

J I A T I N G K O N G X I N S H U



{家庭控心术}

{这样说,老婆最爱听}

石晓娜/编著



值得你背诵的书, 它给你一生幸福

给女人金钱、豪宅, 不一定能抓住女人的心

但是, 说话可以!



让她心服口服,行动上也“服” 让老婆最爱听,给幸福添筹码

问题:如果我和你放马同时掉进水里,你会救哪一个?

第一错误答案A:“你有聊无聊啊?”

第二错误答案B:“宝贝儿,别难为我,再说这种情况也不会发生的。”

第三错误答案C:“一块儿救。”

标准答案:哦,我没告诉你吧,我妈是国际级游泳健将。

解析:

虽说问这个问题确实很无聊,但你也不能像第一错误答案A那样,这会引来喋喋不休的抱怨,甚至反脸;第二错误答案B也会使她会不甘心地追问下去,你不想清静清静吗?第三错误答案C听上去还不错,但还是很牵强,“一块儿救”可能吗?标准的、最好的答案就是幽默一回,别让她一天到晚老杞人忧天没事儿找事儿了。

家庭控心术,是指在婚姻生活中,夫妻一方掌控另一方心理的战术。家庭控心术并不是为了要奴役另一方,而是为了使婚姻更美满。

我们为什么不用本书这些简单有效划算的心理学控心方法呢?

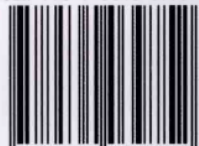
在家庭控制术中,控制心理是根本。

男人要想让老婆听话,一定要先摸清老婆的心思,掌控她的心理,这样,才能把话说到她的心坎上,她才能心服口服,行动上服。



上架建议:婚姻/语言艺术

ISBN 978-7-5640-3975-2



9 787564 039752 >

定价: 32.00元



让她心服口服,行动上也“服”
让老婆最爱听,给幸福添筹码

{家庭控心术} {这样说,老婆最爱听}

J I A T I N G K O N G X I N S H U

聪明老公
全国通用教科书

石晓娜/编著

值得你背诵的书,它给你一生幸福



 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭控心术：这样说，老婆最爱听/石晓娜编著.

北京：北京理工大学出版社，2010.11

ISBN 978 - 7 - 5640 - 3975 - 2

I. ①家… II. ①石… III. ①婚姻 - 语言艺术 - 通俗读物

IV. ①C913.13 - 49②H019 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 222783 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室) 68944990 (批销中心)
68911084 (读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京欣睿虹彩印刷有限公司

开 本 / 960 毫米 × 710 毫米 1/16

印 张 / 20.25

字 数 / 250 千字

版 次 / 2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷 责任校对 / 王 丹

定 价 / 32.00 元 责任印制 / 母长新

图书出现印装质量问题，本社负责调换

前言

在物质生活越来越好的今天，很多的夫妻由于未能很好地沟通，或者说因为夫妻之间不懂得如何沟通，导致了夫妻感情出现了危机，甚至导致婚姻破裂。因此，夫妻之间的沟通问题引起了越来越多人的关注。

夫妻之间的沟通重在说话。有些该说的话没有说，有些不该说的话说了，有些话说得不合时宜，有些话说得语气不对……于是，夫妻之间就出现了种种不和谐因素。可见，夫妻之间的对话对双方的感情起着非常重要的作用。

现代人已经有了非常强烈的健康保健意识，而对家庭情感的幸福、健康，也需要我们同样具有保健意识，这样才能使婚姻之花灿烂绽放。作为男人，学会说话，善于说话，适时地跟老婆要点“小聪明”，可以说是幸福婚姻的快乐法宝。怎样说话才能让老婆听话，让婚姻和谐，是摆在每个已婚男士面前的不可回避的问题。

现代的女子多自强，想要老婆乖乖听话并不是件很容易的事。因此，作为男人，应该在说话上多花些心思、下些工夫才是。人人



都爱听漂亮话、知心话，老婆也不例外。好男人会以欣赏的眼光和话语赞美老婆，关注老婆，体贴老婆，从而完善老婆，完善婚姻。

作为一个好老公，虽说要大度宽容，多赞美少苛责，但也不能因为妥协和让步而宠坏了老婆。好男人要温柔贴心，对老婆关怀备至，但也要明辨是非。在重大问题面前，做老公的，应当拿出自己的威严，显示出自己的阳刚气概，坚持自己的底线和原则。这样的男人，才是让老婆喜欢并崇拜的，这样做才能让老婆对自己言听计从，乖乖听话。

另外，好男人不会对老婆胡乱发号施令、颐指气使，摆弄大男子主义，因为他懂得善用体贴，化解一切。真正的好男人可以刚正不阿，也可以温柔似水；真正的好男人，可以用只言片语，就笼络住老婆的真心；真正的好男人即使仅用无声的语言，也能打开女人的心扉。

