

# 女人由爱到恨

有时候，男人知道你这么在乎，反而就不在乎你。所以，请在乎你自己更多。他覺得你冷淡了，有他无他都成的話，就会变得紧张些

我永远赞成，爱和恨都要用脑，多点智慧  
多点幽默，难关就过得轻松



## FROM CHAINS TO LIBERTIES

有时候，爱情不一定是一对一

男人，喜欢女人在顺境逆境中也带笑  
而男人，也爱内心独立开朗的女人



男女之间，与其斟酌互相影响，不如  
“睁一眼闭一眼”，迁就一下更平安  
要不然，只有不停地争执，最后分手



世上有很多东西是想不通的。包括为何  
鸟有翅膀、地球之外有其他星球……更  
包括为什么恋人会变心。不要再想了。



如要用脑袋，不如想  
想怎样去令自己保  
持年轻漂亮，继而  
再被其他俊男所爱

深雪◎作品

ZITA LAW

爱情很难。最宝贵的爱情，  
由自己爱自己开始。因爱而伤，  
为情而惑，听爱情魔女诊疗身患爱情症候群的男男女女。



中信出版社·CHINA CITIC PRESS

# 女人由爱到恨 男人由好到贱

FROM CHAINS TO

LIBERTIE

FROM ODYSSEY TO

KEY

深雪◎作品

中信出版社  
CHINA CITIC PRESS

## 图书在版编目（CIP）数据

女人由爱到恨，男人由好到贱/深雪著. —北京：中信出版社，2011.6

ISBN 978-7-5086-2832-5

I. 女… II. 深… III. 女性—成功心理—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第102140号

本书仅限于中国大陆地区发行销售

本著作物简体字版由青马文化事业出版有限公司（Feel Company Limited）授权天津华文天下图书有限公司通过中信出版社在中国大陆地区印行和出版。

版权所有，不得翻印。

女人由爱到恨，男人由好到贱

NVREN YOUAI DAOHEN, NANREN YOUHAO DAOJIAN

---

著 者：深 雪

策划推广：中信出版社（China CITIC Press）

出版发行：中信出版集团股份有限公司（北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座8-10层 邮编 100029）

