



普通高等教育“十一五”国家级规划教材
全国高等医药教材建设研究会规划教材



卫生部“十一五”规划教材
全国中医药高职高专院校教材

供针灸推拿专业用

经络与腧穴

第2版

主编 王德敬

针灸推拿
专业



人民卫生出版社

全国中医药高职高专院校教材
供针灸推拿专业用

经络与腧穴

第 2 版

主 编 王德敬

副主编 占国荣 凌宗元 徐放明

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 伦 南阳医学高等专科学校
王 莉 四川中医药高等专科学校
王德敬 山东中医药高等专科学校
占国荣 江西中医药高等专科学校
旷秋和 湖南中医药高等专科学校
郑 勇 安徽中医药高等专科学校
徐放明 重庆医科大学中医药学院
凌宗元 成都中医药大学附属医院针灸学校
黄学宽 重庆医科大学中医药学院
梁玉昌 黑龙江中医药大学佳木斯医学院
景 政 山东中医药高等专科学校

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

经络与腧穴/王德敬主编. —2 版. —北京:
人民卫生出版社, 2010. 3
ISBN 978-7-117-12511-6

I. ①经… II. ①王… III. ①经络-高等学校: 技术学校-教材②俞穴 (五腧)-高等学校: 技术学校-教材 IV. ①R224

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 238406 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

经络与腧穴 第 2 版

主 编: 王德敬
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
邮 编: 100078
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
印 刷: 中国农业出版社印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 19 插页: 7
字 数: 462 千字
版 次: 2005 年 6 月第 1 版 2010 年 3 月第 2 版第 4 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-12511-6/R·12512
定 价: 39.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

全国中医药高职高专卫生部规划教材 第二轮修订说明

全国中医药高职高专卫生部规划教材第1版,是在卫生部教材办公室的组织规划下,以安徽、湖北、山东、湖南、江西、重庆、黑龙江等7个省市的中医药高等专科学校为主体,由全国27所中医药院校400余位专家教授共同参与编写,于2005年6月正式出版发行。该套教材及时缓解了中医药高职高专教材缺乏的状况,适应了中医药高职高专教学需求,对中医药高职高专教育的发展起到了重要的促进作用。

为了进一步适应中医药高等职业教育的迅速发展,提高教学质量,加强教材建设,2007年9月正式启动了该套教材的第二轮修订工作,并成立了新一届教材指导委员会及各专业教材评审委员会,以确保教材的编写质量。

本轮修订,取消了中西医结合专业的教材;整合了中医学、中药、针灸推拿、中医骨伤、护理等五个专业的教材目录,其中护理专业教材做了较大调整,并将专业名称从中医护理学改名为护理;新增了医疗美容技术、康复治疗技术两个新专业的教材。

此次修订是以第1版教材为基础,更加注重遵循专业培养目标,把握教材定位,适应特定对象(中医药专科学生)、特定限制(三年学制)的需要,并具有明显的中医药特色;注重全套教材的整体优化,淡化各门学科的独立完整性和系统性意识,尽量与本专业其他教材之间紧密联系、互相呼应,既要避免不必要的重复,又能防止重要内容的疏漏;严格把握教材内容的深度、广度和侧重点,突出应用型、技能型教育内容;避免理论与实际脱节、教育与实践脱节、人才培养与社会需求脱节的倾向;注重将中医药领域近年成熟的新理论,以及普遍推广的新知识、新技术、新成果,根据需要吸收到教材中来,体现新的时代风貌;树立“以人为本”的理念,以学生为中心,激发他们的创造力;各门教材的内容注意到与各行业职业资格证书考试内容紧密衔接,并着眼于社区就业需求,以利于学生就业;从体例编排、版面设计等方面,也力求新颖,以适应新时期的需要。

