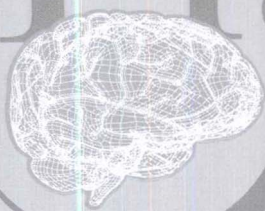


Tiancai

行成于思 · 思者无疆



相天◎编著

21世纪——最稀缺的是想法

成功只会降临在那些会自觉思考的人身上
任何一个有意义的构想和计划都出自于思考，而且思考的越痛苦，收益就会越大。

修天才思考

那样

优化你的大脑魔力

松下幸之助说：今日的世界，并不是知识统治而是有思想支配；
今日的世界，只有思考，才能生存；只有思考，明天才会更好。

中国商业出版社

像天才 那样思考

优化你的大脑魔力

相 天◎编著

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

像天才那样思考/相天编著. —北京: 中国商业出版社,
2010. 4

ISBN 978 - 7 - 5044 - 6769 - 0

I. 像… II. 相… III. 思维方法—通俗读物

IV. B804 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 040701 号

责任编辑: 张超美

中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺1号)
010 - 63180647 www.c-cbook.com
新华书店总店北京发行所经销
北京佳顺印务有限公司印刷

*

787 × 1092 毫米 1/16 开 19 印张 320 千字
2010 年 4 月第 1 版 2010 年 4 月第 1 次印刷
定价: 36.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

做一个积极的思考者 (代序)

19 世纪——知识就是力量，21 世纪——思考就是力量。

今日的世界，只有思考，才能生存；只有思考，明天才会更美好。亚里士多德说：“智慧不仅仅存在于知识中，而且还存在于运用知识的能力中。”松下幸之助也说：“今日的世界，并不是知识统治而是由思考支配。”

“我思，故我在。”是笛卡尔最有名的一句话。思想是人本身最重要的东西，一个没有思想的人，如同行尸走肉一般，失去了生存的意义。

“人的内心是怎样想的，他就会成为怎样一个人。”爱默生说，“不管说这是命运也好，是机会使然或自然法则也对；总之，有些人的想法与观念，一定会使自己比其他人所受到的尊敬更多，因而他所拥有的财富也将会更多。”

爱因斯坦狭义相对论的建立，就经过了“10 年的沉思”。他说：“学习知识要善于思考、思考、再思考。”

从这些名言中我们不难得出这样一条道理：积极思考是一个人成功的最重要、最基本的心理品质。土壤中没有种子，就没有禾苗破土而出；没有了思想的种子，人的行为也无从谈起。无论是“自然而然”的行为，“出乎意料”的行为，或者是精心设计的行为，都体现了同一个道理。

古人云：“行成于思。”没有思维上的变革就不会产生行为

上的变化，也可以说，人类的每一种行为，每一次进步，都是从思维创新开始的。

俗话说，能够设想的东西，都能成为现实。今天，我们所享受的千百种发明，不都是设想的结果吗？

所有计划、目标和成就，都是思想的产物。你的思想能力，是你唯一能完全控制的东西，你可以以智慧，或是以愚蠢的方式动用你的思想，但无论如何运用它，它都会发出一定的力量。

懒惰平庸的人往往不是不动手脚，而是不动脑筋，这种习惯制约了他们摆脱困境的时机。相反，那些成功者都养成了勤于思考的习惯，善于发现问题、解决问题，不让问题成为人生难题。可以讲，任何一个有意义的构想和计划都出自于思考，而且思考得越痛苦，收益就会越大。智者胜，较之于常人，有时仅胜于一念之差、一思之异、一谋之别；有时则胜于三载之功，十年之苦，半世之劳。智与非智因一念之差而造成人生成败的事例不胜枚举。

每个人心中都关着一个等待被释放的精灵。每个人都有无限潜力来表达自己的想法，只可惜大部分人只使用了极少的一部分潜力。当你懂得了如何运用自己的潜力，就能唤醒创意精灵的自由飞翔，就会“行到水尽处，坐看云起时”。

我们生活在一个变化的世界里，变化是一种常态，唯有不变的是变化。太阳每天有新的，每一个人的每一天也是新的。变化刺激我们去思考，强迫我们去行动。

目 录



目录

一、优化你的大脑魔力

- 思维决定人的高度 /3
- 21 世纪是大脑潜能觉醒的时代 /5
- 右脑是负责智慧的 /7
- 全脑思维——左右脑协调发展 /11
- “左撇子”更聪明吗 /13
- 潜意识是思想的源泉 /15
- 潜意识的功能特点 /17
- 成亦潜意识，败亦潜意识 /20
- 神秘而诱人的“第六感觉”——直觉 /22
- 直觉是人类另一个认知系统 /24
- 一切都是从独立思考开始的 /27

