

中老年英语 一学即会



● 主编程勇方怡

English



- 难易度适中，实用性强
- 满足中老年英语学习者的实际需要
- 核心语法简介，突出单词记忆等级的词汇表



附赠MP3光盘一张

中国科学技术大学出版社

中老年英语 一学即会



● 主 编 程 勇 方 怡

● 副主编 时 瑾 张莉莉 黄频频



English

中国科学技术大学出版社

本书全面讲解了高层建筑专项施工方案的编制要点,讲述了高层建筑工程施工方案编制的常见问题,本书后半部分对高层建筑专项施工方案范例进行了讲评,并对精选的10篇施工方案进行了简单介绍。

本书的最大特点是附加的光盘中含有10套精选的高层建筑专项施工方案全文电子文档,可供大家在编制高层建筑专项施工方案时参考借鉴、编辑利用。收入的10篇高层建筑专项施工方案实例是从上百篇实例中精选出来的,代表了我国现阶段高层建筑工程施工水平,这些选自全国各地的高层建筑专项施工方案已经由实践证明了是技术上先进、经济上合理的,对类似工程有着很大的借鉴和参考价值。

本书理论性和实践性兼备,适合从事高层建筑工程设计、施工、监理等相关专业人员以及各大院校相关专业的师生参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

高层建筑专项施工方案编制指导与范例精选/筑龙网组编. —北京:机械工业出版社, 2011.5

(建设工程施工方案范例精选丛书)

ISBN 978-7-111-34129-1

I. ①高… II. ①筑… III. ①高层建筑—工程施工—方案制定—案例 IV. ①TU974

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第063328号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑:关正美 责任编辑:关正美 陈将浪

责任校对:薛娜 封面设计:张静

责任印制:李妍

北京诚信伟业印刷有限公司印刷

2011年6月第1版第1次印刷

169mm×239mm·15 75印张·168千字

标准书号:ISBN 978-7-111-34129-1

ISBN 978-7-89451-938-2(光盘)

定价:58.00元(含1CD)

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心:(010)88361066

门户网:<http://www.cmpbook.com>

销售一部:(010)68326294

教材网:<http://www.cmpedu.com>

销售二部:(010)88379649

读者购书热线:(010)88379203 封面无防伪标均为盗版



前 言

亲爱的中老年朋友,你想充分利用退休时间再充电吗?想和子孙们用英文侃大山吗?想和老外自由自在秀英文吗?你想在踏出国门时一路通行无阻吗?那就和我们一起学英文吧!

针对中老年人的特点,《中老年英语一学即会》重点突出基础性、系统性和实用性。它主要由3部分和附录组成:

磨刀篇:磨刀不误砍柴工,前8个单元作为基础篇主要介绍了英语的26个字母和音标,包括其写法和读音规则。

砍柴篇:第9~33单元涵盖了中老年朋友日常生活中常见话题的对话。每个单元围绕一个特定主题展开,包括基本句型、应用实例、疑难生词和巩固练习4个部分,旨在结合会话场景帮助中老年朋友轻松学句型、快乐记单词。在每个单元的结尾,附有一句短小精悍的谚语以供玩赏,学好英语在于点滴的积累。

拾柴篇:该部分列举了生活中的常用词汇,简单介绍了英语语法的基本知识,俗话说“众人拾柴火焰高”,我们希望这部分知识为中老年朋友们的提高性学习提供参考,点燃学习英语的激情。

附录:将各单元中出现的生词按字母顺序排列,便于记忆和查找。对于比较难的生词或短语,都用“*”号标注了出来,中老年朋友们可以区别记忆。

这本书从零开始,寓教于乐,贴近生活,文字、录音兼备,简单易学,希望能成为中老年朋友学习英语的一本通。

编 者



目 录

前言	(i)
----------	-------

磨 刀 篇

Unit 1 英语字母书写	(3)
Unit 2 字母 A、B、C、D、E、F、G	(7)
Unit 3 字母 H、I、J、K、L、M、N	(11)
Unit 4 字母 O、P、Q、R、S、T	(14)
Unit 5 字母 U、V、W、X、Y、Z	(17)
Unit 6 语音概述	(20)
Unit 7 元音	(23)
Unit 8 辅音	(30)