全套教材共86种,分两批出版,预计2010年7月出齐。其中的38种为教育部确定的普通高等教育“十一五”国家级规划教材。

第二轮全国中医药高职高专 卫生部规划教材目录

中医学专业

大学语文	主编	孙 洁	
中医基础理论	主编	何晓晖	
中医诊断学	主编	廖福义	
人体解剖学	主编	盖一峰	
生理学	主编	郭争鸣	
中药学	主编	杨 丽	
方剂学	主编	王义祁	
免疫学与病原生物学	主编	金 路	
药理学	主编	侯 晔	武继彪
病理学	主编	赵国胜	苑光军
诊断学基础	主编	李广元	
中医内科学	主编	肖振辉	
针灸学	主编	汪安宁	
推拿学	主编	邵湘宁	
中医外科学	主编	吴恒亚	
中医妇科学	主编	傅淑清	
中医儿科学	主编	刘百祥	
中医伤科学	主编	方家选	金晓东
西医内科学	主编	郭奉银	
西医外科学	主编	贾 奎	
西医妇产科学	主编	周梅玲	
西医儿科学	主编	金荣华	
医学心理学	主编	侯再金	
传染病学	主编	陈艳成	

中药专业

中医学基础概要	主编	宋传荣	何正显
中药方剂学	主编	李铁男	
无机化学	主编	冯务群	
有机化学	主编	卢 苏	
分析化学	主编	潘国石	
中药化学技术	主编	李 端	
人体解剖生理学	主编	刘春波	
药用植物学	主编	郑小吉	
中药药理与应用	主编	徐晓玉	
中药鉴定技术	主编	张钦德	胡志方
中药药剂学	主编	杨桂明	
中药炮制技术	主编	刘 波	
药用植物栽培技术	主编	宋丽艳	
药事管理与法规	主编	周铁文	

针灸推拿专业

经络与腧穴	主编	王德敬
针法灸法	主编	刘 茜
推拿手法	主编	那继文
针灸治疗	主编	刘宝林
推拿治疗	主编	周 力
小儿推拿	主编	余建华

中医骨伤专业

中医骨伤科基础	主编	李 玄
中医筋伤	主编	涂国卿
中医正骨	主编	王永渝
中医骨病	主编	谢 强
创伤急救	主编	魏宪纯
骨科手术	主编	黄振元

护 理 专 业

护理人文修养	主编	胡爱明
护理学导论	主编	李如竹
护理药理学	主编	姜国贤
健康评估	主编	刘惠莲
基础护理技术	主编	张少羽
内科护理	主编	刘 杰 吕云玲
外科护理	主编	江跃华
妇产科护理	主编	林 萍
儿科护理	主编	艾学云
眼耳鼻喉口腔科护理	主编	肖跃群
传染病护理	主编	王美芝
精神科护理	主编	井霖源
急救护理	主编	孙永显
老年护理	主编	唐风平
社区护理	主编	张先庚
中医护理	主编	陈建章 顾红卫

医学美容技术专业

美容解剖学基础	主编	杨海旺
美容手术概论	主编	李全兴
美容皮肤科学	主编	陈丽娟
美容实用技术	主编	张丽宏
美容中药方剂学	主编	黄丽萍
美容保健技术	主编	陈景华
医学美容调护	主编	陈美仁
化妆品与调配技术	主编	谷建梅
美容礼仪	主编	位汶军
医学美学	主编	沙 涛
美容心理学	主编	陈 敏
美容业经营管理学	主编	梁 娟

康复治疗技术专业

康复医学导论	主编	谭 工
临床医学概要	主编	王 萍
临床康复学	主编	邓 倩
中医养生康复技术	主编	王德瑜
言语治疗技术	主编	田 莉
作业治疗技术	主编	吴淑娥
物理治疗技术	主编	林成杰
康复评定	主编	孙 权

全国中医药高职高专教材建设 指导委员会名单

顾 问

刘德培 王永炎 石学敏 邓铁涛 任继学 于文明 孟 群
洪 净 文历阳 沈 彬 赵 明 徐金香 吴恒亚

主任委员

赵国胜 邵湘宁

副主任委员 (按姓氏笔画排序)

