


叛逆不是我的错

主编：朱虹 陈颖

 中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社





叛逆不是我的错

主编：朱虹 陈颖

编著：朱虹 陈颖

张丽丽 麻立红

王世华 马蕊

高桂云 董艳菊



中国少年儿童新闻出版总社

中国少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据


叛逆不是我的错/朱虹,陈颖主编. —北京:中国少年儿童出版社, 2006. 8

ISBN 7-5007-8223-3

I. 叛... II. ①朱... ②陈... III. 青少年—心理卫生—咨询服务 IV. B844. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 086160 号

PAN NI BU SHI WO DE CUO

 出版发行: 中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社

出版人: 海飞

执行出版人: 赵恒峰

主 编: 朱 虹 陈 颖	责任编辑: 李 植
编 著: 朱 虹 陈 颖 张丽丽	美术编辑: 沈苑苑
麻立红 王世华 马 蕊	插 图: 孙 铮
高桂云 董艳菊	责任印务: 李书森

社 址: 北京市东四十二条 21 号	邮 政 编 码: 100708
总 编 室: 010-64035735	传 真: 010-64012262
发 行 部: 010-84037667 010-64032266-8269	

h t t p : //www. ccppg. com. cn

E-mail: zbs@ccppg. com. cn

印刷: 中青印刷厂 经销: 新华书店

开本: 889×1194 1/32 印张: 8

2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月北京第 1 次印刷

字数: 150 千字 印数: 1—15000 册

ISBN 7-5007-8223-3/B·30 定价: 16.00 元

图书若有印装问题, 请随时向印务部退换。

编者的话

什么是叛逆？

一个初中生这样说：我觉得“叛逆”这个词十分不好。它代表着欺骗，没有诚信。这是对亲人和朋友的不忠，是对别人的不诚实，是和家长、学校、社会对着干。所以，我不会叛逆。

一个高中生却这样说：叛逆，意味着父母间的争执，师生间的冷漠，同辈间的异样目光……但是，叛逆是我们在年少轻狂时最有特点的特点，可以帮助我们打破规则，勇于创新，可以让我们变得更加成熟。

一个家长则是这样说的：好像我们自己年轻的时候也曾叛逆过……可是，当我们面对自己的孩子时，怎么就会觉得那么难以接受、那么苦涩呢？

公说公有理，婆说婆有理，众说纷纭，可似乎还都有道理。那么，究竟什么是叛逆呢？

商务印书馆出版的《现代汉语词典》是这样解释的：叛逆——背叛；有背叛行为的人。

但是，究竟背叛了什么呢？背叛了社会？背叛了爸妈？背叛了理想？还是背叛了童年时的天真烂漫……

一位曾经很“叛逆”的少年，如今已经长成了非常杰出的经济巨子。回首那段日子，他也写下了一首小诗：

无论是计划的叛逆，

还是不由自主的叛逆；

无论是荣耀的叛逆，

还是奔向死神的叛逆；
无论是平地三尺浪的叛逆；
还是冰山下暗流似的叛逆……
叛逆——连接天堂的阶梯，
成为自己，走向自我实现；
叛逆——通向地狱的路径，
迷失自己，濒临自我毁灭。
叛逆，其实也是一种学习，
一种成长！

所以，无论是焦虑中的父母，还是苦恼中的孩子，请放松你们的心境。

要知道，叛逆其实并不可怕，它只是孩子迈向成熟过程中的一个经典表情。孩子在长大，他们用叛逆彰显与众不同；她们用叛逆博得关注和重视；他们用叛逆呼唤同伴儿；她们用叛逆表达自己的价值观——我的眼中我的世界；他们、她们用叛逆告诉成人，告诉社会：我长大了！我是一个独立的人！我有自己的大脑！我的事情我做主！

叛逆不是我的错，只是成长惹的祸！孩子渴望成长，渴望摆脱束缚，渴望发现真正的答案，渴望用特殊的行为表达自己思想的独立，更渴望追求自我，追求真实和真诚。虽然这种渴望带着一种强烈的叛逆色彩，但是，它正是每个孩子最真实的青春写照，是他们一生中最可宝贵的成长体验。

目 录

别让我注视您的眼睛·····001

……我的心就好像一下子被掏空了似的，全身的肌肉都僵死了，死人的手有多冷我的手就有多冷！……畏惧、委屈、怨恨、愤怒等等心情在我心中炸开了花，更顶着一股热气直冲头顶！我实在憋不住了，转身冲回自己的小屋，抓起画画用的红水笔，几乎是扑到墙壁前，疯狂地写画起来……我一遍遍地划拉着这些字，同时左手死命地拍打着白墙，号啕大哭……