（CITIC Publishing Group）

承 印 者：北京温林源印刷有限公司

开 本：870mm×1280mm 1/32

印 张：9 字 数：140千字

版 次：2011年6月第1版 印 次：2011年6月第1次印刷

京权图字：01-2011-3439

书 号：ISBN 978-7-5086-2832-5 / G · 695

定 价：28.00元

# 前言

女人的事，女人才明白。

我们为何掏心掏肺地去爱一个男人，在心伤心死后，又变得狠毒绝情，幻想着置他于死地，要他与我们那颗死了的心一同陪葬。

我是女人，我明白女人可以有多温柔，就可以有多狠绝。

我每星期为she.com解答一条爱情问题，发现当中99%的发问者都是女人。我看到她们的爱，她们的苦，她们的恨。

纯情的是女人，歹毒的也是女人。

但其实，事情可以不必这样。

当女人去爱时，可以不必那么全力；当女人去恨时，也不一定那么费力。

我永远赞成，爱和恨都要用脑，多点智慧，多点幽默，难关就过得轻松。

有人说，罪魁祸首，是男人。

但其实，女人的枷锁，可能是女人自己。

始终，爱情很难。而最金贵的爱情，由自己爱自己开始。

爱男人少一点，爱自己多一点。

那样子，女人就能永远地爱，不必由爱到恨。

# 目 录

## Chapter01 S女

/ 001

独立、能干、物质、性感的都市熟女，又称“御姐族”。

听话程度五，倔强固执程度五；华丽程度五，朴素朴实程度五；

自立独立程度十，依赖撒娇程度零；感情用事程度三，理性程度七。

强悍的命运主导者，性格成熟，气质冷艳，自强自立自信自爱。

## Chapter02 杠杆女

/ 021

有思想、有见解、有修养，能够“旺夫益子”的现代女性。

她们能用自己的特长、优势帮助平凡的丈夫或男朋友成就事业，

同时也成就自己。

她们对生活有要求，但不会异想天开，内敛踏实而不张狂。

深明处世之道，能够把家庭与朋友的关系处理得恰到好处，

让人舒服。

## Chapter03 草莓女

/ 041

感情丰富，却又是容易受伤的女人。

如草莓一样，外表光鲜，却原来一碰就烂。

大多生于上世纪八十年代，在家人的呵护下长大，集万千宠爱于一身。

凡事都以自己的感觉为先，自我中心，崇尚物质，追求享乐却受不了挫折。

小鸟依人，时刻等待男人呵护，视嫁不出为世界末日，  
恋爱大过天的女生。

永远装扮得漂漂亮亮，让人一眼就看出她的所谓纯真和单纯，  
但也有人会称她们为公主病。

特别喜欢骑士和王子的故事，毕生的梦想是找到心中的白马王子，  
享受被爱，渴望被照顾。

容易三心二意，常为三角关系而伤脑筋。

高学历、高收入，长相亦出众，偏偏就是无法找到合适的结婚对象。  
有人称她们为“3S女人”——Single（单身）、Seventies（大多生于  
上世纪七十年代）、Stuck（被卡住了）。

生活舒适优雅，可以一起去吃high tea、练瑜伽、学插花。

剩女并不“剩”，只是多年来的恋爱历练，让她们清楚明白自己需要什么，不再追求童话式的爱情。

女人的枷锁不是爱情，那枷锁叫做岁月。

勇敢去爱，也勇敢去分，爱憎分明就是现代女性的爱情态度。

爱情很重要，但自爱更重要。

女人，不要再做爱情的苦主，敢爱敢恨才是幸福的女人！

## Chapter 07 白马王子与臭男人之间的真男人

/ 123

现实总是残酷的，世上白马王子没几人，臭男人却满街都是！

热情过后，白马王子缺点暴露，摇身一变还原为臭男人。

男人总有些高分有些低分，女人最紧要认清自己的感情需要。

了解男人的各种劣根性，不要期望找到白马王子，没碰上臭男人已算万幸！

# C

女人由爱到恨  
S女  
Chapter 01

独立、能干、物质、性感的都市熟女，又称“御姐族”。  
听话程度五，倔强固执程度五；华丽程度五，朴素朴实程度五；  
自立独立程度十，依赖撒娇程度零；感情用事程度三，理性程度七。  
强悍的命运主导者，性格成熟，气质冷艳，自强自立自信自爱。



► 不少男生都很主动约我，但很多时候在见过几次面后就突然失踪，是我有问题吗？我的嗜好是比较冷门，例如只看外国剧集、听小众音乐，平常最爱就是看书。我不期望找到一个嗜好相同的男人，但他们为何都离我而去？

▷ 我看，有三个原因。

第一，他们感觉到，你的层次和喜好都与他们不一样。其实你的嗜好很高尚，你是视野较广的女孩子，而与你约会的男人却比较普通。

你知道吗？男人不喜欢女人懂得许多他们不懂和不能欣赏的事。纵然你肯迁就，他们也会觉得不合拍。你能忍受这种不合拍，但他们不会忍受。

于是，你要找出那些和你合拍的男人。我建议你加入一些兴趣小组，努力寻找你的“同类”。

第二，我怀疑你的态度不够开朗热烈，现在的男人有太多选择了，见你的态度不够明朗，就自然觉得没趣。他们忽然消失，是因为你的态度让他们觉得需要重新再考虑你。这一点，你要自己想清楚，好好分析。

第三，也许是命运的问题。如果你有每年看一年运程的习惯，那么你就知道，有些年份，你只能有短暂的桃花，甚至全年无桃花。

如此这般，缘来缘去无原因，不过是命运的安排。

► 我爱上了有同居女友的男人，他说对对方有责任 and 道义，却没有跟我一起时的默契和感动。他希望用时间来让她自动退出。这么多年他时常两边走，是代表他不会放弃她吗？他陪我的时间较多，除了

等待，我还可以做什么？

▷ 虽然这个男人两边走，但明显的是，他爱你多些，因为他陪伴你的时间多些。男人给你较多时间，就是较多的爱。

但是，这个男人怕面对分手，于是不会与同居女友主动分开。我劝你最好做些小动作，免得一年又一年过去了，那位同居女友还不知情。

你太迁就这个男人，你不可以让他两个都拥有。因为，你根本受不了。

他不为你着想，你就要为自己想。

至于办法，你就动动脑筋，所有蛛丝马迹你都可以动用。而以后的进展，压力会更大，当同居女友知道你的存在后，一定会把你们的关系逼得更痛苦，所以，你要有心理准备。

你要这个男人吗？要的话，就打场硬仗啦！

► 我今年三十岁，由于工作关系认识了一个十八岁的男生，最初我只把他当弟弟看待，可是最近我俩的关系好像慢慢变得亲密了，他甚至问我可否教他接吻。我曾谈过两次恋爱，他则说自己从未谈过恋爱。十二年的年龄差距是否大了一点儿？我们会有结果吗？