于 跃 王义祁 王之虹 方家选 苏保松 李铁男 连建伟
何晓晖 张同君 武继彪 呼素华 胡志方 郭伟星 黄振元
曹文富

委 员 (按姓氏笔画排序)

王文政 王洪全 王德明 尹思源 刘福昌 江 滨 李治田
李榆梅 吴文敏 何文彬 余甘霖 宋立华 张宏伟 张俊龙
陈文松 金玉忠 金安娜 周英信 周忠民 屈玉明 凌宗元
董辉光 傅淑清 廖福义

秘 书

马碚生 张 宏 徐超伍 孙 勇

前 言

本书第一版名为《经络腧穴学》，自 2005 年 6 月发行，已使用 4 年，由全国高等医学教材建设研究会、卫生部教材办公室、人民卫生出版社组织修订编写和审定，供全国中医药高等专科学校针灸推拿专业使用并于 2008 年被评为普通高等教育“十一五”国家级规划教材。

本教材在一版教材的基础上，汲取了以往针灸类教材的编写经验，在编写过程中，遵循“基础理论适度、技术应用能力强、知识面较宽、综合素质较高”的编写原则，以教学计划为基本依据，在广度和深度上体现高职高专的特点，使学生通过本教材的学习，掌握经络腧穴的基本知识和基本技能，并注重教材的整体优化，力求体现教材的思想性、继承性、科学性、先进性、启发性与适用性。在本次修订工作中，编委会全体成员认真学习了国家教委关于高职高专教育的最新要求，并根据卫生部教材办公室的统一规划，将本版教材更名为《经络与腧穴》，教材内容也作了相应调整，以期更符合当前教学的需要。

本教材内容包括经络腧穴总论、经络腧穴各论、经络的纵横关系、经络腧穴现代研究、附录五部分内容。

本修订教材的特点是：①运用项目课程教学法，整合经络和腧穴教学内容，利于经络腧穴知识与技能的整体性学习及教学进程安排、课程衔接上的方便。②便于学生记忆、理解，提高学习效率。简要介绍了腧穴的命名，将腧穴主治内容用序号编排。③依据《中医执业医师 2004 年医师资格考试大纲》，常用腧穴以“*”号在其右上方标示以突出重点，便于执业医师考试。④增补了奇经八脉的循行歌诀，便于学生记忆复杂的奇经八脉的循行。⑤书末附人体十四经穴彩图，以及重点腧穴的表面解剖与应用解剖彩图，以便学生形象直观的学习。⑥突出专科教材特点，理论实践一体化，有配套《经络与腧穴实训指导》、《经络与腧穴习题集》以及光盘，便于学生学习。

本教材得到石学敏院士、沈雪勇教授、黄龙祥教授、郭长青教授以及王舒教授的支持，在此一并致谢！本书在编写过程中，参考并引用了经络、腧穴的国家标准，以及近年来出版的高校针灸类教材、大量国内外最新研究成果，在此，谨向原书作者表示真诚的谢意。向支持本书编写的有关学校表示衷心的感谢。

全国中医药高职高专《经络与腧穴》的修订,由于作者水平所限,本书难免有不当之处,敬请广大读者提出宝贵意见,以便再版时修订。

《经络与腧穴》编委会

2009年10月

目 录

第一章 经络腧穴总论	1
第一节 经络总论	1
一、经络系统的组成	1
(一) 十二经脉	1
(二) 奇经八脉	4
(三) 十五络脉	5
(四) 十二经别	5
(五) 十二经筋	6
(六) 十二皮部	7
二、经络的作用及其临床应用	8
(一) 经络的作用	8
(二) 经络的临床应用	9
第二节 腧穴总论	10
一、腧穴的分类	10
二、腧穴的命名	11
三、腧穴的定位法	13
(一) 体表标志法	13
(二) 骨度分寸法	13
(三) 手指比量法	15
四、特定穴	15
(一) 五输穴	15
(二) 原穴	17
(三) 络穴	18
(四) 背俞穴	18
(五) 募穴	19
(六) 郄穴	19
(七) 下合穴	20
(八) 八会穴	20
(九) 八脉交会穴	21
(十) 交会穴	21

