

一本科学●快乐●简单
实用的游戏指导书



在互动游戏中寻找快乐
在快乐游戏中锻炼智力

[3~6岁] 让宝宝越玩越聪明的益智游戏大全

3~6岁是孩子成长发育的黄金期，
用最有趣的游戏点燃宝宝的智慧火花，让宝宝的智力全面升级！

高润 / 主编

中国书画出版社
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE

[3~6岁]
让宝宝

越玩越聪明的益智游戏大全

高润·著



图书在版编目 (CIP) 数据

让宝宝越玩越聪明的益智游戏大全. 3~6岁/高润著.
—北京: 中国画报出版社, 2011. 4
ISBN 978-7-5146-0041-4

I. ①让… II. ①高… III. ①智力游戏-学前教育-
教学参考资料 IV. ①G613. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 029625 号

让宝宝越玩越聪明的益智游戏大全. 3~6岁

出 版 人: 田 辉

作 者: 高 润

责 任 编 辑: 张光红

编 辑 助 理: 李 媛

出 版 发 行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号, 邮编: 100048)

电 话: 010-88417359 (总编室兼传真) 010-68469781 (发行部)
010-88417417 (发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电 子 信 箱: cpqh1985@126.com

经 销: 新华书店

海外总代理: 中国国际图书贸易集团有限公司

印 刷: 三河市杨庄镇明华装订厂

开 本: 170mm × 240mm 1/16

印 张: 16.5

版 次: 2011 年 4 月第 1 版 2011 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5146-0041-4

定 价: 29.80 元

(版权所有 违者必究)

游戏——宝宝聪明益智的主要方式

据调查，很多家长都有对宝宝进行早期科学教育的计划，但是大多数年轻家长缺乏对宝宝教育的知识和方法，往往用枯燥而死板的方式将知识机械地灌输给宝宝，这样教育的结果只能适得其反。

我们知道，宝宝天生就好奇、好玩、好动。如何在玩的过程中，让宝宝的身体得到锻炼，智慧得到开发，情商得到提高？

游戏是这时期宝宝最好的老师。

游戏至关重要，简单而富有情趣的游戏让宝宝表现天才的智慧，在游戏中宝宝会模仿大人的举动、言语、动作和表情，所积累的丰富印象，使宝宝不知不觉中把许多行为举止、兴趣爱好、待人接物的方式等，变成自己的性格和爱好。