从某种意义上来说，夫妻之间的婚姻生活是一场旷日持久的心理战。在这场“战争”中，能否赢得断断续续的小胜利，关键是能否掌握家庭控心术。什么是“家庭控心术”？家庭控心术，是指在婚姻生活中，夫妻一方掌控另一方心理的战术。家庭控心术并不是为了要奴役另一方，而是为了使婚姻更美满。例如，作为男人，赞美老婆需要家庭控心术，批评老婆需要家庭控心术，说服老婆需要家庭控心术，让老婆听话需要家庭控心术，赢得老婆的爱需要家庭控心术……可以说，在婚姻生活中，家庭控心术无处不在，无处不有。男人唯有掌握了家庭控心术，才能与老婆相处和谐，才能为婚姻保鲜，才能使家庭美满幸福。



本书从赞美、呵护、动威言、吵架、说知心话、多沟通、巧言相劝、善用肢体语言、注意说话禁忌等九个方面入手，认真分析了夫妻间的沟通艺术，为男人支招，教你如何成为一个好老公，培养出一个听话的好老婆。需要指出的是，这里的“听话”，并不仅指让老婆无条件地顺从，还指让老婆爱听，听得顺心、舒心。

有时候，男人与女人好像是永远不相交的两条平行线，男人无法明白女人的感性与任性，女人也无法理解男人的直线思考和爱讲道理。其实，女人都有小女子情结，需要哄，也需要赞美。作为老公，要能三句话钓住你的老婆，牵着老婆的感觉走，巧言迷住老婆的心。本书为男人提供了一系列的两性战略，让你学会用甜言蜜语化解纷争，用以退为进避免争执，用聪明智慧让女人爱听。



目录

第一章 女人的第三性征是虚荣，听话的 老婆是“夸”出来的

001

目
录

马克·吐温说：“靠一句赞美，我们能活上两个月。”女人是虚荣动物，她们最爱听来自男人对她们的赞美——即使她们觉得言过其实。男人对老婆真诚而又恰到好处的赞美，能使她变得温柔顺从，千娇百媚，风情万种。动情地赞美老婆，更可以巩固感情，使家庭和睦。

男人要会夸老婆	003
嘴巴甜一点，幸福多一点	006
让老婆乐此不疲的一句赞美	009



女人是虚荣的动物，赞美是最好的食粮	012
用赞美满足老婆爱的渴望	015
男人要时常赞美老婆的着装	018
对老婆，背后的赞美更悦耳	021
用赞美代替责备，让老婆知错改错	023
戴顶高帽子，老婆最听话	026
老婆不能这么夸	029

第二章 女人一生都恋爱，听话的老婆是“说”出来的

无论是未婚的青春少女，还是已婚的家庭主妇，女人永远都做着爱情的白日梦。来自男人的甜言蜜语也好，还是花言巧语也罢，在女人看来都是在谈情说爱。作为男人，就要让自己做老婆的白马王子，让老婆在围城之中，也能享受到爱情的滋润。有了爱情的滋润，老婆自然会柔情似水，并且听话。

莫要让爱情沉默	035
含而不露表爱意，更能赢得老婆心	038
甜言蜜语赛鸦片，一旦成瘾戒不掉	041



善用昵称，让老婆落入你的温柔“陷阱”	043
让爱情在斗嘴中保温	048
讨老婆欢心，男人要会解风情	051
懂得回应老婆的口是心非	054
这样的对话，让老婆更有激情	057
男人的话语要多一点“罗曼蒂克”	060
不知如何开口，就把爱直接说出来	063

第三章 女人永远是孩子，听话的老婆是“骂”出来的

女人永远是天上飘浮的最美的那朵云，变幻莫测；女人永远是一个淘气的孩子，刁蛮任性。男人有时需要变成天空，包容那片云；男人有时也要变成威严的父亲，震慑住那个不听话的孩子。在必要时，男人对老婆要敢于“下狠口”，这样才能树立威信，才能让她乖乖地听话。

有气不撒过期作废，害人害己得不偿失	069
不要因为宽容而宠坏了任性的老婆	072
老婆无理取闹，男人需要动“威言”	075
常常好脾气，偶尔发脾气	078
身强力壮不如“语壮”，“吹牛男人”更强壮	081



学会运用“冷热水效应”	084
“最后通牒”该用则用，悬崖勒马救自己	087
关键时刻，要拿出一家之主的威信	090
摆威严要看准时机	093
摆威严并不是用暴力	097

第四章 女人是浪漫动物，听话的老婆是“骗”出来的

每个女人都喜欢浪漫。作为男人，不仅要懂得浪漫，还要懂得制造浪漫。为了制造浪漫，有时需要说些善意的谎言，更需要注意一些说话禁忌。在与老婆说话时，需要上观天时，下知地理，中通人和，知道什么话该说，什么话不该说，该说的话要何时说、何地、怎么说，不该说的话，就不要说。

巧妙避开语言冲突	103
在老婆面前，千万不要谈论前女友	107
不可妄加评论老婆的家人和朋友	110
恶语伤人的话说不得	112
过分戏谑使不得	115
把不满藏在心底	119
不要拿老婆当出气筒	122



