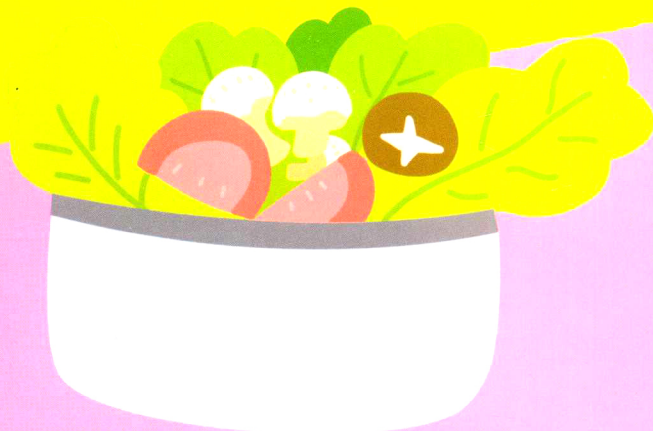
早起

坚持运动，锻炼身体。

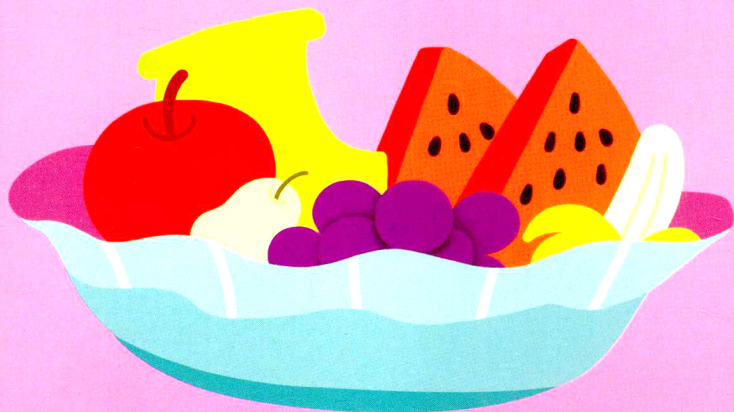




均衡饮食。



多吃蔬菜。



多吃水果。