让宝宝在游戏中广泛地接触社会和科学，就可以使宝宝更聪

明。玩游戏，促进身体健康发育，也促进心智的成长，埋下了创造性的种子，通过游戏获得丰富的感性知识，将来孩子在理论学习时才易于融会贯通。

如何针对3~6岁宝宝的年龄特点实施正确的教育呢？

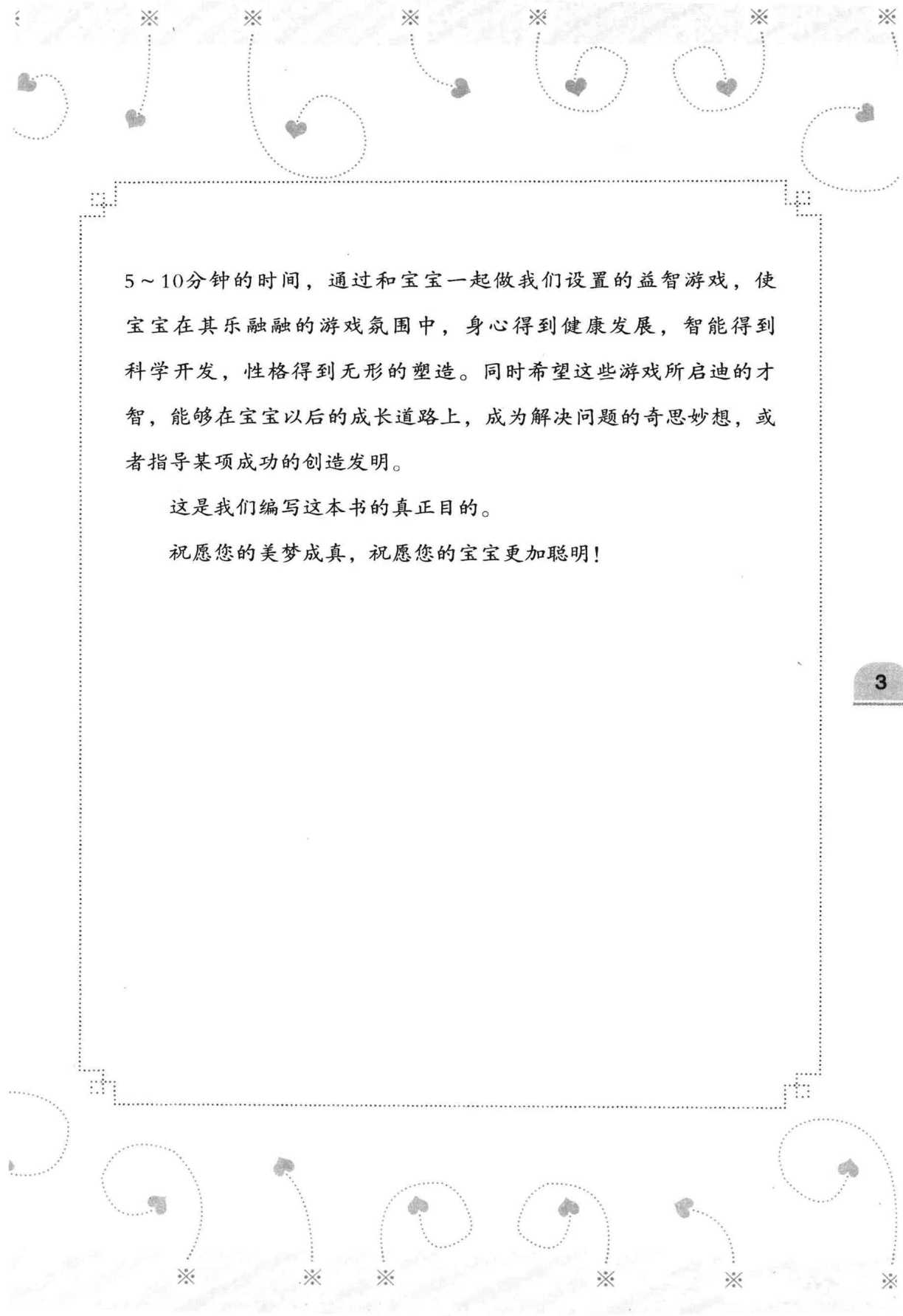
本书给你答案。

首先，本书中每章都有一个小节，专门帮助家长了解和分析这一年龄段宝宝的心理特点、生理特点，有针对性地指出这一年龄段宝宝的游戏重点，相信这会对您有所帮助。

其次，对宝宝来说，说教是最没有用的。因此，本书不教您如何给3~6岁宝宝机械地灌输知识，而是通过“寓教于乐”的方式，让宝宝的各种潜能得到开发，促进宝宝的感知、动作、语言、认知以及交际能力等方面不断发展。

最后，3~6岁的宝宝玩的游戏种类也应该满足这时期的宝宝成长的需求，因此本书罗列了大量角色游戏、结构游戏、表演游戏、智力游戏、体育游戏、音乐游戏、民间游戏、科学实验等，还有游戏的延伸和拓展环节，相信宝宝在家长的带领下，能够受益良多。

还等什么呢？从现在开始，爱子心切的家长们，每天抽出



5~10分钟的时间，通过和宝宝一起做我们设置的益智游戏，使宝宝在其乐融融的游戏氛围中，身心得到健康发展，智能得到科学开发，性格得到无形的塑造。同时希望这些游戏所启迪的才智，能够在宝宝以后的成长道路上，成为解决问题的奇思妙想，或者指导某项成功的创造发明。