……我真的不知道应该怎么做！不知道做成什么样才能让他们高兴！让我爸满意！

初恋时，我根本不懂爱情·····021

……现在，我真的非常后悔听了老师的话，居然就这样和他分了手！结果令原本阳光的我、充满青春朝气的我，变得今天这般萎靡不振！束手无策！每天他投来鼓励目光的那一刻，才是我惟一感到欣慰和快乐的瞬间！早知如此，当初我们还不如不分手呢……

……谁能拯救我？！

刺猬女孩儿的软肋·····035

……不知为什么，我总觉得心里憋着一股火！有种沉重的压抑！说不出来，也不想说。只有打架的时候，我才能感觉舒畅一

点儿。疼痛算什么？我宁愿痛快地在疼痛中死去，也不愿像现在这样无聊地活着！我活得太累了！那种累说出来你都没法相信。连我自己现在想起来都觉得不能理解，我干吗要这么痛苦地活着！？

……我真是不知道明天对我还有什么意义！

快乐是别人的，而我有的只是痛苦……………048

……“快乐是别人的，而我有的只是痛苦！”

……老妈，我好恨你！！你为什么要把我生到这个世界上来？既然把我生了下来，为什么又要把我一个人丢在这冷酷的世界上？！

轮 回 …………… 063

……我原本也应该拥有一个幸福、快乐的家庭……

……我再也控制不住自己了，一拍桌子就扑了上去，抡拳便朝他的脑袋上狠狠砸下去……这回轮到周围的同学震惊了：还没容他爬起身来，我又一个箭步跟了过去，死死把他压在胯下，拳头疾风暴雨般地往他身上招呼……

……日复一日，我的神经越来越麻痹，只有通过不断打架才能刺激自己。同时，我也沉迷在使用暴力后的轻松感之中……

难道真的是我错了……………079

……面对他们如此荒唐的决定，我真的伤心极了！像一头愤怒的狮子一般冲他们吼叫着：“我不去医院！我没有病！我不是疯子！”……

……但是，我的心里却憋足了一股劲儿：“爸爸，妈妈，还有爷爷、奶奶，你们不是不信任我吗？所以，我一定要好好努力，一定会用最好的成绩、无可辩驳的事实证明给你们看！不就是要求学习成绩要好吗？不就是学习成绩好了将来就不用去扫大街、不用去拣破烂儿了吗？”……

……渐渐的，我心里萌生了一个非常强烈的念头：我要报复！

叛逆不是我的错……093

……可别把我归到“另类”那一堆儿里去。否则，我肯定跟谁急！

……爸爸妈妈，你们凭什么就不能相信我呢？老师也不可能永远都是对的呀！再说了，柔弱的小孩子就不能有自己的想法吗？就不能有平等的权利吗？

……直到现在，我才明白，幻想是盛开在每个人心底里最绚丽的花儿……但是，那是罂粟！

为什么我总是处处受到伤害……112

……爽啊！我开始真正地离开家，过独立的生活了！我终于可以不用在我妈的眼皮下面熬日子了！我的耳畔终于可以不再有着老妈没完没了、令我能倒背如流的“紧箍咒儿”了！

……然而，远离并不能帮助我逃脱他们射来的冷箭。那冷箭无处不在，总是将我射得遍体鳞伤！

……真的没有人自甘堕落！难道打打网络游戏就意味着我的堕落吗？难道我就不可以拥有属于我自己的快乐吗？

我的自尊,在烈火中化为灰烬…………… 127

……我爸是警察,可我现在居然成了一个罪犯!

……可是这次,我知道这不是梦了,一切都真的发生了!

……当时整个人都傻了:双脚机械地往前挪动,但大脑却是一片空白;浑身往外直冒冷汗,可整个人却像被速冻了一样,感觉特别特别冷;而且,心脏也好像被人掏走了一样,空荡荡的没着没落……完了,我这回可是闯了大祸了!

我是同性恋…………… 144

……在别人眼中,我可能是一个很变态的人……因为,我是个同性恋。

……我的童年时光还是很快乐的。直到有一天,我的生活发生了天翻地覆的大地震!……渐渐的,我就觉得自己跟别的孩子不一样了,爸妈都不要我了!我成了一个多余的人!!

……所以我希望,将来有朝一日,我能用漫画的方式告诉大家,其实同性恋才是人类最纯洁、最美好的一种情感!