五、腧穴的作用	22
六、腧穴的主治规律	23
第三节 经络腧穴理论的形成和发展	28
第二章 经络腧穴各论	31
第一节 手太阴经络与腧穴	31
一、手太阴经络	31
(一) 手太阴经脉	31
(二) 手太阴络脉	32
(三) 手太阴经别	33
(四) 手太阴经筋	34
二、手太阴腧穴(11 穴)	34
中府(34)云门(35)天府(35)侠白(35)尺泽(35)孔最(36)列缺(37)经渠(37)太渊(37)鱼际	
(38)少商(38)	
第二节 手阳明经络与腧穴	40
一、手阳明经络	40
(一) 手阳明经脉	40
(二) 手阳明络脉	42
(三) 手阳明经别	42
(四) 手阳明经筋	42
二、手阳明腧穴(20 穴)	43
商阳(43)二间(43)三间(44)合谷(45)阳溪(45)偏历(46)温溜(46)下廉(46)上廉(46)手三里	
(47)曲池(47)肘髎(48)手五里(48)臂臑(48)肩髃(48)巨骨(48)天鼎(49)扶突(49)口禾髎	
(49)迎香(50)	
第三节 足阳明经络与腧穴	51
一、足阳明经络	51
(一) 足阳明经脉	52
(二) 足阳明络脉	54
(三) 足阳明经别	54
(四) 足阳明经筋	55
二、足阳明腧穴(45 穴)	56
承泣(56)四白(57)巨髎(57)地仓(57)大迎(57)颊车(58)下关(58)头维(59)人迎(59)水突	
(59)气舍(59)缺盆(59)气户(60)库房(60)屋翳(60)膺窗(60)乳中(60)乳根(61)不容(61)承	
满(61)梁门(62)关门(62)太乙(62)滑肉门(62)天枢(63)外陵(63)大巨(64)水道(64)归	
来(64)气冲(65)髀关(65)伏兔(65)阴市(66)梁丘(66)犊鼻(66)足三里(66)上巨虚(67)条	
口(68)下巨虚(68)丰隆(68)解溪(69)冲阳(70)陷谷(70)内庭(70)厉兑(71)	
第四节 足太阴经络与腧穴	73
一、足太阴经络	73
(一) 足太阴经脉	73
(二) 足太阴络脉	75

(三) 足太阴经别	75
(四) 足太阴经筋	76
二、足太阴腧穴(21 穴)	77
隐白(77)大都(78)太白(78)公孙(78)商丘(79)三阴交(79)漏谷(79)地机(80)阴陵泉(80)血海(81)箕门(81)冲门(81)府舍(82)腹结(82)大横(82)腹哀(82)食窦(83)天溪(83)胸乡(83)周荣(83)大包(83)	
第五节 手少阴经络与腧穴	85
一、手少阴经络	85
(一) 手少阴经脉	85
(二) 手少阴络脉	86
(三) 手少阴经别	87
(四) 手少阴经筋	87
二、手少阴腧穴(9 穴)	88
极泉(88)青灵(88)少海(89)灵道(90)通里(90)阴郛(90)神门(90)少府(91)少冲(92)	
第六节 手太阳经络与腧穴	93
一、手太阳经络	93
(一) 手太阳经脉	93
(二) 手太阳络脉	95
(三) 手太阳经别	95
(四) 手太阳经筋	95
二、手太阳腧穴(19 穴)	96
少泽(96)前谷(97)后溪(97)腕骨(98)阳谷(98)养老(98)支正(99)小海(99)肩贞(100)臑俞(100)天宗(100)秉风(101)曲垣(101)肩外俞(101)肩中俞(101)天窗(101)天容(102)颛髻(102)听宫(102)	
第七节 足太阳经络与腧穴	104
一、足太阳经络	104
(一) 足太阳经脉	104
(二) 足太阳络脉	106
(三) 足太阳经别	106
(四) 足太阳经筋	107
二、足太阳腧穴(67 穴)	107
睛明(107)攒竹(109)眉冲(109)曲差(109)五处(110)承光(110)通天(110)络却(110)玉枕(110)天柱(110)大杼(111)风门(111)肺俞(112)厥阴俞(113)心俞(113)督俞(113)膈俞(113)肝俞(114)胆俞(114)脾俞(115)胃俞(115)三焦俞(115)肾俞(116)气海俞(116)大肠俞(117)关元俞(117)小肠俞(117)膀胱俞(118)中膂俞(118)白环俞(118)上髎(118)次髎(118)中髎(119)下髎(119)会阳(119)承扶(119)殷门(119)浮郛(120)委阳(120)委中(120)附分(121)魄户(121)膏肓(121)神堂(121)谿谿(122)膈关(122)魂门(122)阳纲(122)意舍(122)胃仓(122)肓门(123)志室(123)胞肓(123)秩边(123)合阳(124)承筋(124)承山(124)飞扬(124)跗阳(125)昆仑(125)仆参(127)申脉(127)金门(127)京骨(128)束骨(128)足通谷(128)至阴(128)	