这是我们编写这本书的真正目的。

祝愿您的美梦成真，祝愿您的宝宝更加聪明！

目 录



3岁~4岁

001

宝宝益智游戏

小青蛙跳荷叶	002	小鸡出壳	016
趟“小河”	004	折纸船	018
从1数到100	005	听音乐讲故事	019
节奏模仿	007	将军与士兵	020
听一听，猜一猜	008	跳起来摘“桃子”	022
摆筷子	009	颜色找朋友	023
歌曲伴奏	011	熊和木头人	025
田鼠钻山洞	012	小手小手变变变	026
揪尾巴	013	试着做到	028
搬运货物	015	玻璃杯是空的吗？	029

巧记乐谱	031
定向踩石头	032
抓绳子	033
唱反调	035
用脚取空罐	036
头顶运物	038
古诗接龙	039
报纸撕贴	041
信封宝宝	042
大象和小猫	044
根据情节来画画	045
画 像	046
手心手背	048
弹给玩具听	049
做五彩元宵	051
送南瓜	052
给小动物喂食	053
找白糖	055
少了哪一个	056

学当摄影师	057
两副眼镜	059
认识两位数	060
一起做本书	062
三棱镜	063
捉太阳	064
铁和木头不同温?	066
小天平	067
头尾相连	068
拼读唐诗	069
学用毛笔	071
猜谜语	072
学写数字	073
按顺序穿珠子	075
小鸭跳水	076
找字填句	077
按笔顺写字	078
童诗创作	080

鸭子行走	083	追绳子	103
小飞行员	085	扑克牌接龙	104
小水枪射击	086	感知不同乐器	106
用量词数数	087	倒数数	107
舞蹈定格	088	制作手偶	109
哪儿有变化了	089	刮刮卡	110
两人三脚	091	烤蛋糕	111
向碗里投球	092	倒骑“自行车”	112
蚊子咬我痛	093	儿歌绕口令	113
蚱蜢和蝴蝶	094	弯曲的雕塑	115
合作绘画	096	敲敲鼓，唱唱歌	116
金锁银锁	097	创意拼图	117
一边接球一边说	098	白鹅下河	119
一起捏泥玩具	100	购买生日礼物	120
好朋友一起走	101	宝宝讲故事	122

编织纸草席	123
寻找同义词	124
认硬币	126
磁铁吸引效应	127
找关键字	129
分花生	130
自制饮料	132
变字游戏	133
鸡蛋竟比核桃硬	134
多音多义字	136
拼几何图形	137
水奏乐	139
火能画画	140
动作识字	141
水会溢出来吗	143
分辨雌雄	144
动物归归类	146

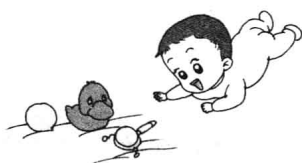
优点大集合	147
送字宝宝回家	149
字母像什么	150
拼句游戏	152
切分、拼合圆形	153
看日历	155
量沙子或水	156
流动的圆锥型漩涡	158
牙签漂向何方	160
简易指南针	161
纸花也会绽放	163
物名与材料搭配	164
爱的密码	165
筷子折了吗	167

跨过“岛屿”	170	谁最先被晃出来	191
用天平学加减	172	描述颜色	192
增加动作	173	会变的圆圈	193
踩自己的脚印	174	拼正方形	195
“钓鱼”	176	盖盖子	196
倒数100~1	177	同音字游戏	198
我来洗手帕	179	找 错	199
形状分类	180	纸棍对打	201
用嘴吹画	181	随机问答	202
词的置换和添加	182	开办家庭银行	203
养小鱼	184	跳跳球	205
说量词	185	点缀关键词	206
筷子比赛	187	自制小乐器	208
节奏接龙	188	牙签排排看	209
拆卸钟表	190	自制七色“彩虹”	210