我是一条不冒泡的鱼…………… 156

……我妈说,我是个白眼儿狼!

……我从不相信尘世间真的会有奇迹发生,但我相信这世上是有报应的。可是,我究竟做错了什么?要受到这样痛苦的惩罚……

……记忆中轻松五彩的生活好像被扔到了笨重的箱子里,再扣上沉甸甸的大锁,最后远远的丢在了路上……我不希望我的世界永远都蜷缩在这个痛苦的角落里,生活永远都蒙着一层灰色的纱!可是,我又能怎么样呢?

我想做“坏小孩儿”175

……我是个所有人都公认的好孩子。

……每当我做一件事的时候，就会有两个人儿从我的脑子里跳出来，一个告诉我要做好孩子，而另一个却会阻止我这么做，劝我不妨试着“坏一坏”！

……怎么办？这叫我怎么向爹娘交待啊！告诉他们实情？把这学期我干的所有事儿都向他们坦白？傻瓜才会那么做呢！要想屁股开花并且从此失去自由的话，您就那么做吧！

我要解放自己189

……曾经在那么长的时间里，我真觉得自己的生命没有尽头。活着本身就已经是一件很辛苦的事情了，循规蹈矩地活着更是一种漫漫无期的苦难！

……十年啊！在绝望中整整坚持了十年！每一步都是带着血的……我真的太疲惫了！若不是因为妈妈的爱，我真情愿一觉不再醒来！……我不怕死，一点儿也不怕。对我来说，死亡只是一种休息！

……我看不到未来！没有目标，梦想不能实现，又无法化身虚无……我只能单纯地去做我想做的事，拒绝我不想做的事！

我真的不是“流氓”203

……我是被逼的，是这个世界让我变成这样的。所以，我恨这个世界！恨世界上所有的这些人！！因为他们都欠我的！！我要让他们用一辈子来偿还我所失去的！！！！

……我真不明白，为什么做好人就这么难呢？为什么好人永远也斗不过坏人呢？

……原来学习成绩再好,也不如有好的“关系”,特别是和这种人的“关系”!

我真的不想如此狼狈……………217

……我觉得全是我爸我妈害了我!他们根本就不懂得怎样做家长!不懂得怎样教育自己的孩子!所以,他们现在最弄不懂的就是他们生养的我这个儿子!

……我自己的事情凭什么我自己就做不了主?!他们还拿我当个人看吗?

……好像我是为学习、为成绩才活着似的,成绩不好我就什么都不是了!

我只想坚持自己……………231

……完了!这回算是彻底的歇菜了。不满意就直说嘛,还请什么家长呀?摆明了今晚准是一出“鸿门宴”……

……那段日子,我就像被一棍子打蒙了,茫然不知所措。……只有在外面奔跑玩耍的时候,我才能感到自己的呼吸、自己的心跳,才能感到自己还是自己……

……好在我心里很清楚自己,更知道自己今后的发展需要什么。所以,不论他们怎么说,或是产生多大的冲突,我始终坚持我自己。

别让我注视您的眼睛



张岩 (化名) 女, 21岁, 高中未能毕业, 逃学在家……

记得那是6年前的一天下午, 当时, 还在上高中二年级的张岩, 在家人的陪伴下来到了咨询室。谈话过程中, 她的情绪波动很大, 反应非常强烈, 不停地哭泣, 反复诉说父母对自己如何如何不好, 以至于因此根本无法学习下去……

进一步了解情况后, 我建议她的家人带她去医院问诊, 请专科医生判断是否需要借助药物予以治疗。之后, 女孩儿就再也没有出现过, 只是她的妈妈偶尔会把电话打到咨询室, 告诉我说: 搬家了一孩子住院了一孩子重新上学了一孩子又回来休息了……

没想到就在几天前, 一次极其意外的机会, 使我在一家游泳馆里又碰到了她……

老 师, 别让我注视您的眼睛。您也不要那么盯着我看。我很紧张!