第八节 足少阴经络与腧穴	131
一、足少阴经络	132
(一) 足少阴经脉	132
(二) 足少阴络脉	133
(三) 足少阴经别	133
(四) 足少阴经筋	134
二、足少阴腧穴(27穴)	134
涌泉(134)然谷(136)太溪(136)大钟(137)水泉(137)照海(137)复溜(137)交信(138)筑宾(138)阴谷(138)横骨(138)大赫(139)气穴(139)四满(139)中注(139)育俞(139)商曲(140)石关(140)阴都(140)腹通谷(140)幽门(140)步廊(141)神封(141)灵墟(141)神藏(141)或中(141)俞府(141)	
第九节 手厥阴经络与腧穴	143
一、手厥阴经络	143
(一) 手厥阴经脉	143
(二) 手厥阴络脉	144
(三) 手厥阴经别	144
(四) 手厥阴经筋	145
二、手厥阴腧穴(9穴)	145
天池(145)天泉(146)曲泽(146)郄门(147)间使(147)内关(147)大陵(148)劳宫(149)中冲(149)	
第十节 手少阳经络与腧穴	151
一、手少阳经络	151
(一) 手少阳经脉	151
(二) 手少阳络脉	152
(三) 手少阳经别	153
(四) 手少阳经筋	153
二、手少阳腧穴(23穴)	153
关冲(153)液门(154)中渚(154)阳池(155)外关(155)支沟(156)会宗(156)三阳络(156)四渎(156)天井(156)清冷渊(157)消泅(157)臑会(157)肩髃(157)天髃(158)天牖(158)翳风(158)瘈脉(159)颊息(159)角孙(159)耳门(159)耳和髃(160)丝竹空(160)	
第十一节 足少阳经络与腧穴	162
一、足少阳经络	162
(一) 足少阳经脉	162
(二) 足少阳络脉	164
(三) 足少阳经别	165
(四) 足少阳经筋	165
二、足少阳腧穴(44穴)	166
瞳子髃(166)听会(167)上关(168)颌厌(168)悬颅(168)悬厘(168)曲鬓(168)率谷(168)天冲(169)浮白(169)头窍阴(169)完骨(169)本神(169)阳白(169)头临泣(170)目窗(170)正营(170)承灵(171)脑空(171)风池(171)肩井(172)渊腋(172)辄筋(172)日月(173)京门(173)带脉(173)五枢(174)维道(174)居髃(174)环跳(174)风市(175)中渎(176)膝阳关	

(176)阳陵泉(176)阳交(177)外丘(177)光明(177)阳辅(177)悬钟(178)丘墟(178)足临泣
(178)地五会(179)侠溪(179)足窍阴(179)