砍 柴 篇

Unit 9 问候 (Greeting)	(39)
Unit 10 介绍 (Introducing)	(44)
Unit 11 道别 (Departure)	(50)
Unit 12 道谢 (Thank)	(55)
Unit 13 道歉 (Apologizing)	(60)
Unit 14 祝贺 (Congratulating)	(64)
Unit 15 时间 (Talking about Time)	(67)
Unit 16 日期 (Talking about Dates)	(70)
Unit 17 天气 (Talking about Weather)	(73)
Unit 18 打电话 (Telephoning)	(77)
Unit 19 问路 (Asking the Way)	(81)



目 录

Unit 20	就餐 (At the Restaurant)	(85)
Unit 21	就诊 (Seeing a Doctor)	(89)
Unit 22	出入境 (At the Customs)	(93)
Unit 23	购物 (Shopping)	(98)
Unit 24	旅游 (Sightseeing)	(101)
Unit 25	网聊 (Net Chatting)	(104)
Unit 26	家庭 (Talking about Family)	(108)
Unit 27	节日 (Talking about Festivals and Holidays)	(112)
Unit 28	天伦之乐 (Staying with Grandchildren)	(116)
Unit 29	交通 (Traffic)	(120)
Unit 30	宾馆住宿 (At the Hotel)	(124)
Unit 31	赠送礼物 (Sending Gifts)	(129)
Unit 32	守时 (Being Punctual)	(132)
Unit 33	健身 (Keeping Fit)	(135)

拾 柴 篇

iv	实用词汇表	(143)
	1. 星期	(143)
	2. 月份	(144)
	3. 季节	(144)
	4. 方位词	(144)
	5. 数词	(145)
	6. 网聊词汇	(148)
	7. 生活常用词汇	(151)
	8. 不规则动词表	(162)
	语法简介	(167)
	1. 一般疑问句和特殊疑问句	(167)



2. 名词的数	(171)
3. 代词	(174)
4. There be 结构	(178)
5. 形容词和副词的比较等级	(179)
6. 动词的时态	(183)
7. 被动语态	(190)
8. 从句	(193)

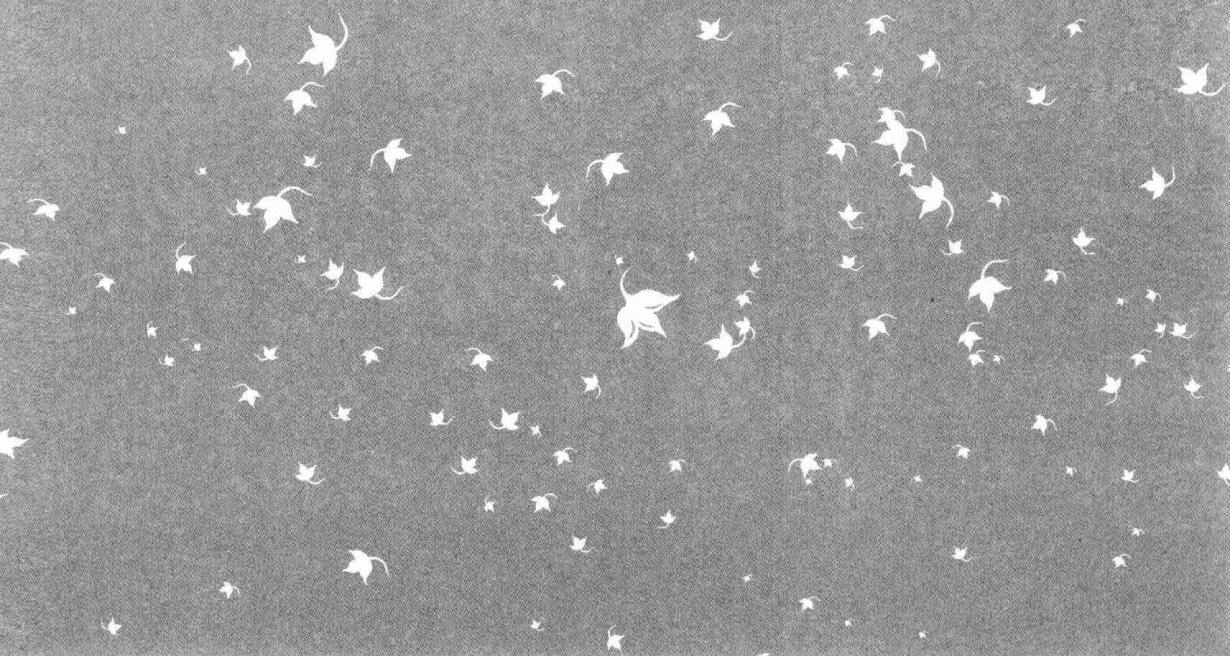
附 录

词性缩写表	(207)
生词表	(208)
练习答案	(234)