▷ 我觉得OK啊！你不妨与他再亲密一点儿，因为他接受你之余，你亦喜欢他。

当然，你要预料到这是一段有可能失败的关系，但不要紧，就算他已经二十八岁了，也并不意味着你们会成功。世上根本没有一段爱情能够保证开花结果。

恋爱机会越来越少，你不尝试，实在是笨！

► 别人眼中的我大概是一个很放荡的女人，然而我只想找回恋爱的感觉。半年前总算让我遇上了这么一个男人，我知道他有很多女人，但我不介意什么名分、金钱，只要我曾经拥有他就足够了。这样默默地爱着一个人，就是爱情吗？

▷ 有些爱情，不会有结婚生子的结局，但管它呢，爱个够最重要。

你此刻有着爱情大过天的心态，所以什么回报都不求，甚至不介意有一段无名无分的关系。

他在享受拥有你的片刻，你亦在享受拥有他的瞬间。大家都知道，最好的关系不过如此。

如果他给你大笔的钱，这才会让你消耗光阴，有钱嘛，你自然会留下来。

如今，什么都没有，只有浪漫，你总有一天会觉得不够。当你遇上其他可以正常发展的异性时，你一定会走。你的心里会有点隐忧，觉得没有安全感，也明知总有一天会被伤害。

这一刻，你好好享受。爱情的感觉真是可遇不可求，我认为，这是一种短暂的爱情福气，试过就好。

► 我和男友的性格一动一静，他是事业型的，人品很好，可是他对我要求很高，他不喜欢我吸烟、说粗话、贪玩。虽然跟他不算合拍，但我知道他是值得托付终身的人。然而，改变后的我，又好像有

点失去了自我，这样会有好结果吗？

▷ 哇！这个男人很好，如果你因为那些坏习惯而丢了宝贝，就太可惜了！

他不喜欢你吸烟、说粗话，这很正常呀，你要知道，天下大约有九成的男人都痛恨女朋友吸烟、说粗话。

首先，请你<sup>3</sup>知道，这个世界没有人会完全和你合拍，而爱情，就是去爱一个和自己有所不同的人。

贪玩是你现在的性格，但你预料到没有，几年后，你会变。你会变得成熟，那时候，你就会与他更合拍，性格也更相像。

你有没有想过，当你<sup>4</sup>觉得自己和他不是同类人时，他也会有相似的感觉，可是，他却依然爱你，并无嫌弃你的不相同。这就是爱情了。

你都说了，你最终想嫁给他。那么，就给自己这个机会吧！不要错过美好的爱情。

你想过吗？就算你遇上一个和你同样野性的男人，他都不会与你完全合拍。总之，这个世界，没有人真的和你百分百融合。水乳交融这回事，需要时间。我希望你愿意等。

▶ 我暗恋一个男孩子，但我不知道他是否单身。现在大家还是普通朋友，我应该用什么方式、在什么阶段去探听他的背景？或者如果真心喜欢一个人，只要开心就够了，不用刻意找出真相？

▷ 我认为，这是女人的责任。

当女人对一个男人有好感时，就应对这个人有合理的了解。对方

是否有家室，是开始一段关系前，最基本要知道的事。

你会问他的星座、职业、兄弟姐妹、嗜好……为什么你不会问他的婚姻状况？你不问，就是你不对。

男人一定有诸多借口不主动提及，你不去问，就别期望他会主动告诉你。

你越愿意去了解这个男人，你就越对自己负责任。

► 上月跟前男友重逢，情不自禁发生了关系。现在我们各有伴侣，当初分手也是在理智的情况下决定的。我很爱现任男友，却又奇怪地很享受跟前男友这种不用负责任的肉体关系。究竟我会不会是潜意识里还很爱前男友而不自知？