您问我在这里干什么? 没看出来吗, 我在工作耶。以前我经常到这家游泳馆游泳, 跟收票的师傅和这几个游泳救护混得倍儿熟。后来, 他们看我不用上学, 也没事儿做, 就跟他们的头儿说了说, 让我来搭把手, 干点儿零活儿。其实工作特简单, 可我还是怕自己干不好, 怕别人说我不成, 有点儿事就老是急着忙着去做。唉, 其实我知道, 就连这份工作我也干不长的……



叛逆



这几年我真是过得稀里糊涂的：学没念好，简直都不敢相信，自己当初还曾经发誓非名牌大学不考呢；身体更是时好时坏，有时胖得像猪，有时又瘦得自己都可怜自己。唉！想想看，我那些中学同学现在都快大学毕业了，一定正跃跃欲试地准备在社会上大干一番，做事、挣钱、谈恋爱，享受生活……可我呢，也折腾几年了，不仅一点儿事业没有，还弄得自己身心疲惫不堪！也不想找工作，更不敢抱什么希望，有时真觉得自己就像行尸走肉一样！是个社会废物！根本就看不到自己的明天！

不过，好在我现在总算是头脑慢慢清醒了，情绪也平稳多了，不会再像从前那样歇斯底里地哭闹了。可是，我自己知道，我仍然生活在父亲的阴影中！

我是在害怕中长大的。您知道吗？我从小就怕很多很多东西：怕父母因为我的学习成绩不好，便像疾风暴雨似的训斥我，每次都要把我数落得一无是处；怕我爸的那张脸，总是阴沉得像灰黑色的乌云；怕他的脾气，一旦发起火来真像是要吃人；怕自己一个人待在家里，没人跟我玩儿，特别孤独；怕自己考试成绩差，考不上大学，将来找不到好工作；还怕以后找工作不顺利，万一有人不喜欢我、欺负我怎么办……

我可不是瞎担心，比如说家属院里的那群小孩儿吧，他们就全都瞧不起我，骂我傻，欺负我，扔小石头打我，或者把沙子扬到我的脸上、塞进我的衣领里。我心里觉得特委屈，搞不清楚他们为什么总是欺负我。好一阵苦恼之后，我总算找到了答案，一定是因为我穿得太土，而且长得又不好看，个头

儿小,不爱说话,总是怯生生的显得很胆小。哼!别说是小孩子了,大人们不也是这样的吗,歇歇怕硬!可悲的人性啊!于是,慢慢地,我不敢再找院里的小朋友玩了,也懒得理睬他们。所以,从幼儿园到上小学,我几乎就没有结交到一个知心的小伙伴。我也想跟老师说说,可很快发现老师也管不了小孩子间的事儿;爸爸妈妈都很忙,没时间更没耐心听我叨咕自己的感受。就这样,我一直生活在一个人的世界中。我觉得,还没进入青春期的时候,我就已经深深体味到了孤独的滋味!尤其是有那么一段时间,我把腿摔伤了,连下楼都成困难。可是近两个多月,竟没有一个小朋友来找我玩儿!每天,我只好孤独的趴在窗台上往楼下看。楼下的小路上并不总是人来人往,为了消磨时间,我就给每一个经过的陌生人都编上一段故事,反反复复地演绎着一出生离死别的悲剧……

我不知道是从什么时候起,心中开始滋生出对我爸的怨恨。也许是因为他遗传给了我丑陋的模样,也许是因为他不准我妈给我买新衣服,还说这样做是不“溺爱”我,要让我从小养成艰苦朴素的“好作风”。为此,他还专门为我找来了很多别人家孩子穿剩的旧衣服,每一件的胳膊肘、膝盖上都缝着厚厚的补丁!年纪小的时候,我还不觉得有什么难为情的,因为爸爸妈妈的衣服上也有补丁嘛。可是,等到上学后,同学们的挖苦和讥笑逐渐让我感到无地自容了。每天起床穿衣服的时候,我的心中就会涌起一阵伤悲!

但是,小时候的这些孤独、悲伤和不满,我从来都没有对我爸说过。因为我不敢!真的不敢!!我爸曾经当过兵,退伍



叛逆



后就在我这里的一家医院里当领导。他脾气特别暴躁，一点点小事就能惹得他火冒三丈。而且，他身上的大男子主义作风特别严重，在单位说一不二，在家里更是绝对的权威，周围人都得顺着他。他对我们从来都是规矩多、要求严。举个例子吧，吃饭的时候，我爸最不愿意看到我们把饭粒掉在桌上，经常为这事冲我和我妈发火。每一次，我妈都是敢怒不敢言。看得出来，她也很怕我爸。可是有一天，我在盛饭的时候，手一滑，整碗饭都扣在了地上。我爸见了，二话没说，居然抓起饭铲，冲着我的脑袋就是一下！顿时，血就顺着我的眼角流了下来……我吓傻了，嘴张着，脑子里一片空白，连筷子从手中掉到地上都不知道。看到我爸竟然下手这么重，我妈也急了，冲着他就嚷了起来。唉，打都打了，再嚷嚷还有什么用呢？要怪就怪我们娘儿俩命不好吧！到现在，我的左眼皮上还留着一个小小的伤疤呢。不过，它会提醒我一辈子记住那一幕的！