二、万法之基——逻辑思维

- 缜密的逻辑思维 /33
- 由已知到未知——逻辑推理法 /37
- 去伪存真——逻辑排除法 /43
- 循序渐进——逻辑递推法 /44
- 验证错误——逻辑假设法 /47

三、想到才能做到——创新思维

- “人”之可贵在于能够创新 /53
- 人们的想像力是如何丧失的 /54
- 跳出惯性思维的“魔圈” /57
- 人不是命运的奴隶，而是观念的奴隶 /60
- 惯性思维的从众性 /62
- 有笼必有鸟——惯性思维的心理图式 /64
- 敢为天下先——创新的独创性 /67
- 放弃是为了更好地拥有——创新的破旧性 /72
- 就是要不同凡响——创新的探索性 /77
- 用科学精神怀疑一切——创新的叛逆性 /80
- 你新了我就变——创新的灵活性 /82

四、想像力比知识更重要

没有大胆的猜想就没有伟大的发现 /89

让“想像”自由飞翔 /92

创造要以联想为先导 /95

无拘无束的自由联想 /99

风、马、牛的相似联想 /101

似曾相识的特征联想 /105

借鉴生物特性的仿生联想 /107

叶落而知秋的伴生联想 /109

相反相成的对比联想 /113

海阔天空的飞跃联想 /118

浓缩精炼的减缩联想 /121

“熵”的增加——发散思维 /124

你是想像力的创造者 /126

由此及彼的举一反三联想 /129

在联想中去创造 /131

扩展，再扩展你的想像力 /133

五、反转你的大脑——逆向思维

换一个视角看问题 /137

从对立的角度去思考 /139

由结果向前推——本末逆向 /142

不利可向有利转变——正反逆向 /144

- 错误亦可变成收获——作用逆向 /148
质疑别人的结论——观点逆向 /150
横看成岭侧成峰——角度逆向 /152
最危险的地方最安全——条件逆向 /157
逆反心理的应用——心理逆向 /159
“最好”与“最坏”——方式逆向 /161
颠倒操作程序——过程逆向 /164
坐在对方的椅子上——位置逆向 /166
改变事物的意义——意念逆向 /168

六、由要素到整体的系统思维

- 由综合而创造新事物 /175
从要素到整体去把握事物 /177
 $1+1$ 可以大于 2 /180
跳出平面，立起来思考 /182
重新排列——材料综合 /187
取长补短——方法综合 /189
左顾右盼——纵横综合 /190
分后再合——分合综合 /192
集合优点——功能综合 /196
借名人的光环——名义综合 /197

七、既对立又统一——辩证思维

- 矛盾存在于一切过程中 /203
- 对立统一的法则 /205
- 物有本末，事有终始——因果律 /208
- 在偶然中发现必然 /209
- 预见趋势的纵向思维 /211
- 惟有不变的是变化 /213
- 请相信一切皆有可能 /216
- 一切都是从毫无异议的问号开始 /218
- 正确答案不止一个 /221
- 从打破中看到新意 /223
- 缺点是新发现的入口 /225
- 把失败当成一种财富 /227
- 实践是检验思维的惟一标准 /230

八、凡人也具有灵感

- 最像神的灵感 /237
- 灵感是思维的高潮 /239
- 他人的启示——点化型灵感 /243
- 豁然开朗——顿悟型灵感 /244
- 触类旁通——启示型灵感 /246
- 情急生智——逼发型灵感 /248
- 海阔天空——遐想型灵感 /250

- 在睡眠中的工作——梦幻型灵感 /251
- 显意识和潜意识如何接轨 /258
- “偶然所得”来自“长期积累” /262
- 心动如水，心静如镜 /265
- 让“灵光一现”变成永恒 /268

九、人人都能像天才那样思考

- 你我都有“天才按钮” /273
- 给自己的创造力找个出口 /275
- 永远都不要停止思考 /277
- 兴趣和知识的准备 /281
- 知识对知识的综合 /283
- 没有信息，就没有思维 /286
- 需求是创造的第一动力 /287
- 由表及里，透过现象看本质 /289
- “假如”是探索和创造的先导 /292