▷ 你知道你和现在的男友才是一对，只是，你这个人比较性开放，也有把性和爱分开的能力。

如果，你觉得长此下去都舒适，就继续吧，生命是你的，你有权做出任何决定。也请别后悔、怨自己。你要肯定，你所做的事是对的，而且，你做完后会觉得开心。

我们都明白忠心的美丽。但又有许多时候，我们无法忠心。等到你觉得现任男友洞悉你的不忠时，你自然会收手，也会忽然明白，你真的很爱他，以后也不会再不忠。

不过，我想告诉你，纯粹的性关系会随时间渐渐变得不纯粹，很快，你和前男友的关系会复杂起来。那时候，就会有更新的问题出现。

很少性伴侣是单纯的性爱伙伴。当然，如果你能把关系约束为单纯的性，就皆大欢喜。

► 我跟他认识了大半年，他曾向我表白，不过当时我刚失恋，所以拒绝了他。后来情人节我们也有约会，但他没有再向我表白。上星期我买了一份小礼物送给他，他竟然说要买一份保险给我作回礼，以此可以肯定他对我尚有意思吗？

▷ 你认为你们仍在暧昧阶段吗？我觉得，他早已经当你是伴侣了！

你瞧！他送你一份保险，每个月给你还款，这份礼物，根本不可能由普通朋友送出来！

这个男人就是“只要你略略表示，他就会尽力回报你”的那类人。

我相信，他很快就会再次向你表白。要是你心急，就找一晚假装喝醉，把头依在他的肩膀上，你肯整晚一直假装喝醉，就一定有进展。

我劝你，如果下次他再表白，无论情况或环境如何，你都要点头。别让你的矜持和执著破坏幸福。

► 我的学历比我男朋友高，工作前景也比他好，又比他年轻很多。即使他真的待我很好，我也总觉得他不能给我足够的安全感。最近有一位医生主动约我，他不知道我有男朋友。朋友都说我应该给自己一次机会，寻找更理想的对象。如果我真的应约，是对男友不忠的表现吗？

▷ 你首先不要把“不忠”这个思想放在心上，你根本不是不忠，你只是想多认识一个朋友。

我建议你去与那名医生约会一下，让你明白一个有钱有成就的男人是否真比你那男朋友要好。

你对你的男朋友有些许嫌弃之心，这次正是大好机会让你自己了

解清楚，你是否真心介意男朋友的缺点。

如果你不去认识这名医生，多年后你会想到的是：“其实我还有另一个机会，只是我错过了。”

只要，你坚持一点，不迷乱，那么，你再约会谁都可以。

► 我是一名大学生，但男友是高中毕业，是一名学厨。他对我很好，不烟不酒不赌不嫖，可是我跟他的朋友及同事的层次不同，有时我也怕他会做出失礼的行为。他从没想过拉近大家的距离，也从没有发现当中的问题，我应该怎样做？

▷ 高层次的女孩子是会嫌弃低层次的男朋友。

一切，就看你如何衡量取舍。

你自己都说，他是好男孩，又对你好，但是，就是俗人一个！

要这种程度的男人一步登天是很难的。你问自己的心，你要他改进多少你才肯罢休？他改来改去，都不会是你的dream man。

你要是认定了他，就别嫌弃。常常嫌弃，你会好辛苦。世上，没有完美的男朋友。

你就尝试认识的男孩吧！有比较后，你就更知道自己的心意。

层次高的男孩当然好，但是，那种层次高又对你好、品性又佳的人，真要找找看。

不是说没有，但就要你努力找，还需要非常好的运气。

► 我是一名第三者，男友跟正式女友曾为婚事而争吵，我在他俩冷战期间跟他开始了交往。现在他的女友回到他身边了，而我做了见不得光的情人，只有他的司机和助手知道我的身份。我怎样才可以成为正式女朋友？

▷ 不如，你直接问他如何才能做他的正式女朋友吧！

你有权争取自己的权益。问的时候，你也该明白自己想要些什么。

要是你也不知道自己要些什么，他什么也不能够给你。

这种男人是会愿意和你讲条件的，如果他有能力付出，也会答应你。问题是，你有没有胆提出来。

这种三人行有个危险性：当你老了之后，就会有第四者第五者。

我常常认为，爱情的痛苦，可以用钱去补偿些许，我想知道，他在金钱方面是否让你满足。你一定要计算清楚。免得，到头来，你可能是一无所有的那个。

► 我跟现任男友恋爱两年，感情稳定，他的家人待我很好。可是我俩常因处事方法不同而闹意见。上星期我重遇几年前曾追求我的男生，他说一直以来对我念念不忘。两个男人都拥有很好的家庭背景，一个成熟、有理想、有野心，一个懂得享受生活、开朗随和，我该如何选择？

▷ 我认为你放弃现任男友有点冒险吧！万一与追求者在一起没多久就出现问题，那么该如何是好？

其实，你爱不爱现任男友？如果你不爱他，就放下他，另投他人