磨

刀

篇





Unit 1 英语字母书写

1. 学习字母表

英语字母表

印刷体		书写体		名称	印刷体		书写体		名称
大写	小写	大写	小写		大写	小写	大写	小写	
A	a	A	<i>a</i>	[ei]	N	n	N	<i>n</i>	[en]
B	b	B	<i>b</i>	[bi:]	O	o	O	<i>o</i>	[əu]
C	c	C	<i>c</i>	[si:]	P	p	P	<i>p</i>	[pi:]
D	d	D	<i>d</i>	[di:]	Q	q	Q	<i>q</i>	[kju:]
E	e	E	<i>e</i>	[i:]	R	r	R	<i>r</i>	[ɑ:]
F	f	F	<i>f</i>	[ef]	S	s	S	<i>s</i>	[es]
G	g	G	<i>g</i>	[dʒi:]	T	t	T	<i>t</i>	[ti:]
H	h	H	<i>h</i>	[eitʃ]	U	u	U	<i>u</i>	[ju:]
I	i	I	<i>i</i>	[ai]	V	v	V	<i>v</i>	[vi:]
J	j	J	<i>j</i>	[dʒei]	W	w	W	<i>w</i>	[ˈdʌblju:]
K	k	K	<i>k</i>	[kei]	X	x	X	<i>x</i>	[eks]
L	l	L	<i>l</i>	[el]	Y	y	Y	<i>y</i>	[wai]
M	m	M	<i>m</i>	[em]	Z	z	Z	<i>z</i>	[zed]



英语字母有印刷体和书写体两种。印刷体和书写体又分别有大写和小写两种。英语句子开头第一个字母必须大写,人名、地名等专有名词也必须大写。

英语书写体可分为斜体行书和圆体行书两种。斜体行书与印刷体相近,字形简单,容易书写,现在通用的是斜体行书。

书写时要按笔画顺序书写。初学者最好使用英语练习本。每个字母上端稍向右倾斜,斜度要一致,大约为 60 度,现将英语书写体斜体行书的笔顺示范如下:



2. 26 个字母按发音共同点分类

元音字母	辅音字母	发音共同点
a	h j k	均含有 [ei] 的音
e	b c d g p t v	均含有 [i:] 的音



续表

元音字母	辅音字母	发音共同点
i	y	均含有 [ai] 的音
o	.	
u	q w	均含有 [ju:] 的音
	f l m n s x z	均含有 [e] 的音
	r	

3. 学唱字母歌

The A B C Song

1 = E $\frac{2}{4}$

1 1 | 5 5 | 6 6 | 5 — | 4 4 | 3 3 |

A B C D E F G H I J K
[ei bi: si: di: i: ef dʒi: eitʃ ai dʒei kei]

2 2 | 1 — | 5 5 | 4 — | 3 3 | 2 — |

L M N O P Q R S T
[el em en æu pi: kju: ɑ: es ti:]

5 5 | 4 — | 3 3 | 2 — | 1 3 | 5 — |

U V W X Y Z X Y Z
[ju: vi: 'dʌblju: eks wai zed eks wai zed]

6 i | 5 — | 4 4 | 3 3 | 2 2 | 1 — ||

Now you see, I can say my A B C.
[nau ju si: ai kæn sei mai ei bi: si:]



巩固练习 (Exercises)

I. 抄写 26 个字母。

II. 辨认并朗读下列字母。

b—d p—q f—t i—j m—n u—n
h—n s—z E—F I—L K—R O—Q
M—W U—V

III. 朗读下列字母,注意它们读音的共同点。

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. a h j k | 2. e b c d g p t v |
| 3. f l m n s x z | 4. u q w |

IV. 练唱字母歌。



It's never too old to learn.