一、优化你的大脑魔力

19世纪——知识就是力量，21世纪——
思维就是力量。

像天才那样思考

思维决定人的高度

思维是借助语言来实现的，能揭示事物本质特征及内部规律的理性认识活动。我们常说的“思考”、“判断推理”、“反省”、“深思熟虑”或“眉头一皱，计上心来”等都是指人的思维活动。

有一位哲人的一段话很精彩：“如果仅从身体条件看，人类只是很平淡的物种。在力气上，人比不过大象、老虎，甚至比不过和他同样大小的其他动物；人虽能昂首阔步地行走，但行动远不如猫灵巧；人也跑不过狗，更跑不过马了；人的视觉不如鹰，嗅觉不如狗，听觉不如羚羊，很多感觉都很迟钝。人类虽能站立，但站久了却会腰酸背痛，这说明人的骨骼和肌肉不太适合他的直立姿势。人可能是生物界中惟一不协调的物种，其他生物绝无这种情况。鱼在水中游，鸟在空中飞，都是那样和谐完美。甚至小小的昆虫，都能有那么大的繁殖力和那么强的适应环境的能力。但是，主宰世界的仍旧是人类。人类能做到这一点，完全靠的是人类的智慧。换句话说，人类具有其他动物无与伦比的大脑。仅仅是这一差别，使得人类统治了世界。”

人的思维能力可以使人超越自己身体的局限和不足，人没有翅膀，但可以驾驶飞机在天上翱翔；人的视力有限，但可以借助超能望远镜看到宇宙星空的细小变化。

人类之所以被称为社会化的动物，那是因为人类可以用高度的思维能力，共建精神文明、物质文明。

总之，人区别于动物最主要的标志是人会思维。

生活中的每一天人们都离不开思维。它无处不在，比如如何进行房间的装饰和房屋的布置，怎样回答一次询问，到底做不做这件事情，等等。惟一不需要自己动用思维做出决定的时候，或许就是自己沉睡的时候。

人的大脑就好比是一部超大型的计算机，它不仅控制了思想，还掌控了感觉、情绪以及身体的各种反应，这不可思议的能量信息系统主宰着我们一生的发展。

如何正确地输入和有效地提升我们这部超大型的计算机，让我们的心智功能得以发挥，这将左右你的思想和行动，决定你的视野和高度，甚至决定你的命运和成败。

罗斯福说：“杰出的人不是那些天赋很高的人，而是那些把自己的才能在尽可能的范围内发挥到最高限度的人。”

所有的世界上成功者的经历都表明，他们的思想永远处于不安分的状态，他们不像有些人那样对什么都没有太大的愿望，对什么都是抱着一种被动接受的心态，他们总是在想怎样才能做得出类拔萃而又不同凡响，他们将渴望和思想具体化、形象化，他们都具有一项十分重要也是十分基本的心理品质——积极思考，他们这种不安分的思想就是成功的秘诀。

我们从成功学大师拿破仑·希尔的一个简单公式：“成功 = 正确的思考方法 + 信念行动”，也能看到思考在成功者追求成功的过程中占有多么重要的位置，如果遍察他们的创业历程，你一定同意这一结论：“思考即成功”。

英国著名物理学家卢瑟福，有一天晚上走进实验室（当时时间已经很晚了），他看见一个学生仍坐在实验桌前，便问道：“这么晚了，你还在做什么？”

学生回答说：“我在工作。”

“那你白天干什么呢？”

“我也工作。”

“那么你早上也在工作吗？”

“是的，教授，早上我也工作。”

于是，卢瑟福提出了一个问题：“那么，你什么时候思考呢？”

此时，学生无言以对。

古今中外，凡是取得重大成就的人，在其攀登科学高峰的征途中，都会给思考留有一定的时间。爱因斯坦狭义相对论的建立，就经过了“十年的沉思”。他说：“学习知识要善于思考、思考、再思考，我就是靠这个学习方法成为科学家的。”伟大的思想家——黑格尔在著书立说之前，曾缄默六年，在这六年中，他以思考为主，专门研究哲学。很多哲学史家认为，这六年是黑格尔一生中最重要的时期。牛顿从苹果落地这一行为导出了万有引力定律，有人问他这有什么“诀窍”？牛顿说：“我并没有什么诀窍，只不过是对于一件事情做长时间的思索罢了。”

著名昆虫学家柳比歇夫说：“没有时间思索的科学家（而且是不短的

时间，而是一年、两年、三年），那是一个毫无指望的科学家；他如果不能改变自己的日常生活制度，挤出足够的时间去思考，那他最好是放弃科学。”