唉！我妈这人善良、脾气好，凡事总是先替别人着想；可就是太懦弱了，对我爸始终是一再忍让，从不敢跟他争一争、吵一吵。记得我病得最重的时候就特别恨她，恨她为什么不帮着我、护着我！恨她为什么那么软弱，不敢反抗我爸！恨她为什么不跟我爸离婚！……正是由于她的软弱，才纵容了我爸的飞扬跋扈，更害得我失去了青春年华中所有的美好时光！失去了一生的自信和快乐！

有好长一段时间，我都在心里把我爸暗暗叫做“太上皇”！而且，我还格外羡慕院里的其他小朋友，羡慕人家爸爸和孩子间的亲热样子，总觉得每个孩子的爸爸都比我爸好。

其实，我爸的工作能力还是挺强的，可就是无论做什么事情都过于追求完美，总想做到最好。而且，他还要求单位里的同事绝对服从他，都得像他那样，时时刻刻、事事处处做到最好。这样一来，很多人都受不了他。结果就有人写了几张大海报，贴在医院和家属院的墙上，控诉我爸哪里哪里有问题，是个“不折不扣的法西斯”。后来，我妈告诉我说，那就叫做大字报。

在家里，我爸也是用这种标准和劲头抓我的学习。从我上学的第一天起，一直到我永远地离开了学校，家务活儿他几乎从来不干，惟一要做的事儿就是监督我的学习。你别说他还抓得真紧，一有空儿就看(kān)着我写作业、复习，不是悄悄地站在我的身后监视我，就是干脆搬把椅子坐在我身边盯着我做题。您想啊，我本来就怕他，这样一来，心情更紧张了，经常是提起笔来脑子就“短路”。再说了，谁家孩子写作业都难免会有出错的时候，这本来是很正常的事情。可他倒好，压根儿见不得我出错。稍有失误，抓起尺子就敲我的脑袋，一下、两下……直敲得我的心也跟着一跳一跳的！我真奇怪，他怎么就不担心把我给敲傻喽！越敲越慌，越慌越出错，到最后，他经常会“嘶啦”一声把我的作业本撕碎，然后狠狠地扔在我的脸上……每到这时，我都会惴惴不安地站在桌子旁，低低地耷拉着脑袋，不敢抬头向高大威严如铁塔一般的我爸看上一眼。随着写满数学题的碎纸片像大片雪花一样飘落到地上，我的眼泪也跟着一粒粒滑落下来……

有时候，班里、学校里、上学路上见到了什么事儿，回家



叛逆



后我也想跟爸爸妈妈说说的。可是，真的面对他们的时候，我却怎么也开不了口。因为，他们平时很少跟我说话，我当然就更不敢主动“招惹”他们了。我妈是中学老师，带班、上课总是很忙，回家又得应付一大堆的家务活儿，能听我说话的时间自然很少很少。跟我爸说话？那简直会让我紧张得要死！他老人家太严肃了。在我的记忆里，我和我爸除了学习以外，好像就再也没有什么可说的了。您说，我们能交流些什么呢？自打上学的第一天起，我的生活内容中就再也没有了什么“学习以外”的东西。因为我爸最不喜欢看到的场景，就是我正在玩儿！在他眼中，哪怕是多看一会儿动画片，也会被说成是“不求上进”、“懒驴上不了磨”……上小学二年级时，我头一次自作主张，填了表报名参加学校组织的绘画班，憧憬着走进一个五颜六色的世界。可我万万想不到，我爸竟然直接找到了老师，硬是把我已经填好的报名表撤了下来，还给我改报了一个奥数班，哦，就是那种奥林匹克数学知识竞赛培训班！

唉，就是在我爸的这种“培养”下，我从小就跟个蔫葫芦似的，甚至都不清楚自己有些什么兴趣爱好。同学们懂的、聊的、玩儿的、追捧的偶像……我几乎全不知道！因为自己的“孤陋寡闻”，我还常常遭到大家的讥笑和白眼。

其实我爸也有优点，比如说他特别好学，自律性强。他常教育我说，自己上学时学习特别自觉，门门功课争优秀，考试总是名列前茅，初中毕业更是以第一名的成绩考进了省重点中学；直到现在，岁数大了，学习意识还特别强，生怕自己跟