有趣的英文字母.....	212
挖小河、地道.....	213
做生日卡片.....	215
字的联想.....	216
球与布的游戏.....	217
重新布置卧室.....	219
根据音乐画画.....	220
玩呼啦圈.....	221
即兴创作歌曲.....	222
小主持人.....	224
找几何图形.....	225
元宵灯会.....	227
剪刀、石头、布.....	228
旋转插花.....	230
排队与组合.....	231
圆的误导.....	232
学认钟表.....	234
针线活.....	236
有生命的和没生命的....	237

成语故事.....	238
假鸡蛋真听话.....	240
合并同类项.....	242
手帕上的故事.....	243
查字典.....	244
绘画创作.....	246
转动的小伞.....	248
手上有个洞.....	249
会变的影子.....	250
小小配音员.....	251

3岁~4岁 宝宝益智游戏



此阶段宝宝智力、非智力因素发展各项指标：

运动能力发育：这个年龄的宝宝平衡能力很强，会动作协调地跑步，可做向上纵跳、立定跳远的动作；能够金鸡独立几秒钟，还会单腿往前跳，如会玩跳格子游戏。

精细动作能力进一步提高，宝宝肌肉控制和集中注意力技能进一步提高，手握笔姿势和大人相似，还能够画方形、圆形或自由涂鸦。

智力发育特点：3~4岁宝宝的智力发育很快。就记忆力而言，读书给宝宝听时，只要多读几遍，宝宝就能完全记住，如果一旦中间说错了一点，宝宝就会给你指出来。唱歌也如此，学得好、记得牢，教几遍以后就能唱。

对周围的一切事物怀有极大的兴趣，喜欢不停地问为什么，他们喜欢观察、学习、询问和尽力想理解。

语言能力特点：3岁的宝宝能用5~6个单词的句子交谈；还可以模仿成人发出的大部分声音；会使用语言表达自己的情感；会说准确的长句子，表达越来越准确，还会模仿家长说话时的手势、声音、表情。

情感发展特点：这时期的宝宝情绪变化无常，说哭就哭，说笑就笑，情绪容易波动，极不稳定；情绪具有情境性，会因周围人的情绪波动而波动；宝宝还会沉浸于他虚构的影像中，会因为家长的一句玩笑话而感到恐惧或不安。

生活习惯和自理能力：这时期的宝宝喜欢自己的事自己做，喜欢自

己穿、脱衣服，按扣子和拉链，穿鞋和脱袜子等。

这时候的宝宝开始懂礼貌了，见到老师、邻居时，会大声地说“老师好、奶奶好”。

此阶段宝宝益智游戏训练要点：

1.这时期的宝宝语言能力有很大的提高，“怎么样、为什么、什么时候”等具体的问题会变多，家长可以让宝宝多玩一玩拼音卡片，相信宝宝会感兴趣。

2.宝宝到了3岁，会对反映日常生活的游戏比较感兴趣，家长带自己的宝宝多玩玩“宝宝家”、“宝宝园”、“托儿所”等游戏。

3.这时期的宝宝还喜欢角色扮演，他们喜欢玩各种类似于过家家或去医院看病等角色扮演游戏来模仿大人的行为。

4.3岁的宝宝对学习产生了浓厚的兴趣，家长让他们玩一些有关基本阅读、数数字、分类、排顺序等游戏，会很有益处。



小青蛙跳荷叶

培养技能：

本游戏主要训练宝宝学习单脚、双脚跳和有一定距离跳的能力，同时还能培养宝宝空间方位感。

适合年龄：

3岁左右。

游戏准备：

“荷叶”、“害虫”、一个篮子。

方法步骤：

1.用马甲袋做荷叶，用长条状的小毛绒玩具当“害虫”；妈妈把荷叶

一张一张铺开放在地上，每个荷叶上放上害虫。

2.妈妈对宝宝说：“春天来了，池塘里长出一些害虫，我们变成小青蛙去吃掉害虫吧！”