常言道，能够设想的东西，都能成为现实。今天，我们所享受的千百种发明，不都是思想的结果吗？

所有计划、目标和成就，都是思考的产物。你的思考能力，是你惟一能完全控制的东西，你可以以智慧、或是以愚蠢的方式动用你的思想，但无论怎么运用它，它都会发出一定的力量。

懒惰平庸的人往往不是不动手脚，而是不动脑筋，这种习惯制约了他们摆脱困境的时机。相反，那些成功者都养成了勤于思考的习惯，善于发现问题、解决问题，不让问题成为人生难题。可以讲，任何一个有意义的构想和计划都出自于思考，而且思考得越痛苦，收益就会越大。

成功只降临在那些自觉地会思考的人的身上。

21 世纪是大脑潜能觉醒的时代

21 世纪是脑能科学的时代。生命科学与自然科学和社会科学并列为世界三大科学。

历史上许多科学家、医生和研究人员都曾致力于研究人类的大脑。但他们离真正理解这个令人惊奇的器官如何运作还是有一段很长的距离。他们现在还只是碰触到了表面。

人类的大脑就像宇宙天体那样，神秘无限，能量无穷，世界各国的科学家们一直在努力探索和研究之中。

不过，有一点是明确的——21 世纪的世界是脑能竞争最为激烈的世界。脑能对人类的进步的影响是极其深刻而持久的。无数事实和许多专家的研究成果告诉我们：每个人身上都有巨大的潜能没有开发出来。美国的学者詹姆斯据其研究成果说：“普通人只发挥了人蕴涵潜力的十分之一。与应当取得的成绩相比，我们不过是半醒着的，我们只利用了我们身心资源的很小的一部分……”因而可以毫不夸张地说，人脑的潜能几乎是无穷无尽的！

据说像爱因斯坦这样的天才，其潜能的发挥也还不到十分之一。

潜能的开发程度，决定了一个人的天才发挥程度。从这个意义上说，“天才学”也可以说是一门有关潜能开发、应用的学问。

既然人人都有巨大的潜能，为什么实际生活中人与人却千差万别呢？这当然是由于思维能力与努力程度不同所决定的，也和所受的教育和所处的环境不同有关。

英国作家、心理学家、教育家托尼·巴赞简明扼要地指出：“你的大脑就像一个沉睡的巨人。”

美国斯坦福大学的罗伯特·奥恩斯坦所著的《奇妙的大脑》说：神经细胞之间的可连接的数目可能要比宇宙中的原子数还要多。

不相信吗？那么就想一想如果你只选出 10 项日常事务——比如你今天早晨做的头 10 件事情——将它们按每个可能的顺序进行排列，会发生什么结果呢？结果会产生 3628800 个不同的排列。你對自己大脑的创造力有一定了解了吗？科学研究表明，智力进一步开发的可能性是巨大的。美国科学进步协会主席肯尼思·波尔丁博士估计，脑容量“真是不可思议的巨大”。假如每个人脑的 140 亿个神经细胞就算仅具备两种状态（开启和关闭），那么它的能力将是 2 的 10 次方的 100 万次幂。以每秒钟写一个数的速度来计算，需要九十年才能把这个数字写出来，相当于 21 世纪人类预测的平均寿命。让我们拿中子来做比较，中子（现实存在的最小粒子）的数目多到可以充满 100 亿光年的宇宙空间，但只需 4 分钟就可以把这个数字写下来了。

据实验证明，大脑能在几百分之一秒的时间内，接收外界传来的一个人脸的映像，并在四分之一秒的时间内，分析这张脸的详细情况，把这些情况综合成一个整体。然后，大脑便从它的“记忆库”里所储存的几千个脸孔中识别这一张特定的面孔，看看以前是否见过它。如果曾见过这张面孔，大脑还能够回忆起与这张面孔有关的言谈举止、思想观念、交往的经历等等资料。

以上所发生的全部过程不到一秒钟。紧接着，大脑还要继续识别这张面孔的表情，并决定自己所要采取的行动，比如，面露微笑、打个招呼、走过去握手等。

人的大脑和计算机的一个显著区别，就是大脑有适应模式思维的能力。

一个典型的事例是，我们认识一个人后，他的服装会发生变化，姿势会各种各样，并且他还会变老。要让计算机解决这些识别问题是非常难的，但我们每个人都能轻而易举地做到，再见面时总是能够一下子认