活到老,学到老。



Unit 2 字母

A、B、C、D、E、F、G

字母 Aa 介绍 在大约 3000 年前的古腓尼基, 现在的英文字母 A 叫作 aleph, 意思是“牛”, 用一个像 V 的符号代表, 好像是一对牛角, 中间有一斜线横过。后来古希腊人将其颠倒过来, 成为了今天的字母“A”。牛帮古代腓尼基人下地干活, 提供食物、衣服、鞋子, 牛对于那时的人们来说意味着财富, 这可能就是 A 成为英文 26 个字母之首的原因。



字母 Aa 的发音:

[ei] cake [keik] *n.* 蛋糕

[æ] map [mæp] *n.* 地图

[ə] about [ə'baut] *adv.* 大约

prep. 关于

[i] average ['ævərɪdʒ] *adj.* 平均的

n. 平均



字母 Bb 介绍 在腓尼基文中叫 beth, 是“帐篷”或“房子”的意思。B 看起来确实像原始人住的两间朝东的房子, 小写字母 b 是从大写字母 B 演变出来的。也许因为住的重要性对于人类来说仅次于衣食, 因此 B 在字母表中排在第二位。



字母 Bb 的发音:

[b] bad [bæd] *adj.* 坏的

bag [bæg] *n.* 包

big [big] *adj.* 大的





字母 Cc 介绍 在腓尼基文中叫 gimel, 代表“骆驼”。它在字母表中的排列顺序和希腊字母 γ (gamma) 相同, 实际其字形是从后者演变而来的。

 字母 Cc 的发音:

在字母 e, i, y 前发 [s]:

practice ['præktis] *n.* 实行

exercise ['eksəsaiz] *n.* 练习

policy ['pɒlisi] *n.* 政策



在其他情况下发 [k]:

class [kla:s] *n.* 班级

come [kʌm] *vi.* 来

cut [kʌt] *v.* 切(割)

字母 Dd 介绍 在腓尼基文中叫 daleth, 来自古埃及的象形文字, 意思是“门”, D 看起来就像扇门, 相当于希腊字母 Δ (delta)。

 字母 Dd 的发音:

[d] dad [dæd] *n.* 爸爸

bad [bæd] *adj.* 坏的

bed [bed] *n.* 床



字母 Ee 介绍 在腓尼基语和希伯来语中是代表“窗”的象形符号, 相当于希腊字母 E (epsilon)。

 字母 Ee 的发音:

[i:] these [ði:z] *adj. / pron.* 这些

[e] egg [eg] *n.* 鸡蛋

pen [pen] *n.* 钢笔

[i] before [bɪfɔ:] *adv.* 以前





prep. 在……之前

[ə] silent ['saɪlənt] *adj.* 无声的

字母 Ff 介绍 源自腓尼基语的第 6 个象形字母,该字母形似现在的英语字母 Y,代表“木栓”或“木钉”。

 字母 Ff 的发音:

[f] five [faɪv] *num.* 五

four [fɔː] *num.* 四

fun [fʌn] *adj.* 有趣的



字母 Gg 介绍 是描摹骆驼的头和颈之轮廓的象形字母,字母 G 和 C 都源于同一个腓尼基字母。

 字母 Gg 的发音:

在字母 e, i, y 前发[dʒ]:

large [lɑːdʒ] *adj.* 大的

engineer [endʒɪ'niə] *n.* 工程师

energy ['enədʒi] *n.* 精力



其他情况下发[g]:

go [gəʊ] *vi.* 离去,走,进行

English ['ɪŋɡlɪʃ] *adj.* 英文的,英国人的

n. 英国人,英语

big [bɪɡ] *adj.* 大的

巩固练习 (Exercises)

I. 朗读下列词语。

cake [keɪk]

map [mæp]

average ['ævərɪdʒ]

about [ə'baʊt]

cut [kʌt]

exercise ['eksəsaɪz]



policy ['pɒlɪsi]	class [kla:s]	come [kʌm]
practice ['præktɪs]	dad [dæd]	bed [bed]
these [ði:z]	egg [eg]	pen [pen]
silent ['saɪlənt]	before [bɪ'fɔ:]	five [faɪv]
large [la:dʒ]	energy ['enədʒi]	engineer [endʒɪ'nɪə]
go [gəʊ]	bad [bæd]	English ['ɪŋɡlɪʃ]
big [bɪɡ]		

II. 翻译下列词汇。

- | | | |
|-----------|----------|-------------|
| 1. cake | 2. map | 3. average |
| 4. bad | 5. bag | 6. come |
| 7. policy | 8. class | 9. exercise |
| 10. cut | 11. 爸爸 | 12. 床 |
| 13. 这些 | 14. 鸡蛋 | 15. 钢笔 |
| 16. 在……之前 | 17. 无声的 | 18. 五 |
| 19. 四 | 20. 有趣的 | 21. 大的 |
| 22. 工程师 | 23. 精力 | 24. 英语 |



Practice makes perfect.

熟能生巧。