3.得到宝宝同意以后，妈妈带领宝宝边跳边唱儿歌“小青蛙，本领大，跳跳跳，呱呱呱。”

4.给宝宝示范如何跳荷叶时，妈妈带宝宝跳到荷叶上，一次捉一只“害虫”，然后返回去。

5.等到宝宝自己能独立跳荷叶捉害虫时，妈妈让宝宝自己单独游戏，直到宝宝把所有的害虫全部消灭。



互动贴士

1 刚开始游戏时，一定要让宝宝双脚跳跃，等到宝宝熟练后，再进行单脚跳。

2 妈妈可以根据宝宝的活动情况，适当改变荷叶与荷叶之间的距离。



类似青蛙跳荷叶捉害虫的游戏还有很多，如果不想用马甲袋做荷叶的话，妈妈还可以在户外场地上，画好“X”形格子，将游戏变通为“跳格子”。

① 妈妈带着宝宝到户外跳格子，用双脚直排跳、循环跳。

② 当宝宝能熟练地双脚跳格子时，可以示范和指导宝宝用单脚跳格子，也可以用单脚进行直排跳、对角跳、循环跳。



趟“小河”

培养技能：

本游戏通过宝宝单脚起跳和跨步，进一步培养宝宝的跳跃能力和身体平衡能力，训练宝宝的胆量，培养宝宝克服困难以及解决问题的能力。

适合年龄：

3岁以上。

游戏准备：

砖块或木板、粉笔。

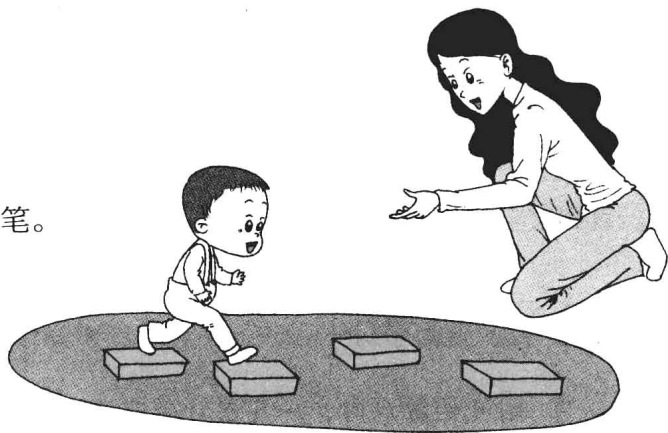
方法步骤：

1.妈妈先用粉笔画一个大圈当做小河，将砖块散乱

地堆放在小河中间，接着对宝宝说：“我们来趟小河吧！”

2.妈妈先示范趟“小河”的基本动作：先用一只脚踩到砖块上，同时将身体的重心移到这只脚上，再用另一只脚踩到另一块砖块上，并移动身体的重心，就这样，两只脚轮流踩过小河中央的所有砖块，就算趟过“小河”。

3.让宝宝按照妈妈刚才的示范，用以上的方法趟过“小河”。宝宝过河以后，妈妈要给予表扬与鼓励。



互动贴士

在游戏过程中，妈妈重点教宝宝重心的移动，使得身体保持平衡。



这个年龄段的宝宝喜欢到处钻、爬、蹦、跳，家长不要阻止，因为宝宝钻、爬、蹦、跳有益于智力的开发。

宝宝进行一些适宜的运动或锻炼，不仅对身体健康有益，还可以提高智力水平。

家长可以通过一些具体的运动方式，来提高宝宝大脑皮层神经细胞活动的强度、灵活性、均衡性等。



从1数到100

培养技能：

本游戏经过练习，能使宝宝减少从9数到10的进位错误，培养宝宝的逻辑思维能力。

适合年龄：

3岁左右。

游戏准备：

数字卡片若干。

方法步骤：

要让宝宝能背到较大的数，关键在9到10的进位上。所以可以单练习7、8、9、10；17、18、19、20；27、28、29、30；37、38、39、40；47、48、49、50等，一直练习到100。