第十二节 足厥阴经络与腧穴	182
一、足厥阴经络	182
(一) 足厥阴经脉	183
(二) 足厥阴络脉	184
(三) 足厥阴经别	184
(四) 足厥阴经筋	185
二、足厥阴腧穴(14 穴)	185
大敦(186)行间(186)太冲(186)中封(187)蠡沟(187)中都(188)膝关(188)曲泉(188)阴包 (188)足五里(188)阴廉(189)急脉(189)章门(190)期门(190)	
第十三节 奇经八脉	192
一、督脉经络与腧穴	192
(一) 督脉经络	193
(二) 督脉腧穴(28 穴)	195
长强(195)腰俞(197)腰阳关(197)命门(197)悬枢(198)脊中(198)中枢(198)筋缩(198)至 阳(199)灵台(199)神道(199)身柱(199)陶道(199)大椎(200)哑门(201)风府(201)脑户 (201)强间(202)后顶(202)百会(202)前顶(203)囟会(203)上星(203)神庭(203)素髻(204) 水沟(204)兑端(204)龈交(205)	
二、任脉经络与腧穴	206
(一) 任脉经络	206
(二) 任脉腧穴(24 穴)	208
会阴(208)曲骨(208)中极(208)关元(210)石门(211)气海(211)阴交(211)神阙(211)水分 (212)下脘(212)建里(212)中脘(213)上脘(213)巨阙(213)鸠尾(214)中庭(214)膻中(214) 玉堂(214)紫宫(215)华盖(215)璇玑(215)天突(215)廉泉(216)承浆(216)	
三、冲脉	218
(一) 循行分布	218
(二) 功能与病候	220
四、带脉	221
(一) 循行分布	221
(二) 功能与病候	222
五、阳跷、阴跷脉	222
(一) 循行分布	222
(二) 功能与病候	223
六、阳维、阴维脉	224
(一) 循行分布	224
(二) 功能与病候	225
第十四节 奇穴	226
一、头颈部穴(18 穴)	226
四神聪(226)当阳(226)印堂(226)鱼腰(227)太阳(227)耳尖(228)球后(228)上迎香(228)	

内迎香(228)牵正(228)聚泉(228)海泉(229)金津、玉液(229)上廉泉(229)夹承浆(230)翳明(230)安眠(230)颈百劳(230)	
二、胸腹部(6穴)	230
颈臂(230)子宫(231)胃上穴(231)脐中四边(231)三角灸(232)利尿(232)	
三、背腰部(12穴)	232
新设(232)血压点(232)定喘(233)夹脊(233)胃脘下俞(233)接脊(234)痞根(234)下极俞(234)腰眼(234)十七椎(234)腰奇(234)臀中(235)	
四、上部穴(11穴)	235
肘尖(235)二白(235)中泉(236)中魁(236)大骨空(236)小骨空(236)腰痛点(236)外劳宫(237)八邪(237)四缝(237)十宣(237)	
五、下部穴(13穴)	237
髌骨(237)鹤顶(238)百虫窝(238)内膝眼(238)膝眼(238)胆囊(239)阑尾(239)内踝尖(239)外踝尖(239)八风(239)独阴(240)里内庭(240)气端(240)	
第三章 经络的纵横关系	243
第一节 根结与标本	243
一、根结	243
二、标本	244
第二节 气街与四海	246
一、气街	246
二、四海	246
第四章 经络腧穴现代研究	249
第一节 经络现代研究	249
一、经络现象	249
二、经络检测	252
三、经络脏腑相关	254
四、经络实质假说	255
第二节 腧穴现代研究	264
一、穴位形态结构研究	264
二、腧穴生物物理研究	265
三、腧穴病理反应研究	267
四、腧穴刺激效应研究	268
附录一 经络腧穴歌诀选	272
附录二 主要参考文献	280
附录三 《经络与腧穴》教学大纲	281
人体常用穴的表面解剖与应用解剖彩图	
人体十四经穴与常用奇穴彩图	