不要和女人纠缠家庭琐事	124
婚姻中，男人不能说的几句话	127
包容老婆的不完美	131

第五章 女人是触觉动物，听话的老婆是“摸”出来的

女人是触觉动物，喜欢被男人拥抱，喜欢被男人爱抚，这样的体态语言胜过甜言蜜语。男人想要征服老婆，就要学会把爱化作一个眼神，一个微笑，一个沉默，一个姿势，一个动作，把情感融入到一点一滴的生活细节中去。

多用肢体语言把爱说	137
学会管理表情，让老婆入“圈套”	140
一个拥抱胜过千言万语	143
出门三个吻	147
一个温柔微笑，诠释浓浓真情	150
执子之手，紧握爱情	153
丝丝爱情雨，润物细无声	156
男人要懂得以倾听换倾听	159
不要做讨厌的“插话者”	162
相知总在不言中	165



第六章 女人有时不讲理，听话的老婆是“劝”出来的

和女人有时是没有道理可讲的。男人想要老婆听话，就要会劝老婆。人非草木，孰能无情？人与人之间的语言交流，其实就是情与情的交流，心与心的碰撞，同时也是理智的交锋。男人要学会用言语触摸老婆的情感之弦，用言语冲开老婆感情的闸门，并要以理服人。“晓之以理，动之以情”，是让老婆听话的不二法门。

006

家庭控心术
——这样说，老婆最爱听

女人哄好了才听劝	171
先情后理再利巧说服	174
对老婆的劝说要包上“糖衣”	176
劝说有方，老婆才能更听话	180
劝老婆做个听话的好儿媳	183
劝说老婆切勿溺爱孩子	186
巧妙地让老婆按自己的方式做	189
先同意后反对的劝说术	192
寻找最佳突破点	195
不要言语过激，伤了和气	198



第七章 女人心似海深，听话的老婆是“谈”出来的

女人心思细腻，心事也多。男人若不细细与之交谈，是无法得知其所思所想的，所以平日要多多沟通。沟通是夫妻间和谐相处的桥梁，也是男人驯服女人最行之有效的手段。良好的沟通能够让男人敏锐地读懂老婆，进而驾驭老婆。沟通是男人驾驭老婆的方向盘，沟通好了，婚姻之路自然就顺畅无阻了。

007

目
录

婚姻生活从沟通开始	203
有些话，说得好不如说得巧	207
怎样避免唠叨	210
千万别说这些伤人话	214
用幽默的话语拉近与老婆的距离	217
把心中的不安直接说出来	220
胀气不如多放气	223
对女人，感情征服才是硬道理	226
夫妻间感情沟通的技巧	228
丈夫在沟通中的关键作用	231
彼此欣赏才是夫妻之道	234



第八章 女人心是易碎品，听话的老婆是“哄”出来的

女人是脆弱的，女人心是易碎品，所以要轻拿轻放。在老婆不开心时，在老婆生气时，男人要做老婆的开心果，要做老婆的出气筒。也就是说，男人要会哄老婆。平时多和老婆说说知心话，多给她一些体贴与关爱，花点心思哄哄她，满足她，她自然会很听话。

008

家庭控心术——这样说，老婆最爱听

会疼不如会说，把你的疼爱说出来	239
情话要讲得知心且贴心	242
婚姻幸福的秘诀	244
懂得用话语关爱女人	247
让幸福细水长流	250
关心老婆的健康	253
满足老婆的心理需求	256
从生活细节中关爱老婆	259
满足老婆小小的愿望	263
爱屋及乌，关爱老婆的亲友团	266
把决定权交给老婆	269



第九章 女人是善变的六月天，听话的 老婆是“吵”出来的

女人的善变一点也不亚于六月天——男人往往都不知道怎么回事，就把女人惹变脸了。世界上没有不吵架的夫妻。吵架是正常的，关键是要掌握吵架的原则和技巧。男人要知道，吵架本是一种征服。男人会吵架，才能让生活在吵吵闹闹中变得有滋有味，才能让老婆臣服。

009

目
录

与老婆争吵要有方	275
男人要懂得烧掉“旧账本”	278
能避免吵架就要避免	281
男人要学会暂停吵架	284
夫妻没有隔夜仇	287
这样吵架最伤老婆心	290
用幽默及时化解冷战，顺便教育老婆	293
不要把嬉笑怒骂演变成矛盾激化	296
不要硬和老婆讲道理	299
怎样说，才能同老婆言归于好	302
吵架也能吵出真情	305



第一章

女人的第三性征是虚荣，听话的 老婆是“夸”出来的

马克·吐温说：“靠一句赞美，我们能活上两个月。”女人是虚荣动物，她们最爱听来自男人对她们的赞美——即使她们觉得言过其实。男人对老婆真诚而又恰到好处的赞美，能使她变得温柔顺从，千娇百媚，风情万种。动情地赞美老婆，更可以巩固感情，使家庭和睦。